

# تابستان



بگذریم، به موقع جواب مخالفت‌ها را می‌دهم

رئیس‌جمهوری با اشاره به مخالفت‌های عده‌ای با متن توافق هسته‌ای، گفت: « پیروزی در مذاکرات افتخار ملت ایران است و آنها که می‌خواهند افتخار ملت ایران را زیر سوال ببرند به نفع چه کسی این کار می‌کنند. » حجت‌الاسلام و المسلمین حسن روحانی در همایش ملی روستا، با بیان اینکه در مذاکرات هسته‌ای کار بسیار عظیمی شده است، عنوان کرد: ... صفحه ۳

محسن رضایی: عربستان از نجات ملت ایران سوء استفاده نکند

## عربستان با دم شیر بازی نکند



## ثبت نام و فروش تمبر طلا و نقره حافظ

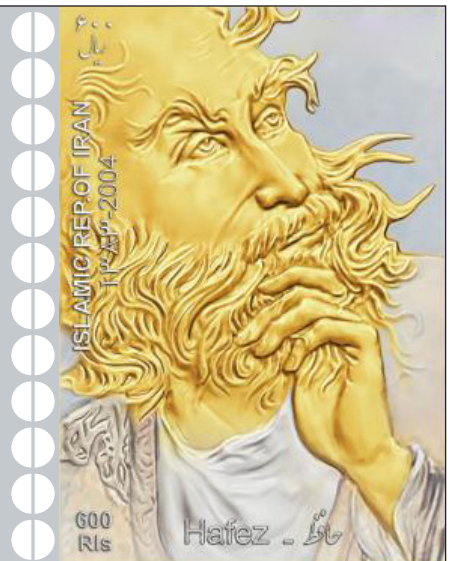
جهت سفارش غیر حضوری با تلفن‌های ذیل تماس بگیرید:

۸۸۳۱۴۴۷۹-۸۸۳۴۳۶۶۱ داخلی ۰۱، ۰۲، ۰۷، ۰۸ و ۱۰۸

شماره موبایل: ۰۹۱۹۶۰۶۰۰۶۲ - ۰۹۱۰۳۹۳۹۱۱۰

<http://tambrineh.com/>

آدرس سایت صنایع دستی پرنیا: [www.niyaco.com](http://www.niyaco.com)



# بایودنت



طعمی ماندگار و بدون شکر  
حاوی زایلنول و محافظ دندان

[www.Biodentco.com](http://www.Biodentco.com)

# سیاسی

## نابناک

### نابناک

### هر کس به سوی ما

### دست‌دراز کند،

### دوست ما نیست

رئیس قوه قضائیه با اشاره به پرونده بابک زنجانی گفت: « در پرونده موسوم به پرونده نفتی دستخوش احساسات طرفین سیاسی نخواهیم بود. برخی به چپ و برخی به راست می کشند اما قوه قضائیه مسیر اعتدال را بر اساس مِر قانون و داده هایی که بر اساس آن می تواند قضاوت کند. تدبیر و رسیدگی می کند.»

آیت‌الله صادق آملی‌لاریجانی با بیان اینکه با جدیت پیگیر این موضوع هستیم، تصریح کرد: « پرونده های کلان اقتصادی در دستگاه قضایی مطرح است و ما در طول این سال‌ها پرونده های مختلفی در این موضوعات داشته ایمم و قوه قضائیه نشان داد با فساد چه در بعد اقتصادی و چه در بعد امنیتی برخورد قاطع می کند.»

وی در خصوص حادثه منا اظهار داشت: « فریضه حج تعطیل بردار نیست؛ چرا که بنای این فریضه بر حضور و اجتماع مردم است؛ بنابراین باید برای نحوه مدیریت آن چاره‌ای اندیشیده شود. در این حادثه با رفتار ناشایست سعودی ها به ویژه نسبت به مجروحان و همچنین با بی توجهی آنها به اصل بروز حادثه مواجه بودیم و پس از آن نیز سعودی ها با اطلاع رسانی های غلط و غیرشفاف ظاهرا قصد گمراهی افکار عمومی را داشتند.»

به دیپلماسی توصیه می‌کنم متناسب رفتار کند رئیس دستگاه قضا با اشاره به طرحی که اخیرا در مجلس آمریکا به تصویب رسیده است، خاطرنشان کرد: « غرامت را ما باید از آمریکایی ها بخواهیم نه آنها از ما. در بحث برجام آمریکایی ها رفتار غیرمنطقی از خود نشان داده اند.»

آملی لاریجانی با بیان اینکه نمی‌توان با دشمن دوستی کرد، گفت: « به دولتمردان و مسئولان به ویژه مسئولان دیپلماسی توصیه می‌کنم متناسب با رفتار آمریکایی ها رفتار کنند. این قرارداد، قرارداد با دشمن است و با یک قرارداد، دشمن از ناحیه دشمن بودن بیرون نمی‌رود، خصوصأ دشمنی که چنین سابقه ای دارد و مدعی هم هست.»

وی ادامه داد: « هر کس که به سوی ما دست‌دراز کند دوست ما که نیست؛ باید حواسمان به این نکته جمع باشد.

تا زمانی که آمریکایی‌ها رفتارشان همین رفتار است که یک دست‌گرو می‌گذارند و از پشت‌خنجر می‌زنند دوست‌ما نیستند و این چیز روشنی است و مردم کوچه بازار هم این را می‌دانند که آمریکایی‌ها دوست‌ما نیستند. اگر دوست‌ما بودند این همه فشار و تحریم‌های ظالمانه از چه باب است.»

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر اینکه چیزی عوض نشده است، عنوان داشت: « هنوز که هنوز است تحریم‌ها به جای خود است و اینها چیزی نشان نداده‌اند که نشانگر دوستی‌شان باشد. حواس مسئولان کشور جمهوری اسلامی باید جمع باشد و بداند که رفتار آنها باید با رفتار آمریکایی‌ها تنظیم شود و رفتارشان براساس واقعیت باشد و امیدواریم که این نکته را فراموش نکنیم چون قابل تفسیر و توجیه نیست.»

### وزارت اطلاعات عمد یا غیر عمد بودن فاجعه منا را مشخص می‌کند

وزیر اطلاعات با بیان اینکه دولت وزارت اطلاعات را مکلف به پیگیری فاجعه منا کرد، گفت: « وزارت اطلاعات مکلف شد تا مستندات این حادثه را جمع‌آوری کند و بر اساس این مدارک عمد یا غیر عمد بودن این حادثه مشخص شود.»

حجت‌السلام سید محمود علوی با اشاره به ابعاد گسترده این حادثه، خاطرنشان کرد: « وزارت اطلاعات کار خود را در این زمینه شروع کرده است. حادثه منا تنها موضوع جمهوری اسلامی نیست بلکه موضوع مهم جهان اسلام و ۲۲ کشور اسلامی عز‌ادار است که این مهم بیانگر ضرورت حفظ بعد بین‌المللی این حادثه است که ملت ایران با دیگر ملل و کشورهای اسلامی باید این موضوع را پیگیری کنند.»

وی افزود: « حادثه منا ریشه در بی‌کفایتی، بی‌تدبیری و بی‌صلاحیتی دارد که رفتار حاکمان در حجاز در واکنش به حادثه‌منا، به عمق فاجعه افزود و حادثه‌منا راه‌یک جنایت تبدیل کرد زیرا در پی آن اگر حکام آل سعود، همدردی و همکاری با ملت‌های مسلمان، رسیدگی به مصدومان و شناسایی اجساد جانباختگان را در پیش می‌گرفت می‌توانست از عمق این فاجعه و خشم ملت‌های مسلمان بکاهد.»

علوی تصریح کرد: « در آیین حج امسال و در فاجعه‌منا ۲۲ کشور اسلامی از جمله جمهوری اسلامی داغدار شدند.»

# عربستان با دم شیر بازی نکند

### محسن رضایی: عربستان از نجابت ملت ایران سوء استفاده نکند



منطقه سمت و سوی خصومت‌ها را به‌سمت ایران کشانده‌اند، تصریح کرد که این رفتار آن‌ها در حالی است که ایران نگاه ملی‌گرایانه را کنار گذاشته و نگاه قرآنی را سرلوحه کار خود قرار داده است. وی خطاب به دشمنان خاطرنشان کرد: من با صراحت به شما می‌گویم که فکر جنگ جدیدی در منطقه نیاشید و از نجابت و بردباری ما سوءاستفاده نکنید. رضایی خطاب به دولتمردان کشور عربستان تصریح کرد: ما صبر کرده و دنبال جنگ نیستیم ولی شما نیز هوشیار باشید با دم شیر بازی نکنید و به این روند ادامه ندهید چرا که اگر این شیر برگردد معلوم نیست چه اتفاقی برایتان خواهد افتاد. وی با تأکید بر این‌که ایران به هیچ وجه به‌دنیال جنگ نیست و صبر را ادامه می‌دهد خطاب به دولت سعودی گفت که هوشیار باشند، مثل صدام حسین در جنگ با ایران راهی را شروع نکنند که در ادامه آن نه راه‌پس داشته باشند و نه راهی به پیش.

#### آمادگی نیروهای مسلح، تهدیدهای دشمنان را خنثی کرده است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به تأثیر شگرف رهبری و آمادگی نیروهای مسلح در خنثی کردن تهدیدهای پیش‌رو خاطرنشان کرد: در دوران پس از دفاع مقدس سه بار اسرائیلی‌ها و دو بار آمریکایی‌ها تصمیم به حمله به ایران را گرفتند، اما حضور نیروهای مسلح در صحنه باعث شد از تصمیمات خود صرف‌نظر کنند. رضایی در ادامه با بیان اینکه آن‌ها با این ناکامی‌ها فن دیگری را آزمایش کردند و با راه انداختن فتنه ۸۸ درصد آزمایش دیگری برآمدند، گفت با این حال خوشبختانه یگان ویژه پرافتخار ما بسیار خوب عمل کرد و نظم و امنیت را در کشور برقرار کرد. وی با اشاره به اینکه او‌باما رئیس‌جمهور آمریکا یک بار پیش از فتنه نامه‌ای را به رهبر انقلاب نوشت، گفت که او متأسفانه پس از فتنه ۸۸ جوگیر شد و پشت‌فتنه‌گران ایستاد و بزرگ‌ترین اشتباه تاریخی خود را رقم زد ولی پس از خنثی شدن این فتنه و شرمند شدن در برابر کشورمان نامه دومی را خطاب به رهبری تقریر کرد ولی رهبری هیچ‌گاه جواب نامه او را نداد. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام تصریح کرد که رهبری در سخنان خود نیز متذکر شدند که ایستادن او‌باما پشت سر فتنه‌گران باعث شد که ایشان پاسخ‌نامه‌وی را ندهد. و از این رو او‌باما بزرگ‌ترین اشتباه تاریخی خود را مرتکب شد. رضایی در پایان خاطرنشان کرد که نیروهای ویژه هرروز آماده‌تر از گذشته در صحنه حضور داشته و برای تأمین امنیت جامعه اسلامی‌مان گام بردارند.

پوست آمریکایی به دست پلیس آمریکا اشاره کرد و گفت: امروز شاهد آن هستیم که جوانان سیاه‌پوست و مظلوم آمریکا به جرم سیاه بودن رنگ پوستشان و جلوی چشم خانواده‌هایشان در حالی که دست خود را به‌نشانه تسلیم بالا بردند توسط پلیس آمریکا به گلوله بسته شده و جان خود را از دست می‌دهند و این اقدام پلیس آمریکا با سیاه‌پوستان با هیچ منطقی سازگار نیست. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام درخصوص مقوله امنیت گفت: امنیت امروز دنیا توسط مدعیان برقراری امنیت در کشورهای مختلف زیر پا گذاشته می‌شود چرا که نگاه امنیتی آن‌ها به موضوع استقرار امنیت اشتباه است. محسن رضایی با بیان اینکه مهم‌ترین موضوع امنیت در جمهوری اسلامی بر اندیشه‌های امام متکی است، گفت بر مبنای این اندیشه تأمین امنیت از یک‌سو با اسلام و قرآن و از یک‌سو با تکیه بر مردم برقرار می‌شود. رضایی تأکید کرد که ما معتقدیم اساس امنیت اجتماعی در هر جامعه‌ای کنار هم قرار گرفتن مردم و دین است چرا که این دو هزینه تأمین امنیت را کاهش می‌دهند. وی همچنین با اشاره به تجارب گسترده ایران در تأمین امنیت پس از انقلاب اسلامی، گفت که از اوایل انقلاب تا امروز ما حوادث عظیمی همچون شورش، ترور، کودتا و… را پشت‌سر گذاشتیم و این حوادث باعث شده است تا تجربه و دانش عظیمی در موضوع تأمین امنیت پیدا کنیم.

#### عربستان به‌جای وحدت مسلمین پرچم تفرقه را بالا برده است

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با انتقاد از برخی کشورهای مسلمان و خصومت آن‌ها با کشور ایران اظهار تأسف کرد: برخی از کشورهای مسلمان منطقه برادری اسلامی را زیر پا گذاشته‌اند و خود را رقبای ما در منطقه می‌دانند. رضایی از عملکرد دولت عربستان سعودی انتقاد کرد و گفت که خادمین حرمین شریفین به‌جای پرچمداری وحدت مسلمین امروز پرچم تفرقه مذهبی را در جهان اسلام بالا برده‌اند و به‌جای آنکه پرچمدار عزت مسلمین باشند، تبدیل به عمال اسرائیل و آمریکا شده‌اند و با پول نفت و جان جوانان خود هزینه حمله به یمن را می‌پردازند.

#### ما به دنبال جنگ نیستیم، ولی عربستان با دم شیر بازی نکند

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر اینکه برخی از کشورهای

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در مراسم رژه یگان‌های ویژه نیروی انتظامی که صبح امروز در ستاد فرماندهی یگان‌های ویژه ناجا برگزار شد، به حکام سعودی هشدار داد. سرلشکر محسن رضایی در این سخنان با تأکید بر اینکه ایران به‌دنیال جنگ نیست، خطاب به دولت سعودی تصریح کرد که با سوءاستفاده از نجابت و بردباری ایرانی‌ها با دم شیر بازی نکنند. رضایی همچنین عملکرد عربستان را در منطقه و به ویژه یمن تفرقه‌افکن خواند و از آن انتقاد کرد.

