

# تابناک



## چرا ایرانی‌ها ۱۰ سال زودتر سکنه می‌کنند؟

«افراد در ایران ۱۰ سال زودتر از دیگر کشورها به سکنه مغزی مبتلا می‌شوند.» این خبری بود که چند روز پیش، از قول رئیس مرکز سیاستگذاری سلامت استان فارس در حاشیه دومین کنفرانس بین‌المللی سکنه مغزی در ایران مطرح شد. به گفته دکتر کامران باقری لنگرانی، کم‌تحرکی، مصرف بی‌رویه نمک و چربی، چاقی، استعمال دخانیات و در مجموع رژیم نامناسب غذایی... صفحه ۶

اولین جلسه رسیدگی به پرونده بابک زنجانی امروز برگزار شد



# فصل دادرسی بابک

صفحه ۲

## ثبت نام و فروش تمبر طلا و نقره حافظ

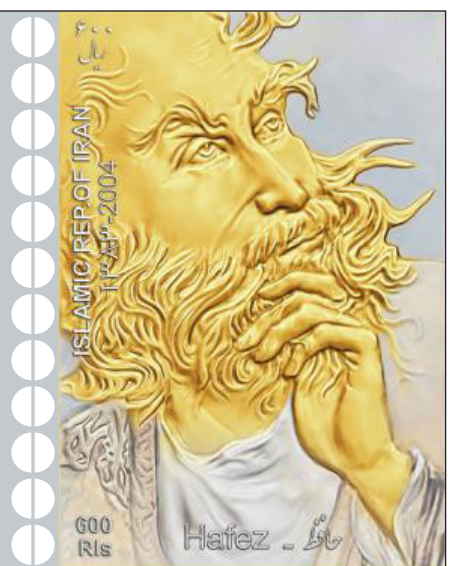
جهت سفارش غیر حضوری با تلفن‌های ذیل تماس بگیرید:

۸۸۳۱۴۴۷۹-۸۸۳۴۳۶۶۱ داخلی ۰۱، ۰۲، ۰۷، ۰۸ و ۱۰۸

شماره موبایل: ۰۹۱۹۶۰۶۰۰۶۲ - ۰۹۱۰۳۹۳۹۱۱۰

<http://tambrineh.com/>

آدرس سایت صنایع دستی پرنیا: [www.niyaco.com](http://www.niyaco.com)



# بیودنت



طعمی ماندگار و بدون شکر  
حاوی زایلنول و محافظ دندان

[www.Biodentco.com](http://www.Biodentco.com)

# سیاسی

## نابناک

### نابناک

نابناک

## در صورت لزوم از زبان اقتدار استفاده خواهیم کرد

پیکرهای ۱۰۴ نفر از حجاج جان‌باخته در فاجعه منا امروز به کشور بازگردانده و مراسم استقبال از آن‌ها با حضور سران سه قوه و برخی از مسئولان برگزار شد. رئیس‌جمهور در این مراسم با تأکید بر اینکه به هیچ وجه از خون عزیزانمان نخواهیم گذشت، تصریح کرد که اگر لازم باشد از زبان اقتدار به‌جای دیپلماسی و ادب استفاده خواهیم کرد.

نابناک

**از خون عزیزانمان نخواهیم گذشت**
روحانی با اشاره به اینکه بازگرداندن پیکر حجاج اولین قدم از اقداماتی که قرار بود دولت ایران انجام دهد، گفت دومین قدم شناسایی اجساد است که به سرعت پیگیری خواهد شد. رئیس‌جمهور اما درخصوص اقدامات لازم بعدی گفت: در مراحل بعد اقدامات دیگری که باید در قبال این حادثه انجام شود این است که روشن شود افرادی در این حادثه مقصر بودند یا خیر و اگر ثابت شود عده‌ای از مأموران در این حادثه تقصیر داشتند ما به هیچ عنوان از خون عزیزانمان نخواهیم گذشت.

### در صورت لزوم از زبان اقتدار استفاده خواهیم کرد

روحانی با اشاره به اینکه زبان ما در این حادثه زبان عواطف، برادری و ادب بود و در جای لازم نیز از زبان دیپلماسی استفاده شد، تصریح کرد: اگر هم لازم باشد، جمهوری اسلامی ایران از زبان اقتدارش استفاده خواهد کرد. رئیس‌دولت بازدهم تأکید کرد که این فاجعه یک آزمون بزرگ برای همه یعنی دولت، ملت ایران و خانواده کشته‌شدگان و همچنین آزمونی برای دولت عربستان و سازمان‌های بین‌المللی و کشورهای اسلامی بود که در این آزمون بزرگ ملت ما سرفراز بود و یا صبر و متانت و همدردی‌اش و با یکپارچگی و همبستگی‌اش در این آزمون مقامات جمهوری اسلامی سرفراز کرده است.

### دولت همچنان پیگیر خواهد بود تا حقیقت روشن شود

روحانی با تأکید بر اینکه واقعیت این فاجعه باید به طور کامل برای ما روشن شود، گفت: باید از طریق کمیته حقیقت‌یاب همه ملت‌های اسلامی بدانند چرا این فاجعه رخ داد و باید مطمئن شوند که در سال‌های آینده چنین فاجعه‌هایی به وقوع نمی‌پیوندد. رئیس‌جمهور در ادامه تصریح کرد که دولت همچنان پیگیر فاجعه خواهد ماند و نتیجه را به اطلاع ملت خواهد رساند.

### گذر از برخی مسائل به دلیل تلاش‌های ظریف در سازمان ملل بود

رئیس‌جمهور همچنین از وزیر بهداشت برای پیگیری انتقال اجساد و از سازمان حج و زیارت و بعثه رهبری که تشکر کرد، روحانی همچنین از وزیر امور خارجه که تلاش بسیار پیگیری در سازمان ملل متحد داشته تقدیر کرد و گفت: آنچه که ما تا امروز توانستیم از برخی مسائل عبور کنیم به خاطر آن تلاش‌های پیگیر بوده است. وی از وزیر کشور و نیز روسای قوای مقننه و قضاییه و به ویژه از رهبر انقلاب به خاطر درایت و بیان مقتدرانه‌شان در این فاجعه، تشکر کرد.

### سپاه آماده واکنش سریع خشن برای پاسخگو کردن آل سعود است

فرمانده کل سپاه پاسداران از آمادگی سپاه برای واکنش سریع و خشن ایران در راستای تحقق اراده رهبری و پاسخگو کردن آل سعود در قبال فاجعه منا خبر داد. سردار سرلشکر محمدعلی جعفری گفت: سپاه همه ظرفیت‌های ممکن برای واکنش سریع و خشن ایران در راستای تحقق اراده رهبر عظیم‌الشأن انقلاب اسلامی، برای پاسخگو کردن آل سعود به فاجعه هولناک منا و اعاده حقوق زائران قربانی شده در مذبح منا را آماده کرده و در انتظار اجرای دستوریم. وی تصریح کرد که سپاه قاطعانه و مقتدرانه در صورت ضرورت برای هر اقدامی، در هر زمان و هر منطفه، برای دفاع از عزت مسلمانین و حرمت آنان به ویژه مردم انقلابی ایران در مقابل حکام ظالم و جاهل آل سعود، آماده است و انتقام سخت این جنایت هولناک را از آل سعود خواهد گرفت. فرمانده کل سپاه با اشاره به جنایت‌ها و خیانت‌های رژیم آل سعود علیه امت اسلامی تصریح کرد که جهان اسلام از خیانت‌ها و جهالت‌های ابولهب گونه آل سعود نظیر کشتار مردم یمن، آواره‌سازی مردم عزیز سوریه، سرکوب مردم بحرین، کشتارهای فرقه‌ای در عراق و ایجاد تفرقه‌های قومی و تروریسم پروری در همه جا به ستوه آمده و قریبا در خشم مسلمانان ذوب خواهند شد.

