

معجزه‌های به نام ارز تک نرخی

صفحه ۵

بازگشت سرباز فراری؟

سال قبل بود که بحث سرباز فراری‌های فوتبال یا همان هابی که با استفاده از مدارک جعلی موفق شدند کارت معافیت بدست بیاورند مطرح شد. داستانی که ...

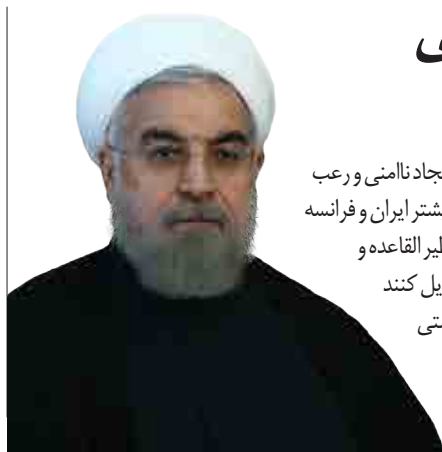


صفحه ۷

شناسایی حامیان مالی و تسلیحاتی تروریست‌ها دشوار نیست

رئیس جمهور در دیدار با رئیس مجلس سنای فرانسه حضور گروه‌های تروریستی و ایجاد ناامنی و رعب توسط آنها را یکی از مشکلات امروز منطقه و جهان دانست و با اشاره به لزوم رایزنی بیشتر ایران و فرانسه در جهت حل مسایل مهم منطقه‌ای و بین‌المللی، افزود: امروز گروه‌های تروریستی نظیر القاعده و داعش سودای تسلط بر منطقه را دارند و می‌خواهند این منطقه را به جولانگاه خود تبدیل کنند که این خطری برای جهان است و همه باید برای کاهش قدرت این گروه‌های تروریستی تلاش و مشارکت کنند. روحانی از نفت و مواد مخدر به عنوان دو منبع اصلی درآمد گروه‌های تروریستی یاد کرد و با تأکید بر اینکه همه باید ...

صفحه ۲



غرضی داوطلب نمایندگی در دو مجلس

سید محمد غرضی با حضور در ستاد انتخابات کشور برای نمایندگی پنجمین ... صفحه ۲



از ویزای آمریکا تا «سوریه»

آمریکا در قبال ایران، با یک سرگردانی مواجه شده است از یکطرف به عقب ... صفحه ۲



لغوی ام دی پیروزی برای ملت ایران

دبیر کل حزب اسلامی ایران زمین تصریح کرد: مخته‌شدن پرونده ... صفحه ۳

ائتلاف اصولگرایان به جز رهروان

روی نیست که چند شخصیت اصولگرا در خصوص «ائتلاف اصولگرایان» سخن نگویید. موضوعی که نشان از سختی کار و در عین حال تلاش آن‌ها برای ائتلاف است. اصولگرایان زخم خورده از تشتت انتخابات ریاست جمهوری گذشته، مدت هاست که در پی جمع شدن زیر یک چتر بزرگ هستند، چتری که از جلیلی تندرو تا لاریجانی معتدل را دربرگیرد. چتری تحت رهبری معنوی «سه آیت‌الله». اما گفته‌های اصولگرایان در خصوص ائتلاف، از اواخر هفته گذشته وارد فاز مثبت تری شد ... صفحه ۲



ترجمه تبصره تنش‌زای لایحه بودجه آمریکا در دو کلمه:

تروریست‌ها بیایند

صفحه ۴



دغدغه‌های آیت‌الله

نماز جمعه مراسمی عبادی سیاسی است و همیشه بخشی از سخنانی که در خطبه‌ها از سوی امامان جمعه گفته می‌شود، در خصوص مسائل سیاسی روز است. اما اینکه امامان جمعه چقدر بایسته و شایسته است که در جناح بندی‌های سیاسی کشور از دیدگاه خاصی حمایت کنند، موضوع بحث و انتقاد، از جمله از سوی برخی از امامان جمعه است. آیت‌الله جعفری امام جمعه کرمان یکی از افرادی است که بر لزوم استقلال امامان جمعه ... صفحه ۲

ترکیه وادار به عقب کشیدن نیروهایش از عراق شد

پس از فشار مستقیم رئیس‌جمهور آمریکا بر رجب طیب اردوغان، هم‌تای ترکیه‌ای خود و در راستای کاهش تنش با بغداد بر سر تجاوز به خاک این کشور، دولتمردان ترکیه تصمیم‌شان درباره استقرار نیرو در خاک عراق را تغییر دادند و طبق اعلام رسمی، ارتش ترکیه از مناطق حضور خود در شمال عراق عقب‌نشینی می‌کند و به ترکیه بازمی‌گردد تا بدین ترتیب، از درگیری نظامی ترکیه در یک محور تازه پیشگیری ... صفحه ۴

قحطی در ایران تا ۲۰ سال دیگر

رئیس انجمن علوم خاک کشور با بیان اینکه سالانه حداقل ۱۰ هزار هکتار اراضی حاصلخیز کشاورزی به سایر کاربری‌ها تبدیل می‌شود، گفت: در صورت ادامه روند فعلی، ۲۰ سال بعد در ایران قحطی خواهد شد. منوچهر گرچی با بیان اینکه از ۱۶۵ میلیون هکتار وسعت کشور تنها ۱۸.۵ میلیون هکتار آن در طول تاریخ بشر توانسته در کشاورزی مورد استفاده قرار بگیرد، اظهار داشت: از این میزان تنها ۱.۳ میلیون هکتار خاک‌های درجه یک حاصل خیز و بقیه ... صفحه ۵

توصیه متخصصان تغذیه برای کاهش اشتها

شاید قرصی جادویی برای کاهش وزن وجود داشته باشد، اما جولی آپتون متخصص تغذیه علاقه‌ای به جادو ندارد و می‌خواهد راه حلی علمی برای رام کردن اشتها ارائه کند. او نتیجه تحقیقات اخیرش را در قالب شش غذایی که می‌توانند جلوی اشتها را بگیرند، این گونه با علاقمندان در میان گذاشته است: حس می‌کنید برای کنترل گرسنگی به کمی کمک نیاز داشته باشید؟ شما تنها نیستید. بیشتر مراجعمان که در تلاش ... صفحه ۶

«ترین»های قهرمان نیم فصل اول لیگ برتر

استقلال خوزستان در نیم فصل نخست لیگ برتر ضمن کسب قهرمانی توانست رکورد کمترین گل خورده را از خود در طول ادوار لیگ به جا بگذارد. در بررسی تیم‌های لیگ برتری ابتدا به بررسی عملکرد استقلال خوزستان، صدرنشین رقابت‌های لیگ برتر و قهرمان نیم فصل می‌پردازیم. کلیات: استقلال خوزستان سومین فصل حضورش در لیگ برتر را هم با عبدالله ویسی آغاز کرد اما با این تفاوت که استقلال ... صفحه ۷

از ویزای آمریکا تا «سوریه»

محسن رضایی

آمریکا در قبال ایران، با یک سرگردانی مواجه شده است از یکطرف به عقب نشینی بی در بی ناچار شده و از طرف دیگر برای حفظ دوستان منطقه ای خود از جمله عربستان و اسرائیل، ناچار به اعمال فشارهای جدید علیه ایران است.لغو دوازده قطعنامه هسته ای شورای حکام پیرامون اتهامات و دروغ های بی اساس علیه ایران، برای دوستان آمریکا سنگین بود.

چیزی نگذشت که عقب نشینی دیگری در سیاست خارجی آمریکا نسبت به ایران صورت گرفت و آنهم قبول ادامه حاکمیت بشار اسد در سوریه بود. مذاکرات نیویورک و پذیرش قطعنامه پیشنهادی که به پیشنهادات ایران بسیار نزدیک بود و حذف شرط کنار رفتن اسد، عقب نشینی جدیدی درکمتر از یک هفته به شمار می آید.

وادر کردن ارتش ترکیه به عقب نشینی از خاک عراق، در شرایطی که دولت اردوغان با ابروریزی قاچاق نفت داعش و فشار روسیه مواجه است نشانگر وخیم بودن شرایط یکی از متحدین آمریکا در منطقه است.

وضع عربستان نیز بسیار وخیم است، هفته هاست که دولت سعودی در پی استقرار آتش بس در یمن است ولی نمی خواهد بد دست خالی صحنه را ترک کند بنابراین بر سر دوراهی آتش بس و ادامه جنگ، گرفتار شده است.

وضع سومین دوست آمریکا یعنی اسرائیل نیز از آن دو، بهتر نیست قریب سه ماه، انتفاضه سومی در سرزمینهای اشغالی فلسطین، آنهم در کرانه غربی که تا کنون مردم آن ساکت بوده اند بوقوع پیوسته و دهها نفر شهید و صدها نفر مجروح داشته ولی هنوز دولت نتایها توانسته صدای مردم را خاموش کند.

آمریکا برای جبران عقب نشینی های بی در پی در مقابل ایران و شکست های دوستان خود در منطقه و ایجاد توازن بین ایران و آنها، به تصویب قانون ویزا دست زده است.

قانون ویزا، بغض پس از شکست طرح نفوذ ایالات متحده نیز به شمار می آید، وقتی که با هوشیاری رهبری معظم انقلاب، توجه مسولان امنیتی به ورود جاسوسان آمریکایی بیشتر و به دستگیری تعدادی از آنها انجامید، آمریکا در صدد وارد ساختن ضربه ای بر آمد که با وضعیت دوستان خود و شرایط منطقه، فرصت را برای این اقدام غیر منطقی، مناسب یافت و یکبار دیگر، ماهیت غیر دوستانه و کینه خود نسبت به ملت ایران را نشان داد.



پیگیری روز

حکم محمدعلی طاهری نقض شد

وکیل مدافع محمدعلی طاهری از نقض حکم اعدام موکلش درشعبه ۳۳دیوان عالی کشور و ارجاع پرونده جهت رسیدگی مجدد به شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب خبر داد.

سعید خلیلی با بیان این مطلب اظهار کرد: همانطور که انتظار می رفت قضات محترم دیوان عالی با دقت و ظرافت به دلایل و استدلالات ما در بی اعتباری حکم توجه کرده و رای دادگاه بدوی را به لحاظ وجود ایراداتی موج و قابل تأیید ندانسته‌اند. وکیل مدافع محمدعلی طاهری معتقد است: با توجه به این گام مثبت و ارزنده دستگاه قضایی، هرچند حکم دادگاه بدوی مغایرت‌هایی با معیارهای حقوقی و قوانین داشت و تأثیرات منفی در جامعه برجا گذاشت، ولی ضرورتی نداشت که چنین هزینه‌هایی تحمیل شود.

خلیلی با تشکر از قضات بلندپایه دیوان عالی کشور و نیز مسئولان محترم قضایی به خاطر دقت و جسارتشان در رسیدگی قانونی گفت: امیدواریم شرایط آزادی موکل هر چه زودتر فراهم شود.

بر اساس این گزارش، سعید خلیلی ۲۳ شهریور ماه گفته بود که پس از صدور رای از سوی شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب مبنی بر اعدام در خصوص اتهام افساد فی الارض، نسبت به حکم صادره اعتراض کردیم و پرونده به دیوان عالی کشور ارجاع شده است.

سخنگوی قوه قضائیه نیز در نشست خبری مورخ ۲۹ شهریور ماه در پاسخ به سئوالی مبنی بر وضعیت پرونده محمدعلی طاهری موسوم به رییس عرفان حلقه گفته بود: حکم صادره برای محمدعلی طاهری مورد اعتراض قرار گرفت و اکنون پرونده به دیوان عالی کشور ارسال شده است.

شناسایی حامیان مالی و تسلیحاتی تروریست‌ها دشوار نیست

رییس جمهوری در دیدار با رییس مجلس سنای فرانسه حضور گروه‌های تروریستی و ایجاد ناامنی و رعب توسط آنها را یکی از مشکلات امروز منطقه و جهان دانست و با اشاره به لزوم رابزنی بیشتر ایران و فرانسه در جهت حل مسایل مهم منطقه‌ای و بین المللی، افزود: امروز گروه‌های تروریستی نظیر القاعده و داعش سودای تسلط بر منطقه را دارند و می‌خواهند این منطقه را به جولانگاه خود تبدیل کنند که این خطری برای جهان است و همه باید برای کاهش قدرت این گروه‌های تروریستی تلاش و مشارکت کنند.

روحانی از نفت و مواد مخدر به عنوان دو منبع اصلی درآمد گروه‌های تروریستی یاد کرد و با تأکید بر اینکه همه باید دست به دست هم داده و توان مالی این گروه‌های تروریستی را محدود و در نهایت آن را از بین ببرند، گفت: متأسفانه امروز برخی کشورها با ارایه امکانات و سلاح از گروه‌های تروریستی حمایت می‌کنند که البته شناسایی حامیان گروه‌های تروریستی کار دشواری نیست. رییس جمهوری با بیان اینکه اگر همه در برابر گروه‌های تروریستی متحد شوند، پیروزی و موفقیت قطعی است، افزود: نباید اجازه دهیم برخی کشورها برای رسیدن به اهداف خود از ابزار گروه‌های تروریستی استفاده کنند.



ائتلاف اصولگرایان به جز رهروان

حامیان لاریجانی راه خود را جدا کردند



گفت: ایشان در آن ملاقات تأکید داشتند که اصولگرایان با کاندیدای واحد راهی انتخابات شوند اما این طور نشد ضربه کاری که در انتخابات مجلس خورديم اکنون در انتخابات مجلس هم امکان دارد بخوريم.

دبیر کل حزب مؤتلفه اسلامی خاطر نشان کرد: در جلساتی که با سران جبهه پایداری و ایثارگران داشتیم شهادت می‌دهم در تمام جلسات آن دوستان هم دغدغه ائتلاف را داشتند و معتقدم اگر همه باهم باشیم موفق خواهیم بود و اکنون دغدغه ائتلاف در بین اصولگرایان به وجود آمده است. حبیبی در ادامه افزود: اصولگرایی که همش را برای ائتلاف به کار نگرفته باشد در روز قیامت باید پاسخگو باشد، روزنامه‌های اصلاح طلب در مورد اتحاد اصولگرایان تحلیل سوء دارند و متأسفانه برخی اصولگرایان هم با آنان همراه می‌شوند و برخی هم اختلاف بین آیت‌الله مهدوی، مصباح و یزدی را به رخ می‌کشند.

سکوت لاریجانی ادامه دارد

اما آنچه از هفته گذشته در خبرها بیش از همه جلب نظر می‌کند، پیوستن و نپیوستن لاریجانی و رهروان ولایت به ائتلاف اصولگرایان است. ابتدای این گمانه زنی های اخیر در خصوص لاریجانی، خبری بود که آیت‌الله مرتضی مقتدایی عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم از پایان یافتن جلسات گروه ۴ (حجت الاسلام طاق نوری، آیت‌الله مقتدایی، علی لاریجانی و ولایتی) اعلام کرد. هرچند آیت‌الله مقتدایی فقط به گفتن اینکه «این جلسات برای دستیابی به وحدت بود» بسنده کرد و توضیحی در خصوص علت پایان آن و نتیجه آن نداد. روز بعد خبرگزاری اصولگرایی تسنیم خبر داد که علی لاریجانی تمام جمع‌های انتخاباتی که پیش از این در آن حضور داشت را منحل و به ائتلاف حداکثری اصولگرایان پیوسته است. موضوعی که انعکاس ویژه ای یافت، ولی از سوی کاظم جلالی از نزدیکان رئیس مجلس که ریاست فراکسیون اکثریت مجلس را نیز برعهده دارد، رد شد. جلالی بار پیوستن لاریجانی به ائتلاف اصولگرایان گفت: «هرچند ائتلاف اقدامی پسندیده است، باید توجه داشت این مباحث، فضایازی های رسانه‌ای است و درعالم واقعی سیاست، اتفاق خاصی نیفتاده است». اما موضوع به همین جا ختم نشد و تکذیب جلالی هم تکذیب شد، این بار از سوی غلامرضا مصباحی مقدم سخنگوی جامعه روحانیت مبارز و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، مصباحی مقدم در گفت‌وگو با تسنیم، گفت: «بنده تکذیبیه‌ای را امروز در یکی از روزنامه ها دیدم مبنی بر اینکه آقای لاریجانی به شورای ائتلاف اصولگرایان نپیوسته است. لذا در جلسه امروز مجمع تشخیص مصلحت نظام این تکذیبیه را به آقای علی لاریجانی نشان دادم. آقای لاریجانی این تکذیبیه را قبول نداشت؛ یعنی به عبارت دیگر آقای لاریجانی همچنان بر عهد خود در پیوستن به شورای ائتلاف اصولگرایان پایبند است؛ لذا آن تکذیبیه را تکذیب می‌کند». مصباحی مقدم همچنین اظهار کرد: «من در جلسه امروز مجمع تشخیص به آقای لاریجانی گفتم که این را بگویند که تکذیب کنند و او هم قبول داشت.»

