

کاری نکنیم که حضور مردم در انتخابات محدود و مسدود شود

هاشمی رفسنجانی با ابراز امیدواری از برگزاری انتخاباتی پر شور در اسفندماه، به تأکیدات رهبری نظام درباره حق الناس بودن رأی مردم، اشاره کرد و گفت: یکی از مهم‌ترین مسائل برای رعایت این حق الناس، این است که کاری نکنیم تا زمینه‌های حضور میلیونی مردم در انتخابات محدود و مسدود شود. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، ملت ایران را ملتی آگاه، دولت را دولتی معتدل، برگزاری انتخابات پر شور را ضرورت زمانه و حضور میلیونی مردم را موجب تغییر نگاه ملت‌ها به انقلاب اسلامی و ایران دانست و گفت: هیچ‌کس با هیچ بهانه‌ای داخلی و خارجی نمی‌تواند در مسیر آگاهی مردم سنگ‌اندازی کند و همه باید برای اعتلای کشور بکوشیم و از ناهمواری‌ها، دست‌اندازها، تریبون‌های مایوس‌کننده و تهدیدهای سیاسی نهراسیم. هاشمی رفسنجانی، خصوصت‌های حزبی را به ضرر انقلاب دانست و با اشاره به برنامه افراد تندرو برای بهم زدن نشست‌های سیاسی و فرهنگی، گفت: یک عده محدود افراطی با سفرهای استان به استان خویش سعی می‌کنند با بهم زدن مجالس و برنامه‌ها، تابلویی از بهم ریختگی کشور برای دشمنان ترسیم کنند، در صورتی که امنیت داخلی ایران در این منطقه ناامن ...

صفحه ۲



با باج دادن سرمایه وارد کشور نمی‌شود

رئیس سازمان بسیج مستضعفین بسا انتقاد از این فکر که باید سرمایه و فناوری ... صفحه ۳



سایه و روشن‌های «اجلاس تهران»

سومین اجلاس سران مجمع کشورهای صادرکننده گاز در حالی روز دوشنبه ... صفحه ۴



ابهامات در طرح خرید اعتباری دولت

این روزها دولت همه کار می‌کند تا بتواند تقاضای مصرف‌کنندگان و مشتریان در بازار ... صفحه ۵



یکشنبه ۱ آذر ماه ۱۳۹۴ | ۱۰ صفر ۱۴۳۷ | ۲۲ نوامبر ۲۰۱۵ | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۱۷ | اذان ظهر: ۱۱:۵۰ | غروب آفتاب: ۱۶:۵۳ | اذان مغرب: ۱۷:۱۳



راهکارهای سپاه برای دولت

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: دشمن روی فشار اقتصادی متمرکز شده است تا انقلاب اسلامی را از این طریق به تسلیم وا دارد و مردم را دچار تغییر در باورها و ارزش‌هایشان کند. سردار سرلشکر عزیز جعفری در همایش طلایه داران اقتصاد مقاومتی افزود: اینکه گفته می‌شود ممکن است دشمن دست از هدف خود که تغییر در نظام جمهوری اسلامی ایران است، برداشته باشد ... صفحه ۳

تابستان

وزارت کشور و قوه قضاییه با برهم زندگان مراسم‌های قانونی برخورد می‌کنند

تعرض به سخنرانی‌ها ممنوع

صفحه ۲



بیادنت



طعمی ماندگار و بدون شکر
حاوی زایلتول و محافظ دندان

www.Biodentco.com



یادداشت

لزوم تعریف

جرم سیاسی

نمایندگان طرحی را تهیه کردند که تعریف روشنی ازجرم سیاسی به وجود آید، بنابراین مشورت‌هایی در این زمینه با رئیس مجلس صورت گرفت و در کمیسیون قضایی جلسات متعددی برگزار شد، این طرح که در حال حاضر در دستور کار صحن قرارگرفته خیلی مفصل نبوده و در چندماده بحث‌های مختلفی را مطرح کرده است. متأسفانه تا این لحظه ما در کشور چیزی به عنوان جرم سیاسی و به دنبال آن مجرم سیاسی نداریم.

هر جرمی طبق قوانین موجود شامل سه عنصر اصلی است که عبارتند از عنصر قانونی، عنصر مادی و عنصر معنوی یا روانی، عبارت عنر قانونی یعنی، یک عملی یا ترک عملی، فعل یا ترک فعل، باید توسط قانون مجازات داشته باشد، در مجموعه قوانین کشوری موجود در ایران جایی نداریم که جرم سیاسی را بیان کرده باشد.

بنابر این کشور در حال حاضر حتی یک نفر هم، مجرم سیاسی نمی تواند داشته باشد، اما اگر این طرح در مجلس مصوب گردد، برای اولین بار در تاریخ جمهوری اسلامی ایران جرم سیاسی تعریف روشنی به خود خواهد گرفت، لذا بعد از این کسانی که مرتکب چنین جرمی شوند، مجرم سیاسی قلمداد خواهند شد.

طبیعتاً این قانون به افرادی که مرتکب جرائم سیاسی می شوند کمک خواهد کرد و پس از این فرد خاطی اگر مرتکب عملی خلاف قانون شود، می داند که عمل مرتک شده جرم سیاسی است یا امنیتی.

نکته دیگر این طرح این است که به صورت کامل جرائم امنیتی و سیاسی از هم تفکیک شده اند، به عنوان مثال اعمالی مانند توهین، افترا، تخریب یا نقد در قالب خود جرم به حساب می آید، اما اگر افترا در قالب قوانین جدید قرار گیرد دیگر شامل قانون مجازات اسلامی نمی شود و جرم سیاسی محسوب خواهد شد و دارای تخفیف نسبت به جرم قبلی خواهد بود.

ممکن است جرمی اتفاق افتد و در حالت عادی جز جرائم امنیتی باشد اما اگر در قالب جرائم سیاسی قرار گیرد از مجازات کمی برخوردار خواهد بود و هم اینکه امتیازات بیشتری نسبت به کسی که مرتکب جرم امنیتی شده برخوردار خواهد بود.

چون تا امروز برای جرم سیاسی تعریف مشخصی وجود نداشته، قانونگذار به این موضوع و مسائلی نظیر مجازات، اولویت‌ها و نحوه رسیدگی به جرم سیاسی نپرداخته است؛ به عنوان مثال جرائم مطبوعاتی در کنار جرم سیاسی دیده می شوند البته برای جرائم مطبوعاتی نحوه رسیدگی به آن در قانون عادی مشخص شده به عبارتی رسیدگی به جرائم این چنینی با حضور هیات منصفه برگزار می شود اما در باره جرایم سیاسی این اتفاق نیفتاده است.

در اکثر کشورهای دنیا برای جرم سیاسی تعریف مشخصی وجود ندارد، واقعیت آن است که حکومت‌ها تمایل ندارند برای خود محدودیت ایجاد کنند، چون به دنبال تعریف جرم سیاسی الزاماتی در رسیدگی به این جرائم برای حاکمیت ایجاد می شود.



کاری نکنیم که حضور مردم در انتخابات محدود و مسدود شود

هاشمی رفسنجانی با ابراز امیدواری از برگزاری انتخاباتی پرشور در اسفندماه، به تأکیدات رهبری در باره حق الناس بودن رأی مردم، اشاره کرد و گفت: یکی از مهم‌ترین مسائل برای رعایت حق الناس، این است که کاری نکنیم تا زمینه‌های حضور میلیونی مردم در انتخابات محدود و مسدود شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، ملت ایران را ملتی آگاه، دولت را دولتی معتدل، برگزاری انتخابات محدود و مسدود و از نااهماری‌ها، دست‌اندازها، تریبون‌های مایوس کننده و تهدیدهای سیاسی نهراسیم. هاشمی رفسنجانی، خصوصت‌های حزبی را به ضرر انقلاب دانست و با اشاره به برنامه افراد تندرو برای بهم زدن نشست‌های سیاسی و فرهنگی، گفت: یک عده محدود افراطی با سفرهای استان به استان خویش سعی می‌کنند با بهم زدن مجالس و برنامه‌ها، تابلویی از بهم ریختگی کشور برای دشمنان ترسیم کنند، در صورتی که امنیت داخلی ایران در این منطقه ناامن نشان از اقتدار نظام است.

تعرض به سخnerانی‌ها ممنوع

وزارت کشور و قوه قضاییه با برهم‌زدندگان مراسم‌های قانونی برخورد می‌کنند



متوسط ۱۰۰ اجتماع و سخنرانی برگزار می‌شود و با توجه به نزدیک شدن به انتخابات، این تعداد افزایش می‌یابد، گفت اگر چنین مسائلی پیش بیاید، وزارت کشور با آن برخورد می‌کند و اسناد و مدارک را به قوه قضاییه تحویل می‌دهد. رحمانی فضلی همچنین درخصوص اینکه گفته می‌شود این افراد دغدغه‌هایی دارند، تأکید کرد که آن‌ها باید دغدغه‌هاشان را به مسئولان، نیروی انتظامی، اطلاعات، فرمانداری و قوه قضاییه بگویند، نه اینکه خودشان اقدام کنند.

وزیر کشور در پاسخ به این سوال که چرا به چنین سخنرانی‌هایی که «شائبه» دارد، مجوز داده می‌شود گفت: «این مجوز بر اساس شرط و شروط است. هدف، سخنران، موضوع، تاریخ و ساعت و محل و مسئولیت اشخاص را تعیین می‌کنند. وزارت کشور بر اساس شرایط، مجوز می‌دهد. ما مطابق قانون همه وظایف را انجام می‌دهیم و بنا بر این است اتفاقی نیفتد. ولی اینکه یک عده‌ای بلند شوند و بروند بر هم بزنند، موضوع دیگری است.»

کسی حق برهم‌زدن مراسم‌های مجوزدار را ندارد

امروز محسنی اژه‌ای، سخنگوی قوه قضاییه نیز امروز در نشست خبری خود، در پاسخ به سوالی به این موضوع تأکید کرد و گفت: «اگر مراسمی مجوز گرفت یا مراسم‌هایی که طبق قانون نیازی به گرفتن مجوز ندارند کسی حق ندارد آن‌ها را به هم بزند و وزارت کشور و قوه قضاییه و نیروی انتظامی در این زمینه همکاری خواهند کرد.» او همچنین تصریح کرد که دستگاه‌های مربوط به عنوان پیشگیری عمل کنند و هرکجا دیده شد کسی امنیت و آرامش را برهم بزند تأذیر کنند تا ناامنی نشود.

سخنگوی دستگاه قضا در عین حال با توجه به نزدیک‌ی به انتخابات به نام‌زد های انتخابات و گروه‌های سیاسی و احزاب نیز توصیه کرد که سعی کنند رفتارها، سخنرانی‌ها و تجمعاتی نداشته باشند که به آرامش کشور ضربه بزند و اگر سخنرانی می‌خواهد صحبت‌های تنش‌زا بزند به او قبل از سخنرانی هشدار دهند و حتی افرادی که چنین سخنانی را به زبان می‌آورند دعوت نکنند. وی در باره برخی افرادی که سابقه محکومیت دارند و در حال حاضر نیز سخنرانی سیاسی می‌کنند گفت: «قوه قضاییه به‌شخصه دارد که فرد قبلاً فتنه کرده باشد و دواماً دوباره در فکر فتنه کردن باشند و اگر این فرد وجود داشت معاونت پیشگیری قوه قضاییه در کنار استانداری و فرمانداری رسیدگی لازم را انجام خواهند داد»

هنوز دادگاه حمله‌کنندگان به علی مطهری، نماینده مجلس، در شیراز به پایان نرسیده، در ورآمین عده‌ای به موسوی لاری، وزیر کشور سابق حمله ور شده‌اند و اجازه سخنرانی به او نداده‌اند. سخنرانی که اصلاح‌طلبان ورآمین و با اخذ مجوز از فرمانداری تدارک دیده بودند، هرچند برهم‌زدن سخنرانی‌ها، اتفاق جدیدی نیست. در سال‌های پس از انقلاب تاکنون چندین بار پیش آمده که عده‌ای با حضور در مجالس سخنرانی و ایجاد تشنج و شعار، از سخنرانی‌مانعت کرده‌یا به سخنرانان حمله کرده‌اند. این افراد همیشه بی‌نام و نشان بوده‌اند و با عنوان «تجمع خودجوش مردمی» خوانده می‌شدند. تجمعاتی که هرچند غیرقانونی بودند، عمدتاً برخوردی با آن‌ها صورت نمی‌گرفت. اما ماجرای اخیر در ورآمین تفاوتی عمده با بقیه داشت که نگرانی از چنین اتفاقاتی را بیشتر می‌کند. این بار نماینده مردم ورآمین در مجلس شورای اسلامی از تشکیل دهندگان و هدایت‌کنندگان این تجمع غیرقانونی بود، نماینده مردم در قوه‌مقننه که خودیابد حافظ قانون باشد و پیشرو در قانونمدراری.

درواقع با توجه به نزدیک شدن به انتخابات و بالتبع افزایش تعداد سخنرانی‌ها و میتینگ‌های سیاسی و انتخاباتی، این نگرانی وجود دارد که عده‌ای بخواهند با توسل به خشونت، فضای پیش از انتخابات را پرترش کنند تا امکان حذف رقیب در آن بیشتر فراهم شود. همین موضوع است که واکنش‌ها به این اتفاقات را در مقایسه به اتفاقات مشابه قبل، مثل برهم‌زدن سخنرانی علی لاریجانی و حمله به او یا برهم‌زدن سخنرانی سید حسن خمینی، بیشتر کرده است. به گونه‌ای که بلافاصله پس از این اتفاق فرمانداری ورآمین و وزارت کشور و امروز نیز سخنگوی قوه‌قضاییه به این قضیه‌واکنش نشان دادند. آن‌را غیرقانونی خواندند و جملگی تأکید کردند که با «تعرض به مراسم قانونی» برخورد جدی می‌کنند.