نابناک

# «ب.ز» در خیابان معلم حاضر شد

### بابک زنجانی آمد



بازداشت نیز به دنبال جعل اسناد بوده است. وی در این نامه به خواهرش گفته است: دیگر با خانم «چ» ارتباط نگیر از اینجا خبر می‌رسد به بازنرس کلی اطلاعات داده است».

#### کیفرخواست دقیق بود

اما جالب است اگر بدانید در میان حضار اولین جلسه دادگاه زنجانی، حسین دهدشتی نماینده مجلس شورای اسلامی به چشم می‌خورد. نماینده مردم آبدان یکی از چند نماینده‌ای بود که مطالبه جدی دیدار با وی را مطرح کرده بود. دهدشتی در خصوص جلسه دادگاه می‌گوید: «من از برای حضور در این جلسه دعوت به عمل نیامده بود اما به عنوان منتخب مردم و عضو پارلمان در جلسه حضور یافتم. کمیسیون پس از تشکیل پرونده پیگیر ابعاد مختلف ماجرا بود. ما قسم خورده‌ایم حافظ منافع کشور باشیم که از این رو مباحث را به صورت جدی پیگیری کردیم. کیفرخواست آقای زنجانی دقیق بود و این موضوع جای تشکر از قوه قضاییه دارد. کیفرخواست بابک زنجانی دارای نکاتی بود که از برخی از آن‌ها اطلاع داشتیم و از برخی دیگر نیز اطلاعی نداشتم اما در مجموع کیفرخواست مطلوب بود».

#### وبتربنی به نام بابک زنجانی

دادستان تهران، پیش‌تر پرونده بابک زنجانی را بزرگ‌ترین پرونده فساد اقتصادی در سال‌های بعد از انقلاب توصیف کرده بود وکیل او، پرونده ۲۰۹صفحه‌ای را «قطرترین» پرونده، زنجانی بعد از دستگیری‌اش، مدتی ساکت بود تا در نهایت قلم به دست، به حسن روحانی نوشت: «متأسفانه معاون اول محترم ریاست‌بهاراد را اذهان عمومی به اینجانب‌بی احترامی‌های زیادی می‌کند و این امر لایق‌تراز کردن یک دولت‌یابک انسان عادی نیست و جاه و مقام این معاونت حفظ حرمت مردم است. جناب رئیس‌جمهور من در زندانم و دادسرا در حال رسیدگی پرونده است، من چه گردن کلفتی می‌توانم بکنم؟ وقتی فسادى وجود ندارد، من چرا باید نام افرادی را ببرم و آن‌ها و زندگی آن‌ها را نابود کنم؟» بابک زنجانی را «وبتربنی» می‌خوانند که افرادی رانت‌خوار پشتش ایستاده‌اند. این اولین جلسه رسیدگی به اتهامات زنجانی بود، باید منتظر ماند و دید آیا پرونده زنجانی، مثل مه‌افزید امیرخسروی، در یک شخص معطوف می‌ماند یا پشت‌بوتربنی، رو خواهد شد؟ گرچه بابک زنجانی، صاحب «بزرگ‌ترین پرونده فساد اقتصادی قرن»، نه‌تنها اصراری به معرفی دوستانش ندارد، بلکه همواره منکر دست‌های پشت پرده بوده است. وی، خود رانه دلال نفتی، نه رانت‌خوار که یک بسیجی اقتصادی می‌داند.

را به خزانه دولت واريز نکرده و وزارت نفت و مجلس ایران در حال پیگیری این مسئله هستند». معاون دادستان در این راستا بیان کرد: «به موجب مشارکت در اخلال نظام ارزی و شکایت‌هایی از سازمان تأمین اجتماعی و بانک مسکن متهم موجب تعقیب در شعبه ۲۶ ناحیه بازرسی دولت قرار گرفت. شعبه بازرسی بیش از ۴۰ نوبت فرد را مورد بازرسی قرار داد و ۲۰۰ فرد مطلع در مورد شرکت‌های متهم به این شعبه فراخوانده شدند».

نجفی اتهامات متهم ردیف دوم و سوم را به ترتیب اینگونه عنوان می‌کند: «مشارکت در پول‌شویی، افساد فی الارض به طور کلان با علم به ضربه زدن به نظام، مشارکت در کلاهبرداری از شرکت ملی نفت ایران و سازمان بازنشستگی نفت و مشارکت در پولشویی از طریق عواید شرکت نیکو، اتهام متهم ردیف دوم و اتهامات ح.ف.ه متهم ردیف سوم متهم افساد فی الارض و مشارکت عالمانه در تشکیل و فعالیت در شبکه‌ای سازمان یافته مشارکت در کلاهبردی مشارکت در کلاهبرداری از تأمین اجتماعی به مبلغ بیش از ۴۴۴میلیارد ين ژاپن و مشارکت در پول‌شویی است».

#### چه کسی زنجانی را به الف معرفی کرد

شرکت «الف» و معامله بابک زنجانی با آن، یکی دیگر از نقاط ابهام پرونده او است. معاون دادستان تهران در این خصوص بیان می‌کند: «متهم در طول بازرسی گفته است که منبع ۱۵ میلیارد یورویی در خارج از کشور دارد. یکی از ابهامات مرتبط با این رابطه این است که متهم چگونه به شرکت «الف» معرفی شده است و ارائه خدمات از طریق این شرکت به چه طریق بوده است و زنجانی چه وثیقه‌هایی را نزد این شرکت گذاشته بود. طبق گفته‌های متهم، معامله‌ای بین زنجانی و شرکت «الف» صورت گرفته است. ابهامی که در این رابطه وجود دارد این است که مستندات این معامله نزد چه کسی است و مدیران شرکت مذکور چه کسانی هستند».

#### با خانم «چ» ارتباط نگیر، با بازنرس در ارتباط است

قدرت بابک زنجانی گویا بر مسئولان زندان هم غلبه کرده بود و از طریق آنان، با بیرون از زندان در تماس بود. نجفی در این خصوص پشت‌تربون می‌گوید: «متهم از طریق کارمندان زندان لوین با بیرون از زندان ارتباط برقرار کرده و از طریق فردی با خواهرش ارتباط می‌گیرد. متهم در زمان تحقیقات نیز دست از جلع برنداشته است. متهم از خواهرش درخواست می‌کند تا به کارمندان شرکت بگوید در پرینت‌های شرکت آى وان تغییراتی را ایجاد کنند و سپس آن‌ها را به بازنرس ارائه دهند. لذا به نظر می‌رسد متهم در مرحله

تمیز و مرتب، با بیش از ۱۰ اسکورت از ماشین پیاده می‌شود. سعی دارد چهره‌اش را نگران نشان دهد. تنها پیراهن و شلوار راه راه آبی رنگش نشان از این دارد که او هم یک زندانی است. این مرد، همانی است که او را بزرگ‌ترین اختلاس گر دوران ریاست محمود احمدی‌نژاد می‌نامند. «بابک زنجانی» سرانجام دادگاهی شد.

