

«تله گذاری» برای بیت امام یا «کمترین» حق بیت امام؟

صفحه ۲



انتظار اصلاح طلبان از دولت

سیدمحمدرضا خاچی در پاسخ به این سوال که انتظار اصلاح طلبان از دولت یازدهم ...



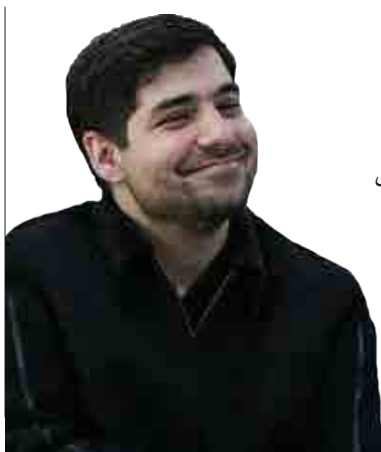
اصرار بر بررسی استعفای کوچک زاده

نماینده مردم رشت اظهار کرد یکی از همکاران ما از بیست و نه نمایندگان استعفا کرده ...



جبهه یکتا لیست انتخاباتی می دهد

عضو شورای مرکزی جبهه یاران کارآمدی و تحول ایران اسلامی از ارائه لیست ...



شهرام جزایری: از تکذیب تا تأیید درخواست خرید پرسپولیس

پرسپولیس جزایری؟

خصوصی سازی سرخابی ها در سالهای گذشته بارها مطرح شده و البته تبدیل به تبلیغات برخی نامزدهای ریاست جمهوری نیز شد. شرکت ها و مجموعه های مختلفی قصد خرید سهام استقلال و پرسپولیس را داشتند اما در نهایت این کشتی پس از برگزاری چهارمین مزایده به گل نشست. یک سال قبل خبر پیشنهاد جزایری به چند شریک اقتصادی اش برای خرید پرسپولیس منتشر شد. اینکه آنها می توانند تا سال ۱۰۰۰ میلیارد تومان از این برند درآمدزایی کنند. وی در آن زمان این مساله را رد کرد. شهرام جزایری بهمن ماه سال ۹۳ اخبار منتشر شده درباره تقاضای وی برای خرید باشگاه پرسپولیس را تکذیب کرد و ...

صفحه ۷

ایران در مذاکرات راه درستی را انتخاب کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: ایران در مذاکرات راه درستی را انتخاب کرد زیرا دستاوردهای ...



صفحه ۲

برخورد کریمانه با مرتضوی

نوع برگزاری دادگاه های دو متهم بزرگ اقتصادی یعنی بابک زنجانی و سعید مرتضوی اعتراضات بسیاری را در پی داشته است. اینکه زنجانی در دادگاه همه مسئولان نظام را متهم می کند و خود را بی گناه نشان می دهد و اینکه مرتضوی با محافظ مسلح وارد دادگاه می شود، برای بسیاری از ناظران عجیب و غیر قابل قبول بود. اما خروج مرتضوی از کشور و حضورش در مراسم اربعین بود که داد خیلی ها را در آورد. امروز نیز پنج نماینده مجلس در نامه ای سرگشاده خطاب به رئیس دستگاه قضا، به شدت و ...

صفحه ۳



ضد آنفلوآنز!

بیشتر افراد نسبت به مراقبت از خود در مقابل سرماخوردگی و آنفلوآنزای توجه هستند و نمی دانند چطور از انتقال آن به دیگران پیشگیری کنند. این در حالی است که بعضی از آداب و رسوم غلط اجتماعی می تواند در انتقال سرماخوردگی و آنفلوآنزایه دیگران موثر باشد. به این آداب و رسوم، بعضی از عادت ها هم اضافه شده که کار را سخت تر می کند. بر این اساس مناسب دیدیم توصیه ...

صفحه ۶

بهبود اندکی در توسعه انسانی

سازمان ملل در جدیدترین گزارش خود، از حفظ جایگاه ایران در رده بندی شاخص توسعه انسانی و کسب رتبه ۶۹ بین ۱۸۸ کشور خبر داد. جدیدترین گزارش از سلسله گزارش های توسعه انسانی سازمان امروز در پایتخت اتیوپی و با حضور نخست وزیر این کشور و مقامات سازمان ملل منتشر شد. این گزارش «توسعه ...

صفحه ۵

ایران بزرگترین قربانی دوپینگ در کشتی جهان

فهرست محرومان کشتی جهان نشان می دهد که ایران بیشترین خسارت را از بابت دوپینگ در کشتی دیده است. دوپینگ در رشته های قدرتی بیشتر از سایر ورزش ها به چشم می خورد که در ورزش کشتی، ایران بیشترین قربانی را داده است. با نگاهی به سوابق دوپینگ در کشتی جهان مشاهده می کنیم که از بین پنج ورزشکاری که ...

صفحه ۷

کارت خرید اعتباری هفته بعد می آید



ناصر حکیمی مدیرکل فناوری اطلاعات بانک مرکزی در برنامه پایش از آغاز طرح کارت اعتباری خرید کالا در هفته آینده خبر داد و اظهار کرد: «اجرای این طرح مثل طرح تسهیلات خودرو به یکباره انجام نمی شود چرا که نمی توانیم بگوییم که هفته آینده برای چند میلیون نفر متقاضی کارت صادر می شود، بلکه ...

صفحه ۵

بیش از ۹ ساعت خواب شبانه کشنده است

ایستا - متخصصان دانشگاه سیدنی دریافتند افرادی که بیش از ۹ ساعت در شب می خوابند یا برای مدت زمان بیش از هفت ساعت در طول روز بی تحرک هستند بیشتر احتمال دارد دچار مرگ زود هنگام شوند. همچنین این پیامد می تواند برای افرادی که در هفته کمتر از ۱۵۰ دقیقه ورزش می کنند هم وجود داشته باشد. زمانی که بی تحرکی با خوابیدن بیش از حد همراه ...

صفحه ۶

«نظارت خبرگان بر رهبری» نداریم

رئیس قوه قضاییه انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری را بسیار مهم ارزیابی کرد

صفحه ۲



مصائب شیخ شیعه

حمله نیروهای ارتش نیجر به خانه رهبر شیعیان این کشور و کشتار چندین تن در جریان این حمله، موضوعی بود که هرچند در ابتدا تنها در رسانه های محلی نیجر به بازتاب یافت، اما با توجه به گستره و اهمیت حادثه، به سرعت در عرصه جهانی مورد توجه قرار گرفت. بر اساس گزارش ها، دستکم ۲۰ تن در جریان این حمله جان باخته اند. پایگاه خبری «اینترنشنال بیزنس ...

صفحه ۴

در انتظار نظر قوه قضاییه درباره احمدی نژاد



رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی می گوید که این کمیسیون در مورد پرونده های احمدی نژاد منتظر اعلام نظر دستگاه قضایی است. محمدعلی پورمختار اظهار می کند: پرونده های مربوط به احمدی نژاد سه فقره بود که قبلاً ارسال شد و عبارتند از عدم معرفی به موقع وزیر ورزش و جوانان، عدم ابلاغ قوانین ...

صفحه ۳

دومین رویارویی دریایی روسیه و ترکیه

در حالی که هنوز تنش های شدید ناشی از اقدام روز گذشته یک کشتی ماهیگیری ترکیه در دریای اژه که با فاصله کمی به یک ناو روسی نزدیک شده بود و هشدار مسکو به آن کاهش نیافته، امروز یک ناوچه روسی در دریای سیاه به زور یک کشتی تجاری ترکیه را از مسیر حرکت دو سکوی نفتی روسی دور کرد. دو سکوی حفاری نفتی روسی ...

صفحه ۴

عادت های استرسی زا

شفافانانین - بعضی از عادت ها، باعث افزایش استرس می شود، عادت هایی در شیوه خوردن، نوشیدن، خوابیدن و حتی در برخورد با دیگران ممکن است باعث تشدید استرس شود. از جمله این موارد می توان به نمونه های زیر اشاره کرد: گاهی لازم است با دوست خود بنشینید و تمامی ناراحتی خود را برای او بازگو کنید اما بهتر است صحبت های خود را خلاصه کنید. به یاد داشته ...

صفحه ۶

کالاهای ممنوع الورود از آمریکا اعلام شد

سازمان توسعه تجارت طی بخشنامه جدیدی، واردات ۲۲۷ قلم کالا از آمریکا را ممنوع اعلام کرد. یک مقام مسئول در سازمان توسعه تجارت ضمن اشاره به ابلاغ این بخشنامه به سازمان های صنعت، معدن و تجارت استان ها، گفت: در میان کالاهای ممنوعه وارداتی از آمریکا، واردات ۸۰ کالا از گروه کالایی ۹ و ۱۴۷ کالا از گروه کالایی ۱۰ ممنوع شده است ...

صفحه ۵

«نظارت خبرگان بر رهبری» نذاریم

رئیس قوه قضاییه انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری را بسیار مهم ارزیابی کرد و خواستار انجام وظایف قانونی دست اندرکاران برگزاری انتخابات در حیطه‌های مختلف، پرهیز از تشویش اذهان عمومی از سوی افراد مختلف و رسانه‌ها و طرح سخنان و ادعاهای ناروا، غیر منطقی و خلاف قانون در خصوص انتخابات شد.

آیت الله آملی لاریجانی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به ضرورت و اهمیت مشارکت همگانی در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری و تأکید بر لزوم عمل به وظایف و چارچوب موازین منطقی و قانونی افزود: هر کسی باید در خصوص انتخابات در چارچوب قانون به وظایف خود عمل کند و باید از پرداختن به مقوله انتخابات در چارچوب قانون استقبال کنیم.

رئیس دستگاه قضا برخی اقدامات رسانه‌ای درخصوص انتخابات را ناصحیح دانست و تصریح کرد: گاهی رسانه‌ها به حرف‌هایی دامن می‌زنند که صحیح نیست؛ از آن جمله سخنان بی‌پایه‌ای است که درباره نظارت مجلس خبرگان بر رهبری و نهادهای زیرمجموعه ایشان مطرح می‌شود.

آیت‌الله آملی لاریجانی با ابراز «برخی افراد، آرزوها و توقعات غیرقانونی خود را که ربطی به قانون اساسی ندارد مطرح می‌کنند»، «نظارت مجلس خبرگان بر رهبری» را سخنی نادرست و غیرقانونی اعلام کرد و گفت: در قانون اساسی چیزی به‌نام نظارت بر رهبری نذاریم.

رئیس قوه قضاییه به مواد ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰ و ۱۱۱ قانون اساسی و اصل ۵ آن درباره شرایط، صفات و ویژگی‌های رهبری در نظام جمهوری اسلامی ایران اشاره کرد و گفت: مطابق قانون اساسی تشخیص دارا بودن شرایط رهبری و یا فقدان این شرایط به‌عهده خبرگان رهبری است و طبیعی است که مقوله تشخیص از نظارت جداست و این دو تلازمی با هم ندارد.

رئیس قوه قضاییه با اعلام «متأسفانه گاهی از قول برخی افراد و شخصیت‌ها چنین حرف‌ها و چنین توقعاتی را می‌نویسند و مطرح می‌کنند که انتظارتش نمی‌رود، چون علی‌القاعده باید به نص قانون اساسی واقف باشند» افزود: نظارت مجلس خبرگان بر رهبری مانند این است که بگوییم: "افراد در مقام تقلید از مراجع، چون باید شرایطی همچون (اعلم بودن یا مجتهد مطلق بودن) یا عدالت را در مرجع تقلید احراز کنند، پس بر وی نظارت دارند!" سخنی که بطلان آن روشن است. چون وظیفه مقلد تشخیص ویژگی‌ها و صفات مرجعیت است. خلاصه آنکه آنچه در قانون اساسی آمده است «تشخیص» صفاتی خاص یا فقدان آن در رهبری است و تشخیص، تلازمی با نظارت ندارد.

آیت‌الله آملی لاریجانی از رسانه‌ها خواست از مطرح کردن مباحث خالی از استناد و فضاسازی‌های ناسالم در آستانه برگزاری انتخابات پرهیز کنند تا انتخاباتی پرشور با مشارکت قشرهای مختلف مردم و در فضایی سالم برگزار شود.

پیگیری روز

موضع ارشاد در قبال ممنوع‌التصویرها



ایران در مذاکرات راه‌درستی را انتخاب کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: ایران در مذاکرات راه‌درستی را انتخاب کرد زیرا دستاوردهای فنی به‌دست آوردیم و فشارها را از روی کشور برداشتیم. علی لاریجانی افزود: در دهه اخیر با ماجراجویی‌های غربی‌ها از جمله متهم کردن ایران به حمایت از تروریسم و نقض حقوق بشر و تحریم شرایط سختی را پشت سر گذاشتیم اما در آینده وضع کشور بهتر می‌شود. وی با اشاره به پرونده هسته‌ای ایران گفت: ایران در این باره مسیر درستی را طی کرد و با مقاومت خود، گرچه هزینه‌هایی را متحمل شدیم اما دانش هسته‌ای را به‌دست آوردیم و در این باره صاحب نظر شدیم. لاریجانی افزود: مذاکرات به‌نوعی داد و ستند بود و ایران توانست اهداف خود را محقق کند. وی گفت: اینکه گفته می‌شود ایران با عجله و تحت فشار تصمیم گرفت، نظر سنجیده‌ای نیست زیرا مذاکره کنندگان در طول سه سال و نیم مذاکره، دائم با داخل مشورت و نظرات بررسی می‌شد و اینگونه نبود که فقط عده معدودی مذاکره کنند. لاریجانی با بیان اینکه اجرای برجام به صورت گام به گام است و در هر گام دو طرف باید اقدامات را انجام دهند؛ افزود: امیدواریم با گزارش آمانو و تصویب پیش نویس قطعنامه در روزهای آینده، موضوع پی‌ام‌دی بسته شود زیرا اگر اینگونه نشود گام‌های بعدی برداشته نمی‌شود.

«تله گذاری» برای بیت امام‌یا «کمترین» حق بیت امام؟

واکنش فعالان سیاسی به اعلام خبر کاندیداتوری سید حسن خمینی در انتخابات خبرگان



بالاخره و بعد از گمانه زنی‌ها و تحلیل‌های بسیار درخصوص آمدن و نیامدن سید حسن خمینی، نواده امام به انبوه دعوت‌های دوستانش لیبک گفت. خبر نامزدی خمینی جوان برای انتخابات مجلس خبرگان رهبری را برادر او در روزهای تعطیل آخر هفته پیش اعلام کرد و از همان ساعات اولیه، واکنش‌ها به آن در رسانه‌های داخلی و نیز خارجی آغاز شد. به‌ویژه اینکه پس از آن اعلام شد آیت‌الله موسوی بجنوردی، یکی دیگر از نزدیکان بیت امام خمینی و پدرهمسر سید حسن نیز در انتخابات خبرگان کاندیدی می‌شود. این واکنش‌ها در روز یکشنبه و با انتشار روزنامه‌های رسمی کشور وارد فاز جدینی شد. واکنش‌هایی که به‌ویژه از جانب تندروها نشان‌از اهمیت موضوع برای هر دو جریان سیاسی کشور دارد.

اما واکنش‌ها را می‌توان در چند دسته‌ته‌جای داد. دسه اول کسانانی‌اند که از دوستاناران او هستند و از حضور او خوشحال‌اند. دسته دوم اصولگرایان میانه رو هستند که باز هم از این موضوع استقبال کرده‌اند ولی می‌گویند سید حسن متعلق به جریان خاصی نیست. دسته سوم نیز اصولگرایان تندروی هستند که نگران این موضوع هستند. این دست درواقع همان‌هایی هستند که چند سال پیش سخنرانی سید حسن را در حرم امام بر هم زدند و شعار دادند «نواده روح الله، سید حسن نصرالله». این دسته در تحلیل‌هایشان اولاً می‌گویند سید حین خمینی صلاحیت علمی لازم برای حضور در خبرگان را ندارد، ثانیاً بر این باورند که امام خمینی مخالف حضور بیت‌خوددر سیاست بوده‌اند و ثالثاً حضور سید حسن را دسیسه‌ای از جانب اصلاح‌طلبان و فتنه‌گران و سوءاستفاده از نام «خمینی» می‌خوانند. در میان می‌توان به واکنش تند دو روزنامه کیهان و وطن امروز اشاره کرد.