وزارت کشور اجازه نمی‌دهد نظم عمومی به هم بخورد

شب گذشته وزیر کشور در صداوسیما حضور یافت و در سوالی در این خصوص سخن گفت. رحمانی فضلی با تأکید بر اینکه این سخنرانی از سوی وزارت کشور مجوز داشته است، تصریح کرد: «وزارت کشور اجازه نمی‌دهد به هیچ وجه مراسم قانونی بر هم بخورد و نظم عمومی بر هم بخورد و مسائل امنیتی ایجاد کند برخورد می‌دهد. این که هر کس به خود اجازه دهد مراسم دیگری را به روش قهرآمیز بر هم بزند به هیچ وجه اجازه فضای درگیری نمی‌دهیم. هر کس بخواهد خود را ارائه دهد به او مارک جعبسبائیم و بگویی حق نداری سخنرانی کنی. کشور مسئول دارد.» او با بیان اینکه در کشور روزانه به طور

نمی‌توان دهان متهم را بست

محسنی اژه‌ای در این نشست خبری اما به دیگر سوالات خبرنگاران نیز پاسخ داد. از دادگاه‌های بابک زنجانی و مرتضوی تا دستگیری گروه‌های تروریستی در کشور تا دستگیری پسر عطاالله مهاجرانی. سخنگوی قوه قضاییه در پاسخ به سؤال خبرنگاری که پرسید در روزهای گذشته شاهد برگزاری پرونده متهم نفتی بودیم که در برخی از این جلسات به متهم فرصت داده می‌شد که صحبت کند که طی آن صحبت‌ها متهم نفتی به وزرا و اعضای کابینه تهمت‌های رازد، با تأکید بر اینکه نمی‌توان دهان متهم زمان حرف زدن بست گفت: «ما به او تذکر می‌دهیم اگر وی به کسی توهین کند و حسب وظیفه لازم باشد مدعی العموم آن را دنبال خواهد کرد و اگر نیاز به شاکی خصوصی باشد در صورت شکایت آن رایگیری می‌کنیم.» سخنگوی قوه‌قضاییه در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا اظهارات جهانگیری در خصوص اینکه برخی از پشت‌پرده به بابک زنجانی روحیه می‌دهند را قبول دارید گفت: «ما مسئول حدس و گمان دیگران نیستیم. اگر کسی می‌خواست از وی حمایت کند در این ۲۰ ماه که او در زندان بود این کار را می‌کرد. ملاقات‌های متهم نیز محدود به وکیل و خانواده اوست که آن هم در ماه‌های اخیر میسر شده است. باید پرسید که این حدس و گمان‌ها بر چه اساسی است؟ اگر هم اطلاعاتی دارند باید به قوه قضاییه بدهند. ضمناً زیننده یک مسئول نیست که صرف حدس و گمان مطلبی از تریبون اعلام کند.»

محسنی اژه‌ای در بخش دیگری از این نشست خبری در پاسخ به این سؤال که حجت الاسلام اشرفی اصفهانی رئیس هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری نهاد ریاست جمهوری در مصاحبه با یک سایت خبری مدعی شده که سعید مرتضوی ۶۰ میلیون تومان حقوق می‌گرفته، در کشتن عده‌ای دست داشته و جنایت و رسوایی به بار آورده اما رها شده، گفت: «در مورد اینکه چه کسی چقدر حقوق گرفته من خبر ندارم و نه شاید موظف باشیم بگردیم و ببینیم مدیران دیروز و امروز چقدر حقوق می‌گیرند.» وی با بیان اینکه شاید دستگاه‌های نظارتی این موضوع را پیگیری کنند، تأکید کرد: «اینکه سعید مرتضوی رها شده حرف ناصوابی است زیرا پرونده‌هایی که وی دارد در حال پیگیری است و حتی برخی از آنها منجر به حکم شده است.»

معاون اول قوه‌قضاییه در مورد خبر بازداشت پسر یکی از وزرای دولت اصلاحات گفت: «اصل خبر درست است و در رابطه با پرونده دکل نفتی است اما از جنایات اطلاع ندارم. ضمن اینکه امکان بازگویی جزئیات فعلا وجود ندارد» اما فرد دستگیر شده در زندان است.»

واکنش روز

مشارکت و کارگزاران در پست‌وخانه تصمیم می‌گیرند



دیرکل حزب مردمی اصلاحات گفت: نقش اصلی در شورای عالی اصلاح‌طلبان را مشارکت و کارگزاران ایفا می‌کنند و در یک پست‌وخانه تصمیم می‌گیرند. حجت‌الاسلام محمد زارع فومنی دیرکل حزب مردمی اصلاحات با اشاره به اظهارات محمدرضا عارف مبنی بر حضور همه احزاب و جریانات اصلاح‌طلب در شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان، اظهار داشت: اظهارات ایشان به‌هیچ‌وجه فعالیت حزبی نداشتند که ما نسبت به این موضوع انتقاد داریم.

دیرکل حزب مردمی اصلاحات تصریح کرد: نقش اصلی در شورای عالی اصلاح‌طلبان را احزاب مشارکت و کارگزاران ایفا می‌کنند. تصمیم‌گیری‌ها در این باره نیز در یک پست‌وخانه صورت می‌گیرد و به نوعی حزب مشارکت با تشکیل شورای عالی اصلاح‌طبان پوست‌اندازی کرده است. وی بایبان اینکه اصلاح‌طلبی حق پدری کسی نیست و هیچ‌کس نمی‌تواند آن را مصادره کند، تأکید کرد: ما یا شخص محوری و تک‌محوری در این جریان مخالف هستیم و معتقدیم که اصلاحات باید پوست‌اندازی کند و از حالت سنتی به حالت مدرن ارتقا یابد. دیرکل حزب مردمی اصلاحات با انتقاد از اظهارات رئیس شورای عالی سیاست‌گذاری اصلاح‌طلبان، گفت: آقای عارف فردی معتدل هستند و چنین اظهاراتی از سوی ایشان صحیح نیست. حجت‌الاسلام فومنی درباره لیست‌های منتشر شده برای انتخابات مجلس، گفت: تمامی لیست‌هایی که طی روزهای گذشته از طیف مستقلین، اعتدالیون و اصلاح‌طلبان منتشر شده کذب محض است.



وی گفت: گزارش‌های ما محرمانه است و تا قطعیّت پیدا کنند از لحاظ شرعی درست نیست که اینها مطرح شود و وقتی که حکم قطعش شود به استحضار همگان می‌رسانیم. وی همچنین در خصوص پرونده آقای خاوری رئیس سابق بانک ملی نیز گفت: ما قول می‌دهیم که خاوری را به کشور بازگردانیم. دولت جدید کانادا موضعش نسبت به جمهوری اسلامی تغییر کرده است که امیدواریم بتوانیم ورود کنیم و افرادی را که پناهنده شده‌اند به کشور بازگردانیم.

خبرنامه

توصیه ضد تروریستی به غربی‌ها

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی گفت: غربی‌ها لازم است که اتباع خود را با اسلام واقعی آشنا کنند و اجازه ندهند گروه‌های افراطی با کمک برخی کشورهای منطقه در آن کشورها فعالیت داشته باشند.

سید کمال خرازی در دیدار با هیئت پارلمانی انگلیس که به ایران سفر کرده است، دو توصیه راهبردی ضد تروریستی ارائه کرد: جلوگیری از ترویج وهابی‌گری در غرب و قطع کمک برخی کشورهای منطقه به گروه‌های تروریستی.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی در دیدار عصر روز شنبه خود با کریستین بلانت، رئیس کمیته روابط خارجی مجلس انگلیس و تعدادی دیگر از نمایندگان پارلمان این کشور در محل شورای راهبردی روابط خارجی ادامه داد: برای مقابله با تروریسمی که اروپا هم با آن روبه‌روست، ابتدا باید کمک‌های مالی و تسلیحاتی کشورهای معلوم منطقه که ظاهراً عضو ائتلاف هم هستند، به این گروه‌ها قطع شود.

خرازی ادامه داد: راهبرد برخی کشورها برای آموزش و ترویج وهابی‌گری نیز باید متوقف شود. این راهبرد با تأسیس مدارس مروج وهابی‌گری در کشورهای مختلف دنبال شده است.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی با بیان اینکه جوانان کشورهای مختلف به‌ویژه کشورهای فقیر در مدارس مروج این دیدگاه شست‌وشوی مغزی می‌شوند، تصریح کرد: بسیاری از فارغ‌التحصیلان این مدارس تحت تأثیر وهابی‌گری قرار می‌گیرند، به طوری‌که امروز گروه‌های تروریستی از بوکو حرام در غرب آفریقا تا اوبساف در خاور دور و جبهه‌التحریر در آسیای مرکزی و جبهه‌النصره و داعش در خاورمیانه تحت تأثیر این افکار هستند.

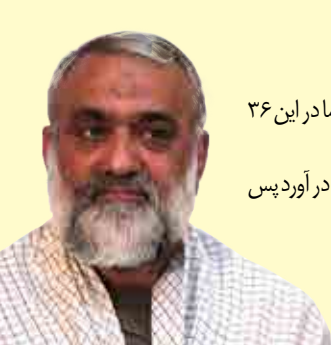
خرازی با تأکید بر اینکه کشورهای غربی چشم خود را بر این فعالیت‌ها بسته‌اند، گفت: این قبیل فعالیت‌ها منطقه را به‌سوی بی‌ثباتی سوق داده و در اینحال، سایر مناطق دنیا ازجمله اروپا را نیز تحت تأثیر قرار داده است.

توصیه‌دیگری در این دیدار، توجه به این نکته بود که عملیات تروریستی اخیر در اروپا نباید به سختگیری علیه مسلمانان ساکن کشورهای غربی به‌ویژه اروپایی منجر شود، زیرا در این صورت با تشدید بدبینی و نفرت، جوانان بیشتری جذب گروه‌های تروریستی خواهند شد.

رئیس شورای راهبردی روابط خارجی در بخش دیگری از دیدار، با انتقاد از سیاست‌های دوگانه غرب در منطقه، به‌ویژه در موضوع یمن، گفت: متأسفانه غرب به جای حمایت از انقلاب مردم یمن، از یک سو، در برابر کشورهایی که به تروریست‌ها کمک می‌کنند، سکوت کرده است و از سوی دیگر، از کشورهایی که تحت عنوان ائتلاف عربی به مردم بی‌دفاع یمن، حمله می‌کنند، حمایت می‌کند.

خرازی با اشاره به اینکه مداخله نظامی روسیه در سوریه به دعوت دولت دمشق صورت گرفته است، گفت: روس‌ها از فعالیت تروریست‌ها در منطقه پیرامونی روسیه نگران هستند و تاکنون نیز فعالیت‌های ضد تروریستی آن‌ها باعث شده است که ارتش سوریه و نیروهای مردمی، مناطق بیشتری را از تسلط تروریست‌ها خارج سازند.

همچنین در این دیدار، هیئت پارلمانی انگلیس از توافق هسته‌ای ایران و ۱+۵ ابراز خشنودی و اظهار امیدواری کرد که این توافق بتواند در توسعه روابط ایران با کشورهای غربی مؤثر افتد.



باباج دادن فناوری و سرمایه وارد کشور نمی‌شود

رئیس سازمان بسیج مستضعفین با انتقاد از این تفکر که باید سرمایه و فناوری خارجی به کشور وارد شود، گفت: باید تولید ما سودآور شود تا سرمایه داخلی به سمت تولید جذب شود.

سردار محمدرضانقدی صبح امروز در همایش طلايه داران اقتصاد مقاومتی اظهار کرد: دشمن تلاش می‌کند به ما بقولاند که تنها راه پیشرفت کشور سازش و کنار آمدن با آن‌هاست اما مردم ما در این ۳۶

سال با این تفکر جنگیده‌اند. وی ادامه داد: برخی ساده‌لوحان این تفکر دشمن را باور کردند و دشمن هم خیلی تلاش کرد که با تحریم‌هایش ما را شکست دهد اما رئیس جمهور آمریکا گفت تحریم‌ها نمی‌تواند ایران را به زانو در آورد پس باید دنبال مذاکره و نفوذ باشد.

نقدی با تأکید بر اینکه این توهم است که ما باج سیاسی دهیم تا سرمایه خارجی و فناوری به کشور بیاید، اظهار کرد: سرمایه جایی می‌رود که سود داشته باشد. ما اگر اقتصاد خود را سودآور کنیم، تقدینگی به سمت تولید می‌آید در این شرایط سرمایه‌گذار خارجی هم سرمایه خود را به ایران می‌آورد اما اگر تولید ما زیان‌ده باشد سرمایه به دنبال خرید سکه می‌رود.

عقلادر برابر تندروها ایستادگی کنند



مدیرمسئول روزنامه ابتکار گفت: راه مبارزه با تندروها این است که عقلای دو جناح در برابر آنها ایستادگی کنند، تندروها باعث افول اخلاق اجتماعی هستند.

محمدعلی وکیلی اظهار کرد: اینکه چرا با خودسرها و تندروها برخورد نمی‌شود سوال

امروز و دیروز نیست؛ بلکه به نظر می‌رسد سوال اتفاقات آینده نیز خواهد بود.

این سوال همیشه بر محیط سیاسی کشور ما سایه افکنده که چرا عده‌ای به‌عنوان تندرو هر کاری که بخواهند انجام می‌دهند اما با آنها برخوردی نمی‌شود و عموماً مخاطب این سوال هم دولت نیست.

وی ادامه داد: اگر با این گروه‌ها برخورد نشود، آنها روز به روز قدرتمندتر می‌شوند و قدرت بازدارندگی که برای لازم آنها است نیز باید بیشتر شود. حضور این گروه‌های خودسر اشکالی است که در ساحت سیاسی دارم.

راهکارهای سپاه برای دولت

سر لشگر جعفری: بدون خواست و پشتیبانی دولت اینگونه کارها به نتیجه نمی‌رسد

وی افزود: سپاه و بسیج با توجه به اینکه مدافع انقلاب اسلامی و ارزش‌ها و مردم باید باشند و هستند در اینگونه عرصه‌ها نیز باید فعالیت داشته باشند و دستگاه‌های مختلف کشور از این گستردگی سازمان بسیج و توان آن استفاده کنند.

سردار جعفری با بیان اینکه انقلاب اسلامی امروز از وضع بسیار خوبی در عرصه‌های مختلف برخوردار است، گفت: البته سرعت انقلاب اسلامی در خارج بیشتر از داخل است و این مربوط به بعد ایستادگی در برابر دشمنان و ظلم ستیزی و استیکارستیزی است. وی افزود: در عرصه داخلی موانع و مشکلاتی وجود دارد که امیدواریم با روحیه جهادی از میان برداشته شود. سردار جعفری گفت: بدون تردید اگر یک کار جهادی در عرصه مختلف فعالیت بسیج همراه شود حتماً با موفقیت و توفیق الهی همراه خواهد بود.

وی گفت: کار جهادی از دید رهبر معظم انقلاب دارای سه شرط است اول باید خالص و دوم باید پرتلاش و سختکوشانه باشد و سوم اینکه با آن مخالفت انجام می‌شود.

فرمانده کل سپاه افزود: در مسایل دفاعی دشمن خارجی و در کار اقتصادی مخالفت‌ها و موانع فراوان داخلی وجود دارد و این مخالفت‌ها را باید به پای کار جهادی گذاشت. سردار جعفری گفت: کار جهادی و جدید که خلاف رویه سنت‌های قبلی است طبیعتاً با آن مخالفت می‌شود و ما باید مبارزه را با این مخالفت‌ها برداشتن این موانع را با روحیه جهادی ادامه دهیم.