امروز نیز نبی حبیبی دبیرکل حزب مؤتلفه اسلامی گفت: «با نشست‌های مکرری که به‌منظور ائتلاف اصولگرایان داشتیم، آقای لاریجانی نهایتاً اعلام

کرد به ائتلاف اصولگرایان می‌پیوندم». این گفته حبیبی در حالی بود که وحید فیاضی، عضو فراکسیون اصولگرایسان مجلس درباره حضور لاریجانی در ائتلاف اصولگرایان، خاطر نشان کرد: «آقای لاریجانی هنوز موضع خودشان را مشخص نکرده اند لذا باید صبر کنیم تا شخص ایشان هم اظهار نظر کنند».

حامیان لاریجانی راه خود را جدا کردند

اما اتفاق مهم امروز جلسه اعضای فراکسیون رهروان ولایت (مشکل از حامیان لاریجانی) بود. جلسه ای که در آن موضوع پیوستن آن‌ها به ائتلاف اصولگرایان به رای گذاشته شد و رای نیاورد. اسماعیل جلیلی عضو شورای مرکزی فراکسیون رهروان ولایت مجلس با اشاره به این جلسه گفت: «عملکرد تدرؤانه برخی گروه‌ها در طول سالهای گذشته و ترجیح منافع گروهی بر منافع ملی از کلیدی‌ترین علل مخالفت اکثریت برای پیوستن به این ائتلاف بود».

همچنین پس از اظهارات و تأیید و تکذیب‌های دیگر این موضوع رارد کرد و گفت: «آنچه جلسات ائتلاف، منصور حقیقت‌پور بار دیگر این موضوع رارد کرد و گفت: «آنچه تا به امروز از سوی برخی رسانه‌ها در خصوص ائتلاف فراکسیون رهروان با جبهه متعهد اصولگرایان مطرح شده فضاسازی‌های ژورنالیستی و سیاسی است و بنا بر آنچه ما در خصوص فعالیت‌های انتخاباتی آقای لاریجانی می‌دانیم، وی هیچ قولی برای شرکت در جلسات ائتلاف اصولگرایان نداده و تا به امروز نیز در هیچ کدام از این نشست‌ها شرکت نکرده‌اند».

حقیقت‌پور با اشاره به برگزاری نشست صبح امروز شورای مرکزی فراکسیون رهروان ولایت مجلس خاطر نشان کرد: «با عنایت به اینکه هیچ دعوتی از فراکسیون رهروان ولایت به‌عنوان فراکسیون اکثریت در مجلس برای مشارکت در این وحدت اصولگرایی صورت نگرفته است امروز با رای قاطع تمامی اعضای شورای مرکزی تصمیم گرفتیم که به صورت مستقل در انتخابات شرکت کنیم». وی در پاسخ به سوالی در خصوص نظر آقای باهنر و نمایندگان نزدیک به وی و همچنین برخورد جریان‌های سنتی اصولگرایان منتسب به جبهه‌پیروان برخورد با تصمیم اخیر فراکسیون رهروان اعلام کرد: «امروز مرکزیت فراکسیون به این تصمیم رسیده که به صورت مستقل عمل کند و تن به وحدت با ائتلاف اصولگرایان ندهد و این تصمیم شورای مرکزی است که با توجه به اینکه تصویب اکثریت قاطع شورای مرکزی رسیده همه باید از آن تبعیت کنند».

حقیقت‌پور در پاسخ به اینکه آیا در صورت ارائه درخواست از لاریجانی برای پیوستن به ائتلاف امکان حضور وی در جمع جبهه متحد اصولگرایان وجود دارد، اعلام کرد: «با توجه به زمان اندک باقی مانده تا برگزاری انتخابات و آغاز فرصت ثبت نام نامزدها و اینکه بسیاری از اعضای فراکسیون مراحل ثبت‌نام خود را انجام داده‌اند امکان چنین اتفاقی وجود ندارد». عضو شورای مرکزی فراکسیون رهروان ولایت مجلس با بیان اینکه دوستان ما در جبهه متحد اصولگرایی سازوکارهای لازم را برای ایجاد وحدت فراهم نکردند، افزود: «به نظر می‌رسد اصولگرایان در حال تجربه مجدد ائتلاف‌های گذشته هستند و از آنجا که ائتلاف‌های گذشته آنچنان کار ساز نبودند، ما تصمیم گرفتیم به صورت مستقل عمل کنیم».

واکنش روز

ترور سمیر قنطار جدیدترین نمونه ترور بسم دولتی است



سخنگوی وزارت خارجه کشورمان ترور سمیر قنطار را مصداق آشکار نقض حاکمیت ملی و تمامیت ارضی یک دولت مستقل عضو سازمان ملل متحد و جدیدترین نمونه ترور بسم دولتی سازمان یافته و نهادینه رژیم صهیونیستی دانست. جابر انصاری سخنگو و رئیس مرکز دیپلماسی عمومی و رسانه‌ای وزارت امور خارجه، ترور سمیر قنطار «نماد مقاومت در برابر اشغال و تجاوز رژیم صهیونیستی» که پس از نزدیک به سه دهه اسارت، چند سال قبل در عملیات مبادله اسرا با حزب الله لبنان آزاد شده بود؛ را به خانواده و همزمان این شهید سرافراز، مقاومت لبنان و فلسطین و ملت و دولت لبنان تسلیت گفت. سخنگوی وزارت امور خارجه ترور قنطار در بمباران جنگنده‌های رژیم صهیونیستی در حومه دمشق را مصداق آشکار نقض

حاکمیت ملی و تمامیت ارضی یک دولت مستقل عضو سازمان ملل متحد و جدیدترین نمونه ترور بسم دولتی سازمان یافته و نهادینه رژیم صهیونیستی دانسته و آن را به شدت محکوم کرد. جابر انصاری با تأکید بر اینکه این گونه اقدامات رژیم صهیونیستی که به یک روبه‌تاب و مستمر تبدیل شده، خطرناک ترین شکل ترور بسم دولتی است؛ از سازمان‌های بین المللی و دولت‌های جهان خواست این اقدامات تروریستی و تجاوزکارانه را محکوم کرده و اجازه ندهند عزم جامعه جهانی برای مقابله با ترور بسم، تحت تأثیر اقدامات تروریستی رژیم صهیونیستی تضعیف شود. گفتنی است رسانه‌های نزدیک به حزب الله لبنان با تأیید خبر کشته شده سمیر قنطار و هشت تن دیگر از مسئولان این حزب، تأکید کردند که این افراد در حمله دو جنگنده رژیم صهیونیستی به یک ساختمان در منطقه جرمانا با شلیک موشک‌های دور برد کشته شده‌اند. سمیر قنطار که فرمانده اسرای مقاومت خوانده می‌شود قدیمی‌ترین اسیر لبنانی محسوب می‌شود که رژیم صهیونیستی دستگیر کرده است. او اولین بار در سال ۱۹۷۸ در یک عملیات علیه نظامیان رژیم صهیونیستی به اسارت گرفته شد.



ردصلاحیت ها بر اساس قانون باشد

سخنگوی وزارت کشور در جمع خبرنگاران گزارشی از آخرین وضعیت ثبت نام ها ارائه داد. حسینعلی امیری گفت: تا ساعت ۱۲ و ۵۵ دقیقه امروز که چهارمین روز ثبت نام خیرگان و دومین روز ثبت انتخابات مجلس است، در انتخابات مجلس ۱۳۱۱ نفر ثبت نام کرده اند.این تعداد ثبت نام علاوه بر وزارت کشور در ۲۰۷ حوزه اصلی در سراسر کشور انجام شده است.

امیری با بیان اینکه از این تعداد ۴۶۹ نفر امروز ثبت نام کرده اند اظهار داشت: از تعداد گفته شده ۵۱ خانم برای مجلس ثبت نام کرده اند و بیشترین فراوانی از نظر سنی ۴۶ تا ۵۰ سال بوده است.

وی گفت: بیشترین ثبت نام ها هم برای مجلس خیرگان و هم برای مجلس در حوزه انتخابیه تهران انجام شده است.

قائم مقام وزیر کشور ادامه داد: برای خیرگان در همین بازه زمانی ۱۹۷ نفر ثبت نام کرده اند. که از این تعداد ۴۹ نفر امروز ثبت نام کرده اند. این تعداد ثبت نام علاوه بر وزارت کشور در ۳۱ ستاد انتخاباتی در مراکز انجام شده است.

امیری اظهار داشت: در میان ثبت نام کنندگان در مجلس خیرگان تا این لحظه دو نفر خانم هم حضور دارند. مسن ترین کاندید ۹۲ ساله و جوانترین ها ۲۷ ساله هستند.

امیری در پاسخ به سوال خبرنگارن مبنی بر اینکه سخنگوی دولت بعد از اتفاقات قرچک گفت که این آخرین اتفاق از این دست نخواهد بود؛ آیا وزارت کشور قرار نیست برنامه ای برای امنیت اجتماعات و میتینگ های انتخاباتی داشته باشد؟، اظهار داشت: ما در کشور بزرگی زندگی می کنیم. در کشوری که دموکراسی حاکم است و در این شرایط هر کسی می تواند نظری بدهد که با نظر دیگران متفاوت باشد. من امیدوارم دیگر شاهد اتفاقاتی مشابه آنچه در قرچک روی داد نباشیم. وی اظهار داشت: هر کسی در این کشور آزاد است اظهار نظر، میاجسه، مناظره ، سخنرانی و... در چهارچوب قانون داشته باشد.سیاست وزارت کشور و دولت این است که از تمام اجتماعات قانونی حمایت کند و اگر شخص یا گروهی اجتماعات قانونی را بهم بریزد قطعا با آنها در چهارچوب قانون برخورد خواهیم کرد.

وی ادامه داد: در جمهوری اسلامی کلیه قوانین با شرع مقدس تطبیق داده می شود. بنابراین در این شرایط نقض قانون نقض شرع مقدس نیز هست. هیچ کس حق ندارد قانون را زیر پا بگذارد و حفظ ارزش ها بهانه ای برای حمله به اجتماعات قانونی و نقض قانون نمی تواند باشد.

امیری درباره پرونده قرچک هم گفت که این پرونده به آقای مقیمی، سامانی و بنده ارجاع شد و ما به دقت آن را بررسی کردیم. پرونده دارای نواقصی بود که برای رفع نقص به استانداری برگردانده شد. قرار شد استانداری بعد از رفع این نواقص مستقیما آن را به قوه قضاییه ارجاع دهد. در این پرونده برخی افراد عامل، آمر و مباشر هستند و بعضا دچار چارتم خصوصی عمومی شده اند. این دادگاه و دادستانی است که باید درباره این اتهامات اظهارنظر کرده و آنها را وارد بداند یا ناند.

وی در پاسخ به سوالی درباره عملکرد هیات های نظارت گفت: قانون وظیفه هیات های نظارت و اجرایی را معلوم کرده است و ما معتقدیم رد صلاحیت ها باید بر اساس قوانین باشد.



یک جنگ جهانی بی سر و صدا در سوریه در جریان است
حجت الاسلاموالمسلمین مهدی طائب در جمع مسئولین و دانشجویان وظیفه مرکز آموزش و میدان تیر شهدای وظیفه پدهاسمنان، با اشاره به چرایی حضور عربستانی هادر مذاکره بایمنی ها، اظهار کرد: خاندان آل سعود امروز در باتلاقی گیر افتاده برای اینکه آبرومندانه از این میدان جنگ خارج شود دست به سوی قدرت هادر از کرده است. وی، با اشاره به موفقیت یمنی ها، ادامه داد: سعودی ها چنان در این باتلاق گیر افتادند که امروز حاضرند در مذاکرات شروطمینی ها را هم بپذیرند. رئیس قرارگاه عمار با بیان اینکه شکست، سرنوشت محتوم تروررست های تکفیری است، خاطر نشان کرد: امروز این گروه ها به جایی رسیدند که دیگر حتی نمی توانند قدمی به جلو حرکت کنند و هر روز خوارتر ، کوچکتر و تنهارتر از گذشته می شوند.

طائب به تحولات سوریه اشاره و اظهار کرد: امروزه در سوریه یک جنگ جهانی سوم بدون سر و صدا در جریان است. وی با بیان اینکه ارتش و نیروهای مردمی سوریه به خوبی در مقابل گروه های تروریستی و جبهه استکبار ایستادگی کردند، گفت: خوشبختانه به باری خداوند شرایط در این کشور به نفع محور مقاومت و جبهه حق، هر روز بهتر از دیروزی می شود و ارتش سوریه و نیروهای مردمی توانسته اند مناطق وسیع و مهمی از خاک سوریه را از تصرف داعشی های تروریست خارج کنند.

لغو پی ام دی پیروزی برای ملت ایران



دبیر کل حزب اسلامی ایران زمین تصریح کرد: مختمه شدن پرونده پی ام دی ایران و خارج شدن آن برای همیشه از دستور کار شورای حکام، برنامه جامع اقدام مشترک و لغو ۱۲ قطعنامه شورا علیه ایران که بسیاریم سنگین بود، موفقیت های بزرگی برای دولت وملت و مایه افتخار و یک پیروزی است، اظهار کرد: همچنین از نتایج مذاکرات دستیابی به غنی سازی ۲۰ درصد و ساخت هزاران سانتریفیوژ بود که در طول سال ها تالاش و مبالغه بدست آمد، اما هیچگاه نباید این موفقیت ها را نقطه عطفی در روش برخورد خود با آمریکا بدانیم.

دغدغه‌های آیت‌الله

اگر می‌خواهیم مردم را داشته باشیم، باید مستقل باشیم

هسته‌ای است و منشأ آن رژیم صهیونیستی است، خاطر نشان کرد: اعلام شده که طی یک ماه آینده تحریم‌ها برداشته می‌شود و این نقطه قوتی برای دولت بود که توانست این مسئله را به جایی برساند.

مجلس جای تندروهای جاهل نیست

نماینده ولی فقیه در استان کرمان در ادامه سخنان آموزش درخصوص مجلس شورای اسلامی، با بیان اینکه کمتر از سه ماه دیگر تا انتخابات اسفندماه داریم و باید نهایت تلاش را کنیم تا افراد با تقوا، ولایتمدار و افراد اهل به مجلس بروند نه افرادی سواد، تصریح کرد: مجلس جای هرکسی نیست و متأسفانه عده‌ای افراد افراطی، تند و جاهل هم اکنون در مجلس شورای اسلامی حضور دارند. وی صریح کرد که باید کسی به مجلس برود که دانشمند، متخلق به اخلاق الهی و تابع مقام معظم رهبری باشد و رهنمودهای ایشان را مدنظر قرار بدهد. امام جمعه کرمان خردادماه امسال نیز درخصوص انتخابات آتی مجلس گفته بود: چندی قبل جلالی (رئیس دفتر مصباح یزدی در کرمان) پیش من آمد و به آقایان روحانی، لاریجانی، باهنر و هاشمی رفسنجانی با الفاظی مانند بی‌شعور و [...] توهین کرد. به‌وی گوتم بر چه اساسی این مردان مسلمان را لعنت می کنی که وی گفت من اجازه گرفتم. آیت الله جعفری با بیان این مطلب خواستار روشنگری مردم شد و گفت: این ها از عناصر افراطی افراطی افراطی هستند.

