

# اصلاح طلبان و اصولگرایان از مصادیق و عواقب «نفوذ» می گویند

صفحه ۳

علی مطهری:

## برخی خطوط قرمز مصنوعی درست می کنند

علی مطهری در نشست پرسش و پاسخ با دانشجویان که در دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه علامه طباطبائی برگزار شد، در پاسخ به این سوال که آیا کرسی های آزاد اندیشی همان چیزی است که مدنظر رهبری بود گفت: کرسی های آزاد اندیشی همانطور که از نامشان پیداست باید آزاد اندیشانه باشد. در تاریخ اسلام نقل شده افرادی در مساجد در رخ خدا و پیامبر حرف می زدند و دیگران پاسخ آنها را می دادند. روش امامان ما برخورد ملایم و نرم بود. وی افزود: اساسا نظرات مخالفان و معاندان اسلام در کتب مذهبی و دینی وجود دارد. نباید برای آزاد اندیشی قید بگذاریم. برای مشخص شدن عظمت انقلاب همه باید ...

صفحه ۳

## تور پرسپولیس برای وحید

عملکرد ضعیف سوشامکانی در کنار حاشیه های فراوانش موجب شده تا مسئولان پرسپولیس به دنبال جذب یک دروازه بان شش دانگ باشند و چه کسی بهتر از وحید طالب لو؟ برخی رسانه ها مدعی شدند ...

صفحه ۷



## آیت الله مقتدایی در جمع لاریجانی ها

مفسر نیمی رز سخنگوی فراکسیون اصولگرایان رهروان ولایت در ...



## چرا اوپک سقف تولید را تعیین نکرد؟

بیسژن زنگنه در حاشیه دیدار با میکائیل دامبرک، وزیر امور شرکتها و نوآوری ...



## عدم رسیدگی به استعفای کوچک زاده

غلامرضا نوری قزلبچه نماینده مردم بستان آباد در مجلس شورای اسلامی صبح امروز ...



یکشنبه ۱۵ آذر ماه ۱۳۹۴ | ۲۴ صفر ۱۴۳۷ | ۶ دسامبر ۲۰۱۵ | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۲۸ | اذان ظهر: ۱۱:۵۵ | غروب آفتاب: ۱۶:۵۰ | اذان مغرب: ۱۷:۱۰

# تابستان

## وحشت در مترو لندن

پس از وقایع تروریستی اخیر در پاریس و سن برناردینو، اینک زنگ هشدار جدی تروریسم در گوشه ای دیگر از کشورهای غربی به صدا در آمده است. متروی لندن امروز شاهد مردی بود که با فریاد «این برای سوریه است»، سه نفر را با چاقو مورد حمله قرار داد. پلیس انگلیس، این واقعه را یک اقدام تروریستی دانسته است. در حال حاضر، واحد مبارزه با تروریسم پلیس لندن مشغول بررسی واقعه رخ داده در «لیتون استون» است که گفته می شود در جریان آن، فرد مهاجم می گفته «خون ها ریخته خواهد شد». یکی از افرادی ... صفحه ۴

## رونمایی از متهم دوم

در حالی که چندین جلسه قبل رسیدگی به پرونده متهمان نفتی به دفاعیات بابک زنجانی، متهم ردیف اول گذشت، در هجدهمین جلسه دادگاه متهم ردیف دوم پرونده «م.ش» از خود دفاع کرد. م.ش نیز مانند زنجانی تمام اتهاماتش را رد کرد. خود را بی گناه و خادم نظام توصیف کرد و گفت این اتهامات باید در ظرف زمانی آن موقعی که ... صفحه ۲

## با هدیه دادن خونتان، سلامتی هدیه بگیرید

اهدای خون حدوداً فقط یک ساعت از وقت برنامه پر مشغله زندگی شما را می گیرد و در عوض جان یک انسان را نجات می دهد. اهدای خون نه فقط برای کسی که که سلولهای خونی را دریافت می کند، بلکه برای سلامت اهدا کننده نیز فواید بسیار دارد. گرچه آشکارترین فایده اهدای خون، احساس فوق العاده ناشی از بخشیدن چیزی به ... صفحه ۶

## ۳ رقیب گازی ایران در بازار اروپا

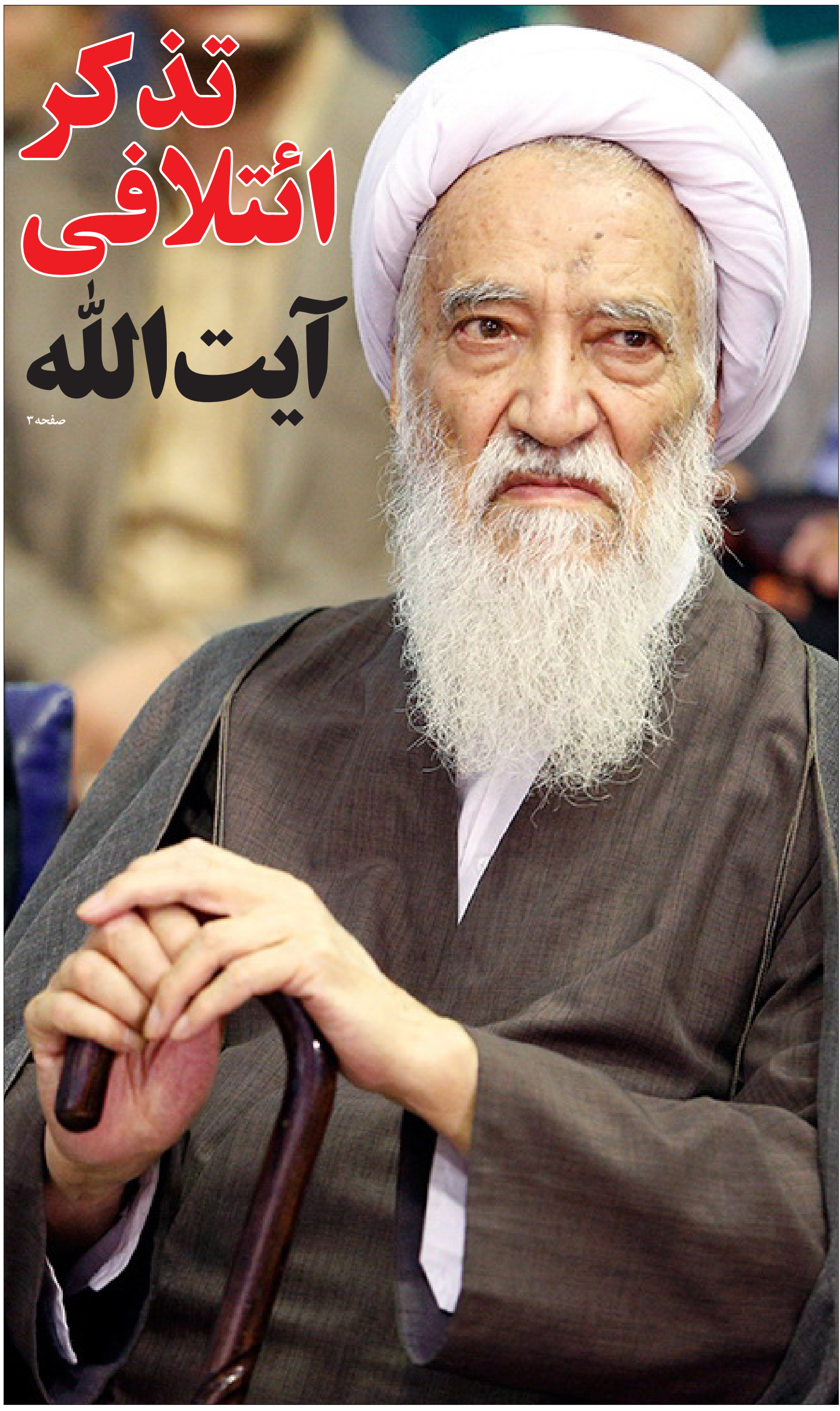
هر چند در شرایط فعلی ایران با در اختیار داشتن بیش از ۳۴ تریلیون متر مکعب بزرگترین دارنده ذخایر گاز طبیعی جهان است اما ایران به منظور ورود به بازار گاز اروپا باید با کشورهای هم چون آمریکا و قطر رقابت کند. در این بین همزمان با افزایش صادرات LNG قطر به کشورهای اروپایی و به ویژه انگلیس، شمارش معکوس به منظور آغاز ... صفحه ۵

## مساله مهم قطعنامه شورای حکام است

گزارش جدید آمانو نسبت به گزارش های قبلی آژانس بسیار منفعت تر و مثبت از گزارش های قبلی است. البته ماب روی برخی از موارد اشاره شده در گزارش آژانس ابهام داریم و اصرار داریم که واقعیت ها منعکس نشده است، زیرا ما هرگز در استراتژی ها و دکترین خود در داخل کشور، استفاده از انرژی اتمی را برای مصارف غیر صلح آمیز ... صفحه ۲

## کلم بروکلی سلاحی علیه سرطان

مجله معتبر سایپس در تازه ترین شماره خود گزارش داد: این مطالعه نشان می دهد که آنزیم موجود در انواع کلم و به ویژه کلم بروکلی با نابود کردن سلول های بنیادی سرطان، از ایجاد و گسترش سرطان جلوگیری می کند. در ادامه این تحقیقات آمده است عصا ره جوانه کلم بروکلی خطر ابتلا به سرطان دهان و دندان را کاهش می دهد. محققان بر این باورند خواص ... صفحه ۶



# تذکره ائتلافی آیت الله

صفحه ۳

## نقض غرض طرح دولتی

طرح دولت برای خروج از رکود واحد های تولیدی و صنعتی عملاً به یک طرح مضحک تبدیل شده است که نه تنها نتوانسته گره ای از کار تولید و مشکل رکود در اقتصاد ایران باز کند، بلکه اکنون به گفته تولید کنندگان خود به عاملی برای رکود تبدیل شده است. در حالی که دولت در حال تطل برای تأمین مالی طرح خرید اعتباری ... صفحه ۵

## ائتلافی علیه فوتبال!



در فاصله سه ماه مانده به انتخابات فدراسیون، فعالیت ها و رایزنی هایی از سوی علی کفاشیان آغاز شده و البته گمانه زنی هایی در این خصوص شنیده می شود. انتخابات فدراسیون فوتبال به عنوان مهمترین فدراسیون ورزشی کشور مان بسیار مهم بوده و اهالی فوتبال اصلاً دوست ندارند اتفاقات تاختی که در سال های گذشته ... صفحه ۷

## مازو خیسیم یا خود آزاری چیست؟

اعظم جعفری روان شناس گفت: افراد مازو خیسیم اغلب در احساساتی عمیق مانند حس ناتوانی، نداشتن گزینه ای برای انتخاب یا حس گرفتار بودن غرق هستند. این اختلال ممکن است از تجربیاتی ناخوشایند در گذشته و رویدادی آسیب زا مانند مورد حمله قرار گرفتن از سوی دیگران ناشی شود. رویدادهای زمان حاضر ... صفحه ۶

## آماده سازی هواپیمای «روز قیامت»

پایگاه خبری اکسپرس از دستور پوتین برای آماده سازی قسری «مجمع فرماندهی هوایی پیشرفته» موسوم به روز قیامت طی دو هفته آینده خبر داد. پایگاه خبری اکسپرس مدعی شد که ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه دستور آماده سازی هواپیمای غول پیکر موسوم به «روز قیامت» که نامرئی است و برای ... صفحه ۴

## ستارگانی که در حسرت توپ طلا ماندند

برخی از ستارگان جهان فوتبال در بردن توپ طلا بدشانس بودند و از تصاحب این جایزه بی نصیب ماندند. هر ساله تعداد زیادی از فوتبالیست ها در انتظار توپ طلا هستند. این جایزه به بهترین بازیکن سال داده می شود. دوشنبه هفته گذشته، فهرست سه نامزد نهایی توپ طلا توسط فیفا اعلام شد. ۲۱ دی از میان نیمار، لیونل مسی و کریستیانو رونالدو، بهترین بازیکن سال معرفی ... صفحه ۷





## مساله مهم قطعنامه شورای حکام است

گزارش جدید آمانو نسبت به گزارش‌های قبلی آژانس بسیار منعطف‌تر و مثبت از گزارش‌های قبلی است. البته مابر روی برخی از موارد اشاره شده در گزارش آژانس ابهام داریم و اصرار داریم که واقعیت‌ها منعکس نشده است، زیرا ما هرگز در استراتژی‌ها و دکترین خود در داخل کشور، استفاده از انرژی اتمی را برای مصارف غیر صلح آمیز نداشته‌ایم.

در این گزارش اشاره‌هایی به سالهای قبل از ۲۰۰۳ شده است که برای ایران ابهام‌آلود است، چرا که برخی‌ها گمان می‌کنند منظور گزارش موضعات مربوط به ساخت بمب اتم بوده است.

درحال حاضر تنها مساله مهم برای ما تصمیم شورای حکام است، به عبارت دیگر گزارش آمانو چه به نظر برخی‌ها سفید باشد، یا خاکستری، تصمیمی که شورای حکام بر اساس این گزارش خواهد گرفت مهم است، هرچند که این گزارش دست شورای حکام را برای بستن پرونده (pmd) باز گذاشته است و بهانه‌ای هم برای تأخیر در این‌کار دیگر وجود ندارد.

در برجام به‌طور کامل و روشن روند رفع تحریم‌ها آمده است و در روز اجرا طرفین نسبت به انجام تعهداتشان اعلام آمادگی می‌کنند. روز اجرا که در واقع آغاز رفع تحریم‌ها است، از اواسط دی‌ماه یعنی همان ژانویه محسوب می‌شود.

برای اجرای شدن برجام این تصمیم‌گیری لازم و حیاطی است، و اگر پرونده (pmd) در شورای حکام بسته‌شود، ایران بر مبنای تعهدات خود عمل خواهد کرد و برجام ادامه خواهد داشت، اما اگر به تصمیمی غیر از این برسند، و پرونده بسته‌نشود، بحث برجام زیر سوال خواهد رفت و ایران در چهارچوب نظام عمل خواهد کرد.

البته ما اعتقاد داریم که این گزارش بهترین گزارشی است که آژانس تا کنون در باره پرونده هسته‌ای ایران داده است و گزارشی بهتر از این نداریم و علی‌رغم برخی انتقادات که به آن می‌شود، در آینده‌ای نزدیک شاهد بسته‌شدن پرونده ایران در شورای حکام خواهیم بود.

ما هر اندازه هم که به این گزارش ایراد وارد کنیم به‌ضرر خود ما خواهد بود، و اعضای شورای حکام را نسبت به موضوع حساس‌تر خواهد کرد، اما به‌هر حال عده‌ای وجود دارند که به بهانه‌های مختلف به‌کار ایراد وارد کنند.

نکته مشترک موافقان و مخالفان اجرای برجام بسته‌شدن پرونده ایران در شورای حکام است، و با توجه به اینکه تنها دو هفته تا زمان تصمیم‌گیری شورای حکام باقی مانده است، بهتر است اختلافات را کنار گذاشته و به فکر برنامه‌ریزی برای پسا برجام باشیم. احتمال بسته‌شدن این پرونده با شرایط جدید ۱۰۰ درصد شده است و این پرونده در آینده نزدیک بسته می‌شود.