#### از اوین تا معلم

«خیابان معلم، دادگاه انقلاب تهران»، مقصد نهایی ماشین‌های اسکورتی بود که از اوین بابک زنجانی را همراهی می‌کردند. میلیاردر سابق، حالا مضطرب و البته با ظاهری مرتب‌پله‌های دادگاه انقلاب را تحت تدابیر امنیتی وسیع، با لایمی‌رفت تا پاسخگوی یکی از مهم‌ترین پرونده‌های اقتصادی دولت احمدی‌نژاد باشد. ۱۱ مهر سرانجام برای بابک زنجانی و البته شکایتش فرا رسید و به دستور قاضی صلواتی بنا شد جلسه دادگاه «علنی» برگزار شود. همین علنی بودن، باعث شد خبرنگاران و خانواده زنجانی، در جلسه دادگاه حضور داشته باشند.

قرار بر این بود که دادگاه راس ساعت ۹آغاز شود، اما بابک زنجانی را ۱۵ دقیقه‌زودتر به جلسه می‌آورند. بالاخره، نزدیک به ساعت ۹:۵، دادگاه زنجانی به ریاست قاضی صلواتی، آغاز می‌شود. ابتدای این جلسه، نماینده مدعی العموم کیفرخواست ۲۳۲صفحه‌ای را که از سوی دادگاه انقلاب صادر شده بود، خواند. نجفی تأکید می‌کند بابک زنجانی ۴۰ بار مورد بازرجویی قرار گرفته شده است. کیفرخواست ۴ جلدی نه برای بابک زنجانی که برای ۳ نفر قرائت شد و طبق اظهارات معاون دادستان، اتهامات زنجانی عبارت است از «افساد فی الارض، کلاهبرداری از شرکت ملی نفت، جعل ۲۴ فقره اسناد بانکی، پول‌شویی و نشر اکاذیب». نجفی در ادامه می‌گوید: «بابک زنجانی با همکاری «ح.ف.ه» اقدام به تأسیس دو بانک در مالزی و تاجیکستان می‌کند و برای پیشبرد بیشتر اهداف خود اقدام به تأسیس چند شرکت در خارج از کشور کرده است»، همچنین نماینده دادستان تهران، «م.ش» و «ح.ف» را متهمان ردیف دوم و سوم معرفی کرد.

#### زنجانی تنها نبود

براساس بیانات مدعی العموم، اتهامات متهم ردیف اول یا همان «ب.ز» معروف آبان ۹۳ با شکایت وزارت نفت ثبت شد. شهریور ۹۲، درست یک سال پیش از ثبت اولین شکایت از زنجانی، بیژن نامدار زنگنه، وزیر نفت گفته بود: «بابک زنجانی، تاجر ایرانی بیش از ۲میلیارد دلار حاصل از فروش نفت ایران

#### واکنش روز

## ضرغامی: رسانه ملی را بر اساس مصالح ملی اداره کردم



رئیس پیشین سازمان صدا و سیما مواجه شد. ضرغامی که در دوره جدید فعالیت شورای عالی فضای مجازی از سوی رهبری به‌عنوان یکی از اعضای حقیقی این شورا منصوب شده است، ضمن تأکید بر اینکه تاکنون عضو هیچ مجمع حزب و گروهی نبوده و نیست، تأکید کرد که در این مصاحبه نه‌تنها اظهارات نادرست است بلکه نتیجه‌گیری و تحلیل آن نیز غلط است. وی تصریح کرد که هیچ‌گاه عضو جمعیت اپنارگران انقلاب اسلامی نبوده‌است و تا آنجایی که او می‌داند این جمعیت حداقل در دوره دوم دولت احمدی‌نژاد جزء تندترین منتقدین و رادیکال‌ترین گروه‌ها نسبت به رئیس دولت دهم و برخی اطرافیان وی بودند. رئیس سابق سازمان صدا و سیما همچنین تأکید کرد که در دوره او رسانه ملی همواره بر اساس مصالح ملی و سیاست‌های کلی نظام حرکت کرده و هرگز متأثر از گروه‌ها و جریان‌های سیاسی نبود. ضرغامی همچنین گفت که شخصاً و فارغ از مسئولیت حقوقی گذشته‌اش، هاشمی دهه ۶۰ و احمدی‌نژاد دوره نهم را بیشتر می‌پسندد، چرا که به هر میزان که مسئولین از رهنمودهای رهبری فاصله بگیرند، از کارآمدی آنان کاسته می‌شود.



## گزارش کمیسیون ویژه برجام فردا قرائت می‌شود



کمیسیون ویژه برجام وعده داده است به زودی گزارش نهایی این کمیسیون آماده می‌شود. نایب‌رئیس کمیسیون ویژه بررسی برجام مجلس شورای اسلامی راستا گفت: «گزارش نهایی کمیسیون ویژه برجام هنوز آماده نشده است. بعید می‌دانم بررسی برجام در نشست عصر امروز (شنبه) کمیسیون ویژه پایان یابد و به احتمال زیاد طرح دو فوریتی در مورد برجام فردا در مجلس بررسی می‌شود». منصور حقیقت‌پور با بیان اینکه مقدمه این گزارش آماده شده است، اظهار داشت: «در نشست صبح امروز کمیسیون ویژه بررسی برجام مقدمه گزارش به پایان رسید و ما وارد بررسی محتوای آن شدیم، ما باید موضوعات فنی، امنیتی، دفاعی و فرهنگی را نیز بررسی کنیم». وی افزود: «به دلیل آماده‌نشدن گزارش نهایی این کمیسیون، قرائت آن در جلسه علنی (یکشنبه) مجلس بعد است ولی به احتمال زیاد طرح دو فوریتی در مورد برجام فردا در مجلس بررسی می‌شود». نایب‌رئیس کمیسیون ویژه بررسی برجام مجلس شورای اسلامی در مورد طرح دو فوریتی کمیسیون ویژه برجام گفت: «پیش‌نویس طرح دو فوریتی در مورد برجام آماده شده است و ما در این راستا امروز جلسه‌ای با علی لاریجانی رئیس مجلس داریم و نظرات وی را جویا می‌شویم. جلسه امروز ما جلسه مشورتی در مورد طرح دو فوریتی است و امروز این طرح نهایی می‌شود». اما در همین راستا، سخنگوی این کمیسیون با بیان اینکه قرار است در جلسه امروز گزارش کمیسیون پیرامون ابعاد و پیامدهای برجام نهایی شود، عنوان کرد: «گزارش نهایی این کمیسیون در ۲۰ صفحه تهیه شده که امروز نهایی می‌شود. گزارش این کمیسیون به ابعاد و پیامدهای اجرای جمع‌بندی مذاکرات وین برای کشور در تمامی سطوح دلالت دارد و دیدگاه‌ها و نقطه‌نظرات اعضای فعلی و سابق تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای، رئیس مجلس، کارشناسان و حقوقدانان و نیز کمیته‌های پنج‌گانه کمیسیون مدنظر قرار گرفته است. گزارش کمیسیون ویژه برجام فردا در صحن علنی مجلس قرائت می‌شود».

## خبرنامه

## نابناک

### دوران دلالی عده‌ای به سرآمده است

معاون اول رئیس جمهوری با تاکید بر اینکه دوران دلالی به پایان رسیده است، گفت: «ما شفاف و روشن با شرکت‌های خارجی کار می‌کنیم و شرکتی که بخواهد روش‌های غیرشفاف را به کار بگیرد به لیست سیاه ما وارد می‌شود».