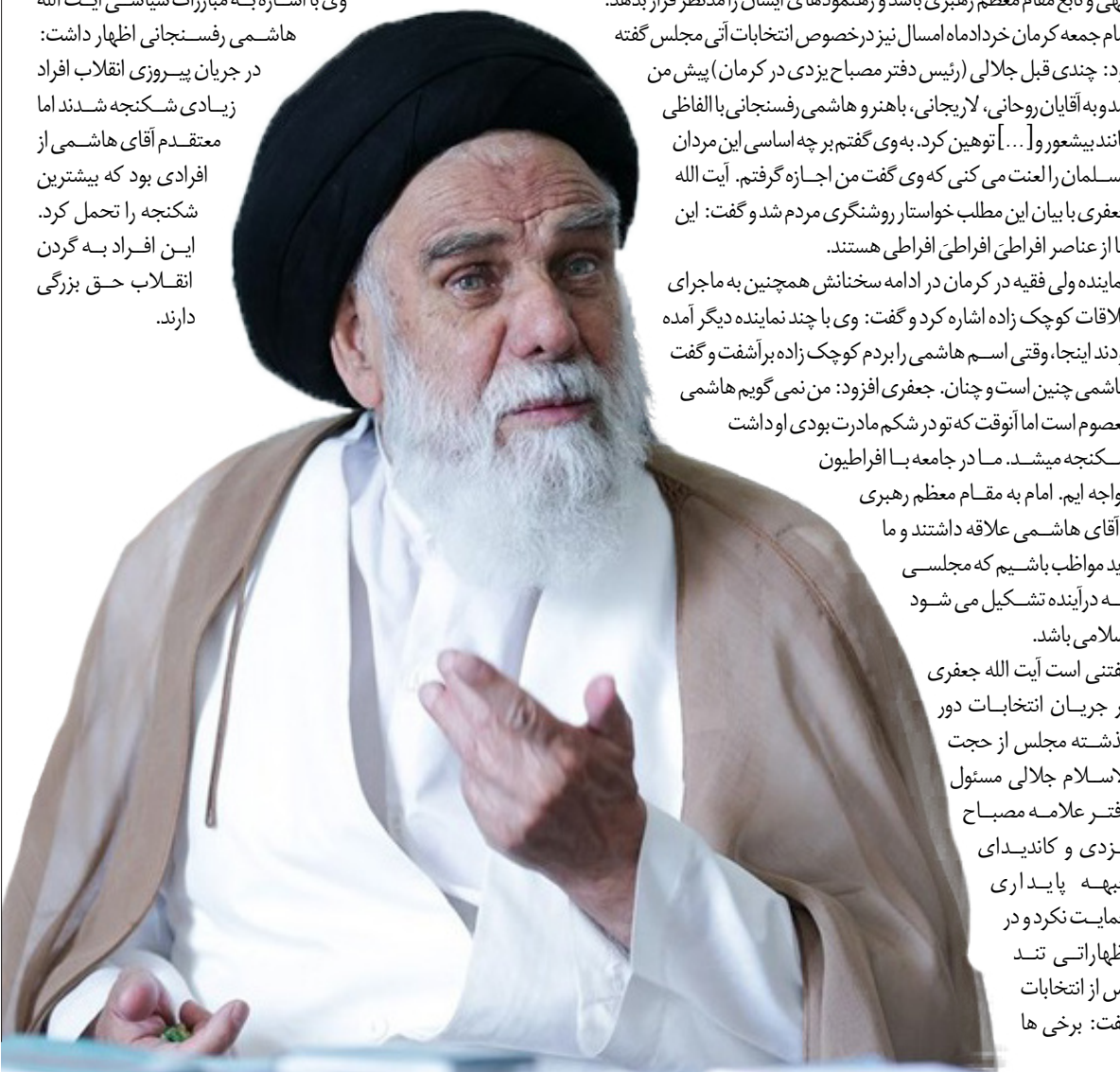
نماینده ولی فقیه در کرمان در ادامه سخنانش همچنین به ماجرای ملاقات کوچک زاده اشاره کرد و گفت: وی با چند نماینده دیگر آمده بودند اینجا، وقتی اسم هاشمی را بردم کوچک زاده برآشفتم و گفت هاشمی چنین است و چنان. جعفری افزود: من نمی گویم هاشمی معصوم است اما آنوقت که تو در شکم مادرت بودی او داشت شکستجه میشد. ما در جامعه با افراطیون مواجه ایم. امام به مقام معظم رهبری و آقای هاشمی علاقه داشتند و ما باید مواظب باشیم که مجلسی که در آینده تشکیل می شود اسلامی باشد.

گفتنی است آیت الله جعفری در جریان انتخابات دور گذشته مجلس از حجت الاسلام جلالی مسئول دفتر علامه مصباح یزدی و کاندیدای جبهه پایداری حمایت نکرد و در اظهاراتی تند پس از انتخابات گفت: برخی ها

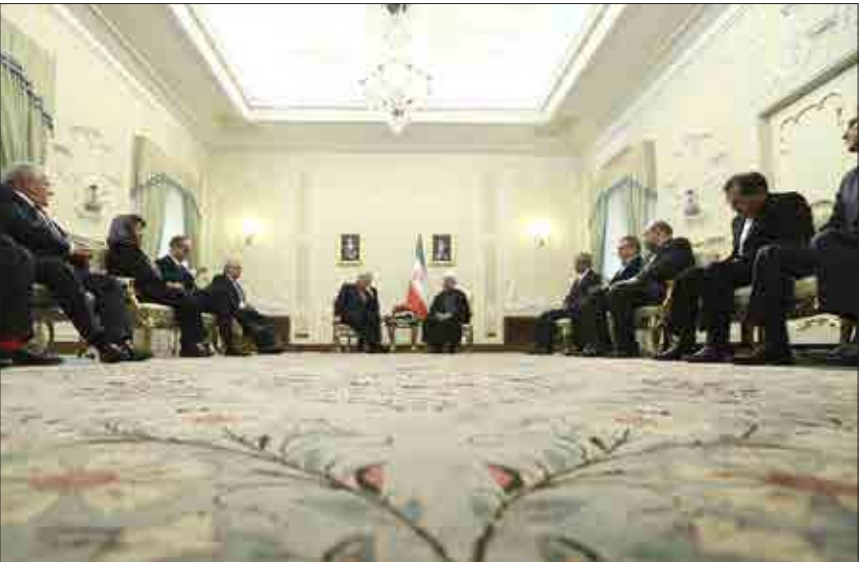
به موضع گیری بنده در ایام انتخابات مجلس انتقاد کردند، در حالی که جایی برای انتقاد نیست؛ زیرا من احساس وظیفه کردم تا جلوی ورود یک آدم فاسق و فاجر و افراطی را به مجلس بگیرم. آیت الله جعفری با بیان اینکه او از جریان‌ی حمایت کرده است که مورد تأیید رهبری بود، درخصوص کاندیدای جبهه پایداری گفت: اگر یک عمامه به سر فحاشی کند و به برادر مسلمانش بدبگوید، چه توقعی از عوام می توان داشت؟

امام جمعه کرمان همچنین چندی پیش درخصوص حمله علیه آیت الله هاشمی نیز سخنان درخورد توجهی گفته بود. آیت الله جعفری با اشاره به تبلیغات منفی گسترده‌ای که علیه آیت الله هاشمی رفسنجانی طی ۸ سال گذشته ایجاد شده بود، گفت: من از ابتدا با این جریان مخالفت کردم و روی موضع خود نیز ایستادم.

وی با اشاره به مبارزات سیاسی آیت الله هاشمی رفسنجانی اظهار داشت: در جریان پیروزی انقلاب افراد زیادی شکنجه شدند اما متقدم آقای هاشمی از افرادی بود که بیشترین شکنجه را تحمل کرد. این افراد به گردن انقلاب حق بزرگی دارند.



عکس روز



رئیس مجلس سنای فرانسه صبح امروز یکشنبه با حجت

الاسلام حسن روحانی رئیس جمهور دیدار و گفتگو کرد.

سایت نگار



ایستنا نوشت: ائتلاف اصولگرایان و چالشی به نام لاریجانی
انتشار اخبار ضد و نقیض از پیوستن علی لاریجانی به ائتلاف اصولگرایان در روزهای ابتدایی ثبت نام کاندیداهای انتخابات دهمین دوره مجلس حداقل می‌تواند حکایت از دست‌نیافتن به استراتژی واحد در بخشی از بدنه این جریان و نبود هماهنگی بین آن‌ها باشد.



خرداد نیوز نوشت: از تصمیم ورود به انتخابات تا تغییر وزنه معادلات
می‌توان گفت که حضور خمینی جوان مقدمه ای با اجماع در میان سطوح مختلف جامعه در نوسازی سیاسی کشور و نیز گام جدیدی از گفت‌وگو (ره) برای تصمیم در امور مهم کشور تلقی می‌شود.



تدبیر و امید
تدبیر و امید نوشت: معنای اظهارات عارف چه بود؟
اگر آنجایی که گرایش به روی کار آمدن مجلسی بر پایه تعقل تقویت شد و افرادی دارای شان و وزن سیاسی و اجتماعی تصمیم گرفتند تا پادر میدان انتخابات بگذارند این نظر به قوت گرفت که خواه ناخواه افرادی که دارای پیشینه ای تند هستند با انزوی بیشتری مواجه می‌شوند.



پارس نیوز نوشت: چند پرسش اصول گرایانه از بزرگان ائتلاف اصولگرا
هنوز چند صباحی از انتخابات ریاست جمهوری نگذشته است. مردم هنوز نشئت عجیب جریان اصولگرا را فراموش نکرده اند. چرا انتظار داریم این وحدت را باور کنند و صوری ندانند؟ اساسا برای برداشت مردم سهمی قائل شدیم؟



۵۹۸ نوشت: تعطیلی بیش از ۱۵۰ کارخانه و واحد تولیدی کشور در سه ماه گذشته
بسیاری از کارشناسان اقتصادی کشور بر این عقیده هستند که کره زدن مسائلی اقتصادی کشور به مذاکرات و توافق هسته ای از اشتباهات تاریخی دولت یازدهم بود که این رویه علی رغم هشدارهای مکرر بدنه کارشناسی کشور همچنان ادامه دارد.

بین الملل

نبنک

ترکیه وادار به عقب کشیدن نیروهایش از عراق شد

پس از فشار مستقیم رئیس‌جمهور آمریکا بر رجب طیب اردوغان، همتای ترکیه‌ای خود و در راستای کاهش تنش با بغداد بر سر تجاوز به خاک این کشور، دولت‌مردان ترکیه تصمیمشان درباره استقرار نیرو در خاک عراق را تغییر دادند و طبق اعلام رسمی، ارتش ترکیه از مناطق حضور خود در شمال عراق عقب‌نشینی می‌کند و به ترکیه بازمی‌گردد تا بدین ترتیب، از درگیری نظامی ترکیه در یک محور تازه‌پیشگیری شده باشد. وزارت امور خارجه ترکیه در بیانیه‌ای با اشاره به حساسیت‌های طرف عراقی نسبت به حضور نیروهای نظامی ترکیه در خاک عراق، تأکید کرد، در حال حاضر عقب‌نشینی نیروهای ترکیه از خاک عراق آغاز شده و این روند در روزهای آینده ادامه خواهد داشت و به طور کامل نیروهایش را از عراق خارج می‌کند. ترکیه در هفته گذشته، ده‌هاتانک و بین ۱۵۰ تا ۳۰۰ نیروی نظامی را به بهانه حمایت از مریانش که گروه‌های شورشی مورد حمایت ترکیه را آموزش می‌دهند، در پایگاهی نزدیک موصل مستقر کرده و در پی ایجاد پایگاه‌های زمینی و هوایی در خاک عراق بود. دولت عراق پس از این اقدام ترکیه، در طول هفته گذشته بارها خواستار خروج نیروهای ترکیه از خاک عراق شده بود و در این زمینه، ترکیه را به پاسخ‌هایی کرده تهدید بود که باعث اوج گیری تنش میان این دو کشور همسایه شده بود. در روزهای اخیر راهپیمایی‌هایی علیه ترکیه در عراق انجام و پرچم این کشور به آتش کشیده شد. همچنین یک حمله علیه نیروهای نظامی ترکیه در شمال عراق پیاده شد که خبرهای متناقضی از ۴ زخمی تا ۷ کشته درباره تلفات این حمله و همچنین عامل این حملات منتشر شد.

تروریست‌ها بیایند

ترجمه تبصره تنش‌زای لایحه بودجه آمریکا در دو کلمه



مصوبه کنگره آمریکا برای محدودیت سفر به ایران، شب گذشته با امضای باراک اوباما، رئیس‌جمهور آمریکا، به قانون تبدیل شد. مصوبه‌ای که بسیاری از ناظران و صاحب‌نظران، آن را گونه جدیدی از وضع تحریم‌ها علیه ایران و به‌مثابه نقض مفاد توافق هسته‌ای قلمداد می‌کنند. این مصوبه نه تنها در داخل، بلکه در خارج از کشور و در میان دولت‌های غربی نیز با اعتراض مواجه شده است. بر اساس فصل ۲۰۳ از متن بودجه سال آینده آمریکا، که بعد از تصویب سنا و امضای اوباما به قانون تبدیل شده- اگر شهروندان این ۳۸ کشور در پنج سال گذشته به سوریه، عراق یا کشورهای حامی تروریسم از نظر وزارت خارجه آمریکا (ایران، سودان و سوریه) سفر کرده باشند، نمی‌توانند مانند گذشته بدون ویزا وارد آمریکا شوند.

در واکنش به این قانون، دیوید اسولیان، سفیر اتحادیه اروپا در واشنگتن، در مقاله‌ای که پایگاه اینترنتی «هیل» آن را منتشر کرد، به نیابت از سفرای ۲۹ کشور اروپایی هشدار داد: «چنین اقدام ناعادلانه و تبعیض آمیزی در قبال بیش از ۱۳ میلیون شهروند اروپایی که هر ساله به آمریکا سفر می‌کنند، غیر سازنده است. این اقدام علاوه بر آسیب زدن به کشورهای هر دو سوی اقیانوس اطلس، نه تنها موجب افزایش امنیت نمی‌شود، بلکه می‌تواند سرمنشاء اقدام‌های متقابلی باشد که منشاء حقوقی و قانونی دارند».

«هیل» در ادامه به بررسی نکات حقوقی و ایرادات قانونی پرداخته که به این مصوبه وارد است و به ویژه، به موارد نقض برنامه جامع اقدام مشترک هسته‌ای (برجام) به واسطه این مصوبه اشاره کرده است. در این مطلب که رضا نصیری، حقوق‌دان بین‌المللی و عضو موسسه مطالعات عالی بین‌المللی ژنو به نگارش درآورده، آمده است:

نخست، اگر این قانون به اجرا گذاشته شود، نقض آشکار تعهدات آمریکا در قبال اروپا بر اساس قانون تجارت بین‌المللی و به‌طور مشخص، بر اساس قوانین ومقررات سازمان تجارت جهانی اتفاق می‌افتد که هم‌اکنون بر روابط بازرگانی بین‌شرکای آن سوی اقیانوس اطلس حاکم است. در حقیقت، این قانون تجار و بازرگانان اروپایی، پیمانکاران، مدیران و کارکنان شرکت‌های بزرگ را در موقعیتی قرار می‌دهد که باید بین مسافرت به کشورهای ممنوعه

رصدخانه



دریاچه «پویو» که زمانی دومین دریاچه بزرگ در کوهپایه‌های آند (بولیوی) بود، اکنون به‌طور کامل خشک شده است.

همزمان با برگزاری جشنواره رقص سماع در قونیه، آرامگاه مولانا جلال‌الدین، درویشان در سراسر ترکیه مراسم رقص عرفانی سماع را به جای آوردند.



نیروهای رژیم صهیونیستی برای متفرق کردن تظاهر کنندگان گاز اشک‌آور پرتاب می‌کنند.