### نامه رهبری مبنای جدیدی برای تعاملات دنیای اسلام و غرب را پی‌ریزی نمود

رئیس مجلس شورای اسلامی معتقد است گفتاری‌های تروریستی منطقه معلول دسایس پشت‌صحنه دیکتاتوران و سرویس‌های قدرت‌های بزرگ است. علی‌لاریجانی در نطق پیش از دستور خود در جلسه علنی امروز مجلس گفت: پیام‌مقام معظم رهبری به جوانان پرده‌های نفاق مدرن را که در پس‌روحیه‌ی استکباری قدرت‌های بزرگ قرار گرفته کنار زد و بخش‌های مهمی از واقعیات را عیان کرد. وی ادامه داد: دنیای اسلام همیشه با خشونت‌های جاهلانه و تعصبات کور مبارزه کرده و گرفتاری تروریستی در منطقه معلول دسایس پشت‌صحنه حيله‌گران دیکتاتور منطقه و سرویس‌های قدرت‌های بزرگ است نه اسلام ناب محمدی. نماینده مردم قم در مجلس خاطر نشان کرد: نامه رهبری مبنای جدیدی برای تعاملات دنیای اسلام و غرب را پی‌ریزی نمود که بر اساس عقلانیت و حقیقت و احترام به فرهنگ‌ها استوار است. مبارزه با تروریسم احتیاج به لشکرکشی که غالباً اغراض دیگر را دنبال می‌کند ندارد، بلکه این لشکرکشی‌ها خود عامل گسترش تروریسم خواهد بود. لاریجانی همچنین با بیان اینکه مبارزه با تروریسم دست برداشتن از روحیه سیطره طلبی و تحقیر در منطقه را نیاز دارد تصریح کرد: تحرکات اخیر در منطقه گوشه‌هایی از ترس‌های پنهان در حمایت از تروریست‌ها را عیان نموده است؛ گرچه تابلویی که بلند کرده‌اند، مبارزه با تروریسم است.

# رونمایی از متهم دوم

بر بی‌گناهی‌ام اصرار دارم



طرفین است، تصریح کرد: در زمان بازجویی‌ها باز پرس‌گفت اسنادی وجود دارد که بابک زنجانی ۵۹ میلیون دلار برای هویما، کشتی و غیره به‌من‌پرداخت کرده که من نسبت به آن شدیداً اعتراض کردم و از آنها خواستم تا اجازه دهند اسناد و مدارک آن را ببینم اما تا امروز هیچ سند، مدرک و پرینتی در این رابطه به من داده نشده است.

#### در این پرونده بزرگنمایی شده است

م.ش با بیان اینکه در این پرونده بزرگنمایی شده و به پرداخت ۴۰ میلیارد دلاری به او اشاره شده، اظهار کرد: این مبلغ ۲۰ برابر کل مبلغ دعوا است. این متهم با اشاره به اینکه هزینه‌های فرصت‌سرمایه در اقتصاد کلان زمانی مفهوم عملیاتی پیدا می‌کند که در شرایط آزاد اقتصادی باشیم، تأکید کرد: در سال‌های تحریم فروش نفت از ۴/۲ میلیون بشکه در روز به ۷۰۰ هزار بشکه در روز رسید به قول وزیر امور خارجه اگر برجام به امضا نمی‌رسید فروش نفت به صفر نیز می‌رسید، اما آقایان در بانک مرکزی به این موضوع توجه نکردند که امکان رشد در آن زمان وجود نداشت و تورم و رکود در آن زمان حکمفرما بود.

وی تأکید کرد که زمانی که نمی‌توانیم پول خریدهای اولیه کشور را منتقل کنیم و نفت را به فروش برسانیم و صدها بشکه روی آب شناور شده بودند و حمل‌ونقل نفت و تجارت خارجی از کار افتاده بود، نمی‌توان از حق انتخاب اقتصادی صحبت کرد.

این متهم در ادامه دفاعیات خود با اشاره به نامه بانک مرکزی برای باز پرس، این‌نامه را کاملاً غیرعادلانه خواند و گفت: کل فروش نفت در دولت‌های نهم و دهم ۹۵۰ میلیارد دلار بوده است که با احتساب ۱۴/۵ درصد شرکت نیکو، ۱۳۰ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار می‌شود. او با بیان این مطلب اضافه کرد که دو میلیارد دلار بابک زنجانی معادل یک‌ونیم درصد این مبلغ است.

م.ش با بیان اینکه هرچند این عدد بسیار بزرگی است و توجیهی برای عدم پرداخت محسوب نمی‌شود، تأکید کرد که با این حال آنچه در نامه بانک مرکزی به بازپرسی اعلام شده، بزرگنمایی است. به‌گفته او سال گذشته می‌گفتند بدهی بابک زنجانی ۸۵۰۰ میلیارد تومان است و الان با حساب نرخ روز می‌گویند بدهی وی ۱۰ هزار میلیارد تومان است.

متهم ردیف دوم این پرونده بیان کرد: من نرخ روز را حساب کردم. میزان بدهی زنجانی یک‌ونیم درصد کل فروش نفت در دولت‌های نهم و دهم است، اگر این مبلغ پارس جنوبی را از کار بیندازد نمی‌دانم باید چه بگویم. اینکه می‌گویند بانک مرکزی دولتی نیست کذب آشکار است؛ زیرا رئیس بانک مرکزی را رئیس دولت و هیات‌امنای بانک نیز با حضور چند وزیر دولت انتخاب می‌شوند. او

در حالی که چندین جلسه قبل رسیدگی به پرونده متهمان نفتی به دفاعیات بابک زنجانی، متهم ردیف اول گذشت، در هجدهمین جلسه دادگاه متهم ردیف دوم پرونده «م.ش» از خود دفاع کرد. م.ش نیز مانند زنجانی تمام اتهاماتش را رد کرد، خود را بی‌گناه و خادم نظام توصیف کرد و گفت این اتهامات باید در ظرف زمانی آن موقعی که ایران در تحریم بود، بررسی شود.

#### نه امضایی داشتیم، نه سهامی

در شروع قاضی صلواتی با اشاره به اتهامات متهم ردیف دوم، از او پرسید که آیا اتهامات خود را قبول دارد. م.ش پاسخ داد: خیر، در کمال ناباوری و سینه‌ای آکنده از قصه نمتنها اتهاماتی که شما آن را عنوان کردید رد می‌کنم، بلکه خود را از این اتهامات کاملاً می‌رامی دانم و بر بی‌گناهی‌ام اصرار دارم.

متهم ردیف دوم گفت امروز او را به اخلال در نظام اقتصادی و فسادفی الارض متهم کرده‌اند. در حالی که تمامی سلول‌های بدنش متعلق به این نظام است. وی تأکید کرد: آقای زنجانی در دفاعیات خود به مسئولیت فردی خود اذعان کرد و وکیل ایشان نیز به مسئولیت موکلش در انجام امور اشاره کردند؛ لذا نمی‌دانم به چه جهت شریک جرم شناخته‌شدم در حالی که نه امضاء داشتم و نه سهام. او افزود که چون بابک زنجانی را در امور اقتصادی همواره فردی بسیار باهوش می‌دانسته، هیچ‌گاه در عملیات بانکی وی دخالت نمی‌کرده است.

متهم ردیف دوم پرونده موسوم به فساد نفتی با بیان اینکه اتهامات موجود در کیفرخواست بر اساس مهندسی معکوس بنا شده است، گفت: امروز آب از سر ما گذشته و آبروی‌مان ریخته شده است. همه سرمایه‌ام که همان آبرویم بود از دست رفته و مفسد قلمداد شده‌ام. آقای «س.ح» مسئول موقت شرکت اچ‌کی تا قبل از دستگیری‌اش من را فردی درستکار می‌نامید، اما بعد از دستگیری گفتند تمام محمولات به‌صورت مستقیم و غیر مستقیم به من داده شده است.

متهم ردیف دوم ادامه داد که مسئول اصلی تشکیل پرونده «س.ح» است که جزه همکاران اصلی بابک زنجانی در هلدینگ سوررینت بوده و حالا با تهیه اسناد ناشیانه او را در این مهلکه بزرگ قرار داده است. م.ش گفت: پذیرش هر ادعایی نیازمند سند محکم در محکمه قضایی است لذا این اسناد تشکیل شده‌اند و این افراد با چنین اظهاراتی آوار بزرگی را بر سر من ریختند که اگر یکی از این اتهامات که به من وارد شده به فردی چپسید خود و طایفه‌اش تاده پشت بدیخت می‌شوند.

متهم ردیف دوم پرونده موسوم به فساد نفتی با بیان اینکه اولین اصل راستی‌آزمایی پیگیری حساب‌های مبدأ، مقصد و پرینت حساب‌های بانکی

خاطر نشان کرد که البته ساختار بانک مرکزی در انگلیس اینگونه نیست که در این حین قاضی صلواتی خطاب به متهم گفت: از انگلیس تعریف و تمجید نکن، اگر آنها عرصه داشتند مشکلات‌شان را حل می‌کردند.

#### شیشه دشمن را شکستیم و داریم مجازات می‌شویم

متهم ردیف دوم پرونده فساد نفتی با اشاره به اینکه هر عملی باید بر اساس زمان وقوع عمل بررسی شود، اظهار کرد: در آن سال‌ها کل لشکر کفر مقابل اسلام ایستاده بود به‌طوری‌که یکی از مقامات وقت آمریکایی می‌گفت همین تحریم‌ها قادر است آمریکا را از پا درآورد، اما مردان و زنان ایرانی اسلامی در مقابل این تحریم‌ها با اقتدار مقاومت کردند که در آن شرایط هیچ‌کس جرأت نداشت به ایران نزدیک‌شود و معامله با ایران گناه محسوب می‌شد. او با بیان این مطلب اضافه کرد: متأسفانه در کیفرخواست از این مطالب کلیدی و اساسی چشم‌پوشی شده و من آن‌توهین به مردان و زنان مقاوم ایران می‌دانم.

وی با اشاره به اینکه در این پرونده همان کارشناسانی که دو سال قبل فاقد صلاحیت علمی بوده، الان عالم کل شناخته شده است، اظهار کرد: بسیاری از مسئولان فعلی کشور با من همکاری می‌کردند و همکاری با من را برای خود افتخار می‌دانستند اما نمی‌دانم امروز چطور شده که من به عنوان مفسد شناخته شده‌ام.

م.ش با اشاره به عیادت قاضی صلواتی از «ح.ف» متهم ردیف سوم پرونده گفت: عیادت رئیس دادگاه از ح.ف ه نشانگر نیت خیر و بزرگواری‌شان است. ایشان عنوان کردند اگر شیشه‌ای شکستید مسئولیت آن را بپذیرید اما پاسخ این است که ما شیشه دشمن را شکستیم و در خانه خودمان در حال مجازات هستیم.

وی با بیان اینکه او چهار ماه بعد از زنجانی بازداشت شده است، گفت: در طول این چهار ماه با مقامات رسیدگی‌کننده به این پرونده کمال همکاری را داشتم و در ایران، انگلیس و ترکیه مکرر رفت و آمد می‌کردم و از بازداشت بابک زنجانی و «ح.ف» مطلع بودم. می‌توانستم خیلی راحت در کنار خانواده خود در انگلیس باشیم اما چون خلاقی مرتکب نشده بودم از خود مطمئن بودم و برای کمک و بدون کوچکترین مشکلی به کشور آمدم.

این متهم با اشاره به اینکه امروز می‌گویند او را دستگیر کرده‌اند، گفت: این مطلب اشتباه است. نیمه اسفندماه سال ۹۲ به کشور آمدم و یک بار به عنوان مطلع مورد بازجویی قرار گرفتم و از هیچ کمکی فروگذار نکردم. همچنین وقتی به کشور بازگشتم تمام جزئیات شرکت اونو ایر ترکیه و فال امارات را توضیح دادم. حال نمی‌دانم چرا امروز باید به نذ ناحق به بند کشیده شوم.

واکنش روز

### احمدی نژاد هیچ برنامه انتخاباتی و سخنگویی ندارد



روابط عمومی دفتر رئیس دولت‌های نهم و دهم با صدور اطلاعیه‌ای با انتقاد از آنچه طرح برخی توهین‌ها نسبت به رئیس‌جمهور سابق می‌خواند، اعلام کرد که دکتر احمدی نژاد هیچ برنامه انتخاباتی ندارد. متن کامل این اطلاعیه به شرح ذیل است: اطلاع‌رسانی دقیق، صحیح و شفاف به افکار عمومی از اهمیت و ضرورت ویژه‌ای برخوردار است زیرا متضمن مصالح و منافع ملی و برآمده از یک خواست عمومی است و تصمیم‌گیری عالمانه مردم برای سرنوشت خویش و کشور نیز بستگی تمام به رعایت این مهم دارد. باوجود این اصل اساسی که مبتنی بر یک مطالبه ملی و قانونی است، متأسفانه شاهد تداوم انتساب برخی مطالب جعلی و خلاف واقع به دولت قبل و رئیس‌جمهوری سابق از سوی افراد و عناصر سیاسی و همچنین انتشار بدون ملاحظه اینگونه مطالب در طیفی که رسانه‌های گروهی هستیم که به نوبه خود به طرح درخواست‌های مکرر و بی‌شمار هموطنان عزیز جهت روشنگری و پاسخگویی به سیاسیون حرفه‌ای و رسانه‌های نشر دهنده، انجامیده است. با امان نظر به اهمیت موضوع، موارد زیر به استحضار ملت شریف می‌رسد.
ظاهراً گروهی از رسانه‌ها و برخی از سیاست‌ورزان در ایراد توهین، اتهام و افترا به دولت‌های نهم و دهم و به‌طور اخص رئیس‌جمهور سابق خود را ميسو ط‌الید می‌دانند و آشکارا چنین به نظر می‌رسد که از یک مصونیت کامل برای تداوم این رفتار ناهنجار نیز برخوردارند. همانطور که پیش از این و بارها تصریح شده است، دکتر احمدی نژاد هیچ برنامه انتخاباتی ندارد و از بیان هرگونه اظهارنظر درباره افراد و فهرست‌های انتخاباتی، پرهیز می‌کنند. بنابراین انتظار می‌رود رسانه‌های ارتباط جمعی و مدعیان سیاست‌ورزی از انتساب نامزدهای محترم انتخابات و برخی اقدامات و رفتارهای سیاسی به رئیس‌جمهوری سابق یا انکس‌المطالب غیر مستند به نقل از ایشان خودداری فرمایند.

پیگیری روز

### برگزاری دومین نشست کمیسیون مشترک برجام



دومین نشست کمیسیون مشترک برجام (برنامه جامع اقدام مشترک) پیش از ظهر فردا دوشنبه در هتل کوپورگین برگزار می‌شود. سیدعباس عراقچی معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزیر خارجه ایران و رئیس ستاد پیگیری برجام ریاست هیات ایران در این نشست را برعهده دارد. اولین نشست این کمیسیون ۲۷ مهر ماه در وین برگزار شد. حمیدعبیدی نژاد مدیرکل سیاسی و امنیت بین‌المللی وزارت امور خارجه ایران روز گذشته در گفت‌وگوی اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری صدوا سیما گفت که پیش‌نویس قطعنامه ۵+۱ در باره مسئله پی‌ام‌دی «در کمیسیون مشترک روز دوشنبه مورد بحث قرار خواهد گرفت. بعیدنی نژاد در باره نشست فردا در وین گفت: روز دوشنبه جلسه رسمی کمیسیون مشترک در وین برگزار خواهد شد و جلسات کارشناسی در سطح ایران و اعضای ۵+۱ در وین که آغاز شده همچنان ادامه دارد. وی افزود: امیدواریم تصمیماتی که برای اجرای شدن برجام نیاز است اتخاذ شود و جلسه کمیسیون مشترک بتواند حاصل مباحث کارشناسی را در جلسه خود تصویب کند. بعیدنی نژاد در پاسخ به این سوال که آیا پیش‌نویس قطعنامه ۵+۱ یکی از موضوعات این نشست خواهد بود، گفت: قطعاً یکی از موضوعاتی که مورد توجه ایران و تمام کشورهای عضو ۵+۱ است پیش‌نویس قطعنامه‌ای است که قرار است شورای حکام در روز ۱۵ دسامبر در ارتباط با مخته‌وم شدن بحث «پی‌ام‌دی» تصویب کند. وی افزود: این موضوع یکی از مسائل مطرح در کمیسیون مشترک خواهد بود، تا بتوانیم به یک پیش‌نویس واحد برسیم. وی در پاسخ به این سوال که آیا ایران از متن پیش‌نویس قطعنامه ۵+۱ که در نشست ۱۴ دسامبر ارائه می‌شود، اطلاع خواهد داشت، گفت: بله قطعاً پیش‌نویسی که توسط کشورهای ۵+۱ تهیه خواهد شد با مشورت و گفت‌وگوی مستقیم با ایران خواهد بود و امیدواریم آن متنی که آماده می‌شود متنی باشد که بتواند ما را به اجرای برجام نزدیک کند که در واقع عنوان‌نیش نیاز باید بحث «پی‌ام‌دی» را کالاً در آژانس مخته‌وم اعلام کند.