تله‌گذاری برای بیت امام و کاسیی با نام خمینی

روزنامه کیهان در گزارشی با عنوان «بازی با نام‌ها، اسم رمز تخریب و تحریف امام(ره)»، حضور سید حسن را بازی با نام سید حسن خمینی می‌خواند و آن را اقدامی برای استتار بازی اصلی جریان تجدید نظرطلب و نفاق جدید توصیف می‌کند. این روزنامه مرآوده سیدحسن خمینی با برخی سیاسیون را به منزله «نوعی تله‌گذاری برای بیت حضرت امام» خوانده و خطاب به نوه امام نوشته است: «اگر هم کسانی به سید حسن طمع کرده‌اند، تنها برای وام گرفتن نام خانوادگی اوست». کیهان در بخش دیگری از این گزارش بلند بالا، موضوع تأیید صلاحیت سید حسن را پیش می‌کشد و تلویحاً می‌گوید شورای نگهبان باید بررسی کند آیا سید حسن فقیه مجتهد است و آیا به لحاظ عملی و سیاسی، تکلیف او با نظام و انقلاب و به‌ویژه معارضان و دشمنان آن روشن است یاخیر. روزنامه وطن امروز نیز در یادداشتی با نام «عنوان خمینی یک اسم نیست» نوشت: «خمینی که تنها یک اسم درون فلان صفحه شناسنامه نبود! الان هم خمینی بیش از آنکه یک اسم باشد، یک رسم است». این یادداشت هم به

سوءاستفاده از نام خمینی اشاره دارد و در ادامه می‌نویسد: «اگر سانسور نام بلند خمینی جواب داد، کاسیی با اسم او هم جواب می‌دهد». به جز رسانه‌های اصولگرا، برخی از شخصیت‌های اصولگرا نیز به این قضیه واکنش نشان داده‌اند. برای مثال بادامچیان گفته است که سید حسن اساساً اصلاح‌طلب نیست و حبیبی نیز به خمینی جوان توصیه کرده است که با فتنه‌گران مرزبندی کند. بادامچیان با اشاره به انتخابات ۹۲ گفته است امروز نیز اصلاح‌طلبان می‌گویند در انتخابات اسفند ماه با محوریت آقایان ناطق‌نوری و سیدحسن خمینی وارد عرصه می‌شوند که هیچکدام از این افراد اصلاح‌طلب نیستند و اصلاح‌طلبان به این دلیل سراغ این افراد رفته‌اند که هیچ شخصیتی از خودشان ندارند.

دبیر کل حزب موقوفه اسلامی نیز در مورد نامزدی حجت‌الاسلام سید حسن خمینی با بیان اینکه هر کس که شورای نگهبان ورود او را به انتخابات خبرگان تأیید کند برای ما محترم است، تأکید کرده است که حجت‌الاسلام سید حسن خمینی از یک خانواده اصیل و مورد احترام ملت است، نباید اجازه دهد روزنامه‌های زنجیره‌ای با نام او بازی کنند و جریان تجدید نظر طلب و نفاق جدید برای استتار بازی خود در انتخابات خبرگان از این نام بهره ببرند.» حبیبی اظهار کرد است: «ایشان قطعاً مطلع هستند که پدر بزرگوارشان در اواخر سال ۱۳۶۹ به صراحت فرمودند که هر کس اطاعت از آیت‌الله خامنه‌ای را با اطاعت از امام تقاوت قائل باشد در خط آمریکاست. بسیار به جاست که حجت‌الاسلام والمسلمین سید حسن خمینی مدعیان خط امام را با همین معیار ارائه شده از طرف پدر بزرگوارشان بسنجند.»

هشدار به روش‌مهدی کوچک زاده

مهدی کوچک زاده نیز واکنشی در این خصوص داشت که در نوع خود جالب بود. او مخالفت و نگرانی خود را در این خصوص در پای پست اینستاگرام احمد خمینی، فرزند سید حسن خمینی بیان کرد. سید احمد خمینی در صفحه اینستاگرامش عکسی از خود و پدر بزرگش، آیت‌الله موسوی بجنوردی پست کرده بود و کوچک‌زاده‌پای‌آن این چند جمله از صحیفه امام را نوشته بود: «امید است که علمای اعلام و مراجع بزرگ اسلام از خیاثت و نفوذ اجانب و عمال استعمار به حوزه‌های علمیه و جامعه روحانیت جلوگیری به عمل آورند، و ایادی مخالفین را که در سلک روحانیت قرار دارند و اسلام و روحانیت را به سب و تحقیر و انحطاط تهدید می‌کنند طرد و رسوا سازند؛ و اجازه ندهند که مشتی فریب‌خورده و دنیاطلب، استقلال هزار ساله شیعه را دستخوش امیال و اغراض مخالفین اسلام و مز دوران استعمار قرار دهند». جملاتی که امام خمینی در سال ۱۳۵۱ در نامه‌ای خطاب به اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانشجویان مقیم اروپا، آمریکا و کانادا نوشته بودند و در آن نسبت به دسیسه‌های رژیم پهلوی و «نفوذ عمال استعمار به حوزه‌های علمیه»، «ایادی مخالفین که در سلک روحانیت قرار دارند» هشدار داده بود. جملاتی که استفاده از آن در پای پستی از فرزند

دیدبان مجلس

اصرار نمایندگان بر بررسی استعفای کوچک زاده

نماینده مردم رشت اظهار کرد: یکی از همکاران ما از سمت‌نمایندگی استعفا کرده و فارغ از درست یا غلط بودن آن آیین‌نامه داخلی مجلس در این خصوص صراحت دارد و رئیس مجلس مجاز نیست استعفای یک نماینده را بایگانی کند. غلامعلی جعفرزاده‌ایمن‌آبادی با اشاره به تذکر صبح امروز علی لاریجانی به تعدادی از نمایندگان که در دقائق ابتدایی نشست علنی امروز مجلس باجمع کنار سندی‌لی این نماینده مردم رشت مشغول صحبت درباره استعفای مهدی کوچک‌زاده بودند، گفت: امروز دوبار در خصوص این استعفا صحبت کردم و باید بگویم به هیچ عنوان متوجه این برخورد هیات‌رئیسه نمی‌شوم. نماینده مردم رشت اضافه کرد: یکی از همکاران ما از سمت‌نمایندگی استعفا کرده و فارغ از درست یا غلط بودن این استعفا آیین‌نامه داخلی مجلس در این خصوص صراحت دارد و رئیس مجلس مجاز نیست استعفای یک نماینده را بایگانی کند.

وی افزود: استعفای نمایندگان با باید در روز کاری پس از تقدیم استعفا از سوی هیات‌رئیسه اعلام وصول شود یا نماینده مستعفی از درخواستش انصراف دهد که هم‌اکنون هیچکدام از این دو، اتفاق نیفتاده است؛ بنابراین به دور از تعارف هیات‌رئیسه مرتکب تخلف شده‌است.

صبح امروز هنگامی که محمدرضایا هنر، کارمردن تاجگردون، نوری قزلیجه، هادی قوامی و چند نماینده دیگر باجمع در کنار سندی‌لی غلامعلی جعفرزاده ایمن‌آبادی مشغول صحبت درباره استعفای مهدی کوچک‌زاده بودند؛ علی لاریجانی که ریاست نشست علنی امروز را به عهده داشت با انتقاد از این اقدام نمایندگان خطاب به محمدرضایا هنر گفت «آقای باهنر لطفاً بر روی سندی‌تان بنشینید» و در ادامه در مخالفت با درخواست جعفرزاده ایمن‌آبادی برای اعلام وصول استعفای کوچک‌زاده خاطر نشان کرد: امروز طرح ویژه در دستور کار مجلس قرار دارد.

سید حسن و پس از اعلام کاندیداتوری او و آیت‌الله موسوی بجنوردی، قابل تامل است.

مشکل تندروها، نزدیکی سید حسن به هاشمی است

صادق زیباکلام اما ناخشنودی و حمله تندروها به سید حسن خمینی را نامنتظره و پیچیده نمی‌داند. او با بیان اینکه از مقطع رویدادهای پس از انتخابات ریاست جمهوری دهم، اصولگرایان با سید حسن زاویه پیدا کردند و هرچه جلو آمدیم، این فاصله افزایش یافت، به عنوان مثال به ماجرای برهم زدن سخنرانی سید حسن در ۱۴ خرداد۸۹ اشاره می‌کند. زیباکلام در ادامه می‌نویسد: «اما این همه داستان نیست؛ به همان میزان که اصلی‌ترین فرد بیت امام(ره) از تندروها فاصله گرفته‌اند، به چهره‌های ملی کشور نظیر آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی نزدیک‌تر شده‌اند». به گفته او تندروها به چیزی کمتر از جدایی کامل آیت‌الله خمینی از آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی و موضع‌گیری ایشان علیه رئیس مجمع تشخیص مصلحت رضایت نخواهند داد. اما از آنجا که سید حسن خمینی هرگز به چنین شیوه‌هایی تن نخواهد داد، تندروها بیش از گذشته عصبانی خواهند شد.

امام مخالف حضور نظامیان در سیاست بود، نه فرزندانش

یکی از مواردی که مخالفان نامزدی سید حسن در این روزها همواره مطرح کرده‌اند، مخالفت امام خمینی (ره) با حضور بیشتر در عرصه سیاست است. موضوعی که امروز محمد هاشمی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت به آن پاسخ داده و آن وارد کرده است. محمد هاشمی با بیان اینکه طرح این ادعا توسط برخی فعالین سیاسی که امام فرمودند نباید فرزند ایشان در انتخابات حضور داشته باشد نیاز به توضیح دارد، می‌گوید: «حتی می‌توانم بگویم، به صورت انحرافی این نقل قول از امام طرح شده است». وی تصریح می‌کند که در هیچ‌جا جز در مورد دور اول انتخابات ریاست جمهوری، امام نگفته است که مخالف حضور فرزندان و بیشتر در انتخابات یا حکومت است و در هیچ‌کجای صحیفه امام نیز چنین مطلبی نیامده است. محمد هاشمی دلیل مخالفت امام با حاج احمد آقا در آن دوره، نیز این‌گونه بیان می‌کند: «در خصوص بیت امام و مرحوم سید احمد آقا هم صحبت‌های امام دلیل خاصی داشت. منافقین (مجاهدین خلق) ایشان را به عنوان کاندیدای ریاست جمهوری مطرح کردند امام فقط حضور سید احمد آقا را در آن دوره منع کردند». او با بیان این موارد در ادامه تأکید می‌کند: «ایشان گفته‌اند که نظامیان نباید در انتخابات شرکت کنند اما نگفته است که بیت و نوه‌های من در حکومت و انتخابات دخالت نکنند». آیت‌الله هاشمی رفسنجانی نیز امروز به هجمه‌ها علیه سید حسن انتقاد کرد و در این خصوص گفت: «اعلام نامزدی شخصیتی چون ایشان، کمترین حق خانواده امام و حتی یک شهروند عادی است، ولی می‌بینید که چگونه با این یادگار ارزشمند برخورد می‌کنند.»



دیدبان مجلس

خبرنامه

نابناک

رایزنی اصلاح طلبان با مسئولان انتخابات

دبیرکل مجمع نیروهای خط امام گفت: اصلاح طلبان برای جلوگیری از برخورد‌های سلیقه‌ای با نامزدها، در حال رایزنی با مسئولان اجرایی و نظارتی انتخابات هستند.

حجت الاسلام والمسلمین سید هادی خامنه‌ای در جمع فعالان سیاسی اصلاح طلب استان گلستان در مشهد، با اشاره به انتخابات مجلس نهم گفت: در وضعیت کنونی که در آستانه انتخابات قرار گرفتیم وظیفه آگاهان و دلسوزان نظام از هر جناحی که هستند، تنها و تنها روشن کردن مردم نسبت به واقعیت جایگاه نمایندگی مجلس و نوع فعالیت افراد در این پست و ویژگی‌هایی است که یک فرد به شرط داشتن آنها لایق نشستن بر کرسی نمایندگی ملت است.

وی ادامه داد: اگر این کار به درستی انجام شود، دیگر هر کس عکس‌های بهتر و بیشتری منتشر و هزینه بیشتری کرد به مجلس راه پیدا نمی‌کند بلکه هر شخصی مفیدتر بود نماینده می‌شود.

خامنه‌ای افزود: اگر فردی که نامزد انتخابات می‌شود مدعی تقوا است باید این را در عمل و نه کلام ثابت کند. همچنین اگر خود را حامی جوانان و زنان یا محرومان نیز معرفی می‌کند، باید در عمل این امر را نشان دهد.

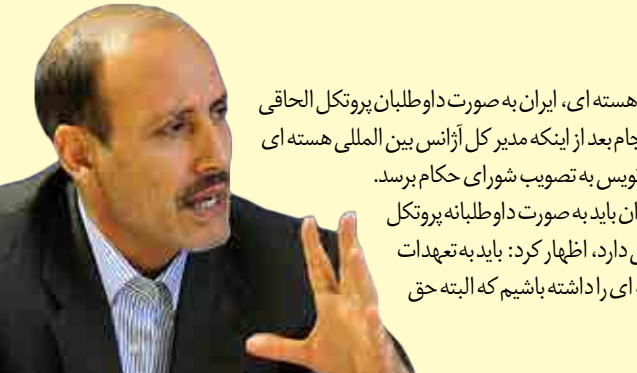
وی با اشاره به حدیثی از معصومین که عنوان شده بود مومن ممکن است هر خطایی را انجام دهد، اما به طور قطع دروغ نمی‌گوید، ادامه داد: مرکز هر فسادی دروغ است، واقعا متاسفم هستم که در جامعه ما دروغ تا این حد رشد و گسترش پیدا کرده است. البته دروغ انواع بسیار دارد. تعریف بی جا و بزرگ را کوچک عنوان کردن و کوچک را بزرگ جلوه دادن نیز دروغ است.

دبیر کل مجمع نیروهای خط امام افزود: بدنام کردن و تهمت زدن به افراد پاک و سالم نیز دروغ است. فضائل افراد را منکر شدن و برای آدم‌های نادرست فضیلت عنوان کردن هم دروغ است و البته بسیار هم دروغ بزرگی است.

دبیر کل مجمع نیروهای خط امام به ویژگی‌های لازم برای اینکه فردی نامزد قابل قبول انتخابات باشد اشاره کرد و گفت: افراد اگر به طور همزمان دارای سه ویژگی تخصص، عدم تلاش برای منافع شخصی و اعتدال در روش باشند، فرقی نمی‌کند که از کدام جناح باشند، می‌توانند نامزد خوبی برای انتخابات مجلس باشند.

دبیرکل مجمع نیروهای خط امام درباره لزوم رعایت اعتدال توسط نامزدهای نمایندگی مجلس گفت: همیشه تندروری و کندرویی و افراط و تفریطی عمل کردن باعث خارج شدن از خط انصاف و سلامت شده و پاکی و صداقت فرد را به مرور زمان از بین برده و در مواردی وی را بازیچه صاحبان قدرت و ثروت می‌کند.

وی با اشاره اینکه برخی از اصلاح طلبان در حال رایزنی با مسئولان اجرایی و نظارتی انتخابات برای جلوگیری از برخورد‌های سلیقه‌ای با نامزدها هستند، عنوان کرد: در حال حاضر وظیفه کسانی که خود را دارای سه شرط عنوان شده در بالا می‌دانند و توانایی فعالیت در مسئولیت خطیر نمایندگی چه مجلس شورای اسلامی و چه خبرگان رهبری را دارند در این صحنه‌ها به عنوان نامزد حضور پیدا کنند.



سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تاکید کرد: قطعنامه شورای حکام از گزارش آمانو مهمتر است و بعد از بسته شدن پرونده هسته‌ای، ایران به صورت داوطلبان پروتکل الحاقی را اجرایی می‌کند. نوذر شفیعی با اشاره به بررسی گزارش آمانو در خصوص پرونده هسته‌ای ایران در شورای حکام اظهار داشت: طبق توافقنامه پرجام بعد از اینکه مدیر کل آژانس بین المللی هسته‌ای گزارش خود را ارائه کرد بر اساس آن گزارش جلسه‌ای برای تهیه پیشنویس قطعنامه از سوی ایران و اعضای شورای حکام برگزار می‌شود تا این پیش نویس به تصویب شورای حکام برسد.

این نماینده در ادامه به ارتباط بسته شدن پرونده هسته‌ای ایران و پروتکل الحاقی اشاره کرد و گفت: طبق توافقنامه پرجام، بعد از بسته شدن پرونده هسته‌ای، ایران باید به صورت داوطلبانه پروتکل الحاقی را اجرا کند. بعد از مدت زمانی نیز باید روند قانونی پروتکل یعنی تصویب در مجلس طی شود. شفیعی با بیان اینکه ایران در پرجام تعهدات و حقوقی دارد، اظهار کرد: باید به تعهدات خود پایبند باشیم و در عوض برای احقاق حقوقمان تلاش کنیم. این دو موضوع باید با به پای هم جلو برود، نمی‌شود توقع بسته شدن پرونده هسته‌ای را داشته باشیم که البته حق ایران است اما در مقابل به پروتکل الحاقی عمل نکنیم.

انتظار اصلاح طلبان از دولت



سیدمحمدرضا خاتمی در پاسخ به این سوال

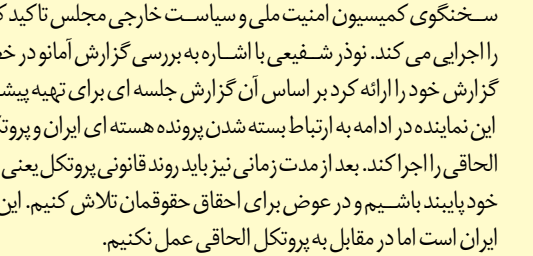
که انتظار اصلاح طلبان از دولت یازدهم با توجه به نزدیک شدن به انتخابات آتی مجلس چیست؟ گفت: انتظار ما از دولت این است که دولت تنها به قانون عمل کند و به هیچ چیز غیرقانونی کردن نپردازد. وی در مورد نحوه تهیه لیست انتخاباتی اظهار داشت: مامی خواهیم وارد انتخاباتی رقابتی بشویم، رقیب اصلاح طلبان هم اصولگرایان هستند. به همین دلیل اصولگرایان لیست مستقل خودشان را دارند و اصلاح طلبان نیز لیست مستقل خودشان را دارند تا یک رقابت سازنده ایجاد شود. این فعال سیاسی اصلاح طلب با اشاره به نقش افراطیون در جریان اصولگرایی تصریح کرد: اصولگرایان در انتخابات آتی، کار بسیار سختی در پیش روی خود دارند؛ زیرا در طول هشت سال گذشته، عنان خود را در اختیار تندروها قرار دادند.



رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی می‌گوید که این کمیسیون در مورد پرونده‌های احمدی‌نژاد منتظر اعلام نظر دستگاه قضایی است. محمدعلی پورمختار اظهار می‌کند: پرونده‌های مربوط به احمدی‌نژاد سه فقره بود که قبلا ارسال شد

و عبارتند از عدم معرفی به‌موقع وزیر ورزش و جوانان، عدم ابلاغ قوانین و مقررات و عدم تهیه به‌موقع اساننامه شرکت ملی نفت. وی اضافه‌می‌کند: این پرونده‌ها در دوره‌های قبلی مجلس ارسال شد.پرونده آن نیز با اطلاع‌رسانی از سوی قوه‌قضائیه‌رسیدگی شد.ممنتظر اعلام‌نتایج‌هستیم. رئیس کمیسیون اصل ۹۰ با بیان اینکه پرونده‌ای در مورد وزرای دولت احمدی‌نژاد در این کمیسیون نیست، می‌گوید: پرونده‌ای در مورد برخی از معاونان احمدی‌نژاد وجود دارد که در حال حاضر به‌پرونده معاون اجرایی وی رسیدگی می‌شود.

ایران پروتکل الحاقی را داوطلبانه اجرایی کند



جبهه یکتا لیست انتخاباتی می‌دهد



عضو شورای مرکزی جبهه یاران کارآمدی و تحول ایران اسلامی از ارائه لیست انتخاباتی برای حضور در انتخابات مجلس شورای اسلامی خبر داد.

لطف‌الله فروزنده با اشاره به جلسه شب گذشته شورای مرکزی تشکیل متبوعش،

اظهار داشت: در این جلسه مقرر شد جبهه یاران کارآمدی و تحول ایران اسلامی در بستر قانونی لیستی را برای حضور در عرصه انتخابات ارائه و با جریانات اصولگرا فعالیت و تعامل داشته باشد.

وی ادامه داد: معتقدیم که باید مجلسی کارآمد و تحول خواه تشکیل شود که با ظرفیت‌های موجود، این جبهه می‌تواند در خدمت مردم باشد و بسترهای لازم را برای کارآمدی و تحول در مجلس فراهم کند و کشور را از نظر وضعیت رکودی خارج و مطالبه‌گر و واری‌گر دولت باشد.

دادگاه زنجانی تاکنون هم علنی نبوده!

علنی شدن برخی مسائل به نفع کشور نیست

علنی شدن برخی مسائل به نفع کشور نیست

بالاخره بعد از ماه‌ها انتظار پرونده متهم بزرگ نفتی در دادگاه مورد بررسی قرارگرفت، بیش از ۲۰ جلسه از دادگاه این متهم به صورت علنی برگزار شد، اما به‌ناگاه رئیس دادگاه اعلام کرد جلسه بیست و دوم متهمان به‌صورت غیر علنی برگزار می‌شود. هرچند قوه قضاییه در خصوص این موضوع اظهار نظر نکرده، رسول کوهپایه زاده وکیل زنجانی می‌گوید مسائلی هست که نباید علنی مطرح شود. مسئول پیگیری این پرونده در مجلس امانا کید دارد که آنچه تاکنون نیز برگزار شده، علنی نبوده‌است.

علنی شدن برخی مسائل به نفع کشور نیست

رسول کوهپایه‌زاده، گفت غیرعلنی بودن این جلسه به دلیل درخواست برخی متهمان انجام گرفته است، وی گفت: در این پرونده مسائلی وجود دارد که متهمان نمی‌توانند آنها را به‌صورت علنی مطرح کنند.

کوهپایه زاده ادامه داد: این موضوعات به‌خصوص تحریم‌ها با منافع و امنیت ملی در ارتباط است و علنی شدن آن به نفع کشور نیست. موکل من و همچنین متهمین ردیف دوم و سوم این پرونده دست‌شان بسته است و نمی‌توانند خیلی از موضوعات را در دادگاه علنی بیان کنند. به همین جهت هم قرار شد تا دادگاه روز یکشنبه به‌صورت غیرعلنی برگزار شود تا در یک فضای آرام، مباحث مورد نظرشان مطرح شود.

کوهپایه‌زاده در پاسخ به این سؤال که تا چه زمانی دادگاه غیرعلنی خواهد بود، گفت: قطعاً تا زمانی که صحبت متهمین به پایان برسد، دادگاه غیرعلنی است و من بعید می‌دانم این روند بیش تر از یک جلسه باشد. قطعاً پس از بیان موضوعات محرمانه، بلافاصله دادگاه به روال عادی خود بازمی‌گردد.

اما این موضوع با واکنش برخی افراد دخیل در پرونده مواجه شد، به طوری که حسین دهدشتی یکی از اعضای کمیته رسیدگی به پرونده بابک زنجانی در مجلس شورای اسلامی انتقاد تندی از روند پرونده در نطق پیش از دستور روز گذشته خود داشت، همچنین امیرعباس سلطانی رئیس کمیته پرونده زنجانی در مجلس نیز از این موضوع انتقاد کرد و روند بررسی پرونده به این شکل را نادرست ارزیابی کرد.

این دادگاه تاکنون نیز علنی نبوده است

امیر عباس سلطانی در خصوص این موضوع و با انتقاد به روش برگزاری و روند بررسی پرونده متهم نفتی در دادگاه گفت: روشی که تا به امروز بابک زنجانی را محاکمه کرده‌اند، به هیچ عنوان علنی نبوده و نمی‌توان بر این روش دادگاه علنی گفت. این نماینده مجلس در خصوص تغییر روش قوه قضاییه در دادرسی به پرونده این اختلاس کلان گفت: معلوم نیست به چه دلیلی دادگاه غیرعلنی کامل شده است و این سی درصد هم که علنی بود دیگر غیر علنی خواهد بود. در این گونه موارد که با بوق کرنا کاری را آغاز کردیم و برای آن دادگاه علنی تشکیل دادیم، درست نیست در میانه راه مسیر را عوض کنیم، روند کار باید به همین صورت ادامه پیدا می‌کرد، تا مردم از همه جزئیات مطلع شوند. در غیر این صورت ممکن است مردم اعتماد خود را نسبت به سیستم از دست بدهند.

مسئول پیگیری پرونده بابک زنجانی در مجلس شورای اسلامی گفت: اکنون متهم‌های ما به جای قاضی نشسته‌اند، بابک زنجانی، مرتضوی، و نفرتا دیگر اکنون دیگر مسئولیتی در نظام ندارند و به عنوان متهم به دادگاه می‌روند این افراد در جایگاهی نیستند که بتوانند برای نظام تاخت و تاز کنند.

وی گفت: من به روند این برنده خیلی خوش بین نیستم، متهمان در دادگاه هر کاری دوست داشته‌اند کرده‌اند از دروغ و تهمت گرفته تا توهین و افترا به مقامات و افراد عادی کوتاهی نمی‌کنند. این پرونده به سمتی می‌رود که شامل مرور زمان گردد، البته ممکن است به نتیجه برسد، اما چه نتیجه‌ای این داشته باشد معلوم نیست.

سلطانی فر گفت: این پرونده پیچیدگی فوق العاده دارد و زوایای پنهان و آشکار زیادی در آن وجود دارد، هنوز مردم از ۹۰ درصد محتویات این پرونده اطلاع ندارند، اگر این پرونده به‌صورت علنی مورد بررسی واقع شود باعث حیرت خیلی‌ها خواهد شد.

وی گفت: در این پرونده اسامی کسان زیادی وجود دارد، اسامی افراد و مدیران نظام که با بابک زنجانی در ارتباط بودند، نوع ارتباط و حجم بیت‌المالی که در خلال این سالها توسط این افراد حیف و میل شده است، این‌ها باید مشخص گردد، هنوز اسامی میران و نهادهای دخیل و مقصر در این پرونده برای مردم مشخص نیست، امیدوارم غیر علنی بودن دادگاه روند دادرسی را محرف نکند.

سایت نگار

خبرتالین نوشت: ناامیدی نتایج رایزنی برخی اصلاح طلبان با شورای نگهبان

قدرت‌الله علیخانی گفت: خیلی نسبت به نتایج رایزنی برخی اصلاح طلبان با شورای نگهبان امیدوار نیستم. اگر قرار است رایزنی صورت گیرد باید بزرگان اصلاحات بروند با سطحی بالاتر گفتگو کنند. اگر احساس می‌شود که ممکن است از جانب شورای نگهبان مساله‌ای پیش بیاید باید خدمت رهبری بروند و با ایشان صحبت کنند.

جرم‌ان نوشت: با امام نمی‌توان برخورد گزینشی کرد

آیت‌الله برقی با انتقاد از برخی استفاده‌های ابزاری و برخورد‌های گزینشی از افکار و سخنان امام، تصریح کرد: کسانی که با نیت خوب و نگاهی سالم می‌خواهند سخن امام را نقل کنند، باید دقت کنند که امام آن سخن را به چه مناسبتی و چگونه و چرا به کار برده‌اند و زمینه آن سخن چه بوده است و امام از بیان آن سخن چه هدفی داشته‌اند.

خبرگزاری دانشجو: بنای اعزام گسترده نیروی بسیجی به سوریه را نذاریم

سردار نقدی گفت: در سوریه حضور مستشاری داریم نیاز به حضور رزمنده نیست در جاهایی که نیاز است تکاوران بسیجی حضور پیدا می‌کنند آن هم به صورت محدود ولی بنای اعزام گسترده نیروهای بسیجی به سوریه را نذاریم چرا که رزمندگان بومی در آنجا وجود دارند.

روزنو نوشت: تندروری واقعی تدرورها هستند

مرتضی الیوری گفت: به نظر من تدرورها را می‌توان به دو دسته تقسیم کرد. یک دسته کسانی که به دلیل تبلیغات خاصی که در یک جریان جمعی صورت می‌گیرد به‌صورت ناآگاهانه و یک وظیفه دینی و شرعی مجالس را به هم می‌زنند. دسته دوم هم عواملی که آگاهانه دست به‌این اقدامات می‌زنند، من می‌توانم بگویم نفوذی‌های واقعی این‌ها هستند.

عکس روز



صحن علنی مجلس شورای اسلامی صبح امروز دوشنبه با طرح سوال ایرج عبدی نماینده مردم خرم‌آباد از علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی برگزار شد.

بین الملل

نابناک

دومین رویارویی دریایی روسیه و ترکیه طی دوروز

در حالی که هنوز تنش‌های شدید ناشی از اقدام روز گذشته یک کشتی ماهیگیری ترکیه در دریای اژه که با فاصله کمی به یک ناو روسی نزدیک شده بود و هشدار مسکو به آن کاهش نیافته، امروز یک ناوچه روسی در دریای سیاه به زور یک کشتی تجاری ترکیه را از مسیر حرکت دو سکوی نفتی روسی دور کرد. دو سکوی حفاری نفتی روسی که در ۱۵۰ کیلومتری سواحل شبه جزیره کریمه در دریای سیاه با شناورهای ویژه در حرکت بودند، با اقدام یک کشتی تجاری ترکیه که در مسیر حرکت یکی از دو شناور قرار گرفت، متوقف شدند. پس از این حادثه و به دنبال چندبار هشدار خدمه یکی از دو شناور روسی و خودداری کشتی ترکیه‌ای از خروج از مسیر حرکت این شناورها، یک ناوچه سازمان مرزبانی روسیه وارد عمل شد.

بر اساس گزارش‌ها، با تلاش ناوچه روسی، کشتی تجاری ترکیه به زور از مسیر حرکت شناورها دور شد و شناورهای ویژه انتقال سکوهای حفاری نفتی در سواحل شبه جزیره کریمه پهلو گرفتند. این دومین رویارویی دریایی میان روسیه و ترکیه در شبانه‌روز اخیر است. یک کشتی ماهیگیری ترکیه روز یکشنبه در بخش شمالی دریای اژه به یک ناو روسی به نام «اسملوی» نزدیک شد و این ناو برای جلوگیری از برخورد، به سمت کشتی ترک تیراندازی کرد. وزارت دفاع روسیه در پی این اقدام و به نشانه اعتراض به اقدام کشتی ترک، وابسته نظامی ترکیه را احضار کرد و اناتولی آنتونف، معاون وزیر دفاع روسیه، به وابسته نظامی ترکیه نسبت به عواقب تکرار چنین حادثه‌ای هشدار داد.