新华社 XINJIA NEWS AGENCY



تشکیل کمیته نظارت بر آتش‌بس در یمن

مطبوعات سوئیس نوشتند شرکت کنندگان در مذاکرات یمن در برن سوئیس تصمیم گرفتند کمیسیون نظارت بر آتش‌بس تشکیل دهند. خبرگزاری سوئیس ATS به نقل از یک منبع نزدیک به گفت‌وگوهای یمن در برن اعلام کرد این کمیسیون تحت سرپرستی یک ژنرال لبنانی فعالیت خواهد کرد و اعضای آن را نمایندگان دولت منصور هادی، رئیس‌جمهور و مستعفی فراری یمن و همچنین جنبش انصارالله یمن تشکیل خواهند داد. دو طرف حاضر در این مذاکرات از پنج روز پیش نشست‌های خود را آغاز کردند، به امید اینکه بتوانند راه‌حلی برای پایان دادن به مناقشه یمن پیدا کنند.

THE WALL STREET JOURNAL.



آغاز انتقال اورانیوم غنی شده ایران به روسیه

رئیس سازمان انرژی هسته‌ای ایران روز شنبه اعلام کرد این کشور ۹ تن از اورانیوم غنی شده خود را به منظور ریگیری تضمین رفع تحریم‌ها بر اساس توافق تاریخی ماه ژوئیه گذشته، به روسیه می‌فرستد. این روزنامه می‌افزاید، ایران با روسیه به توافق رسیده است که اورانیوم غنی شده خود را به این کشور بفرودشد. ارسال این مقدار اورانیوم، بخشی از توافقی است که بر اساس آن ایران هم باید در مقابل، ۱۴۰ تن از اورانیوم با غنای کم را از روسیه وارد کند. هدف از این توافق، کاهش میزان ذخائر اورانیوم غنی سازی شده با غنای بالا در ایران است.

REUTERS



داعش، عربستان سعودی را تهدید کرد

داعش، عربستان سعودی را به علت «اتلاف با صلیبی‌ها» به حمله به این کشور تهدید کرد. این تهدید پس از آن صورت می‌گیرد که سعودی‌ها مدعی شدند اتلافی را با مشارکت ۳۴ کشور برای مبارزه با تروریسم در منطقه تشکیل داده‌اند. داعش در واکنش به اظهارات شاهزاده محمد بن سلمان، جانشین ولیعهد عربستان سعودی که گفته بود مقر این ائتلاف برای هماهنگی تلاش‌ها در مبارزه مشترک با تروریسم در جهان اسلام در ریاض خواهد بود، فعالیت نظامی این ائتلاف را «اتلاف فریب خوردگان و ساده لوحان» توصیف کرد.

AFP



هدف قرار گرفتن اشتباهی نیروهای عراقی توسط آمریکا

اشون کارتر، وزیر دفاع آمریکا، درباره هدف قرار گرفتن اشتباهی سربازان عراقی توسط نیروهای نظامی ائتلاف بین‌المللی ضد داعش به اظهار نظر پرداخت. کارتر گفته به نظر می‌رسد نیروهای ائتلاف به رهبری آمریکا، مسئول آن دسته از حملات هوایی باشند که به اشتباه، به کشته شدن شماری از سربازان عراقی منجر شد. وی با اعلام اینکه با حیدر العبادی، نخست‌وزیر عراق گفت‌وگوی تلفنی داشته است، مدعی شد: «این حملات هوایی، اشتباهی بود که هر دو طرف در آن نقش داشتند».

اقتصاد

تاسناک

قحطی در ایران تا ۲۰ سال دیگر

رئیس انجمن علوم خاک کشور با بیان اینکه سالانه حداقل ۱۰ هزار هکتار اراضی حاصلخیز کشاورزی به سایر کاربری‌ها تبدیل می‌شود، گفت: در صورت ادامه روند فعلی، ۲۰ سال بعد در ایران قحطی خواهد شد. منوچهر گرجی با بیان اینکه از ۱۶۵ میلیون هکتار وسعت کشور تنها ۱۸.۵ میلیون هکتار آن در طول تاریخ بشر توانسته در کشاورزی مورد استفاده قرار بگیرد، اظهارداشت: از این میزان تنها ۱.۳ میلیون هکتار خاک‌های درجه یک حاصل‌خیز و بقیه شامل خاک‌های درجه دو، سه و چهار با کیفیت پایین هستند.

وی با اشاره به اینکه میزان خاک‌های حاصلخیز کشور به شدت در حال کاهش است، گفت: سالانه حداقل ۱۰ هزار هکتار اراضی حاصلخیز کشاورزی به سایر کاربری‌های مسکونی، شهری، صنعتی و غیره تبدیل می‌شود، ضمن اینکه این عدد در برخی نقاط تا ۳۰ هزار هکتار هم برآورد شده است.

گرجی با بیان اینکه خانه، کارگاه، کارخانه و شهرک صنعتی باید جایی که خاک حاصلخیز ندارد، ساخته شود، افزود: این یک فاجعه است که دارد رخ می‌دهد و در صورت ادامه روند فعلی، ۲۰ سال بعد در ایران قحطی خواهد شد.

رئیس انجمن علوم خاک کشور ضمن ایزار نگرانی شدید از مشکلاتی که در پی این اقدام به وجود خواهد آمد، اضافه کرد: اگر این روند ادامه پیدا کند، امنیت غذایی کشور دچار مشکل خواهد شد، بنابراین مسئولان باید به طور جدی مانع این کار شوند و نباید به هیچ متخلفی در این زمینه رحم شود.

گرجی همچنین با اشاره به اینکه سازمان ملل متحد سال ۲۰۱۵ را به عنوان سال جهانی خاک نام‌گذاری کرده است، افزود: علت این امر آن است که مشکلات خاک در دنیا تقریباً برای همه، در حال ملموس شدن است.

وی با بیان اینکه روز ۵ دسامبر هر سال به عنوان روز جهانی خاک نام‌گذاری شده است، ادامه داد:

وضعیت خاک نه در سطح جهان و نه در کشور ما وضعیت خوبی نیست.

گرجی با بیان اینکه منابع خاک بسیار با ارزش و الان ۱۲ هزار سال است که در کشاورزی مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد، ادامه داد: این بهره برداری باید ده‌ها هزار سال دیگر نیز ادامه یابد و ما نیازمند این منابع با ارزش هستیم اما متأسفانه برخورد با آن به گونه‌ای است که اگر سر و صدا و دقت نشود، در دو نسل کل خاک‌های حاصلخیز از بین می‌رود.

رئیس انجمن علوم خاک کشور تصریح کرد: در کشور ما به علت شرایط اقلیمی موجود وضعیت شکننده‌تر و بی‌برنامگی‌ها در این زمینه نسبت به جهان مقداری بیشتر است.

گرجی با بیان اینکه در برخی نقاط دنیا این مساله از حدود ۲۰ تا ۴۰ سال قبل در حال پیگیری است و از تخریب خاک جلوگیری می‌شود، گفت: مسئولان کشور ما تازه دارند متوجه این شرایط می‌شوند.

وی با بیان اینکه احساسی که مسئولان درباره بحران آب دارند و نگران آن هستند، درباره خاک وجود ندارد، اضافه کرد: این در حالی است که خاک زیربنای آب است و یکی از دلایلی که ما در زمینه آب به مشکل برخوردیم، این بوده که خاکمان تخریب شده است. گرجی افزود: وقتی خاک تخریب می‌شود، آب به آن نفوذ نمی‌کند تا سفره‌های آب زیرزمینی تغذیه شود.

ابلاغ بخشنامه وام ۶۰ میلیونی مسکن



پروانه ساختمانی آنها کمتر از ۲۰ سال باشد مشمول افزایش تسهیلات می‌شوند اما ساختمان‌هایی که بین ۲۰ تا ۲۵ سال از تاریخ صدور پروانه ساختمانی آنها بگذرد تا ۳۵۰ میلیون ریال از تسهیلات به آنها تعلق می‌گیرد. رجیمی انارکی با بیان این مطلب

که بازپرداخت این تسهیلات به منظور رفاه مشتریان به سه صورت ساده، پلکانی سالیانه و پلکانی دوره‌ای امکان پذیر می‌باشد، به میزان اقساط این تسهیلات اشاره و تصریح کرد: میزان اقساط تسهیلات ۶۰۰ میلیون ریالی به صورت ساده یک میلیون و ۴۰ هزار تومان و پلکانی سالیانه در سال اول ۸۶۷ هزار تومان است. اما در پلکانی دوره‌ای این مبلغ در پنج ساله اول، دوم و سوهاله پایانی به ترتیب ۹۳۲ هزار تومان، یک میلیون و ۱۲۰ هزار تومان و یک میلیون و ۳۴۰ هزار تومان در نظر گرفته شده است.

پیرو مصوبه شورای پول و اعتبار برای اعطای تسهیلات خرید مسکن بدون سپرده توسط سایر بانک‌ها در اواخر سال گذشته در سقف‌های ۶۰۰ میلیون ریال در تهران، ۵۰۰ میلیون ریال در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۲۰۰ هزار نفر جمعیت و ۴۰۰

میلیون ریال در سایر شهرها، بانک مسکن بررسی‌های لازم را در خصوص افزایش سقف‌های تسهیلات در قالب سپرده ممتاز و اوراق حق تقدم استفاده از تسهیلات مسکن آغاز کرد و سرانجام با این طرح موافقت شده مقرر شد از اول دی‌ماه این مصوبه اجرایی شود. بخشنامه این طرح از سوی بانک مسکن آماده شده است و قرار است این بخشنامه فردا به شعب ابلاغ شود. عضو هیات‌مدیره بانک مسکن در خصوص واحدهای مسکونی مشمول این تسهیلات گفت: ساختمان‌هایی که تاریخ صدور

۴ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان طلب برقی از مشترکان



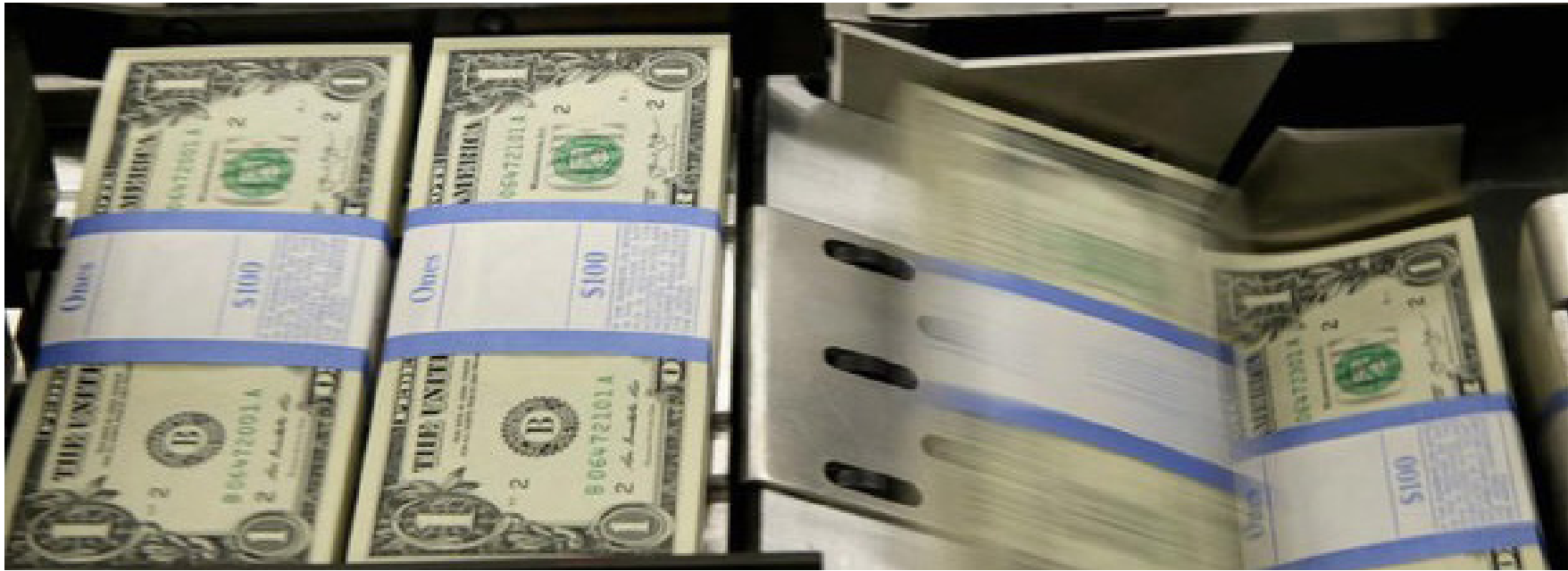
حمید چیت‌چیان در جشنواره پژوهش و فناوری وزارت نیرو اظهار داشت: آب و برق کشور با مشکلاتی مواجه است که برای حل آنها باید راهکارهایی اساسی بیندیشیم و اجرا کنیم؛ اما کلید حل مشکلات در کارهای تحقیقاتی و رشد علم

است که باید به این مساله توجه ویژه‌ای شود. وزیر نیرو افزود: در حال حاضر کشور با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می‌کند که یکی از این مشکلات خشکسالی ۱۵ ساله است و علی‌رغم این که طی دو سه ماه اخیر بارندگی‌های خوبی را داشته‌ایم، اما نمی‌توان گفت که مشکلات آبی با این مسائل برطرف می‌شود. وی با بیان وظیفه وزارت نیرو تنها رساندن آب و برق به مشترکان نیست، گفت: نباید اینگونه تلقی شود که اگر پولی اضافه بود آن را صرف کارهای تحقیقاتی کنیم، بلکه

اولین راهکار برای ارتقاء بهره‌وری استفاده از علوم و تحقیقات است و باید در زمانی که بیشترین مشکل را داریم به فکر استفاده از علم و تحقیقات باشیم. وی ادامه داد: انجام کارهای تحقیقاتی به مانند یک زره برای مقابله با تحریم‌های ظالمانه بوده است و از این طریق ما توانسته‌ایم سدرای بشکنیم و قابلیت کشور را توسعه دهیم. وزیر نیرو به مشکلات اقتصاد آب و برق اشاره کرد و گفت: باید برای سیکل معیوب اقتصاد آب و برق برنامه ریزی کلان و جامع‌نگری صورت بگیرد. وی افزود: هم اکنون صنعت برق کشور ۴۵۰۰ میلیارد تومان از مشترکین خود طلب دارد که نمی‌تواند آنها را وصول کند و باید به این مساله توجه کرد که این موضوع یک مساله‌ی اجتماعی و اقتصادی است.

معجزه‌ای به نام ارز تک نرخی

نرخ دلار در پایان ۹۵ چقدر می‌شود؟



رسید. وی بیان کرد: با توجه به کاهش قیمت نفت، مواد معدنی، فلزات سنگین و محدودیت منابع ارزی در پایان سال ۹۵ نرخ دلار به ۴۰۰۰ تومان می‌رسد و اگر نرخ آن کمتر باشد، با کسری بودجه و ضرر و زیان مواجه خواهیم شد و نه تنها اقتصاد با رونق مواجه نمی‌شود بلکه در صادرات هم به مشکل برخورد می‌کنیم.

حسینی هاشمی، نرخ دلار ۲۸۵۰ تومانی برای بودجه ۹۵ راه به شدت پائین توصیف و عنوان کرد: این موضوع باعث ارزان‌تر شدن دلار می‌شود و قیمت نفت راه ۲۰ دلار می‌رساند. در این صورت واردات افزایش و این بازی ارزی منجر به رونق اقتصادی کشورهای همسایه در مبادلات با ایران خواهد شد.

وی با اشاره به کسری بودجه دولت، پرداخت ۴۵ هزار میلیارد تومانی ماهیانه بارانه‌های نقدی، بدهی ۲۵ هزار میلیارد تومانی دولت به صندوق بازنشستگی کشوری و بدهی ۸۰ هزار میلیارد تومانی دولت به بانک مرکزی که در مجموع ۱۵۰ هزار میلیارد تومان رقم را شامل می‌شود، معادل کل درآمد نفتی و گازی کشور است، این در حالی است که دولت فقط نباید به کارهای جاری بپردازد و کارهای عمرانی، بهداشتی، فرهنگی، آموزشی و غیره نیز همگی نیازمند بودجه از نوع عمرانی است و با ارزان‌تر شدن نفت، دولت دچار کسری بودجه می‌شود.