اسحاق جهانگیری در همایش بین‌المللی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در حمل و نقل و مسکن و شهرسازی اظهار داشت: «ماموریت مهم اقتصاد ایران ایجاد اشتغال پایدار، افزایش رفاه مردم و افزایش قدرت اقتصادی است. لازمه دستیابی به این اهداف دستیابی به رشد سالانه ۸درصد در ده سال آینده است. در برنامه ششم توسعه هم این مسئله طرح شده است البته رسیدن به این درصد دشوار اما شدنی است».

وی با بیان اینکه قوای نظام باید در این راستا به دولت کمک کنند، خاطر نشان کرد: «دولت هم ۳ هدف مهم در دستور کار دارد. یکی پرونده هسته‌ای که این پرونده با هدف صیانت از دستاوردهای هسته‌ای کشور، تثبیت حقوق هسته‌ای ایران و لغو تحریم‌های ظالمانه پیگیری شد که خوشبختانه توانستیم به یک توافق قابل

قبول هم دست پیدا کنیم».

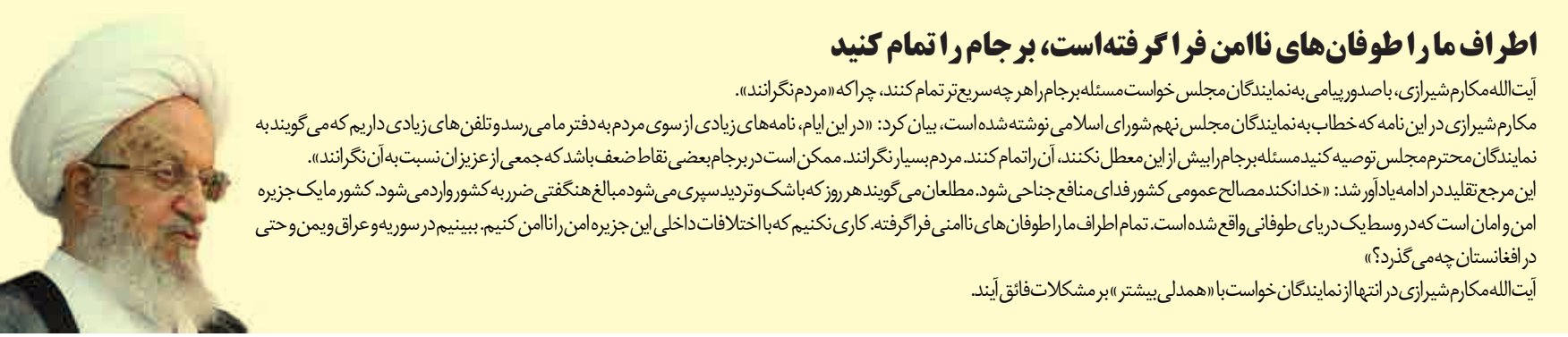
جهانگیری افزود: «پس از توافق هسته‌ای ما با حجم قابل قبولی از شرکت‌های خارجی در ایران مواجه شدیم. سیاست‌های پس از تحریم منبعث از سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است. تکیه بر ظرفیت‌های داخلی و برون‌گرایی و تعامل با دنیا دو ویژگی مهم سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است. براساس این دو ویژگی ما دست همه کسانی که علاقه‌مند به کار اقتصادی در ایران هستند را می‌فشاریم.

معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به لزوم افزایش امنیت پروازها گفت: «امنیت پروازها با لغو تحریم‌ها افزایش می‌یابد. گردشگری نیز یکی دیگر از اولویت‌های دولت است که برای توسعه آن باید صنعت هوایی متحول شود. امیدواریم مردم ایران به زودی از ناوگان هوایی مطمئن و جدید استفاده کنند».

اسحاق جهانگیری با توصیه به شرکت‌های خارجی تصریح کرد: «ایران را به عنوان یک شریک بلندمدت و نه بازار مصرفی در نظر بگیرید، زیرا ایران در ابتدای مسیر صنعتی شدن نیست. ما علاقه‌مندیم شرکای خارجی به صورت مشارکتی با سرمایه‌گذاران داخلی کار کنند».

وی در بخش دیگری از صحبت‌هایش به بحث استیضاح وزیر راه و شهرسازی پرداخت و بیان کرد: «آقای آخوندی یکی از شخصیت‌های راهبردی نظام و از مدیران زبده و قوی کشور است که رویکرد وی فعلیت دادن به ظرفیت‌های مالی کشور است. آقای آخوندی توانست در حوزه نوسازی بخش راه و شهرسازی به خوبی عمل کند و از نظر دولت وی یکی از موفق‌ترین وزرا بوده است».

معاون اول رئیس جمهوری یادآور شد: «نگاه توسعه‌ای قانون‌گرا، تحول‌گرا، محوریت‌دادن به بخش خصوصی واقعی و پیگیری جذب سرمایه داخلی و خارجی از اقدامات اساسی آقای آخوندی است. وزارت راه و شهرسازی در این دوره اولین دستگاهی است که برای معرفی پروژه‌های مهم اقدام کرده و همایش‌های خوبی را برگزار کرده‌است».



#### اطراف ما را طوفان‌های ناامن فرا گرفته‌است، برجام را تمام کنید

آیت‌الله مکارم شیرازی، با صدور پیامی به‌نمایندگان مجلس خواست مسئله برجام را هر چه سریع‌تر تمام کنند، چراکه «مردم نگراند».

مکارم شیرازی در این نامه که خطاب به‌نمایندگان مجلس نهم شورای اسلامی نوشته‌شده است، بیان کرد: «در این ایام، نامه‌های زیادی از سوی مردم به دفتر ما می‌رسدوتلفن‌های زیادی داریم که می‌گویند به نمایندگان محترم مجلس توصیه کنید مسئله برجام را بیش از این معطل نکنند. آن‌راتمام کنند. مردم بسیار نگرانند. ممکن است در برجام بعضی نقاط ضعف باشد که جمعی از عزیزان نسبت به آن نگرانند».

این مرجع تقلید در ادامه یادآور شد: «خدانکند مصالح عمومی کشور فدای منافع جناحی شود. مطلعان می‌گویند هر روز که با شک و تردید سپری می‌شود مبالغ هنگفتی ضرر به کشور وارد می‌شود. کشور، مایک جزیره امن و امان است که در وسط یک دریای طوفانی واقع شده‌است. تمام اطراف ما را طوفان‌های ناامنی فرا گرفته. کاری نکنیم که با اختلافات داخلی این جزیره امن را ناامن کنیم. ببینیم در سوره یه و عراق ویمن و حتی در افغانستان چه می‌گذرد؟»

آیت‌الله مکارم شیرازی در انتها از نمایندگان خواست با «همدلی بیشتر» بر مشکلات فائق آیند.

#### تا جایی که توانسته‌ام کوتاه آمده‌ام



رئیس بنیاد امید ایرانیان با بیان اینکه در برخی مواقع برای رسیدن به وحدت حداکثری لازم است از حق خود بگذریم، گفت: شخصا تا آنجا که توانسته‌ام از حق خود کوتاه آمده‌ام البته کوتاه آمدن به این معنا نیست که هویت اصلاح‌طلبی خود را به حراج بگذارم و مطمئنا هیچگاه ای کار را نخواهم کرد. محمدرضا عارف با اشاره به همکاری اصلاح‌طلبان در آستانه انتخابات مجلس تاکید کرد: اصلاح‌طلبان در راهبردها هیچگونه اختلافی ندارند. وی تصریح کرد: ما مجلسی می‌خواهیم که نماد ادب و منانت باشد، مجلسی می‌خواهیم که در آن به مسئولان توهین و فحاشی نشود، مجلسی می‌خواهیم که رقیب دولت نباشد، مجلسی می‌خواهیم که نمایندگان آن در طراز ملت بزرگوار ایران باشند و مجلسی می‌خواهیم که در راس امور باشد.