مصائب شیخ شیعه

افزایش فشار ارتش نیجریه بر رهبر شیعیان این کشور



حمله نیروهای ارتش نیجریه به خانه رهبر شیعیان این کشور و کشتار چندین تن در جریان این حمله، موضوعی بود که هرچند در ابتدا تنها در رسانه‌های محلی نیجریه بازنتاب یافت، اما با توجه به گستره و اهمیت حادثه، به سرعت در عرصه جهانی مورد توجه قرار گرفت. بر اساس گزارش‌ها، دستکم ۲۰ تن در جریان این حمله جان باخته‌اند. پایگاه خبری «البترنشتال بیزنس تایمز» در گزارشی از وقایع اخیر نیجریه می‌نویسد در جریان حمله نیروهای ارتش نیجریه به خانه رهبر شیعیان این کشور و دستگیری وی، دستکم ۲۰ تن کشته شده‌اند. شیخ ابراهیم زکزاکی، رهبر جنبش اسلامی نیجریه، در خانه خود در شهر «زاریا» در منطقه «کادونا» بازداشت شده است.

بر اساس این گزارش، هنوز به طور دقیق مشخص نیست که علت این حمله و وقایع رخ داده چه بوده است؛ اما ارتش نیجریه مدعی است اعضای جنبش شیعیان این کشور، سعی داشته‌اند توکور بوراتای، رئیس ستاد ارتش را به قتل برسانند. این در حالی است که «جنبش اسلامی نیجریه» ضمن رد این اتهام، تصریح کرده که ارتش، اقدام به حمله به افراد بی دفاع کرده است. بر اساس گزارش‌ها، محمد توری، از رهبران ارشد این جنبش و مصطفی سعیدو، رئیس تیم پزشکی، از جمله افرادی بوده‌اند که به دست ارتش کشته شده‌اند. رسانه‌های دولتی نیجریه مدعی هستند که حمله ارتش پس از آن صورت گرفته که اعضای جنبش اسلامی، اقدام به بستن خیابانی کردند که بوراتای قصد عبور از آن را داشته است. سخنگوی ارتش مدعی است که نیروهای نظامی ابتدا از این افراد درخواست کرده‌اند که موانع ایجاد شده در خیابان را بردارند و پس از عدم اجرای این درخواست و حمله به نیروهای ارتش، آن‌ها را مورد حمله قرار داده‌اند.

در مقابل، جنبش اسلامی نیجریه با انتشار بیانیه‌ای در پایگاه اینترنتی خود، تأکید کرده که ارتش به دنبال قتل عام اعضای این جنبش و رهبر آن بوده است. اعضا و طرفداران جنبش اسلامی، در شهرهای مختلف نیجریه و همچنین لندن، با برگزاری تظاهرات خواستار آزادی رهبر خود شده‌اند. ابراهیم موسی، سخنگوی جنبش اسلامی نیجریه نیز گفته در جریان حملات شب گذشته، ده‌ها تن کشته و صدها نفر نیز زخمی شده‌اند.

رصدخانه



عبور ساکنان محلی از میان سیل در «کارلایل» انگلیس.

ارتش نیجریه در یورش به حسینیه بقیه الله در شهر زاریا ده ها تن از شیعیان عضو جنبش اسلامی این کشور را به خاک و خون کشید.



اعتراض طرفداران حقوق بشر در پاریس آغشته به رنگ زرد معترضان فیلیپین.



REUTERS



مصر: سقوط هواپیمای روسیه، ترور یستی نبود

رئیس کمیته حقیقت‌یاب سانحه سقوط هواپیمای مسافربری روسیه در صحرای سینای مصر اعلام کرد که این کمیته تاکنون هیچ شواهدی درباره اقدام تروریستی که منجر به سقوط این هواپیما شد، دریافت نکرده است. ایمن المقدم در بیانیه‌ای تأکید کرد: «کمیته تحقیقات تاکنون موردی دال بر وجود مداخله غیر قانونی و یا اقدام تروریستی در هواپیما دریافت نکرده است و بر این اساس، تحقیقات این کمیته همچنان ادامه دارد». وی افزود که این کمیته روز گذشته نخستین گزارش خود در باره این حادثه را به نمایندگان کشورهایی که در این تحقیقات شرکت دارند ارسال کرده است.

THE HUFFINGTON POST



پیروزی ۲۰ زن در انتخابات شوراها در عربستان

رای‌دهندگان عربستانی ۲۰ زن را برای تکیه‌زدن بر کرسی‌های شورا‌های محلی انتخاب کردند. زنانی که در این انتخابات برگزیده شده‌اند، در مناطق مختلف این کشور، از بزرگترین شهر عربستان سعودی گرفته تا کوچکترین روستاهای این کشور، مورد استقبال قرار گرفته‌اند. هرچند از نظر نسبت، این ۲۰ زن تنها یک درصد از مجموع اعضای شورا‌های محلی را تشکیل می‌دهند، همین دستاورد نیز به عنوان گامی روبه جلو برای زنانی در نظر گرفته می‌شود که تا پیش از این، اصولاً حق شرکت در انتخابات را نداشتند.

Cumhuriyet



سه شرط روسیه برای عادی سازی روابط با ترکیه

سفیر روسیه در ترکیه، عذرخواهی، شناسایی و مجازات عاملان ساقط شدن جنگنده روسی و پرداخت غرامت را سه شرط روسیه برای بخشیدن آنکارا اعلام کرد. آندری کارلوف می‌گوید در صورتی که این سه شرط به جا آورده نشود، اظهارات دیگر ترکیه نتیجه‌ای نخواهد داشت. کارلوف ضمن ابراز تأسف از مجبور شدن به اعمال تحریم علیه ترکیه گفت: «مطالعات و بررسی‌های ما برای اعمال تحریم‌های مضاعف علیه آنکارا ادامه دارد». وی تصریح کرد: «رسانه‌های حاضر در محل، تمام واقعه و نحوه هدف قرار گرفتن خلبان ما با مسلسل را ثبت و ضبط کردند».

The Washington Post



ناکامی راست‌گرایان فرانسه در انتخابات منطقه‌ای

رای‌دهندگان فرانسوی با حضور گسترده در انتخابات، مانع انتخاب شدن حزبی شدند که هم با دولت و هم با سیاست‌های مهاجرتی این کشور مخالف است. این در حالی است که همین یک هفته قبل، پیش‌تازای این حزب راست‌گر در دور نخست انتخابات، سبب شوکه شدن افراد بسیاری در فرانسه شد. بر اساس نتایج مقدماتی شمارش آرا، حزب «جبهه ملی» فرانسه از دستیابی به قدرت بازمانده است. این حزب محور فعالیت‌های خود را بر توقف مهاجرت، قطع خدمات‌رسانی به غیرشهروندان و محدود کردن روابط فرانسه با اتحادیه اروپا قرار داده است.

اقتصاد

تابناک

کاهش ۳۴ رتبه‌ای جایگاه ایران در بهبود کسب و کار

علی طیب نیا امروز (دوشنبه) در دومین همایش ملی بهبود محیط کسب و کار که با حضور محمد نهاوندیان رئیس دفتر رییس جمهوری در محل اجلاس سران در حال برگزاری است، افزود: برقراری ثبات و آرامش و همچنین مقابله با نوسانات اقتصادی از اولویت های دولت است. وی با اشاره به کاهش بی سابقه درآمدهای نفتی گفت: در حالی که میزان درآمدهای نفتی حدود ۱۰۰ میلیارد دلار بوده این رقم امسال به کمتر از ۲۰ میلیارد دلار رسیده اما با این وجود دامنه تغییرات نرخ ارز محدود بوده و همین نشان از افزایش ضریب تاب آوری اقتصاد است.

به گفته وی، میانگین وزنی قیمت ارزهای مختلف نشان می دهد که نرخ موثر ارز در ماه های گذشته تغییرات زیادی نداشته است. وی همچنین در حاشیه دومین همایش ملی بهبود محیط کسب و کار گفت: زمینه های قابل سرمایه گذاری از سوی دستگاه ها و نهادهای مختلف کشور به هیات های خارجی معرفی می شود. وی افزود: باید با پرهیز از تکرار اشتباهات گذشته، از فرصت های به دست آمده در مسیر سرمایه گذاری برای بهبود وضعیت تولید بهره ببریم. وزیر اقتصاد خاطر نشان کرد: معنای اقتصاد مقاومتی نیز استفاده از فرصت های موجود بین المللی برای درون زا کردن اقتصاد ملی است.

این مقام مسئول به تهیه نقشه راه جامع برای همکاری های اقتصادی خارجی نیز اشاره و خاطر نشان کرد: نقش هر کشور و هر دستگاه داخلی در این نقشه مشخص شده است؛ امید می رود با عملی کردن آن بتوان از فرصت های موجود در اقتصاد جهانی استفاده بهینه کرد. طیب نیا همچنین بر دستیابی به رشد هشت درصدی اقتصادی بر پایه ابلاغیه مقام معظم رهبری تاکید کرد و گفت: این میزان رشد تضمین کننده دستیابی به رفاه بیشتر عمومی و ایجاد اشتغال برای نسل های جدید است.

وزیر اقتصاد، حضور فعال مردم، فعالان اقتصادی و بخش خصوصی در اقتصاد کشور را از جمله ملزومات دستیابی به رشد اقتصادی هشت درصدی برشمرد. وی ادامه داد: بهبود محیط کسب و کار به عنوان یکی از راهبردهای مهم اقتصادی از ابتدای کار دولت یازدهم در نظر گرفته شده و اجرایی می شود. طیب نیا به آثار و نتایج لغو تحریم ها نیز اشاره کرد و گفت: لغو تحریم ها زمینه افزایش صادرات نفت، دسترسی به منابع مالی خارجی و سرمایه گذاری بیشتر خارجی در اقتصاد ایران را فراهم می کند.

مقام عالی وزارت اقتصاد، درباره دومین همایش ملی بهبود کسب و کار با حضور فعالان اقتصادی نیز گفت: شناخت محدودیت های مختلف در محیط کسب و کار و برنامه ریزی جامع برای رفع آنها، در این همایش در دستور کار قرار می گیرد. به گفته طیب نیا، در فاصله دو ساله همایش گذشته تاکنون، بر پایه گزارش بانک جهانی جایگاه ایران در بهبود کسب و کار ۳۴ رتبه کاهش یافته است. وی اضافه کرد: هدفگذاری دولت دستیابی به رتبه دو رقمی در این عرصه است که تا دو سال پیش حائز رتبه ۱۵۲ بودیم.

زمان آغاز طرح فروش قسطی مسکن



جلساتی که با انبوه سازان داشته‌اید تعداد واحدهای مسکونی مورد نظر آنها برای فروش قسطی مشخص شده است، گفت: در جلساتی که با انبوه سازان کشور و تهران برگزار کرده‌ایم آنها اعلام کردند واحدهایی را دارند که حاضر هستند

وارد پروسه فروش قسطی مسکن کنند اما اینکه در عمل چه اتفاقی بیافتد باید منتظر ماند. مدیر امور طرح و برنامه بانک مسکن اضافه کرد: برآوردی از تعداد واحدهای مسکونی مشمول فروش قسطی مسکن نداریم اما به هر حال بارها اعلام شده است که حدود ۲۵۰ هزار واحد مسکونی خالی در تهران وجود دارد که می‌توانند تعدادی از این واحدها از این طرح استفاده کنند. به گفته وی، در شروع طرح فروش قسطی مسکن فعلاً بانک مسکن تا ۱۰۰ میلیون تومان را ضمانت می‌کند.

روز گذشته از سوی بانک مسکن تنظیم و برای ولی الله سیف رئیس کل بانک مرکزی ارسال شد تا با مساعدت رئیس کل بانک مرکزی مصوبه آن صادر شود. وی ادامه داد: نرخ کارمزد متناسب با خدماتی که بانک مسکن ارائه می‌دهد تعیین می‌شود و کارمزدهای بانکی به شکل کلی توسط بانک مرکزی تعیین و اعلام می‌شود و چون فروش قسطی مسکن قبلاً وجود نداشته و اولین بار است انجام می‌شود بررسی های این نرخ کارمزد یک مقدار طول کشیده است. مرادی در پاسخ به این سؤال که آیا در نشست‌ها و

مراحل ثبت و دریافت وام کالایی از دواج اعلام شد



به شعب بانک عامل (معرفی شده از سوی فروشنندگان کالا)، پذیرش متقاضی در سامانه ازدواج از سوی شعبه مربوطه، انعقاد قرارداد با بانک عامل و ارائه تضامین کافی و معتبر به بانک عامل (طرف مدت حداکثر ۲ ماه از تاریخ اخذ کد

رهگیری)، ۵- مراجعه متقاضی به فروشنده، ارائه نسخه ای از اصل قرارداد منعقد با بانک عامل و دریافت کالا (حداکثر ظرف یک هفته پس از تکمیل قرارداد با بانک عامل)، ۶- فروشنده مکلف است گواهی امضاء شده از سوی خریدار جهت واگذاری کالا را به بانک ارسال نماید. بدیهی است بانک قبل از اخذ گواهی مذکور نباید نسبت به واريز اقساط به حساب فروشنده اقدام نماید. زوجهای مشمول دریافت وام ازدواج می‌توانند به جای دریافت وام به صورت نقدی، از تسهیلات فروش اقساطی استفاده کنند.

بر اساس اعلام بانک مرکزی فرآیند اجرایی تبصره ۲۶ قانون بودجه سال ۱۳۹۴ در خصوص تسهیلات کالایی ازدواج» به شرح زیر است: ۱- ثبت نام در سامانه تسهیلات قرض الحسنه ازدواج، انتخاب گزینه دریافت تسهیلات کالایی و

اخذ کد رهگیری، ۲- انتخاب فروشنده مورد نظر از لیست اعلامی وزارت صنعت، معدن و تجارت مندرج در پایگاه اطلاع رسانی آن وزارتخانه به آدرس اینترنتی <http://www.mimt.gov.ir>، ۳- مراجعه به فروشنده، دریافت پیش فاکتور و معرفی بانک عامل از سوی فروشنده به متقاضی. چنانچه متقاضی کالاهای متفاوت از فروشنندگان مختلف را انتخاب نماید، لازم است به این نکته توجه داشته باشد که تمامی فروشنندگان انتخاب شده نسبت به معرفی متقاضی فقط به یک بانک اقدام نمایند. ۴- مراجعه متقاضی

بهبود اندکی در توسعه انسانی

رتبه ایران در شاخص توسعه انسانی بهبود یافت



بارتبه ۲۲، قطر بارتبه ۳۲، عربستان بارتبه ۳۹، کویت بارتبه ۴۸، عمان بارتبه ۵۲، روسیه بارتبه ۵۰، و لبنان بارتبه ۶۷.

نوروز رتبه ۱ توسعه انسانی جهان را کسب کرد

گزارش توسعه انسانی سازمان ملل، کشور نوروز را به عنوان توسعه یافته ترین کشور جهان در حوزه انسانی معرفی کرده است. نمره این کشور در شاخص توسعه انسانی ۰٫۹۴۴ اعلام شده است که نسبت به سال قبل تغییری نداشته است. استرالیا بامرله ۰٫۹۳۵، و سوئیس بامرله ۰٫۹۳۰، به ترتیب در رتبه های دوم و سوم از این نظر قرار گرفته اند. کشورهای دانمارک، هلند، آلمان، ایرلند، آمریکا، کانادا، و نیوزیلند نیز به ترتیب در رتبه های ۱۰ تا ۱۴ جهان از نظر میزان توسعه یافتگی انسانی قرار گرفته اند. کشور آفریقای نیجر با کسب نمره ۰٫۳۴۸ در شاخص توسعه انسانی رتبه آخر رده بندی جهانی را از این نظر به خود اختصاص داده است. متوسط نمره جهان در شاخص توسعه انسانی ۰٫۷۱۱ اعلام شده است که با توجه به کسب نمره ۰٫۷۶۶ توسط ایران در این شاخص نشان می دهد توسعه انسانی در ایران از متوسط جهانی بیشتراست.