وی با اشاره به جبهه‌های مقاومت و حضور نیروهای مستشاری ایران در عملیات نظامی کشورهای خط مقاومت و همچنین فعالیت بسیجیان غیرایرانی در این کشورها گفت: اگر آن سه شرط جهادی مقام معظم رهبری وجود داشته باشد کار در عرصه اقتصادی هم ارزش کار جهادی در عرصه‌های فناوری و اقتصادی دارد و حتی این کار دست کمی از ارزش کار امنیتی و رفاهی ندارد و بعضاً ارزش و اهمیت آن بیشتر است. سردار جعفری افزود: همانطور که جهاد علمی در برخی جاها ارزش بیشتر از قتال و کشتن و کشته شدن است. فرمانده کل سپاه در واکنش به تهدید اخیر داعش علیه ایران گفت: از قبل هم تهدید کرده بود و می‌خواست اقدام عملی انجام دهد اما تا حالا نتواسته است هیچ غلطی بکند.

سردار سرلشگر عزیز جعفری در حاشیه همایش طلايه داران اقتصاد مقاومتی در مصاحبه با خبرنگاران افزود: در آینده نیز با لطف و عنایت الهی و اخلاص و حضور مردم و اطلاعات مردمی که به دست دستگاه‌های امنیتی می‌رسد و خیلی کمک زیادی به اشراف کامل و جامع اطلاعاتی می‌شود، بعید می‌دانم بتواند کاری انجام دهد. وی گفت: ممکن است چند مورد کار کوچکی بتواند انجام دهد اما در مجموع نمی‌تواند شرایطی را که در برخی کشورهای دیگر وجود آورد، در ایران هم بکند.

دنباله‌های داعش تحت اشراف و کنترل است

فرمانده کل سپاه با اشاره به دستگیری اخیر یک تیم وابسته به داعش در کرمانشاه گفت: بقیه هم تحت اشراف و کنترل هستند و هر وقت صلاح باشد که با اینها برخورد شود، این برخورد انجام می‌شود.

سردار سرلشگر عزیز جعفری افزود: این گروهک با توجه به کارهای گسترده

شان طبیعی است که یک شبکه پشتیبانی دارند که نیرو برایشان جذب و از آنها حمایت و پشتیبانی می‌کند. وی گفت: این‌ها لایحه‌های مختلفی هستند که یک بخشی از اینها برخورد شد و دستگیر شدند.

فرمانده کل سپاه با بیان اینکه داعشی‌ها خیلی وقت است که می‌خواهند در ایران نامتی ایجاد کنند اما تا الان نتوانسته‌اند. افزود: با اشراف اطلاعاتی و دستگاه‌های امنیتی مجموعه نظام و همکاری مردمی به خصوص اطلاعات مردمی تا الان تلاش هایشان خنثی شده است. وی گفت: آنها برنامه‌های مختلفی داشته‌اند که می‌خواستند اجرا کنند که از قبل خنثی و با آنها مقابله شد و طبیعی است که این تلاش‌ها ادامه دارد.

سرلشگر جعفری افزود: تلاش ما نیز برای اشراف و برخورد با آنها ادامه خواهد داشت و به هر حال باید ببینیم که زور کدام طرف بیشتر است؟ و به نظر می‌رسد زور جمهوری اسلامی بیشتر باشد.

هر کشوری به خطر داعش پی‌برد به سمت مبارزه با آنها می‌آید

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: هر کشوری نسبت به خطر داعش که بعضاً خود قدرت‌ها به وجود آوردندی پی‌برد به سمت مبارزه با آنها می‌آید. سردار سرلشگر عزیز جعفری در پاسخ به سوالی در باره همکاری‌های ایران و روسیه در سوریه افزود: روسیه اولین قدرت منطقه‌ای است که به خطرات تکفیری‌ها، داعشی‌ها و امثال آنها پی برده است. وی گفت: کشورهای اروپایی از جمله فرانسه فکر می‌کرد این تهدیدی را که درست کرده‌اند، فقط برای کشورهای منطقه است و الان که به سمت خودشان آمده این‌ها هم دارند به سمت مبارزه روی می‌آورند. وی گفت: در واقع این وحدت برای مبارزه بین همه کشورهایی که با این خطر مواجه هستند در حال ایجاد شدن است.

خبرنگاری پرسید: مهمترین دستاورد سپاه در هفته بسیج چیست؟ که سردار جعفری گفت: خود بسیجی‌ها، وی افزود: بسیجی‌ها نعمت بزرگی هستند و اگر بسیجی‌ها را داشته باشیم همه چیز داریم.



عکس روز



صف‌های طولی

مراجعین برای دریافت

روادید کشور عراق در

آستانه اربعین حسینی

سایت نگار



خبرآنلاین نوشت: « کدام نمایندگان در انتخابات ۹۴ نامزد نخواهند شد؟

بعضی از نمایندگان خانه ملت در سخنرانی‌ها و مصاحبه‌های شان با صراحت و یا تویحاً موضوع انصراف و عدم کاندیداتوری خود در انتخابات مجلس آینده را مطرح کرده‌اند.

ایسکانیوز نوشت: «دلوایسان تاب و تحمل رقیب را ندارند»

لغو سرپالی سخرانی‌ها و متشنج کردن همایش‌هایی که رنگ و بوی اصلاح‌طلبی دارد با فاصله اندک در حال کلید خوردن است و این رقیب هراسی تندروها، تا جایی پیش می‌رود که فرصت ابراز نظر جریان‌های سیاسی را نیز از آنها سلب کند.

میدان ۷۲ نوشت: «استراتژی نفوذ شیطان»

روابط مطلوب ایالات متحده با ایران تنها در صورت از بین رفتن حکومت مذهبی و برپایی نظام مردم سالارانه آمریکایی و سیطره آمریکا بر تمام سطوح سیاسی، اقتصادی و نظامی ایران شکل خواهد گرفت.

جهان نیوز نوشت: «سر نوشت راستگو در انتظار نقوی حسینی؟»

جمعی از اصولگرایان در فراکسیون رهروان، در آزمونی مشابه امتحانی که اصلاح‌طلبان در برخورد با الهه راستگو داشتند قرار گرفته‌اند. اصلاح‌طلبان در برخورد با راستگو می‌توانستند به گونه‌ای دیگر هم رفتار کنند تا شاید قضاوت مردم در باره رفتار قبيله‌گرایانه و

دیکتاتور مابانه اصلاح‌طلبان را به دنبال نمی‌آورد.

آیا روسیه در صدد عملیات زمینی در سوریه است؟

اظهارات رئیس‌جمهور روسیه مبنی بر اینکه تاکنون عملیات نظامی برای مبارزه با تروریسم کافی نبوده است، به اضافه رزمایش‌های دریایی در آب‌های سوریه، این سوال را مطرح به وجود آورده که آیا مسکو در صدد آغاز عملیات زمینی در سوریه است؟ با وجود اظهارات سخنگوی کرملین مبنی بر اینکه عملیات زمینی نیروهای روس در سوریه مورد بحث و بررسی قرار نگرفته، اما با آغاز مرحله دوم عملیات نظامی روسیه در سوریه، احتمال کليد خوردن عملیات زمینی روسیه در خاک سوریه پیش از پیش قوت گرفته است. در این ارتباط، روسیه در صدد افزایش نیروهای برگزیده خود، شامل مشاوران و کارشناسان نظامی و نیروهای فنی در سوریه است؛ تا جایی که تعداد این نیروها از چهار هزار نفر به هشت هزار نفر افزایش خواهد یافت. نکته قابل توجه اینکه روس‌ها برای عملیات زمینی در سوریه فرصت جدی پیدا کرده‌اند؛ به این معنی که این عملیات از حمایت اتحادیه اروپا، به ویژه فرانسه برخوردار شده است و اکنون دیگر اروپا حملات نظامی روسیه در خاک سوریه را علیه مخالفان سوری نمی‌داند، بلکه پس از حملات داعش در قلب پاریس، بر این باور است که حملات روسیه متوجه این گروه تروریستی است. علاوه بر این، با تحقق یافتن مرحله نخست عملیات نظامی روسیه مبنی بر انتقال ارتش سوریه از مرحله دفاعی به مرحله هجومی در بیشتر نقاط سوریه، اکنون احتمال حضور نیروهای زمینی روس در سوریه قوت گرفته است. این در حالی است که طولانی شدن جنگ در سوریه به نفع روس‌ها نیست و فرسایش آنان را به دنبال خواهد داشت که این نیز دلیل دیگری است تا روسیه به سرعت به مرحله دوم عملیات نظامی خود در سوریه منتقل شود.

سایه و روشن‌های «اجلاس تهران»

نگاهی به اهمیت اقتصادی و سیاسی اجلاس کشورهای صادرکننده گاز



سومین اجلاس سران مجمع کشورهای صادرکننده گاز در حالی روز دوشنبه در تهران برگزار می‌شود که با توجه به مجموعه اوضاع کنونی در عرصه بین‌المللی و همچنین شرایط جدید شکل گرفته پیرامون ایران، توجهی بیش از دوره‌های پیشین به آن معطوف شده است. از سوی دیگر، چشم‌اندازهای توسعه این مجمع بین‌المللی با حضور اعضای جدید و نیز عزم اعلامی اعضا برای گسترش دامنه تعاملات، عواملی هستند که بر اهمیت اجلاس تهران افزوده‌اند. زمینه شکل‌گیری آنچه اکنون به عنوان مجمع کشورهای صادرکننده گاز شناخته می‌شود، به سال ۲۰۰۱ و طرحی ابتکاری که از سوی ایران مطرح شد، بازمی‌گردد. نخستین اجلاس کارشناسان عالی‌رتبه کشورهای دارنده ذخایر گاز، در تاریخ سیزدهم و چهاردهم اسفند ۱۳۷۹ (۲۰۰۱) و در پی آن، نخستین اجلاس وزرای این کشورها در تاریخ ۲۹ و ۳۰ اردیبهشت در تهران برگزار شد. در پی مجموعه‌ای از تحولات، اجلاس سران نیز به عنوان اصلی‌ترین اجلاس مجمع به چارچوب آن اضافه شد. این اجلاس تاکنون دو بار در دو حه و مسکو برگزار شده و نشست روز دوشنبه تهران، سومین اجلاس سران به شمار می‌رود. در حال حاضر، کشورهای ایران، الجزایر، بولیوی، مصر، گینه استوایی، لیبی، نیجریه، قطر، روسیه، ترینیداد و توباگو، ونزوئلا و امارات متحده عربی، ۱۲ عضو اصلی این مجمع جهانی به شمار می‌روند و کشورهای هلند، نروژ، عراق، عمان و پرو، اعضای ناظر آن هستند. در نشست عادی وزیران کشورهای عضو مجمع که روز شنبه در تهران برگزار شد، با اضافه شدن جمهوری آذربایجان به عنوان عضو جدید ناظر موافقت به عمل آمد. کشورهای عضو مجمع صادرکنندگان گاز، ۴۲ درصد از تولید گاز جهان، ۶۷ درصد از ذخایر گازی جهان، ۳۸ درصد از انتقال گاز با خط لوله و ۸۵ درصد از تجارت گاز طبیعی مایع (LNG) را در اختیار دارند. در بحث از اهمیت اقتصادی اجلاس جدید سران مجمع کشورهای صادرکننده گاز در تهران، می‌توان از دو جنبه اهمیت کلی این موضوع در شرایط کنونی بین‌المللی در چارچوب طرح‌های تازه مورد بحث میان اعضا و چشم‌انداز گسترش سازمان و همچنین اهمیت آن برای تعاملات اقتصادی بین‌المللی ایران،

سطح در تهران را می‌توان زمینه‌ای برای توسعه تعاملات اقتصادی ایران در دوره پس از برداشته شدن تحریم‌ها دانست که به نوبه خود، سبب آزاد شدن ظرفیت‌های عظیمی خواهد شد که در حوزه انرژی، طی سال‌های اخیر در ایران بلا استفاده مانده است. توسعه ارتباطات در حوزه انرژی با دیگر کشورها و همچنین شرکت‌های بزرگ بین‌المللی، دستاوردی است که ایران می‌تواند از اجلاس جاری برای خود فراهم آورد. در زمینه سیاسی، باید به این موضوع اشاره کرد بنا بر اعلام قبلی، در اجلاس سران که روز دوشنبه برگزار می‌شود، ۹ رئیس دولت حضور خواهند داشت. بر این اساس، به جز دکتر حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران، روسای جمهور روسیه، عراق، ونزوئلا، بولیوی، نیجریه و گینه استوایی و نخست‌وزیر الجزایر در این اجلاس حاضر خواهند شد. رئیس‌جمهور ترکمنستان نیز به عنوان مهمان ویژه در اجلاس مذکور شرکت خواهد کرد. استقبال این تعداد از اعضا و مشارکت آن‌ها در بالاترین سطح از یک سو و باقی ماندن دبیرکلی مجمع در دست ایران - بر اساس تصمیمی که در نشست روز شنبه اتخاذ شد - می‌تواند این پیام را برای جامعه بین‌المللی به همراه داشته باشد که در شرایط جدید، نه تنها نقش آفرینی ایران در مجامع چندجانبه به شکلی جدی‌تر به رسمیت شناخته شده، بلکه بر عهده گرفتن و تداوم نقش رهبری چنین مجمعی از سوی ایران نیز مورد پذیرش قرار گرفته است. موضوع دیگری که در بحث از اهمیت سیاسی اجلاس تهران می‌توان به آن اشاره کرد، توجه به این اجلاس از منظر منطق کارکردگرایی است؛ بدین معنا که چشم‌انداز توسعه همکاری بر اساس این مجمع و تسری آن به سطوح بالاتر سیاسی و دیپلماتیک میان اعضا، انتظاری دور از ذهن به شمار نمی‌رود. نکته مهم در این میان، ترکیب اعضایی است که می‌تواند شکل دهنده این روند همکاری بین‌المللی باشند. از این منظر، حضور کشورهای آمریکای لاتین به همراه ایران و روسیه در چارچوب این مجمع، می‌تواند سبب شود که در صورت تحقق این امر، ساختار تعاملات به وجود آمده، در چپتی مستقل از غرب و هم‌راستا با دیگر ابتکارات نهادی مطرح شده در این چارچوب طی سال‌های اخیر باشد.