#### تأمین امنیت مراسمی با زمان و مکان مشخص بسیار راحت است

سرلشکر محسن رضایی در سخنانش با اشاره به اینکه امسال شاهد آن بودیم که هزاران زائر حرمین شریفین از ۵۰ کشور دنیا در مراسم منا جان خود را از دست دادند، گفت این در حالی است که بیش از صد سال است که مراسم روز عرفه در موعد مقرر و مکانی مشخص برگزار می‌شود و تأمین امنیت مراسمی با زمان و مکان مشخص بسیار راحت است. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با تأکید بر ناتوانی آل سعود در تأمین امنیت حجاج، برقراری امنیت در ایران را با امنیت در این کشور مقایسه کرد و گفت: در کشور ما ۷ ماه فتنه‌ای جاری شد که تمام دنیا پشت سر فتنه‌گران ایستادند و با خراب کردن و به آش کشیدن جامعه قصد خدشه‌دار کردن امنیت جامعه را داشتند، ولی حضور مقتدرانه یگان‌های ویژه و نیروهای مردمی و بسیج اجازه نداد تا کشته‌شدگان این فتنه از چند نفر تجاوز کنند ولی در مراسم مقدس منا که از ۵۰ کشور جهان اسلام در آن حاضر بودند هزاران نفر جان باختند. رضایی در ادامه به ناتوانی آمریکا در تأمین امنیت افغانستان و عراق اشاره کرد و گفت: بیش از یک سال است که آمریکا به‌قول خود انتلافی را علیه تروریست‌های تکفیری ایجاد کرده، ولی آیا اقدامات‌شان نتیجه‌ای داشته است؟ آیا حضور ۱۰ ساله آمریکا در عراق و بمباران مراسم عروسی تجمعات مردمی توسط هواییما‌های بدون سرنشین، امنیت این کشور را تأمین کرده است؟

#### امروز امنیت به دست مدعیان برقراری امنیت زیر پا گذاشته می‌شود

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام با بیان اینکه متأسفانه امروز بسیاری از پلیس‌های دنیا، خود عامل ناامنی هستند، به کشته شدن جوانان سیاه

واکنش روز

### تصمیم مجلس غیر کارشناسانه بود



سه‌سال پیش بود که مجلس شورای اسلامی در طرحی پیشنهادی، افزایش تعداد اعضای شورای شهر در کلان‌شهرها را تصویب کرد. طرحی که موافقان و مخالفان زیادی داشت. برخی آن را لازمه اداره بهتر شهرهای دانستند و برخی دیگر چنین امری را بار مالی اضافه بر دوش شهرداری‌ها می‌خواندند. به‌هر ترتیب با تصویب طرح اعضای شورای شهر تهران از ۱۵ به ۳۱ نفر عضو اصلی و ۱۲ عضو علی‌البدل افزایش یافتند. اما امروز و با گذشت سه‌سال از این مصوبه، این قانون تغییر کرد و اعضای شورای شهر تهران از ۳۱ نفر به ۲۱ نفر کاهش یافتند. امری که باز هم واکنش‌های بسیاری را برانگیخت، به‌ویژه اینکه اعضای شورای شهر می‌گویند نمایندگان مجلس پیش‌تر موضوع را با آن‌ها در میان گذاشته بودند و به

چمران رئیس شورای شهر، هیچ‌یک از اعضای شورا از چنین مسئله‌ای مطلع نبوده‌اند، وگرنه پیش از رای‌گیری به آن واکنش نشان می‌دادند. کاهش اعضا باعث سیاسی‌شدن شورای شهر می‌شود علی‌صابری، عضو کمیسیون حقوقی و نظارت شورای شهر تهران با بیان اینکه تمامی اعضای شورای شهر مخالف این تصمیم هستند، تأکید کرد: «این تصمیم نشان می‌دهد که تصمیم‌پیش از این نمایندگان درخصوص افزایش تعداد اعضای شورای شهر بی‌منطق بوده‌و در شان مجلس نیست که تصمیمات نمایندگان قبل از خود را زیر پا گذارند». صابری با بیان اینکه این تصمیم مجلس خام و غیرکارشناسانه بوده‌است، تصریح کرد که این امر باعث سیاسی شدن شورای شهر می‌شود. مجتبی شاکری رییس کمیسیون نامگذاری شورای شهر و علی دوستی عضو کمیسیون حمل و نقل شورای شهر تهران نیز با انتقاد از این تصمیم نمایندگان مجلس با بیان اینکه این تصمیم مجلس غیرکارشناسی بوده است گفتند که در حال حاضر با وجود ۳۱ عضو وفالیت در شش کمیسیون تخصصی هنوز هم موضوعات مربوط به تهران به درستی رسیدگی نمی‌شود.



سعیدمرتضوی، رئیس سابق سازمان تأمین اجتماعی بعد از اتمام جلسات دادگاهش و حکم بدوی، در سکوت خبری به‌سر می‌برد. حالا وکیل مدافع جمعی از کارگران در پرونده تأمین اجتماعی از صدور کیفرخواست دادستانی تهران در بخش دوم این پرونده و ارسال آن به دادگاه خبر داده‌است. مصطفی ترک‌همدانی در خصوص این اقدام گفت: «این پرونده با عناوین متعدد اتهامی و مشتمل بر ۱۸ جلد، پس از رسیدگی در شعبه ۱۵ دادرسی کارکنان دولت و صدور کیفرخواست، به شعبه ۵۷-۱۰ دادگاه کارکنان دولت ارسال شده است.» وی با بیان اینکه این شکایت در راستای پرونده قبلی است، اظهار کرد: « این بخش از پرونده شامل ادامه شکایت سازمان تأمین اجتماعی، عباس پالیزدار و برخی شکات خصوصی است. اجازه مطالعه پرونده را از رئیس دادگاه اخذ کردیم اما هنوز تعیین وقت نشده است.» ترک‌همدانی عنوان کرد: «طبق ماده ۵۷۰ قانون جدید آیین دادرسی کیفری محاکمه قضات و کارمندان به دادگاه خبر داده‌است.» سعیدمرتضوی که بر خلاف بابک زنجانی، جلسات دادگاهش با فاصله زمانی طولانی تشکیل می‌شد، سرانجام بعد از ۷ جلسه دادگاه در انتظار حکم نشست. قاضی کشکولی رئیس شعبه نهم دادگاه کیفری در نهایت مرتضوی را در ارتباط با شکایت اولیای دم مرحوم روح‌الامینی به اتهام معاونت در قتل عمدی و آن بخش از حکم پرونده قضات کهریزک که نقض شده بود، تبرئه کرد. همچنین دادگاه در ارتباط با پرونده تأمین اجتماعی، مرتضوی را به یک سال حبس که شش ماه آن تعلیقی است و رد مال به مبلغ ۴۶ میلیون تومان محکوم کرد. اما اولیای دم مرحوم روح‌المینی در واکنش به حکم تبرئه مرتضوی در خصوص پرونده کهریزک سکوت کردند و به حکم صادره شکایت کردند. وکیل آن‌ها در این باره گفته بود: «با توجه به اینکه رای صادره قطعی نیست، تا آخر این پرونده را در مراجع تجدیدنظر و دیوانعالی کشور پیگیری خواهند کرد.»

## خبرنامه

## تابناک

پادداشت

### عده ای در مجلس به فکر عرض اندام هستند

ایران کشور بسیار بزرگ و مهم در منطقه است و تا کنون به واسطه اداره صحیحی که در کشور وجود داشته به خوبی توانسته از عهده مشکلات فائق آید، برای



عباس رجایی

ادامه این روند هم طبیعی است که مراکز تصمیم گیری مهم از جمله مجلس نقش فاعلت‌تر و موثر تر داشته باشد.

درباره برجام هم باید شرایط را درست بسنجیم و اجازه ندهیم توب را به زمین ما بیندازند، اکنون زمان فرصت سوزی نیست و ما نباید بهانه به دست دیگران دهیم تا ما نیز مانند کشورهای اطراف درگیر تاخت و تاز شویم، موقعی بود که آمریکایی ها تبلیغات زیادی علیه ما انجام دادند اما در عمل چیز دیگری را از آنها دیدیم.

در واقع آمریکاییها با این کار نشان دادند که با اینکه اختلافات زیادی بر سر برجام با یکدیگر دارند اما می توانند برای منافع ملی با یکدیگر متحد شوند.

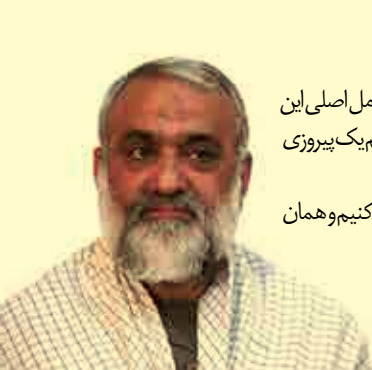
در ایران نیز تقریبا این اتحاد وجود دارد، البته برجام در مجلس ایران قرار نبود رای گیری شود اما بعد به این نتیجه رسیدیم که اگر قرار است ما درباره برجام نظر دهیم چه بهتر که یک نظر واحد و منسجمی داشته باشیم و به همین دلیل طرح دو فوریت را تقدیم کردیم.

قبل از آن نیز در دو فراکسیون بزرگ مجلس در باره آن بحث شد و ایرادات طرح و پیشنهاداتی نیز در نظر گرفته شد، و قرار شد در باره آن در صحن تصمیم گیری شود، اما به هر حال همیشه عده ای هستند که مخالفند، و توجهی هم به عواقب کار ندارند و تنها موضع آنها موضع مخالفت است.

صحبت هایی که می کنند جالب است، ۲۲ ماه مذاکره برای برجام صورت گرفته اسست و حدود دو ماه هم کمیسیون ویژه درگیر این مساله است، آتوق آقایان یک بند نوشته اند که برجام باید برگرددو اصلاح شود سپس به مجلس بیاید.

این صحبت ها نه عقلانی است، نه حقوقی است و نه منطقی، ما می خواهیم کشور را مدیریت کنیم، ما نیز اعتقاد داریم که تحقیق و توسعه باید در کشور رشد داشته باشد و کسی نمی تواند و نمی خواهد جلو علم را بگیرد و اینها مشکلات اصلی کشور است نه صحبت‌های غیر عقلانی.

به نظر می رسد رفتار های این افراد در مجلس به هیچ عنوان منطقی نبود و تنها دوست دارند یک عرض اندامی در مجلس داشته باشندو خودی نشان دهند و بگویند که ما نیز هستیم و مخالفت های خودشان را نشان دهند اما دیگر این نوع رفتارها نمی تواند در روند تصمیم گیری ها موثر باشد.



رییس سازمان بسیج مستضعفین با اشاره به فاجعه‌ناگفت: «وقتی صحبت‌های زائران خانه‌خندارامی شنویم مطمئن می‌شویم که حادثه‌ناتمدلی بوده‌و راه‌را بر زائران خانه‌خدا بسته‌اند که ریشه‌و عامل اصلی این جنایت‌نیز امریکااست.»
سرتیپ‌سبجی سردار محمدرضانقدی افزود: «همان‌طور که در اواخر دوران رژیم‌محموس پهلوی نیز جنایت‌های بزرگی در شهرهای مختلف کشور شدو این جنایات‌علایم‌یک‌پیروزی وی‌با بیان اینکه‌همه‌بدیختی‌های‌مسلمین‌از امریکااست‌اظهار داشت: «ما‌باید‌در مورد‌حوادث‌بصیرت‌داشته‌و به‌عامل اصلی‌جنایات‌توجه‌داشته‌باشیم‌و نباید‌فقط‌به‌عامل انجام‌دهنده‌آن‌برخورد کنیم‌و همان‌طور که‌در زمان‌دفاع‌مقدس نیز‌عامل اصلی‌حمله‌به‌ایران، امریکا‌بود: امروز نیز‌ریشه‌و عامل اصلی‌فاجعه‌"منا" امریکا‌ست.»

سردار نقدی اضافه کرد: «آمریکادر حوادث‌مختلف‌مثل تجاوزز عراق‌به‌ایران، فعالیت‌های گروهک‌های‌مختلف‌تروریستی‌مثل القاعده، تکفیری‌ها و داعش‌و… حمایت‌خودرا از تروریست‌نشان داده‌و امریکادر تمام‌کشورهای‌دنیا‌به‌دنبال‌توطئه‌است.»

#### شاید برجام غیر قابل اجرا باشد



معاون ستاد کل نیروهای مسلح گفت: « هر جای برجام که قدرت دفاعی کشور را تحت تأثیر قرار دهد، غیر قابل اجرا خواهد بود. این را، هم به داخلی‌ها و هم به بیگانگان می‌گویم.»
سردار سید مسعود جزایری ادامه داد: « خواب پریشان دشمنان

انقلاب اسلامی در زمینه تضعیف توان دفاعی جمهوری اسلامی ایران محقق نخواهد شد و خوشبختانه کمترین تردیدی در افزایش توانمندی‌ها و مهارت‌های نیروهای مسلح وجود ندارد. بعد از برجام برنامه های روشنی داریم.»
وی خاطرنشان کرد: « جمهوری اسلامی ایران و مقاومت منطقه به دفعات و با صراحت توسط دولت شورر آمریکا و رژیم غیرقانونی و شیطانی صهیونیستی مورد تهدید نظامی قرار گرفته است، لذا در راستای تأمین امنیت ملی خود و دوستان‌مان باید بر قدرت نظامی خود بیافزاییم.»

#### ربودن رکن آبادی رانمی توان رد کرد



حسن قشقاوی معاون کنسولی وزارت امور خارجه درخصوص احتمال ربودن رکن آبادی در حادثه‌ناگفت: این مسائل تنها در حد گمانه زنی است، ولی نمی‌توان به صورت قطعی این ادعا را رد یا تأیید کرد. قشقاوی در عین تصریح کرد که به‌شخصه

از نزدیک محل وقوع حادثه‌منا را مشاهده کرده‌ است و به نظر او، شرایط در آن زمان به‌گونه‌ای نبوده که افراد ربوده‌ شوند، چون امکان کشته‌ شدن خود رباینده‌ وجود داشته‌ است. وی اظهار کرد که به‌لحاظ موقعیت مکانی، زمانی و اظهارات افرادی که قبل از مفقودشدن با رکن آبادی بوده‌ اند، احتمالاً ربایش تأیید نمی‌ شود و شاید مفقودشدگان، جزء جان باختگان یا مجروحان باشند، هرچند با گذشت زمان، امید به زنده‌ بودن افراد کمتر می‌ شود.

# بگذریم، به موقع جواب مخالفت‌ها را می‌دهم

### من هم روستازاده‌ام

و قوه الهی در هفته‌های آینده و ماه‌های پیش رو همه دیوارهای غلط تحریم را فرو می‌ریزیم. امروز کشور‌های دنیا با هیات‌های ۵۰ تا ۱۵۰ نفره از کارآفرینان سرمایه‌گذاری و فناوری به ایران می‌آیند، ما امروز نیازمند فناوری هستیم.»

#### بی‌تدبیری عربستان با آن‌همه ثروت غیر قابل قبول است

رئیس شورای عالی امنیت ملی در بخش دیگری از مراسم، به بررسی واقعه‌منا و مرگ حاجیان ایرانی پرداخت و گفت: « واقعه بسیار تأثر انگیز و غم‌آوری بود و حاجیانی که در روز عرفه در سرزمین عرفات بودند و به سرزمین‌منا آمدند با بی‌کفایتی، بی‌تدبیری و عدم برنامه‌ریزی و تصمیم‌های دیگری که باید بررسی شود در شرایط بسیار دردآور جان باختند.»

حسن روحانی ادامه داد: « در خیابان‌های منا دوربین‌های مدار بسته وجود دارد و لحظه به لحظه تمام خیابان‌ها قابل رویت است و حتی می‌توان تصویر و فیلم یک فرد را دید، چطور ممکن است در سرزمینی با این همه امکانات با پول نفت چنین اتفاق بیفتد، در حالی که در روز عید قربان حتی مشخص است چه ساعتی حجاج کدام کشور برای رمی جمرات می‌آیند.»

وی با اشاره به بی‌تدبیری مسئولان عربستان در این حادثه، اظهار داشت: « بی‌تدبیری در آغاز حادثه و ادامه مساله و تشنه ماندن برای ساعت‌های متمادی حجاج در کشوری که این همه ثروت و تجهیزات دارد قابل قبول نیست، من به یاد دارم در سال ۶۳ که به حج مشرف شدم در آسمان عرفات هلی‌کوپترها در پرواز بودند و وضعیت را بررسی می‌کردند و قابل قبول نیست که این حادثه در کشوری با این همه امکانات اتفاق بیفتد.»

رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه دولت به وظایفش واقف است، بیان کرد: « ن‌دای مظلومیت مردم در حضور سران کشورهای جهان در سازمان ملل متحد به گوش جهانیان رسانده شد و وزیر خارجه که یکی از قهرمانان ملی ما در تاریخ

### مخالفت شما که دیگر پلاکاردمی خواهد

مخالف بودید. واقعا فکر نمی‌کنم کسی نداند که جنابعالی در این دو سال که تیم مذاکرانی در حال مذاکره بود چقدر وقت با ارزش نمایندگی خود را به مخالفت با تفاهم ژنو، اجرای تفاهم ژنو و مذاکرات وین اختصاص دادید.»
بعیدی نژاد با بیان اینکه با اشاره صحبت‌های رسایی در سخنرانی هایش، خاطر نشان کرد: « به خدا همه می‌دانند که در همین دوره بعداز پایان مذاکرات چقدر در سخنرانی‌های خودتان در تهران و یا شهرستانها به مخالفت با برجام برخاستید. همه‌والله در جریان این تلاش‌های شما هستند. فکر نکنم بفر نباشد که نداند شما با چه حساسیتی در گفت‌وگوهای کمیسیون برجام شرکت فرمودید و با چه جدیتی تلاش نمودید ضعف‌های برجام را با آقای دکتر عراقچی به بحث بگذارید.»

عضوتیم مذاکره‌کننده هسته‌ای افزود: « حتی یک نفر هم نیست که نداند حتی با پایان گرفتن بحث‌های کمیسیون باز هم از تلاش نایستادید و با شرکت

### فاجعه‌ناتمدلی و زیر سر آمریکا است

رییس سازمان بسیج مستضعفین با اشاره به فاجعه‌ناگفت: «وقتی صحبت‌های زائران خانه‌خندارامی شنویم مطمئن می‌شویم که حادثه‌ناتمدلی بوده‌و راه‌را بر زائران خانه‌خدا بسته‌اند که ریشه‌و عامل اصلی این جنایت‌نیز امریکااست.»
سرتیپ‌سبجی سردار محمدرضانقدی افزود: «همان‌طور که در دنیا پیش می‌آید‌نشانه‌پیروزی دیگر است.»

وی‌با بیان اینکه‌همه‌بدیختی‌های‌مسلمین‌از امریکااست‌اظهار داشت: «ما‌باید‌در مورد‌حوادث‌بصیرت‌داشته‌و به‌عامل اصلی‌جنایات‌توجه‌داشته‌باشیم‌و نباید‌فقط‌به‌عامل انجام‌دهنده‌آن‌برخورد کنیم‌و همان‌طور که‌در زمان‌دفاع‌مقدس نیز‌عامل اصلی‌حمله‌به‌ایران، امریکا‌بود: امروز نیز‌ریشه‌و عامل اصلی‌فاجعه‌"منا" امریکا‌ست.»

سردار نقدی اضافه کرد: «آمریکادر حوادث‌مختلف‌مثل تجاوزز عراق‌به‌ایران، فعالیت‌های گروهک‌های‌مختلف‌تروریستی‌مثل القاعده، تکفیری‌ها و داعش‌و… حمایت‌خودرا از تروریست‌نشان داده‌و امریکادر تمام‌کشورهای‌دنیا‌به‌دنبال‌توطئه‌است.»

#### اصلاح‌طلبان مجلس را تغییر می‌دهند



دبیرکل مجمع نیروهای خط امام گفت: اگر در شرایط فعلی، اصلاح‌طلبان به وحدت مطلوبی دست یابند می‌توانند علی‌رغم فشارها و مشکلات وارده‌سرنوشت مجلس آینده را تغییر دهند. حجت‌الاسلام والمسلمین سید هادی خامنه‌ای با بیان

اینکه تحقق دوم خرداد دستاورد وحدت اصلاحات بود، تأکید کرد که اگر اکنون اصلاح‌طلبان از انتخابات سال ۸۴ درس گرفته باشند و به وحدت مطلوبی دست یابند و همچنین شکافی میان اصلاحات ایجاد نشود؛ علی‌رغم فشارها و مشکلات وارده می‌توانند موفقیت خوبی را به دست آورند و سرنوشت مجلس آینده را تغییر دهند. گفتنی است محمدرضا عارف، رئیس بنیاد امید ایرانیان نیز هفته گذشته گفته بود که خبر‌های خوبی از وحدت اطلاع‌طلبان در راه است.

رئیس جمهوری با اشاره به مخالفت‌های عده‌ای با متن توافق هسته‌ای، گفت: « پیروزی در مذاکرات افتتاح ملت ایران است و آنها که می‌خواهند افتخار ملت ایران را زیر سوال ببرند به نفع چه کسی این کار می‌کنند.»

#### رژیم غاصب‌عصبانی است

حجت‌الاسلام و المسلمین حسن روحانی در همایش ملی روستا، با بیان اینکه در مذاکرات هسته‌ای کار بسیار عظیمی شده است، عنوان کرد: « اگر صد سال اخیر و تاریخ همه کشورهای در حال توسعه را بررسی کنیم، سراغ نخواهیم داشت که شش قدرت دنیا در برابر یک کشور در حال توسعه قرار گرفته باشند، اما جمهوری اسلامی ایران دو سال در مذاکرات پیایی به سندی دست یافت که در نهایت هیچکس نمی‌گوید ایران در این مذاکرات ناموفق بوده است. اگر توانستیم در مذاکرات هسته‌ای به افتخار بزرگ تاریخی برسیم از حضور مردم است؛ البته از برخی حرف‌ها بگذریم که من به موقع جواب می‌دهم.»
وی افزود: « همه دنیا اعتراف دارند ایران به توفیق بزرگی در مذاکرات دست یافته است، پیروزی در مذاکرات افتخار ملت ایران است همانطور که اگر کشاورزان و روستاییان در سال جاری توانستند به بالای هشت میلیون تن تولید گندم برسند، این افتخار متعلق به همه مردم است و اگر ورزشکاران و دانشمندان ما در مسابقات به پیروزی دست پیدا می‌کنند افتخارش برای همه ایران است. من رهبری از رهبران دنیا را در سازمان ملل ندیدم که اعتقاد به موفقیت ایران در مذاکرات نداشته باشد به غیر از یک استثنا و آن هم رژیم غاصب اشغالگر قدس که عصبانی است.»

روحانی با تأکید بر اینکه ما ملتی واحد هستیم، خاطر نشان کرد: « ما به حرکت‌های پرشتابی که در راه پیشرفت و تعالی خود برداشتیم و خواهیم برداشت افتخار می‌کنیم. در شرایط بعد از برجام و بعد از تحریم هستیم، به حول

سایت نگار



۱۵۵آتلاین نوشت: «**رنال‌بسم دولت تدبیر و امید**»

مهمترین موضوع سیاست خارجی ایران پس از برجام را می‌توان در منطقه دانست. مهم‌ترین تغییر میان دولت احمدی‌نژاد و روحانی این است که این دولت بر روی واقع‌گرایی در سیستم بین‌المللی بیشتر تمرکز کرده و از شعار دادن پرهیز کرده‌است.

**خرداد نوشت:** «**پیشینه تاریخی روابط ایران و عربستان سعودی**»

سردی روابط ایران و عربستان پس از بحران سوریه سبب تشدید تنش میان روابط دو کشور شده است. کار به جایی رسیده است که ایران دومین دیپلمات راشد آن کشور را نیز از تهران اخراج کرده است.

**افکارنیوز نوشت:** «**ریبعی در آستانه سه کارته شدن**»

کلی ریبعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تاکنون ۲بار از مجلس کارت زرد گرفت و با توجه به اینکه وی توانست پاسخ قانع‌کننده‌ای به سوال نمایندگان در خصوص تعاونی‌ها و بانک توسعه و تعاون ارائه‌کند، در آستانه گرفتن کارت زرد سوم قرار دارد.

**انتخاب نوشت:** «**مباحث قانونی برای یک دست دادن ساده**»

آیا دخالت هر مقام غیرمرتبط با امور خارجه کشور، امری صحیح و قانونی است؟ با عنایت به این قانون فہم این مطلب بسیار ساده است که مسئولیت اصلی در برقراری و توسعه روابط سیاسی با کشورهای دیگر بر عهده وزارت امور خارجه کشور است.

**دولت بهار نوشت:** «**تکنیک کلاسیک دولت برای ارتجاع گفتمانی**»

دبیل‌ماسی بگویی می‌خواهد کار‌های ناشدنی را شدنی کند. چیزهایی که تا امروز نمی‌شد به جمهوری اسلامی تحمیل کرد را تحمیل کند، تا‌ب‌و‌های بزرگی چون مذاکره و حتی خوش‌ویش با شیطان بزرگ را بشکند و ذلت را با عنوان مجعول «عزت» به خورد ما بدهد.

عکس روز



در حاشیه همایش ملی

روز روستا با حضور

رئیس جمهور

با گذشت پنج روز از آغاز حملات جنگنده‌های روس در سوریه، گمانه‌زنی‌هایی که تا همین یک هفته پیش بر «امکان» افزایش حضور و نفوذ مسکو در سوریه متمرکز بود، اکنون به گستره، اهداف و پیامدهای این حضور و نفوذ معطوف شده است. در این میان و در شرایطی که دولتمردان روس صراحتاً هدف خود را حمایت از ارتش سوریه در مقابل تروریست‌ها اعلام کرده و تأکید دارند که تا زمان دستیابی به اهداف، به عملیات خود ادامه می‌دهند، اخبار گوناگون و بعضاً جالب توجهی از عرصه تحولات مرتبط با این موضوع منتشر می‌شود. از یک سو، خبر می‌رسد که رئیس‌جمهور روسیه از نیروهای ارتش این کشور خواسته سرکرده گروه تروریستی داعش را زنده دستگیر کنند. از سوی دیگر، جنبش اخوان المسلمین سوریه ضمن متهم کردن روس‌ها به اشغالگری، خواستار «جهاد» در مقابل آن‌ها شده است. هم‌زمان با این تحولات، موضع‌گیری‌های بازیگران دولتی و غیردولتی خارجی مرتبط با سوریه نیز ادامه دارد.

در یکی از جدیدترین تحولات مرتبط با حضور روسیه در سوریه، پایگاه خبری «میدل ایست پانوراما» امروز اعلام کرد ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه از نیروهای نظامی این کشور خواسته ابوبکر البغدادی، خلیفه خودخوانده داعش و دیگر سرکرده‌های این گروه تروریستی را زنده دستگیر کنند. منابع آگاه روسی اعلام می‌گویند پوتین از نیروهای نظامی این کشور خواسته در جنگ علیه تروریست‌های داعش، تلاش کنند سرکرده‌های آن‌ها و در صدرشان، ابوبکر البغدادی را زنده دستگیر کنند و اگر نتوانستند این کار را انجام دهند، دستکم اجساد آن‌ها را به مسکو منتقل کنند. به گفته این منابع، هدف روسیه از این کار، نشان دادن ضعف و شکست آمریکا در نابود کردن داعش با حملات هوایی ائتلاف بین‌المللی تحت رهبری خود است که از یک سال پیش آغاز شده است. در همین حال، ایگور کوناشینکوف سخنگوی رسمی وزارت دفاع روسیه اعلام کرده نیروی هوایی این کشور اکنون به طور مستقیم مقر اصلی داعش را در شهر «رقه» سوریه هدف قرار می‌دهد.

### کودتای خاموش شاهزادگان سعودی علیه محمد بن سلمان

یک رسانه انگلیسی، روز یکشنبه بار دیگر اسنادی از اختلافات شدید میان طبقه حاکم در ریاض افشا کرده و از توطئه‌چینی برخی شاهزاده‌ها علیه «محمد بن سلمان»، جانشین ولیعهد و وزیر دفاع عربستان سعودی پرده برداشته است. نامه‌ای که به رویت روزنامه انگلیسی «ساندی‌تایمز» رسیده، اظهارات برخی از منتقدان «محمد بن سلمان» را منعکس می‌کند که خود را نمایندگان «سطوح ارشد خاندان آل سعود» معرفی کرده و شاهد ۳۰ ساله را به دلیل آنچه به گفته آن‌ها «تقاض عمده شخصیتی» و «عدم کفایت» برای احراز سمت وزارت دفاع عربستان سعودی است، سرزنش می‌کنند. منتقدان در بخش دیگری از نامه، «خیره‌سری جوانی» محمد بن سلمان را عاملی دانسته‌اند که او را به ورطه اعلام حمله نظامی علیه «مردم بی‌دفاع یمن» کشانده است. ساندی‌تایمز این خبر را چند روز بعد از افشاگری مشابه یک شاهزاده سعودی در گفت‌وگو با یک روزنامه انگلیسی دیگر (گاردین) منتشر کرده است. گاردین که نام این شاهزاده را به دلایل امنیتی فاش نکرد، نوشت که «یکی از شاهزادگان بلندیایه عربستان سعودی، خواستار تغییر نظام در عربستان شده؛ عربستانی که اکنون با چالش‌های زیادی مانند قیمت نفت و انتقاد از مدیریت مناسک حج روبه‌رو شده است». شاهزاده مورد استناد روزنامه گاردین که یکی از «نوادگان عبدالعزیز بن سعود»، از بنیانگذاران حکومت عربستان معرفی شده، با بیان اینکه به قدرت رسیدن ملک سلمان موجب ایجاد تشویش در میان اعضای خاندان سلطنتی شده می‌گوید با نگارش نامه‌ای خواستار کناره‌گیری پادشاه عربستان از قدرت شده است. ملک سلمان، به فاصله اندکی بعد از رسیدن به قدرت، اقدام به ایجاد تغییراتی گسترده در رأس مراکز حساس دولتی و مجلس شورای ملی کرده بود.

# شکار «خلیفه»!

### پوتین اعلام کرده رهبر داعش را زنده می‌خواهد



از سوی دیگر، در ادامه موضع‌گیری‌ها در باره عملیات نظامی روسیه در سوریه، شاخه سوری جنبش اخوان المسلمین با انتشار بیانیه‌ای علیه روس‌ها اعلام جهاد کرد. این جنبش، ضمن یاد کردن از حضور روس‌ها با لفظ «اشغالگری»، مردم سوریه را به جهاد علیه آنچه «اشغال آشکار سوریه توسط روسیه» می‌نامد، دعوت کرده است. عمر مشوح، رئیس دفتر رسانه

ای اخوان المسلمین در گفت‌وگو با خبرنگاری «آنانولی» ترکیه گفت: «ما تأکید می‌کنیم که هم‌اکنون در برابر ورود نیروهای نظامی روسیه و حمله به افراد غیر نظامی و تجاوز آشکار روسیه قرار داریم». مشوح با اشاره به اینکه ایستادگی در برابر روسیه یک وظیفه شرعی است، حضور مسکو را به سود دولت سوریه دانست. این عضو اخوان المسلمین با هشدار نسبت به اینکه روسیه در حمله به سوریه، تجربه حمله به افغانستان و چین را تکرار خواهد کرد، افزود: «مداخله نظامی روسیه در سوریه، یک اقدام بی‌هدف با

#### رصدخانه



اعضای هلال احمر لیبی دست کم ۹۵ جسد متعلق به مهاجران غیر قانونی را طی پنج روز اخیر در سواحل لیبی کشف کرده‌اند.

عکسی از لحظه انهدام انبار تجهیزات نظامی در نزدیکی جسر الشغور در استان ادلب توسط روس‌ها.



جنگنده‌های رژیم اسرائیل نوار غزه را مجدداً طی روزهای اخیر بمباران کرده‌اند.



## FT

FINANCIAL TIMES



### نفت و رقابت خطرناک ایران و عربستان سعودی

باتوجه به بحران منطقه و قیمت‌های نفت، رقابت ایران و عربستان سعودی به خطرناکی انبار باروت است. فارغ از جنگ‌های نیابتی میان تهران و ریاض، اکنون خطر وقوع یک جنگ علنی بین دو کشور روبه افزایش است. تأسیسات و صادرات نفت، به طور قطع اهداف اصلی خواهند بود و در آن شرایط، افزایش قیمت نفت اجتناب‌ناپذیر است. سوال این است که آیا امکان جلوگیری از چنین بحرانی وجود دارد؟ لحن تند طرفین نسبت به یکدیگر حاکی از گسترش تنش در سراسر منطقه است و با وضعیت اروپا چند ماه قبل از جنگ جهانی اول قابل مقایسه و به همان اندازه خطرناک است.