رتبه ۸ منطقه ای ایران از نظر توسعه انسانی

در سطح خاورمیانه رتبه ایران از نظر توسعه انسانی ۸ اعلام شده است. قطر با کسب نمره ۰٫۸۵ در شاخص توسعه انسانی رتبه نخست منطقه را به خود اختصاص داده است. عربستان در رتبه دوم منطقه و امارات در رتبه سوم از این نظر قرار گرفته اند. کشورهای بحرین، کویت، عمان و لبنان نیز پیش از ایران به ترتیب در رتبه های چهارم تا هفتم قرار گرفته اند. کشورهای اردن، عراق و یمن نیز پس از ایران و در رتبه های نهم تا یازدهم قرار گرفته اند.

ایران در شاخص توسعه انسانی در سال ۲۰۱۴ نمره ۰٫۷۶۶ را بدست آورده است. برای سال ۲۰۱۳ نیز نمره ایران در این شاخص ۰٫۷۶۴ اعلام شده است. با این حال ایران در رتبه بندی جهانی از نظر توسعه انسانی رتبه ایران تغییری نداشته است و در حالی که ایران در سال ۲۰۱۳ در جایگاه ۶۹ جهان از نظر توسعه انسانی قرار گرفته بود در سال ۲۰۱۴ نیز جایگاه ۶۹ حفظ کرده است. البته سازمان ملل در برآورد خود از وضعیت توسعه انسانی ایران در سال ۲۰۱۳ تجدید نظر کرده است. در گزارش توسعه انسانی ۲۰۱۴ رتبه جهانی ایران از نظر توسعه انسانی ۷۵ اعلام شده بود. سازمان ملل ایران را در میان کشورهای دارای توسعه انسانی بالا به حساب آورده است. در گزارش این سازمان کشورهای جهان از نظر میزان توسعه انسانی به چهار گروه تقسیم بندی شده اند که عبارتند از کشورهای دارای توسعه انسانی بسیار بالا، کشورهای دارای توسعه انسانی بالا، کشورهای دارای توسعه انسانی متوسط و کشورهای دارای توسعه انسانی پایین.

در گزارش جدید سازمان ملل ۴۹ کشور در گروه نخست قرار گرفته اند یعنی دارای توسعه انسانی بسیار بالا هستند و ۵۶ کشور در گروه دوم، ۳۸ کشور در گروه سوم و ۴۵ کشور نیز در گروه چهارم قرار داده شده اند.

ایران توسعه یافته تر از ۱۱۹ کشور در حوزه شاخص های انسانی

بر اساس این گزارش، توسعه انسانی ایران از ۱۱۹ کشور جهان بیشتر است. برخی از این کشورها عبارتند از: ترکیه بارتبه ۷۲، برزیل بارتبه ۷۵، آذربایجان بارتبه ۷۸، اردن بارتبه ۸۰، اوکراین بارتبه ۸۱، چین بارتبه ۹۰، مصر بارتبه ۱۰۸، اندونزی بارتبه ۱۱۰، هند بارتبه ۱۳۰ و یمن بارتبه ۱۶۰. برخی کشورها که رتبه بیشتری از ایران دارند عبارتند از: انگلیس بارتبه ۱۴، ژاپن بارتبه ۲۰، فرانسه

سازمان ملل در جدیدترین گزارش خود، از حفظ جایگاه ایران در رده بندی شاخص توسعه انسانی و کسب رتبه ۶۹ بین ۱۸۸ کشور خبر داد. جدیدترین گزارش از سلسله گزارش های توسعه انسانی سازمان امروز در پایتخت اتیوپی و با حضور نخست وزیر این کشور و مقامات سازمان ملل منتشر شد. این گزارش «توسعه انسانی ۲۰۱۵: کار برای توسعه انسانی» نامگذاری شده است. در این گزارش آمار و اطلاعات مربوط به شاخص های توسعه انسانی ۱۸۸ کشور جهان از جمله ایران ارائه شده است. در واقع شاخص توسعه انسانی ترکیبی از آمار و اطلاعات کشورها در مورد امید به زندگی، آموزش، درآمد سرانه و اشتغال است که بر اساس آن کشورها در چهار طبقه بندی به لحاظ توسعه انسانی دسته بندی میشوند. در ابتدای گزارش سازمان ملل متحد از شاخص توسعه انسانی در سال ۲۰۱۵ اشاره شده است که طی دو دهه قبل در بسیاری از کشورهای جهان توسعه انسانی پیشرفت های اساسی داشته است. امسال کشورهای نروژ، استرالیا و سوئیس به ترتیب در رده های اول تا سوم بهترین کشورها در شاخص توسعه انسانی رده بندی شده اند و آرینتر، جمهوری آفریقای مرکزی و نیجر، در پایین جدول رده بندی کشورها قرار دارند.

افزایش توسعه انسانی در ایران و کسب رتبه ۶۹ جهان

گزارش توسعه انسانی ۲۰۱۵ که بر پایه آمار و اطلاعات مربوط به سال ۲۰۱۴ تهیه شده است نشان می دهد توسعه انسانی در ایران طی این سال نسبت به سال قبل از آن اندکی بهتر شده است. نمره ایران از نظر شاخص توسعه انسانی در این سال نسبت به سال قبل از آن افزایش اندکی داشته است. شاخص توسعه انسانی ارقامی از صفر تا یک را در بر می گیرد که هر چه این رقم برای یک کشور بیشتر باشد دلالت بر توسعه یافتگی بیشتر آن کشور در حوزه انسانی دارد.

رصدخانه

کالاهای ممنوع ورود از آمریکا اعلام شد



لوازم التحریر، تمبر، شامپو، فرآورده های آرایش ناخن و اصلاح صورت، اشیاء جشن کریسمس، مجسمه، اشیاء دست ساز از استخوان، دستمال سفره، بامبو یا نخل رونده، تابلو نقاشی و متعلقات آن، اشیاء کلکسیونی و اشیاء عتیقه از کالاهای ممنوعه وارداتی از آمریکا هستند. همچنین در بین محصولات خوراکی ممنوع ورود از ایالت متحده آمریکا می توان به انواع چای، سس، سرکه، نمک، انواع آدامس، آب معدنی و آب گازدار اشاره کرد.

سازمان توسعه تجارت طی بخشنامه جدیدی، واردات ۲۲۷ قلم کالا از آمریکا را ممنوع اعلام کرد. یک مقام مسئول در سازمان توسعه تجارت ضمن اشاره به ابلاغ این

بخشنامه به سازمان های صنعت، معدن و تجارت استان ها، گفت: در میان کالاهای ممنوعه وارداتی از آمریکا، واردات ۸۰ کالا از گروه کالایی ۹ و ۱۴۷ کالا از گروه کالایی ۱۰ ممنوع شده است. بر اساس اعلام سازمان توسعه تجارت، پوشاک و متعلقات آن، انواع

کارت خرید اعتباری هفته بعد می آید

اعتبارات در نظر گرفته شده برای طرح پُر خواهد شد. ناصر حکیمی گفت: «بانک مرکزی ریالی از منابع خود را برای بحث خرید کالاهای وارداتی یا هر گونه کالای دیگری که خارج از لیست



وزارت صنعت معدن و تجارت باشد تخصیص نخواهد داد». وی گفت: «کارت خرید کالایی ایرانی در اختیار عموم مردم قرار خواهد گرفت و با بازپرداخت اقساط مجدداً اعتبارات قبلی به کارشان برمی گردد و دارندگان کارت دوباره می توانند با همان کارت خرید کنند.»

ناصر حکیمی مدیرکل فصولی اطلاعات بانک مرکزی در برنامه پایش از آغاز طرح کارت اعتباری خرید کالا در هفته آینده خبر داد و اظهار کرد: «اجرای این طرح مثل طرح

تسهیلات خودرو به یکباره انجام نمی شود چرا که نمی توانیم بگوییم که هفته آینده برای چند میلیون نفر متقاضی کارت صادر می شود، بلکه این برنامه ای است که باید به تدریج پیش برود.» به گفته وی، در کمتر از پنج ماهی که از فرصت شش ماهه اجرای این طرح باقی مانده، سقف

فرصتی دوباره برای اعتراض به حذف یارانه

نفر از دریافت یارانه نقدی خبر داده و گفته است: کمتر از ۸۰ درصد حذف شده ها اعتراضی نکرده اند و ما یارانه ۶۶ درصد معترضان را برگردانیم ولی از آنها تضمین گرفتیم که



اگر خلاف گفته هایشان ثابت شود به روشی که قانون معین می کند باید یارانه گرفته شده را پس بدهند ولی اگر اشتباه دولت باشد، جبران خواهد شد. در این بخش به دنبال کار حساب شده هستیم اما می گویند وقتی چیزی را می دهید، گرفتن سخت است.

این سامانه به نشانی www.yaraneh.ir برای ثبت اعتراضات احتمالی حذف شدگان یارانه های نقدی فعال است و افراد می توانند اعتراضات خود را در این سامانه ثبت کنند. علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در روزهای اخیر از حذف ۹۴۳ میلیون و ۹۴۳ هزار

سلامت

نابناک

عادت های استرس زا

شفائالاین - بعضی از عادت‌ها، باعث افزایش استرس می‌شود، عادت‌هایی در شیوه خوردن، نوشیدن، خوابیدن و حتی در برخورد با دیگران ممکن است باعث تشدید استرس شود. از جمله این موارد می‌توان به نمونه‌های زیر اشاره کرد:

بیان کلایه مندی

گاهی لازم است با دوست خود بنشینید و تمامی ناراحتی خود را برای او بازگو کنید اما بهتر است صحبت‌های خود را خلاصه کنید. به یاد داشته باشید، اگر تنها درباره موارد منفی صحبت کنید و به این موضوعات بیندیشید، دچار استرس بیشتری خواهید شد. در هر صورت بهتر است که وقتی کلایه خود را مطرح می‌کنید، دیگر پرونده مشکلات را به طور کامل ببندید.

ذهن خود را با موضوعاتی که نمی‌توانید

آن را تغییر دهید، مشغول می‌کنید

باید قبول کنیم که بسیاری از موضوعات را نمی‌توان تغییر داد. انگشت گذاشتن روی اشتباهات هم مشکل را برطرف نمی‌کند. نگرانی درباره موضوعاتی که نمی‌توانید آن را تغییر دهید، فایده‌ای ندارد؛ بنابراین بهترین کار، فراموش کردن آن است.

مواد غذایی ناسالم می‌خورید

گاهی، استرس باعث می‌شود به خوردن هله هوله تمایل پیدا کنید. اما این کار می‌تواند وضعیت جسمی و ذهنی شما را بدتر کند. بنابراین در صورتی که هوس خوردن کردید مواد غذایی سالم را انتخاب کنید.

اولویت بندی نمی‌کنید

گاهی متوجه می‌شوید که باید کار بیشتری از آن چه تصور می‌کردید، انجام دهید؛ نگران نباشید نفس عمیق بکشید و سپس بر اساس اولویت، کارها را فهرست بندی کنید. یک مورد را انتخاب و کار را شروع کنید تا تمامی کار به پایان برسد. به یاد داشته باشید، انجام دادن چند کار با هم، نتیجه مطلوبی نخواهد داشت.

خواب کافی ندارید

کمبود خواب باعث بی‌حالی، بدخلق‌ی و ... می‌شود. با داشتن خواب کافی روزانه، از این مشکلات پیشگیری می‌کنید.

ورزش نمی‌کنید

زمانی که مشغله زیادی داریم، سعی می‌کنیم برخی از کارها را حذف کنیم؛ اولین برنامه‌ای که اغلب حذف می‌شود، ورزش است. در حالی که می‌توانید با انجام دادن ورزش‌های سبک قبل از خواب، استرس را از خود دور کنید و خواب خوبی داشته باشید.

برنامه ریزی ندارید

یک روز تنها ۲۴ ساعت است اما گاهی وظایفی بیشتر از آن چه می‌توانیم بر عهده می‌گیریم. در اغلب موارد پس از به عهده گرفتن مسئولیت زیاد متوجه می‌شویم که از عهده انجام آن بر نمی‌آیم. بنابراین بهتر است از قبل برنامه ریزی کنیم تا بدانیم روزی روز چه چیزی در انتظار ماست.

تمایل دارید همه کارها را

خودتان انجام دهید

آیا تصور می‌کنید برای این که کاری را به نواحسن انجام دهید، حتما خودتان باید آن را بر عهده بگیرید؟ این کار باعث می‌شود تحت فشار قرار گیرید. اجازه دهید دیگران به شما کمک کنند تا از استرس شما کاسته شود.

پنج‌چره

بیش از ۹ ساعت خواب شبانه کشنده است

ایسنا- متخصصان دانشگاه سیدنی در یافتند افرادی که بیش از ۹ ساعت در شب می‌خوابند یا برای مدت زمان بیش از هفت ساعت در طول روز بی‌تحرك هستند بیشتر احتمال دارد دچار مرگ زودهنگام شوند. همچنین این پیامد می‌تواند برای افرادی که در هفته کمتر از ۱۵۰ دقیقه ورزش می‌کنند هم وجود داشته باشد. زمانی که بی‌تحركی با خوابیدن بیش از حد همراه شود همچون فاکتورهای خطرزایی از جمله مصرف مواد الکلی و داشتن رژیم غذایی ناسالم باید جدی گرفته شود. یافته‌ها حاکی از آن است که عادات ناسالم خواب (از قبیل خوابیدن کمتر از هفت ساعت در روز یا بیش از ۹ ساعت در روز)، نشستن‌های طولانی مدت و نداشتن فعالیت جسمی خطر مرگ زود هنگام را افزایش می‌دهد. علاوه بر این، افرادی که کمتر از هفت ساعت در روز می‌خوابند و در کنار آن از مواد دخانی و الکی مصرف می‌کنند خطر مرگ زود هنگام را در خود چهار برابر افزایش می‌دهند.



گیاهی علیه نقرس



باشگاه خبرنگاران- مطالعه‌ای که تاثیر درمان‌های غربی و گیاهان چینی بر درمان نقرس را بررسی کرده است به نتایجی تقریباً مشابهی رسیده است به طوری که موفقیت درمان‌های غربی ۹۴٫۲٪ و موفقیت گیاهان چینی ۹۴٪ بوده

است. تنها تفاوت چشمگیر بین این دو درمان این بود که افرادی که از در مان‌های غربی استفاده کرده بودند اثرات جانبی فراوانی را پس از آن تجربه کردند اما گیاهان چینی هیچ اثر جانبی نداشت. زعفران مغز دار حاوی

آلکالوئیدهای کلسی سین است که خواص ضد درد و ادرا آور دارد که خود در درمان درد نقرس، تورم و احتباس آب در اطراف مفاصل آسیب دیده بسیار موثر است. برای استفاده از این گیاه برای درمان نقرس با یک متخصص مشورت کنید تا از مقدار

مصرف آن باخبر شوید. گیاه دیگری که درد نقرس را تسکین می‌دهد قاصدک است. گیاه قاصدک ادرا آور و ضد التهاب است. التهاب و تورم اطراف مفاصل را نیز کاهش می‌دهد.

خواص شگفت انگیز هندوانه شب چله



A است و نسبت به سایر میوه‌ها و سبزی‌ها، مقدار بیشتری بتا کاروتن دارد، به همین دلیل از بدن در برابر بیماری‌های مختلفی مانند آسم و برخی سرطانها مانند سرطان روده و پروستات محافظت می‌کند. هندوانه دارای آنتی اکسیدانی به نام لیکوپین

است که رادیکال‌های آزاد و مضر را از بین می‌برد، به همین دلیل از وقوع سکنه قلبی جلوگیری می‌کند و به کاهش خطر سرطان پروستات هم کمک می‌کند. همچنین هندوانه باعث رفیق شدن خون می‌شود.

شفائالاین- دکتر حسینی متخصص طب سنتی گفت: هندوانه میوه‌ای است که مزاج سرد و تر دارد و رنگ آن در ویتامینش تأثیری ندارد، به همین دلیل، مهم این است که هندوانه کاملاً رسیده و شیرین باشد. هندوانه از بدن در برابر بیماری‌های مختلفی

مانند آسم، سکنه قلبی و برخی سرطان‌ها مانند سرطان روده و سرطان پروستات محافظت می‌کند. وی افزود: هندوانه میوه‌ای است دارای میزان بالایی از سدیم و پتاسیم و منبع بسیار خوبی از ویتامین C و ویتامین

ضد آنفلوآنزا!