کرد که حضور شرکت‌های مهم بین‌المللی در این تشکیلات، می‌تواند زمینه و شرایط لازم را برای استفاده از تجربیات و امکانات این شرکت‌ها فراهم کند. به عبارت دیگر، مجمع می‌تواند از تشکیلات وابسته به عنوان بازوی مشورتی و هم‌سو با تحقق اهداف خود استفاده کند. افزون بر این، بر اساس آنچه از مدتی پیش اعلام شده، قرار است در اجلاس تهران، بحث‌هایی درباره راهبرد بلندمدت و مدل جهانی گاز مطرح شده و نخستین بخش از الگوی توسعه گاز مجمع کشورهای صادرکننده گاز نیز تدوین و ارائه شود. از جنبه دوم ماجرا و در ارتباط با ایران نیز باید به طور خاص، به فرصت‌هایی اشاره کرد که برگزاری اجلاس جاری در تهران در دوره «پسا برجام» می‌تواند برای جمهوری اسلامی ایران به همراه داشته باشد. به عبارت دیگر، برگزاری یک اجلاس مهم چندجانبه اقتصادی در این

مورد را مورد توجه قرار داد. از جنبه شرایط زمانی، برگزاری اجلاس سران این سازمان در مقطع میان نشست سران گروه ۲۰ در آنتالیا و نشست کاپ ۲۱ در پاریس، اهمیت ویژه‌تری به آن بخشیده است. این نکته‌ای است که روز شنبه در آغاز نشست فوق‌العاده وزراتی مورد اشاره محمد حسین عادل، دبیرکل مجمع قرار گرفت. به این ترتیب، در شرایطی که اقتصاد جهانی روزهای اوج دیدارها و نشست‌های عالی‌رتبه خود را سپری می‌کند، نتایج اجلاس تهران می‌تواند تأثیر مهمی بر بازارهای جهانی گاز داشته باشد. در چارچوب همین بحث، باید به این نکته نیز اشاره کرد که در اجلاس جاری در تهران، طرح‌هایی جهت توسعه ساختار و دامنه فعالیت این مجمع ارائه شده است. در این راستا، مدیر امور بین‌الملل شرکت ملی گاز ایران، از ارائه پیشنهادی از سوی ایران به مجمع برای ایجاد یک تشکیلات وابسته اشاره

رصدخانه



پناهجویان در حالیکه در انتظار عبور از مرز یونان هستند، به دور آتش حلقه زده و خود را گرم می‌کنند.

نثار گل و روشن کردن شمع در میدان جمهوری پایتخت فرانسه به احترام قربانیان حادثه تروریستی هفته گذشته از سوی شهروندان.



برگزاری انتخابات پارلمانی مصر در غیاب احزاب قدرتمند مخالف. بالاترین سطح هشدار امنیتی در بروکسل روز یکشنبه هم تمدید شد.



REUTERS



تلاش چین برای حل و فصل اختلافات در دریای جنوبی

هم‌زمان با تشدید تنش‌ها بر سر مالکیت جزایر مورد اختلاف در دریای چین جنوبی، لی کجیانگ، نخست‌وزیر چین از کشورهای عضو اتحادیه جنوب شرقی آسیا (آسه آن) خواست اختلافات کنار بگذارند. وی در اجلاس منطقه‌ای در مالزی اعلام کرد: «در سال‌های اخیر، اختلافات در دریای چین جنوبی که باید مستقیماً میان کشورهای منطقه و از طریق مذاکره مورد بررسی قرار گیرد، به معضلی تبدیل شده که صلح و ثبات و آزادی کشتیرانی را در دریای چین جنوبی با مشکل روبه‌رو کرده است». وی‌تنام، فیلیپین، مالزی، تایوان و برونئی نیز در دریای چین جنوبی ادعای مالکیت دارند.

SPUTNIK



هشدار روسیه به انگلیس درباره سوریه

وزارت امور خارجه روسیه روز شنبه به انگلیس درباره تلاش برای نقض کردن حاکمیت سوریه هشدار داد. ماریا زاخارووا، سخنگوی رسمی وزارت امور خارجه روسیه تأکید کرد در صورتی که انگلیس بخواهد حملات خود را علیه داعش از عراق به سوریه گسترش دهد، باید پیش از هر اقدامی مسئولانه در شورای امنیت سازمان ملل متحد مطرح کند. وی درباره اظهارات کامرون که گفته بود نگران است روسیه از حق وتو برای جلوگیری از صدور قطعنامه در این زمینه استفاده کند، اظهار داشت: «روسیه هیچ‌گاه از حق وتو علیه هیچ طرح منطقی که با قوانین بین‌المللی سازگار باشد، استفاده نکرده است.»

CNN INTERNATIONAL



چرا بروکسل به مرکز تروریسم جهانی تبدیل شده است؟

کارشناسان معتقدند رواج خرید و فروش سلاح در بازار سیاه بروکسل و دسترسی آسان به باندهای جنایتکار و جعل اسناد، یکی از علت‌های اصلی روی آوردن تندروهای سلفی و وهابی به این شهر اروپایی و نیز اقدام به فریب و جذب نوجوانان و جوانان بیچاره در گروه‌های تروریستی به شمار می‌آید. بلژیک یکی از کشورهای اروپایی است که قوانین سختگیرانه‌ای را برای کنترل و حمل سلاح وضع کرده، اما وجود بزرگترین بازار سیاه عرضه انواع سلاح سبک و حتی سلاح جنگی در بروکسل، این شهر را به خاستگاه گروه‌های جنایتکار و تروریست در اروپا تبدیل کرده است.

AP Associated Press



تلاش القاعده برای اثبات وجود در مقابل داعش

حمله به هتلی در مالی که گروه القاعده مسئولیت آن را به عهده گرفت، ممکن است بخشی از تلاش این گروه تروریستی جهانی برای اثبات وجود خود در بحبوحه چالشی بی سابقه باشد که از سوی گروه داعش با آن روبه‌رو شده است. این دو گروه تروریستی در حال جنگ با غرب و متعهد به احیای یک «خلافت اسلامی» هستند، اما در باره راهبرد و رهبری به شدت دچار اختلاف هستند و یک‌دیگر در سوریه می‌چنگند. بر این اساس، در واقع می‌توان گفت القاعده با عملیات در مالی به دنبال اثبات وجود خود در برابر داعش بوده است.

اقتصاد

تابناک

حواشی تعیین دبیر کل «GECF»

یکی از مهمترین محورهای برگزاری هفدهمین نشست وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز در تهران، تمدید دوره دبیرکلی ویا انتخاب دبیرکل جدید برای این مجمع جهانی گاز بود.

بر این اساس از چند ماه گذشته رفتار و سیاست‌های قطر در صدور رواید به منظور سفر کارشناسان و مدیران کشورهای عضو این مجمع به منظور سفر به دوحه به عنوان میزبان مقر دائمی دبیرخانه مجمع کشورهای صادرکننده گاز با انتقادهای متعدد کشورهای عضو همچون الجزایر و روسیه همراه شده بود. با ادامه این سیاست‌ها و عدم صدور به موقع رواید برای کارشناسان وزارتی کشورهای عضو مجمع برای سفر به دوحه توسط قطر، برخی مسئولان وزارت نفت انتقادهایی را از عملکرد قطری‌ها مطرح و حتی طرح انتقال دبیرخانه مجمع از دوحه به وین را عنوان کرده بودند که این اقدامات به مذاق شیخ نشینان حاشیه جنوبی خلیج فارس خوش نیامده بود. از این رو هم‌زمان با برگزاری هفدهمین نشست وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز در تهران، قطری‌ها سناریی‌هایی را به منظور عدم تمدید دوره دبیرکل ایرانی این مجمع را کلید زدند، چراکه آنها با همکاری چند کشور از جمله امارات متحده عربی قصد داشتند تا نمایندگان نیجریه و یا لیبی را جایگزین دبیرکل ایرانی مجمع کشورهای صادرکننده گاز کنند.

بیژن زنگنه وزیر نفت در جمع خبرنگاران درباره مذاکرات نزدیک به ۴ ساعته انتخاب دبیرکل مجمع کشورهای صادرکننده گاز و نشست پشت درهای بسته وزرا در تهران، گفت: مذاکرات فشرده، سنگین و دشواری میان اعضا انجام شد که در نخستین مرحله رأی گیری، تمدید دبیرکلی عادلی ۶ رأی به دست آورد. رئیس نشست فوق العاده مجمع کشورهای صادرکننده گاز در تهران با بیان اینکه بعد از این مرحله، کشورهای ایران، لیبی، نیجریه و روسیه کاندیدای خود را برای دبیرکلی معرفی کردند، تصریح کرد: کاندیدای روسیه به نفع ایران و کاندیدای لیبی به نفع نیجریه کنار کشیدند.

وزیر نفت با بیان اینکه در ادامه این مذاکرات، نیجریه نیز به نفع ایران کنار رفت، تاکید کرد: به این ترتیب محمد حسین عادلی برای بار دوم با اجماع اعضا برای دو سال دیگر دبیرکل مجمع صادرکنندگان گاز ابقا شد. «امانول ایه کاجیکوو» وزیر نفت نیجریه و رئیس هفدهمین نشست وزارتی مجمع کشورهای صادرکننده گاز در تهران هم در پایان این نشست در جمع خبرنگاران درباره انصراف و بازپس گیری انصراف برای انتخابات دبیرکلی این مجمع گازی، بیان کرد: این یک روند طبیعی بود اما در نهایت نخواستیم انرژی خود را برای یک رقابت بیپرده صرف کنیم. مهمترین برگ برنده انتخابات دبیرکل مجمع کشورهای صادرکننده گاز در تهران، ائتلاف مهم ایران و روسیه بود به طوری که با اتحاد و هماهنگی این دو غول گازی جهان، برنامه های قطر و امارات برای حذف دبیرکل ایرانی این مجمع جهانی گاز نقشه بر آب شد تا دستکم نماینده جمهوری اسلامی ایران تا دو سال آینده بر مسند استراتژیک‌ترین کرسی صنعت جهانی گاز تکیه بزنند. در نهایت با تصمیم اعضای مجمع کشورهای صادرکننده گاز محمد بن صالح السادة، وزیر انرژی و صنعت قطر، به عنوان رئیس دوره ای مجمع کشورهای صادرکننده گاز و بیژن زنگنه، وزیر نفت ایران به عنوان نایب رئیس دوره ای این مجمع انتخاب شدند تا از ژانویه ۲۰۱۶ میلادی در این مجمع عهده دار مسولیت می شوند.

گزارش کامل مرکز آمار از وضعیت بیکاری سال ۹۳

تعداد این بیکاران، ۳۰/۴ درصد مربوط به گروه سنی ۲۴- ۱۵ ساله، ۶۱/۸ درصد مربوط به گروه سنی ۴۴-۲۵ ساله و ۷/۷ درصد مربوط به گروه سنی ۶۴-۴۵ ساله بوده است. این نسبت برای مردان به ترتیب ۳۰/۶ درصد، ۵۹/۵ درصد و ۹/۹ درصد و برای زنان ۲۰/۲ درصد، ۶۷/۱ درصد و ۲/۷ درصد بوده است. از ۲۳ میلیون نفر جمعیت فعال ۱۰ ساله و بیش تر در سال گذشته ۶/۶ درصد بیکار بوده اند. بالاترین نرخ بیکاری مربوط به گروه سنی ۲۴- ۲۰ ساله ۷/۷ درصد و پایین ترین نرخ بیکاری مربوط به گروه سنی ۶۵ساله و بیشتر یک درصد بوده است. نرخ بیکاری در بین مردان ۸/۸ درصد و در بین زنان ۱۹/۷ درصد بوده است. این نرخ در نقاط شهری ۱۱/۶ درصد و در نقاط روستایی ۷/۹ درصد به دست آمده است.

مرکز آمار ایران جزئیات کامل نرخ بیکاری، جمعیت شاغل به تفکیک سن در سال گذشته را منتشر کرد. نتایج آمارگیری نیروی کار سال ۱۳۹۳ نشان می دهد در سال گذشته، افراد شاغل و بیکار در مجموع، ۲۷/۲ درصد از جمعیت ۱۰ ساله بیشتر را

تشکیل داده اند. این نسبت در جامعه موزبر برای مردان ۶۲/۵ درصد و برای زنان ۱۲ درصد بوده است. از مجموع حدود ۲۳ میلیون نفر جمعیت فعال ۶۴- ۱۵ ساله در سال گذشته، ۸۹/۲ درصد شاغل بوده اند. از مجموع این شاغلان، ۱۰/۹ درصد مربوط به گروه سنی ۲۴- ۱۵ ساله، ۶۲/۴ درصد مربوط به گروه سنی ۴۴- ۲۵ ساله و ۲۶/۶ درصد مربوط به گروه سنی ۶۴- ۴۵ ساله بوده است. ۱۰/۸ درصد از جمعیت فعال ۶۴- ۱۵ ساله را بیکاران سال گذشته را تشکیل می داده اند. از مجموع

وام خرید کالا چقدر برای دولت آب می خورد؟



کارت اعتباری بخواهند از این شبه تسهیلات استفاده کنند، بانک مرکزی باید اعتباری بین ۵۰ تا ۶۰ هزار میلیارد تومان برای این کارت های اختصاص دهد! این در حالی است که طبق گفته رئیس کمیسیون حمایت از تولید ملی « اعتبار بانک

مرکزی برای سه طرح تسهیلاتی خودرو، کالای ایرانی و تولید در مجموع ۹ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان است». حمیدرضا فولادگر ، با اعلام اینکه مجموع منابع بانک مرکزی برای اعطای تسهیلات تسهیلات خرید خودرو، کالاهای مصرفی و تولید از طریق خریدین ۹ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان است، گفته بود: « بانک مرکزی اعلام کرده که تمام اعتبارات طرح وام خودرو را از محل منابع خود تأمین کرده است. اعتبارات طرح خرید دین و کالاهای مصرفی هم توسط بانک ها تأمین شده است.»

آماده باش برای خرید اعتباری

ابهامات در طرح خرید اعتباری دولت در عمل



که چه نتیجه ای در این میان حاصل خواهد شد.

«امین حضور» آماده باش خرید اعتباری

در این میان بازار امین حضور هم که به نوعی بورس خرید و فروش کالاهای بادوام به شمار می آید، حال و هوای متفاوتی دارد. این راسته از بازار که بسیاری از نمایندگی های معتبر لوازم خانگی را در خود جای داده، منتظر است تا دولت به نوعی سوت آغاز اجرای طرح خرید اعتباری کالا را بزند تا مردم وارد بازار شده و کار را به دست بگیرند. اینجا است که دیگر دولت باید به پشت جبهه برود و کار را به مردم سپارد تا کالاهای در انبار مانده تولیدکنندگان را بخرند و زمینه را برای تولید آینده آنها فراهم کنند.

گشت و گذاری در بازار امین حضور، شاید آرامش پیش از طوفان را تداعی می کند. البته اخبار ضد و نقیضی هم از موفقیت در اجرای این طرح وجود دارد. آنگونه که برخی فروشندگان می گویند؛ هنوز طرح اجرا نشده است، برخی از مردم مکرر مراجعه می کنند تا بازار را محکی بزنند و در نهایت وقتی کارت اعتباری خود را تحویل گرفتند، بتوانند خرید خوبی را در اسرع وقت داشته باشند.

یکی از فروشندگان بازار امین حضور می گوید: تا پیش از

این روزها دولت همه کار می کند تا بتواند تقاضای مصرف کنندگان و مشتریان در بازار را تحریک کند. شاید هم می خواهد به نوعی بار رونق تولید را به دوش مردم بگذارد تا بلکه کمکی کنند و تولید را از رکود بیرون بکشند. به همین دلیل هم، بسته رونقی را رونمایی کرده که محور اصلی عملیاتی شدن آن، خریدهای مردمی است. مردم باید وارد بازار شده و کالاهای تولیدکنندگان که آمار ارزش آنها به ۹ هزار میلیارد تومان می رسد را بخرند.