### برخی خطوط قرمز مصنوعی درست می‌کنند

علی مطهری در نشست پرسش و پاسخ با دانشجویان که در دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه علامه طباطبایی برگزار شد، در پاسخ به این سوال که آیا کرسی‌های آزاد اندیشی همان چیزی است که مدنظر رهبری بود گفت: کرسی‌های آزاداندیشی همانطور که از نامشان پیداست باید آزاداندیشانه باشد. در تاریخ اسلام نقل شده افرادی در مساجد در رد خدا و پیامبر حرف می‌زدند و دیگران پاسخ آنها را می‌دادند، روش امامان ما برخورد ملایم و نرم بود. وی افزود: اساسا نظرات مخالفان و معاندان اسلام در کتب مذهبی و دینی وجود دارد. نباید برای آزاداندیشی قید بگذاریم. برای مشخص شدن عظمت انقلاب همه باید آزاد اما باشند متأسفانه گاهی برخی خطوط قرمز مصنوعی درست می‌کنند و می‌گویند نباید فلان موضوع صحبت کنیم که ما موافق این موضوع نیستیم. مطهری در پاسخ به این سوال که آیا بویی از آرمان‌های انقلاب امروز بیه مشام می‌رسد گفت: ما در بحث عدالت در دوره‌های مختلف تاریخ بعد از انقلاب متفاوت بوده‌ایم؛ برای مثال در عدالت اقتصادی خوب عمل کرده‌ایم و امروز فاصله روستاها و شهرها از نظرفاهی کمتر شده است اما شاید با هم نتوانست‌ایم درست مدیریت کنیم. وجود اختلاف‌های طبقاتی نشان می‌دهد ما در بحث عدالت کاملا موفق نبوده‌ایم و باید تلاش بیشتری کنیم.

### عدم رسیدگی به استعفای کوچک‌زاده



غلامرضا نوری قزلقه نماینده مردم بستان‌آباد در مجلس شورای اسلامی صبح امروز یکشنبه (۱۵ آذر ۹۴) در تذکری شفاهی در صحن علنی مجلس با اشاره به اینکه طبق آیین‌نامه داخلی مجلس استعفای نمایندگان باید در اولین جلسه

علنی مورد رسیدگی قرار گیرد، گفت: آیا توافقی میان هیأت رئیسه مجلس

و نماینده مستعفی – کوچک‌زاده – صورت گرفته است که این استعفا مورد رسیدگی واقع نمی‌شود؟

مهدی کوچک‌زاده نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی چندی پیش در اعتراض به امحای ۱۷۰۰ تن سیب‌زمینی و دفن آن در استان

فارس که عنوان شده بود با هدف کنترل قیمت آن است از نمایندگی استعفا

داده بود.



### تذکر به مصباحی مقدم

حمیدرضا ترقی عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی، از تذکر آیت‌الله موحدی کرمانی به حجت‌الاسلام مصباحی مقدم به‌دلیل مصاحبه اختلافی خبر داد و گفت: شب گذشته، آیت‌الله موحدی کرمانی در جلسه‌ای به آقای

مصباحی مقدم درباره مصاحبه اختلافی با یک سایتی که مأموریت اختلاف میان اصولگرایان را دارد، تذکر داده است. وی گفت: آقای موحدی کرمانی از آن مصاحبه دلخور بود چرا که آن مصاحبه نادرست و اختلافی بود؛ چرا که مسیر وحدت اصولگرایان ذیل شورای فقهی روندی امیدوار کننده دارد و قرار است هروقت که لازم شد، آیات مصباح، موحدی و یزدی تشکیل جلسه دهند و اینکه این جلسات ادامه نخواهد داشت، درست نیست.

# مجادله بر سر «نفوذ»

## اصلاح طلبان و اصولگرایان از مصادیق و عواقب «نفوذ» می‌گویند

اما با این حال همچنان بحث بر سر نفوذ، معنا و انواع نفوذ، مصادیق نفوذ، افراد هدف نفوذ حتی از میان مسئولان بلند پایه نظام، شبکه‌های نفوذ رسانه ای، سوءاستفاده از نفوذ برای کنار زدن رقبیان انتخاباتی و… ادامه دارد. امروز نیز تعدادی از فعالان سیاسی در این خصوص سخن گفته اند.

#### انگ نفوذی، با هدف حذف افراد

یکی از انتقاداتی که مطرح می‌شود، سوءاستفاده از نفوذ برای حذف رقبیان است. رسول منتجب‌نیا، قائم‌مقام حزب اعتماد ملی با انتقاد از برجسب زدن‌هایی مثل «نفوذی» و «فتنه‌گر» برای حذف افراد از صحنه این‌موضوع را باعث ضربه خوردن اعتماد مردم خوانده است: «اینکه بخواهیم افرادی که در حرکت قطار انقلاب نقش داشته اند را به مرور با تهمت‌های ناروا از صحنه حذف کنیم در آخر قطار خالی از سرنشین می‌شود.»

او با بیان اینکه نفوذ به معنای این است که یک حرکت بیگانه از ملت

ایران، وارد شده است که خطر ایجاد می‌کند، تأکید کرده است که در

میان نیروهای انقلابی چه اصولگرا و چه اصلاح طلب ما نفوذی مشاهده

نمی‌کنیم.

محسن رفیق دوست درباره موضوع نفوذ و انگ نفوذ گفته است: «بحث نفوذ، قابل انکار نیست… کسی که بخواهد منکر نفوذ باشد، سهل‌انگار است. بحثی که وجود دارد این است که در مقطعی برای اینکه فردی را از میدان خارج کنند، به او انگ نفوذی می‌زنند… چیزی که مذموم است این است که بی‌علم یا شایعه یا خدای ناکرده به‌قصد ضربه زدن انگ نفوذی به کسی بزنند.»



«صفر نعیمی‌رز» سخنگوی فراکسیون

اصولگرایان رهروان ولایت در گفتگویی از حضور آیت‌الله مرتضی‌مقتدایی دبیر شورای عالی حوزه‌های علمیه و از اعضای جامعه مدرسین در جمعیت رهروان ولایت خبر داد.نماینده آستانرا با بیان اینکه بسیاری از

نمایندگان همواره بر تشکیل حزب یا جبهه رهروان تأکید داشتند، گفت: به دلیل وجود بحث پرچام، مذاکرات هسته‌ای، بحران در کشورهای منطقه و … بحث راه‌اندازی جبهه رهروان به‌توبیق افتاد.نعیمی‌رز تصریح کرد: اکنون که در آستانه برگزاری انتخابات دور دهم مجلس قرار گرفته‌ایم دیگر زمان کافی برای راه‌اندازی حزب و یا جبهه رهروان وجود ندارد لذا درصددیم تا در اسرع وقت با دریافت مجوزهای لازم از تابلوی جمعیت رهروان برای شرکت در انتخابات دهم استفاده کنیم.



## اعلام زمانبندی انتخابات مجلس و خبرنگان

دبیر ستاد انتخابات کشور گفت: فعالیت هیئت‌های اجرایی انتخابات مجلس خبرگان رهبری از ۲۱ آذر و فعالیت هیئت‌های اجرایی انتخابات مجلس شورای اسلامی از ۲۸ این ماه آغاز می‌شود. علی پورعلی مطلق همچنین اظهار کرد: هیئت‌های اجرایی انتخابات مجلس خبرگان رهبری به مدت پنج روز و هیئت‌های اجرایی انتخابات مجلس شورای اسلامی به مدت شش روز تشکیل خواهند شد. وی در ادامه با بیان اینکه هیئت‌های اجرایی انتخابات مجلس شورای اسلامی هم‌زمان با آغاز نام‌نویسی از داوطلبان مطلق نمایندگی مجلس، کار بررسی صلاحیت‌ها را از ۲۸ آذر به مدت ۱۰ روز انجام می‌دهند تصریح کرد: پس

از بررسی صلاحیت داوطلبان در هیئت‌های اجرایی، بررسی صلاحیت داوطلبان در هیئت‌های نظارت و پس از آن در شورای نگهبان انجام خواهد شد که این روند تا ۵ اسفند ادامه خواهد یافت. مدیرکل انتخابات وزارت کشور همچنین در پاسخ به پرسشی درباره مدت تبلیغات انتخابات مجلس شورای اسلامی و انتخابات مجلس خبرگان گفت: براساس جدول زمان بندی و طبق ماده ۲۳ آیین‌نامه اجرایی انتخابات مجلس خبرگان رهبری، زمان تبلیغات داوطلبان نمایندگی این مجلس از ۲۲ بهمن تا ۵ اسفند به مدت ۱۴ روز تعیین شده است. وی افزود: زمان تبلیغات برای داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی نیز از ۲۹ بهمن تا ۵ اسفند به مدت یک هفته تعیین شده است. دبیر ستاد انتخابات کشور در پاسخ به پرسش دیگری درباره سرفصل‌های روند برگزاری انتخابات طبق جدول زمان‌بندی افزود: براساس این جدول، زمان‌بندی برای روند اجرایی انتخابات خبرگان ۲۷ روز و برای مجلس شورای اسلامی ۷۰ روز تنظیم شده و از نظر محتوا نیز دارای تفاوت‌هایی است. به عنوان نمونه، کار بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس خبرگان رهبری فقط در شورای نگهبان انجام می‌شود، اما این اقدام برای داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی در هیئت‌های اجرایی، هیئت‌های نظارت و شورای نگهبان انجام خواهد شد.

دبیر ستاد انتخابات کشور همچنین در پاسخ به‌پرسشی درباره کیفیت بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس خبرگان و مجلس شورای اسلامی گفت: طبق ماده ۱۶ آیین‌نامه اجرایی هیئت مرکزی نظارت، اطلاعات داوطلبان مجلس خبرگان را به مدت ۳ روز در اختیار شورای نگهبان قرار می‌دهند تا کار بررسی صلاحیت‌ها آغاز شود. این شورای نیز از ۶ دی تا ۱۵ بهمن صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس خبرگان رهبری را بررسی می‌کند. مدیرکل انتخابات وزارت کشور گفت: بررسی صلاحیت داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی نیز از ۱۴ تا ۵ دی در هیئت‌های اجرایی انجام می‌شود و پس از آن، بررسی صلاحیت‌ها طبق روال

در هیئت‌های نظارت استانی، هیئت مرکزی نظارت و شورای نگهبان تا ۵ اسفند ادامه خواهد یافت. وی در پاسخ به پرسش دیگری در باره تغییر در تعداد داوطلبان نمایندگی مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان گفت: با احتساب دو نماینده مجلس خبرگان رهبری از استان البرز، فقط در تعداد نمایندگان خبرگان رهبری تغییر ایجاد و شمار نمایندگان این مجلس از ۸۶ نفر به ۸۸ نفر افزایش می‌یابد. پورعلی مطلق افزود: در تعداد نمایندگان مجلس شورای اسلامی در انتخابات اسفند تغییری ایجاد نمی‌شود و ۲۹۰ نماینده از ۲۰۷ حوزه انتخابیه برگزیده خواهند شد. دبیر ستاد انتخابات کشور در پایان گفت: در انتخابات آینده در ۴۳ شهرستان، ۲۰۷ حوزه انتخابیه خواهیم داشت که با آرای مردم ۲۹۰ نماینده به مجلس دهم راه می‌یابند.

سایت نگار

**خرداد نیوز نوشت:** «**دست‌های خالی اصلاح‌طلبان یا فقدان برگ برنده در دست اصولگرایان؟**»
در ماه‌های باقی‌مانده به‌برگزاری انتخابات مجلس کیهان بر طبل وجود تفرقه میان اصلاح‌طلبان می‌کوبد. در این میان وضعیت جبهه اصولگرایان چگونه است؟

**نامه نیوز نوشت:** «**لاریجانی و رجعت به راست‌گرایی دهه ۷۰**»
با مرور تاریخ می‌توان فهمید که لاریجانی این روزها بیشتر شبیه راست‌گرایان اواخر دهه ۶۰ و اوایل دهه ۷۰ است تا اصول‌گرایان دهه ۹۰. فیلسوف سیاستمدار « در حال رجعت به اصول‌گرایی اعتدال محور است تا اصول‌گرایی خشونت‌گرا.

**ایستنا نوشت:** «**مجلسی برای تصمیمات تاریخی**»
انصال وظایف قانونی مجلس خبرگان به اصل ولایت فقیه و تصمیماتی همچون تصمیم تاریخی ۱۴ خرداد ۶۸، این مجلس راه‌یکی از ارکان اصلی نظام جمهوری اسلامی ایران تبدیل کرده است.

**دانا نوشت:** «**تلاش گسترده اصلاح‌طلبان برای حساس کردن فضای جامعه**»
تب و تاب انتخابات، اینقدر تنور اصلاح‌طلبان را گرم کرده که هر روز خبر دار می‌شویم در شهرهای کشور برنامه‌های مختلفی اعم از سخنرانی یا همایش اجرا می‌شود، اما این همایش‌ها نه از نوع آرام و بدون حاشیه بلکه تماماً دارای تنش است.

**رجا نیوز نوشت:** «**بر خورد سیاسی با سپیره امام در رسانه منسوب به موسسه آثار امام**»
چهره‌هایی که سابقه رویروایی با نظام جمهوری اسلامی در جریان فتنه هشتاد و هشت را دارند و برای احیای وجهه خود و پوشاندن مخالفت با رهبری، پشت نقاب «موسسه تنظیم و نشر آثار امام» پنهان می‌شوند.

عکس روز



در حاشیه جلسه علنی

مجلس شورای اسلامی

در صبح امروز



## دستور پوتین برای آماده‌سازی هوایمی «روز قیامت»

پایگاه خبری اکسپرس از دستور پوتین برای آماده‌سازی فوری «مجمع فرماندهی هوایی پیشرفته» موسوم به روز قیامت طی دو هفته آینده خبر داد. پایگاه خبری اکسپرس مدعی شد که ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه دستور آماده‌سازی هوایمی غول پیکر موسوم به «روز قیامت» که نامرئی است و برای جنگ هسته ای طراحی شده را صادر کرده است. اکسپرس افزود علیرغم اینکه متخصصان نظامی روسیه گفته اند که این هوایمی تا پایان سال ۲۰۱۵ عملیاتی نخواهد شد، اما به دنبال افزایش تنش‌ها با ترکیه، پوتین دستور داده است که طی دو هفته آینده آن را آماده استفاده در صورت لزوم کنند. این هوایمی پیشرفته می‌تواند مقامات عالی حکومتی و نظامی روسیه را در صورتی که پایگاه‌های فرماندهی آن‌ها در روی زمین دچار تهدید شود، در جای خود جای دهد و یک پایگاه فرماندهی پیشرفته سیال است. پیش از این، شبکه راشاتودی گزارش داده بود در حالی که نیروی هوایی روسیه به عملیات خود علیه مواضع تروریست‌ها در سوریه ادامه می‌دهد، آزمایش‌های دولتی «مجمع هوایی نسل دوم فرماندهی استراتژیک روسیه» که براساس هوایمی‌ای ایلوشین ۸۰ ساخته شده، با موفقیت خاتمه یافته و این هوایمی‌ها تا آخر سال جاری میلادی تحویل وزارت دفاع روسیه داده خواهد شد. به جز روسیه، فقط آمریکا دارای چنین مجمع هوایی است. شرکت متحده ابزارسازی روسیه روز سه شنبه گزارش کرد که مجمع هوایی فرماندهی استراتژیک برای استفاده در شرایط استقرار ضربتی نیروهای مسلح، نبودن تاسیسات فرماندهی در زمین و همچنین در صورت از کار افتادن مقرهای فرماندهی و مراکز و خطوط ارتباطی در زمین طراحی و ساخته شده است.