#### نهیب رهبری پیکر عزیزانمان را بر گرداند



رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: اگر نهیب امام خامنه‌ای نبود امروز پیکر عزیزانمان را نداشتیم. سرتیپ بسیجی محمدرضا نقدی، در حاشیه مراسم تشییع شهدای حج با اشاره به بازگشت پیکر برخی حجاج به ایران، تاکید کرد

که ما این را مدیون صلابت و اقتدار رهبری هستیم. به گفته وی عدم پیگیری مناسب توسط دستگاه دیپلماسی کشور، کار را به جایی رسانده بود که رژیم منحوس آل سعود حتی بعد از ایجاد چنین فاجعه بزرگی باز هم حاضر نشد پیکر پاک جان‌باختگان ما را برگرداند و اگر امروز پیکر این عزیزان را در بین خودمان داریم، مدیون نهیب مقتدرانه رهبر انقلاب هستیم و ملت ما همیشه قدرشناس این رهبری شجاع و مقتدر خواهد بود.

#### کاغذ پاره را که لغو نمی‌کنند



مسعود پزشکیان نماینده مجلس خطاب به مخالفان توافق گفت: مگر پنج سال قبل نگفتید قطعنامه‌ها کاغذ پاره هستند؟ پس چرا اکنون گیر داده‌اید که چرا تمامی قطعنامه‌ها را لغو نمی‌کنند؟ کاغذ پاره را که لغو نمی‌کنند! عضو کمیسیون برجام و

نماینده مردم تبریز، اسکو و آذرشهر در مجلس با بیان اینکه همه دیدیم که تحریم‌ها، کاغذ پاره نبودند و دمار از روزگار ما درآوردند، درخصوص برجام تصریح کرد که برجام دستاوردهای بسیار ارزشمندی برای ایران دارد و هم تضمین کننده منافع ایران و هم جهان است، وی با بیان اینکه رفع تمامی تحریم‌های غرب علیه ایران، مهم‌ترین دستاورد برجام است، گفت به رغم فشارهایی که بر مقامات آمریکایی وجود داشت، آنان را به میز مذاکره کشانده و توانستیم تحریم‌ها را بشکنیم.

# تحصنی که گفته شد با مخالفت رهبری پایان یافت

#### چادر منتقدان برجام در بهارستان جمع شد

«... و رهبری نیز پاسخ داده بود که این را به نماینده‌های مجلس بگویید، به آن‌هایی بگویید که فکر می‌کنید حواسشان نیست. مکالمه‌ای که درواقع انگیزه اولیه تحصن از جانب عمارلو بود. اما خبر دست دادن ظریف و اوپاما نیز مزید بر علت شد و عده ای از دانشجویان بسیجی به این تحصن پیوستند و تعدادی چادرهای مسافرتی با عناوینی مثل «خیمه دانشجویان دانشگاه امیرکبیر» یا «خیمه دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف» برپا کردند. چهارشنبه ۸مهر نیز بسیج دانشجویی هشت دانشگاه تهران با صدور بیانیه‌ای از این تحصن حمایت و اعلام کردند که به جمع آن‌ها می‌پیوندند تا خواسته خود را به گوش نمایندگان برسانند. در متن بیانیه آن‌ها با اشاره به مذاکره ایران و آمریکا نوشته شده بود که آمریکا با گرفتن امتیازات بسیار زیاد از ایران، عملا حاضر به لغو هیچ یک از تحریم‌های اساسی نشده است. آن‌ها همچنین ابراز نگرانی کرده بودند که با سازوکار طراحی شده در این متن، ایران مجبور خواهد بود تا سال‌ها به مذاکره با آمریکا ادامه دهد و از این طریق، به تدریج «رابطه با شیطان بزرگ عادی شده» و

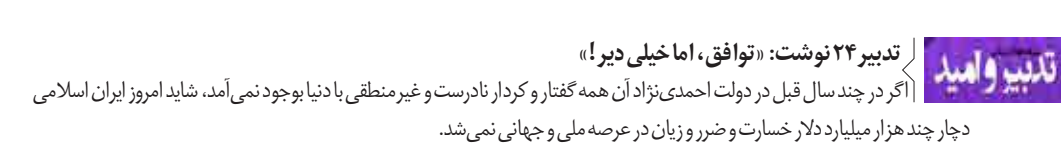
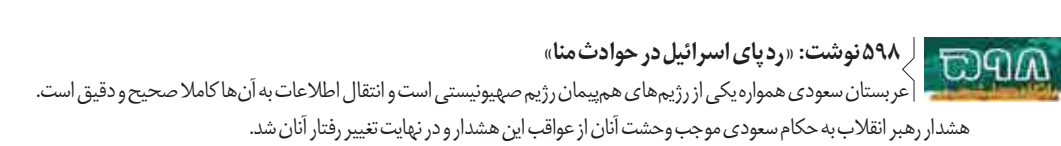
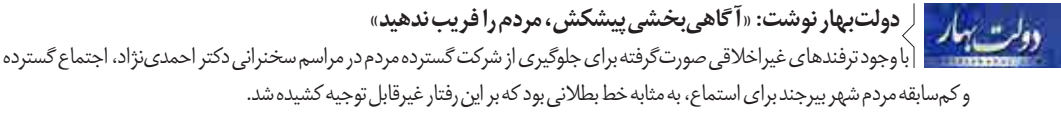
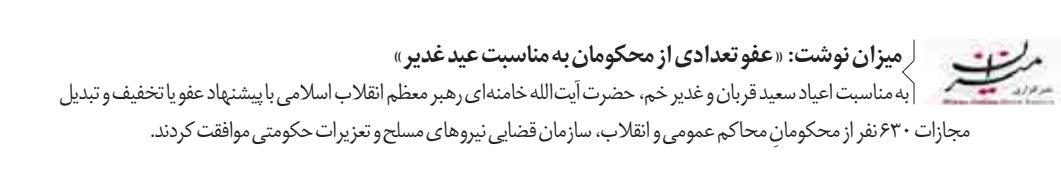


ابزار نفوذ امنیتی، فرهنگی، اقتصادی، سیاسی و همچنین از همه مهم‌تر نفوذ در مراکز تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی فراهم شود. این تحصن نامی هم برای خود برگزید: «تحصن غیرت» و گروه‌هایی در شبکه‌های اجتماعی ساخته شد تا این حرکت را گسترش دهند، به ویژه به شهرهای دیگر.