## SPUTNIK



### ترامپ: اقدامات مادر عراق و لیبی افتتاح به بار آورد

دونالد ترامپ، نامزد جنجالی جمهوری خواهان در انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا گفته خاورمیانه با وجود افرادی چون قذافی و صدام، جای امن‌تری بود.وی گفته اگر صدام و معمر قذافی همچنان در عراق و لیبی بر سر قدرت بودندو بشار اسد نیز در سوریه قوی تر بود، خاورمیانه مکانی باثبات‌تر و امن تر بود. ترامپ اظهار داشته: «اگر به اوضاع در لیبی و آنچه مادر امن تر بود، ترامپ اظهار نگاه کنید، می بینید چه افتضاحی است. همچنین اگر به اوضاع در عراق پس از صدام و پیش از آن و همچنین اقدامات مادر عراق نگاه کنید، می بینید، چه اوضاع افتضاحی وجود آمده است.»

## AFP



### جدیدترین جنایت ضدبشری داعش در سوریه

رئیس میراث فرهنگی سوریه روز دوشنبه اعلام کرد داعش طاق نصرت شهر تاریخی تدمرا که بخشی از میراث فرهنگی بشری طبقه‌بندی شده، منفرج کرده است. مأموم عبدالکریم از نابود شدن طاق نصرت تدمر که در ورودی خیابان معروف به ردیف ستون‌های بخش تاریخی قرار داشت، ابراز تأسف کرد. این مقام سوری همچنین گفت این اقدام داعش، نابودی روش مند شهر است و تروریست‌هایی خواهند این شهر را به طور کامل از صحنه روزگار محو کنند. وی افزود داعش بناهای تاریخی دیگری را نیز بمب‌گذاری کرده‌وی خواهد آملی تئاتر و ردیف ستون‌ها را نیز منفجر کند.

## FP

Foreign Policy



### طرفداران کناره‌گیری اسد به حاشیه رفته‌اند

برخی سران کشورهای اروپایی که هنوز بر ضرورت براندازی اسد تأکید دارند، به طور فزاینده‌ای منزوی شده‌اند. از سوی دیگر، اقدامات روسیه در سوریه، موقعیت مسکو را فراتر از منطقه خاورمیانه تقویت خواهد کرد؛ در حالی که سیاست مهم آمریکا در منطقه، اروپایی‌ها را عقب نشانده است. موضوع دیگری که در این زمینه قابل اشاره است، این است که اقدامات پوتین در سوریه ممکن است موقعیت‌وی را فراتر از خاورمیانه و در چپه دوم، یعنی اروپا نیز تقویت کند. عملیات در سوریه به مسکو فرصت می‌دهد تا کانون سیاست خارجی کشورهای اروپایی را تحت تأثیر قرار دهد.

## اقتصاد

### تابناک

## کاهش نرخ سود تصمیم درستی است

در حالی که بحث‌ها و استدلال‌ها در خصوص تصمیم برای کاهش نرخ سود بانکی در اقتصاد کشور اوج گرفته است، یک کارشناس اقتصادی با اشاره به اینکه کاهش نرخ سود با توجه به کاهش تورم تصمیم صحیحی است، گفت:

لازم است نرخ سود و بهره واقعی یعنی تفاوت بین نرخ سود و بهره با نرخ تورم مدنظر قرار بگیرد که در حال حاضر این نرخ بالا است و لازم است کاهش پیدا کند که این امر می‌تواند به کاهش تورم نیز کمک کند.

مهدی تقوی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه کاهش نرخ سود سپرده و تسهیلات با وجود کاهش نرخ تورم در ماه‌های اخیر امر درستی است، اظهار کرد: در حال حاضر نرخ سود واقعی یعنی نرخ که از تفاوت نرخ سود اسمی و نرخ تورم به دست می‌آید حدود ۵ درصد است که با توجه به نرم و معیار جهانی بالا است.

وی با اشاره به اینکه کاهش دو درصدی این نرخ می‌تواند به کنترل بیشتر تورم کمک کند، افزود: در همه جای دنیا نرخ واقعی سود سپرده بین ۱/۵ تا ۲ درصد و نرخ واقعی بهره حدود ۳ درصد است که با کاهش دو درصدی نرخ سود، اقتصاد ایران نیز به این نرم نزدیک می‌شود.

این کارشناس اقتصادی همچنین عنوان کرد: در حال حاضر نرخ سود تسهیلات بالا است در نتیجه گرفتن وام برای سرمایه‌گذاران گران تمام می‌شود و آن‌ها نیز این گرانی را با افزایش قیمت کالا جبران می‌کنند.

وی ادامه داد: بنابراین اگر نرخ سود سپرده و تسهیلات کاهش پیدا کند می‌توان از این طریق تورم را نیز کمتر کرد.

تقوی در ادامه درباره دستوری بودن تعیین نرخ سود سپرده و تسهیلات تصریح کرد: اگر این مجوز را به بانک‌ها و موسسات مالی بدهند که هر طور که می‌خواهند نرخ را تعیین کنند باعث به هم ریختگی اقتصاد می‌شود، در حالیکه بانک مرکزی مسئول سیاست‌های پولی اقتصاد و هدف‌گذاری برای بانکها است.

وی در پاسخ به این سوال که آیا کاهش دوباره نرخ سود می‌تواند به خروج سپرده‌های بانکی منجر شود، گفت: سپرده‌گذار سرمایه‌های مازاد خود را وارد بانک می‌کند و این امر را می‌سنجد که در مقابل سود بیشتر ریسک بازارهای غیر رسمی بالا است در حالیکه بانک‌ها سپرده وی را تضمین می‌کنند.

این کارشناس اقتصادی با اشاره به اینکه سپرده‌گذاران با نرخ سود واقعی دو درصدی نیز حاضر به ورود سرمایه‌های خود به بانک هستند، خاطر نشان کرد: در دوره احمدی‌نژاد که نرخ تورم ۴۰ درصد و نرخ سود اسمی ۲۰ درصد بود در واقع نرخ واقعی سود منفی ۲۰ درصد بود و با این حال مردم هنوز به دلیل ریسک ورود سرمایه به سایر بازارها حاضر به ورود سرمایه‌های خود به بانک بودند.

## علاقه لندن به تجارت «واضح» با ایران



معرفی شده‌اند که می‌توان در این زمینه‌ها همکاری داشت. وی گفت: انتظار می‌رود پس از رفع تحریم‌ها، حجم مبادلات و همکاری‌ها بین دو کشور افزایش یابد. سرریچاردالتون (Sir Richard Dalton) رئیس اتاق بازرگانی انگلیس در این دیدار

تعاملات دو کشور برای آماده‌سازی برنامه‌ای به منظور ارتباط تجاری، بازرگانی و صنعتی را خاطر نشان ساخت و گفت: لندن علاقه دارد تا معاملات دو کشور واضح، قابل فهم و طبق مقررات باشد. این مقام انگلیسی با اشاره به مشکلات ویزا برای تجار و بازرگانان، افزود: انتظار می‌رود در آینده روند اخذ ویزا برای دو کشور تسهیل شود. در این دیدار همچنین، آلن رایلیز (Alan Rides) رایزن بازرگانی بین‌المللی گفت: تلاش داریم تا تجار و بازرگانان انگلیسی را برای سرمایه‌گذاری به ایران تشویق کنیم.

محمدرضا نعمت‌زاده در دیدار سر ریچاردالتون رئیس اتاق بازرگانی انگلیس و هیات همراه با وی، اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران به همکاری‌های بلندمدت و راهبردی در زمینه‌های بالادستی و پایین‌دستی، نفت و گاز، صنعت، معدن، مواد

تجهیزات، سیمان و فولاد علاقمند است. وی ضمن یادآوری بازرگانی مجدد سفارتخانه انگلستان در ایران، اضافه کرد: تحقیق و توسعه، بازاریابی، صادرات و سرمایه‌گذاری در همه زمینه‌های صنعتی و معدنی و تجاری می‌تواند از دیگر بخش‌های همکاری‌های مشترک دو کشور باشد. وزیر صنعت، معدن و تجارت افزود: ایران خواستار تدوین نقشه راه برای استفاده از ظرفیت‌ها و همکاری‌های بین‌دو طرفه است و بتازگی فهرست ۲۲۸ اولویت سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف صنعت، معدن و تجارت

## گرانی ۱۰ تا ۲۰ درصدی آب



می‌شود. همچنین نرخ فروش آب شیرین تولیدی بخش خصوصی (آب‌شیرین‌کن) که از طریق شبکه توزیع در اختیار مشترکین قرار می‌گیرد، به ازای هر واحد مسکونی تا مصرف ۱۰ متر مکعب در ماه بر اساس تعرفه آب‌بهای خانگی محاسبه و برای مصارف مازاد بر آن به ازای هر متر مکعب تا سقف قیمت قرارداد با بخش خصوصی محاسبه و اخذ می‌گردد. کارمزد دفع فاضلاب برای مشترکین خانگی ۷۰ درصد و غیرخانگی ۱۰۰ درصد آب‌بهای مصرفی تعیین می‌شود. همچنین در ماه‌های گرم سال (خرداد، تیر، مرداد و شهریور) برای مصارف غیرخانگی و برای مصارف خانگی طبقه مصرف بالاتر از ۲۵ متر مکعب در ماه، ۲۰ درصد به نرخ آب مصرفی اضافه می‌شود. این مصوبه از اول مهر لازم‌الاجراست.

بر اساس مصوبه شورای اقتصاد، نرخ تعرفه‌های آب شرب شهری در کاربری‌های خانگی به ازای هر واحد مسکونی برای بازه مصارف کمتر از ۱۵ متر مکعب در ماه به میزان ۱۰ درصد، برای بازه مصارف از ۱۵ تا ۲۰ متر مکعب در ماه به میزان ۱۵ درصد، برای مصارف بیش از ۲۰ تا ۴۰ متر مکعب در ماه به میزان ۲۰ درصد، برای مصارف بیش از ۴۰ متر مکعب در ماه به میزان ۳۰ درصد و برای کاربری‌های غیرخانگی به میزان ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. پیش از این قائم مقام وزیر نیرو از احتمال افزایش ۲۰ درصدی قیمت آب‌طی یک هفته آینده خبر داده بود. بر اساس این مصوبه که صبحانه منتشر کرده، نرخ فروش آب‌تولیدی آب‌شیرین‌کن در ایستگاه‌های توزیع آب در محل و در ظروف خریداران برای هر لیتر حداکثر ۲۵ ریال تعیین

# شوخی با «نسل بومرنگ»

## بحران اشتغال جوانان در گفتگو با یک اقتصاددان



### شوخی دولت با «نسل بومرنگ»

وحید شقاقی عنوان کرد: در اقتصاد اصطلاحی وجود دارد که به آن نسل بومرنگ گفته میشود. در حال حاضر جوانان ما وارد نسل بومرنگ شده‌اند. یعنی خانواده‌ها فشار می‌آورند که جوانان مستقل شده و از خانه پدری بیرون روند. اما جوانان بعد از خروج از خانه پدری چند سالی سرگردان هستند و مجدداً به خانه بر میگردند. این به دلیل وجود بیکاری در اقتصاد است که فرصت‌های تشکیل زندگی مستقل را از جوانان سلب کرده است. وی گفت: در حال حاضر جوانان بیست تا سی سال کشور تمایلی به تشکیل زندگی ندارند و در واقع ما با بحران نسل بومرنگ مواجه هستیم. این موضوع ناشی از دو عامل بیکاری و رکود هم‌زمان است. مناسفانه دولت با این بحث شوخی میکند یعنی تصمیم سخت و صبح را نمیگیرد و شاید جرئت اتخاذ تصمیمات سخت در این مورد را ندارد. دیگر وقت شوخی با اقتصاد ما گذشته است. شاید در برهه‌ای میشد موضوعاتی نظیر اشتغال را به تعویق انداخت. این موضوع در دولت‌های گذشته به تعویق انداخته شده یعنی جوانان را در تحصیلات عالی مشغول کردند اما الان دیگر زمان به تعویق انداختن مسائل و شوخی با موضوع مهمی نظیر بیکاری گذشته است.

میکند که عملاً بیکار محسوب میشود. چهار و نیم میلیون نفر در طی دو سال آینده با تحصیلات عالی وارد بازار کار خواهند شد که مجموع این اعداد حدود ۹ میلیون نفر جویای کار تا حداقل دو سال آینده است. وی اشاره کرد این یک بحران اساسی برای اقتصاد ایران است. در بهترین حالت در سال ۸۰ تا ۸۵ متوسط اشتغال ایجاد شده در اقتصاد ایران هفتصد هزار شغل بوده است. حتی این مشاغل ایجاد شده عمدتاً مشاغل غیر ماهر بوده است. اگر دولت با همان سرعت نتواند شغل ایجاد کند طی سه سال آینده نهایتاً میتوان ۲ میلیون اشتغال ایجاد کرد که هنوز اختلاف ۷ میلیونی در بازار کار وجود دارد. وی ادامه داد: این بحران علاوه بر این که از جنبه‌های اقتصادی برخوردار است تبعات اجتماعی و فرهنگی نیز به دنبال خود دارد. طی سالهای آینده جوانان بیکار در آستانه ازدواج با باری از افسردگی و اضطراب و ناامیدی، هویت خود را از دست خواهند داد. این مولفه علیرغم اهمیت خود به شکل صحیح مورد توجه دولت قرار نگرفته است. طی دو سال آینده حداقل ۷ میلیون بیکار در خوشبینانه‌ترین حالت در کشور وجود دارد و زمان تولد برای اتخاذ سیاست صحیح از دست رفته است. تا همین جایز وقت تا حد زیادی از دست رفته هیچ کجای دنیا در بهترین شرایط نیز نمیتوان ظرف دو یا سه سال ۶ یا ۵ میلیون شغل ایجاد کرد.

رشد‌های مثبت ادامه داری را تجربه کند و سرمایه‌گذاری‌های کلان داخلی و خارجی نیز به اقتصاد ایران تزریق شود. اما جدیدترین بررسی‌های صورت گرفته توسط مرکز پژوهش‌های مجلس نشان می‌دهد که حتی اگر اقتصاد ایران در فاصله سال‌های ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۰ رشد اقتصادی تا ۵ درصد را نیز تجربه کند، نه تنها از تعداد بیکاران کاسته نمیشود، بلکه بر تعداد آنها نیز افزوده می‌شود به نحوی که تعداد بیکاران کشور از ۲ میلیون و ۶۴۷ هزار نفر فعلی به حدود ۵ میلیون نفر خواهد رسید!