# وحشت در مترو لندن

دامنه اقدامات تروریستی به پایتخت انگلیس هم کشیده شد

رادیده که روی زمین افتاده بود و مرد دیگری که در کنار وی قرار داشته و چاقویی به طول سه اینچ را در دست داشته است. تصاویر ثبت شده دوربین‌ها نشان می‌دهد پس از آنکه مشخص شده فرد مهاجم به چاقو مسلح است، برخی از مردم از صحنه گریخته و برخی دیگر نیز مشغول فیلمبرداری با تلفن‌های همراه خود شده‌اند. یک شاهد دیگر می‌گوید بین پنج تا ده دقیقه پس از واقعه، مأموران پلیس فرد مهاجم را بازداشت و به داخل یک ون پلیس هدایت کرده‌اند. چند دقیقه بعد از آن نیز پلیس اقدام به تعطیل کردن و تخلیه ایستگاه مترو کرده است. ارزیابی اولیه مأموران واحد مبارزه با تروریسم پلیس لندن این است که فرد مهاجم، به تنهایی دست به اقدام زده و همدستی نداشته است. پلیس لندن همچنان از ارائه جزئیات بیشتر در باره واقعه خودداری می‌کند. بلافاصله پس از بازداشت، بازرسان پلیس، این فرد را مورد بازجویی قرار داده‌اند. انتظار می‌رود یافتن محل سکونت این فرد و همچنین ردیابی اقداماتش در فضای مجازی، بتواند حقایق بیشتری را در باره وی و این واقعه روشن سازد.

در این میان، نکته مهم، ارزیابی پلیس و نیروهای امنیتی انگلیس از این واقعه و طبقه‌بندی آن به عنوان یک «اقدام تروریستی» است. ریچارد والتون، رئیس واحد مبارزه با تروریسم اسکاتلند یارد گفته: «ما با این واقعه به عنوان یک اقدام تروریستی برخورد می‌کنیم. من از مردم می‌خواهم که در عین حفظ خون سردی، هشیار و گوش به زنگ باشند». وی تأکید کرده که تهدید تروریستی، در بالاترین سطح خود قرار دارد و این بدان معناست که وقوع یک اقدام تروریستی بسیار محتمل است. از سوی دیگر، این واقعه بدان سبب از اهمیت بالایی برخوردار است که به فاصله اندکی پس از آغاز عملیات نظامی انگلیس در سوریه انجام می‌گیرد و فرد مهاجم نیز به صراحت به ارتباط این حمله با عملیات انگلیس اشاره کرده است. این موضوع، یعنی احتمال وقوع حملات تروریستی در انگلیس در واکنش به مداخله نظامی لندن، موضوعی بود که از همان آغاز بحث‌ها در پارلمان، مورد اشاره برخی چهره‌های مخالف دولت کامرون قرار می‌گرفت. اکنون به نظر می‌رسد این نگرانی‌ها بی دلیل نبوده است.



می‌گوید: «فرد مهاجم فریاد می‌زد که این‌ها همه به خاطر مردم سوریه است. این واقعه شوک‌آور بود. همه به شدت ترسیده و وحشت‌زده بودند». اسلیم، صاحب یک مغازه در ایستگاه مترو، می‌گوید فرد مهاجم پیش از استفاده از چاقو، یکی از قربانیان را به زمین انداخته و این فرد مدام با فریاد از دیگران کمک می‌خواسته است. به گفته اسلیم، پس از افتادن قربانی بر روی زمین، مهاجم اقدام به کتک زدن وی کرده و سپس با چاقو به جان وی افتاده است. در بخشی دیگر از تصاویر ویدئویی، فرد مهاجم در حالی که در مقابل چند نفر در ایستگاه قرار داشته مشاهده می‌شود و فردی نیز مشغول فیلمبرداری از وی با تلفن همراه بوده است. اندکی بعد، یک مأمور

پس از وقایع تروریستی اخیر در پاریس و سن برناردینو، اینک زنگ هشدار جدی تروریسم در گوشه‌ای دیگر از کشورهای غربی به صدا در آمده است. متروی لندن امروز شاهد مردی بود که با فریاد «این برای سوریه است»، سه نفر را با چاقو مورد حمله قرار داد. پلیس انگلیس، این واقعه را یک اقدام تروریستی دانسته است. در حال حاضر، واحد مبارزه با تروریسم پلیس لندن مشغول بررسی واقعه رخ داده در «لیتون استون» است که گفته می‌شود در جریان آن، فرد مهاجم می‌گفته «خون‌ها ریخته خواهد شد». یکی از افرادی که مورد حمله قرار گرفته، مردی ۵۶ ساله است که دچار مجروحیت جدی شده؛ اما نه در حدی که به جان باختنش منجر شود. دو قربانی دیگر، جراحات‌های کمتری را متحمل شده‌اند.

روزنامه «گاردین» که گزارشی از این واقعه را منتشر کرده، می‌نویسد فرد مهاجم که به دام مأموران پلیس افتاده، اظهار داشته که اقدام وی، واکنشی به مداخله نظامی انگلیس در سوریه بوده است. شواهد حاکی از آن است که این فرد، به تنهایی دست به انجام اقدام خود زده و همدستی نداشته و پلیس نیز فرد دیگری را در ارتباط با این حمله بازداشت نکرده است. گفته می‌شود هشت دقیقه پس از واقعه مذکور، یک افسر پلیس مجهز به شوکر به محل رسیده و مهاجم را بازداشت کرده است. یک خودروی زرهی پلیس نیز به محل اعزام شده بود، اما نیازی به حضور افسران مسلح نبوده و فرد مهاجم بازداشت شده بود. تصاویر دوربین‌های مدار بسته که در ساعت هفت عصر به وقت محلی ثبت شده، مسافرنی را نشان می‌دهد که مشغول فرار هستند و مردی که پس از مورد حمله قرار گرفتن، در خون خود غلتیده است. پلیس تأیید کرده که این مرد، جراحات‌های عمیقی داشته، اما در خطر مرگ قرار ندارد.

پلیس اسکاتلند یارد گفته نمی‌تواند گزارش‌های مربوط به این موضوع را که فرد مهاجم، گلولی یکی از قربانیان را بریده است، تأیید یارد کند. با این حال، یک شاهد عینی گفته یکی از افرادی که مورد حمله قرار گرفته بود، دچار بریدگی عمیقی در ناحیه گلو بوده که به شدت خونریزی داشته است و فرد دیگری نیز جراحاتی در زیر چانه‌اش داشته است. این شاهد

رصدخانه



وقوع طوفان دزموند در شمال انگلیس، موجب تخلیه خانه‌ها، آب گرفتگی معابر عمومی و مرگ یک تن شد.

مهاجرانی که هفته هاست در مرز مقدونیه و یونان سرگردان مانده اند، در تلاش برای عبور از مرز با پلیس یونان درگیر شدند.



سنگ‌های مصرف شده هروئین روی درخت در ویتنام. سلفی در ارتفاع ۲۲۰ متری در بالای برج «چین مانو» در شانگهای چین.



The Washington Times



## افزایش فزاینده زنان آمریکایی عضو داعش

روزنامه واشنگتن تایمز در گزارشی با اشاره به افزایش شمار اعضای زن داعش نوشت ده تن از ۷۱ نفری که از مارس سال ۲۰۱۴ تاکنون به علت فعالیت‌های مرتبط با داعش در آمریکا دستگیر شده‌اند، ده نفر زن هستند. به موجب گزارش برنامه افراط‌گرایی دانشگاه جرج واشنگتن، ۵۶ تن از این افراد تنها در سال ۲۰۱۵ دستگیر شدند. دستگیری این تعداد نفر به جرم فعالیت‌های تروریستی ظرف یک سال از زمان حملات ۱۱ سپتامبر تاکنون بی سابقه است.

AP Associated Press



## بی‌توجهی نتانیاهاو به هشدارهای جان کری

نخست‌وزیر اسرائیل روز یکشنبه هشدار جان کری در باره خطر فروپاشی تشکیلات خودگردان که می‌تواند اسرائیل را مجبور کند تمامی کرانه‌باختری رادر دست بگیرد، رد کرد. نتانیاهاو در نشست کابینه خود در بیت‌المقدس گفت اسرائیل دومیلتی نخواهد شد. بالین حال، وی تعهد کمی از فلسطینی‌ها را در باره صلح‌شاهد می‌کند وزیر خارجه آمریکا ضمن محکوم کردن موج اقدامات ضد صهیونیستی فلسطینیان گفت درخواست سیاستمداران اسرائیلی مبنی بر اینکه اجازه داده‌شود که تشکیلات خودگردان فلسطینی سقوط کند، اثر معکوس خواهد داشت و برای خود اسرائیل مضرات است.

Daily Mail



## احتمال حمله شیمیایی داعش به غرب

گروه تروریستی داعش به‌منظور راه‌انداختن جنگ با سلاح‌های کشتار جمعی علیه غرب، کارشناسان متخصص شیمی، فیزیک و رایانه را به کار گرفته است. در گزارش پارلمان اروپا آمده است این گروه تروریستی در تلاش است در حملات آتی خود از سلاح‌های ممنوعه کشتار جمعی استفاده کند. در این گزارش ادعا شده است که داعش پیش از این هم سلاح‌های کشتار جمعی به اروپا قاچاق کرده است. کارشناسان نگران این موضوع هستند که داعش بتواند با استفاده از قصور دولت‌های عضو اتحادیه اروپا، اطلاعات خود را با تروریست‌های احتمالی به مشارکت گذارد.

NBC NEWS



## افزایش متقاضیان پیوستن به ارتش فرانسه

در پی حملات تروریستی اخیر پاریس، مراجعات فرانسویان برای پیوستن به ارتش سه‌برابر شده است. بر اساس آمارهای رسمی، شمار جوانان فرانسوی که امیدوارند بتوانند به ارتش بپیوندند، طی دوره پس از وقوع حملات پاریس سه‌برابر شده است. این آمارهای ناگهانی است که در حال حاضر، روزانه حدود ۱۵۰ تن برای پیوستن به ارتش مراجعه می‌کنند. در حالی که پیش از حملات ۱۳ نوامبر، این تعداد روزانه حدود ۵۰ تن بود. هم‌زمان، مراجعات به دفاتر عضوگیری نیروی هوایی نیز سه‌برابر شده و درخواست‌ها برای کسب اطلاعات از نحوه فعالیت در ارتش نیز ۲۰ برابر بیشتر شده است.



## اقتصاد

### تابناک

### ۳ رقیب گازی ایران در بازار اروپا

هر چند در شرایط فعلی ایران با در اختیار داشتن بیش از ۳۴ تریلیون متر مکعب بزرگترین دارنده ذخایر گاز طبیعی جهان است اما ایران به منظور ورود به بازار گاز اروپا باید با کشورهایی همچون آمریکا و قطر رقابت کند. در این بین همزمان با افزایش صادرات LNG قطر به کشورهای اروپایی و به ویژه انگلیس، شمارش معکوس به منظور آغاز صادرات LNG آمریکا هم به کشورهای منطقه یورو آغاز شده است.

آمریکایی‌ها که از حدود سه سال قبل با دستیابی به یک تکنولوژی جدید امکان استخراج نفت و گاز از ذخایر نا متعارف و به اصطلاح "شیل گس" و شیل نفت" را پیدا کرده‌اند و از یک کشور واردکننده نفت و LNG حالا این روزها به یک کشور صادرکننده گاز و میعانات گازی و حتی نفت خام تبدیل شده‌اند و به دنبال صادرات گسترده گاز به بازارهای آسیایی و اروپایی هستند.

بر اساس آمارها و تحلیل‌های ارائه شده از سوی مجمع کشورهای صادرکننده گاز "GECF" آمریکا از سال ۲۰۱۶ میلادی قصد دارد که سالانه حدود ۱۲ میلیون تن LNG را راهی بازارهای کم‌رقم و ارزان قیمت گاز به ویژه در هند، چین، کره جنوبی، اندونزی و ژاپن بکنند و سناریوی نهایی افزایش تولید گاز آمریکا با عرضه سالانه ۶۰ میلیون تن LNG تا حداقل سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۵ میلادی تکمیل خواهد شد.

آمریکا همچنین به منظور کاهش زمان ارسال و صادرات گاز خود به کشورهای آسیایی برنامه ریزی و سرمایه‌گذاری قابل توجهی در عریض کردن کانال پاناما و طراحی کشتی‌های حمل LNG باریک و با ذخیره بالاتر به منظور صادرات گاز به بازار آسیا را در دستور کار قرار داده است.

در کنار آمریکا و قطر، روسیه هم هر چند با تحریم‌های جدید اتحادیه اروپا در حال دست و پنجه نرم کردن است اما یک رقیب سنتی برای ایران در بازار جهانی گاز و به ویژه اروپا به شمار می‌رود.

ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه در حاشیه برگزاری سومین اجلاس سران مجمع کشورهای صادرکننده گاز گوشه‌ای از برنامه بزرگ گازی روسیه را تشریح کرد. بر اساس این برنامه تولید گاز روسیه از ۶۳۰ میلیارد متر مکعب فعلی به بیش از ۸۵۵ میلیارد متر مکعب در سال افزایش می‌یابد و قرار است نزدیک به ۶۰ میلیون تن LNG هم توسط روسیه تولید و به بازارهای آسیایی و اروپایی عرضه شود.

در این میان اخیراً مذاکراتی بین روسیه و ژاپن به منظور تکمیل طرح توسعه کارخانه تولید LNG ساحالین انجام شده است و پیش‌بینی می‌شود با تکمیل و بهره‌برداری از طرح جدید افزایش تولید LNG روسیه با مشارکت شرکت‌های چند ملیتی از جمله دو شرکت ژاپنی تا سال ۲۰۱۲ میلادی با افزایشی ۷.۵ میلیون تنی به ۲۰ میلیون و ۶۰۰ هزار تن در سال افزایش یابد که بدون شک بخشی از این LNG روانه بازارهای اروپایی و آسیایی خواهد شد.

از این رو روسیه در کنار آمریکا و قطر یک رقیب جدی برای ایران در بازار LNG اروپا به شمار می‌رود و پیش‌بینی می‌شود در دورانی که قیمت‌های گاز در سطوح بالایی قرار ندارند ایران باید رقابتی برای باز شدن جای گازهای ترش پارس جنوبی را آغاز کند. با این وجود در حال حاضر مهم‌ترین سیاست‌های گازی ایران در دوران پسا تحریم، افزایش صادرات گاز به کشورهای حاشیه خلیج فارس بوده بازاری که به دلیل مسافت جغرافیایی فعلاً از خطر ورود گازهای آمریکایی و روسی در امان است.

### چرا اوپک سقف تولید را تعیین نکرد؟

تایید نشد. وزیر نفت دیدگاه دوم را مربوط به تعیین سقف بالاتر از سقف ۳۰ میلیون بشکه در روز از سوی اقلیت اوپک عنوان کرد و با بیان این که ما با این دیدگاه موافق نبودیم، گفت: با توجه به موافقت نبودن هر دو گروه با دیدگاه‌های بکدیگر، در نتیجه هیچ



تصمیمی اتخاذ نشد. زنگنه با تاکید بر این که در حال حاضر برخی اعضای اوپک بالاتر از سقف تعیین شده در اجلاس گذشته یعنی ۳۰ میلیون بشکه در روز تولید می‌کنند، اظهار کرد: عده‌ای سعی داشتند با بالا بردن سقف تولید در اجلاس ۱۶۸ اوپک به نوعی مازاد عرضه خود را در بازار قانونی کنند. هیچ‌یک از دو گروه نتوانستند دیگری را متقاعد کنند در نتیجه اعضای اوپک بدون هیچ مصوبه‌ای جلسه را ترک کردند.

بیزن زنگنه در حاشیه دیدار با میکایل دامبرگ، وزیر امور شرکتها و نوآوری سوئد در باره اجلاس اخیر اوپک درباره این که چرا در بیانیه پایانی یکصد و شصت و هشت اجلاس اوپک هیچ سقفی برای تولید در نظر گرفته نشده است، گفت: چون به تفاهم ترسیدیم.