##### تایید برجام یعنی حمله نظامی آمریکا

در این چندروز اما برخی شخصیت‌ها و نمایندگان مجلس نیز در بین تحصن کنندگان حضور یافتند. پنج‌شنبه و جمعه ۹ و ۱۰ مهر اوج حضور و سخنرانی این مخالفان توافق بود که کریمی قدوسی، شریعتمداری، کوچک زاده، پژمانفر، رسایی و... ازجمله آن‌ها بودند. کریمی قدوسی نماینده مشهد که در صف اول مخالفان است، در سخنرانی خود گفت: «اینجا آقای لاریجانی سخت ایستاده تا مجلس کاری با برجام نداشته باشد. آقای لاریجانی کاملا با روحانی هماهنگ

سایت نگار



##### تحصنی که با مخالفت رهبری پایان یافت

اما از همان روزهای اول خبرنگاران درخصوص مجوز داشتن این تحصن از مسئولان سوال می‌کردند. پاسخ «خبر» بود، به گفته آن‌ها تاکنون درخواستی برای چنین تحصنی به کسی ارائه نشده است تا مجوزی برای آن صادر شود. به گفته آن‌ها تجمع و تحصن که فاقد مجوز باشد، با برخورد نیروی انتظامی مواجه می‌شود. برخوردی که البته تا امروز صورت نگرفت، ولی بعد از ظهر امروز یعنی یک روز پیش از فرانت گزارش نهایی کمیسیون برجام در مجلس، این تحصن با دخالت نیروی انتظامی پایان یافت. اما پایان یافتن تجمع نیز چندان بی‌حرف و حدیث نبود.

عیسی فرهادی فرماندار تهران صبح امروز در سخنانی تهدیدآمیز با تاکید بر اینکه در این مدت به صورت مسالمت‌آمیز از اجتماع کنندگان درخواست ترک محل شده، گفت که در صورت ادامه این اجتماع فرمانداری شهرستان تهران ملزم به اعمال قانون برابر اجتماع کنندگان خواهد بود. هم‌زمان خبرگزاری ایسنا به نقل از یک منبع آگاه خبر داد که حکم قضایی برای برخورد با این تحصن غیر قانونی صادر شده ولی تاکنون نیروی انتظامی برخوردی با این افراد نکرده است. ساعتی بعد اما سردار حسین ساجدی‌نیا، فرمانده پلیس تهران با حضور در محل به این تحصن پایان داد. عمار عمارلو در سخنانی پایان تجمع را اعلام کرده بود: «از چند مسیر موقت، مطلع شدیم که رهبر معظم انقلاب با ادامه این اجتماع مخالف هستند، لذا از این لحظه از نظر ما تجمع پایان یافته است». سخنانی که هرچند باعث دودستگی بین متحصنان شد و مخالفت عده‌ای را برانگیخت، درنهایت به تجمع پایان داد.

عکس روز



پس از روزها جنجال بر سر پرونده باباک زنجانی امروز صبح (شنبه)، جلسه رسیدگی به پرونده بابک زنجانی و دو متهم دیگر برگزار شد.

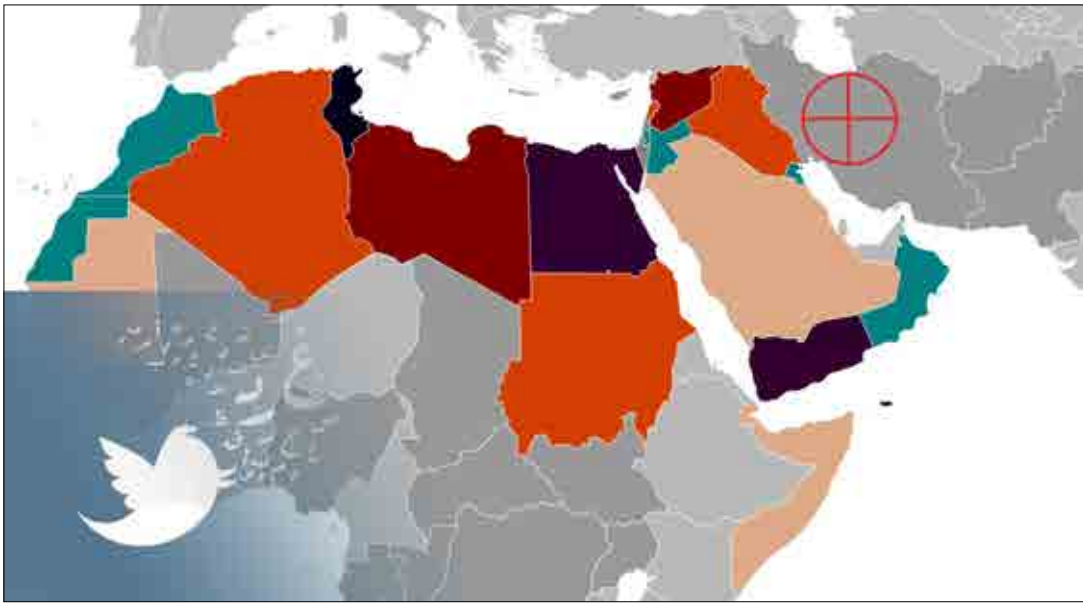


## چرا اوپاما حملات روسیه در سوریه را فاجعه می‌داند؟

اوپاما می‌گوید «روسیه همه مخالفان اسد را تروریست می‌بیند و این یعنی فاجعه». این بیان رئیس‌جمهور آمریکا، ناظر به نگرانی‌های جدی غرب درباره واقعیت‌های میدانی نبرد و موازنه قدرت آینده در سوریه و منطقه است. اوپاما افزود: «نمی‌گذاریم سوریه تبدیل به عرصه جنگ نیابتی بین آمریکا و روسیه شود. این دیگر نوعی از رقابت بین قدرت‌های بزرگ روی صفحه شطرنج نیست». این اظهار نظر اوپاما در حالی مطرح می‌شود که حمله به تروریست‌های پرانداز، به ویژه آن دسته‌ای که مورد حمایت و آموزش آمریکایی‌ها هستند، به کابوسی برای غربی‌ها تبدیل شده و عملیات‌های هوایی روسیه کمتر از یک هفته پس از آغاز، واکنش‌هایی را در غرب برانگیخته است. حامیان غربی تروریست‌های سوریه نگران تغییر معادلات قوا در این کشور بعد از تحولات اخیر از سوی مسکو هستند. آمریکا و هم‌پیمانان این کشور نگران هستند که تحولات روسیه، چپش صحنه و آرایش نیروهای متنازع در داخل سوریه را به هم بزند و با نابودی یا شکست تروریست‌های خشک و تر (النصره، داعشی و غیرداعشی) در آن کشور، معادله قوا نه تنها در داخل سوریه، بلکه در کل خاورمیانه و فراتر از منطقه در سطح بین‌المللی به هم بخورد. نباید فراموش کرد که سوریه در حال حاضر داغ‌ترین نقطه تنش در خاورمیانه و دروازه ورود به ترتیبات جدید قدرت در منطقه است. به این ترتیب، نگرانی آمریکا از هدف قرار گرفتن همه تروریست‌ها در سوریه و عدم تفکیک آن‌ها در بانک اهداف روس‌ها، از منظر آمریکایی بیجا و بیراه نیست؛ حتی اگر افراد مسلح مورد حمایت آمریکا نهایتاً در پیکره سازمان تروریستی القاعده جای بگیرند.