### ۹ میلیون جویای کار طی دو سال آینده

وحید شقاقی اقتصاددان و استاد دانشگاه در این خصوص دیدگاهی متفاوت دارد. وی با اشاره به مفهومی به نام «نسل بومرنگ» موضوع اشتغال و بیکاری فعلی در اقتصاد ایران را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد و با اشاره به این موضوع که دیگر زمان شوخی با اقتصاد ایران گذشته است، بحران بیکاری طی چند سال آینده در کشور را پیش‌بینی کرد. وی در گفتگو با «تابناک» اشاره کرد: در حال حاضر ۲/۵ میلیون بیکار یک ساعت در هفته در کشور وجود دارد. یعنی ۲/۵ میلیون نفر حتی یک ساعت هم در هفته شغل ندارند. حدود ۳ تا ۴ میلیون نفر اشتغال ناقص دارند یعنی یک یا دو روز در هفته کار

اکنون مدت زمان مدیدی است که موضوع اشتغال تبدیل به یکی از دغدغه‌های اصلی دولت در حوزه اقتصاد شده است. این موضوع البته محدود به دولت روحانی نیست و طی یک دهه گذشته هجوم یکباره نیروی کار جوان به بازار کار که اغلب تحصیل کرده نیز هستند، منجر به ایجاد یک شرایط استثنایی در ایران و رسیدن نرخ بیکاری به رقم پیش از ۱۴ درصد شده است. این در حالی است که سیاست‌های دولت فعلی در امر اشتغال نیز نتوانسته است آنگونه که باید از این فشار بیکاری کم کند و همچنان موضوع اشتغال یکی از مشکلات ساختاری و عظیم اقتصادی ایران را تشکیل میدهد. دولت اعلام کرده در سال ۹۳ نتوانسته به میزان ۴۰۰ هزار اشتغال خالص ایجاد کند که مستندات بیمه‌ای آن نیز موجود است. از سویی مطرح شده اگر نرخ رشد اقتصادی به میزان ۴ درصد در سال جاری محقق شود، ۴۰۰ هزار فرصت شغلی دیگر نیز ایجاد می‌شود؛ هر چند این میزان اشتغال زایی امکان حل بحران بیکاری کشور را نخواهد داشت. در عین حال، مطرح شده که جمعیت شاغل بازار کار ایران تا سال ۱۴۰۰ باید به ۳۵ میلیون نفر برسد در حالی که هم‌اکنون تعداد شاغلان کشور ۲۲ میلیون نفر است، بنابراین اگر قرار باشد تا سال آینده ۱۳ میلیون نیروی جدید وارد بازار کار شوند، دستکم اقتصاد باید

## استیضاحی با اهداف سیاسی

اهداف سیاسی و مطالبات شخصی نمایندگان را دنبال می‌کند. وی با تاکید بر اینکه نمی‌توان زحمات وزیر راه و شهرسازی در شرایط بحران مالی در طول دو سال گذشته را نادیده گرفت



گفت: ارزیابی از عملکرد آخوندی مثبت است و نمی‌توان به دلیل تعویض یک مدیر کل استانی و یاراد صلاحیت افسراد در انتخابات سازمان نظام مهندسی و یا امتناع از احداث خط راه‌آهنی که توجه اقتصادی ندارد یک وزیر پرکار را استیضاح کرد.

عضو فراکسیون رهروان ولایت مجلس با بیان اینکه استیضاح وزیر راه و شهرسازی سیاست است، گفت: فردا صبح قبل از شروع سخن علنی مجلس جلسه‌ای با

اعضای فراکسیون رهروان ولایت برگزار خواهد شد و مورد استیضاح در این جلسه بررسی می‌شود. بهروز نعمتی در گفت‌وگو با ایلتنا با بیان اینکه اعضای فراکسیون رهروان ولایت مخالف استیضاح آخوندی هستند اظهار کرد: این استیضاح کاملاً

## تغییر نرخ سود بانکی به نفع اقتصاد نیست

هزار میلیارد تومان بدهی خود به بانک‌ها را بپردازد. رئیس اتاق مشترک ایران و ایتالیا اذعان داشت: بانک‌ها به دلیل آنکه قیمت تمام شده پول در کشور بالاست در گردش



مالی با مشکل مواجه‌اند و باید با حاشیه امنیت کمتری فعالیت کنند. در عین حال تغییر نرخ سود بانکی دو بار در یک سال به نفع سیستم اقتصاد کشور نیست و بعید می‌دانم که مورد تصویب قرار گیرد.

احمد پورفلاح مشاور وزیر صنعت، معدن و تجارت در مورد تغییر نرخ سود بانکی و کاهش آن گفت: گاهی تصمیم‌های هیجانی و تند می‌گیریم که تبعات آن به راحتی

قابل کنترل نیست و ظاهراً بانک مرکزی با کاهش نرخ سود بانکی موافق نیست اما نباید این نکته را فراموش کرد که با کاهش نرخ سود بانکی بانک‌ها منابع خود را از دست می‌دهند و بانک مرکزی مجبور به تزریق پول می‌شود، مگر آنکه دولت ۷۰

## نرخ بهره بانکی به ۳۵ درصد هم می‌رسد

بلوکه‌کند و علاوه بر آن با احتساب هزینه‌های بانکی چیزی حدود ۳۵ درصد نرخ سود پرداخت خواهد کرد و این موضوع را بانک مرکزی هم می‌داند. این استاد دانشگاه عدم



وجود نرخ بازدهی مناسب سرمایه در تولید را مهمترین مشکل در اقتصاد عنوان کرد و گفت: در این اقتصاد امکان تولید تقریباً منتفی می‌شود و در اقتصادی که سود فعالیت‌های غیرمولد بالا باشد، نمی‌توان انتظار افزایش رونق اقتصادی داشت.

حسین راغفر اقتصاددان گفت: هم‌اکنون بسیاری از مؤسسات مالی غیرمجاز فعالیت می‌کنند. در حالی که باید از نظام اقتصادی حذف و علاوه بر آن برخی بانک‌ها هم ادغام شوند.

وی همچنین با بیان اینکه نرخ بهره بانکی برخلاف چیزی که اعلام شده تا ۳۵ درصد هم می‌رسد با ذکر مثالی تاکید کرد: اگر یک شخصیت حقوقی تقاضای ۳ میلیارد تومان وام داشته باشد باید یک میلیارد به صورت قرض الحسنه در حساب بانک مذکور

# سلامت

## نابناک

## داروهای اشتهاآور نخورید!

**ایسنا**– الیام آزادگان، کارشناس ارشد تغذیه گفت: در طول روز جهت تامین نیاز مواد مغذی بدن باید از تمام گروه‌های غذایی استفاده شود، این گروه‌های غذایی شامل نان و غلات، لبنیات، میوه‌ها، سبزیجات، چربی و روغن‌ها، مواد گوشتی و پروتئینی است.

وی افزود: هیچ گروه غذایی را نمی‌توان جایگزین دیگری کرد؛ ازاین رو توصیه کلی آن است که رژیم حاوی فیبر نظیر حبوبات، سبزیجات و میوه‌ها، تاکید بیشتر بر گوشت سفید نظیر مرغ و ماهی، غذاهای کم چرب و با تاکید بر روغن‌های مفید نظیر روغن زیتون و مغزا و غلات حاوی فیبر باشد؛ یعنی رژیمی که حاوی تمام گروه‌های غذایی به میزان مناسب در طول روز باشد، می‌تواند نیاز بدن را به مواد مغذی و ویتامین‌ها تامین کند. آزادگان با اشاره به بهترین روش تغذیه در طول روز بیان کرد: مصرف سه وعده غذایی اصلی و دو تا سه میان وعده در طول روز مطلوب است، ضمن اینکه بهترین مواد غذایی که می‌تواند در میان وعده‌ها استفاده شود شامل میوه‌ها، شیر، بیسکویت‌های حاوی فیبر، برش کوچکی از کیک‌های کم کالری و در مورد کودکان نیز علاوه بر موارد مذکور مغزها می‌تواند گزینه مناسب باشد؛ چراکه در افراد بزرگسال مغزها به دلیل دارا بودن کالری زیاد بهتر است محدود استفاده شود.

وی ادامه داد: در مورد این افراد بهتر است مواد غذایی در چندین وعده در طول روز و هر بار با حجم کم مصرف شود، همچنین با توجه به آنکه این افراد در هر وعده غذایی قادر به مصرف مقدار کمی غذا هستند، بهتر است غذاهایشان پرکالری و پرپروتئین باشد. منظور این است که می‌تواند پودر شیر خشک را به شیر، سوپ و سس افزوده تا کالری و پروتئین آن افزایش یابد یا روغن زیتون را به مواد غذایی خود اضافه کنند.به علاوه استفاده از خامه و بستنی در میان وعده‌ها، عصاره میوه‌ها، سوپ خامه‌دار با گوشت، کره و مارگارین استفاده شود که البته موارد ذکر شده برای افرادی است که مشکل خاصی نداشته و سالم هستند. وی همچنین اظهار کرد: تا حد امکان بهتر است فردی که بی اشتها است از مصرف داروهای اشتها آور خودداری کند، زیرا این داروها عوارض جانبی به همراه دارند. ضمن اینکه برای افراد بزرگسال نیز مکمل مولتی ویتامین بی خطر بوده و می‌تواند اشتهای آنها را افزایش دهد.مشکل بی‌اشتهایی در کودکان موجب عدم حفظ رشد طبیعی کودک می‌شود. بنابراین در مورد این کودکان تاکید می‌شود که کودک بی‌اشتها را مجبور به خوردن مواد غذایی نکنند و تا حد امکان با تنوع در غذاها و تزئین مواد خوراکی، اشتهای کودک را برانگیزند. این کارشناس ارشد تغذیه تاکید کرد: در افرادی که دچار اختلال بی‌اشتهایی عصبی هستند باید فرد تشویق به افزایش وزن تدریجی و آرام شود و به‌طور هم‌زمان مهارت‌های لازم جهت غلبه بر احساسات و مقابله با استرس نیز به آنها آموزش داده شود.

### مضرات روغن دنبه و نمک دریا



**تسنیم**– استادیار دانشکده طب سنتی گفت: در طب سنتی برای نمک‌انواع مختلفی در نظر گرفته‌شده که بسیاری از آنان فقط نقش درمانی دارندو نمی‌توان به‌عنوان نمک‌طعام مورد استفاده قرار داد. یکی از انواع نمک‌های طعام، نمک دریاست که به‌صراحت در منابع طب سنتی عنوان‌شده که 'ب‌ترین نوع نمک‌طعام است و این در صورتی است که‌این نمک چندین بار تصفیه شده تا سفیدرنگ شود و به‌صورت کربستالیزه درآید. در این بین تکلیف نمکی که از دریاچه

خبرآنلاین-طبق یک مطالعه جدید، آب چغندر حاوی غلظت بالایی از نیترات است و می‌تواند به افزایش قدرت عضلات بیماران قلبی کمک کند. نیترات‌ها طی فرآیندی در بدن به اکسید نیتريت تبدیل می‌شوند که در کمک به شل شدن دیواره رگ‌های خونی و بهبود سوخت و ساز بدن نقش مهمی دارند. تحقیقات نشان داده است که نیترات موجود در چغندر و سبزیجات برگ‌دار مانند اسفناج، عملکرد عضلانی افراد به ویژه ورزشکاران و دوچرخه‌سواران را افزایش

### آیا آب چغندر برای بیماران قلبی مناسب است؟

می‌دهد.

پژوهشگران همچنین دریافتند که بیشترین مزایای آب چغندر هنگام حرکات سریع و قدرتی ماهیچه‌ها حاصل می‌شود. بر اساس نتایج به دست آمده، تغییرات شکرگرفی در قدرت عضلات پس از مصرف آب



چغندر مشاهده شد که نشان‌دهنده تاثیر عمده آن بر فعالیت های روزمره آنها از جمله بلند شدن از صندلی، حمل بار، بالا رفتن از پله‌ها و نظایر آن بود. قدرت بدنی شاخص مهمی برای نوع عملکرد افراد است.

# مواد طبیعی معجزه گر برای پرپشت شدن موها

## چهار روش طبیعی برای پرپشت کردن مژه

به منظور استفاده از عصاره سیب زمینی به عنوان درمانی برای طاسی، ۲ تا ۳ سیب زمینی بزرگ را پوست بگیرد و رنده کنید. سیب زمینی های رنده شده را در یک پارچه ی کتان جمع کنید و دو طرف آنرا ببندید. پارچه ی کتان را روی موهای کم پشت مالش دهید و بگذارید حداقل بمدت ۱۵ دقیقه روی سرتان بماند و سپس بایک شامپوی سرشار از مواد مغذی، سرتان را بشویید. همچنین می‌توانید سیب زمینی های رنده شده را با زرده ی تخم مرغ و عسل در یک کاسه مخلوط کنید و این ماسک را مستقیما روی پوست سر خشک بمالید.

#### سفیده تخم مرغ

تخم مرغ های تازه، سرشار از پروتئین با کیفیت بالا هستند. یک ماسک سفیده ی تخم مرغ، ضخامت موها را باز می گرداند و به رشد مو سرعت می بخشد. به منظور استفاده از سفیده ی تخم مرغ بعنوان یک درمان مو، سفیده های تخم مرغ را در یک کاسه بهم بزیند. اجازه دهید که سفیده تخم مرغ حداقل به مدت یکساعت درمای اتاق بماند.

می‌توانید از سفیده تخم مرغ به تنهایی استفاده کنید یا برای افزایش قدرت



موهایتان به سفیده تخم مرغ، عسل وروغن زیتون اضافه کنید. این ماسک را روی پوست سر خشک بمالید و بگذارید حداقل بمدت ۲۰ دقیقه بماند. سپس سرتان را با آب ولرم و یک شامپوی ملایم بشویید.

#### سرکه سیب

سرکه سیب به غیر از بازگرداندن PH طبیعی پوست سر، فولیکول های مورا تحریک خواهد کرد، رشد مو را افزایش می دهد و تجمع مواد را روی هر تار مو از بین می برد. برای استفاده از سرکه سیب، قسمت های مساوی آب و سرکه ی سیب را در یک کاسه تمیز بریزید.



به منظور استفاده از پیاز قرمز برای رشد مو، ۲ یا ۴ عدد پیاز بردارید. پیازها را پوست بکنید و رنده کنید تا آب بیفتند. پیازهای رنده شده را در یک پارچه ی کتان قرار دهید و دو طرف آنرا گره بزیند. حالا این عصاره را روی پوست سرتان مالش دهید. روی جاهای بدون مو تمرکز کنید و سپس بگذارید حداقل بمدت ۱۵ دقیقه روی سرتان بماند.

#### عصاره سیب زمینی

عصاره سیب زمینی، یک درمان موثر برای آلوسیسیا یا ریزش موی سر بدن است. این گیاه ریشه ای دارای ویتامین های C، B و A بوده، و از مو در برابر شکنندگی و آسیب محافظت می کند. همچنین با تزریق ویتامین‌ها به هر تار مو، درخشش را به موهایتان باز می گرداند.



بعد از شستن موهایتان با شامپو، با این مخلوط موها را آبکشی کنید. اگر بوی آن برایتان ناخوشایند است، می‌توانید برای پنهان کردن بوی آن، اسانس مورد علاقه‌تان را اضافه کنید. بعد از اینکار، دیگر موها را آبکشی نکنید.

#### آلونه‌ورا

آلونه‌ورا از قدیم برای افزایش ضخامت و طول مو مورد استفاده قرار می گرفت. آلونه‌ورا حاوی ترکیبات گیاهی تسکین دهنده است که فولیکول های مورا تحریک می کند. همچنین موی نواحی کم موی پوست سر را ضخیم می کند. به منظور استفاده از آلونه‌ورا برای بازگرداندن حجم مو، زل را از گیاه آلونه‌ورا جدا کنید.



زل تازه را روی پوست سر بمالید و بگذارید حداقل بمدت ۲۰ دقیقه بماند. اگر می‌توانید بوی گیاهی زل آلونه‌ورای تازه را تحمل کنید، دیگر آن را نشویید. اگر نمی‌توانید، اول زل را با آب ولرم بشویید، و سپس از یک شامپوی ملایم استفاده کنید.

#### چگونه با مواد طبیعی مژه را پرپشت و زیبا جلوه دهیم؟

مژه یکی از امتیازهای زیبایی در زیبایی صورت می باشد زیرا هرچه مژه پرپشت و مشکی باشد زیبایی چشم بیشتر می شود. شما به راحتی می‌توانید با مواد طبیعی مژه‌های بلندتر و پرتر داشته باشید؛ برای این کار کافی است به مدت ۳ تا ۴ هفته از یکی از این روش ها استفاده کنید تا در طول، حجم و رنگ مژه‌هایتان تغییر ایجاد شود.