همین چند وقت پیش بود که عبدالناصر همتی، رئیس شورای عالی هماهنگی بانک‌های دولتی اعلام کرده بود که ۹ هزار میلیارد تومان کالا در انبار تولیدکنندگان باقی مانده است و دولت قصد دارد که به مرور، آنها را به بازار تزریق کرده و برای آن بازاریابی می کند اما شاید نوع بازاریابی اش متفاوت تر از بازاریابی تک تک شرکت‌هایی باشد که این روزها با رکود مواجه شده‌اند. در واقع دولت می گوید که به عنوان کمک برای فروش کالاهای در انبار مانده تولیدکنندگان، می خواهد وام یا بهره ۱۲ درصدی بدهد تا بلکه مردم وارد بازار شده و با پولی که از دولت دریافت می کنند، هم نیازشان را برطرف کنند و هم کمکی هم به تولیدکنندگان برای خالی کردن انبارهایشان کنند.

به همین دلیل، قرار است که کارت‌های اعتباری خرید کالا که اعتباری بسته به جیب مشتریان دارد، در فاز اول به کارمندان دولت و بازنشستگان حقوق بگیر ارائه شود و در فازهای بعدی، به سایر قشرهای مردم تخصیص یابد. بر همین اساس هم خریدار وارد بازار شده و خرید می کند، اقساط آن را می پردازد و وام را به نوعی بازپرداخت می کند. دولت هم چک و سفته‌های لازم را از مردم دریافت می کند.

خبرگزاری مهر در این باب نوشته است که در این میان اگرچه اجرای طرح خرید اعتباری کالاهای بادوام و نیز خودرو با هم از سوی دولتمردان و البته در قالب بسته رونق اقتصادی رونمایی و اعلام شد اما خودرو یک فاز چلوتر بود و توانست گوی سبقت را در رقابت با فروش تولیدات تولیدکنندگان کالاهای بادوام بر باید و در نتیجه، با ثبت نامی بیش از ظرفیت تعیین شده از سوی بانک مرکزی، نه تنها خودروهای در انبار مانده خود را بفروشد، بلکه حداقل تولیدات تا چند ماه آینده خود را نیز بدون هیچ دردسری، پیش فروش کند و دیگر نیازی هم به بازاریابی نداشته باشد.

اما خوب یا بد، اجرای طرح فروش اعتباری خودرو با ۲۵ میلیون تومانی به پایان رسید. حال این نوبت تولیدکنندگان لوازم خانگی است که بخت خود را بیازمایند و بدانند که مردم، نسبت به کالاهای آنها چقدر اقبال نشان می دهند. استقبال از طرح خرید خودرو با وام اعتباری شاید بی نظیر و خارج از تصور دولتمردان بود اما معلوم نیست که همین سرنوشت، در انتظار تولیدکنندگان لوازم خانگی هم باشد. بنابراین باید منتظر ماند و دید

رصدخانه

تقاضای ۱۰ میلیارد یورویی زنجانی از دولت



میلیارد دلار محکوم کردند. وی افزود: امروز با خودم مدارکی به دادگاه آوردم که نشان می‌دهد از شرکت نفت چندین محموله نفتی از سوی بابک زنجانی دریافت شده و این در پاسخ

به این ادعای متهم نفتی است که گفته شرکت نفت، نفتی را به من تحویل نداده است. گفتنی است جلسه سیزدهم دادگاه فساد بزرگ نفتی امروز با حضور متهم و وکلای وی و نمایندگان بانک‌های ملت، مسکن، تجارت، پست بانک و صادرات برگزار شد.

وکیل شرکت نفت با بیان این‌که «متهم نفتی تقاضای ۱۰ میلیارد یورو خسارت از ما کرده است» گفت: از سوی وکیل خارجی بابک زنجانی در مالزی ایمیلی در دریافت کردم که

بیشتر شبیه تهدید بود و در آن آمده بود که اگر خسارت را ندهید از شما شکایت می‌کنیم. غلامرضا مهدوی پیش از شروع جلسه دادگاه متهمان نفتی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بابک زنجانی می‌خواهد جای آمریکایی‌ها را خالی کند منظور که آمریکایی‌ها ما را ۱۶

اینکه دولت اجرای طرح خرید اعتباری کالا را با وام ۱۲ درصدی اعلام کند، برخی از مردم اقدام به خرید کالا می‌کردند اما از روی که طرح اعلام شده است، کسی دیگر برای خرید مراجعه نمی‌کند و همه امیدوارند که با این کارت و وام دولتی بتوانند خرید کنند.

او می‌افزاید: اکنون اگر کسی هم به بازار مراجعه کند، می‌خواهد بسنجد که با کارت اعتباری خود چه کالاهایی را می‌تواند بخرد، البته سوال غالب مردم این است که آیا امکان دارد که بتوانند کارت را در کارتخوان مغازه‌ها بکشند و پول آن را پس از کسر درصدی از وام، نقدی دریافت کنند در حالی که فروشگاهها مشخص است و مردم باید از آن فروشگاه‌های خاص خرید کنند که اغلب نمایندگی تولیدکنندگان هم هستند.

به گفته این فروشنده، بازار امین حضور اکنون در آرامش به سر می‌برد؛ شاید هم بتوان این‌ را آرامش قبل از طوفان نامید، بنابراین ممکن است سرنوشت وام خودرو و متوقف شدن چند روزه طرح، برای لوازم خانگی هم تکرار شود، چرا که مردم خیلی وقت است که کالا نخریده‌ اند.

یکی دیگر از فروشندگان سه راه امین حضور می‌گوید: فروشندگان چشم انتظار خریداران هستند، آنها می‌گویند اگر بتوانند فروش‌های خوبی در این مقطع

رکورد رکود در بازار نفت



سازمان کشورهای تولید و صادرکننده نفت، اوپک، در آخرین به روز رسانی سایت خود اعلام کرد: هر بشکه سبد نفتی این سازمان، پنج‌شنبه گذشته ۲۸ آبان ماه، با ۴۸ سنت

افزایش نسبت به روز پیش از آن، ۳۸/۵۲ دلار در هر بشکه فروخته شد. بر اساس این گزارش، سبد نفتی اوپک روز چهارشنبه ۳۸/۰۴ فروخته شده بود که رکورد جدیدی در کمترین قیمت این نوع نفت در سال ۲۰۱۵ و ۲۰۱۴ به شمار می‌رفت، کمترین قیمت سبد

نفتی اوپک به ۲ روز پیش از این تاریخ یعنی دوشنبه ۲۵ آبان باز می‌گشت که نفت اوپک به ۳۸/۱۸ دلار در هر بشکه رسیده بود. این نوع نفت روز سه‌شنبه سوم شهریور (۲۵ آگوست) به

۴۷/۴۰ دلار رسید که کمترین قیمت این نوع نفت در سال ۲۰۱۵ به شمار می‌رفت. پیش از این کمترین قیمت سبد نفتی اوپک در ۱۳ ژانویه برابر با ۵۰/۴۱ دلار در هر بشکه ثبت شده بود اما این رکورد در هفته گذشته ۲ مرتبه شکسته شد.

فتح‌الله بیات رئیس اتحادیه کارگران قراردادی و پیمانی کشور گفت: شاید ۱۰ درصد کارگران که جزو مدیران مجموعه‌های کارگری و متخصص هستند درآمد

بالای ۲ میلیون تومان داشته باشند، اما بیش از ۸۰ درصد کارگران زیرخط فقر قرار دارند و حقوق و دستمزد آنها به یک میلیون تومان هم نمی‌رسد. رئیس اتحادیه کارگران قراردادی و پیمانی کشور معتقد است: در حالی که ۴۰ میلیون نفر از جمعیت کشور را



خانوارهای کارگری تشکیل می‌دهند، اعلام رقم دو میلیون تومان به عنوان متوسط درآمد ماهانه خانوار غیرقابل پذیرش است. بیات اظهار کرد: در حال حاضر بخش اعظمی از

کارگران فاقد درآمد ماهانه دو میلیون تومان هستند و با پایه حقوق ۷۰ هزار تومان امرار معاش می‌کنند چه برسد به اینکه پس‌انداز کنند. بنابراین رقم ماهانه دو میلیون تومان و پس‌انداز ۶۰۰ هزار تومان در سال امری عجیب و غیرقابل باور است.

سلامت

نابناک

کودک من بیش فعال

است یا بازیگوش؟

سلامت نیوز - یک روانشناس با اشاره به آخرین نظریه‌های ارائه شده در زمینه بیش فعالی کودکان می‌گوید: اختلال اساسی در نقصان توجه همراه با بیش فعالی عبارت است از نوعی نارسایی شامل بازداری رفتاری و منظور این است زمانی که به عنوان مثال کودک درحال انجام تکلیف است، اگر محرک جدیدی ارائه شودو خود آن محرک به فرد ازتباط داشته بانداشته باشدفرد کار قبلی رارها کرده‌وبه سمت انجام کار جدیدپیش می‌رود.

این اختلال به‌طور گسترده یکی از شایع‌ترین دلایل ارجاع مشکلات رفتاری به مراکز درمانی و مشاوره‌ای است که در پسران بیشتر از دختران دیده می‌شود و همان طور که از نام آن پیداست در واقع دو آسیب تحت یک عنوان قرار گرفته است که ممکن است به تنهایی یا همراه هم وجود داشته باشند: بیش فعالی غالب، نقصان توجه غالب یا ترکیب هر دو مورد.

کودکانی که مشکل نقصان توجه دارند، توجه دقیق به جزئیات ندارند و اشتباه‌های آنها ناشی از بی‌دقتی است و هنگامی که با آنها صحبت می‌کنید گوش نمی‌دهند، از راهنمایی‌ها پیروی نمی‌کنند، تکالیف مدرسه را به صورت سامان دهی شده انجام نمی‌دهند و از تلاش‌های ذهنی پایدار اجتناب می‌کنند. وسایل بازی را زیاد گم می‌کنند و براحتی آشفته می‌شوند و فراموشکار نیز هستند.

این روانشناس با بیان توضیحات بالا در زمینه کودکانی که دچار مشکل نقصان توجه هستند در ادامه کودکان بیش فعال را این گونه معرفی می‌کند: این دسته از کودکان باهای ناآرامی دارند، جنب و جوش غیر عادی داشته و در کلاس از جای خود بلند می‌شوند به طور افراطی راه می‌روند، می‌دوند و بالا و پایین می‌پرند. تمام کارهایشان پر سر و صداست و مرتباً حرکت می‌کنند. زیاد حرف می‌زنند و قبل از تمام شدن سؤال پاسخ می‌دهند. رعایت نوبت برایشان مشکل است و بسیار بین حرف دیگران می‌پرند.

به گفته منزوی، نکته قابل توجه در این کودکان مشاهده بالینی و عینی است. فضا‌های رسمی روی این کودکان تأثیر زیادی دارد، مثلاً در مطب دکتر بسیار آرام هستند ولی در فضا‌های آشنا یا محیط‌هایی که راحت باشند خودشان را نشان می‌دهند، بنابراین معلم می‌تواند برای درچارچوب آوردن کودک، محیط کلاس را هرچه رسمی‌وسازمان یافته‌تر کند تا بچه آرام‌تر باشد، عامل حواس پرتی نیز در این کودکان بسیار مؤثر و چاره ساز است، در صورت مشاهده آغاز رفتار بیش فعالی، والدیا معلم می‌توانند امور درسی یا بازی‌های آرامتری راییش بکنندو حواس کودک را از انجام کار پرهیجان قبلی‌اش بپرت کنند.

برای تشخیص این عارضه در کودک مراحل و معیارهایی وجود دارد که در بالا به آنها پرداخته شد. پس این طور نیست که صرف اینکه فرزند دل‌بندتان زیاد ورجه وورجه می‌کند بیش فعال است یا اگر کودکان از بیش فعالی یا کم توجهی رنج می‌برد، از ترس اینکه برچسب داشتن کودک بیش فعال به شما زده شود به متخصص مراجعه نکنید.می‌توانید در صورت مشاهده این گونه علائم و رفتار در فرزندتان با مراجعه به مراکز مشاوره، تکلیف خود را روشن نمایید.

معرفی بهترین روغن‌ها برای طبخ غذا



تستیم - مهدی یوسفی گفت: روغن‌ها از دیدگاه طب سنتی برای تأمین انرژی بدن اهمیت دارند. روغن زیتون، روغن بادام شیرین و روغن کتجد از بهترین روغن‌ها برای طبخ غذا هستند و روغن‌هایی که از چربی و بیه حیوانات تهیه می‌شود، مانند

روغن کوهان شتر و دنبه مناسب برای طبخ نیستند.

روغن گردو برای رفع دردهای مفصلی، درد کودی لگن و مفصل ران بسیار مناسب است. روغن نخود برای رفع مشکلات جنسی مفید است. روغن زیتون برای رفع

قولنج‌ها و درد کمر ناشی از ازدیاد رطوبت در بدن مفید است. مالدین آن بر صورت به زیبایی رنگ چهره کمک می‌کند. روغن شوید دارای طبیعت گرم و خشک است و برای رفع دردهای آرتروز و دردهای مفاصل بسیار مناسب است. در تحلیل باد و

نفخ نیز بسیار مفید است. خیلی از دردها در بدن به دلیل وجود باد در بدن است. دردهای رمحی، گرفتگی‌های مفاصل همه به نوعی ناشی از بادها و نفخ در بدن است که بیشتر به دلیل روش غلط زندگی ایجاد می‌شود.

معرفی ماسک‌های گیاهی برای زیبایی پوست



عمل می‌کند، بهتر است هفته‌ای یک بار از این ماسک‌ها برای صورت استفاده کرد. این ماسک‌ها به زیبایی رنگ چهره کمک می‌کند. مخلوط کتیراوشیر ماسکی است که به سفت شدن و لیفتینگ یا کشیدن پوست کمک می‌کند. همچنین استفاده از

ماسکی از نشاسته به صورت روزانه به زیبایی پوست کمک می‌کند. مصرف غذاهایی مانند آش‌های ساده بدون رشته و با سبزی زیاد، مرغ جوان و ماهی‌های ریز موجب باز شدن منافذ جذب غذا شده و خون خوب تولید می‌کند.

صورت می‌شود و باعث شفافیت و زیبایی و روشن شدن پوست می‌شود. اگر خون غلیظ باشد رنگ چهره پرگشتگی و تیرگی رنگ و گرفتگی دارد. وی افزود: آردباقالی، آردجوو بذر خربزه که از مورد دیگر یعنی آرد جوو آردباقالی قوی‌تر

جادوی ویتامین E در درمان نازایی

قابل توجه آنهایی که به فکر بارداری هستند

ویتامین E نیاز دارد. یعنی اینکه شما باید روزانه حداقل ۶/۷ میلی گرم ویتامین E دریافت کنید.

مواد غذایی سرشار از ویتامین E

مغزها و دانه‌های روغنی منبع فوق‌العاده‌ی ویتامین E محسوب می‌شوند. در این بین بادام و تخمه‌ی آفتابگردان بیشترین میزان این ویتامین را دارا می‌باشد.