سقف تولید معین نشده است. زنگنه در پاسخ به این که وقتی سقفی برای تولید وجود نداشته باشد هر کشوری می‌تواند به هر میزان که می‌خواهد نفت تولید و روانه بازار کند، به اجلاس یکصد و شصت و هشت اوپک اشاره کرد و افزود: در اجلاس اخیر دو دیدگاه وجود داشت، گروهی معتقد بودند باید سقفی برای تولید وجود داشته باشد تا علاوه بر متعادل کردن بازار، مازاد عرضه‌ای که هم اکنون در بازار وجود دارد کنترل شود که این دیدگاه

### یارانه ۲.۹ میلیون نفر قطع شد



علی ربیعی شب گذشته در برنامه نگاه یک سیما با تشریح جدیدترین سیاست‌های دولت در بازار کار و آمارهای موجود در این بخش با بیان اینکه اشتغال و بیکاری تنها یک مسئله اقتصادی نیست و مباحث اجتماعی و فرهنگی را هم

به همراه دارد گفت: برای دولت کاهش بیکاری یک اولویت است، اما پرداختن به این مسئله تنها وظیفه یک وزارتخانه یا دستگاه نیست، وزیر تعاون، کار و رفاه اظهار داشت: با وجود افزایش نرخ بیکاری فصلی، نرخ کلی بیکاری از ۱۲.۱ درصد پایان سال ۹۱ به ۱۰.۶ درصد در پایان سال ۹۳ رسید. بازار کار هم اکنون ۶۴.۴ میلیون جمعیت در سن کار دارد که ۲۵.۱ میلیون نفر آن فعال و ۳۹.۵ میلیون نفر نیز غیرفعال

# نقض غرض طرح دولتی

انبار بیش از هزار میلیارد تومان لوازم خانگی



و منتظرند با اجر شدن طرح خریده‌های خود را انجام دهند.

### درخواست برای اجرای سریع طرح از بانک مرکزی

وی با بیان این که این طرح در بانک مرکزی متوقف شده است، افزود: زمانی که دولت اعلام می‌کند طرحی را در دست اجرا دارد یعنی تمام جوانب آن سنجیده شده و آماده برای اجراست، بنابراین باید به سرعت طرح اجرایی شد. در افشار با بیان این که اعلام عمومی طرح و عدم اجرای سریع آن تولیدکنندگان را با مشکل بیشتری نسبت به قبل مواجه کرده است، گفت: با این کار در درجه اول تولیدکننده صدمه می‌خورد و پس از آن مصرف‌کننده دچار سردرگمی می‌شود. از سوی دیگر برای دولت به عنوان متولی اداره مملکت درست نیست که یک حرفی را بزند و آن را در مرحله اجرا در نیورد چرا که اعتماد مردم را از دست خواهد داد.

نایب رییس انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی افزود: خواهش ما از بانک مرکزی این است که اگر مشکلی هم بر سر راه این طرح وجود دارد هرچه زودتر آن را حل کرده و به مرحله‌ی اجرا در آورد، چرا که اگر خریدها اتفاق نیفتد واحدهای تولیدی نیز نمی‌توانند بدهی خود به بانک‌ها را پرداخت کنند و در نهایت بانک‌ها نیز متضرر خواهند شد. وی با اشاره به نزدیک شدن به ماه‌های پایانی سال گفت: اگر این طرح به سرعت اجرا نشود و مردم خرید نکنند واحدهای تولیدی برای پایان سال و پرداخت حقوق‌های کارمندان خود پولی ندارند و این موضوع به صنعت کشور صدمه بسیاری می‌زند. در افشار با بیان این که بانک مرکزی مدتی است که درباره اجرای این طرح سکوت کرده و

هیچ حرفی مبنی بر اجرا یا عدم اجرای آن نمی‌زند، اظهار کرد: حتی اگر مشکلی هم در مسیر اجرای طرح وجود داشته باشد وقتی که آن را اعلام عمومی می‌کنیم، یعنی مشکلات را حل کرده‌ایم؛ بنابراین اگر هم قرار است طرح اجرا نشود بانک مرکزی این را زودتر اعلام کند.

### مراجعه به واحدهای تولیدی متوقف شده است

نایب رییس انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی درباره این که گفته می‌شود "بانک مرکزی با توجه به تجربه تسهیلات خودرو قصد دارد در زمینه کارت اعتباری خرید کالا اندکی محتاطانه‌تر عمل کند"، ادامه داد: طرح پوری پیش‌بینی شده که عملاً فشاری روی منابع بانک‌های عامل نباشد و تامین اعتبار از محل سپرده قانونی بانک‌های عامل نزد بانک مرکزی انجام شود که این موضوع تورم ایجاد نمی‌کند و تنها سبب رونق خواهد شد.

وی همچنین درباره اعتبار در نظر گرفته شده درباره این طرح نیز گفت: نمی‌توان رقمی را به طور دقیق اعلام کرد اما براساس توافق اولیه قرار بود به طور کلی سه درصد از ۱۳ درصد سپرده قانونی بانک‌های عامل نزد بانک مرکزی به تسهیلات خودرو و لوازم خانگی اختصاص پیدا کند.

در افشار افزود: از حدود دو سال پیش و تلاش برای به سرانجام رساندن برنامه نوعی انتظار کاهش قیمت و رکود در بازار لوازم خانگی ایجاد شد و پس از اعلام طرح کارت اعتباری خرید کالا نیز این موضوع شدت پیدا کرده است و به این ترتیب مراجعه به واحدهای تولیدی عملاً متوقف شده است.

طرح دولت برای خروج از رکود واحدهای تولیدی و صنعتی عملاً به یک طرح مضحک تبدیل شده است که نه تنها نتوانسته‌گره‌ای از کار تولید و مشکل رکود در اقتصاد ایران باز کند، بلکه اکنون به گفته تولیدکنندگان خود به عاملی برای رکود تبدیل شده است. در حالی که دولت در حال تعلق برای تامین مالی طرح خرید اعتباری لوازم خانگی در کشور است و بانک مرکزی گویا توان تامین اعتبار این طرح را از طریق سامانه بانکی کشور دارا نیست، تولیدکنندگان لوازم خانگی در کشور با یک رکود اساسی که در پی این طرح نیمه کاره عمیق‌تر نیز شده دست به گریبان هستند.

بر این اساس که امروز نایب رییس انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی با بیان این که عدم اجرای طرح کارت اعتباری خرید کالا برای تولیدکنندگان فاجعه است، گفت: این طرح فعلاً در بانک مرکزی متوقف شده و این بانک نیز سکوت کرده است. محمدرضا در افشار در نشست خبری با اشاره به افزایش مشکلات تولیدکنندگان لوازم خانگی پس از اعلام عمومی طرح کارت اعتباری خرید کالا اظهار کرد: طرف صحبت تولیدکنندگان وزارت صنعت، معدن و تجارت بوده که تاکنون نیز در این زمینه بسیار خوب عمل کرده و هماهنگی مناسبی با تولیدکنندگان داشته است. وی با بیان این که از زمان اعلام طرح، تولیدکنندگان منتظر اجرای طرح بودند، ادامه داد: با این که تمامی مسائل طرح از قبل به توافق رسیده بود، این طرح فعلاً متوقف شده و هنوز به مرحله اجرا نرسیده است. به گفته نایب رییس انجمن تولیدکنندگان لوازم خانگی، با اعلام عمومی طرح توقعی در مردم ایجاد شد و همین موضوع سبب توقف خرید از سوی مردم شده است

### احتمال افت بهای نفت به ۲۰ دلار

قیمت نفت می‌تواند به ۲۰ دلار در هر بشکه کاهش یابد. البته تصمیم اوپک موجب شد که دستیابی به سهم بیشتر بازار، افزایش قیمت نفت و افزایش تقاضا را برای این سازمان



با مشکل روبرو کند. این در حالی است که تولیدکنندگان نفت «شل» خود را با تصمیمات اوپک وفق می‌دهند و کاهش قابل توجهی در تولید خود نشان نداده‌اند، یعنی اینکه برای سهم بیشتر بازار با اوپکی‌ها رقابت می‌کنند.

روبرو خواهد کرد. در همین حال، تولید نفت اوپک روزانه ۳۲ میلیون بشکه است که در روزهای آینده با افزایش تولید نفت ایران، این میزان بیشتر هم خواهد شد. همچنین موسسه «گلدمن ساچ» پیش‌بینی کرد که با تصمیم اخیر اوپک،

تصمیم اخیر اوپک مبنی بر حفظ سقف تولید و عدم کاهش تولید نفت اعضا، قطعاً اثر فشاری بر روی قیمت فعلی نفت خواهد بود و بهای طلای سیاه را با کاهش بیشتری

روبرو خواهد کرد. در همین حال، تولید نفت اوپک روزانه ۳۲ میلیون بشکه است که در روزهای آینده با افزایش تولید نفت ایران، این میزان بیشتر هم خواهد شد. همچنین موسسه «گلدمن ساچ» پیش‌بینی کرد که با تصمیم اخیر اوپک،

### برند جدید پژو سیترون وارد ایران میشود

صادرات به ایران نیز از این خطوط تولید صورت خواهد گرفت. وی ادامه داد: فعالیت مرکز فروش این شرکت به زودی در ایران آغاز می‌شود و چهار مدل خودروی دی‌اس ۴،



دی‌اس ۴ cross back، دی‌اس ۵ اس ال و دی‌اس ۶ در ایران عرضه خواهد شد. وی درباره راه‌اندازی خطوط تولید در ایران، اظهار کرد: مادر مرحله اول تنها به دنبال صادرات محصولات خود به ایران هستیم و فعلاً برنامه‌ای برای راه‌اندازی خط تولید نداریم.

بعد از دو برند پژو و سیترون، برند دی‌اس را به عنوان برند محصولات لوکس خود راه‌اندازی کرده است. وی با بیان اینکه تولید محصولات دی‌اس از سال ۱۹۵۵ در فرانسه آغاز شد، خاطرنشان کرد: محصولات دی‌اس در دو کشور فرانسه و چین تولید می‌شود و

مدیر بازاریابی و فروش شرکت DS از آغاز واردات محصولات این شرکت به ایران خبر داد. آرنو ریو در بازدید خبرنگاران ایرانی از این شرکت در فرانسه اظهار کرد: گروه پژو - سیترون

منابع مالی لازم برای اختصاص اعتبار به کارت‌ها است. گمانه‌زنی‌های مختلفی درباره اعتبار مورد نیاز برای تخصیص کارت‌های اعتباری انجام شده ولی هنوز مشخص نیست نهایتاً دولت قصد دارد به چند نفر از متقاضیان، کارت اعتباری خرید کالا بدهد.

### زمان احتمالی شروع پرداخت کارت اعتباری کالا

های اعتباری خریدار در کوتاه‌ترین زمان ممکن به مردم وعده می‌دادند اما به نظر می‌رسد موانع بزرگی بر سر عمل به این وعده وجود دارد؛ مواعی که بی‌گمان بزرگترین آن‌ها نبود



منابع مالی لازم برای اختصاص اعتبار به کارت‌ها است. گمانه‌زنی‌های مختلفی درباره اعتبار مورد نیاز برای تخصیص کارت‌های اعتباری انجام شده ولی هنوز مشخص نیست نهایتاً دولت قصد دارد به چند نفر از متقاضیان، کارت اعتباری خرید کالا بدهد.

پیگیری‌ها نشان می‌دهد در صورت موفقیت بانک مرکزی در تامین منابع لازم، نخستین سری از کارت‌های اعتباری خرید کالا احتمالاً اواخر آذر ماه توزیع می‌شود. در صورتی که تمام واجدان شرایط دریافت کارت اعتباری خرید کالا بخواهند از این شبه تسهیلات استفاده کنند، بانک مرکزی باید اعتباری بین ۵۰ تا ۶۰ هزار میلیارد تومان برای این کارت‌ها اختصاص دهد. با وجود اینکه مسئولان در روزهای نخست رونمایی از بسته خروج از رکود، تخصیص کارت



# سلامت

## نابناک

تیبان- اعظم جعفری روان‌شناس گفت: افراد مازوخیسم اغلب در احساساتی عمیق مانند حس ناتوانی، نداشتن گزینه‌ای برای انتخاب یا حس گرفتار بودن غرق هستند. این اختلال ممکن است از تجربیاتی ناخوشایند در گذشته و رویدادی آسیب‌زا مانند مورد حمله قرار گرفتن از سوی دیگران ناشی شود. رویدادهای زمان حاضر نیز می‌توانند احساسات پیشین مانند افسردگی را تقویت کنند، به‌ویژه وقتی که زندگی برای فرد بسیار استرس‌زاست یا به‌طور مداوم از سوی دیگران مورد انتقاد قرار می‌گیرد.

متأسفانه خودزنی معمولاً باعث به‌جاماندن علامت یا صدمه به بافت‌ها شده و می‌تواند هر یک از رفتارهای بریدن، سوزاندن (یا «داغ‌دن» یا اشیای داغ)، سوراخ کردن یا خالکوبی کردن افراطی بر بدن، کندن پوست یا بازکردن دوباره زخم‌ها و کندن مو(تریکوتیلومانیا)، کوبیدن سر به جایی، ضربه زدن شکستن استخوان را شامل شود. وی افزود: اگر احساساتی را که در فرد به خودآزاری منجر می‌شود با هم جمع کنیم در نهایت به عقده‌های پنهان اومی‌رسیم، در واقع می‌توان گفت عموماً خودآزاری نتیجه یک ناتوانی برای پیروزی بر دردهای روانی عمیق یا روش‌ها سالم و نرمال است. خودآزاری می‌تواند در هر سنی از قبل از نوجوانی تا سالمندی انجام شود. اما فاکتورهایی مانند سن، تاریخچه خانوادگی، نوع زندگی، مشکلات مربوط به بیماری‌های ذهنی و سوء مصرف الکل می‌تواند خطر این اختلال را افزایش دهد. برخی که خودزنی می‌کنند به اشکال جنسی، جسمی، یا احساسی مورد آزار واقع شده‌اند. آن‌ها ممکن است در کودکی نادیده گرفته شده باشند. این در حالی است که گوشه‌گیری از اجتماع و تنها زندگی کردن ممکن است تمایل به خودآزاری را تقویت کند، هم‌چنین شرایط زندگی بی‌ثبات مانند بیکاری و طلاق ممکن است جزو فاکتورهای تقویت‌کننده به‌شمار آیند. علاوه‌بر این مشکلات مربوط به خودآزاری ممکن است به برخی بیماری‌های ذهنی مانند اختلال شخصیت مرزی، افسردگی، اضطراب، اختلالات جنسی، اختلال فشار روانی، پس آسبیبی و اختلالات مربوط به خورد و خوراک مربوط باشد. وی یادآور شد: افرادی که درگیر انواع و اقسام خودآزاری هستند اغلب این عمل را زمانی انجام می‌دهند که الکل یا دیگر مواد مخدر و روان‌گردان را استفاده کرده‌اند و از خودبی‌خود هستند یا در طول دوره ترک اعتیاد هستند. این در حالی است که مبتلایان به مازوخیسم روانی، بجز دشنام و خفت و خواری چیزی نمی‌طلبند و زخم‌زبان، اهانت‌ناسزا، آن‌ها را به اوج لذت می‌رساند. متأسفانه مازوخیسمی‌ها می‌کوشند با تجسم صحنه‌های مختلف خودآزاری بوسیله فکر و خیال، تمایلات غیر عادی خویش را ارضاء کنند. در حالی که مازوخیسم جسمی حالتی است که انسان را وادار می‌کند از احساس درد ورنج، لذت ببرد و بدن خویش را با اشتیاق در معرض زجر، درد و عذاب قرار دهد. این روان‌شناس بررسی علت و ریشه‌یابی رفتارها از جمله، اضطراب، خشم و حقارت را گام نخست برای درمان خودآزاری عنوان و خاطر نشان کرد: حذف موقعیت‌هایی که رفتار خودآزاری در آن رخ می‌دهد.