توصیه‌هایی ساده برای کاهش احتمال ابتلا به بیماری ترسناک این روزها

در باشگاه از حوله استفاده کنید

بعضی از شما که به باشگاه ورزشی می‌روید ممکن است هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان‌تان را با دست بگیرید و بعد به وسایل و تجهیزات سالن دست بزنید. در یک تحقیق مشخص شد ۵۶ درصد از تجهیزات هوازی و ۷۳ درصد از وزنه‌ها حاوی ویروس هستند.

● چطور ایمن بمانید: حوله می‌تواند بین شما و این تجهیزات یک سد محافظ باشد؛ به خصوص زمانی که از دو چرخه ثابت استفاده می‌کنید. حواس‌تان باشد که دیگر با آن حوله

بیشتر افراد نسبت به مراقبت از خود در مقابل سرماخوردگی و آنفلوآنزا بی‌توجه هستند و نمی‌دانند چطور از انتقال آن به دیگران پیشگیری کنند. این در حالی است که بعضی از آداب و رسوم غلط اجتماعی می‌تواند در انتقال سرماخوردگی و آنفلوآنزا به دیگران موثر باشد. به این آداب و رسوم، بعضی از عادت‌ها هم اضافه شده که کار را سخت‌تر می‌کند. بر این اساس مناسب دیدیم توصیه‌های مفید و کارآمدی در این خصوص با شما در میان بگذاریم؛ به این امید که به کارتان بیاید و از ابتلایتان به بیماری ترسناک این روزها جلوگیری کند.

دکمه‌های آسانسور تمیز نیست

دکمه‌های آسانسور مکان مناسبی برای گسترش عفونت در محل کار و آپارتمان است. انگشتان تمام ساکنان آپارتمان مدام با این دکمه‌ها در تماس است و تمیز نگه داشتن آنها کار ساده‌ای نیست. ویروس‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا که روی دکمه‌های آسانسور می‌نشینند، می‌توانند تا سه روز فعال باشند.

● چطور ایمن بمانید: از ارتج یا کنار بازوی‌تان برای فشار دادن دکمه‌ها استفاده کنید. به این ترتیب از ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا یا سایر بیماری‌های ویروسی در امان می‌مانید. به هر حال کار علاقه‌انگیز این است که بعد از لمس هر شی عمومی دست‌های‌تان را به‌طور کامل بشویید.

مراقب مکان‌های شلوغ مانند اتوبوس و مترو باشید

اگر در مکان‌های شلوغ تردد دارید، باید بدانید در معرض خطر ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستید. در پاییز و زمستان هوا خشک است و میکروب‌هایی بیشتر از آب و هوای مرطوب در هوا معلق می‌مانند. به همین دلیل مترو، اتوبوس و وسایل نقلیه عمومی که تراکم و ازدحام زیادی دارند، می‌توانند ویروس را منتقل کنند.

● چطور ایمن بمانید: خودتان را مجهز کنید. همیشه یک کرم ضد عفونی کننده دست همراه‌تان باشد و از آن استفاده کنید. اگر دست‌تان را با مواد ضد عفونی کننده مرطوب کنید تماس دست شما با هر سطحی می‌تواند آن مکان را هم تمیز کند.

مراقب سرویس‌های بهداشتی باشید

در سرویس‌های بهداشتی عمومی در بخش‌هایی مانند دستگیره‌ها و شیر آلات که احتمال تماس دست‌های آلوده وجود دارد، خطر سرایت ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا را جدی بگیرید. برخلاف تصور عمومی نشستن در توالت فرنگی عمومی خطر عفونت کمتری دارد در حالی که در دستشویی بیشترین احتمال انتقال میکروب دیده می‌شود.

● چطور ایمن بمانید: بهترین دفاع در برابر این ویروس‌ها نشستن دست‌ها بعد از استفاده از توالت است. برای بستن شیر آب یا باز کردن در خروجی هم حتماً از یک دستمال استفاده کنید تا دوباره در معرض آلودگی قرار نگیرید.

همه صندلی‌ها را لمس نکنید

تمام صندلی‌های اتوبوس و هواپیما را برای رسیدن به صندلی مورد نظر‌تان لمس می‌کنید، خوب ممکن است افراد آلوده به ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا قبل از شما این صندلی‌ها را لمس کرده باشند. افراد معمولاً دستمال‌های استفاده شده‌شان را در جیب این صندلی‌ها قرار می‌دهند که آن را به یک منبع میکروبی تبدیل می‌کنند.

● چطور ایمن بمانید: بهتر است هواکش بالای سرتان را باز کنید تا با گردش هوا بین شما و عطسه‌ها و سرفه‌های مسافران هوای پاک ایجاد شود. علاوه بر این استفاده از دستمال مرطوب ضد عفونی کننده برای تمیز کردن میز مقابل صندلی پیش از استفاده می‌تواند خیلی از میکروب‌ها را از بین ببرد.

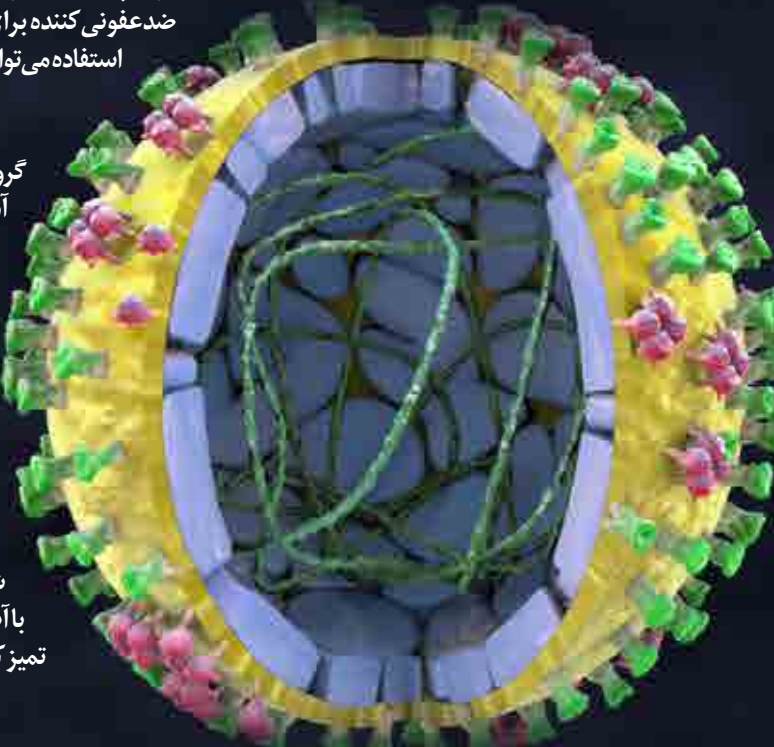
دست دادن و روبوسی ممنوع

گروهی از افراد به دلیل رودر بایستی یا رعایت آداب و رسوم ایرانی در دوره سرماخوردگی هم با دوستان و نزدیکان‌شان روبوسی می‌کنند یا حداقل دست می‌دهند.

این کار به انتقال سریع ویروس‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا کمک می‌کند. ● چطور ایمن بمانید: اگر خودتان سرماخورده‌اید با معذرت خواهی به دیگران اطلاع دهید که بیمار هستید و نمی‌توانید آداب معاشرت را به خوبی ادا کنید. حتی اگر فرد سرماخورده با شما دست داد بلافاصله دست‌های‌تان را با آب و صابون یا کرم‌های ضد عفونی کننده تمیز کنید.

خودکار همکار‌تان را نگیرید

احتمال دارد در محل کار ناگهان نیاز به خودکار پیدا کنید اما کنار دست‌تان نباشد و در این شرایط اولین کسی که دم دست‌تان باشد همکار شما مرخوردده‌تان باشد. شما این خودکار را از همکار‌تان قرض می‌گیرید، غافل از اینکه همراه خودکار کلی میکروب و ویروس را هم روی انگشتان‌تان می‌جسبانید. خوب وقتی همکار‌تان سرماخورده به احتمال زیاد ویروس روی انگشتان دستش هم هست، پس می‌تواند آن را منتقل کند. وسایل دیگری مانند تلفن، صفحه کلید کامپیوتر، در میکروبیو، دستگیره یخچال و ... هم می‌توانند مکان تجمع ویروس شوند. ● چطور ایمن بمانید: راه حل دوری از سرماخوردگی و آنفلوآنزا این است که نهنه‌تپا به فرد سرماخورده نزدیک نشوید بلکه از هیچ کدام از وسایل او استفاده نکنید. به هیچ عنوان خودکار، کیبورد یا تلفن‌تان را با دیگران به‌طور مشترک استفاده نکنید. اگر چاره‌ای ندارید چندبار در روز دست‌های‌تان را بشویید یا به کمک دستمال‌های مرطوب بهداشتی و ژل‌های ضد عفونی کننده با ویروس‌ها بجنگید.



صورت‌تان را پاک نکنید چون در این صورت در معرض انتقال میکروب‌ها قرار می‌گیرید.

به پله‌های برقی دست نزنید

حتما برای‌تان پیش آمده که هنگام خروج از مترو و استفاده از پله‌های برقی، دست‌تان را به کناره‌های آن بگیرید. این ریل‌ها شاید یک بار در روز تمیز شوند و شاید هم اصلاً نشود؛ بنابراین احتمال انتقال میکروب و عوامل بیماری‌زا بیشتر است. این موضوع در مورد کودکان و سالمندان بیشتر اهمیت دارد چون برای حفظ تعادل از کناره‌های پله برقی استفاده می‌کنند.

● چطور ایمن بمانید: اگر دست‌تان با کناره‌های پله برقی تماس داشت مراقب باشید که قبل از غذا خوردن دست‌ها را حتماً بشویید. دست‌تان را قبل از شست‌وشو با صابون یا ژل‌های ضد عفونی کننده با صورت‌تان تماس ندهید.

چند توصیه تغذیه‌ای برای سلامت قلب

فارس- دکتر مجید کاراندیش متخصص تغذیه گفت: مجموعه‌ای از بیماری‌هایی که قلب و سیستم خون‌رسانی به بدن را در بر می‌گیرند، بیماری‌های قلب و عروق نامیده می‌شوند و شایع‌ترین بیماری‌هایی که این سیستم را درگیر می‌کنند، فشارخون بالا و تصلب شرایین یا تنگ شدن سرخرگ‌ها هستند. وی افزود: به وجود آمدن وقفه‌ای در سیستم خون‌رسانی، اگر محل وقفه در قلب باشد موجب سکنه قلبی و اگر در مغز باشد موجب سکنه مغزی در فرد خواهد شد. ریشه این بیماری‌ها بسیار طولانی است و می‌توان گفت از دوره کودکی آغاز می‌شود که در این روند، جدار داخلی عروق به تدریج ضخیم شده و به دلیل افزایش فشار، دچار پارگی می‌شود. توصیه می‌شود چربی‌های اشباع کمتر دریافت شود؛ چربی‌های اشباع، چربی‌های موجود در روغن‌های حیوانی و در غذاهای حیوانی مانند پوست مرغ که حاوی چربی مری است و در بیشتر محصولات قنادی و شیرینی‌پزی هستند.



قره‌قروت علیه آنفلوآنزا

فارس- مرتضی صفوی، متخصص تغذیه با اشاره به خواص درمانی و تغذیه‌ای قره‌قروت گفت: مصرف این ماده غذایی دستگاه ایمنی بدن را تقویت و از ابتلا به بیماری آنفلوآنزا جلوگیری می‌کند. این ماده غذایی همچون سایر لبنیات حاوی کلسیم فراوان بوده و برای درمان بوکی و نرمی استخوان توصیه می‌شود. همچنین قره‌قروت دارای پروتئین، چربی و کربوهیدرات است که بسیاری از مواقع از شیر تولید شده یا بعد از تولید کشک به عمل می‌آید.

وی با اشاره به اینکه ۱۰۰ گرم قره‌قروت ۲۴۰ کالری انرژی دارد، گفت: کسانی که دارای مشکل لاغری هستند برای چاق شدن می‌توانند قره‌قروت مصرف کنند و به‌طور کلی می‌توان گفت کالری آن همچون نان بوده و سبب چاق شدن می‌شود. پروتئین موجود در قره‌قروت برای عضلات بدن و رشد آن مناسب است و همچنین قند موجود در آن از نوع لاکتوز بوده بنابراین مصرف آن به دلیل اینکه بهترین قند طبیعی را دارد، توصیه می‌شود.





رویاریوبی بارسلونا با آرسنال

قرعه کشی مرحله یک‌هشتم نهایی رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا امروز دوشنبه در شهر نیون سوئیس برگزار شد و شانزده تیم باقیمانده رقیبان خود را شناختند. قرعه کشی مرحله یک‌هشتم نهایی رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا انجام شد و تیم‌های مدعی بایرن مونیخ و یوونتوس در یکی از سخت‌ترین قرعه‌ها رو در روی هم قرار گرفتند.

برنامه مرحله یک‌هشتم نهایی این مسابقات به شرح زیر است:

- خنت بلژیک - ولفسبورگ آلمان
- رم ایتالیا - رئال مادرید اسپانیا
- پاری سن ژرمن فرانسه - چلسی انگلیس
- آرسنال انگلیس - بارسلونا اسپانیا
- یوونتوس ایتالیا - بایرن مونیخ آلمان
- بی‌اس‌وی آیندهوون هلند - آنتلیکومادرید اسپانیا
- بنفیکا پرتغال - زنیث روسیه
- دینامو کیف اوکراین - منچسترستیتی انگلیس

ندود: شکست دادن بایرن غیر ممکن نیست

یوونتوس و بایرن مونیخ یکی از جذاب‌ترین دیدارهای مرحله یک‌هشتم لیگ قهرمانان را برگزار خواهند کرد.

یووه که فصل گذشته تا فینال چمپیونزلیگ نیز بالا آمد و در نهایت مغلوب بارسلونا شد، حال به حکم قرعه باید در یک هشتم لیگ قهرمانان فصل جاری با بایرن مونیخ قدرتمند روبرو شود.

پاول ندود، مدیر ورزشی یوونتوس در پاسخ به سوال خبرنگاران در مورد این قرعه گفت: "این قرعه البته می‌توانست بهتر از اینها برای ما باشد ولی ما با یکی از دشوارترین حریفان ممکن روبرو شده ایم.

ما به دشواری توانتیم به یک هشتم برسیم چون در گروه پیچیده‌ای قرار داشتیم و حالا باید با بایرن روبرو شویم. بایرن حریف سختی است ولی من به یووه ایمان دارم و مطمئنم که تا روز آن مسابقه، وضعیت ما بهتر از حالا خواهد بود. هیچ تیمی شکست ناپذیر نیست و ما می‌توانیم بایرن را مغلوب کرده و به یک چهارم برویم."

واکنش آرنسالی‌ها به قرعه بارسلونا

آرسنال که به سختی توانسته بود به یک هشتم لیگ قهرمانان برسد، حالا باید در این مرحله با بارسلونا، مدافع عنوان قهرمانی روبرو شود. در ۹ سال اخیر این برای چهارمین بار است که آرسنال و بارسلونا در لیگ قهرمانان باهم رودرو می‌شوند که این مصاف با‌ها موفقیت پارسا همراه بوده است. دیوید میالز، معاون باشگاه آرسنال، در واکنش به قرعه دشواری که نصیب آرسنال شد چنین گفت: "ما مفتخریم که در مرحله یک‌هشتم لیگ قهرمانان حضور داریم. پس از پیروزی درخشان در آن و صعود به این مرحله، امیدوار بودیم قرعه آسان‌تری نصیب ما شود.