در واقع

در هر ۵۰ گرم بادام ۱۲

میلی گرم ویتامین E وجود دارد.

است که هر ۵۰ گرم تخمه‌ی آفتابگردان حاوی ۲۰ میلی گرم ویتامین E می‌باشد. یعنی حدود سه برابر بیشتر از نیاز روزانه‌ی بدن. گیاهان روغنی مانند مارگارین نیز حاوی این ویتامین است. اما حواستان باشد فقط مارگارین بدون چربی‌های ترانس مصرف کنید.

سبزیجات دارای برگ سبز نیز سرشار از ویتامین E می‌باشند. در هر ۹۰ گرم اسفناج ۱/۵ میلی گرم از این ویتامین وجود دارد. توجه داشته باشید که در بین سبزیجات سیب زمینی شیرین همچنان بهترین منبع ویتامین E محسوب می‌شود. به طوری که در ۱۱۵ گرم از این سیب زمینی ۴ میلی گرم ویتامین E وجود دارد. برای تأمین نیاز روزانه‌تان می‌توانید ۱۱۵ گرم سیب زمینی شیرین را با یک قاشق غذاخوری مارگارین بدون چربی ترانس مصرف کنید.

از منابع دیگر ویتامین E می‌توان به غلات کامل، جوانه‌ی گندم، تخم مرغ و آووکادو (نصف آووکادو ۲/۴ میلی گرم ویتامین E دارد) اشاره کرد. اگر رژیم لاغری دارید و مصرف چربی‌ها را به حداقل رسانده‌اید باز هم چند منبع غذایی این ویتامین را در برنامه‌ی غذایی‌تان بگنجانید مانند روغن آفتابگردان، آجیل و دانه‌های کامل.

توصیه می‌کنیم برنج سفید و یا پاستاهایتان را با سبزیجات برگ سبز میل کنید. به جای اینکه مکمل مصرف کنید مواد غذایی حاوی این ویتامین را دریافت کنید که هم سالم‌تر است و هم مطمئن‌تر. توجه داشته باشید که کمبود ویتامین E مشکلات نورولوژیکی و عضلانی به بار می‌آورد. همچنین کمبود این ویتامین می‌تواند باعث کم‌خونی شود به خاطر اینکه به گلبول‌های قرمز آسیب می‌رسد.

ویتامین E یکی از ویتامین‌های محلول در چربی بوده و آنتی‌اکسیدان مفیدی محسوب می‌شود. مواد غذایی سرشار از این ویتامین پیری پوست را به تأخیر انداخته و استحکام سلول‌های بدن را تضمین می‌کنند. در این مطلب قصد داریم شما را با خواص و مواد غذایی سرشار از ویتامین E، میزان دریافتی روزانه و آسیب‌های کمبود آن آشنا کنیم. با ما همراه باشید.

چرا بدن به ویتامین E نیاز دارد؟

ویتامین E یک ویتامین آنتی‌اکسیدانی است که غشای سلول‌ها را از آسیب‌های اکسیداتیو حفظ

می‌کند؛ و از آنجایی که محلول در چربی است برای این کار بسیار کارآمد است چون غشای سلول‌ها از مولکول‌های چرب ساخته شده‌اند.

ویتامین E به ویژه برای محافظت از سلول‌های مغز بسیار مؤثر است. نتایج پژوهش‌های متعدد نشان می‌دهد که این ویتامین می‌تواند سرعت پیشرفت بیماری آلزایمر را کاهش دهد. ویتامین E همچنین به باز یافت آنتی‌اکسیدان مهم دیگری یعنی ویتامین C کمک زیادی می‌کند.

اگر به فکر بارداری هستید این ویتامین را دریابید. مکمل ویتامین E قدرت باروری خانم‌ها و آقایانی که در آرزوی بچه‌دار شدن هستند را بالا می‌برد. نتایج یک پژوهش آمریکایی نشان می‌دهد قدرت باروری مردانی که تحت درمان قرار داشته و روزانه ویتامین E مصرف کرده‌اند به میزان ۱۹ تا ۲۹ درصد افزایش یافته است. محققان بر این عقیده‌اند فعالیت آنتی‌اکسیدانی این ویتامین باعث افزایش قدرت باروری می‌شود.

باید بدانید که ویتامین E جریان خون را در رگ‌های پوست سر بهتر می‌کند. این ریز مغذی قوی به تأمین اکسیژن خون کمک کرده و پیری سلول‌ها را به تأخیر می‌اندازد. از این گذشته خواص آنتی‌اکسیدانی ویتامین E از احساس خستگی پیشگیری می‌کند. استحکام چدره‌ی رگ‌های خونی را بالا می‌برد و به رساندن مواد مغذی به سلول‌ها کمک می‌کند.

ویتامین E از تشکیل لخته‌های خونی پیشگیری کرده و در صورت تشکیل به حل شدن آن‌ها کمک زیادی می‌کند. از آنجایی که این ریز مغذی از بخش‌های اصلی غشاهای سلول محسوب می‌شود می‌تواند به خوب شدن زخم و بهبود جای آن کمک زیادی بکند.

نقش ویتامین E در مقابله با بیماری‌ها

از سال‌های پیش محققان تأکید می‌کنند ویتامین E می‌تواند احتمال بیماری‌های قلبی را کاهش دهد. اما نتایج پژوهش‌های اخیر نشان داده است که زیاده‌روی در مصرف مکمل این ویتامین می‌تواند احتمال ایست قلبی را بالا ببرد. برای همین توصیه می‌کنیم برای اینکه بتوانید به درستی از خواص ویتامین E بهره‌مند شوید به جای مصرف مکمل از مواد غذایی حاوی آن استفاده کنید. متخصصان حوزه‌ی تغذیه معتقدند بدن ما روزانه به ۱۰ واحد بین‌المللی

نان لواش برای دانش‌آموزان ممنوع

باشگاه خبرنگاران - دکتر ربابه شیخ‌الاسلام، متخصص تغذیه گفت: نان لواش به دلیل کمبود ویتامین و مواد معدنی که نسبت به سایر نانها از ارزش غذایی پایین‌تری برخوردار است چراکه در این نوع نان، معمولاً تخمیر صورت نمی‌گیرد و در واقع نانوالی‌هایی که نان لواش تهیه می‌کنند از مخمر (خمیر مایه) استفاده نمی‌کنند. به همین دلیل موادی که در آرد وجود دارد، و جذب آهن و کلسیم را کاهش می‌دهد، از آن جدا نمی‌شود و به همین دلیل مصرف روئین و مداوم نان لواش سبب ایجاد فقر آهن و کلسیم به ویژه در کودکان و نوجوانان که در حال رشد هستند، می‌شود. وی افزود: نان لواش علاوه بر فقر آهن و کلسیم به دلیل سفید بودن آرد در نان لواش و نان‌های فانتزی و درصد سبوس‌گیری بالا، این نانها از کمبود روی و ویتامین‌های گروه B و فیبرها و املاح مغذی برخوردارند. به همین دلیل مصرف آنها بویژه برای کودکان و دانش‌آموزان توصیه نمی‌شود.



روشی بهتر از مصرف مسکن‌ها چیست؟

شفق‌آتلاین - دکتر فریامس چی متخصص زنان و زایمان در مورد عوارض استفاده از داروهای مسکن در دوران شیردهی و بارداری عنوان کرد: داروهای مسکن که شامل ضد التهاب و ضد اسپاسم می‌باشند، از جمله: مفنامیک اسید و پروفن، از طریق کلیه دفع می‌شوند، و اگر زیاد مصرف شوند، ممکن است عوارضی در کلیه فرد به جای بگذارند.

وی گفت: مصرف داروهای مسکن و ضد اسپاسم در خانم‌های باردار توصیه نمی‌شود. مگر در موارد بسیار جدی که سعی می‌بر این است، از داروهای ضد اسپاسم کم خطر همچون «هیوسین» و یا شیاف‌های هورمونی استفاده کنیم. در دوران بارداری سعی بر این است منبع پاتوبیولوژی درد را پیدا کرده و به فکر درمان آن باشیم. چرا که این داروها در سه ماه ابتدایی بارداری به دلیل اینکه آناتومی بدن و دستگاه‌های داخل جنین در حال شکل‌گیری است، تاثیراتی را به ویژه بر روی قلب جنین می‌گذارند.



هنوز نائب رئیس!

میراسماعیلی می‌گوید با دستور مسئولان وزارت ورزش او همچنان نایب‌رییس فدراسیون جودو است و به همین علت در فدراسیون حاضر شده و کارهایش را مانند سابق انجام می‌دهد. آرش میراسماعیلی درباره عزل خود از سمت نایب ریئسی فدراسیون جودو توسط رئیس فدراسیون، اظهار کرد: من اعلام کرده‌ام کاملاً تابع دستورات وزارت ورزش هستم و معتمد در این موضوع فدراسیون به خاطر اختلافات شخصی خیلی عجولانه تصمیم‌گیری کرد و با وجودی که وزارت ورزش اعلام کرده بود فدراسیون نمی‌تواند بدون برگزاری مجمع نایب رییس را برکنار کند اما آن‌ها حکم به عزل بنده دادند.

وی که حکم برکناری‌اش از سوی فدراسیون اعلام شده اما با این حال خود را نایب رییس این فدراسیون می‌داند، افزود: وزارت ورزش خوشبختانه در این قضیه بسیار اخلاق‌مدارانه رفتار کرد و وزیر ورزش ثابت کرد مهم‌ترین هدفش حفظ شان قهرمانان ایران است. دیروز (شنبه) نیز مسئولان وزارت ورزش به من اعلام کردند که همچنان نایب رییس فدراسیون جودو هستم و باید به کار خود در این فدراسیون ادامه دهم. من نیز به دنبال این موضوع دیروز در فدراسیون جودو حاضر شدم و کارهایم را انجام دادم. میراسماعیلی با بیان اینکه هدفش بازگشت آرامش به جودو است گفت: خودم نیز در این راه به طور قطع همکاری خواهم کرد و در اولین فرصت جلسه‌ای را ترتیب خواهیم داد تا مشکلات پیش روی جودوی ایران را برطرف کنیم تا آرامش بار دیگر به این رشته ورزشی بازگردد.

وی در پاسخ به این سوال که آیا هنگام مراجعه به فدراسیون با هدایت‌پور که به تاژگی سمت نایب ریسی فدراسیون را بر عهده گرفته برخوردی داشته یا خیر و اینکه اگر او پشت میزش نشسته بود، چه کاری انجام می‌داد گفت: هدایت‌پور از دوستان من است و اگر هم او آنجا حضور داشت روی او را می‌بوسیدم. همین‌ال‌هم اگر نیت‌شان این باشد که او نایب رییس فدراسیون شود، این پست را دو دستی تقدیمش می‌کنم اما مرجع قانونی در این باره وزارت ورزش است و آن‌ها به من اعلام کردند که به فعالیت خود در فدراسیون جودو مانند سابق ادامه دهم. میراسماعیلی در ادامه به حاشیه‌های به وجودآمده در جریان میزبانی لرسران از مسابقه‌های جهانی کوراش اشاره کرد و گفت: ما مسابقه‌های بزرگی را در خرم‌آباد با کمک تمامی مسئولان استانی و مردم مهمان‌نواز لرستان برگزار کردیم و بهترین امکانات را در اختیار مهمانان داخلی و خارجی گذاشتیم. متأسفانه اتفاقی که در جریان این مسابقه‌ها افتاد بسیار بزرگمنامی شد. این اتفاق از دید مردم مهمان‌نواز لرستان محکوم و یک شوک بزرگ برای همه ما بود و باعث شد زحمات مردم و مسئولان این استان تحت‌الشعاع قرار گیرد و نادیده گرفته شود. شاید این اتفاقات در کشور به کرات انجام شود اما در اینجا خیلی بزرگمنامی شد و در نهایت این اتفاق با واکنش عجولانه و تحریم ظالمانه فدراسیون جهانی همراه شد، در حالی که ما فقط بالغ بر ۴۰ هزار دلار هزینه بلیت برای مسئولان فدراسیون جهانی پرداخت کردیم، اما آن‌ها به این صورت زحمات ما را نادیده گرفتند و این در حالی است که اگر قرار باشد حکمی صادر شود، باید کمیته انضباطی تشکیل شود و فرد را بخواهند تا از خوددفاع کند اما هیچ کدام از این کارها انجام نشد. ما اعتراض خود را به این حکم اعلام کرده‌ایم و امیدوارم از داخل خط‌هایی به فدراسیون جهانی برای صدور این حکم داده نشود چرا که اگر این کار انجام شده باشد یک خیانت بزرگ به مردم لرستان است.

رونالدو جایگزین زلاتان می شود

فوق ستاره در اندیشه ترک برنابئو

بر خواهد آمد. اوایل آبان ماه بود که کریستیانو رونالدو پس از اتمام دیدار تیم های رئال مادرید و پاری سن ژرمن، به سمت سرمربی PSG رفت و با وی بصورت درگوشی چند ثانیه ای صحبت کرد. از آن روز، گمانه زنی های زیادی در مورد آنچه که رونالدو به بلان گفت، شنیده شده است. نشریه لویاریزین چند روز بعد از این اتفاق ادعا کرد که رونالدو به بلان گفته است: « تیم شما خیلی خوب بازی می کند و من علاقه دارم با شما کار کنم.» جالب اینجاست که این نشریه چاپ پاریس، از صحت ادعای خود اطمینان دارد ضمن اینکه خوش و بش گرم رونالدو در تونل ورزشگاه با ناصر الخلیفی، مالک فطری PSG، بر این شایعات قوت بخشیده اند. در مورد پاری سن ژرمن هم باید گفت این باشگاه دی مار یا دوست صمیمی رونالدو را در اختیار دارد و طبق آنچه برخی مطبوعات نوشته اند زلاتان در پایان این فصل از این تیم جدا می شود تا بدین ترتیب همه شرایط آماده حضور رونالدو شود. بیشتر رسانه‌ها در چند ماه گذشته گزارش کردند زلاتان ایبراهیموویچ، قراردادش را با پارسیسی‌ها در پایان فصل جاری تمدید نخواهد کرد. ظاهراً او بازی در لیگ‌های دیگر مثل انگلیس را در سر می‌پرواند. مطابق گزارش روزنامه دیلی میرر، تیم آینده گلزن ۳۴ ساله احتمالاً آرسنال خواهد بود. براساس این گزارش ایبراهیموویچ بعد از بازی در لیگ‌های معتبری همچون اسپانیا، ایتالیا و فرانسه، علاقمند به حضور در لیگ برتر انگلیس است.

پیشنهاد منچستر؟!