### غذاهایی که بهتر است کودکان نخورند



**تسنیم-** مریم السادات پاک‌نژاد دستیار تخصصی طب سنتی ایران گفت: مواد غذایی گرم و تر برای افزایش رشد کودکان مفید است چرا که برای رشد کودکان هم‌به‌گرما و هم‌به رطوبت احتیاج دارند. مواد غذایی گرم و تر نظیر سوپ گوشت پرندگان، شیره بادام، شیر عسل، شیر برنج، زرده تخم مرغ عسلی و غذاهای مقوی نظیر پودر نارگیل یا شکر، بادام، پسته، فندق، مویز، انجیر، شیر، شربت سیب و شربت انار تنقلات مناسبی برای کودکان

هستند. وی افزود: در مقابل مواد غذایی گرم و خشک نظیر مواد غذایی سرخ شده پرنمک، حاوی ادویه جات‌تند، سیر و پیاز و غذاهای غلیظ مانند سیراب و شیردان، نان فطیر، نان سمید(نان‌های سفید مانند نان فانتزی)، تخم مرغ بسیار پخته و

پتیر هم نباید به‌طور مکرر مورد استفاده قرار گیرند. مواد غذایی سرد و خشک، سردتر نیز بارشد کودکان مغایرت دارند و نیاز است که با تدابیر ویژه‌ای اصلاح شوند و به طور کلی تعادلی در مصرف مواد غذایی صورت بگیرد.

### کلم بروکلی سلاحی علیه سرطان



تحریک می‌کند که ژن‌ها تغییر کنند و از رشد تومور جلوگیری شود. کلم بروکلی علاوه بر خاصیت ضد سرطانی، در سلامت قلب، جلوگیری از بیماری‌های روده و معده، آرتروز، آلزایمر، خاصیت سم‌زدایی، خاصیت ضد التهابی، کاهش کلسترول،

متعادل کردن ویتامین D در بدن از بدن، ترمیم پوست آسیب‌دیده و بیماری‌های شناختی و پوکی استخوان موثر است. از طرفی ترکیبات موجود در آن مانع آسیب اشعه ماورای بنفش شود و سرطان پوست می‌شود.

**شفا آنالین-** مجله معتبر ساینس در تازه‌ترین شماره خود گزارش داد: این مطالعه نشان می‌دهد که آنزیم موجود در انواع کلم و به‌ویژه کلم بروکلی با نابود کردن سلول‌های بنیادی سرطان، از ایجاد و گسترش سرطان جلوگیری می‌کند. در ادامه این تحقیقات آمده است عصاره جوانه کلم بروکلی خطر ابتلا به سرطان دهان و دندان را کاهش می‌دهد. محققان بر این باورند خواص ضد سرطانی کلم بروکلی به این دلیل است که سولفورافان، بدن را به گونه‌ای

# یک تیر و دو نشان

## با هدیه دادن خونتان، سلامتی هدیه بگیرید

نیازمندان به خون، بسیار اهمیت دارد اما پژوهش‌های فزاینده دانشمندان نشان داده است که این سودمندی می‌تواند دو طرفه باشد. یافته‌ها نشان داده که اهدای خون، خطر حملات قلبی و حتی سرطان را کاهش می‌دهد. این امر حتی باعث سوزاندن ۶۵۰ کالری برای هر پابنت خون اهدایی می‌شود. تصور می‌شود که این مزایا از کاهش سطح آهن خون ناشی می‌شود. آهن بر میزان غلظت و چسبندگی بافت خون تأثیر می‌گذارد و سطوح بالای آهن می‌تواند باعث غلیظ تر شدن خون شود. سطوح افزایش یافته آهن همچنین فرآیند اکسایش کلسترول را تسریع می‌کند. این امر می‌تواند بر قوام خون اثر گذاشته و در زمان حرکت در میان رگ‌های خونی اصطکاک افزایشی ایجاد کند.

همان‌طور که این اصطکاک می‌تواند ساییدگی و پارگی مخاط رگ‌ها را افزایش دهد، همچنین می‌تواند به بیماری‌های قلبی عروقی منجر شود. از آنجایی که اهدای خون برخی از این محتوای آهن را از بین می‌برد، ممکن است در صورت انجام هر یک پایه منسجم از یک مزیت محافظتی با کمک به رقیق کردن خون برخوردار باشد. بر اساس پژوهشی که در مجله American Medical Association منتشر شده، محققان دریافتند که افراد

اهدای خون حدوداً فقط یک ساعت از وقت برنامه پر مشغله زندگی شما را می‌گیرد و در عوض جان یک انسان را نجات می‌دهد. اهدای خون نه فقط برای کسی که که سلولهای خونی را دریافت می‌کند، بلکه برای سلامت اهدا کننده نیز فواید بسیار دارد. گرچه آشکارترین فایده اهدای خون، احساس فوق العاده ناشی از بخشیدن چیزی به کسی که به شدت به آن نیاز دارد است اما فواید آن بر سلامتی اهداکننده فراتر از اینهاست. تحقیقات نشان داده است که به طور کلی، برخی مردم معمولاً بیشتر از میزان مورد نیاز روزانه خود آهن مصرف می‌کنند. مصرف آهن بیشتر از حد توصیه شده، تولید رادیکال‌های آزاد در بدن را بیشتر می‌کند. رادیکال‌های آزاد موجب ایجاد تغییرات سلولی می‌شود که عملکرد طبیعی سلولها را مختل کرده و خطر برخی بیماری‌های مزمن مثل بیماری‌های قلبی و سرطان را افزایش می‌دهد.

این‌مشکل در مردها و خانم‌های یائسه حادثر می‌باشد چون خانم‌ها قبل از یائسگی در چرخه‌های عادت ماهیانه آهن اضافه را دفع می‌کنند. افرادیکه بیش از حد از گوشت قرمز استفاده می‌کنند نیز در خطر افزایش میزان آهن در بدن هستند.

اما اهدای خون چطور به افزایش میزان آهن کمک می‌کند؟ اهدای خون مقداری از این آهن اضافه را که می‌تواند موجب تولید رادیکال آزاد در بدن شود، بیرون می‌برد. درواقع، تحقیقات نشان داده است که مردهایی که خون اهدا می‌کنند معمولاً کمتر در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار دارند. از آنجا که بیماری‌های قلبی متداولترین علت مرگ در مردان است، این می‌تواند یکی از بهترین فواید اهدای خون بر سلامتی آنها باشد. از کجا باید فهمید که بیش از اندازه آهن از دست ندهیم؟ قبل از اینکه اجازه اهدای خون به شما داده شود، سطح هموگلوبین شما که میزان آهن در بدنتان را ارزیابی می‌کند، بررسی می‌شود. اگر این سطح پایین باشد اجازه اهدای خون در آن روز به شما داده نمی‌شود. هر زمان که برای اهدای خون پیش قدم شوید، سطح هموگلوبین شما سنجیده می‌شود و فقط هر هشت هفته یکبار اجازه اهدای خون به هرکس داده می‌شود تا از خالی شدن بیش از حد آهن از بدنتان جلوگیری شود. این می‌تواند راه بسیار خوبی برای چک کردن مداوم میزان آهن خون نیز باشد.

با در نظر گرفتن فوایدی که اهدای خون بر سلامتیتان دارد در کنار فواید معنوی آن، مطمئناً اهدای خون داوطلبان بسیار بیشتری پیدا خواهد کرد. فقط کافی است هر دو ماه یکبار یک ساعتی را روی یک صندلی اهدای خون استراحت کنید تا از کلیه فواید جسمی و معنوی آن بهره مند شوید. همیشه یادتان باشد شاید یک نفر نیازمند این بخشش سخاوتمندانه شما باشد.

#### پژوهش‌ها چه می‌گویند؟

فواید اهدای خون برای فرد اهدا کننده همه می‌دانند که اهدای خون برای

سنین ۴۳ تا ۶۱ سال که هر شش ماه یکبار خون اهدا می‌کردند از سابقه سکنه قلبی و مغزی کمتری برخوردار بودند. این مطالعه که روی ۲۶۸۲ مرد فنلاندی صورت گرفته، نشان داد که آنها از ۸۸ درصد خطر کمتر ابتلا به حملات قلبی نسبت به افرادی که خون نمی‌دهند، برخوردارند. همچنین پژوهشی که در مجله موسسه ملی سرطان منتشر شده، آهن را به خطر بیشتر ابتلا به سرطان مرتبط دانسته چرا که تصور می‌شود آسیب رادیکال‌های آزاد را در بدن افزایش می‌دهد. در کنار این نظر به، یک پژوهش ۴/۵ ساله بر روی ۱۲۰۰ فرد نشان داد افرادی که دو بار در سال خون اهدا می‌کنند از خطر ابتلای کمتر به سرطان برخوردار بودند. اگر چه این مزایا بستگی به اهدای خون بر یک پایه منسجم دارد.

از دیگر عوارض جانبی مفید اهدای خون این است که می‌تواند میزان زیادی کالری بسوزاند. پس از اهدای خون، بدن تمام حجم خون را طی ۴۸ ساعت و تمام سلول‌های قرمز خون را طی چهار تا هشت هفته جایگزین می‌کند. دانشگاه کالیفرنیا در سان دیگو برآورد کرده که با هر یک پابنت خون اهدایی، ۶۵۰ کالری در بدن در زمان بازسازی سوزانده می‌شود.

مشارکت ایرانیان در اهدای خون چقدر است؟

بشیر حاجی بیگی، سخنگوی سازمان انتقال خون در این باره می‌گوید: از ابتدای فروردین تا پایان آبان سال جاری، یک میلیون و ۷۳۳ هزار نفر برای اهدای خون به مراکز انتقال خون مراجعه کردند که از این تعداد یک میلیون و ۴۲۶ هزار نفر موفق به اهدای خون شدند. بر این اساس می‌توان دریافت به نسبت مدت مشابه سال گذشته، افزایش ۱،۸ درصدی اهدای خون در کشور رار شاهد بوده‌ایم.

وی افزود: طی هشت ماه گذشته استان‌های لرستان، ایلام و مرکزی بیشترین میزان اهدای خون بانوان را در کشور داشتند. در این بازه زمانی همچنین بیش از دو میلیون و ۴۵۲ هزار واحد خون و فرآورده‌های آن در مراکز درمانی و بیمارستان‌های کشور توزیع شده که نسبت به مدت مشابه سال قبل پنج درصد رشد نشان می‌دهد.

سخنگوی سازمان انتقال خون افزود: طی مدت یاد شده بیش از یک میلیون و ۳۱۳ هزار واحد گلبول قرمز فشرده و ۴۹۲ هزار و ۷۰۴ واحد پلاسما و ۶۴۶ هزار و ۳۲۸ واحد پلاکت نیز در مراکز درمانی و بیمارستان‌های کشور توزیع شده است.

### کنترل اشتها با تخم مرغ

**سلامت نیوز-** دکتر محمدحسین عزیزی متخصص تغذیه گفت: تخم‌مرغ ماده‌ای با ارزش است و دارای موادی غذایی همچون پروتئین، فسفر، کلسیم، کلر، پتاسیم، آهن، ویتامین D، ویتامین C و B و املاح با ارزش می‌باشد. به همین دلیل یک غذای کامل با قیمت بسیار مناسب است که مصرف آن توصیه می‌شود. وی افزود: تخم‌مرغ به دلیل اینکه حاوی مقدار فراوانی پروتئین است، به همین دلیل موجب کاهش ترشح هورمون‌هایی می‌شود که اشتها را تحریک می‌کنند و هورمون‌هایی که باعث سیر شدن سلول‌ها می‌شوند، را افزایش می‌دهند به همین دلیل باعث کاهش اشتها شده و در مصرف کالری روزانه صرفه‌جویی می‌شود.توصیه می‌شود افرادی که سالم هستند و فاقد بیماری‌هایی همچون فشار خون، مشکلات قلبی و عروقی هستند و کلسترول خون بالایی ندارند، روزانه یک تخم‌مرغ را مصرف کنند و افرادی که دارای این بیماری‌ها هستند نیز مصرف این ماده غذایی را کنترل کرده و تنها سفیده آن را مصرف نمایند.



### استرس و افسردگی برای دیابتی‌ها ممنوع

**شفا آنالین-** مطالعات محققان دانشگاه کارولینای شرقی نشان می‌دهد که استرس و افسردگی از عوارض بیماری دیابت هستند و وجود هر دو حالت به‌طور هم‌زمان در بیمار، اثرات جبران‌ناپذیری دارد. مطالعات نشان می‌دهد، استرس و افسردگی احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و سکنه مغزی در دیابتی‌ها را افزایش می‌دهد و زمانی که این دو اختلال توأم با هم باشند، احتمال دو برابر افزایش می‌یابد.

متخصصان توصیه می‌کنند که افسردگی در مراحل اولیه با راهکارهای مناسبی از جمله رژیم غذایی سالم، ورزش روزانه، معاشرت با افراد شاد و مثبت و مشاوره با روانشناس درمان شود و در صورت عدم درمان با این روش‌ها و به‌عنوان آخرین قدم، از داروهای اعصاب استفاده شود. در ادامه این تحقیقات آمده است که تحرک روزانه و انجام ورزش‌هایی مانند یوگا، یکی از مهمترین روش‌های کاهش افسردگی و استرس است.





## گوتی پاسخ جرارد پیکه را داد

بازیکن پیشین رئال مادرید پاسخ تسمخر مدافع بارسلونا را داد. بارسلونا شب گذشته (شنبه) در هفته چهاردهم لالیگا برابر والنسیا به تساوی یک بر یک دست یافت. آبی اناری‌ها تا دقیق آخر بازی با یک گل پیش بودند اما در دقیقه ۸۵ گل تساوی را دریافت کردند. گوتی به روش پیکه در شبکه‌های اجتماعی به بارسلونا تبریک گفت و در توئیترش نوشت: به باشگاه کاتالانی به خاطر کسب یک امتیاز تبریک می‌گویم. پیکه پس از حذف رئال مادرید از کوپا دل ری به دلیل استفاده از بازیکن محروم در توئیترش این تیم را مسخره کرد. مدافع اسپانیایی بدون نوشته‌ای تنها از چند شکل‌کننده استفاده کرد و آن به سرعت در شبکه‌های اجتماعی پخش شد.

## تکرار یک اتفاق عجیب در بارسلونا پس از ۱۶ سال

لویس انریکه در اقدامی عجیب، ترجیح داد شب گذشته در بازی حساس مقابل والنسیا از بازیکنان نیمکت نشین خود استفاده نکرده و هیچ تعویضی انجام ندهد. انریکه در حالیکه بازیکنانی چون مونیر، فرمان، ساندرو، سامپر، آدریانو، بارترا و تراشتگن را روی نیمکت داشت تصمیم گرفت ۱۱ بازیکنی که از ابتدا به میدان رفته بودند را تا به انتها حفظ کند. در فوتبال اسپانیا آخرین بار چنین اتفاقی فصل ۲۰۱۰-۲۰۱۱ در بازی مایورکا و رئال مادرید رخ داده بود که مایکل لادروپ، مربی وقت مایورکا، ترجیح داد مقابل رئال تعویضی انجام ندهد. در بارسلونا اما آخرین بار لویس فان خال در تاریخ ۷ فوریه ۱۹۹۹ و در بازی مقابل اکسترامادورا بود که اقدام به تعویض نکرد؛ دیداری که با برتری ۲-۱ بارسا به اتمام رسید. جالب اینکه یکی از بازیکنانی که در ترکیب بارسلونا ۹۰ دقیقه مقابل اکسترامادورا حضور داشت، لویس انریکه، سرمربی فعلی بارسا بود.

## بنزما: فرانسه به من و والبوئا نیاز دارد

بنزما به دلیل متهم شدن در پرونده باج خواهی از منتوالبوئا، همراه این بازیکن از تیم ملی فرانسه بصورت موقت کنار گذاشته شده تا حکم نهایی دادگاه اعلام شود. در فرانسه نسبت به حضور دوباره کریسم در تیم ملی دودستگی وجود دارد و برخی معتقدند که بنزما باید برای همیشه از تیم ملی فرانسه کنار گذاشته شود. ستاره رئال که شب گذشته موفق شد دو گل به خنفاقه بزند، در مصاحبه با برنامه تله فوت گفت: "هدف اصلی من بازگشت دوباره به تیم ملی است. دوست دارم دوباره پیراهن آبی را به تن کنم. همچنین دوست دارم والبوئا هم به تیم ملی بازگردد و کنار هم بازی کنیم. هرکس که فوتبال را دوست دارد، با من در این مورد هم عقیده است. فکر می‌کنم فرانسه برای موفقیت در یورو ۲۰۱۶، به من و والبوئا نیاز دارد و آرزوی من این است که بتوانم به کشورم برای قهرمانی در یورو کمک کنم. از اینکه شاید یورو ۲۰۱۶ را از دست بدهم نمی‌ترسم. در زندگی چیزهای دیگری برای ترسیدن وجود دارد. در هر صورت امیدوارم همه چیز حل و فصل شده و من بتوانم بار دیگر به تیم ملی برگردم. مسابقات در فرانسه برگزار می‌شود و واقعا دوست دارم در آن حضور داشته باشم."