# «جنگ توئیتری» علیه ایران

## پشت پرده کمپین جدید ضد ایرانی در برخی کشورهای عربی



فرصت دارد خاک این کشور را ترک کند و هم‌زمان، از راشد سعد الدوسری، سفیر خود تهران خواست به منامه بازگردد. خیرگزاری رسمی بحرین در بیان علت این تصمیم دولت بحرین مدعی شد که به علت اقدامات تخریبی ایران وتلاش در جهت بر هم زدن آرامش بحرین، دولت این کشور چنین تصمیمی گرفته است. هم‌زمان با این ادعا و در همان روز پنجشنبه، مقامات بحرینی مدعی شدندیک انبار مهمات و سلاح به وزن ۵/۷ تن را در زیرزمینی در روستای التویدرات از توابع منامه کشف کرده‌اند. وزرات کشور بحرین به سرعت این انبار سلاح را به ایران و عراق نسبت داد. پیش از بحرین نیز در روز چهارشنبه، عربستان سعودی مدعی شده بودیک لنج ماهی‌گیری ایرانی را در دریای عرب توقیف کرده که حامل سلاح برای یمن بوده است. اما اقدامات دولت بحرین علیه ایران، به این سطح نیز محدود نماند و دولت

است. یک کاربر شبکه توئیتر نیز بیرون کردن سفرای ایران را از کشورهای حاشیه خلیج فارس، نخستین گام در جهت «متوقف کردن ترور بسم» در این منطقه می‌داند. شماری از شخصیت‌های کشورهای حاشیه خلیج فارس، شامل اهالی رسانه، مسئولان، نمایندگان سابق و چهره‌های معروف این کشورها در توئیتر، که فضای اصلی بحث‌های عمومی در کشورهای حاشیه خلیج فارس محسوب می‌شود، از این هشتگ حمایت کرده‌اند. آنان در باره عواقب جدی غفلت کردن در مقابله با «توطئه‌های ایران» علیه کشورهای عضو شورای همکاری خلیج فارس هشدار داده و خواستار متحد شدن این کشورها و تحرک دسته جمعی آنان هستند.

همان‌گونه که اشاره شد، این کمپین پس از آن آغاز شده است که دولت بحرین به محمدرضا بابایی، کاردار ایران در منامه اعلام کرد که ۷۲ ساعت

اقدامات و موضع‌گیری‌های چندروز اخیر مقامات بحرین علیه ایران، بار دیگر فضای روابط دو کشور را متشنج کرده است. البته می‌توان گفت این بار، با اخراج کاردار سفارت ایران از این کشور و فراخوانی سفیر بحرین در تهران، این تشنج و تیرگی روابط وارد سطح جدید و کم‌سابقه‌ای شده است. هم‌زمان با این تحولات، کمپینی در سطح شبکه‌های اجتماعی برخی کشورهای عرب منطقه به راه افتاده که با انتشار مطالبی ضد ایرانی، خواستار اخراج سفرای ایران از این کشورهاست. کمپینی که قرار دادن آن در کنار فضای تنش‌های اخیر در روابط تهران و ریاض بر سر فاجعه منا، حکایت از به راه افتادن جریان‌ی کاملاً هدایت‌شده علیه ایران در سطح افکار عمومی و عرصه اجتماعی کشورهای منطقه دارد. همه این تحولات در شرایطی صورت می‌گیرد که از قضا، کشورهای غربی به تازگی موضع کم و بیش متحدی مبنی بر ضرورت پذیرش نقش آفرینی ایران در سطح منطقه خاورمیانه را اتخاذ کرده و بر این امر تأکید می‌ورزند.

پایگاه اینترنتی روزنامه «العرب» امروز در مطلبی نوشت کاربران شبکه‌های اجتماعی در کشورهای حاشیه خلیج فارس، کمپین بزرگی را برای بیرون کردن سفیران ایران از این کشورها در شبکه اجتماعی توئیتر به راه انداخته‌اند. این کمپین، شعار «صدای شما ممکن است تصمیم‌گیرنده باشد» را برای خود انتخاب کرده است. در همین راستا، شماری از کاربران این شبکه، هشتگی را با عنوان «از سفرای ایران می‌خواهیم کشورهای حاشیه خلیج فارس را ترک کنند، زیرا ایران منبع ترور بسم است»، ایجاد کرده‌اند. العرب اشاره می‌کند این اقدام کاربران شبکه‌های اجتماعی در کشورهای حاشیه خلیج فارس پس از آن صورت می‌گیرد که بحرین، اقدام به اخراج کاردار سفارت ایران در این کشور کرد. در همین راستا، شماری از کاربران تپه کشورهای عربی در شبکه‌های اجتماعی هشتگی با عنوان «بحرین کاردار ایران را بیرون کرد» نیز ایجاد کرده و از این طریق، با بحرین که به گفته آن‌ها با «جنگی غیرعلنی از سوی ایران» مواجه است، ابراز همبستگی کرده‌اند. این روزنامه عربی در ادامه گزارش خود اشاره می‌کند که یک تحلیلیگر سعودی، این اقدام بحرین را درست و مناسب توصیف کرده

### رصدخانه



مردم برای حفاظت از مجسمه اولوکیتشوره در مقابل گردباد و موجهای بلند دریا در استان فوجیان واقع در شرق چین، کیسه‌های شن گذاشته‌اند.

پس از ۳ روز زمامداری طالبان بر ولایت قندوز، نیروهای ویژه افغانستان از شب گذشته عملیات بازپس‌گیری قندوز را آغاز کردند و سحرگاه امروز شهر از تصرف طالبان خارج شد.



تیراندازی یک فرد مسلح در کالج ایالت اورگان منجر به مرگ دست کم ۱۰ نفر شد. راز دیگر ناپدید شدن. راز دست دادند و ۶۰۰ تن دیگر ناپدید شدند.



## ASIA TIMES



## نگرانی آل سعود از جنبش‌های اعتراضی داخلی

عربستان سعودی در حالی در مناقشه‌یمن درگیر است که از جنبش‌های استقلال‌خواه نوپای داخل، نظیر «احرار النجران» در منطقه نجران جنوبی به شدت نگران است. این جنبش همراه با جنبش انصارالله که در استان قطیف به‌تلریج از نفوذ بیشتری برخوردار می‌شود، چالش امنیتی جدی برای آل سعود به‌شمار می‌رود. نیروهای سعودی پیش از این در استان قطیف برای سرکوب‌نازصلابتی‌ها به‌زور متوسل شده‌اند. احرار النجران در ماه‌ه‌ن یک‌بالگردارزش سعودی را با کمک نیروهای محلی قبیله‌ای هدف قرار داد و سرنگون کرد. این گروه بعدا اعلام کرد این بالگرد سعودی در حین مأموریت گشت‌زنی بوده است.

## SPUTNIK



## بهای سنگین داعش برای آزادی گروگان‌های خود

گروه تروریستی داعش که در بخش‌های گسترده‌ای از مرزهای مشترک عراق و سوریه «خلافت» تشکیل داده، به‌شیوه‌های مختلف از زندانیان و گروگان‌های خودبهر‌برداری می‌کند برای آذاسازی آن‌ها قیمت‌های گزافی تعیین کرده است.داعش برخی از زندانیان خود را برای فروش گذاشته، برخی را به اعدام محکوم کرده. برخی از زنان و دختران را به‌سنگسار بارگذاری جنسی محکوم کرده است ومقامات عراقی برای آزادکردن گروگان‌ها و زندانیان داعش باید مذاکرات پیچیده و دشواری با این گروه انجام دهند. افراد برای آزادی بستگان خود غالباً باید مبالغ زیادی پرداخت کنندو حتی گاه خطر مرگ نیز به‌جان بخرند.

## FOX NEWS



## گراهام: ایران و روسیه به آمریکا سیلی زده‌اند

لیندسی گراهام، سناتور جمهوری خواه آمریکایی ویکی از نامزدهای این حزب برای انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۱۶ آمریکا، حملات اخیر روسیه به‌مواضع گروه‌های تروریستی در سوریه را به منزله سیلی مسکو و تهران به‌صورت باراک اوپاما، رئیس‌جمهور آمریکا تعبیر کرده است. گراهام همچنین رئیس‌جمهور آمریکا افاقه‌صلاحیت‌توصیف کرده و گفته سیاست‌های جان کری، وزیر خارجه کشورش در خاورمیانه هم متوهمانه است. وی در ادامه اظهار داشته ورود جدی‌تر ایران و روسیه به عرصه‌دگرگیری‌های نظامی در سوریه، نفس دولت‌بشار اسد، راتازه خواهد کرد و به‌وی قدرتی تازه خواهد بخشید.