این کارشناس بانکی درباره ارز تک نرخی هم عنوان کرد: تک نرخی کردن ارز سال‌هاست که در دستور کار است اما تاکنون اجرا نشده است. ۲۰ سال است که دولتی‌ها از اجرای آن سخن می‌گویند ولی عملیاتی نشده است. شاید دولتمردان منتظر معجزه‌ای برای ارز تک نرخی هستند، معجزه‌ای مانند اینکه قیمت دلار بازار آزاد از قیمت دلار دولتی کمتر شود یا حداقل به اندازه قیمت ارز دولتی کاهش یابد و یکسان شود که این اتفاق نخواهد افتاد، زیرا رانت‌های ارزی و سوداگران ارزی اجازه این کار را نمی‌دهند و مانع خواهند شد.

مرکزی می‌شود. در عین حال، با گرگان فروشی دلار نفتی، مردم گران‌تر اجناس را خریداری خواهند کرد که این به تورم دامن می‌زند. عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی به ارتباط بین قیمت دلار بودجه و ارز تک نرخی اشاره و بیان کرد: پیش از این، ولی‌الله سیف رئیس کل بانک مرکزی مطرح کرده بود که قیمت دلار را به ۲۹۰۰ تومان می‌رسانیم اما چنین نشد. اگر دلار بیشتر بدست می‌آورد، می‌توان این موضوع را محقق کرد. تک نرخی شدن ارز می‌تواند انجام شود؛ به شرط آنکه ۲۲.۵ میلیارد دلار منابع بلوکه شده آزاد شود و آن را مورد محاسبه قرار داده باشند و حتماً بانک مرکزی این رقم را لحاظ کرده است. وی ادامه داد: با افزودن این رقم به دارایی‌های ارزی ایران حتماً نرخ دلار کاهش می‌یابد و تک نرخی می‌شود اما تمامی اینها اطلاعاتی است که بانک مرکزی در اختیار دارد و این سیف و کمیجانی (قائم مقام بانک مرکزی) هستند که صحبت از ارز تک نرخی می‌کنند و مطمئناً تمامی این موارد را در نظر گرفته‌اند که چنین اظهارنظر می‌کنند. به هر حال ما امیدواریم که ارز تک نرخی اجرایی شود که با این امر تورم کاهش خواهد یافت.

نرخ دلار در پایان ۹۵ چقدر می‌شود؟

سیدبهاء الدین حسینی هاشمی اقتصاددان و کارشناس مسائل بانکی نیز در گفتگو با مهر درباره تعیین نرخ دلار در بودجه سال آتی عنوان کرد: اعتقاد کارشناسی دارم که باید نرخ دلار آزاد باشد و به صورت آزاد تعیین شود و دولت فقط آن را مدیریت کند تا بتواند نرخ را یکسان سازی نماید. مدیرعامل اسبق بانک صادرات ادامه داد: نرخ دلار در بودجه سال ۹۵ باید حداقل بین ۳۵۰۰ تا ۳۶۰۰ تومان باشد و باید در تعیین آن به نرخ بازار آزاد هم توجه شود. هر سال نرخ ریال در مقابل نرخ دلار حدود ۱۵ درصد تضعیف می‌شود، بنابراین قطعاً نرخ دلار در پایان سال ۹۵ حدود ۱۵ درصد افزایش خواهد داشت و به ۴۰۰۰ تومان خواهد

نرخ دلار دولتی به ۳۳۰۰ تومان هم می‌رسد

مهدی تقوی عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبایی در گفتگو با مهر درباره نرخ مناسب دلار در لایحه بودجه سال ۹۵ گفت: با اجرایی شدن برجام، نرخ دلار کاهش خواهد یافت. به نظر می‌رسد ۲۲.۵ میلیارد دلار دراری بلوکه شده ایران در کشورهای خارجی به زودی آزادسازی شود و این موضوع بر روی کاهش قیمت دلار تأثیرگذار خواهد بود.

این اقتصاددان، یکی از مسائل مهمی که دولت درگیر آن است را درآمد بسیار پائین نفت دانست و با بیان اینکه این موضوع می‌تواند بر قیمت‌گذاری نفت و در عین حال، دلار در بودجه تأثیرگذار باشد، تصریح کرد: با توجه به قیمت پائین نفت، این امکان وجود دارد که نرخ آن در بودجه بالاتر دیده شود تا منابع حاصل از آن نیز بالاتر بفروش برسد و از این طریق کسری بودجه دولت تأمین شود. وی درباره اظهارات اخیر سخنگوی دولت مبنی بر اینکه نرخ دلار در بودجه ۹۵ مانند بودجه ۹۴ لحاظ خواهد شد، عنوان کرد: اگر نرخ دلار در بودجه ۹۵ حدود ۲۸۵۰ تومان در نظر گرفته شود و دولت با کسری بودجه مواجه باشد، این امر قطعاً به چاپ پول از سوی بانک مرکزی برای جبران این کسری منجر خواهد شد که تورم را بالا می‌برد.

به گفته تقوی، ممکن است که سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور که الان نقش دفتر برنامه ریزی ریاست جمهوری را بازی می‌کند، با بررسی‌هایی که صورت داده، به این نتیجه رسیده باشد که قیمت دلار باید در بودجه سال آتی به اندازه امسال در نظر گرفته شود!

تقوی ادامه داد: این در حالی است که اگر قیمت دلار بودجه را در سال آینده ۲۸۵۰ تومان در نظر بگیرند، با توجه به اینکه قیمت دلار تا ۳۳۰۰ تومان هم می‌رسد، رقم در نظر گرفته شده از این هم کمتر خواهد بود و بنابراین ریال کمتری درآمدهای نفتی بدست خواهد آمد که خرج می‌شود و منجر به کسری بودجه و چاپ پول پر قدرتر بانک

دولتمردان این روزها در حال تدوین لایحه بودجه سال ۹۵ هستند، این در حالی است که تعیین قیمت دلار و نفت همیشه در لویح بودجه یکی از بحث برانگیزترین و پرچالش‌ترین تصمیمات اقتصادی کشور است. اهمیت تعیین نرخ مناسب دلار زمانی تشدید می‌شود که دولت اجرای برنامه ارز تک نرخی را در دستور کار داشته باشد، قیمت بشکه‌های نفتی به حداقل رسیده و اجرایی شدن برجام هم در دستور کار باشد.

در عین حال محمدباقر نوبخت سخنگوی دولت چندی پیش درباره تصمیمات دولت برای نرخ دلار در بودجه ۹۵ مطرح کرد که این نرخ به میزان نرخ دلار در بودجه ۹۴ خواهد بود. البته خبرنگار مهر از پیشنهاد بانک مرکزی برای تعیین نرخ دلار بودجه سال آتی از سیف‌سنوئل کرد که وی در پاسخ گفت: رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور باید تصمیم نهایی در این زمینه را اعلام کند اما در جلساتی که تاکنون برگزار رو در این زمینه بحث شده، هنوز نرخی نهایی نشده است.

رئیس کل بانک مرکزی در پاسخ به این پرسش که رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور اعلام کرده که نرخ دلار در بودجه ۹۵ مانند امسال یعنی ۲۸۵۰ تومان است؟ گفت: هنوز تصمیمی در این زمینه اتخاذ نشده اما حدود همان‌هایی است که اعلام شده است. بعید است که نرخ دلار در حد نرخ بودجه امسال و کمتر از دلار مبادله‌ای فعلی باشد. در همین حال، برخی منابع خبری هم مطرح کرده‌اند که نرخ دلار در بودجه سال آینده ۳۱۰۰ تومان در نظر گرفته شده اما این موضوع از سوی هیچیک از مقامات دولتی و بانکی کشور تأیید نشده است. البته تعیین نرخ دلار به عوامل متعددی بستگی دارد و کارشناسان و اقتصاددانان پیشنه‌هایی برای تعیین این نرخ در بودجه ۹۵ دارند و نرخ دلار ۲۸۵۰ تومانی را منطقی نمی‌دانند. در عین حال می‌گویند که این قیمت باید بر اساس واقعیت‌ها تعیین شود.

رصدخانه

ممنوعیت خرید خودروی چینی



و با حجم تولید موجود باشد، ممنوع است. در این بخشنامه تأکید شد، در اجرای بند ۷ تصویب نامه هیات وزیران دایر بر الزام به خرید و استفاده از خودروهای دوگانه سوزف

دستگاه‌های اجرایی مجاز به خرید خودروی بنزین سوز نیستند. لذا با عنایت به اینکه کشور سازنده و نوع سوخت خودروی ون برلیانس هاپس در سند خودرو به ترتیب چین و بنزین است، صدور مجوز خرید و شماره گذاری آن مقدور نمی‌باشد.

با بخشنامه وزارت اقتصاد، دستگاه‌های دولتی از خرید خودروهای بنزین سوز و چینی منع شدند. مدیر کل اموال دولتی و اوراق بهادار وزارت اقتصاد در بخشنامه

ای به ادارات کل اقتصادی استانها در خصوص ممنوعیت خرید خودروهای سواری خارجی و خرید خودروی بنزین سوز اعلام کرد: مطابق تصویب‌نامه هیات وزیران، خرید کالای خارجی در مواردی که کالای مشابه داخلی از نظر کیفیت، قیمت

تجمع سپرده گذاران ثامن الحجج مقابل بانک مرکزی



سپرده‌گذاران موسسه غیر مجاز ثامن الحجج با در دست داشتن پلاکاردهایی خواهان تعیین تکلیف سپرده‌های خود شدند. پیش از این نیز سپرده‌گذاران موسسه غیرمجاز میزان که

در پی سوءمدیریت و رشکسته شده بود با تجمع در مقابل استانداری خراسان، مجلس شورای اسلامی و بانک مرکزی از مسئولان قضائی رسیدگی داشتند. سپرده‌گذاران این موسسه غیر مجاز بصورت ساماندهی شده اقدام به مسدود کردن خیابان‌های اصلی کرده و با برهم

هیات نظارت بر عملکرد این موسسه را تشکیل داد تا با نظر سایر دستگاه‌های نظارتی، مسائل پیش آمده از سوی این موسسه ساماندهی شود. اما شنیده‌ها حاکی از آن است که اعضای هیات مدیره این موسسه تاکنون با عدم همکاری، مانع از حل مشکل سپرده‌گذاران شده‌اند.

دلار دیگر ۳۲۰۰ تومان نمیشود



پول و اعتبار درباره وضعیت بازار ارز پس از لغو تحریم‌ها در ماه آینده، اظهار کرد: بازار ارز بعد از لغو تحریم‌ها در ماه آینده، با ثبات نسبی همراه خواهد شد و با

توجه به عادی شدن شرایط در سیستم بانکی امکان تک نرخی شدن ارز وجود دارد. وی افزود: طی دو ماه گذشته نوسانات زیادی را در بازار ارز شاهد بودیم که مهم‌ترین دلیل آن اتفاقات و نا امنی‌های منطقه بوده است.

مشاور بانکی اتاق بازرگانی ایران گفت: پس از لغو تحریم‌ها بازار ارز با ثبات نسبی همراه خواهد شد و در یک دوره کوتاه مدت ممکن است بازار ارز با

کاهش قیمت‌ها روبرو شود که بیشتر از جنبه روانی است اما بعد از آن بار دیگر به نقطه ثبات خواهد رسید، لذا اینکه انتظار داشته باشیم قیمت دلار به ۳۰۰۰ یا ۳۲۰۰ تومان برگردد انتظام نادرستی است. محمد مهدی رئیس زاده - عضو شورای

آشنایی با خواص غذایی پوست میوه‌ها

مهر- تمامی اجزای یک میوه اعم از پوست و برگ آن بخشی از میوه هستند که دارای ترکیبات و مواد مغذی سودمندی می‌باشند و می‌توانند موجب تقویت بدن شما شوند. حتی بسیاری از این قسمت‌ها حاوی مواد مغذی بیشتری نسبت به خود میوه یا سبزی جات می‌باشند. در ادامه به ۷ مورد از بخش‌های دورریز مواد خوراکی اشاره می‌شود که باید در مورد دور ریختن آنها تجدیدنظر کنید.

برگ‌های کرفس

برگ‌های کرفس مملو از ویتامین، مواد معدنی، فیبر و درشت مغذی‌های فراوانی هستند. هر ۱۰۰ گرم برگ کرفس ۳۰۹ گرم فیبر بدن را تأمین می‌کند، به‌علاوه حاوی مقادیر مناسبی چربی اشباع نشده است. چربی اشباع نشده باعث بهبود سطح کلسترول بدن شده و ریسک بیماری قلبی را کاهش می‌دهد. برگ‌های کرفس منبع قوی منیزیم و کلسیم، و همچنین ویتامین C و E بوده و از اینرو خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارند.

برگ‌های کلم بروکلی

کلم بروکلی ماده خوراکی بسیار خوبی است که برگ‌های آن هم حاوی مواد مغذی زیادی می‌باشد. تنها ۲۰ گرم از برگ بروکلی ۹۰ درصد از ویتامین A موردنیاز روزانه بدن را تأمین می‌کند. همانطور که می‌دانید ویتامین A برای افزایش قدرت دید، بهبود سیستم ایمنی و قدرت باورری شما مهم است. این برگ‌ها همچنین منبع غنی ویتامین C، کلسیم، پروتئین و آهن هستند.

پوست پرتقال

پوست پرتقال به همراه لایه سفیدرنگ زیر آن مملو از انواع ویتامین‌ها و مواد مغذی است. پوست خام پرتقال حاوی ۱.۵ گرم پروتئین و منبع غنی بتاسیم، کلسیم، ریوفلاوین، ویتامین C و A می‌باشد. پوست پرتقال همچنین حاوی آنتی‌اکسیدان‌های فلاونوئید بوده که می‌تواند به کاهش سطح کلسترول کمک کند. همچنین آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آن همچون هیستامین عمل کرده و برای افراد مبتلا به آلرژی و در کل سلامت ریه مفید است.

پوست هندوانه

پوست هندوانه دارای مقدار بالای سیترولین می‌باشد، اسید آمینه‌ای که باعث بهبود جریان خون و تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود. همچنین سیترولین موجب کاهش خستگی ماهیچه‌ها شده و افراد می‌توانند مدت طولانی‌تری ورزش کنند و در عوض کنترل بهتری بر وزن‌شان داشته باشند.

پوست پیاز

پوست پیاز منبع غنی ماده‌ای موسوم به کورسیت است که به کاهش فشار خون و جلوگیری از لخته شدن خون کمک می‌کند. اما بهترین راه مصرف پوست پیاز استفاده از آن در عصاره‌ها، سوپ‌ها و کباب‌ها می‌باشد که قبل از سرو غذا از آن جدا شود. همچنین می‌توان آن را در چای هم خیساند.

پوست انبه

پوست انبه حاوی مقدار قابل توجهی آنتی‌اکسیدان و همچنین ترکیبات سالم نظیر «منجافرین» است که دارای خواص ضدالتهابی و ضدتوموری است.

از خوردن کلابی غافل نشوید



باشگاه خبرنگاران- پژوهشگران جدیدترین تحقیقات خود در یافته‌اند افرادی که به‌طور منظم میوه مصرف می‌کنند، ۳۵ درصد کمتر از سایر افراد دچار چاقی می‌شوند. مطالعات جدید که در خصوص مصرف میوه کلابی و اثرات آن بر وزن و جلوگیری از

بیماری‌های قلبی عروقی صورت گرفته، نشان داده است خوردن انواع میوه به ویژه کلابی می‌تواند باعث کاهش وزن در افراد شود. پژوهشگران در کلابی مقادیر فراوانی از فیبر، ویتامین C، منیزیم، مس و پتاسیم را شناسایی کرده‌اند. بررسی‌ها نشان می‌دهند، مصرف کلابی رابطه

مستقیم به کاهش وزن در افراد دارد. این تحقیق بر روی وزن و رژیم غذایی افراد در بازه زمانی سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۰ بوده است. کارشناسان همچنین دریافته‌اند مصرف کلابی تازه باعث کاهش خطر بروز بیماری‌های قلبی عروقی در بزرگسالان می‌شود.