سرمربی منچستریونایتد تایید کرد که می‌خواهد کریستیانو رونالدو را به اولد ترافورد بازگرداند. به گزارش یورو اسپورت، اظهارات لوتیس فان خال که در پاسخ به سوالی در مورد نقل و انتقالات آینده باشگاه بیان شد، بازتاب گسترده ای در روزنامه های انگلیس داشته است. فان خال گفت: او بازیکن سریع و گلزن است. فکر نمی‌کنم مربی در جهان باشد که علاقه مند جذب او نباشد. وی در پاسخ به این سوال که آیا مشتاق جذب فوق ستاره پرتغالی رئال مادرید است، گفت: نگاه ما به همه بازیکنان است نه فقط رونالدو. اما این بازیکنان دست نیافتنی هستند. در مورد رونالدو بگذارید صبر کنیم و امیدوار باشیم. رونالدو در سال ۲۰۰۹ با رکورد قرارداد ۸۰ میلیون پوند در آن زمان، از منچستر یونایتد به رئال مادرید منتقل شد. او رکورددار گلزنی در رئال مادرید شده است. رونالدو در ماه فوریه ۳۱ ساله می‌شود. او با یونایتد سه بار قهرمان لیگ برتر انگلیس شد. رونالدو در سال ۲۰۰۳ از اسپورتینگ لیسبون به منچستریونایتد رفت و یکی از موفق ترین شاگردان الکس فرگوسن شد. رونالدو سه بار برنده توپ طلای فیفا شده است. با این اوصاف انتقال او ارزان تمام نخواهد بود.

روزنامه ساندی میال هزینه انتقال این مهاجم پرتغالی را ۶۰ میلیون پوند اعلام کرده است. این مبلغ با در نظر گرفتن دستمزد احتمالی ۲۵۰ هزار تا ۳۰۰ هزار پوندی او با توجه سن او فوق‌العاده است. با آنکه ممکن است در زمان هایی مسمی از نظر مهارت بر رونالدو پیشی گرفته باشد، اما توانایی رونالدو در جذب حامیان مالی و فروش پیراهن باشگاه بی نظیر است. علاوه برآن شرایط جسمی او بیانگر آن است که بسیار بیشتر از بسیاری از بازیکنان می‌تواند در اوج بماند و شاید حتی نسخه دیگر رایان گیگرا اسطوره یونایتد باشد که در دهه چهل‌م زندگی خود هم بازی می‌کرد.

شده بعد از ملاقاتی با رئیس باشگاه، رونالدو تصمیم خود را تغییر می‌دهد و بر ماندن نزد سفیدپوشان تاکید می‌کند. از طرفی دیگر دی مار یا بازیکن آرتزائینی سابق رئال مادرید که اما دوستی خوبی با این بازیکن دارد ماه‌ها قبل در مصاحبه ای سوالی مطرح کرد سوالی که ذهن هواداران رئال مادرید را معطوف خود کرد. وی گفت نمی‌داند رونالدو تا پایان قراردادش در رئال خواهد ماند یا خیر! مساله قابل ذکر بعدی در خصوص جدایی رونالدو از رئال روابط وی و پرز است روابطی که در فصل اخیر شکراب شده است خصوصاً

اینکه وی در خصوص مربیگری

بنیتس به رئیس باشگاه هشدار

داده است.

مقصد: پاری سن ژرمن؟!

رونالدو دستمزد بالایی دارد و تعداد باشگاه‌هایی که می‌توانند خواسته مالی او را برآورده کنند انگشت شمار هستند اما پاری سن ژرمن باشگاهی است که از پس مخارج این فوق ستاره



هر چه به نقل و انتقالات زمستانی فوتبال اروپا نزدیک می‌شویم بازار شایعات گرمتر می‌شود اما ماه‌ها است صحبت از انتقالی بزرگ است. انتقالی که نه در زمستان سال جاری بلکه در تابستان سال آینده به وقوع خواهد پیوست. به نظر می‌رسد این فصل آخرین فصل حضور کریستیانو رونالدو در فوتبال اسپانیا و باشگاه رئال مادرید است.

روود به رئال مادرید

حدود شش سال پیش، منچستر یونایتد با دریافت ۸۰ میلیون پوند (۹۴ میلیون یورو) از باشگاه رئال مادرید، اجازه داد رونالدو به رئال مادرید بپیوندد. این در شرایطی بود که یونایتد در آن زمان، نائب قهرمان اروپا بود و رونالدو نیز نخستین توپ طلای خود را به دست آورده بود. رونالدو در تاریخ ۱ جولای، با باز شدن پنجره نقل و انتقالات، به گران‌ترین بازیکن تاریخ فوتبال تبدیل شد. عنوانی که بعدها توسط گرث بیل تصاحب شد. رونالدو، به علت حضور اسطوره باشگاه، رانول گونزالس، در ابتدا با تغییر شماره خود، عدد ۹ را به تن کرد. اما پس از ترک باشگاه توسط رانول، به شماره همیشگی خود، یعنی عدد ۷ دست پیدا کرد. رونالدو در رئال مادرید، موفق به کسب دو توپ طلا، یک قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا، یک قهرمانی لا لیگا و دو قهرمانی کویا دل ری شده است. همچنین در این مدت، رونالدو سه کشش طلای اروپا را نیز به خود اختصاص داده است. در فصلی رونالدو به رئال مادرید آمد،

این تیم حدوداً ۲۶۰ میلیون یورو خرج آوردن بازیکنانی چون رونالدو، کاکا، ژانی آلونسو، رئال البیول، ازکونیل گاراری، آوارو آربلوا، آوارو نگردو، کریم بنزما، استبان گرانرو و آنتونیو آدان کرد. این تیم، حدوداً مبلغ ۷۰ میلیون یورو را نیز از فروش بازیکنانی چون، وسلی اسنایدر، آرین روبن، هونتلاز و نگردو به دست آورد.

رونالدو آماده ترک رئال

قرار داد رونالدو تا سال ۲۰۱۸ اعتبار دارد اما شواهد و قرائن خبر از جدایی کاپیتان تیم ملی پرتغال از کهکشانی های اسپانیا می‌دهد. طبق آنچه روزنامه ورزشی اسپورت، چاپ اسپانیا مدت ها قبل نوشته گلزن و اعجوبه پرتغالی رئالی‌ها گویا قصد داشته فصل گذشته اقدام به ترک مادرید کند. براساس این گزارش علت چنین تصمیمی انتشار مصاحبه‌یی بحث‌انگیز از سویی فلورینتو پرس، رئیس باشگاه بوده است. مصاحبه‌ایی که در آن عالی‌ترین مقام کهکشانی‌ها عنوان کرده رونالدو برخلاف دوران او جش دیگر حرفیان را دربی‌ل نمی‌زند. بعد از این مصاحبه مهاجم تکنیکی تصمیم می‌گیرد دنبال تیمی جدید بگردد و برای این منظور خورخه مندس، مدیر برنامه‌هایش را مجبور به جست‌وجو در این زمینه می‌کند. در ادامه این گزارش عنوان

خبر آخر

مارکا: بنیتس از کار برکنار شد

روزنامه مارکا اسپانیا اعلام کرد که فلورنتینو پرس تصمیم گرفت که با بنیتس ادامه ندهد و او را رسماً از کار برکنار کرد. به گزارش ایسنا و به نقل از روزنامه مارکا اسپانیا، شکست چهار بر صفر و دور از انتظار رئال مادرید برابر بارسلونا به نظر می‌رسد که فلورنتینو پرس رئیس سابقه کهکشانی‌ها را خشمگین کرده است. هر چند هواداران رئال مادرید خواستار برکناری فلورنتینو پرس هم شدند اما رئیس باشگاه رئال سرمربی تیم را مقصر می‌داند و با اخراج او می‌خواهد فشار را از روی خودش بردارد.

روزنامه مارکا در خبر فوری و اختصاصی اعلام کرد که پرس رئیس باشگاه رئال مادرید تصمیم نهایی خود را گرفته و دیگر به همکاری با بنیتس ادامه نمی‌دهد و خبر اخراج این مربی تا ساعتی دیگر رسانه‌های خواهد شد. روزنامه مارکا نوشت که وضعیت بد رئال مادرید در جدول رده‌بندی و تهدید رونالدو باعث شده پرس چنین تصمیمی را اتخاذ کند.

رونالدو به پرز:

رئال یا جای من است یا بنیتسی

کریستیانو رونالدویکی از ناراضی‌ترین بازیکنان حال حاضر رئال مادرید است و شکست شب گذشته برابر بارسلونا، شرایط را برای او دشوارتر نیز کرده است. به ادعای گائز تادلو اسپورت، رونالدو که به هیچ‌عنوان رابطه ی خوبی با رافا بنیتس، سرمربی رئال ندارد، پس از شکست شب گذشته، در گفتگو با فلورنتینو پرز، رئیس باشگاه، به او اعلام کرده است که رئال مادرید با جای اوست یا جای بنیتس و اگر این مربی اخراج نشود، او بطور جدی به جدایی در انتهای فصل فکر خواهد کرد.

این در حالی است که لوتیس فان خال، سرمربی منچستریونایتد، به تاژگی تایید کرد که این باشگاه به دنبال بازگرداندن CRV به الدترافورد است و این مسئله می‌تواند احتمال جدایی ستاره پرتغالی از رئال را تقویت کند.

بنیتس تنها با رونالدو که با برخی ستارگان بزرگ تیمش چون راموس و خامس نیز ارتباط خوب و حسنه ای ندارد.

تیترو دو

فقط رحمتی در استقلال گل نمی‌زند!

محسوب می‌شود. او در بازی با سپاه جامگان یک گل زیبا با ضربه سر و یک گل در موقعیت تک به تک به ثمر رساند در بازی باگسترش فولاد هم روی یک چرخش استثنایی موفق شد گلی به سبک فن نیستروی به ثمر برساند.

جابر: همه جوهر گل می‌زند

جابر انصاری در ۴ بازی گذشته استقلال ۴ گل زده و ۲ پاس گل داده که البته یک گل و هر دو پاس گلش مربوط به جام

حذفی می‌شود. انصاری که این روزها حسایی مورد حمایت کادرفنی استقلال قرار دارد.

کریمی: گل‌های ۶ امتیازی آقای پدیده

محسن کریمی موفق شده در دوبرد از ۷ پیروزی تیمش نقش کلیدی داشته باشد. کریمی در دو بازی برابر گسترش فولاد و استقلال اهواز ۲ گل ۳ امتیازی زده است.

پروپویجیح: یک تمام کننده قهار

پروپویجیح مهاجم کروات استقلال در بیشتر بازی‌های تیمش به عنوان یار جانشین وارد زمین شده و هنوز نتوانسته انتظارات کادرفنی را برآورده کند. او در بازی با استقلال

خوزستان که از ابتدا در زمین بود، تک گل تساوی تیمش را زد و در بازی با فولاد هم تنها چند دقیقه بعد از ورود به زمین موفق به گلزنی شد.

برزای: موثر و خطرناک



مردی بادستان آهنین

بارسای‌ها شب گذشته سانتیاگو برنابئو را به آتش کشیدند. در دیدار رفت این فصل لالیگا بارسلونا بدون حضور تمام وقت مسی و با درخشش نیمار و سوارس با چهارگل از سد رئال گذشت. اما در کنار درخشش خط حمله بارساف بازی شب گذشته یک ستاره دیگر هم داشت. براوو، دروازه‌بان بارسلونا که با درخشش در دروازه این تیم مانع گلزنی ستاره‌های رئال شد. رئالی‌های علی‌رغم بازی ضعیفشان حداقل مستحق زدن یک گل بودند اما عملکرد عالی براوو در دروازه بارسا مانع گلزنی آنها شد.



در شبی که چشم همه دنیا

به ال کلاسیکو بود شاگردان

یورگن کلوپ هم موفق شدند

با یک نمایش خیره‌کننده

با نتیجه ۴-۱ از سد

منچسترسیتی بگذرد.

از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

پزشک مهربانی که داستان می نوشت



غلامحسین ساعدی، ۲۴دی ماه ۱۳۱۴ در تبریز به دنیا آمد. سال ۱۳۳۰ هم‌زمان با نهضت ملی فعالیت سیاسی خود را آغاز کرد. بعد از کودتای ۲۸ مرداد چند ماهی در زندان به سر برد. سال ۱۳۳۴ وارد دانشکده پزشکی تبریز شد و سال بعد همکاری خود را با مجله سخن آغاز کرد. در این سال داستان مرغ انجیر و پیگمالیون را منتشر کرد. در سال ۱۳۳۶ داستان خانه‌های شهری و نمایشنامه لیلاج‌ها را منتشر کرد. تا زمان فارغ التحصیلی نمایشنامه‌های سایه‌های شبانه، کار بافک‌ها در سنگر و سفر مرد خسته را به چاپ رساند. سال ۱۳۴۱ مطبی شبانه‌روزی افتتاح کرد و در آنجا به مداوای بیماران به صورت رایگان مشغول شد. در همین دوره همکاری با کتاب هفته آغاز کرد. دوستی او با احمد شاملو و جلال آل احمد حاصل این دوره بود. در سال‌های بعد هشت داستان پیوسته عزاداران بیل، نمایشنامه‌های چوب‌بندست‌های ورزبل، داستان بلند مقتل، مجموعه داستان واهمه‌های بی‌نام و نشان، و نمایشنامه آبی بی کلاه آبی با کلاه را منتشر کرد. سال ۱۳۴۶ به همراه جلال آل احمد، رضا برهانی و سیروس طاهباز برای رفغ سانسور از اهل قلم و مطبوعات با دولت وقت به مذاکره نشست. به دنبال این اقدام هسته اصلی کانون نویسندگان شکل گرفت. یکی از آثار شناخته‌شده او فیلمنامه گاو است که در یوش مهرجویی بر اساس آن فیلمی سینمایی ساخته است. سال ۱۳۵۳ ساواک او را دستگیر کرد و یک سال در سلول انفرادی شکنجه شد. به گفته دوستان نزدیکش او پس از آزادی از زندان هرگز به حالت سابق برنگشت. غلامحسین ساعدی دوم آذر ماه ۱۳۶۴ در پاریس درگذشت.