# ائتلافی علیه فوتبال!

## همکاری مجدد کفاشیان و نبی؟

کرد. وی در همه این سال‌ها در تصمیم‌گیری‌های فدراسیون نقشی اساسی داشت و همه کاره فدراسیون فوتبال بوده است. بایدیادی کنیم از رای‌هایی که به اشتباه (!) روزها و ماه‌ها روی میز یا داخل کشوی وی خاک خورد و به موقع ابلاغ نگردید! نکته جالب اینکه در بند ۶ ماده ۳۳ اساسنامه فدراسیون ذکر شده اعضای هیات رئیسه نمی‌توانند هم‌زمان دبیرکل فدراسیون باشند اما سایت فدراسیون به اشتباه مهدی محمد نبی را تا سال قبل و پیش از جدایی، جزو اعضای هیات رئیسه قرار داده بود. نبی در جام جهانی ۲۰۱۴ و جام ملت‌های ۲۰۱۵ آسیا به‌طور اسی عنوان سرپرستی تیم ملی را بر عهده داشت اما در واقع این هوشنگ مقدس بود که کارهای سرپرستی را انجام می‌دهد.

### ماجرای جدایی نبی از فدراسیون

علی کفاشیان سال گذشته برای کنار گذاشتن سه نفر از بارانش در فدراسیون فوتبال تحت فشار بود و بالاخره اتفاقات به گونه‌ای رخ داد تا او تغییرات انجام شود و او همچنان بر مسند قدرت تکیه زند. سال قبل و بعد از تغییرات، کفاشیان در باره روشش در تعامل با وزارت ورزش گفته: «انتظاراتی در خصوص تغییر برخی نفرات در فدراسیون فوتبال بود که ما از آن تمکین کردیم.» به هر حال پهنم ماه سال ۹۳، مهدی محمدنبی دبیرکل فدراسیون فوتبال با صدور بیانیه‌ای از کناره‌گیری خود از این سمت خبر داد. در متن این بیانیه آمده: «جناب کفاشیان ریاست محترم فدراسیون فوتبال، مستحضرید در این چند سال روزهای متفاوتی را در فدراسیون فوتبال سپری کرده‌اید که قطعاً شرح آن مفصل است. خوشبختانه با حمایت به موقع وزیر محترم تلاش‌های مجدانه جنابعالی در روزهای گذشته نیز شاهد رضایت اکثریت مردم عزیزمان از عملکرد مطلوب تیم ملی کشورمان در مسابقات جام ملت‌های آسیا بوده‌ایم و خدا را شاکرم به سهم خود در این فرصت داده شده انجام وظیفه نمودیم. رضا به رضای خدای سبحان هستم، امروز روزی در تقدیرم آمده و با کناره‌گیری از سمت دبیرکل فدراسیون، ادامه خدمت و امانداری برای دیگر دوستان باقی به تکلیف رقم خورده است که انشاءالله با موفقیت همراه خواهد بود. در خاتمه عرایضم از تمام همکاران ارجمندم در فدراسیون فوتبال، سازمان لیگ، آکادمی ملی فوتبال، هیات فوتبال استان‌ها، باشگاه‌های کشور، اتحادیه فوتبال و به ویژه پیشکسوتان بزرگوار و همچنین رسانه‌های محترم گروهی سیاست‌گذاری می‌کنم.» البته در زمانی که بحث جدایی نبی از فدراسیون فوتبال مطرح بود شاهد اتفاقات «خودجوشی» نیز بودیم. برخی کارمندان فدراسیون فوتبال (حدود ۴۰ نفر) در طبقه چهارم فدراسیون نسبت به جایجایی مهدی محمد نبی دبیرکل فدراسیون فوتبال اعتراض کردند.

در فاصله سه ماه مانده به انتخابات فدراسیون، فعالیت‌ها و رایزنی‌هایی از سوی علی کفاشیان آغاز شده و البته گمانه‌زنی‌هایی در این خصوص شنیده می‌شود. انتخابات فدراسیون فوتبال به عنوان مهمترین فدراسیون ورزشی کشورمان بسیار مهم بوده و اهالی فوتبال اصلا دوست ندارند اتفاقات تلخی که در سالهای گذشته رخ داده، با زهم در سالهای آینده تکرار شود.

### ائتلاف نبی و کفاشیان؟!

در این مدت گفته می‌شد کفاشیان با گرفتن پست نائب رئیسی در کنفدراسیون فوتبال آسیا، تمایلی برای حضور در انتخابات اسفندماه را ندارد اما شواهد و قرائن در ماه‌های گذشته، این مساله را رد کرده است. شنیده‌ها حکایت از آن دارد که علی کفاشیان برای حفظ کرسی ریاست فدراسیون فوتبال با دبیرکل سابق این فدراسیون جلساتی را برگزار کرده است تا از مهدی محمدنبی برای انتخابات اسفند ماه کمک بگیرد. جالب اینجا است یک سال قبل کفاشیان برای ماندن در پست ریاست، قید باران نزدیکش از جمله نبی و آیت‌اللهی را زد.

### عملکرد نبی

مهدی محمدنبی در زمان فدراسیون انتقالی از رئیس کمیته برگزاری مسابقات به عنوان دبیرکل انتخاب شد و تا سال گذشته این سمت را حفظ



خبر آخر  
تیترو

## ستارگانی که در حسرت توپ طلا ماندند

۲۰۱۰ بهترین دروازه‌بان جام جهانی آفریقای جنوبی انتخاب شد. آخرین دروازه‌بانی که بین سه نامزد نهایی قرار گرفت، مانوئل نویر آلمانی بود که او هم نفر سوم شد. راتول گونسالس در سال ۲۰۰۱ شانس کسب توپ طلا را داشت. از طرف یوفا به عنوان مهاجم سال برگزیده شد و عنوان بهترین گلزن لالیگارا هم برد اما در میان سه نامزد نهایی توپ طلا سوم شد تا مایکل اوون آن را به دست آورد. تیری آنری، مهاجم باشگاه آرسنال و تیم ملی فوتبال فرانسه نیز تقریباً شرایط مشابهی را تجربه کرد. مهاجم فرانسوی سال‌ها در لیگ برتر انگلیس حکمرانی می‌کرد. او سال ۲۰۰۳ شانس برد جایزه را داشت اما این عنوان به پاول ندود رسید. ژاوی هرناندس، مغز متفکر تیم بارسلونا و تیم ملی اسپانیا بود. به همراه کشورش دوبار فاتح رقابت‌های یورو شد و یک بار جام جهانی را بالای سر برد. او در سال‌های ۲۰۰۹، ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ در جمع نامزدهای نهایی قرار گرفت ولی حضور لیونل مسی اجازه نداد تا این جایزه به او برسد. آندرس اینیستا، آخرین بدشانس این فهرست است. او که سه فصل فوق العاده همراه بارسلونا و تیم ملی اسپانیا داشت اما در حسرت توپ طلا مانده است. گل پیروزی بخش او برابر هلند در فینال جام جهانی ۲۰۱۰، او را در میان نامزدهای این جایزه قرار داد اما در نهایت دوم شد. همچنین در سال ۲۰۱۳ پس از لیونل مسی و کریستیانو رونالدو سوم شد.

حذفی و لیگ انگلیس را به همراه لیورپول فتح کرد و به عنوان بهترین بازیکن این لیگ انتخاب شد اما توپ طلا به میشل پلاتینی رسید. فرانک رابکارد، بازیکن مشهور هلندی نیز از تصاحب این جایزه بی نصیب مانده است. او دوبار برنده توپ برنز شد. رابکارد به همراه میلان قهرمان اروپا، سوپرکاپ ایتالیا و بین قاره‌ای شد اما توپ طلا به او نرسید. پائولو مالدینی، ۲۴ سال پیراهن میلان را بر تن داشت و با تیم ایتالیایی پنج جام اروپایی را فتح کرد. مدافع روسونری، رکورد بیشتری بازی در میلان را دارد. مالدینی به اعتقاد خیلی‌ها یکی از بهترین مدافعان تاریخ فوتبال بود اما هرگز به این جایزه دست پیدا نکرد. او در سال ۱۹۹۹ و ۲۰۰۳، جزو نامزدهای نهایی بود ولی هر دو بار، سوم شد. تنها مدافعی که تاکنون توانسته برنده توپ طلا شود، هم وطن او، فابیو کاناوارو است. دروازه‌بان‌ها نیز شرایط مشابهی دارند. تنها دروازه‌بان دارنده توپ طلا، لویاشین روسی است که در سال ۱۹۹۳ این جایزه را برد. برخی از دروازه‌بان‌ها در میان سه نامزد نهایی قرار گرفتند اما رتبه نخست به آنها تعلق نگرفت. دینو زوف، دروازه‌بان افسانه‌ای ایتالیا در سال ۱۹۳۳ سوم شد، الیور کان در سال‌های ۲۰۰۱ و ۲۰۰۲ نیز در این جایگاه قرار گرفت و جانلویجی بوفون هم در سال ۲۰۰۶ دوم شد. دیگر دروازه‌بان پرافتخار اروپا، ایگر کاسیاس نیز از این جایزه بی نصیب مانده است. او پنج بار به عنوان بهترین دروازه‌بان جهان شناخته شد. همچنین در سال‌های ۲۰۰۲ و ۲۰۰۸ بهترین دروازه‌بان اروپا و

برخی از ستارگان جهان فوتبال در بردن توپ طلا بد شانس بودند و از تصاحب این جایزه بی نصیب مانده‌اند. هر ساله تعداد زیادی از فوتبالیست‌ها در انتظار توپ طلا هستند. این جایزه به بهترین بازیکن سال داده می‌شود. دوشنبه هفته گذشته، فهرست سه نامزد نهایی توپ طلا توسط فیفا اعلام شد. ۲۱ دی از میان نیمار، لیونل مسی و کریستیانو رونالدو، بهترین بازیکن سال معرفی می‌شود اما خیلی از ستارگان جهان فوتبال، هرگز شانس کسب این جایزه را نداشتند. تا سال ۱۹۹۵، توپ طلا تنها به بازیکنان اروپایی اهدا می‌شد و به همین خاطر، اسطوره‌هایی همچون پله، دیگو مارادونا و انزو فرانچسکوولی با وجود شایسته بودن، هیچ‌گاه فرصت رقابت را در کسب این جایزه پیدا نکردند. لادیسلاو کوبالا، یکی از ستاره‌های قرن بیستم بارسلونا که بیش از ۱۰۰ گل برای آبی اناری‌ها به ثمر رساند، هرگز به این عنوان دست نیافت و حتی در میان برترین‌ها نیز قرار نگرفت. پس از سال ۹۵ دست بسیاری از ستاره‌های فوتبال دنیا و اروپا از این جایزه کوتاه مانده است. غیبت نام فرانتس پوشکاش نیز در این سیاه به چشم می‌آید. در سالی که رئال پنجمین جام اروپایی خود را با چهار گل پوشکاش در فینال بالای سر برد، توپ طلا به لویس سوارس رسید.

نام کنی دالگلیش، فاتح سه جام اروپایی نیز در فهرست برندگان این جایزه دیده نمی‌شود. بازیکن اسکاتلندی و ستاره تیم‌های سلتیگ و لیورپول، کلسکسونی از عناوین ملی و بین‌المللی دارد. دالگلیش در سال ۱۹۸۳ جام

### اینستوگرافی



دیدار تیم‌های راگی شهرداری تبریز و کنگره ۶۰ در چارچوب لیگ برتر سونز، در ورزشگاه آزادی تهران برگزار شد.

### چهره روز

## تور پرسپولیس برای وحید

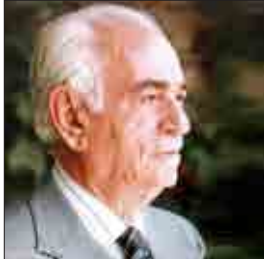
عملکرد ضعیف سوشا مکانی در کنار حاشیه‌های فراوانش موجب شده تا مستولان پرسپولیس به دنبال جذب یک دروازه‌بان شش‌دانگ باشند و چه کسی بهتر از وحید طالب‌لو؟ برخی رسانه‌ها مدعی شدند که پرسپولیسی‌ها به دنبال سید دروازه‌بان نیمکت‌نشین استقلال هستند. طالب لو در پاسخ به این سوال که آیا قرار است به پرسپولیس برود نیز اظهار کرد: سال‌های گذشته هم پیشنهاداتی داشتم ولی چون شرایط خاصی داریم و دو بازی از نیم فصل باقی مانده، باید روی کار خود تمرکز کنیم. کار سختی در نیم فصل دوم داریم و باید تلاش کنیم تا به موفقیت برسیم.





از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

## نوازندهٔ پیانو؛ با طعم موسیقی ایرانی



جواد معروفی، آهنگساز و نوازنده پیانو، سال ۱۲۹۶ در تهران متولد شد. بعد از دوره ابتدایی، در ۱۴ سالگی و در دوره‌ای که کلنل وزیری مدیر هنرستان ملی موسیقی بود، به تحصیل در آنجا مشغول شد و به یادگیری تکنیک نوازندگی پیانو کلاسیک مشغول شد. در کنار موسیقی کلاسیک، موسیقی ایرانی را هم ادامه داد و تحصیلات موسیقی را نزد علیقنی وزیری کامل کرد.

در ۲۱ سالگی به استخدام وزارت فرهنگ و هنر درآمد

و معلم موسیقی مدارس تهران شد و به آموزش سلفژ و دیکته موسیقی در هنرستان‌ها پرداخت. از ۱۳۱۹ هم‌زمان با افتتاح رادیو به این مؤسسه پیوست و سال‌ها تک‌نواز پیانو بود. از ۱۳۳۲ به سرپرستی موسیقی رادیو منصوب شد و هم‌زمان با آن به عضویت شورای عالی موسیقی درآمد. همچنین رهبر ارکستر شماره یک و رهبر ارکستر گل‌ها بود. او تنظیم‌کننده آهنگ‌های علی اکبر شیدا، عارف قزوینی، رکن‌الدین مختاری و درویش خان و بسیاری دیگر از آهنگسازان معروف ایرانی بوده است.

جواد معروفی در نواختن پیانو شیوه‌ای ویژه و یکتا داشت که تکنیک در آن آشکار بود. او در طول عمر خود سعی در آشنی دادن موسیقی سنتی و غربی داشت. معروفی بیش از چهل سال در زمینه آهنگسازی فعالیت کرد. او و پدرش، از نخستین کسانی محسوب می‌شوند که قطعاتی در دامنه موسیقی ایرانی برای پیانو ساخته و تنظیم کرده‌اند. از جمله آلبوم‌هایی که از او منتشر شد می‌توان به این‌نام‌ها اشاره کرد: خواب‌های طلایی، عاشورا؛ راز خلقت و فراق رومی، دستگاه‌های موسیقی ایرانی در پیانو، و… جواد معروفی ۱۶ آذر سال ۱۳۷۲ درگذشت.