مصرف کلابی تازه همچنین باعث کاهش جذب اسیدهای چرب توسط بدن و نیز کاهش جذب میوه‌های دارای ویتامین C، از جمله مرکبات را جهت افزایش توان سیستم ایمنی بدن در مقابله با انواع بیماری‌ها و ویروس‌ها بسیار ضروری می‌دانند.

ترش یا شیرین، لیمو بخورید!



گوشت میوه را بخورید. وی افزود: همچنین اگر لیمو شیرین در دسترس نبود می‌توانید از لیموترش استفاده کنید؛ البته به این روش که یک قاشق عسل را درون یک لیوان آب گرم حل کنید و مقداری آب لیموترش به آن

بیفزایید. همچنین می‌توانید به جای آب‌لیمو از آب نارنج یا ترنج که این روزها در بازار موجود است، استفاده کنید. توصیه اصلی این است که در زمان سرماخوردگی فقط از مرکبات شیرین استفاده شود تا باعث آسیب و سوزش گلو نشود.

جام جم- گفته می‌شود مصرف مرتب لیمو شیرین هنگام سرماخوردگی از وخامت بیماری می‌کاهد. دکتر رضایی سیدرضا رضایی دریاکناری، پزشک و متخصص طب سنتی ایران در این خصوص گفت: تمامی مرکبات به

دلیل داشتن انواع ویتامین‌ها و طبع خنک برای التیام علائم سرماخوردگی مفیدند، اما لیمو شیرین و بعد از آن پرتقال کبابی منفعت بیشتری دارند. یک عدد پرتقال شیرین را به سیخ بکشید و آن قدر کباب کنید تا پوستش تغییر رنگ دهد سپس پوست را جدا کنید و

توصیه متخصصان تغذیه برای کاهش اشتها

آشنایی شش ماده غذایی ویژه

شد افرادی که هر روز ماست استفاده می‌کنند ۲۰ درصد کمتر از کسانی که تنها یک یا دو بار در هفته استفاده می‌کنند در خطر اضافه وزن قرار می‌گیرند، اما چطور ماست می‌تواند به کاهش وزن کمک کند؟ محققان می‌گویند پروتئین، کلسیم و پروبیوتیک موجود در آن همه در این تاثیر نقش دارند. اگر ماست یونانی در دسترس نیست، استفاده از ماست ساده بهترین انتخاب است، ماست‌های طعم دار معمولاً داری قند اضافه شده هستند.

انبه

انبه فقط خوشمزه نیست، بلکه دوست رژیمتان نیز هست. در یک تحقیق مشخص شد کسانی که در برنامه غذایی خود از انبه استفاده می‌کنند وزن کمتر و رژیمی بهتر از افرادی که این میوه را استفاده نمی‌کنند دارند. این میوه حاوی مواد فعال زیستی فراوانی است از جمله منگی فرین، ترکیبی که در تحقیقات اولیه نشان داده می‌تواند به کاهش چربی بدن و کنترل قند خون کمک کند. یک فنجان انبه تنها ۱۰۰ کالری دارد و حاوی ۳ گرم فیبر است.

لوبیاها، نخود فرنگی، عدس و نخود به خوبی می‌توانند با گرسنگی مبارزه کنند چون حاوی مقدار زیادی فیبر هستند، مقدار زیادی پروتئین دارند که خیلی کند هضم می‌شوند، و همچنین شاخص گلیسمی پایین دارند که قند خون و اشتها به کر بیهیدرات را کنترل می‌کند. در متا آنالیزی که اخیراً انجام گرفت مشخص شد افرادی که یک فنجان (۱۵۵ گرم) حبوبات میل می‌کنند ۳۱ درصد بیشتر از کسانی که از این غذای پر فیبر استفاده نمی‌کنند احساس سیری دارند.

در یک تحقیق دیگر که نتایجش در مجله تغذیه و رژیم‌های غذایی بشر انتشار پیدا کرد گزارش داده شد افراد دارای اضافه وزن که برنامه غذایی سرشار از حبوبات دارند، در کاهش وزن موفق‌تر هستند و همچنین کلسترول خونشان نیز بهبود می‌یابد.

تخم مرغ



خوردن صبحانه‌ای که پروتئین بالایی داشته باشد (۲۰ تا ۳۰ گرم) گرلین هورمونی که باعث تحریک اشتها می‌شود سرکوب می‌کند، این در حالی است که سلح YY پپتید و GLP-۱ دو هورمون افزایش سیری را بالا می‌برد. در یک تحقیق مشخص شد وقتی افراد برای صبحانه تخم مرغ میل می‌کنند می‌توانند تا ۴۳۸ کالری در طول روز صرفه جویی کنند. در واقع در این تحقیق مشخص شد خوردن تخم مرغ به عنوان صبحانه می‌تواند اشتها را در کل روز کنترل کند. (برای کنترل کلسترول می‌توانید در طول روز از یک زرده تخم مرغ استفاده کنید، سفیده تخم مرغ معجز است)

ماست یونانی

برای استفاده از ماست یونانی به دنبال دلیل هستید؟ در یک تحقیق مشخص

سیب



یک سیب در روز می‌تواند وزن اضافه‌تر را شما دور کند. تحقیقات جدید نشان داده این میوه حاوی فیبر محلول و اسید اورسولیک است، ترکیبی طبیعی که باعث تقویت چربی سوزی می‌شود. در یک تحقیق که دانشگاه آیووا روی حیوانات انجام داد، محققان متوجه شدند گروهی از حیوانات که مکمل اسید اورسولیک دریافت می‌کردند بافت عضلانی و مصرف انرژی‌شان بیشتر شده و در تحقیقی هم که روی انسان‌ها انجام شد نشان داد خانم‌هایی که روزانه سه عدد سیب کوچک (۲۰۰ کالری) به برنامه غذایی خود اضافه کردند در ۱۰ هفته مقداری وزن، بیشتر کم کردند. یک سیب متوسط ۹۵ کالری و ۶ گرم فیبر دارد، یک سیب کوچک ۷۵ کالری و ۵/۳ گرم فیبر دارد. حتماً سیب را کامل میل کنید، چون بیشتر اسید اورسولیک، فیبر و آنتی‌اکسیدان‌ها در پوست سیب ذخیره شده‌اند.

حبوبات



عوارض آلودگی هوا بر چشم‌ها

شفا آنلاین- دکتر حمید احمدیه، فوق تخصص شبکیه، با تأکید بر تأثیر آلودگی هوا بر سطح چشم، نسبت به بیماری‌های چشمی ناشی از آلودگی هوا هشدار داد و گفت: آلودگی هوا بر سطح چشم اثر می‌گذارد و موجب تحریک چشم، آبریزش، پرخون شدن عروق، قرمزی و ناراحتی بیمار می‌شود که امکان دارد از نظر ظاهری ناخوشایند باشد. از طرفی دیگر بر اثر آلودگی هوا فرد احساس وجود جسم خارجی در چشم خود را دارد؛ افرادی که از قبل زمینه‌ای داشته باشند، بیشتر از سایر افراد دچار ناراحتی و بیماری خواهند شد.

وی با اشاره به این که آلودگی هوا عارضه دائمی نیز ایجاد نمی‌کند، افزود: بنابراین افراد مستعدی که مشکلات ناشی از آلودگی هوا را تجربه کرده‌اند تا حد امکان نباید در هوای آلوده قرار گیرند. افراد در صورت ناراحتی‌های شدید چشمی از اشک مصنوعی استفاده کنند و چشم‌ها را به‌طور مرتب با آب شستشو دهند.



موج اول آنفلوانزا تمام شد؛ موج دوم در راه است

ایرنا- موج اول آنفلوانزا تا سه هفته دیگر تمام می‌شود. اما همین موج اول، در ۸۸ روز گذشته، یک‌هزار و ۱۰۰ نفر را روانه بیمارستان کرده و جان ۶۰ نفر دیگر را هم گرفته است. حالا براساس آنچه وزارت بهداشت اعلام کرده، تا سه هفته دیگر، موج اول خارج می‌شود و به احتمال زیاد موج دوم جای آن را می‌گیرد که بیماری را ویروس آنفلوانزای B یا آنفلوانزای H۲N۲ را موجب می‌شود.

محمود نبوی، معاون مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت می‌گوید: این آمار تا هفته گذشته است و ممکن است در روزهای اخیر، اضافه شده باشد که باز هم در حد سال‌های گذشته و کاملاً در حد طبیعی است. این ویروس که با سرد شدن هوا فعال می‌شود، امسال که سرما زودتر شروع شد، موجی از ابتلا در شرق کشور به همراه داشت که فروکش کرده و اکنون به مرکز و غرب کشور رسیده است.



پرهیزهای غذایی در هوای آلوده

تسنیم- مجید انوشیروانی، متخصص طب سنتی با اشاره به پرهیزات در هوای آلوده گفت: از دیدگاه حکما تغذیه با دانه‌های گیاهی و سبزیجات همواره بهتر از خوردن گوشت گاو و پیتزا و کله‌پاچه است. مصرف خوردنی‌هایی که خلط‌های لزج و غلیظ به خون را اضافه می‌کند، موجب تشدید آثار آلودگی هوا بر جریان خون در بدن می‌شود. غذاهایی مانند ماکارونی، پیتزا، لازانیا، آش و سوپ‌های غلیظ و پُرشسته، هلیم غلیظ و کله‌پاچه چنین تأثیری دارند و در وضعیت آلودگی هوا، تکرار مصرف یا زیاد روی در مصرف آنها، زبان بیشتری خواهند داشت. وی افزود: خوردن چنین غذاهایی در برخی بیماری‌های دیگر، مانند افزایش چربی‌های مضر در خون و همچنین در کبد چرب توصیه نمی‌شوند. از دیدگاه حکما تغذیه با دانه‌های گیاهی و سبزیجات، همواره بهتر از خوردن گوشت گاو و پیتزا و کله‌پاچه است. باید تأکید کرد که در دیدگاه حکما، خوردن عدس، بادنجان اقسام کلم، و قارچ نیز خون غلیظ ایجاد می‌کند.





بارسلونا قهرمان باشگاه‌های جهان شد

تیم‌های فوتبال بارسلونای اسپانیا و ریورپلاته آرژانتین از ساعت ۱۴ امروز یکشنبه دیدار نهایی رقابت‌های جام باشگاه‌های جهان را به قضاوت علیرضا فغانی در یوکوهاما از این برگزار کردند که در پایان تیم بارسلونا حریف خود را ۳ بر صفر شکست داد و جام قهرمانی را بالای سر برد. لیونل مسی (۳۶) و لوئیس سوارز (۴۹) و ۶۸ زنده گل‌های بارسلونا در این بازی بودند. بارسلونا با این قهرمانی تعداد جام‌های خود در سال ۲۰۱۵ را به عدد ۵ رساند. این تیم پیش‌تر قهرمانی در لالیگا، کوپا دل ری (جام حذفی اسپانیا)، لیگ قهرمانان اروپا و سوپرکاپ اروپا را جشن گرفته بود و تنها سوپر جام اسپانیا را واگذار کرد تا شش‌گانه این تیم در طول فصل تکمیل نشود. بارسلونا پیش‌تر در سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۰۱ نیز قهرمان جام باشگاه‌های جهان شده بود تا بدین ترتیب برای سومین بار بتواند قهرمانی در این مسابقات را به افتخارات خود اضافه کند. علیرضا فغانی داور ایرانی قضاوت دیدار امروز بارسلونا برابر ریورپلاته را بر عهده داشت، رضا سخندان و محمدرضا منصوروی کمک‌های وی در این بازی بودند. فغانی در این بازی به‌نیمار، سرخی روبرتو، راکیتشچ و جوردی آلیا از بارسلونا کارت زرد نشان داد. دو بازیکن از ریورپلاته نیز از داور ایرانی اخطار گرفتند.

برد یوونتوس در زمین کارپی

تیم فوتبال یوونتوس با برد در زمین کارپی به جمع مدعیان قهرمانی این فصل سری آ پیوست. هفته شانزدهم رقابت‌های سری آ ایتالیا عصر روز یکشنبه با برگزاری دیدار تیم‌های کارپی و یوونتوس ادامه یافت که در این بازی تیم یوونتوس با حساب ۳ بر ۲ میزبان خود را شکست داد. گلزنان یووه در این مسابقه ماریو مانژوکیچ (۱۸) و ویل پوکبا (۵۰) بودند و برای کارپی نیز مارکو بوریلو (۱۵) و لئوناردو پونوچی (۹۰– گل به خودی) گلزنی کردند. یوونتوس با این برد ۳۳ امتیازی شد و موقتا به رده دوم جدول صعود کرد.

نخستین پیروزی چلسی بعد از اخراج مورینیو

تیم فوتبال لستر سیتی شنبه شب در چارچوب هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر انگلیس دیداری حساسی را در زمین اورتون برگزار کرد که در پایان برابر این تیم ۳ بر ۲ پیروز شد و صدرنشینی خود را در لیگ جزیره ادامه داد. ریاض محرز (۲۷ پثالتی و ۶۵– پثالتی) و شینجی اوکازاکی (۷۰) در این بازی برای لستر گلزنی کردند. روملو لوکاکو (۳۲) و کوین میرلس (۸۹) نیز زنده دو گل تیم اورتون بودند. تیم کلدیو رانیبری با این برد جمع امتیازات خود را به عدد ۲۸ امتیاز رساند و در صدر جدول باقی ماند.

اما اتفاق ویژه دیدارهای شنبه شب به بازی چلسی و ساندرلند در استمفورد بریج بر می‌گردد. جایی که آبی‌پوشان لندنی نخستین بازی خود را پس از اخراج مورینیو و ساعتی پس از اعلام همکاری با گاس هیدینک برگزار کردند و ۳ بر یک نیز پیروز شدند. برانسلاو لیوانوویچ (۵)، پدرو (۱۳) و اسکار (۵۰– پثالتی گل‌های تیم چلسی را به‌ثمر رساندند. از خوانشی جالب این بازی می‌توان به حمایت‌های هواداران از مورینیو و شادمانی فراوان رومن آبراموویچ مالک چلسی بعد از هر گل این تیم اشاره کرد.

تیم منچستریونایتد نیز در ادامه روزهای پرنوسان خود با فتن خال این بار، در ورزشگاه اولدترافورد برابر تویچ‌تن به شکست داد تا انتقادها به سمت این مربی هلندی نیز افزایش یابد.

بازگشت سرباز فراری؟

این روزها صحبت از حل مشکل بازیکنان سرباز فراری بار دیگر مطرح شده است

دیدم. بسیار افسرده و پریشان حال بود. به امید آنکه با مهربانی بیشتری او رفتار شود.»
ظاهرا مهرداد پولادی قصد دارد به ایران برگردد و در صورت بازگشت باید در تیمی نظامی بازی کند. به همین دلیل شنیده شده امیر قلعه

نویی و تراکتورسازی به دنبال حضور این بازیکن در ایران و تیم تبریزی است. قلعه نویی در خصوص خبر حضور پولادی در تراکتورسازی به یکی از روزنامه های ورزشی گفته بود: «پولادی خوب است اما برای فصل بعد!»
پولادی بازیکن مورد علاقه کی روش است و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد در صورت بازگشت به ایران می تواند مجدد پیراهن تیم ملی را بر تن کند.
حلال باید دید چه اتفاقی در ماه های آینده رخ می دهد؟



قطر پس از امضای قرارداد پولادی، گواه این موضوع بود؛ اینکه مهرداد تنها تا خرداد ۹۴ با الشحانیه قرارداد داشته و دوسال نبوده است!

پای ایتریل و فیفا هم به میان آمد

بعد از این ماجرا مسئولین واکنش هایی از خود نشان دادند و حتی پای فیفا و ایتریل هم به میان آمد. غلامرضا اسداللهی عضو فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی در این خصوص گفت: اگر فردی در زمینه استفاده از سندی که با جعل تهیه شده پرونده داشته باشد، به راحتی از طریق ایتریل مورد تعقیب قرار می گیرد. اسداللهی اظهار کرد: حتی مقررات فیفا نیز در این زمینه به حاکمیت کمک می کند چرا که کسی که مقررات داخلی کشور خود را رعایت نکرده و شک و شبهه قانونی در مدارک او وجود داشته باشد، تاییده فیفا برای بازی در تیم باشگاهی کشور دیگر را از دست خواهد داد. محمدرضا تابش دیگر نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: پیش از بازی ها حاکمیت به این نتیجه رسید که برخی بازیکنان دارای کارت پایان خدمت جلی در مسابقات آسیایی شرکت کنند البته به شرطی که بعد از آن به کشور برگردند تا مراحل قانونی اقدام غیرقانونی آنها پیگیری شود.