خودزنی / محیط زیست

حکایت تکراری ما و شکار چیان غیر مجاز

شما خبری را که در ادامه می‌آید بخوانید و خودتان قضاوت کنید. اینکه اخبار مربوط به تخلفات شکارچیان حیات وحش ایران ثبت شود، به خودی خود خوب است، اما تکرار این خبرها و شباهت عجیبشان به هم این پرسش را ایجاد می‌کند که انتشار این اخبار چه ارزشی دارد؟ اگر قرار باشد شکار چیان، بی‌وقفه به کارشان ادامه بدهند و خبرنگاران اخبار مربوط به تخلفات آنها را بی‌وقفه منتشر کنند و مسئولان به روش سابق به جریمه نقدی و زندان‌های قابل خریداری در باره این افراد اکتفا کنند، هیچ تغییری در شرایط فعلی ایجاد نخواهد شد. به گمان ما در مورد شکار غیر مجاز و کشتار بی‌رویه حیوانات بی‌پناه این مرزوبوم گرفتار دور باطل شده‌ایم. عرض کردم؛ شما خبر را بخوانید و خودتان قضاوت کنید:

پایگاه خبری دیده‌بان محیط زیست و حیات وحش ایران نوشت : به دنبال کسب اطلاعاتی مبنی بر انجام فعالیت‌های مجرمانه یک شکارچی متخلف، نیروهای یگان محیط زیست شهرستان جغتای به بررسی این موضوع پرداختند. رئیس اداره محیط زیست جغتای در این باره گفت: محیط‌بانان در جریان تحقیقات خود یک شکارچی متخلف ساکن روستای مزینان در شهرستان داورزن را شناسایی نموده و پس از هماهنگی با دادستان و اخذ نیابت قضایی راهی روستای مذکور شدند. حسین اصلاحي اظهار داشت: ماموران به صورت ناگهانی وارد منزل مظنون شده‌و به تفتیش این مکان پرداختند. در بازرسی از این خانه اجزای بدن یازده پستاندار وحشی شامل پنج نیم‌تنه کوچ وحشی، یک جفت شاخ کل وحشی، یک نیم‌تنه آهو، یک کله کامل و فک و زبان دو کل وحشی بیخ‌زده، فک و زبان بیخ‌زده یک کوچ وحشی و فک و زبان بیخ‌زده یک آهو کشف شد. همچنین یک قبضه اسلحه شکاری تک‌لول غیر مجاز، ۲۱ عدد فشنگ کالیبر ۱۲ و پنج عدد فشنگ گلوله‌زنی نیز از منزل این متخلف کشف و ضبط شد. متهم این پرونده پس از تنظیم صورت‌جلسه و تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد. بر اساس نرخ جدیدبهای جانوران وحشی به لحاظ مطالبه ضرر و زیان وارده به محیط زیست، جریمه قابل پرداخت از بابت صید و شکار غیر مجاز هر یک آهو، کوچ و کل وحشی معادل یکصد میلیون ریال تعیین شده است. بنا براین متهمان می‌بایست مبلغ یک میلیارد و یکصد میلیون ریال (۱۱۰ میلیون تومان) بابت ضرر و زیان وارده آمده به محیط زیست را به حساب دولت واریز کنند. همچنین متهم در دادگاه به جرم شکار غیر مجاز جانوران وحشی حمایتشده محاکمه می‌شود و بر اساس ماده ۱۲ قانون شکار و صید به حبس از سه ماه تا سه سال و یا جزای نقدی از یک میلیون و پانصد هزار ریال تا هجده میلیون ریال محکوم خواهد شد. بر اساس بند الف ماده ۶ قانون «مجازات قاچاق اسلحه و مهمات و دارندگان سلاح و مهمات غیر مجاز» مصوب ۱۳۹۰/۶/۷، هر کس به طور غیر مجاز سلاح شکاری و یا مهمات آن را خریداری، نگهداری یا حمل کند به حبس از ۹۱ روز تا شش ماه و یا جزای نقدی تا سقف بیست میلیون ریال محکوم خواهد شد. همچنین بر اساس ماده ۱۸ قانون فوق‌الذکر، کلیه سلاح، مهمات، اقلام و مواد کشف‌شده موضوع این قانون به موجب حکم دادگاه به نفع دولت (وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح) ضبط می‌شود.



فارسی را پاس بداریم

گسترش زبان فارسی در جهان رابطه مستقیمی با اقتدار ملی دارد

رئیس بنیاد سعدی ضمن تشریح فعالیت‌های این بنیاد در دوسال و نیم گذشته، به نمایندگان ۲۶ موسسه فعال در گسترش زبان فارسی در جهان، گفت: گسترش زبان فارسی رابطه مستقیمی با اقتدار ملی ما دارد. دومین گردهمایی موسسه‌های فعال در آموزش زبان فارسی در جهان صبح روز اول آذر با حضور نمایندگان ۲۶ نهاد داخلی و خارجی در این زمینه و به میزبانی بنیاد سعدی در تهران برگزار شد.

غلامعلی حداد عادل رئیس بنیاد سعدی در آغاز این گردهمایی با بیان اینکه کشورهای جهان برای گسترش زبان خودشان فراتر از مرزهای جغرافیایی، تلاش گسترده‌ای می‌کنند گفت: مسلم است که گسترش زبان هر کشور در خارج از آن کشور، رابطه‌ای مستقیم و معنادار با اقتدار ملی آن کشور دارد.

وی افزود: زبان فارسی به دلایل گوناگون همواره مطلوب غیر ایرانیان بوده است. در دهه‌های گذشته تلاش‌های زیادی برای آموزش و گسترش زبان فارسی در خارج از کشور انجام شده

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

جایی که ماه نیست

رمان برگزیده جایزه کاستا ۲۰۱۵ منتشر شد

رمان «جایی که ماه نیست» برنده جایزه کاستا و نوشته نیتان فایلر است که در آمریکا با نام «شوک سقوط» منتشر شده است. این کتاب به تازگی با ترجمه محمد حکمت و با پرداخت حقوق قانونی کتاب به این نویسنده انگلیسی از سوی نشر نون منتشر شده است. در «جایی که ماه نیست» متیو هومز و برادر بزرگ‌ترش در میانه یک سفر تفریحی نیمه‌شب دزدکی بیرون می‌روند اما تنها متیو به خانه بازمی‌گردد. ۱۰ سال بعد، متیو برای مخاطب رمان تعریف می‌کند که راهی پیدا کرده تا برادرش را برگرداند. در این رمان آنچه به صورت داستان پسری گم‌شده آغاز می‌شود رفته‌رفته تبدیل می‌شود به داستان مرد شجاعی که مشتاقانه می‌کوشد بفهمد آن شب و در سال‌های بعدش چه بر سر خود و خانواده‌اش آمده است.

این رمان بدون هراس از نگاه به کنج تار یک دل مخاطبانش، قدرتی را نشان می‌دهد که ریشه در پایداری و عشق دارد. از سوی دیگر این رمان با شیوه‌ای بسیار خواندنی و با استفاده از فرم‌های متنوع نوشته شده است و به همین دلیل تاکنون به بیش از ۲۰ زبان ترجمه شده است. نیتان فایلر برای این کتاب علاوه بر جایزه کتاب سال کاستا، عنوان بهترین نویسنده اثر داستانی انگلیس را در سال ۲۰۱۵ کسب کرده است. جایزه کتاب «کاستا» یکی از معتبرترین و مشهورترین جایزه‌های ادبی در انگلستان است که کتاب‌ها و نویسندگان مطرح در انگلستان و ایرلند بر اساس این جایزه شناخته می‌شوند و برای تجلیل از قدرت لذت‌بخشی کتاب اهدا می‌شود.

محمد حکمت مترجم این کتاب متولد ۱۳۶۰ تهران است و این کتاب را از روی نسخه انگلیسی آن ترجمه کرده است.

در بخشی از رمان «جایی که ماه نیست» می‌خوانیم:
«راستش باید بگویم آدم خوبی نیستم. گاهی سعی می‌کنم باشم، ولی اغلب نیستم. برای همین وقتی نوبتم شد که چشم‌هایم را ببوشانم و تا

گردش روزگار برعکس است



هیچ برنامه‌ای برای ساماندهی کار تن خواب‌ها و معتادان محله هرندی وجود ندارد.

با کاروان حله / اخبار هنر

«دوران عاشقی» در ونکوور کانادا



فیلم سینمایی «دوران عاشقی» به کارگردانی علیرضا رئیسیان ۱۳ دسامبر در سالن سننتیال تیاتر ونکوور کانادا به نمایش گذاشته می‌شود و بعد از نمایش فیلم عوامل این فیلم سینمایی از طریق اسکاوپ با مخاطبان گفت‌وگو خواهند کرد. این نمایش بر عهده شرکت آریا پرسیس است که فعالیت خود را در زمینه پخش فیلم‌های ایرانی در کانادا متمرکز کرده است.

این شرکت پیش از این فیلم‌های «تراژدی» و «رخ دیوانه» را در ونکوور به نمایش درآورده بود. در اکران پیشین این شرکت، تمام بلیت‌های «رخ دیوانه» به کارگردانی ابوالحسن داوودی از سه روز قبل به فروش رفت و در جلسه پرسش و پاسخ عوامل «رخ دیوانه» با مخاطبان که از طریق اسکاوپ انجام شد، همایون شهناز کارگردان دلبران تگستان که در سالن حضور داشت با ابوالحسن داوودی به صحبت پرداخت. پژمان هادی مدیر اجرایی شرکت آریا پرسیس در خصوص این نمایش‌هاییان کرد: تلاش شرکت آریا پرسیس بر این است که فیلم‌های خوب و استاندارد سینمای ایران را که در جذب مخاطب ملی موفق بوده‌اند و در عرصه‌های بین‌المللی نیز حضور داشته‌اند در کانادا به نمایش در بیاورد. اکران‌های قبلی به ما نشان داد که تبلیغات صحیح و مناسب باعث می‌شود اکرانی در شأن سینمای ایران صورت بپذیرد. اعتماد مخاطبان جلب شود و بعد از مدت‌ها یک سالن هفتصد نفره نمایش برای یک فیلم ایرانی بر شود. محور داستان فیلم سینمایی «دوران عاشقی» خیانت است. لایلا حاتمی، شهاب حسینی، فرهاد اصلانی، مینا وحید و پرویز پورحسینی از جمله بازیگران این فیلم سینمایی‌اند.

گر در نظر خویش حقیری، مردی
وز بر سر نفس خود امیری، مردی
مردی نبود فتاده رای زدن
گر دست فتاده‌ای بگیري، مردی
(بنا افضل کاشانی، قرن ششم، رباعیات)

سوت‌بان

صد بشمارم، تقلب کردم.

همان جایی ایستادم که هرکس نوبتش می‌شد، باید می‌ایستاد و می‌شمرد. کنار سطل‌های بازیافت، بغل دست مغازهٔ فروش منقل‌های یک‌بار مصرف و میخ‌پدکی چادر و نزدیک آنجا که تکه‌چمن کوچکی است که زیادی رشد کرده و پشت شیر آبی قايم شده است. بماند که یادم نمی‌آید آنجا ایستاده باشم، نه، واقعاً. همیشه جزئیات این چنینی را به یاد نمی‌آوری، مگر نه؟ یادت نمی‌آید آیا کنار سطل‌های بازیافت بوده‌ای یا بالاتر نوی مسیر، نزدیک ردیف دوش‌ها و آیا واقعاً شیر آب آن بالا هست یا نه.

الان نمی‌توانم سروصدای دیوانه‌وار مرغان دریایی را بشنوم یا نمک توی هوار امزه کنم. گرمای خورشید بعدازظهر را که باعث می‌ششد زیر زخم‌بند سفید روی زانویم عرق کند حس نمی‌کنم. یا خارش کرم ضدآفتاب را توی ترک‌های خشکی روی زخم‌هایم. نمی‌توانم

خود را وادار کنم آن حس و حال مهیّم به‌حال خود‌ها شدن را دوباره تجربه کنم و چه فرقی بکند، چه نکنند. واقعاً هم یادم نمی‌آید تصمیم به تقلب گرفته و چشم‌هایم را باز کرده باشم.

تقریباً هم‌بسن من به‌نظر می‌رسید؛ با موهای قرمز و چهره‌ای که با صدها کک‌ومک خال خالی شده بود. دور لبهٔ لباس کرم‌رنگش به خاطر زانوژدن روی زمین، خاکی شده بود و عروسک پارچه‌ای کوچکی با چهرهٔ صورتی لک‌افتاده، موهای پشمی قهوه‌ای و چشم‌هایی از دکمه‌های سیاه‌براق، به سینه‌اش چسبیده بود…»

مستند خانواده کامکار ساخته می‌شود



زندگی و آثار گروه‌موسیقی کامکارها در فیلم مستند ۹۰ دقیقه‌ای به کارگردانی محمدرضا عینی کلید خورده و قرار است روند فعالیت و همکاری این خانواده‌موسیقایی را از ابتدای فعالیت تا امروز بررسی کند. هوشنگ کامکار سرپرست گروه موسیقی کامکارها در باره تولید این مستند، گفت: بارها پیش آمده که افراد و یا گروه‌های فیلم‌سازی بخواهند در باره گروه کامکارها فیلم بسازند و پیشنهادهایی از سوی فیلم‌سازان سرشناس داشته‌ایم.

وی ادامه داد: حتی از شکیه‌ی بی‌بی‌سی به ایران آمدند تا فیلمی در باره گروه کامکارها بسازند اما باتوجه به دغدغه و حساسیت‌های من و سایر اعضای گروه، هیچ‌گاه شرایط ساخت این فیلم فراهم نشد. با این حال تابستان امسال و پس از آشنایی با آقای محمدرضا عینی و رسیدن به تفاهم فکری و درک متقابل در باره شرایط ساخت این فیلم و همچنین با اعتماد به‌توانایی‌های هنری این فیلم‌ساز به این جمع‌بندی رسیدیم که زمان مناسبی برای تولید این فیلم است. سرپرست گروه موسیقی کامکارها یادآور شد: با ساخته شدن این فیلم مخاطبان و علاقه‌مندان به موسیقی کامکارها در جریان تجربه جذاب و منحصر به فرد این گروه برای رسیدن به جایگاهی که در آن قرار دارند، بی‌خواهند برد. محمدرضا عینی کارگردان مستند کامکارها نیز در باره تولید این فیلم متذکر شد: تمام تلاش من بر این است که فیلمی فک‌ر شده و ساختار مند در شأن گروه کامکارها ساخته شود. گفتنی است گروه موسیقی کامکارها سال ۱۳۴۴ به‌عنوان گروهی خانوادگی به‌سرپرستی استاد حسن کامکار با عضویت هوشنگ، بیژن، پشنگ، قشنگ و آرزنگ کامکار تشکیل شد.

حداد عادل اضافه کرد: یکی از کارهای اصلی ما تالیف کتاب‌های متناسب با نیاز فارسی‌آموزان خارجی است؛ مسلمان‌وقتی صحبت از تالیف کتاب می‌شود، منظور یک دوره کتاب نیست بلکه انواع مخاطب با انواع مهارت، نیاز به این کتاب‌ها دارند و لذا باید این کتابها کاملاً مبتنی بر دستاوردهای عملی و آموزش زبان دوم تدوین شوند که در این باب، فعالیتی شروع شده است. رئیس بنیاد سعدی یکی دیگر از برنامه‌های این بنیاد را در بیش از ۲ سال گذشته، تربیت معلم برای آموزش زبان فارسی به فارسی‌آموزان خارجی عنوان کرد و رویکرد فعالیت‌های این بنیاد را همکاری با تمامی موسسات و دستگاه‌هایی دانست که به نحوی در گسترش زبان فارسی در جهان نقش ایفا می‌کنند. او گفت: ما اصلاً فکر رقابت با کسانی را که در این زمینه تلاش می‌کنند، در سر نداریم، از جمله تفاوت‌های گردهمایی موسسات فعال در زمینه گسترش زبان فارسی در جهان با دوره نخست، حضور بعضی از دوستان خارجی در آن است و ما از این بابت خوشحالیم.