خودزنی / محیط‌زیست

## باید منحنی اقتصادی کشور را سبز کنیم

معصومه ابتکار در نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان یزد ضمن قدردانی از اقدامات و حمایت‌های صورت‌گرفته زیست‌محیطی در استان علی‌رغم مشکلات ناشی از تحریم‌ها و بحران‌های زیست محیطی، از ابلاغ سیاست‌های کلی نظام از سوی مقام معظم رهبری به عنوان پشتوانه عظیمی برای محیط زیست کشور در سطح ملی یاد کرد و افزود: اگر بتوانیم کارهایمان را براساس سیاست‌های ابلاغی رهبر معظم انقلاب و با همکاری همه قوا و بخش‌های مختلف اجرایی و جلب مشارکت مردم، پیش ببریم، قطعاً توسعه پایدار آینده کشورمان را تضمین خواهیم کرد. وی مولفه اصلی و تعیین‌کننده برای تحقق سیاست‌های کلی راه‌گرایی و هم‌راستایی قوا و مردم ذکر کرد و گفت: خوشبختانه دولت یازدهم در کنار تمام اولویت‌های کاری خود به لحاظ جامعه‌نگری رئیس‌جمهور، موضوع محیط زیست را سرلوحه توسعه اقداماتش قرار داده و بسیاری از کارشناسان معتمدند که شاید همین فرصت بتواند مانع بسیاری از روند‌های تخریبی و آسیب‌هایی شود که منابع پایه کشورمان و سلامتی جوامع ما را مورد تهدید قرار داده است. ابتکار با تأکید بر اینکه توقف و معکوس کردن آسیب‌های زیست محیطی زمان‌بر است، بر امر برنامه‌ریزی صحیح با نگاه درست و براساس آمایش دقیق سرزمین تأکید و اضافه کرد: فعالیت‌ها نباید جدا از ظرفیت‌های زیستی انجام‌شود چرا که اگر عبور کنیم، مرتعی که قابلیت تولید، بازدهی و بازسازی خود را دارد تبدیل به بیابان می‌شود، سفره آبی که قابلیت تغذیه و تامین آب منطقه را دارد به نشست زمین می‌انجامد و تبدیل به یک تهدید می‌شود و خاکی که سرمایه اصلی و ظرفیت عظیم زندگی بشر است، دچار فرسایش می‌شود و به هوا برمی‌خیزد و مشکلاتی جدی برای بشر ایجاد می‌کند. وی با تأکید بر احترام گذاشتن به قوانین طبیعت، عنوان کرد: پیشرفته‌ترین کشورها در نشستگی که در پاریس برگزار شد به این نکته اقرار داشتند که نباید با قوانین طبیعت جنگید بلکه باید با واقعیت‌های قانون طبیعت کنار بیاییم و با علم و نوآوری سازگاری بیشتری را با قوانین طبیعت پیدا کنیم. وی با بیان اینکه رویکرد فعلی اقتصاد کشور، اتکا به اقتصاد سنتی و بهره‌گیری از منابع پایه‌ای است، اضافه کرد: باید میزان تخریب‌های زیست محیطی را کاهش دهیم و منحنی اقتصادی را سبز کنیم و به همین منظور نیز باید به سمت سرمایه‌گذاری‌ها و اشتغال‌های جدید و اقتصاد خلاق مانند فناوری‌های نوبن برویم که از ارزش افزوده بالایی برخوردارند. ابتکار با تأکید بر اینکه ناگزیر باید به سمت اقتصاد سبز حرکت کنیم، اظهار کرد: سال‌ها از طبیعت و محیط زیست بهره‌کشی کرده‌ایم و دیگر طبیعت جوابگوی این نیازهای روزافزون نیست و نمی‌تواند تاب بیاورد. رئیس سازمان محیط زیست با اشاره به تصویب سیاست‌های توسعه پایدار جهان در اجلاس نیویورک برای سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۳۰ میلادی، توجه به شاخص‌های توسعه پایدار این سیاست‌ها در زمینه‌های مختلف را مورد تأکید قرار داد. وی با اشاره به تغییر اقلیم به عنوان یکی از چالش‌های بزرگ بشر، از ارائه طرح کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای ایران به کنوانسیون جهانی خبر داد و گفت: براساس سیاست‌های کنوانسیون تمام کشورهای عضو باید در سال ۲۰۲۰ میلادی ۱۶ درصد از مساحت سرزمینی خود را به عرصه‌های حفاظتی اختصاص دهند و این رقم در ایران در حال حاضر ۱۱ درصد و در استان یزد حدود ۶درصد است.



فارسی را پاس بداریم

## اندر حکایت تکراری پیوسته‌نویسی و جدانویسی

چندی پیش عرض کردم که درباره رسم‌الخط در زبان فارسی اختلاف سلیقه و نظر بسیار است و در این زمینه، «هر کسی بر حسب فکر گمانی دارد». این نکته را هم گفتیم که قانون بد، بهتر از بی‌قانونی است و درباره رسم‌الخط چه با سلیقه ما جور باشد چه نباشد…بهرتر است همگی از یک قانون پیروی کنیم زیرا تنها راه رسیدن به یکپارچگی در رسم‌الخط فارسی همین است. برای رسیدن به این یکپارچگی بنده دستور خط فرهنگستان را با اندک تصرفی، در دستور کار خود قرار داده‌ام. و از این به بعد بخش‌هایی از این دستور خط را در ستون «زین قند پارسی» با هم مرور می‌کنیم.

ای (حرف ندا) همیشه جدا از منادا نوشته می‌شود: ای خدا، ای که

این، آن جدا از جزء و کلمه پس از خود نوشته می‌شود:

استثنا: آنچه، آنکه، اینکه، اینجا، آنجا، وانگهی

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

## وقتی انقلاب نظامی به خاورمیانه رسید

روایت استفانی کرونین از «ارتش و دولت‌سازی در خاورمیانه مدرن»

کتاب «ارتش و دولت‌سازی در خاورمیانه مدرن» تالیف استفانی کرونین با ترجمه غلامرضا علی‌بابایی منتشر شد. این کتاب به کالبدشکافی ارتش‌های ایران در دوران قاجار، و پهلوی اول و دوم، افغانستان و عربستان سعودی و تحولات سال‌های اخیر خاورمیانه مدرن می‌پردازد و چارچوب نقش ارتش در دولت‌سازی را مورد بحث قرار می‌دهد. این کتاب پنج فصل دارد. «انقلاب نظامی در خاورمیانه»، «مدرنیته وارداتی: هیات‌های نظامی اروپا در ایران عصر قاجار»، «چشم‌انداز تاریخی سازه و بازسازی ارتش افغانستان»، «ارتش ایران در عصر شاهنشاهی پهلوی و دوران جمهوری: دولت‌سازی امپراتوری‌سازی و انقلاب»، «ایلات، کودتاها و شاهزادگان: ساختن یک ارتش مدرن در عربستان سعودی» سرفصل‌های پنجگانه آن را تشکیل می‌دهند. پایان‌بخش کتاب نیز «فرجام سخن» نام دارد. «انقلاب نظامی در خاورمیانه» در فصل نخست به کشمکش ناامیدانه و تلاش بیپرده حکام محلی در مقابل ورود انقلاب نظامی در خاورمیانه اشاره دارد. فصل دوم با عنوان «مدرنیته وارداتی: هیات‌های نظامی اروپا در ایران عصر قاجار» تأثیر ورود هیات‌ها و مستشاران نظامی اروپا به خاورمیانه را از نظر منشور تجربه ایران مورد بررسی قرار داده است. مولف در فصل سوم با عنوان «چشم‌انداز تاریخی سازه و بازسازی ارتش افغانستان» برای واکاوی بحث، مطالبی مانند «اصلاحات نظامی در قرن نوزدهم»، «مدرنیسم و واکنش قبیله‌ای»، «افغانستان در لوی حکومت مصاحبان»، «جمهوری دموکراتیک افغانستان و ارتش افغان»، و «ارتش ملی افغانستان» را منعکس کرده و نوشته است: «ترغیب شورش‌های قومی، قبیله‌ای و مذهبی، زمانی که پایان جنگ سرد منجر به از دست رفتن علاقه غرب به پیکار ایدئولوژیکی با شوروی شد، تعداد دولت‌های در مانده را افزایش داد. افغانستان قربانی یک چنین استراتژی جهانی شد. «ارتش ایران در عصر شاهنشاهی پهلوی و دوران جمهوری: دولت‌سازی

گردش روزگار برعکس است



بدون شرح

شرح: Alessandro Gatto/ایتالیا

با کاروان حله / اخبار هنر

## آلبوم جدید «اَدل» باز هم رکورد شکست



آلبوم تازه‌ی ادل تبدیل به نخستین آلبوم موسیقی در آمریکای شمالی شد که در دو هفته متفاوت فروشی بالای یک میلیون نسخه داشته است. آلبوم «۲۵» پس از فروش رکورد شکن ۳/۳۸ میلیون نسخه‌ای در هفته نخست، در هفته دوم ارائه نیز از مرز فروش یک میلیون نسخه گذر کرده است. به این ترتیب «۲۵» نخستین آلبومی است که از زمان شروع به کار موسسه نیلسن در سال ۱۹۹۱ تاکنون در دو هفته

بالای یک میلیون نسخه فروش داشته است. آلبوم «۲۵» یک روز مانده به پایان زمان هفته معیار از سوی نیلسن موزیک (۳ دسامبر پایان هفته دوم در نظر گرفته شده بود) بیش از یک میلیون نسخه فروش داشت. به این ترتیب «۲۵» که با فروش ۳/۳۸ میلیون نسخه‌ای خود در هفته نخست بیستمین آلبومی لقب گرفت که در یک هفته بیش از یک میلیون نسخه فروخته است، تبدیل به نخستین آلبومی شد که در دو هفته متفاوت بالای یک میلیون نسخه فروش داشته است. فروش نهایی آلبوم «۲۵» در تاریخ ۶ دسامبر پس از پایان پردازش داده‌های یک هفته کامل به دست موسسه نیلسن، در بیلورد منتشر خواهد شد.

گفتنی است ادل لوری بلو اداکینز که بیشتر با لقب هنری اش اِدل شناخته می‌شود، خواننده و ترانه‌نویس برتانیایی است. شهرت جهانی وی بیشتر به دومین آلبوم استودیویی اش با نام «۲۱» برمی‌گردد. این خواننده انگلیسی تاکنون موفق به کسب جایزه گلدن گلوب و جایزه اسکار برای ترانه فیلم اسکای‌فال شده و ۱۰ جایزه گرمی را به دست آورده است.

تادل به‌بروم هوای دلبر دارد
افسانهٔ عشق دلبر از بر دارد
دل‌رفت ز بر، چورفت دلبر آری
دل از دلبر چگونه دل بردارد
(فروغی سظامی، دوره قاجار، رباعیات)

## سوت بان



ارتش و دولت‌سازی در خاورمیانه مدرن

ارتش و دولت‌سازی در خاورمیانه مدرن

مولف: استفانی کرونین

مترجم: غلامرضا علی‌بابایی

ناشر: اداره نشر وزارت امور خارجه

قیمت: ۱۶ هزار تومان

صفحه ۳۴۰

کودتاها و شاهزادگان: ساختن یک ارتش مدرن در عربستان سعودی» نامیده شده که در رابطه

با وضعیت ارتش عربستان و مدرن‌سازی می‌خوانیم: «عربستان سعودی، برخلاف همسایگان منطقه‌ای مانند ایران و عراق از سازوکار سازندگی ارتش نه در راستای دگرگونی جامعه که بیشتر

برای حفظ نظم اجتماعی موجود استفاده کرد. بنابراین، عربستان سعودی وقتی وارد قرن بیست و یکم می‌شود که نه‌تنها تجربه‌ای از مدرن‌سازی نظامی ندارد، بلکه این مدرن‌سازی در جهت

عکس صورت گرفته است یعنی نیروی ایلی و وابستگی‌ها و حمایت‌های خانوادگی نه‌تنها رو به زوال نرفت، بلکه بیش از پیش و عمیقاً در یک نظام حکومت موروثی تبلور پیدا کرد.»



## چرا توشیرو میفونه به «جنگ ستارگان» نرفت؟



بر اساس گفته‌های دختر توشیرو میفونه، این بازیگر پیشنهاد بازی در فیلم «جنگ ستارگان» را نپذیرفته است. میکا میفونه دختر هنرپیشه سرشناس سینمای ژاپن، توشیرو میفونه، در یک مصاحبه اعلام کرد پدرش پیشنهاد بازی در فیلم «جنگ ستارگان» را رد کرده است. از قرار معلوم جرج لوکاس خواستار بازی میفونه در «جنگ ستارگان» بوده، اما در نهایت نمی‌تواند با ستاره «راشومون» و «هفت سامورایی

برای بازی در این فیلم به توافق برسد. میکا میفونه

در این باره گفت: «من از پدرم شنیدم به او پیشنهاد شده بود نقش اوبی-وان کنوبی را در فیلم «جنگ ستارگان» بازی کند. اما او نگران بود که بازی در این نقش از ارزش تصویر سامورایی بکاهد.» او ادامه با اشاره به نقش غرور سامورایی پدرش در رد این پیشنهاد اضافه کرد: «در آن دوران فیلم‌های علمی-تخیلی ارزش چندانی نداشتند. زیرا هنوز تکنولوژی جلوه‌های ویژه پیشرفت چندانی نکرده بود. بنابراین سازندگان فیلم برای بازی نقش دارت ویدر که نقاب برچهره دارد با او وارد مذاکره شدند، اما در نهایت میفونه این نقش را نیز رد کرد.» البته میفونه تنها بازیگری نبوده که بازی در یکی از مشهورترین فیلم‌های تاریخ سینما را رد کرده است. آل پاچینو، جک نیکلسون و رابرت دنیرو از بزرگانی هستند که پیشنهاد بازی در «جنگ ستارگان» را نپذیرفته‌اند. توشیرو میفونه از بزرگان سینمای ژاپن بود و در دوران حیاتش در بیش از ۱۶۰ فیلم نقش آفرینی کرد. او در فیلم‌های زیادی از کارگردان مطرح ژاپنی اکیرا کوروساوا بازی کرد.

به در سایر موارد جدا نوشته می‌شود: به برادرت گفتم، به سر بردن، به آواز

بلند، به‌سختی، منزل به‌منزل، به‌نام خدا

تبصره: حرف «به» که در آغاز بعضی از ترکیب‌های عربی می‌آید از نوع

حرف اضافه فارسی نیست و پیوسته به کلمه بعد نوشته می‌شود: بعینه،

بنفسه، برای‌العین، بشخصه، مابازاء، بذاته

ـهرگاه «بای زینت»، «نون نقی»، «میم نهمی» بر سر افعالی که با الف

مفتوح یا مضموم آغاز می‌شوند (مانند انداختن، افتادن، افکندن) بیاید،

«الف» در نوشتن حذف می‌شود: بینداز، نیفتاد، میفکن

بی-همیشه جدا از کلمه پس از خود نوشته می‌شود، مگر آنکه کلمه

بسیطاگونه باشد، یعنی معنای آن دقیقاً مرکب از معانی اجزای آن نباشد:

بیهوده، بیخود، بیره، بیچاره، بی‌نوا، بیجا.

آن کسی که)

استثنا: بلکه، آنکه، اینکه

ـاین، حذف یا حفظ همزه این کلمه، وقتی که بین دو علم (اسم خاص اشخاص) واقع شود، هر دو صحیح است: حسین بن علی / حسین ابن علی؛ محجدبن زکریای رازی / مجداین زکریای رازی؛ حسین بن عبداللهبن سینا / حسین ابن عبداللهبن سینا

به در موارد زیر پیوسته نوشته می‌شود:

۱. هنگامی که بر سر فعل یا مصدر بیاید (همان‌که اصطلاحاً «بای زینت»

یا «بای تأکید» خوانده می‌شود): بگفتم، بروم، بنمایم، بگفتن (= گفتن)

۲. به‌صورت بدین، بدان، بدو، بدیشان به کار رود.

۳. هرگاه صفت بسازد: بخرد، بشکوه، بهنجار، بنام

ـهمین، همان همواره جدا از کلمه پس از خود نوشته می‌شود: همین

خانه، همین‌جا، همان‌کتاب، همان‌جا

هیچ همواره جدا از کلمه پس از خود نوشته می‌شود: هیچ‌کدام،

هیچ‌کس

ـچه جدا از کلمه پس از خود نوشته می‌شود، مگر در: چرا، چگونه، چقدر،

چطور، چسان

ـچه همواره به کلمه پیش از خود می‌چسبند: آنچه، چنانچه، چونچه،

کناچه، ماهیچه، کمانچه.

ـرادر همه‌جا جدا از کلمه پیش از خود نوشته می‌شود، مگر در موارد زیر:

چرا در معنای «برای چه؟» و در معنای «آری»، در پاسخ به پرسش منفی.

ـ که جدا از کلمه پیش از خود نوشته می‌شود: چنان‌که، آن‌که (=