عضو فراکسیون ورزش مجلس شورای اسلامی در

پایان خاطرنشان کرد: حاکمیت در این

زمینه وظیفه دارد حتی در صورت

پرداخت جریمه بازیکن قطری از

بیت المال جهت حفظ اعتماد

مردم، این کار را صورت دهد

که اخلاق حرفه ای ورزشی

خدشه دار نشود.

بازگشت پولادی

در روزهای گذشته

صحبت از بازگشت

مهردادپولادی به ایران

است. ابوالفضل جلالی

که مدیر برنامه‌های علی

کریمی هم بود متنی را در

در باره مهرداد پولادی در

شبکه‌های اجتماعی قرار

داده است که به نظر می‌رسد

پولادی پشیمان شده است

و دوست دارد به ایران برگردد:

«مهرداد پولادی يك سرباز واقعی

و وطن است. معافیت‌های رنگارنگ و

خرید خدمات‌ها در کنار تقلب‌های وسیع

در اخذ معافی کسی را حساس نکرده اما

مساله پولادی به اندازه يك لشگر سرباز،

افکار عمومی را درگیر نموده. من او را در قطر

سال قبل بود که بحث سرباز فراری های فوتبال یا همان هایی که با استفاده از مدارک جعلی موفق شدند کارت معافیت بدست بیاورند مطرح شد. داستانی که البته گریبانگیر باشگاه‌های متعدولی چون سپاهان و تراکتورسازی را گرفت و البته در تیم ملی نیز اثرات خود را نشان داد. مهرداد پولادی مشهور ترین بازیکن این گروه است. بازیکنی که حالا در مورد بازگشتش به ایران حرف و حدیث هایی شنیده می شود.

حضور در تیم ملی

قبل از شروع جام ملت‌های ۲۰۱۵ آسیا در استرالیا بود که عنوان شد بازیکنان سرباز نمی‌توانند همراه تیم ملی راهی مسابقات شوند. محمود گودرزی در جریان دیدار با کی روش و ملی‌پوشان فوتبال قبل از اعزام تیم به استرالیا، مشکلات آنها را جويا شد که مهم‌ترین آنها بحث مالی و محرومیت بازیکنان ملی‌پوش سرباز از همراهی تیم ملی بود. گویا کی روش خطاب به وزیر گفته است اگر چه من خواهان بازگشت مهرداد پولادی به تیم ملی هستم و می‌خواهم مشکل سروسوز رفیعی هم حل شود اما از شما در خواست می‌کنم مشکلات بازی حسین ماهینی و شجاع خلیل زاده را هم حل کنید. کی روش در ادامه گفته است: این بازیکنان برای تیم ملی زحمت کشیده اند و در راه صعود ایران به جام جهانی تلاش کرده اند. ماهینی و خلیل زاده مدت‌هاست از شرایط تمرین و بازی دور هستند و الان به درد تیم ملی نمی‌خورند و اگر من خواهان بخشش آنها هستم به این دلیل است که برای تیم ملی زحمت کشیده‌اند و حداقل شرایطی فراهم شود تا در باشگاه‌های نظامی بازی کنند. آنها شاید هرگز دیگر به تیم ملی دعوت نشوند اما حداقل فوتبال شان ناپود نمی‌شود. ظاهرا پس از این صحبت‌های سرمربی ملی وزیر گفته است تلاشش را می‌کند تا با ریزنی و نامه‌نگاری به مسئولان نظام وظیفه و مسئولان ارشد نظامی مشکل بازیکنان ملی‌پوش سرباز را حل کند. وزیر ورزش ریزینی‌های خود را اما انجام داد و موافقت مورد نظر کی روش را گرفت تا وی بتواند از بازیکنان سرباز در جام ملت‌ها استفاده کند.

عدم بازگشت به ایران

حضور تیم ملی در استرالیا و جام ملت‌های ۲۰۱۵ اما این بارهم جامی برای فوتبال ایران به همراه نداشت. تیم ملی در مرحله یک چهارم مقابل عراق و در ضربات پنالتی تن به شکست داد و از گردونه رقابت‌ها حذف شد. در این مسابقات شاگردان کی روش ۱۰ نفره شدند آن هم به دلیل اخراج بچه‌گانه مهرداد پولادی! همان بازیکنی که کی روش تلاش زیادی داشت وی را به همراه تیم به استرالیا ببرد باشنه اشیل تیم شد و مقدمات شکست ایران را فراهم کرد. پس از این ماجرا کاروان تیم ملی به کشور بازگشت اما پولادی ترجیح داد به قطر برگردد و به فوتبال باشگاهی خود در این کشور متمول ادامه داد. پولادی حتی در مصاحبه‌ای گفت: «پس از اینکه در آستانه آغاز رقابت‌های جام ملت‌های آسیا قرار شد به همراه تیم ملی به جام ملت‌ها بروم، اعلام کردم که پس از پایان قرارداد با الشحانیه به قانون تمکین می‌کنم و به ایران می‌آیم تا مشکل کارت پایان خدمتم را حل کنم. به شخصه اعتقاد دارم کارت پایان خدمت من مشکلی ندارد اما برای اینکه به مسئولان ثابت کنم مشکلی وجود ندارد و کار غیر قانونی‌ای انجام نشده، مطمئنا با به پایان رسیدن مدت قراردادم که دوساله است، به ایران می‌آیم.» نوشته روزنامه‌های

خبر آخر

احتمال حضور

رئیس جمهور در مراسم اهدای بازوبند پهلوانی

ریس فدراسیون کشتی گفت: امیدوارم شاهد حضور رئیس محترم جمهور در مراسم اهدای بازوبند پهلوانی در تبریز باشیم.

به گزارش ایسنا، رسول خادم با بیان این مطلب افزود: ۱۸ نفر از دزندگان بازوبند پهلوانی کشور در نامه‌ای از دکتر روحانی خواسته‌اند برای احیای سنت اهدای بازوبند، در رقابت‌های کشتی پهلوانی که پنج شنبه و جمعه هفته جاری در تبریز برگزار می‌شود حضور یابند و این سنت حسنه را در دوره مدیریت خود در دولت تدبیر و امید احیا نمایند.

وی با اشاره به اینکه این رقابت‌ها با نام زنده یاد "پهلوان علیرضا سلیمانی" برگزار می‌شود، خاطر نشان کرد: کشتی پهلوانی قدمتی به طول تاریخ ایران و ریشه در مذهب و فرهنگ اسلامی – ایرانی ما دارد. امیدوارم دکتر روحانی با حضور در تبریز، ضمن پاسخ به دعوت میزبانی صمیمانه مردم پهلوان دوست آذربایجان، با احیای سنت اهدای بازوبند پهلوانی، در رونق ورزش باستانی و ملی کشور و احترام به پهلوانان که قرن‌ها محل مراجعه اقشار محروم و مظلوم سرزمین ایران بوده‌اند، و هنوز نیز هستند، یاری رسان ورزش ملی کشور باشند.

خادم در خصوص چرایی تقاضای بی‌سابقه هجده پهلوان صاحب بازوبند کشور، که در قید حیات هستند، برای حضور رئیس محترم جمهور در رقابت‌های نهایی "تعیین پهلوان سال کشور" و اعطای بازوبند پهلوانی در حضور هزاران نفر از مردم، پهلوانان کشتی و پیشکسوتان ورزش باستانی کشور گفت: متأسفانه در سال گذشته برگزاری مراسم اعطا بازوبند پهلوانی به پهلوان کشور، خارج از سنت تاریخی مرسوم و در بی‌خبری، بدون حضور مردم ، پهلوانان و پیشکسوتان کشتی و ورزش باستانی کشور برگزار گردید. امسال "فدراسیون کشتی" و "فدراسیون ورزشهای پهلوانی و زورخانه‌ای" به اتفاق، آگاهی‌بخشی برگزار می‌کنند و شایسته شان رئیس جمهور منتخب ملت پهلوان دوست ایران، و اعطا بازوبند پهلوان کشور را در شهر دلاور خیز "تبریز" دارند.

«ترین»‌های قهرمان نیم فصل اول لیگ برتر



از ویسی صبا‌ی قم نداشت اما با تغییرات گسترده‌ای که این فصل در تیمش ایجاد کرد، ضمن کسب قهرمانی نیم فصل رکوردهای جالبی را از خود بر جای گذاشته است.

مدیریت: مدیریت استقلال خوزستان همواره با هدف حمایت کار کرده‌اند و حتی در بدترین روزهای فصل گذشته هم که استقلال برای سقوط نکردن می‌جنگید، از عبدالله ویسی حمایت می‌کردند. آن‌ها بلافاصله پس از اتمام لیگ عبدالله ویسی را در سمتش ابقا کردند و به قابلیت‌های این مربی واقف بودند. استقلال خوزستان به واسطه برنامه‌ریزی‌ای که برای دخل و خرجش انجام داده، معمولا مشکل مالی ندارد و تیم این فصل را هم با پنج میلیارد تومان بسته‌اند. استقلال خوزستان جزو سرمایه‌های بانک ملی ایران محسوب می‌شود که زیر

نظر گروه ملی فعالیت می‌کند.

بازیکنان: یکی از نقاط ضعف استقلال در فصول گذشته حزب بازیکن مسن از استان‌های مختلف کشور و توجه نکردن به بازیکنان بومی بود اما عبدالله ویسی در فصل جاری اسکلت تیمش را با بازیکنان بومی خوزستان بسته و بدون شک نسل جدید از بازیکنان خوزستانی در این تیم در حال پرورش هستند که می‌توانند مانند فولاد خوزستان فوتبالبست‌های مستعدی را به کشور معرفی کنند. در کنار بازیکنان خارجی خوب استقلال، بازیکنانی مانند زبیدی، بیت سعید، جانفزا، عاشوری و… از تیم فولاد نوین خوزستان به استقلال پیوستند.

میانگین سنی بازیکنان: ۲۴٫۵۱

تعداد برد و باخت: استقلال خوزستان در ۱۵ بازی گذشته خود، ۹ پیروزی، ۵ تساوی و یک شکست تا تجربه کرده است. آمار این تیم در داخل خانه شامل ۵ برد و دو تساوی است و در خارج از خانه شامل ۴ برد، ۳ تساوی و یک شکست است.

تعداد گل زده: این تیم همچنین در همین تعداد بازی، ۱۸ گل به ثمر رسانده و چهارمین خط حمله خطرناک لیگ محسوب می‌شود. آن‌ها ۱۲ گل در خانه و ۶ گل هم در خارج از خانه به ثمر رسانده‌اند.

چهره روز

کارتو در آلیانسی آرنا

رئیس باشگاه بایرن مونیخ در گفت‌وگو با روزنامه بیلد کارلو آنچلوتی را مربی فصل بعد این تیم آلمانی معرفی کرد. کارل هایننس رومنیگه رئیس باشگاه بایرن مونیخ در گفتگو با روزنامه بیلد درباره انتخاب مربی بعدی این تیم گفت: مذاکرات با کارلو آنچلوتی به پایان رسیده است و او سرمربی ما در فصل بعد خواهد بود. این اولین بار است که رئیس بایرن مونیخ رسماً جانشین گواردیولا را در بایرن مونیخ اعلام می‌کند تا بعد از جدایی سرمربی ۴۴ ساله اسپانیایی در پایان فصل بلافاصله آنچلوتی جانشین او شود.

کارلو آنچلوتی نیز بعد از جدایی از رئال مادرید

تاکنون هدایت تیمی را بر عهده نداشته است.

رومنیگه در پایان گفت: کارلو آنچلوتی سرمربی

بسیار موفقیتست که در ادامه با او همکاری

خواهیم کرد. از کار با این سرمربی بسیار خوشحال

هستیم. ما با آنچلوتی بر سر قراردادی سه ساله به

توافق رسیدیم.



علیرضا فغانی با موفقیت دیدار

فینال جام باشگاه‌های جهان

را قضاوت کرد.

از آن همه دیروز / باز خوانی تاریخ

بر مخمل آواز محمد نوری



محمد نوری در سال ۱۳۸۸

محمد نوری خواننده‌ای که با تصنیف «ای ایران ایران / گلزار سبزه بادا دور از تاراج خزان… آتش عشق به ایران را در دل ما مشعل‌ورتر کرده است، اول دی ماه ۱۳۰۸ در تهران متولد شد. در دهه بیست با خواندن اشعار نوینی که بر روی نغمه‌های روز مغرب‌زمین و برخی قطعات کلاسیک آوازی سروده شده‌بود، کار خوانندگی را آغاز کرد.

نوری طی پنج دهه بیش از سیصد قطعه آوازی اجرا کرد.

او ترانه‌های زیادی با تم میهنی چون «جان مریم»، «شالیزار»، «واسونک» و «جمعه بازار» را اجرا کرده‌است، یکی از معروف‌ترین ترانه‌های وی، «جان مریم» نام دارد که آهنگ زیبایی آن از ساخته‌های خود نوری است، او با ممارست بسیار رفته‌رفته به شیوه منحصر به فرد خود در آواز دست یافت؛ شیوه‌ای که به سختی می‌توان آن را در زیر شاخه‌ای از شاخه‌هایی چون پاپ، کلاسیک و… گنجاند.

محمد نوری فارغ التحصیل زبان و ادبیات انگلیسی از دانشگاه تهران بود. او مدتی بعد از انقلاب، فعالیت هنری خود را با آلبوم در شب سرد زمستانی همراه با فریبرز لاچینی در سال ۱۳۶۸ از سر گرفت و این همکاری بعدها با آلبوم «آوازه‌ای سرزمین خورشید» ادامه یافت. از دیگر آلبوم‌هایی که با صدای او منتشر شد می‌توان به این‌نام‌ها اشاره کرد: دل‌ویزترین، در ماه باران، شکوفه خاطرات، چراغی در افق و شکوفه در شکوفه و…

او برنده جایزه «خورشید طلایی» در سال ۷۸ جشنواره مهر بود و سال ۱۳۸۵ به عنوان چهره ماندگار موسیقی ایران برگزیده شد. محمد نوری سرانجام ۹ مرداد ۱۳۸۹ درگذشت.

خودزنی / محیط‌زیست

حال ما خوب است اما تو باور نکن!

تمرکزبخش زیادی از فعالیت‌های اقتصادی، سیاسی و اجتماعی کشور در تهران علاوه بر اینکه بخش زیادی از امکانات کشوری را در این شهر متمرکز کرده، تمامی نگاه‌ها را نیز معطوف به این کلان‌شهر بزرگ کرده‌است. درست در همین روزهایی که تهران درگیر آلودگی هوا شده، کلان‌شهرهای اصفهان، تبریز، اراک و مشهد نیز بعضاً روزهای بدتری را تجربه می‌کنند و حجم آلودگی هوا در این شهرها در برخی موارد بالاتر از تهران است اما وضعیت این شهرها به اندازه تهران در معرض توجه قرار نمی‌گیرد. بررسی هانشان می‌دهد در آذرماه امسال به دلیل سرمای زودرس در کشور، پدیده وارونگی دمایک ماه زودتر مهمان کلان‌شهرهای کشور شد و پیش‌بینی هانشان می‌دهد آلودگی هوا در تهران و ۴ کلان‌شهر دیگر تا روز دوشنبه ادامه خواهد داشت. مدیر کل پیش‌بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی کشور ضمن اشاره به پایداری جو گفته است: «این پایداری جو سبب انباشت آلاینده‌های جوی و کاهش کیفیت و غبار آلود شدن هوا در شهرهای صنعتی و پرجمعیت خواهد شد. بر اساس شاخص کیفیت هوا، که معیاری برای تعیین روزانه کیفیت هوا و میزان ارتباط آن با سطوح سلامتی افراد است، وضعیت آلودگی هوای چند منطقه مانند تبریز، تهران، مشهد و استان البرز، دیروز و امروز، وخیم بوده است.» وی ضمن توصیه به استفاده از وسایل نقلیه عمومی و پرهیز از ترددهای غیر ضروری و فعالیت در سطح شهر گفت: آخرین نقشه‌های هواشناسی بیانگر تداوم پایداری جو در اغلب مناطق کشور طی روزهای شنبه و یکشنبه است که طی این دو روز کیفیت هوا در این شهرها در وضعیت ناسالم برای کلیه گروه‌های سنی قرار دارد.