۱- یک زرده تخم مرغ را با یک قاشق غذاخوری گلیسرین خوب مخلوط کنید و با گوش پاک کن روی مژه هاتون بمالید و بگذارید یک ساعت بماند، بعد با آب سرد بشویید. این کار رو هفته ای ۲ بار تکرار کنید. زرده تخم مرغ غنی از امگا۳، چربی، ویتامین E و میکرونیوترینیت است که با خشکی و شکنندگی مقابله می کند و باعث می شود مژه های شما سالم، قوی و پرپشت شود. گلیسرین هم به عنوان نرم کننده عمل می کند و با حفظ رطوبت، مژه ها را نرم و پرپشت نگه می‌دارد.

۲- روغن بادام، زیتون و نارگیل را با هم مخلوط کنید و با استفاده از برس ریمل تمیز به مژه‌ها بمالید. از ریشه شروع کنید، به مدت ۵ ثانیه نگه دارید. این کار را ۴ تا ۵ بار قبل از خواب تکرار کنید. روغن بادام غنی از ویتامین های A، B، و E است و باعث تقویت مژه‌ها می‌شود. روغن نارگیل، باعث رشد بیشتر و تیره شدن مژه‌ها می‌شود. روغن زیتون، غنی از ویتامین E و اسیداولیک است.

۳- کیسول ویتامین E و زل آلونه‌ورا را خوب با هم مخلوط کنید و با کمک گوش پاک کن به مژه‌ها بمالید. ویتامین E به رشد و پر حجم شدن مژه‌ها کمک می‌کند. آلونه‌ورا نیز باعث تغذیه مژه‌ها می‌شود.

۴- وازلین رو به آرامی به مدت ۲ تا ۳ دقیقه به مژه‌ها بمالید. رطوبت وازلین باعث میشه پوسته های روی پلک‌ها کم‌شود. وازلین باعث بهبود جریان خون و در نتیجه رشد مژه‌ها می‌شود. خیلی دقت کنید که مواد داخل چشم‌تان نشود، بهتر است زمانی که از منزل خارج نمی‌شوید از این روش استفاده کنید.

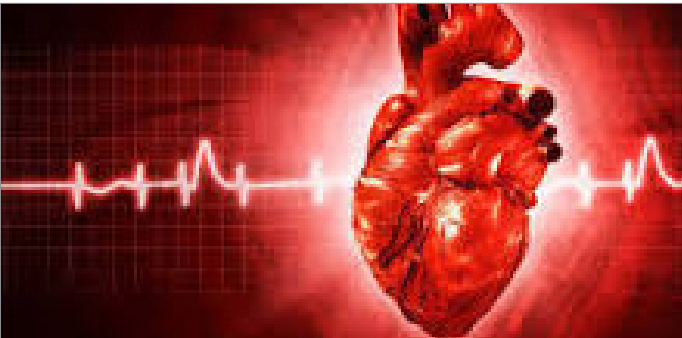
## آیا ماهی کیلکا مصرف می‌کنید؟

فارس – مرتضی صفوی، متخصص تغذیه گفت: گوشت سفید هم‌چون گوشت مرغ و ماهی، گوشت قرمز، حبوبات و انواع مغز‌جات در گروه پروتئینی مواد غذایی قرار دارند. دانش‌آموزان روزانه به ۲ تا ۳ واحد گروه پروتئینی نیاز دارد که باید این مسئله مورد توجه والدین قرار گیرد. به‌طور مثال هر واحد، ۶۰ گرم گوشت قرمز یا ۲ تخم‌مرغ به‌شمار می‌رود. یک لیوان حبوبات پخته و نصف لیوان انواع مغز‌جات نیز یک واحد گروه پروتئینی را تشکیل می‌دهند. مصرف گوشت سفید به‌دلیل کلسترول کم‌تر، نسبت به گوشت قرمز توصیه می‌شود. مصرف برخی از ماهی‌ها مثل کیلکا می‌تواند پروتئین و کلسیم دانش‌آموزان را تأمین کند. ماهی کیلکا ارزان‌قیمت بوده و غنی از پروتئین است. استخوان‌های ریز این ماهی نیز قابل مصرف بوده و منبع غنی کلسیم به‌شمار می‌رود. برای مصرف گوشت حتماً باید چربی‌های اطراف آن را جدا کرد و بهتر است آن را به‌صورت آب‌پز و کبابی مورد استفاده قرار داد و سرخ کرده کم‌تر توصیه می‌شود.



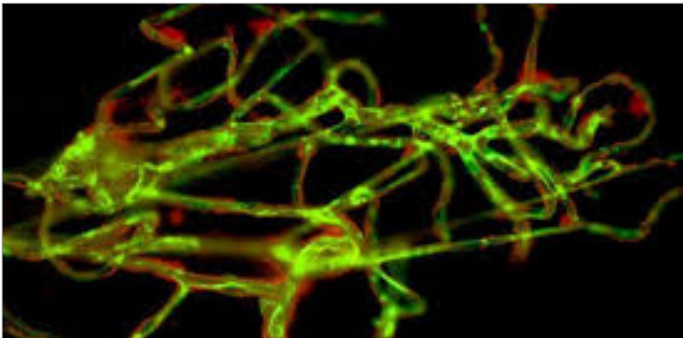
## با علائم نارسایی قلبی آشنا شوید

فارس – محمد اسماعیل قیداری، متخصص قلب گفت: نارسایی قلب زمانی رخ می‌دهد که قلب وظیفه خود را در پمپاژ کردن خون به سایر اعضای بدن به‌درستی انجام نمی‌دهد و در تأمین نیازهای بدن دچار اختلال می‌شود و علائم این بیماری شامل خستگی مفرط و کاهش فعالیت بدنی، ورم ساق پا و ایجاد تنگی نفس است، که این تنگی نفس مخصوصاً در مواقعی که فرد در حالت کاملاً صاف می‌خوابد یا در زمان بیدار شدن از خواب بیشتر اتفاق می‌افتد. وی در مورد علل ایجاد این بیماری و مواردی که مبتلایان باید رعایت کنند، گفت: مواردی چون فشار خون بالا، قند کنترل نشده، گرفتگی رگ قلب و بیماری ویروسی عضله قلب، علل مادرزادی و عوامل شناخته‌نشده دیگر در ایجاد آن نقش دارند. تغذیه بیماران مبتلابه نارسایی قلبی باید حاوی میوه‌ها، خوراکی‌های کم‌نمک و پروتئینی باشد. همچنین باید از مصرف دخانیات و الکل که در تشدید این بیماری نقش زیادی دارند به‌شدت اجتناب کنند.



## کشف پروتئینی که سلامت روده را تضمین می‌کند

مهر – گروهی از محققان ژاپنی در پژوهش‌های خود، نقش یک پروتئین را در جلوگیری از بیماری‌های التهابی روده مانند بیماری کرون و کولیت اولسراتیو شناسایی کردند. یافته‌های این تحقیقات می‌تواند در ایجاد داروهای هدفمند برای درمان و مداوای قطعی بیماری‌های التهابی دستگاه گوارش که اغلب دارای علائمی چون درد شکم، اسهال، مدفوع خونی، تب و کاهش وزن هستند، عاملی کمک‌کننده و تسریع‌کننده محسوب شود. این علائم اغلب با فعالیت‌های روزمره بیماران تداخل داشته و خطر افزایش مرگ (و ابتلا به سرطان روده بزرگ) را در آنها بالا می‌برد. پروفوسور مانوزاکی تاکاشی در رابطه با این پروتئین می‌گوید: از زمان کشف پروتئین تیروزین فسفاتاز SAP-۱ در سال ۱۹۹۴ میلادی که در دانشگاه کوبه به‌رخ داده است، ما عمده عملکردهای آن را با تلاش‌ها و همکاری‌های محققان و پژوهشگران بسیاری روشن ساختیم. هدف تحقیقات آینده ما ایجاد داروهای جدید برای بیماری‌های التهابی روده است.



## ورزش

## تابناک

### کلوب به نیمکت لیور پول نزدیک تر شد

منابع نزدیک به کارلو آنچلوتی خبر داده اند که این مربی تمایلی به حضور در تیم فوتبال لیورپول ندارد. آنچلوتی به همراه یورگن کلوپ از جمله گزینه‌های اصلی جایگزینی برندن راجرز در تیم فوتبال لیورپول است.

این در حالی است که منابع نزدیک به مربی ایتالیایی به ساکرت خبر داده اند که وی علاقمند است در تیمی مربیگری کند که در لیگ قهرمانان اروپا حضور داشته باشد.

با این حساب کلوب که حتی گفته می‌شود با مسئولان لیورپول برای حضور در آنفیلد به توافق رسیده، شانس بالاتری برای حضور بر روی نیمکت قرمزپوشان پیدا کرده است.

سرمربی پیشین دورتموند پیش از این برای حضور در لیورپول اعلام آمادگی کرده و حتی پیشنهاد سرمربیگری تیم ملی مکزیک را رد کرده بود.

### نیمار: تکلیف توپ طلا مشخص است

ستاره برزیلی بارسلونا معتقد است که تکلیف توپ طلای سال ۲۰۱۵ نهایی شده است و این جایزه به مسی خواهد رسید.
فهرست اولیه فیفا برای کسب توپ طلای سال ۲۰۱۵ که شامل ۵۹ نفر است، اعلام شد که از بین آنها باید سه نفر انتخاب شود و در نهایت هم یک بازیکن به عنوان بهترین بازیکن سال انتخاب خواهد. نیمار ستاره برزیلی بارسلونا که این شانس را دارد تا جزو سه نامزد نهایی باشد، در این زمینه گفت: بسیاری هستند که دوست دارند این جایزه را به دست آورند اما از نظر من، تکلیف توپ طلای ۲۰۱۵ نهایی شده است و این جایزه به بازیکنی غیر از مسی نخواهد رسید. او در سال ۲۰۱۵ هر آنچه که می‌خواست با بارسلونا به دست آورد و شایسته کسب این جایزه است.

مسی در سال ۲۰۱۵ عملکرد بسیار خوبی داشت و موفق شد که با آبی اناری‌ها قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا، رقابت‌های لیگا و جام حذفی اسپانیا را به دست آورد. این بازیکن آرژانتینی در فصل جاری با بدشانسی مواجه شده است چرا که به خاطر آسیب دیدگی در دیدار برابر لاس پالماس تا دو ماه خانه نشین شده است.

### زلاتان برترین گلزن تاریخ پاری سن ژرمن

زلاتان ابراهیموویچ با دو گل که شب گذشته به ثمر رساند، رکورددار برترین گلزن تاریخ باشگاه پاریسن ژرمن فرانسه شد. تیم فوتبال پاریسن ژرمن یکشنبه شب با نتیجه ۲ بر یک از سد مارسی گذشت که هر دو گل این بازی را زلاتان از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند.

بر پایه گزارش ساکرت، تعداد گل‌های زلاتان در پاریسن ژرمن به عدد ۱۱۰ رسیده و این یک گل بیشتر از تعداد گلی است که پائولتا برای باشگاه فرانسوی به ثمر رسانده است.

پائولتای پرتغالی در ۲۱۱ بازی موفق شد ۱۰۹ گل به ثمر برساند در حالیکه مهاجم سوئدی پاریسن ژرمن از زمان پیوستن به این تیم در سال ۲۰۱۲ تا میلان، در ۱۳۷ بازی ۱۱۰ گل به ثمر رسانده است.

## کی‌روش افشامی کند

### سرمربی تیم ملی درخصوص ماجرای فساد مالی بیانیه صادر کرد

حراست وزارت ورزش در این خصوص ورود کرده و این پرونده را بررسی کند.

#### بیانیه کی‌روش

سرمربی تیم ملی فوتبال در بیانیه تازه خود از برخورد و حملات سیستماتیک به فضای تیم ملی سخن گفت؛ برخورد و حملاتی که به گفته کی‌روش تنها یک هدف دارد و آن نیز مختل کردن آماده‌سازی و همین‌طور نتایج تیم ملی است. متن بیانیه کارلوس کی‌روش به این شرح است: «با توجه به آخرین اتفاقات و اخباری که درباره ادعاها و اتهامات نادرست توسط رییس و دبیرکل سابق کمیته اخلاق مطرح شده است، اجبار پیدا کردم تا موارد ذیل را بیان کنم:

۱- واضح است که یک بار دیگر این حملات شخصی نادرست که به دفعات رخ داده، طبق روال همیشه با اردوی تیم ملی و یک بازی مهم و تعیین کننده که وظایف ملی ما نیز در آن دخیل است، همزمان شده است.

۲- این برخورد و حملات سیستماتیک به فضای تیم ملی تنها یک هدف دارد و آن نیز مختل کردن آماده‌سازی و همین‌طور نتایج تیم ملی است و این امر نیز در راستای آسیب وارد کردن به اعتبار، و جاهت و خوش‌نامی سرمربی تیم ملی صورت می‌گیرد.

۳- معمولاً پاسخ ما مقابل این گونه اتفاقات بی‌تفاوتی و خونسردی است و حتی مهم‌تر از آن با تمرکز بیش از پیش بر وظایف خود در قبال منافع تیم ملی و خدمت به توقعات و آرزوهای هواداران فوتبال ایران باسختگو هستیم.

۴- تازه‌ترین توهین‌ها و اتهام‌های بی‌پایه مطرح شده نشانگر ناامیدی و یأس است. هیچ شکی وجود ندارد که این وقایع نیز بخشی از کمپینی است که در گذشته اتفاق افتاد که توسط همان افراد و منابع ساخته و پرداخته شده بود؛ افرادی که کاملاً سرگرم بازی‌های کوچک قدرت هستند و این کارها بخشی از جبهه‌گیری‌های شخصی در راه رسیدن به منافع نامشخصشان است.

۵- در صورتی که اعضای سابق کمیته اخلاق به صورت عمومی عذرخواهی نکرده و از اتهام‌های مطرح شده عقب‌نشینی نکنند و ادعاهای اشتباه خود را درباره اتهام‌های فساد که علیه من مطرح کرده بودند، پس نگیرند این جانب بعد از بازی مقدماتی جام جهانی برابر عمان به صورت کامل در خدمت اهالی رسانه و افکار عمومی خواهم بود تا یک بار برای همیشه این پرونده ناراحت کننده و تاسف‌برانگیز را در راستای به چالش کشیدن حقایق، ارزش‌ها و اصول اخلاقی افراد مذکور شفاف‌سازی کنم.»



تیترو دو

## بنا در حلقه شاگردانش چه گفت؟

سرمربی تیم ملی کشتی‌فرنگی که توانست این تیم را به نتایج خیره‌کننده در المپیک ۲۰۱۲ برساند و سه مدال طلای ارزشمند را نصیب کشتی‌فرنگی ایران کند در همان ابتدای کار خطاب به شاگردانش تأکید کرد: "همگی باید از مون‌های سختی را پشت سر بگذارید تا به موفقیت برسید. من فقط یک مشت کشتی‌گیر بالانگیزه و پرتالاش می‌خواهم. به خدا می‌توانیم خیلی زینا این مسیر سخت تا المپیک را طی کنیم و به اهداف خود برسیم."

در ادامه، تمرینات فرنگی کاران در فضایی کاملاً شاد برگزار شد و بنا مثل همیشه دست‌هایش را از پشت به هم گره زد و به دقت بر کار تمامی فرنگی‌کاران نظارت داشت و در کنار جدیت همیشگی خود سعی می‌کرد با شوخی‌هایش به تک تک فرنگی‌کاران روحیه و انگیزه برای تلاش بیشتر بدهد.