خانواده ام به من گفته بودند که اگر آرسنال به بارسلونا برخورد کرد، به خانه برگردم. ما صدرنشین لیگ برتر هستیم و تا فوریه و مارس، چند تن از مصدومان ما بهبود پیدا خواهند کرد. امیدوارم با قدرت کامل برابر بارسلونا قرار بگیریم."

می‌توانست پرسپولیس را در اختیار بگیرد اما بنا به دلایلی اهلیت این شرکت نیز رد شد. شرکت استیل آذین در مزایده سوم هم نتوانسته بود اهلیتش را ثابت کند که این مساله به دلیل سهامداران شرکت بود. از این رو مالک این شرکت نام سهامداران را تغییر داد تا این مشکل قانونی از سر راه برداشته شود. پس از جابجایی سهام برای حل این مشکل، مالیات مربوط به نقل وانتقال سهام به اداره مالیات پرداخت نشد تا اهلیت استیل آذین بار دیگر رد شود. دلیل رد شدن اهلیت بهنام پیشروی کیش که قیمت ۳۲۹میلیارد و ۸۸۸میلیون و ۹۹۹هزار و ۸۸۸تومان را پیشنهاد داده بود، هنوز مشخص نشده اما این شرکت نیز به دلیل نداشتن اهلیت موفق به خرید باشگاه پرسپولیس نشد. نیوان ابتکار هم که از شرکت‌های زیر مجموعه‌های شرکت خودروسازی سایپاست، با پیشنهاد ۲۹۰ میلیاردی شانس سوم خرید باشگاه پرسپولیس بود اما در پاکت پیشنهادی خود شرطی گذاشته بود. عملاً آنها نمی‌توانستند چنین کاری انجام دهند و بابت مخدوش بودن پیشنهاد آنها به دلیل همین شروط بودن پیشنهادشان از مزایده کنار گذاشته شد. بدین ترتیب پس از ماهها خصوصی سازی دولت تدبیر و امید هم سودی نداشت.



بهرام جزایری، مدیرعامل باشگاه پرسپولیس

ایران بزرگ‌ترین قربانی دوپینگ در کشتی جهان



افتاده‌ای به هیچ وجه قابل قبول نیست که بیش از همه خود کشتی گیر مقصر است؛ آن هم کشتی گیری که سابقه کسب مدال جهانی دارد و می‌توانست یکی از نمایندگان ایران در المپیک باشد.

زمانی که حتی مصرف مسکن برای سردرد و یا آمپول بتامتازون که به‌بیماران عادی دائم تجویز می‌شود دوپینگ به حساب می‌آید اقدام کشتی گیران در در مان و مصرف دارو آن هم بدون در جریان گذاشتن کمیته پزشکی فدراسیونشان گناهی ناخوشودنی است.

به نظر می‌رسد جدا از تلاش فدراسیون کشتی برای مبارزه با دوپینگ خود کشتی گیران پیش از هر کسی این مسئولیت را بر گردن دارند تا مراقب چنین موضوعاتی باشند تا هم به خود و هم به اعتبار ورزش ایران در ابعاد بین‌المللی لطمه وارد نکنند. دوپینگ به ویژه در سننین کم شاید بتواند یک ورزشکار را حتی تا حد ملی برساند اما با توجه به پیشرفت های صورت گرفته در آزمایش های دوپینگ، رسیدن به مدال و موفقیت با دوپینگ محال است و بیشترین ضربه را خود ورزشکار خواهد خورد. پس ضروری است کشتی‌گیران از ابتدا و از سن کم درست آموزش دیده و مربیان رده های نوجوانان و جوانان عواقب دوپینگ را به چهره های نوباگوشزد کنند.

بهرام جزایری، مدیرعامل باشگاه پرسپولیس

پرسپولیس جزایری؟

شهرام جزایری؛ از تکذیب تا تایید در خواست خرید پرسپولیس

بین مبلغ پیشنهادی شرکت نیوان ابتکار ۲۹۰ میلیارد تومان بود. شرکت بهنام پیش‌روکیش مبلغ ۳۲۹ میلیارد و ۸۸۸ میلیون و ۹۹۹ هزار و ۸۸۸ تومان و استیل آذین هم ۳۲۶ میلیارد و ۸۸۸ میلیون و ۶۶۶ هزار و ۶۶۶ تومان برای خرید سهام باشگاه پرسپولیس پیشنهاد دادند. سرمایه‌گذاری سمند که زیر مجموعه ای از شرکت ایران خودرو محسوب می‌شود با پیشنهاد مبلغ ۲۹۰ میلیارد و ۵۰۰ هزار تومانی تنها خریدار باشگاه استقلال به شمار می‌رفت. وضعیت نهایی این مزایده اما دیرتر از حد اعلام شده، مشخص شد. دلیل آن ابتدا عدم امضای سه وزیر جهت تایید اهلیت شرکت‌های خواهان خریداری استقلال و پرسپولیس عنوان شد. این روزرا به دلیل مشغله کاری و سفر استانی رئیس‌جمهور نتوانستند این مساله را بررسی و تأیید کنند. بعد از آن نیز به دلیل بازی پرسپولیس در لیگ قهرمانان آسیا، اعلام نتیجه به روز گذشته موکول شد. روز چهارشنبه نیز اعلام شد هر ۴ شرکتی که برای خرید استقلال و پرسپولیس در مزایده حضور داشتند کنار گذاشته شدند. دلایل رد شدن متقاضیان خرید استقلال و پرسپولیس بیشتر به اهلیت آنان مربوط است. شرکت سرمایه‌گذاری سمند که از شرکت‌های زیر مجموعه ایران خودرو محسوب می‌شود و برای خرید باشگاه استقلال پیشنهاد ۲۹۰میلیارد و ۵۰۰میلیون تومانی داده بود، یارد شدن اهلیت نتوانست این باشگاه را در اختیار بگیرد. برای خرید باشگاه پرسپولیس هم سه شرکت پیشنهادهای خود را داده بودند. شرکت استیل آذین ایرانیان با بالاترین پیشنهاد که ۳۲۲میلیارد و ۶۸۸میلیون و ۶۶۶هزار و ۶۶۶ تومان بود، جدی‌ترین شرکتی بود که

خصوصی سازی سرخابی ها در سالهای گذشته بارها مطرح شده و البته تبدیل به تبلیغات برخی نامزدهای ریاست جمهوری نیز شد. شرکت ها و مجموعه های مختلفی قصد خرید سهام استقلال و پرسپولیس را داشتند اما در نهایت این کشتی پس از برگزاری چهارمین مزایده به گل نشست.

جزایری هم خریدار بود؟!

یک سال قبل خیر پیشنهاد جزایری به چند شریک اقتصادی اش برای خرید پرسپولیس منتشر شد. اینکه آنها می‌توانند تا سالی ۱۰۰۰ میلیارد تومان از این برند درآمدزایی کنند. وی در آن زمان این مساله را رد کرد. شهرام جزایری بهمن ماه سال ۹۳ اخبار منتشر شده در باره تقاضای وی برای خرید باشگاه پرسپولیس را تکذیب کرد و گفت: هر چند پرسپولیسی ۶ آئینسه هستم اما به خرید آن فکر نمی‌کنم. جزایری در گفت‌وگو با تسنیم در واکنش به خبر برخی رسانه‌ها مبنی بر تقاضای وی برای خرید باشگاه پرسپولیس گفت: به دلیل مشکلات عدیده مالی که طی دوران یازداشت برابم پیش آمده، هم اکنون در شرایط مالی مناسبی قرار ندارم. وی تأکید کرد: در حال حاضر شدیداً مشغول رسیدگی به مشکلات خانواده و فرزندانم هستم و نه تنها به باشگاه پرسپولیس بلکه به هیچ بنگاه اقتصادی و غیراقتصادی دیگری فکر نمی‌کنم. جزایری ادامه داد: از رسانه‌ها تقاضا دارم، این نوع شایعات را دامن نزنند و در غیر این صورت مجبور به برخورد قضایی و قانونی خواهم بود. وی گفت: البته یک پرسپولیسی ۶ آئینسه هستم و ضمن احترام به هواداران باشگاه استقلال، هر جا که خبری از پرسپولیس باشد، شدیداً حمایت می‌کنم. به نظر می‌رسد افرادی که شایعه تقاضای خرید باشگاه پرسپولیس توسط مرا منتشر کردند نسبت به این موضوع اطلاع داشتند و برایشان سوءتفاهم ایجاد شده است. جزایری او روز دوشنبه به «خبر آنلاین» می‌گوید: واقعا نمی‌دانم آن خبیر چطور رو فت و چون نام من هم وسط بود حساسیت‌زا شد. واقعا به این باور داشتم که این برند می‌تواند چنین درآمدی را ایجاد کند اما مشکل این بود که قبل از ورودم به حاشیه‌ها با یک منتقد خانگی روبرو شدم. «الییا» پسرم خیلی استقلال‌ی است. به قدری از اینکه به خرید پرسپولیس حتی فکر کرده بودم، شاک‌ی شد که ما اصلا دنبال این نرفتنیم تا بدانیم ورودمان به بازار خرید این تیم چه مشکلات و سختی‌هایی دارد. من مصمم بودم اما ناراحتی پسرم را که دیدم، واقعا منصرف شدم. چه کار کنم دیگر؟ استقلال‌ی است! او در باره احساسش به کفاشیان نیز می‌گوید: آقای کفاشیان چهره جالبی است. درست در او ج جدیت که با او حرف می‌زنند و سوال جدی می‌پرسند، لبخند می‌زند و با خنده همه چیز را رد می‌کنند و خنده‌هایش در حقیقت یک تاکتیک است. من در طول دادگاه‌می می‌خندیدم و خیلی‌ها می‌گفتند او دارد همه چیز را به تمسخر می‌گیرد اما خیلی جدی گفتم اصلا چنین جسارتی نمی‌کنم که در ساحت مقدس قانون و مردم، بخندم یا تمسخر کنم. امیدوارم که آقای کفاشیان هم نیتشان مثل من باشد و کلا آدم خنده‌رویی باشند.

چهارمین مزایده

اردیبهشت ماه گذشته بود که چهارمین مزایده واگذاری باشگاه های استقلال و پرسپولیس برگزار شد. در این مزایده ۴ شرکت برای خرید این دو باشگاه حضور داشتند. ۳ شرکت استیل آذین ایرانیان، بهنام پیشرو کیش و شرکت سرمایه‌گذاری نیوان ابتکار (از زیر مجموعه‌های گروه خودروسازی سایپا) برای خرید این باشگاه درخواست رسمی خود را ارائه کردند. در این

تیترو

خبر آخر

صدر تغییر کرد اما استقلال‌ی ماند

تیم فوتبال استقلال خوزستان با پیروزی برابر پدیده مشهد به صدر جدول رده‌بندی رقابت‌های لیگ برتر راه یافت و این عنوان از از چنگ استقلال تهران در آورد. استقلال برابر تیم قلمه‌نویی دو امتیاز از دست داد. هفته چهاردهم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال از ساعت ۱۵ امروز دوشنبه با برگزاری دیدار تیم‌های استقلال خوزستان و پدیده مشهد در ورزشگاه غدیر اهوازپی گرفته شد که در پایان تیم استقلال خوزستان حریف خود را ۳ بر صفر شکست داد. در این بازی که زیر بارش شدید باران برگزار شد مهدی زبیدی (۳۱) و حسن بیت‌سعدی (۲۴ و ۸۱) زننده گل‌های تیم استقلال صنعتی خوزستان بودند. بیت‌سعدید با دو گلی که امروز به ثمر رساند ۸ گله شد و بالاتر از طرامی ۷ گله در صدر برترین گل‌زنان لیگ برتر ایستاد. شاگردان عبدالله ویسی با این برد جمع امتیازات خود را به عدد ۲۹ رساندند و به صدر جدول رده‌بندی صعود کردند. استقلال تهران با ۲۷ امتیاز به رده دوم سقوط کرد و ذوب‌آهن ۲۶ امتیاز در رده سوم قرار گرفت. شاگردان پرویز مظلومی روز یکشنبه در دیدار برابر تراکتورسازی که امیر قلعه‌نویی هدایت آن را برعهده گرفته است به تساوی بدون گل رضایت داد تا دو امتیاز حساس را از دست بدهد و به رده دوم سقوط کند.

از سوی دیگر تیم فوتبال پرسپولیس با برتری برابر گسترش فولاد تبریز در آخرین بازی از هفته چهاردهم لیگ برتر، ضمن صعود به رده ششم جدول، اختلاف امتیازی خود با تیم صدرنشین را به ۵ امتیاز رساند تا به آینده امیدوارتر شود. در ادامه رقابت‌های هفته چهاردهم رقابت‌های فوتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور، عصر امروز دوشنبه با برگزاری دیدار دو تیم فوتبال پرسپولیس و گسترش فولاد تبریز در ورزشگاه آزادی به پایان رسید که این بازی با برتری یک بر صفر سرخپوشان تهرانی همراه شد. جری بنگسون در دقیقه ۳۴ گل برتری تیم سرخپوش تهرانی را به ثمر رساند. پرسپولیس با این برد ۲۲ امتیازی شد و از رده نهم به رده ششم رسید و اختلافش با استقلال خوزستان صدرنشین را به ۵ امتیاز کاهش داد. گسترش فولاد هم با همان ۲۰ امتیاز قبلی به رده هشتم سقوط کرد.

بنگستون بار دیگر برای پرسپولیس گلزنی کرد تا سرخپوشان پایتخت به سختی از سد گسترش بگذرند.



عقاب فراموش نشدنی

امروز سالروز تولد ناصر حجازی، کاپیتان و مربی فقید باشگاه استقلال تهران است. کسی که بی شک اسطوره واقعی این باشگاه است و خیل زیاد طرفدارانش از او و منشش به عنوان "مکتب حجازی" یاد می‌کنند. همزمان با سالروز تولد اسطوره فراموش نشدنی آبی‌ها فیلم مستند "من ناصر حجازی هستم" که چند سالی است در دست ساخت است در جشنواره فیلم مستند حقیقت اکران شد. فیلمی که با استقبال فراوان هواداران حجازی همراه بود و جشنواره سینما حقیقت یکی از شلوغ‌ترین شب‌هایش را پشت سر گذاشت. با این حال و تنها یک روز بعد از اکران این فیلم خبر رسیده که با شکایت امیرقلعه‌نویی اکران این فیلم متوقف شده است.

از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

ای صبا با تو چه گفتند که خاموش شدی؟



استاد ابوالحسن صبا سال ۱۳۸۱ در تهران به دنیا آمد.

پدرش، ابوالقاسم کمال السلطنه، سه تار را دلنشین می‌نواخت و اولین استاد پسرش بود. در تمام رشته‌های موسیقی ایران و حتی سایر هنرها همچون ساختن ساز و نقاشی و ادبیات مهارت داشت و دانشنامه‌ای جامع از علم و عمل موسیقی ایرانی بود. ساز اصلی وی ویولن بود که آن را نزد حسین خان هنگ آفرین فراگرفت. استاد صبا در سال ۱۳۰۶ از طرف استاد

علینقی وزیر ی مامور شد تا در رشت مدرسه‌ای مخصوص موسیقی تأسیس کند. وی نزدیک ۲ سال در رشت اقامت کرد و در آنجا ضمن تعلیم موسیقی، به روستاها و کوهپایه‌های شمال رفت و به جمع‌آوری آهنگ‌های محلی پرداخت و ارمغان‌های بی‌نظیری از این سفر به همراه آورد. زرد ملیجه، دیلمان، رقص چوبی قاسم آبادی، امیری مازندرانی و چند قطعه دیگر یادگار همین دوره از زندگی اوست. در سال ۱۳۱۸ که رادیو تهران تأسیس شد، صبا در رادیو به کار نوازندگی پرداخت. او علاوه بر اینکه ادبیات کلاسیک ایران را به خوبی می‌شناخت، زبان انگلیسی را خوب می‌دانست و از ادبیات جدید ایران نیز اطلاع داشت و با نیما و شهریار روابط نزدیک داشت. شهریار در سوگ صبا سروده بود: ای صبا با تو چه گفتند که خاموش شدی؟/ چه شرابی به تو دادند که مدهوش شدی؟

استاد ابوالحسن صبا که در تمام جریان‌های موسیقی ایران تأثیر مستقیم و مثبت داشت، ۲۸ آذر ۱۳۳۶ چشم از جهان فروبست. بر طبق وصیت وی، خانه‌اش در ۲۹ آبان ۱۳۵۳، به موزه تبدیل شد.