یکی از کلان‌شهرهایی که در آذرماه بیش از سایر کلان‌شهرها درگیر آلودگی هوا شده تبریز است. تبریز زمانی باغ شهری بود که بیماران از مقامات درباری تا مردم عادی برای درمان امراض خود به دامان طبیعت و هوای مطبوع این دیار پناه می‌بردند، شهری که نام خود را نیز از همین خاصیت در مانی آب و هوایی به عاریت گرفته و شهری بود که تب و بیماری مردمان را از جان آنان می‌گرفت و به دور می‌ریخت. تبریز اما اکنون خود به بیماری تبدیل شده که تب آلاینده‌ها امانش را برپایه و هیچ در مانی نیز بر این درد کارگی نمی‌افتد به طوری که ممنوعیت تردد خودروهای آلاینده و کاهش فعالیت واحدهای تولیدی که آلودگی هوا را تشدید می‌کنند، تاکنون چندان که باید و شاید در فرورکش کردن این تب نفسگیر موثر نبوده‌اند. در روز آلوده تهران یعنی روز سه‌شنبه که شاخص ذرات معلق در تهران ۱۵۸ بود، اصفهان شاخص ۱۶۳ را تجربه کرد. (شاخص استاندارد ذرات معلق عدد ۵۰ است.) همچنین بررسی وضعیت کیفیت هوا در اصفهان نشان می‌دهد این شهر در ۲۵ روز ابتدایی ماه آذر امسال تنها ۸ روز هوای سالم را تجربه کرده که همین آمار به تنهایی عمق مشکلات نصف جهان در بحث آلودگی را نشان می‌دهد. علاوه بر اصفهان و تبریز در ماه جاری اراکی هائیز روزهای بدی را تجربه کردند و شاخص ذرات معلق در این شهر در بیشتر موارد بالاتر از عدد ۱۵۰ بود. در همین رابطه، حسین علی ابراهیمی کارنامی، مدیرکل حفاظت محیط زیست استان مرکزی گفت: آلودگی هوای اراک در روز شنبه به مرز هشدار رسید. وی افزود: بر اساس آمار و اطلاعات مرکز پایش کیفیت هوای اراک، میانگین غلظت ذرات معلق کمتر از دو نیم میکرون در هوای اراک در ساعت ۹ صبح امروز شنبه به ۴۱ میکروگرم بر متر مکعب رسید در حالیکه شاخص سنجش استاندارد آن ۲۵ میکروگرم بر متر مکعب است.



فارسی را پاس بداریم

برخی از به کار بردن واژگان فارسی احساس شرم می‌کنند

در قرن هجدهم، فارسی زبانی بین المللی بود. مسعود خیام می‌گوید: «زمانی که با پروفسور جان گری مستشرق و استاد تاریخ دانشگاه آکسفورد دیدار داشتم، مدارکی به من داد که نشان می‌داد در قرن هجدهم افرادی که از غرب و کمپانی هند شرقی برای تجارت به سمت شرق می‌آمده‌اند، زبان تجاری‌شان زبان فارسی بوده است. زبان فارسی بیشترین کاری را در شرق داشت که متأسفانه ما شهیدش کردیم.» این نکته را بگذارید کنار وضعیت امروز زبان فارسی و حال و روز بدی که دارد.

زبان فارسی با همه فراز و نشیب‌های تاریخی و آمیختگی با زبان‌های گوناگون، به دلیل قوت ذاتی آن هنوز مانا و زنده است اما به دلیل انبوه آسیب‌هایی که متوجه آن شده است خطر های زیادی پیش رو دارد که اهمال و سستی می‌تواند خطرات جدی‌تری را متوجه این زبان کند. در این قرن‌های متمادی چه آنها که به پهنانه دفاع از زبان فارسی و پالایش آن از زبان‌های دیگر به ویژه عربی و چه آنهایی که در صدد جایگزینی خطی برای آن بودند، هیچ کدام به دلیل افراط و شناختن

شاعری با یک پرنده آبی

نگاهی به کتاب «مرگ دنتون و داستان‌های دیگر»

داستان کوتاه اغلب محصول چریانی است که به ادبیات تنها به عنوان سرگرمی نمی‌نگرد، بنابراین مقبول طبع مخاطبان حرفه‌ای‌تر ادبیات است؛ به خصوص وقتی بای گزینش داستان‌هایی از نویسندگان معتبر در میان باشد. «مرگ دنتون و داستان‌های دیگر» به این جریان از ادبیات داستانی تعلق دارد؛ مجموعه‌ی هشت داستان کوتاه از نویسندگان انگلیسی‌زبان که نشر آموت با ترجمه مجتبی ویسی منتشرشان کرده است. مجتبی ویسی قریب به دو دهه است که به طور جدی به ادبیات و ترجمه ادبی مشغول است. از دو که حرف می‌زنم از چه حرف می‌زنم (هاروکی موراکامی)، ابداع مورل (آدولفو پیوئی کاسارس)، دوره گردها (پل هاردینگ)، مرگ یک ناتورا لیست (شیموس هینی)، اعترافات یک رمان نویس جوان (اومبرتو اکو)، رقص های جنگ (شرمن الکسی)، شاعری با یک پرنده آبی (چارلز بوکفسکی) از جمله کتاب‌هایی هستند که به قلم ویسی به فارسی برگردانده شده و تعداد آنها به ۱۴ عنوان می‌رسد. مجتبی ویسی در این مجموعه به سراغ نویسندگانی رفته که اغلب معاصرند و همچنان مشغول نوشتن هستند. بنابراین می‌توان گفت کتاب حاضر انعکاس‌دهنده آن چیزی است که در ادبیات معاصر انگلیسی زبان و مشخصاً داستان‌نویسان امریکایی در جریان است. عنوان داستان‌ها و نام نویسندگان شان بدین قرار است: طبیعت بیجان (دان دلیلو)، توازن ممتاز (استیفن کینگ)، عالم خاکی (سام شیارد)، خبر بد (مارگارت اتوود)، پدرم با من از حقایق پیری می‌گوید (گریس پیلی)، مرگ دنتون (مارتین ایمیس)، هرچه گرو بگذاری، من از گرو در می‌آورم (شرمن الکسی) و مرگ در اکسلسیور (پی. جی. ودهاوس) است. در میان نویسندگان داستان‌های کتاب کسانی چون مارگارت اتوود، سام شیارد، استیفن کینگ اسامی آشنا و معتبری محسوب می‌شوند، دان دلیلو و به خصوص شرمن الکسی نیز به تازگی در میان مخاطبان فارسی زبان شهرتی به دست آورده‌اند، اما دیگر نویسندگان این داستان‌ها نیز همانند مارتین ایمیس، گریس پیلی و پی

گردش روزگار برعکس است



کار تون برگزیدهٔ جشنواره هنرهای تجسمی سفر و معلولیت

اثر سمانه مادر شاهیان

با کاروان حله / اخبار هنر

ثمنینی و بنی اعتماد به دهلی می‌روند



ثمنینی و بنی اعتماد در مراسم رونمایی

نغمه‌ثمنینی که به همراهی رخشان بنی اعتماد کارگاه فشرده فیلم‌نامه‌نویسی را در قالب سفری به هند برگزار می‌کند، تأکید کرد که این کارگاه به منزله کیسول فیلم‌نامه‌نویسی نیست، او گفت: کارگاه فیلم‌نامه‌نویسی در دهلی در ادامه کارگاه‌های تجربه‌های نوشتن در محیط است که تا به حال دودوره آن به اجرا رسیده است. این استاد دانشگاه در باره شکل برگزاری این کارگاه مشارکتی توضیح داد: من بیشتر روی بخش شناخت اساطیر کار می‌کنم و خانم بنی اعتماد روی بخش فیلم‌نامه‌نویسی متمرکز است و با این شیوه تقسیم کار کرده‌ایم. ثمنینی در ارزیابی تجربه‌های قبلی خود در برگزاری کارگاه‌های نمایش‌نامه‌نویسی در هند و ترکیه ادامه داد: این گونه سفرها همیشه با تجربه‌های خوبی همراه است و هر بار این تجربه‌ها به لحاظ شرکت‌کنندگان کامل تر می‌شود و برنامه سفر و جزئیات کارگاه‌ها روند بهتری پیدای کند. او خاطر نشان کرد: هدف این کارگاه مطلقاً فیلم‌نامه‌نویسی آسان یا فیلم‌نامه‌نویسی در یک هفته نیست و اولین حرف ما این است که کسانی که ثبت نام کرده‌اند، مورد بازمینی کلی قرار می‌گیرند. این کارگاه بیشتر هنرچویان را در معرض نوشتن فیلم‌نامه قرار می‌دهد، چرا که حتی با گرفتن مدرک لیسانس هم مشخصاً کسی نویسنده نمی‌شود. این کارگاه‌ها مطلقاً به معنای کیسول نویسنده‌گی نیست، اگر چنین بود افرادی توانستند در یک هفته فیلم‌نامه‌نویس یا نمایش‌نامه‌نویس شوند، نویسنده‌گی آنقدر رنج و مرارت نداشت. کارگاه مشترک فیلم‌نامه‌نویسی را نغمه‌ثمنینی و رخشان بنی اعتماد نیمه دوم بهمن ماه در دهلی برگزار می‌کنند و سقف شرکت‌کنندگان در این کارگاه ۱۵ نفر تعیین شده است.

چون ماه نو از حلقه‌به‌گوشان توایم
چون رود خروشنده، خروشان توایم
چون ابر بهاریم پرآکندهٔ تو
چون زلف تو از خانه‌به‌دوشان توایم
(رهی معری، شاعر معاصر، رباعیات)

سوت‌بان



جلد کتاب «مرگ دنتون»

«مرگ دنتون و داستان‌های دیگر» نویسنده‌گان: استیفن کینگ، شام شیارد و… مترجم: مجتبی ویسی
ناشر: آموت
قیمت: ۱۱ هزار تومان
صفحه ۲۰۷

چون ماه نو از حلقه‌به‌گوشان توایم
چون رود خروشنده، خروشان توایم
چون ابر بهاریم پرآکندهٔ تو
چون زلف تو از خانه‌به‌دوشان توایم
(رهی معری، شاعر معاصر، رباعیات)

جدی ودهاوس نیز چهره‌هایی در خور اعتنا هستند که کتاب حاضر می‌تواند سبب آشنایی بیشتر مخاطب ایرانی با آنها و آثارشان می‌شود. رسم است که در آثاری از این قسم که در برگزیده داستان‌هایی از نویسندگان مختلف هستند، مترجم در ابتدای هر داستان مقدمه‌ای هرچند کوتاه برای معرفی نویسنده و اثر می‌نویسد که مدخل ورود به داستان باشد. کتاب حاضر نیز از این قاعده مستثنی نیست، مجتبی ویسی در ابتدای هر داستان در قالب معرفی‌های موجز و کوتاهی نوشته به برخی کلیات مهم زندگی و سبک نویسنده اشاره کرده تا خوانندگان کتاب در صورت عدم آشنایی با این نویسندگان بتوانند اطلاعاتی کارآمد و کلی از آنها داشته‌باشند. اما نکته جالب کار ویسی این است که برای پرهیز از لو رفتن داستان و همچنین پرکردن خلا اشاره به ویژگی‌های کلی هر داستان که معمولاً در انتهای همین معرفی‌های کوتاه ضمیمه‌شده به هر داستان دیده می‌شوند. این بخش از نوشته‌های خود رایکجا و در انتهای مقدمه اول کتاب آورده و از خوانندگان خواسته در صورتی که به لو رفتن داستان حساس هستند، این یادداشت‌های کوتاه را پس از خواندن هر داستان مطالعه کنند. گفتیم اغلب داستان‌های این مجموعه به نویسندگان متاخر اختصاص دارد، مترجم برای نشان دادن اوضاع و احوال و تنوع حاکم بر داستان نویسی در دهه‌های اخیر کوشیده‌آثاری برخوردار از تنوع سبکی و زبانی را انتخاب کند. با این حال به لحاظ مضمونی می‌توان رگه‌هایی مشترک میان این آثار مشاهده کرد که دلالت بر اهمیت پاره‌ای از مسائل به عنوان دغدغه‌های مشترک انسان‌ها دارند.

ناصر عبداللهی چاووشی زمان خودش بود



فریدون آسرای، خواننده، ناصر عبداللهی را خواننده محبوب و محسن چاووشی به‌زمان خودش توصیف کرد. آسرای در گفت‌وگو با خبرنگارآل‌این، سالروز درگذشت ناصر عبداللهی را به‌خونواده‌اوتسلیت گفت. او ناصر عبداللهی را خواننده‌ای متفاوت با صدایی متفاوت توصیف کرد و گفت: صدای ناصر عبداللهی از دسته‌صدا‌های خاص و متفاوت بود. صدایی که تشخیص خودش را داشت و در همان زمان هم به‌عنوان صدایی تازه مخاطبان زیادی

راه خود جذب کرد. آسرای با اشاره به‌جنس صدای خاص این خواننده و سلیقه‌هنری‌اش در انتخاب ترانه و ملودی اظهار داشت: «به‌نظرم ناصر عبداللهی، محسن چاووشی زمان خودش بود و تأثیر بسزایی در موسیقی پاپ بعد از انقلاب داشت.» ناصر عبداللهی خواننده پاپ، کار حرفه‌ای خود را از سال ۱۳۷۴ آغاز کرد و با معرفی محمدعلی بهمنی، شاعر بندرعباسی، توانست آلبوم‌های «عشق است» و «دوست‌دارم» را منتشر کند. او بیشتر ترانه‌های آثارش را از میان شعرهای محمدعلی بهمنی انتخاب کرد و خودش را تحت تأثیر ابراهیم منصفی می‌دانست. «ناصریا» از مشهورترین ترانه‌های این خواننده فقید است. پس از ارانه ترانه ناصریا منتقدان عبداللهی گفتند که این کاری اسپانیولی است و ملودی‌های جیبسی کینگ برگرفته شده‌است، اما وی معتقد بود چنین نیست، و این کار ریتم عربی دارد، ریتمی که بارها با سازهای دیگری نظیر عود، دهل، و دف نواخته شده، اما تاکنون هرگز با گیتار نواخته نشده‌بود. ملودی ترانه ناصریا سال ۱۳۷۶ ساخته شد. عبداللهی در سن ۳۶ سالگی و بعد از این که یک‌ماه در کما بود، چشم از جهان فروبست.

از به کار بردن واژگان فارسی احساس شرم می‌کنند.

امروز اگر یک متن فارسی بدون غلط نگارشی پیدا شود از اتفاقات نادر خواهد بود. انبوه متونی که در رسانه‌ها یا نامه‌های اداری و رسمی و فضا‌های مجازی نوشته می‌شود، مملو از اشتباه است. اشتباه‌های نحوی و نگارشی و واژگانی که نشان می‌دهد جامعه به زبان فارسی اهمیت نمی‌دهد. چرا هیچ وزیر و مدیری در این کشور در این مشاوران خود یک مشاور ادبی ندارد؟ که اگر این گونه بود این همه نامه و گزارش اداری پر از غلط و اشتباه‌های نگارشی نوشته نمی‌شد. فراموش نمی‌کنم یک روز دوستی می‌گفت در پی اقامه یک دعوی به دادگاه رفته و پس از اینکه کار تمام شد و حکم ما صادر شد با اینکه من کارشناس ادبیات و کارشناس ارشد زبان‌شناسی هستم نتوانستم از متن حقوقی حکم بفهمم حاکم یا محکوم. این یک واقعیت است که ما در بسیاری از شئون اجتماعی نسبت به زبان و درست‌نویسی کوتاهی می‌کنیم. (منبع: بهار سلامت / علیرضا حیدری)