کشتی‌فرنگی ایران روزهای سختی را برای کسب موفقیت دوباره در المپیک ریو در پیش دارد اما او عاشق کشتی است و می‌گوید: "من دیوانه کشتی هستم و فقط با هنراز پرچم ایران در المپیک است که خستگی از تنم در می‌رود نه هیچ چیز دیگر"

زیادی را از دست داده‌ایم. شرایط حال حاضر با ۴ سال پیش از زمین تا آسمان متفاوت است اما باید تلاش کنیم تا همه چیز را به قبل بازگردانیم" بنا که مثل همیشه سعی می‌کرد با حرف‌هایش انرژی مثبت به تیم تزریق کند صحبت‌هایش



را اینگونه ادامه داد: "اگر با هم یکی شویم و فعل خواستن را به خوبی صرف کنیم با هم می‌توانیم شرایط خوبی را بر کشته نداشته باشیم. مطمئن باشید می‌توانیم با کمک در دست هم دهم تا باز هم کشتی‌فرنگی را به جایگاه شایسته‌اش برسانیم"

محمد بنا با همان انگیزه، جدیت و هر از گاهی شوخی با شاگردان خود اولین تمرین تیم ملی را در فضایی شادپشت سر گذاشت و نشان داد آمده تا کشتی‌فرنگی را دوباره به روزهای اوجش بازگرداند.

نخستین تمرین تیم ملی کشتی‌فرنگی پس از روی کار آمدن مجدد محمد بنا به عنوان سرمربی در خانه کشتی شماره یک تهران برگزار شد. اهمیت این موضوع تا جایی بود که تعداد زیادی از خبرنگاران و دوربین‌های تلویزیونی را به خانه کشتی شماره یک مجموعه ورزشی آزادی کشاند تا به متن و حواشی بازگشت محمد بنا پس از ۱۷ ماه دوری از تیم ملی بپردازند. بنا به محض ورود به محل تمرین برخورد بسیار گرمی با اهالی رسانه و شاگردان خود داشت و خوشحالی او و شاگردانش از بابت این اتفاق به خوبی در چهره آن‌ها پدید بود.

بنا در ابتدای تمرین در میان حلقه شاگردانش حضور پیدا کرد و خطاب به آن‌ها گفت: "هیچ ناراحتی بابت نتایج گذشته نداشته باشید. مطمئن باشید می‌توانیم با کمک هم دوباره کشتی‌فرنگی را به روزهای اوج خود بازگردانیم. فقط ۳۱۷ روز تا المپیک زمان داریم و متأسفانه زمان‌های

ماجرای قرارداد ۱۰۰ هزار دلاری کارلوس کی‌روش با کمپانی آل اشپورت بدل به یک داستان مبهم و پیچیده شده. داستانی که حالا بیخ پیدا کرده و بسیاری از منتقدان کی‌روش او را متهم می‌کنند.

همه ماجرا از روزهای پیش از جام جهانی آغاز شد. روزهایی که کی‌روش به‌طور مسلسل وار از کیفیت البسه تیم ملی که تولید برند آل اشپورت بود، انتقاد می‌کرد و در این انتقاد بازیکنان تیم ملی نیز او را همراهی می‌کردند. در همان ایام مدیر نمایندگی کمپانی آل اشپورت در ایران ادعا کرد که تمامی انتقادات کی‌روش بی پایه و اساس است و او برای پوشیدن پیراهن گرمکن آل اشپورت خواستار دریافت پول است اما کمتر کسی این ادعا را باور کرد اما بعد از یک مناقشه کشدار همه چیز ناگهان ختم به خبر شد و هیچ‌کس نپرسید که چگونه کی‌روش کوتاه آمد و چطور شد که دیگر از کیفیت این لباس‌های بنجل حرفی زده نشد.

حالا بعد از گذشت قریب به یک سال فاش شده که ماجرا به یک ۱۰۰ هزار دلار ناقابل ربط دارد. ۱۰۰ هزار دلاری که برند آل اشپورت حاضر شده تا به کی‌روش بپردازد تا او دیگر از کیفیت لباس‌های این‌برند انتقاد نکند و دهانش را ببندد!

اتفاقی که یک بهانه خوب دست منتقدان کی‌روش داده تا بابت این قرارداد با اسپانسر البسه تیم ملی به او حمله کند. تندترین حمله را اما یکی از نمایندگان مجلس به کی‌روش داشت که او را پورسانت بگیر معرفی کرد و حالا هجمه‌های اخیر سبب شده تا پای وزارت ورزش به ماجرا باز شود.

بر همین اساس قرار است به زودی این پرونده به حراست وزارت ورزش ارسال شده تا بررسی‌های لازم در مورد پولی که بین کی‌روش و آل اشپورت رد و بدل شده است، بررسی‌های لازم با توجه به شرایط زمانی و مکانی این قرارداد به عمل بیاید.

همچنین قرار است در قرارداد کی‌روش بازنگری شود تا مشخص شود که آیا وی می‌توانسته اصولاً در کنار قراردادش با فدراسیون فوتبال برای هدایت تیم ملی، از چنین مزایایی (بستن قرارداد با برنده‌های مختلف) استفاده شود یا خیر.

رضا حسنی خودمدیرکل حراست وزارت ورزش و جوانان می‌گوید پرونده ۱۰۰ هزار دلار داده شده از طرف آل اشپورت به کی‌روش از حراست فدراسیون فوتبال به حراست وزارتخانه ارجاع شده است. حسنی‌خو با اشاره به اینکه یک نسخه از اصل قرارداد کارلوس کی‌روش با فدراسیون فوتبال در اختیار حراست وزارت ورزش و جوانان قرار گرفته است، اظهار کرد: «فدراسیون در این زمینه پیگیری‌های لازم را انجام داده است و گزارش مربوطه را برای رسیدگی به حراست وزارت ورزش و جوانان ارجاع داده‌اند.»

وی ادامه داد: «همه چیز در این پرونده بستگی به قرارداد منعقد شده میان فدراسیون فوتبال و کی‌روش دارد، علاوه بر این باید توضیحات کفاشیان را شنید و قطعاً هر مسأله‌ای که پیش آید مدنظر قرار خواهد گرفت هر چند ما ملاحظات خاص خود را خواهیم داشت.»

حسنی‌خو با بیان اینکه این پرونده هم اکنون در حال بررسی در حراست وزارت ورزش و جوانان است، گفت: «باید بررسی‌های لازم انجام شود و کارشناسان در این رابطه نظر بدهند. همه چیز بستگی به نوع قرارداد و

#### خبر آخر

سایت لهستانی بررسی کرد؛

### سرنوشت کوچ از قبل تعیین شده است

یک سایت لهستانی با بررسی شرایط کوچ در تیم ملی ایران نوشت: به نظر می‌رسد از قبل سرنوشت‌وی‌راتعین کرده‌اندجدایی از تیم ملی ایران نباید برایش دردناک باشد در حالی که اسلوبودان کوچ‌پا سرنوشت نامعلومی در تیم ملی والیبالیان ایران مواجه شده است در لهستان، استفان آنتیگا شرایط دیگری دارد. سایت sportowefakty لهستان در گزارشی به این تفاوت پرداخته است. در این گزارش آمده: «در حالی که تیم ملی لهستان در یک دوره کوتاه مدت خود را برای رقابت‌های قهرمانی قهرمانی اروپا آماده می‌کند در ایران دیوانه‌وار در باره آینده تیم ملی بحث می‌شود. اعضای تیم ملی والیبالیان لهستان گرد هم آمده‌اند تا به‌وارناسفر کنندبرنامه‌های خود را بعد از پایان تلخ در جام جهانی پی بگیرند. کسب مدال برنز در ژاپن غم انگیز بود ولی استفان آنتیگا خیلی زود تصمیم گرفت تیمش را برای رقابت‌های قهرمانی اروپا بازسازی کند. در ایران اما شرایط دیگری وجود دارد. بعد از اینکه تیم ایران در مسالن پرسو صدای خود در تهران لهستان را در لیگ جهانی شکست داد به وضوح کیفیت این تیم افت کرده است. این تیم در جام جهانی با چهار پیروزی شرایط وحشتناک داشت و یک‌سوال باقی می‌ماند که آیا بازیکنان این تیم مشکل بدنی داشتند یا مسایل روحی در نتایج این تیم تأثیرگذار بوده است؟ در تجزیه و تحلیل همه نظرات اسلوبودان کوچ این بیشتر به نظر به دوم بازمی‌گردد. با جستجو در تاریخ و توجه به چند اظهار نظر وی درباره بخصوص در جام واکتر که گفته بود بازیکنان به توصیه‌های وی گوش نمی‌دهندو کار خودشان را انجام می‌دهندیا فریاد بر سر بازیکن تیمش که چرا بعد از شکست می‌خندی، همگی نشان از مشکلات در این تیم داشت. داوونزی رییس فدراسیون والیبالیان ایران هم نتایج کسب شده در جام جهانی را یک هشدار دانست و عنوان کرد کادر فنی تیم ملی باید پاسخگوی نتایج باشد.مربی تیم ملی در باره دستیاران خود به ما اطمینان داده بود که مربیان خوبی را انتخاب کرده است ولی در کوران مسابقات دیدیم اینگونه نبوده است به نظر می‌رسد از قبل در ایران سرنوشت کوچ را تعیین کرده‌اند و جدایی از تیم ایران برای وی خیلی دردناک باشد. در اروپا هنوز هم نتایج خوب او با پروچا و کسب عنوان نایب قهرمانی را همه به یاد دارند. بنابراین او نباید نگران پیدا کردن یک شغل جدید برای خود باشد.»

در هفته هشتم رقابت های

لیگ برتر انگلیس تیم آرسنال موفق شد در خانه با حساب ۳ بر یک میهمان خود منچستر یونایتد را شکست دهد.



از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

## صدا کن مرا، صدای تو خوب است



سهراب سپهری شاعر و نقاش بزرگ معاصر، ۱۵ مهر ۱۳۰۷ در کاشان متولد شد. سال ۱۳۳۰ نخستین مجموعه شعر نیمایی خود را به نام «مرگ رنگ» منتشر کرد. سال ۱۳۳۲ با نشان درجه اول علمی از دانشکده هنرهای زیبا فارغ‌التحصیل شد. در همین سال در چند نمایشگاه نقاشی در تهران شرکت کرد و دومین مجموعه شعرش با عنوان «زندگی خوب‌ها» منتشر شد.

سهراب از سر علاقه به فرهنگ مشرق زمین، سفرهایی به

هندوستان، پاکستان، افغانستان، ژاپن و چین داشت. مدتی در ژاپن زندگی کرد و هنر «حکاکای روی چوب» را در آنجا فراگرفت. همچنین ترجمه‌هایی از شعرهای کهن چینی و ژاپنی انجام داده است. سال ۱۳۳۶ به پاریس و لندن رفت. ضمناً در مدرسه هنرهای زیبای پاریس در رشته لیوتگرافی نام‌نویسی کرد. در دورانی که در پاریس بود بورس تحصیلی اش قطع شد و برای تأمین مخارج و بیشتر در فرانسه ماندن و ادامه نقاشی، مجبور به کار شد و برای پاک کردن شیشه آپارتمان‌ها، گاهی از ساختمان‌های بیست طبقه آویزان می شد. دیگر کتاب‌های شعر او عبارتند از: آوار آفتاب، مسافر، صدای پای آب، حجم سبز، و ما هیچ مانگاه. مجموعه شعرهای او در یک مجلد با عنوان هشت کتاب منتشر شده است. سهراب سپهری از جملهٔ تأثیرگذارترین شاعران معاصر است. او توانست با تصویرگری فوق‌العاده و سادگی در زبان و عمق در معنا، به سبک و زبانی منحصر به‌فرد دست یابد. به‌طوری که شعر او را بدون نام و امضای او هم می‌توان شناخت. او شاعری انسان‌مدار و جست‌وجو گر بود که کاری به کار سیاست و شعر سیاسی نداشت و همین امر در دوره حیاتش سبب انتقاداتی نسبت به او می‌شد. شاعر تنها و آرام و سر به‌زیر شعر معاصر، یکم اردیبهشت ۱۳۵۹ درگذشت.

### خودزنی / محیط‌زیست

## ما ۱۲۰ هزار معتاد سرگردان در کشور داریم

رئیس سازمان بهزیستی کشور گفت: با وجود آنکه آموزش و پرورش زیر بار نمی‌رود، اما اعتیاد در مدارس وجود دارد. به گزارش ایسنا، انوشیروان محسنی‌بندیی در همایش سراسری درس‌های آموخته شده گفت: اعتیاد در دانشگاه‌ها نیز وجود دارد؛ بنابراین شاهد وجود اعتیاد در خانواده‌ها، محیط‌های اجتماعی و کاری هستیم و باید از ابزارها و راهکارهای مختلف به منظور آگاهی‌رسانی به مردم در زمینه مصرف شیشه بهره ببریم، چرا که استعمال این ماده مخدر اثرات مخربی بر سلامت فرد دارد و افراد با یکبار مصرف نیز به آن اعتیاد پیدا می‌کنند. رئیس سازمان بهزیستی کشور با ارائه آمارهایی از وضعیت ابتلا به اعتیاد در کشور اظهار کرد: بیش از نیمی از طلاق‌ها، ۲۵درصد آمارهای همسرآزاری و کودک‌آزاری و ۳۵ درصد از جرائم به اعتیاد مربوط است.

بندیی در ادامه گفت: در حال حاضر آمار معتادان سرگردان در خیابان‌ها حدود ۱۲۰ هزار نفر در کشور است که در شهر یزد ۴۰۴ هزار نفر از معتادان جمع‌آوری شده‌اند و به گفته استاندار یزد این کار موجب کاهش جرائم پس از دو، سه ماه شد. وی با بیان اینکه دو رویکرد منفی در حوزه اعتیاد در کشور در حال شکل‌گیری است، گفت: در حال حاضر شاهد گرایش افراد از مصرف مواد مخدر سنتی به مواد مخدر صنعتی هستیم و در حال حاضر شیشه به عنوان پر مصرف‌ترین ماده مخدر در جامعه در حال رواج است. از سوی دیگر تعداد آمار اعتیاد زنان و دختران نیز در حال افزایش است. رئیس سازمان بهزیستی کشور افزود: مرکز پیشگیری و مبارزه با مصرف مواد اعتیادآور دو، سه هفته پیش عملکرد خود را به وزارت کشور ارائه داد. استراتژی اول سازمان بهزیستی، پیشگیری از اعتیاد و ارتقای آگاهی و دانش مردم است. بندیی تأکید کرد: یکی از ظرفیت‌هایی که از آن می‌توان بهره برد رسانه‌هاست، البته باید از ظرفیت‌های رسانه‌ای مدیریت‌شده و برنامه‌ریزی شده مبتنی بر شواهد استفاده شود. تلویزیون به عنوان رسانه ملی در زندگی ما حضور دارد و این رسانه می‌تواند نقش ارزنده‌ای در زمینه پیشگیری از مصرف مواد مخدر ایفا کند؛ علاوه بر آن می‌توان از ظرفیت‌های رسانه‌های شنیداری و مکتوب نیز بهره برد. وی تأکید کرد: باید سازوکاری در جهت بهره‌گیری هدفمند از ظرفیت‌های رسانه‌ها طراحی کنیم. نخستین هدف ما این زمینه باید افزایش آگاهی و حساسیت جامعه در باره اعتیاد باشد. هرچقدر بتوانیم در این زمینه به‌موقفیت دست‌یابیم، مردم کمتر به سمت مواد مخدر سوق می‌یابند. رئیس سازمان بهزیستی کشور اضافه کرد: بیش از ۵۰ درصد از معتادان متاهل هستند و اگر هر یک از آنها یک فرزند نیز داشته باشند، تعداد زیادی از افراد جامعه درگیر معضل اعتیاد می‌شوند. این در حالی است که آمار معتادان کشور یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر است. بندیی با بیان اینکه رسانه‌ها حلقه ارتباطی بین مردم و تصمیم‌گیران هستند، گفت: لازم است رسانه‌ها مردم را به مشارکت بیشتر در جهت پیشگیری از مواد مخدر دعوت کنند. علاوه بر آن همکاری با مسائل ارتباط جمعی نباید مقطعی باشد. در این جهت به یک نهضت فراگیر نیازمندیم که در تمام سال فعالیت کند تا بتوانیم خود را از شرایط کنونی رهایی بخشیم. وی اضافه کرد: در حال حاضر موازی‌کاری بین دستگاه‌های اجرایی در حوزه اعتیاد به حداقل رسیده است و آنان با یکدیگر تشریک مساعی دارند و رویکردهای علمی در حال طراحی شدن است تا با بهره‌گیری از دستگاه‌ها بتوانیم شرایطی را فراهم کنیم تا شاهد رشد آمار نگران‌کننده اعتیاد نباشیم.