خودزنی / محیط‌زیست

دکتر معصومه ابتکار: توافق جهانی پاریس گامی مهم در باز تولید امید برای آینده‌ای بهتر

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با انتشار یادداشتی بر اهمیت توافق آب‌وهوادر اجلاس پاریس تاکید کرد. متن این یادداشت به شرح زیر است: «یکصد و نود و پنج کشور توافق کردند برای نجات کره زمین اقدامات مهمی انجام دهند که البته بی‌نقص نیست ولی برای جلوگیری از رشد ۲ درجه‌ای دمای زمین مفید به شمار می‌رود. اینکه ۱۸۰ کشور جهان قبل از اجلاس، مشارکت داوطلبانه خود را اعلام کنند، گام مهمی در شکل‌گیری اجماع جهانی بود. بعد از توافق ۱۵۰+، دنیا به سوی همکاری بیشتری پیش می‌رود و تفرقه‌ای که مولد ناامیدی و افراط‌گری است، ظاهرا به سمت حاشیه کنار زده می‌شود. اتحاد دنیا بر یک موضوع عادلانه و انسان‌دوستانه را باید به بشریت تبریک گفت و به سازمان ملل که کاری را درست انجام داد و به دولت فرانسه که با وجود شرایط امنیتی و بحران حملات تروریستی با اقتدار کامل مذاکرات را هدایت کرد و به نتیجه‌ای عادلانه و فراگیر رساند.

خوشحالم که جمهوری اسلامی ایران از ابتدای این فرایند و از دو سال قبل در تمامی مراحل فعالانه و تاثیرگذار و با هیات کارشناسی قوی و فرابخشی حضور یافته و از منافع ایران و کشورهای در حال توسعه به خوبی دفاع کرد.

در سطح ملی توانستیم با ابلاغ سیاست‌های کلی نظام توسط مقام رهبری و مواضع محکم رئیس جمهوری و مصوبه اقتصاد کم کربن زمینه‌های خوبی برای کاهش انتشار و مقابله با آثار گرمایش فراهم کنیم. به علاوه دولت حدود یک ماه قبل کاهش انتشار داوطلبانه ایران را هم تصویب کرد که این گام مهمی برای کشور تلقی می‌شود. بی‌تردید در دنیایی مملو از خصومت و جنگ و نفرت‌پرانی ترور، توافق جهانی پاریس گامی مهم در بازتولید امید و انرژی مثبت برای اتحاد و همدلی و تلاش برای آینده‌ای بهتر بوده است. از همه کارشناسان دستگاه‌های مختلف اجرایی و همکاران خویم در سازمان حفاظت محیط زیست به خصوص روابط بین الملل و معاونت انسانی، دفتر تغییر اقلیم، تشکل‌ها و رسانه‌ها، همچنین صدا و سیما که روزی را با عنوان «زمین در تب» به آگاهی عمومی در مورد تغییرات آب و هوایی اختصاص داد، تشکر می‌کنم. در ضمن عصر روز شنبه و ساعتی پیش از توافق تاریخی پاریس طی گفت‌وگویی تلفنی با لوران فابیوس وزیر امور خارجه فرانسه و رئیس اجلاس تغییر آب و هوایی تاکید کردم که انتظار می‌رود وضعیت کشورهایی که آسیب‌های فراوان از تغییر اقلیم دیده‌اند، مانند ایران و آثاری که جنگ و ناآرامی بر منطقه گذاشته‌در نظر گرفته شده باشد. همچنین بر لزوم عادلانه و فراگیر بودن این سند مانند تمام مذاکراتی که طی دو سال اخیر با شخصیت‌ها و مجامع بین المللی در این زمینه داشتیم تاکید کردم. در این گفت‌وگو لوران فابیوس نیز با تاکید بر اینکه تلاش کردیم تا نگرانی کشورهای در حال توسعه را در نظر بگیریم و دیدگاه‌ها را به یکدیگر نزدیک کنیم تا توافق حاصل شود، از حمایت‌ها و همراهی‌های موثر هیات ایرانی تشکر کرد. اکنون افق جدیدی در پیش است و راهی سخت و طولانی را هم در پیش داریم؛ به همراهی و همسفری هموطنان عزیز امید بسته‌ایم.»



فارسی را پاس بداریم

یکی از راه‌های شناختن آدم‌های عقده‌ای

حتما شما هم دیده‌اید افرادی را که وقت حرف زدن یا نوشتن، یک خط در میان از کلمات انگلیسی استفاده می‌کنند و اگر بنده خدایی از آنها بپرسد: «بیخشدید این کلمه‌ای که گفتید یعنی چه؟» چنان نگاه عاقل اندر سلفی‌هی به او می‌اندازند که انگار کفر گفته. دیدن این افراد نوع مواجبه‌ای که با زبان فارسی دارند، دلم را آتش می‌زند و اندهوم را مضاعف می‌کند.

اینها را گفتیم تا بگویم حرف‌هایی از این قبیل را فقط من نمی‌زنم.

بسیاری از بزرگان اندیشه‌ی و ادب و هنر این سرزمین نیز همین حرف‌ها را می‌زنند. اگر از من نمی‌شنوید و قبول نمی‌کنید از آنها بپذیرید که شاعر گفته است: نصیحت گوش کن چنانا که از جان دوست‌تر دارند / جوانان سعادتمند پیر دانا را. برایتان مثال می‌زنم یکی از همین بزرگان را. هفته گذشته برای انجام یک مصاحبه کوتاه مزاحم دکتر کریم مجتهدی شده بودم؛ در دفترش کار در پژوهش‌گاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی. موضوع گفت‌وگو پژوهش در علوم انسانی بود و آسیب‌هایی که پژوهش در کشور ما با آن روبه‌روست. استاد مجتهدی

| اوقات شرعی: آذان صبح: ۵:۳۴ | آذان ظهر ۵:۵۹ | غروب آفتاب: ۱۶:۵۱ | آذان مغرب: ۱۷:۱۱

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

پایان بندی هالیودی یک رمان غول آسا

نقدی بر رمان تازه جناتان فرزن

جاناتان فرزن نویسنده مشهور آمریکایی چندی پیش جدیدترین کتابش را با عنوان «خلوص» روانه بازار کتاب کرد. جاناتان فرزن از نویسندگان مطرح معاصر آمریکا، نویسنده‌ای است که آثار کمی از او منتشر شده اما هر یک از این آثار به نوعی به رخدادی ادبی بدل شده‌اند. این نویسنده که پیش از این به مناسبت انتشار رمان «آزادی»، عکسش روی جلد مجله‌تایم نیز قرار گرفت، با انتشار کتاب جدیدش که دو ماه پیش به بازار آمد، با نقدها و بازخورد‌های متفاوتی روبه‌رو شده است. برخی از این انتقادات لحنی تند و گزنده دارند. برای مثال منتقد «دابلین اینکویئر» در نقد این کتاب نوشته است: «وقتی یک اثر مدرن آشکارا بر پایه یک اثر کلاسیک ادبی شکل می‌گیرد، معمولا نوعی تجلیل یا پاسخی متقابل به آن اثر است و یا از طریق کاربرد عناصر مدرن تنش مرکزی داستان را آشکار می‌کند، یا فضایی را که آن اثر کلاسیک خالی گذاشته پر می‌کند. مثلا رمان «خاطرات برجبت جونز»، در یک پس‌زمینه مدرن از کتاب «غرور و تعصب» اقتباس کرده و مثل آن، تلاش‌های زنان مجرد و خطرهای روابط رومانیتیک را نشان می‌دهد و در نهایت نتیجه‌گیری آستن را تائید می‌کند که بهترین چیز برای زنان، زوجی خون گرم و سودمند است. جدیدترین رمان جاناتان فرزن یعنی «پیوریتی» (خلوص) نیز با خطوط موازی با «آرزوهای بزرگ» شکل گرفته است. اول خیلی مطمئن نبودم که هدف این خطوط موازی چیست – چون مسلمانانه تجلیل نه پاسخ در آن مشاهده نمی‌شود– و بعد از این ترسیدم که ممکن است دلیلش را فهمیده باشم.

مثل «آرزوهای بزرگ»، «پیوریتی» کتابی غول آسا، جدی و به‌طور رک و راستی احساساتی است. از بعضی جهات، کتابی هیجان‌انگیز و پر از انرژی، دسیسه، راز و دروغ است. نویسنده‌گی فرزن در آن اغلب به‌طور جذابی پر مغز و خنده‌دار است و جاه‌طلبی و صدای نویسنده‌گی‌اش به شیوه

گردش روزگار برعکس است



بدون شرح

طرح: آرستیدز هرناندز ملقب به آرس / کوبا

با کاروان حله / اخبار هنر

چرا آل پاچینو به جنگ نرفت؟



هریسون فورد با بازی در نقش هان سولو گامی بزرگ به سمت ستاره شدن برداشت. نقشی که در ابتدای امر به آل پاچینو پیشنهاد شده بود، اما بازیگر «پدرخوانده» این پیشنهاد را نآدیده گرفت و در سری فیلم‌های «جنگ ستارگان» حضور نیافت. اگر بازیگر «صورت زخمی» بازی در این نقش را می‌پذیرفت، احتمالا با جنگ ستارگانی متفاوت با آنچه امروز می‌شناسیم روبه‌رو بودیم. آل پاچینو خیلی صادقانه اعلام کرد که به دلیل درک نکردن داستان فیلم «جنگ ستارگان» پیشنهاد بازی در این فیلم را نپذیرفته است. او گفت که علاوه بر این پیشنهاد بازی در فیلم «اینک آخرالزمان» به کارگردانی فرانسیس فورد کاپولا و «زن زیبا» به کارگردانی گری مارشال را نپذیرفته است. بیل موری و جک نیکلسون از دیگر چهره‌های سرشناس هالیوود هستند که هماندا پاچینو حاضر به نقش آفرینی در «جنگ ستارگان» نشدند. هفتمین فیلم از سری فیلم‌های «جنگ ستارگان» از چند روز آینده به سینما خواهد آمد و به اعتقاد بسیاری از کارشناسان صنعت سینما فروشی بیش از دو میلیارد دلار را تجربه خواهد کرد. از سال ۱۹۷۷ تاکنون شش قسمت از این سری فیلم‌ها در سینماهای جهان به نمایش درآمده و بیش از ۴٫۴ میلیارد دلار فروخته است. «نیرو برمی خیزد» به عنوان هفتمین فیلم از سری فیلم‌های «جنگ ستارگان»، نخستین فیلم از سه قسمتی است که قرار است از سوی شرکت فیلم‌سازی دیزنی ساخته شوند. بر اساس آمار توئیتر پس از پخش تریلر تازه «جنگ ستارگان» بلافاصله در هر دقیقه ۱۷ هزار توئیت با این موضوع ثبت شده است.

یک اتفاق عجیب در جشنواره فیلم مراکش

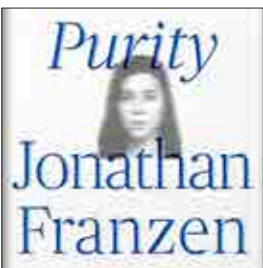


برندگان پانزدهمین دوره جشنواره فیلم مراکش در حالی معرفی شدند که داوران جشنواره به ریاست فرانسیس فورد کوپولا تصمیمی عجیب گرفتند. مراسم اختتامیه این دوره جشنواره فیلم مراکش شنبه‌شب برگزار شد و هیئت داوران به ریاست فرانسیس فورد کوپولا، فیلمساز آمریکایی و سازنده سه‌گانه «پدرخوانده»، جایزه داوران-دومین جایزه بزرگ جشنواره را به تمام فیلم‌های بخش مسابقه بین الملل

اعطا کرد. به گزارش وراپتی، کوپولاگفت: امسال جایزه داوران به خود سینما اعطای شود. کاپولا گفت: بعضی وقت‌ها آدم‌های توانمند با همکاری هم به هر هدفی دست پیدا کنند. به همین دلیل داوران جشنواره تصمیم گرفتند یک تقدیر گروهی صورت بگیرد که این حرکتی تازه و بدیع است. از ۱۵ فیلم بخش مسابقه این دوره جشنواره مراکش ۱۲ فیلم اولین دومین تجربه سازندگان این فیلم‌ها بودند. جایزه اصلی جشنواره-ستاره طلایی یا جایزه بزرگ جشنواره-به‌تر تریلر جهانی / کمدی «خیلی کله‌کنده» به کارگردانی میرجان بوشعیا کارگردان لبنانی رسید که اولین فیلم بلند داستانی اوست. عباس کیارستمی فیلمساز ایرانی در این دوره جشنواره مراکش یک کلاس پیشرفته برگزار و در این کلاس از تازه‌ترین پروژه خود رونمایی کرد. این مجموعه «۲۴ فریم قبل و بعد از لومیر» نام دارد و بر مبنای ۲۴ فیلم چهار نیم دقیقه‌ای که کیارستمی در سه سال گذشته کارگردانی کرده، گردآوری شده است. کارگردان ۷۵ساله در جشنواره مراکش برای اولین بار دو فیلم این مجموعه را به نمایش گذاشت. کیارستمی قصد دارد پروژه تازه خود را اواسط سال ۲۰۱۴ روانه سینماها کند.

در عالم بی‌وفا کسی خرم نیست
شادی و نشاط در بنی آدم نیست
آن کس که درین زمانه او را غم نیست
یا آدم نیست، یا از این عالم نیست
(هاللی جغتایی، قرن دهم، رباعیات)

سوت بان



خلوص
نویسنده: جناتان فرزن
ناشر: خانه نشر فورت استیت
سال انتشار: ۲۰۱۵

خودش گیرا هستند. در مورد تم موضوعی «آرزوهای بزرگ» هم داستان از این قرار است: به جای یک پسر بتیم که شخصیت اصلی بود و پیپ نام داشت، اینجا شخصیت اصلی دختری به نام پیپ است که پدرش را از دست داده و نام اصلی‌اش پیوریتی بوده. او باید وام دانشجویی‌اش را پرداخت کند و محنت‌های بسیار می‌کشد تا اینکه در نهایت خلوص وجدانش باعث می‌شود از آزمون مشکلات زندگی سر بلند بیرون بیاید. بدون اینکه پایان داستان لو برود، می‌توان گفت که بخش پایانی کتاب، ترکیبی نجسب از نسخه هالیوودی برای ستایش عمل نیک و دیالوگ‌های لوسی است که اگر در یک کمدی رومانیتیک نوجوانان به کار می‌رفت بهتر بود. تمام اینها به خاطر این شک ناگوار که «پیوریتی» قرار نیست نسخه زبانه «آرزوهای بزرگ» باشد، بلکه نسخه آمریکایی آن است بدتر هم می‌شود.

کتاب «پیوریتی» روز اول سپتامبر وارد بازار نشر شده

است و به قیمت‌های ۹٫۹۹ پوند، ۱۳٫۶۰ پوند و ۱۱٫۲۳ پوند در نسخه‌های مختلف به فروش می‌رسد. این کتاب قطور را در ۵۷۶ صفحه خانه نشر فورت استیت منتشر کرده است.

جاناتان فرزن سال ۱۹۵۹ به دنیا آمد و از کالج سوارتمور فارغ‌التحصیل شد. از جمله آثار او می‌توان به «بیست و هفتمین شهر»، «حرکت قوی» و «تصحیح‌ها» اشاره کرد. او همچنین نویسنده این دو کتاب است: «چطور تنها باشیم» که یک مجموعه غیرداستانی است و «ناحیه ناراحتی» که یک کتاب خاطرات است.