**فارسی را پاس بداریم**

### مراقب باشید کودکان دچار «باعث عدم» نشوند!

امروز صبح در ایستگاه متروی دروازه دولت منتظر قطار بودم که چشمم به تابلوی بزرگی در آن سوی ایستگاه افتاد. متن آن را با هم مرور کنیم: «در زمانی که کودک شما مشغول بازی‌های رایانه‌ای است سکوت کرده و این سکوت اگر تداوم داشته باشد باعث عدم رشد و گسترش دایره واژگانی خواهد شد. مشکلات گفتاری در کیم فرزندان ما هستند.»

متن را که خواندم از شدت اندوه دلم می‌خوامست سرم را به دیوار بکوبم اما نکوییدم چون ممکن بود مسافران، این حرکت را حمله بر جنون بنده کنند. دستم به مسئولان فرهنگی قطار شهری پایتخت نمی‌رسد، از این روزها هر س شما مخاطب ارجمند را به درد می‌آورم. این نوشته که قرار است به خانواده‌ها در باره بازی‌های کامپیوتری هشدار بدهد، غلط‌های بسیاری دارد. با متنی که سراسر غلط است چگونه می‌توان به جنگ غولی به نام بازی رایانه‌ای رفت و پیروز میدان بود؟ و اما غلط‌های متن بالا:

۱- حرف اضافه «در» در ابتدای این متن زائد است.

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

## آیا من یک فیلسوفم؟

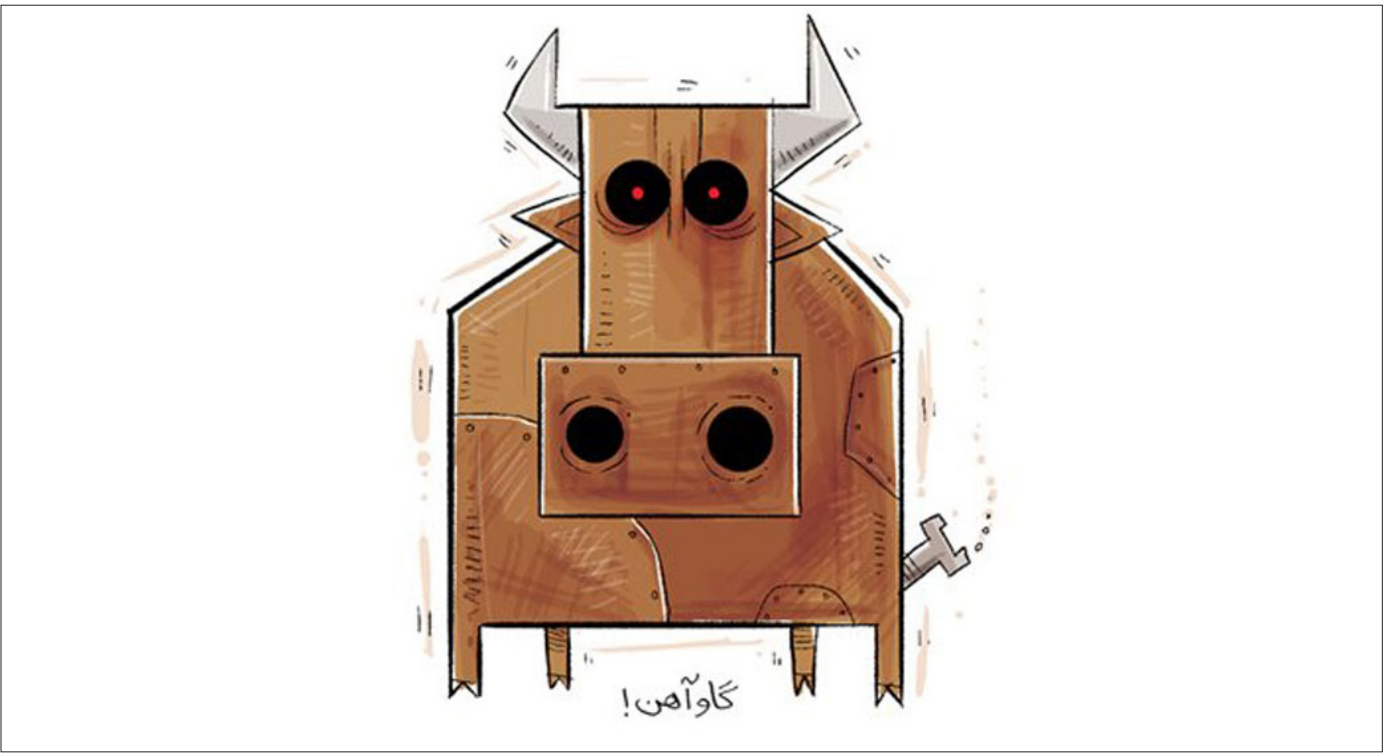
کتاب «ویتگنشتاین در تبعید» به کتابفروشی‌ها آمد

کتاب «ویتگنشتاین در تبعید» نوشته جیمز سی. کلاگ با ترجمه احسان سنایی اردکانی راهی بازار نشر شد. نویسنده در این کتاب از آثار منتشرشده ویتگنشتاین از جمله مجموعه کامل میراث، نامه‌نگاری‌ها، درس‌گفتارها و گفت‌وگوهای او بهره برده است. نوشته‌های کلاگ در این کتاب کار ویتگنشتاین را در بستری گسترده، هم جهت با خط فکری افرادی چون ایوب، گوته و داستایوفسکی در برمی‌گیرد. با این حال نویسنده در این کتاب از منظر فلسفه تحلیلی هم نوشته و بحث حول موضوعاتی مانند ذات‌باوری، تجربه خصوصی، نسبی‌گرایی، علیت و حذفی‌گرایی هم پرداخته است. کلاگ عقیده دارد به محض اینکه بر تبعید ویتگنشتاین واقف شویم، برداشت بهتری از دشواری فهم او و کارهایش خواهیم داشت. این کتاب ۱۱ بخش دارد که به ترتیب عبارت‌اند از: هیچ‌کس مرا نمی‌فهمد، آیا ما می‌توانیم ویتگنشتاین را بفهمیم؟، فهمیدن چیست؟، تبعید، بیگانگی یا آمیختگی، رسالت تبعید، فلسفه و علم، تبلور یک ایده، علم و ذهن، کلام‌رهایی‌بخش، و ویتگنشتاین در قرن بیست و یکم. پیوست کتاب نیز علاوه بر کتابنامه و نمایه، ۲ بخش گفت‌وگو با نویسنده و ویتگنشتاین مولف یا ویتگنشتاین مدرس را در بر می‌گیرد.

مترجم در مقدمه‌ای که بر این کتاب نوشته می‌گوید: از آنجا که نویسنده در این کتاب از تبیین مقدمات فلسفه ویتگنشتاین درمی‌گذرد و صرفاً به اشارات کوتاهی در این باره اکتفا می‌کند تا بحث اصلی خود در باره زمینه و زمانه ویتگنشتاین را آغاز کند، در ادامه می‌کوشم این سوال را با گریزی به همین مقدمات، و از رهگذر نگاه ژورنالیست‌های علمی، مشخصاً ذیل سه سوال جزئی‌تر پاسخ بدهم که: «چرا فلسفه؟»، «چرا ویتگنشتاین؟» و «چرا ویتگنشتاین در تبعید؟».

در قسمتی از این کتاب می‌خوانیم: مودی که ویتگنشتاین علاقه خاصی به آن نشان می‌دهد،

### گردش روزگار برعکس است



**چهار دهم مهر؛ روز دامپزشکی گرامی باد.**

### با کاروان حله / اخبار هنر

## هدیهٔ یک آهنگساز به بازماندگان فاجعه منا



به گزارش هنر آنلاین نشست خبری کنسرت ناصر چشم‌آذر صبح روز دوشنبه در مکتب‌خانه تهران برگزار شد. در ابتدای این نشست فرهاد هرانی رهبر این کنسرت گفت: خوشحالم که یکی از اسطوره‌های ما بعد از سه دهه راضی به اجرا شده است. زمانی که ایشان به من پیشنهاد همکاری در این ارکستر را به عنوان رهبر دادند، پنج روز طول کشید تا به جواب ایشان پاسخ بدهم؛ زیرا استرس داشتم و نمی‌توانستم

چنین تصمیم سختی را قبول کنم. ناصر چشم‌آذر نیز درباره اجرائیش گفت: این کنسرت به چهار بخش تقسیم می‌شود. بخش اول کار خواهران غریب است، بخش دوم از آلبوم باران عشق، بخش سوم استودیو فیلم و بخش آخر نیز ملودی‌های ۴۰ سال پیش به صورت بی‌کلام است. چشم‌آذر در پاسخ به سؤالی درباره عدم فعالیت‌هایش در این چند سال پاسخ داد: من از صحنه نرفته بودم که الان بخوام بازگردم. در این سال‌ها با واحد موسیقی فیلم صدلوسیمما همکاری می‌کردم، اما اجرای زنده نداشتم. البته چندی پیش در شب منتقدان فیلم، با یک ارکستر کوچک اجرایی داشتم، اما چون پیشنهاد درستی در این سال‌ها نداشتم اجرایی برگزار نکردم تا این که به پیشنهاد همسر تصمیم به اجرای زنده با یک ارکستر بزرگ گرفتم. چشم‌آذر در اواسط این نشست اشاره کرد: قطعه «قارچ سمی» به بازماندگان فاجعه منا تقدیم شده. برای بازماندگان این حادثه طلب صبر و شکیبایی دارم، امیدوارم دیگر شاهد چنین اتفاقاتی نباشیم. کنسرت «شب باران عشق» با اجرای آثار ناصر چشم‌آذر روز ۱۹ مهر ماه در تالار وحدت برگزار خواهد شد.

افسوس که نامهٔ جوانی طی شد
وان تازه بهار زندگانی دی شد
آن مرغ طرب که نام او بود شیباب
افسوس ندانم که کی آمد کی شد
(خیام نیشابوری، قرن پنجم، رباعیات)

## سوت‌بازان



ویتگنشتاین در تبعید
نویسنده: جیمز سی. کلاگ
مترجم: احسان سنایی
انتشارات ققنوس
شمارگان: هزار و صد نسخه
قیمت: ۲۵ هزار تومان
صفحه ۴۲۴

ویتگنشتاین در تبعید
نویسنده: جیمز سی. کلاگ
مترجم: احسان سنایی
انتشارات ققنوس
شمارگان: هزار و صد نسخه
قیمت: ۲۵ هزار تومان
صفحه ۴۲۴

«فلسفه» تلقی می‌کنند. به هر جهت، حتی اگر اصرار هم کنیم که تغییر معیار تغییر مفهوم را در پی دارد، این کمکی به‌تز تقنیک نمی‌کند. اگر تغییر معیار خود به خود مفهوم را تغییر دهد، در این صورت این باعث حذف مفهوم سابق می‌شود، و لذا عاقبت معلوم می‌شود که نظریات این همانی همان نظریات حذف‌گرا هستند. گفتنی است لودویگ یوزف یوهان ویتگنشتاین ـ درگذشته به تاریخ ۲۹ آوریل ۱۹۵۱ ـ یکی از نوابع فلسفه در قرن بیستم است که باب‌های زیادی را در فلسفه ریاضی، فلسفه زبان، و فلسفه ذهن گشود.

## کودکان را با طبیعت آشتی بدهیم



نمایشگاهی از پایپه ماشه‌های منبر زمانی‌نیا، به مناسبت روز جهانی کودک، ۱۴ مهر ساعت ۱۷، در نگارخانه «پاپیز» خانه هنرمندان ایران افتتاح خواهد شد. به گزارش روابط عمومی خانه هنرمندان ایران، آثار این نمایشگاه حول محور ۴ موضوع «مادر و کودک»، «بازی‌های فراموش‌شده»، «رقص حیوان‌ها» و «باغ وحش» و در دو قسمت نقاشی روی پایپه ماشه و حجم‌هایی از جنس پایپه ماشه،

ارائه می‌شوند. زمانی‌نیا، ارتباط این نمایشگاه را با روز جهانی کودک، پرداختن به بازی‌های فراموش‌شده کودکان در ایران، ارتباط مادران با کودکان و علاقه کودکان به حیوانات می‌داند و معتقد است بازی‌های چند دهه گذشته، تطابق چشم، دست و ذهن و درگیری حواس دیگر را هم‌زمان در برداشتند، در صورتی که بازی‌های امروزی تنها با یک حس کودک در تماس هستند. این هنر مند هدف از برگزاری نمایشگاه پیش‌رو را رساندن پیام لزوم برقراری آشتی میان کودکان با محیط زیست، توسط مسئولان عنوان کرده و اعتقاد دارد اگر آموزش و پرورش نخواهد بچه‌ها را با محیط زیست آشنا و خلاقیت را در آنها تقویت کند، باید دورسی مانند آشنایی با پایپه ماشه را در درس‌های مدارس بگنجاند. یکی از ویژگی‌های آثار این نمایشگاه، این است که از مواد بازیافت‌شده گیاهی تولید شده‌اند. این نمایشگاه هم‌زمان با فرا رسیدن روز جهانی کودک، فرصتی فراهم کرده تا کودکان به دیدن آثاری خلاق با سوژه‌های متنوعی از قبیل محیط زیست و بازی‌های قدیمی رفته و با آنها از نزدیک آشنا شوند. این نمایشگاه تا ۲۰ مهر ادامه خواهد داشت.

۴- «عدم رشد» عبارتی منفی است و «گسترش دایره واژگانی» عبارتی مثبت. بر اساس چه قاعده‌ای این دو عبارت با حرف عطف «و» به هم معطوف شده‌اند؟ لابد نویسنده محترم این متن، تشخیص داده است که لزومی ندارد کلمه عدم را در ابتدای عبارت «گسترش دایره واژگانی» تکرار کند و همین که آن را یک بار پیش از واژه رشد نشانده کافی است. ایشان هیچ فکر نکرده است که این حذف به فرینده لفظی، سبب کوتاهی متن می‌شود. به طوری که مخاطب با خودش بگوید چه عیبی دارد که بازی رایانه‌ای باعث «گسترش دایره واژگانی» شود؟ البته این مشکل به وجود کلمه عدم در متن فوق برمی‌گردد و اگر نویسنده به جای «باعث عدم» کلمه «مانع» را به کار می‌برد، کمتر سبب زحمت بنده می‌شد. کوتاه سخن که چوب‌خط ستون امروز بر شده و هر لحظه ممکن است از مرز ۵۰۰ کلمه عبور کنیم. پیشنهاد ما به جای آنچه در ابتدای متن آمد این است: «زمانی که کودک شما مشغول بازی‌های رایانه‌ای است سکوت می‌کند و این سکوت اگر تداوم داشته باشد، مانع رشد و گسترش دایره واژگانی او خواهد شد.»

نویسنی را برانگیخت؟ چگونه می‌شود باعٔ عدم شد؟