## The Washington Post



## دیدگاه «موگرینی» در باره نقش ایران در سوریه

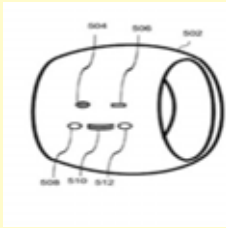
فدریکا موگرینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا بر ضرورت کمک‌گرفتن از ایران و روسیه برای پیشبرد مرحله انتقالی در سوریه تأکید کرده است. به عقیده موگرینی، بشار اسد، رئیس‌جمهور سوریه مجبور به کناره‌گیری از قدرت است؛ اما پیش از رفتن، باید در ارائه طرح و برنامه برای اجرای صلح در کشورش کمک کند. وی صراحتاً مطرح کردن کناره‌گیری اسد به عنوان پیش شرط وارد کرده و گفته روندی که در آن همه احزاب سوریه، نمایندگان دولت و مخالفان گردهم آمده و پیرامون انتقال متعارف قدرت در کشور به ارائه طرح و برنامه بپردازند، چیزی است که مورد حمایت وی قرار دارد.



## چه کسی متولی گارانتی است؟

گارانتی و خدمات پس از فروش کالاهاى رایانه‌ای چندی است که به بحثی داغ میان محافل صنف فاوانتبدیل شده و اتفاقات اخیر در خصوص تدوین پیش‌نویس آیین‌نامه‌هاى گارانتی و احراز صلاحیت شرکت‌های متقاضی، باعث شده تا در صنف دو دستگی ایجاد شود و متقاضیان مجوز گارانتی برای ممیزی دچار سردرگمی شوند. این دودستگی از جایی شروع شد که اتحادیه صنف فناوران رایانه تهران با سایر تشکل‌ها در خصوص پیش‌نویس آیین‌نامه گارانتی و خدمات پس از فروش به توافق نرسید و به صورت مجزا با تشکیل کارگروهی، آیین‌نامه‌ای تدوین کرد و در اختیار سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان گذاشت. با تأیید مفاد آیین‌نامه توسط سازمان حمایت و ابلاغ آن، اتحادیه فناوران حدود یک ماه پیش در اطلاعیه‌ای از متقاضیان مجوز گارانتی و خدمات پس از فروش کالاهاى رایانه‌ای خواست‌تباری احراز صلاحیت و ممیزی به اتحادیه مراجعه کنند و همچنین هشدار داد که با گارانتی‌ها و خدمات بدون مجوز برخورد چندی خواهد شد. از طرفی سازمان نظام صنفی رایانه‌ای نیز که از حدود ۶ سال پیش روی بحث خدمات پس از فروش ICT کار کرده بود، با سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان برای احراز صلاحیت شرکت‌های ارائه‌دهنده خدمات به توافق رسید و ۸ مهر ماه به طور رسمی از متقاضیان خواست برای ممیزی و احراز صلاحیت به سازمان نصر مراجعه کنند. سازمان ادعای هر تشکل و نهادی مبنی بر صدور مجوز ارائه خدمات پس از فروش حوزه ICT را واهی اعلام کرد و دبیر نظام صنفی رایانه‌ای تهران، در نشستى با مدیران سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان عنوان کرد که شرکت‌های متقاضی مجوز گارانتی، تنها باید این مجوز را از سازمان حمایت دریافت کنند. رضائزاد در این خصوص تأکید کرد: نصر تهران به کمک بازوهای کارشناسی خود بر اساس بندهای آیین‌نامه خدمات پس از فروش درخواست شرکت‌های عضو سازمان برای دریافت مجوز را بررسی می‌کند؛ اگر طبق آیین‌نامه خدمات پس از فروش این شرکت‌ها دارای شرایط لازم باشند تأییدیه سازمان در خصوص واجد شرایط بودن متقاضی به سازمان حمایت ارسال می‌شود. پس از اعلام سازمان نظام صنفی رایانه‌ای مبنی بر احراز صلاحیت شرکت‌های متقاضی مجوز خدمات پس از فروش، رئیس اتحادیه صنف فناوران در واکنشی تند، این عمل سازمان را خلاف قانون دانست و گفت: در قانون نظام صنفی رایانه‌ای صراحتاً اعلام شده است که اتحادیه متولی رصد کردن صنف زیر نظر سازمان صنعت، معدن و تجارت است. سیدمهدی میرمهدی افزود: سازمان نظام صنفی رایانه‌ای باید از پدیدآورندگان نرم‌افزار، حمایت کند و مسائل مربوط به سخت‌افزار و به خصوص گارانتی و خدمات پس از فروش محصولات رایانه‌ای به اتحادیه مربوط می‌شود. میرمهدی همچنین با انتقاد از عملکرد سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان در خصوص بحث گارانتی و خدمات پس از فروش صنف رایانه گفت: اینکه سازمان حمایت هم با اتحادیه تفاهم‌نامه امضا کرده و هم با نظام صنفی رایانه‌ای، کاری اشتباه است. وی افزود: این اقدام باعث شده تا سازمان و اتحادیه در خصوص احراز صلاحیت متقاضیان مجوز گارانتی رو در روی هم قرار بگیرند. رئیس اتحادیه فناوران در عین حال تأکید کرد: اتحادیه به هیچ وجه از موضع خود کوتاه نمی‌آید طبق قانون ۲۷ نظام صنفی، واحد صنفی متخلف را پلمپ خواهیم کرد.

## و حالا حلقه هوشمند اپل!



به نوشته‌ای ببرد که در حال تحریر است. اپل در ادامه آورده است: «استفاده از گجت‌هایی که از قابلیت لمس (تاچ) برخوردارند گاهی اوقات بسیار سخت و همین‌طور ناکارآمد به نظر می‌رسد. اما این حلقه هوشمند می‌تواند دید جدیدی را پیش روی مخاطبان و کاربران قرار دهد. زمانی را تصور کنید که فردی با هر دو دست خود در حال انجام کاری است و دستان او گرفتار هستند، این گجت کوچک در چنین زمان‌هایی بسیار کارآمد خواهد بود. با زمانی که کاربران از کار با گجت‌های بزرگ برای ساعات طولانی خسته شده و نور یا بزرگی صفحه نیز باعث خستگی مضاعف آن‌ها می‌شود. در این شرایط نبود گجت کوچکی مانند این حلقه هوشمند احساس می‌شود. البته این طرح فقط یک پتنت بوده و اطلاعات بیشتری از آن در اختیار نیست.

در سال‌های اخیر، اپل علاوه بر تولید و عرضه اسمارت‌فون، تبلت، لپ‌تاپ و... به ساخت گجت‌های فناورانه‌ای مانند ساعت‌های هوشمند روی آورده که نگاه‌های بسیاری را به خود جلب کرده است. اکنون این کمپانی در حال ساخت محصول پوشیدنی جدیدی است که پتنت آن به ثبت رسیده و مربوط به حلقه هوشمندی است که با اتصال به اسمارت‌فون یا تبلت می‌تواند امکانات و قابلیت‌های جدید و متفاوتی را در اختیار کاربرانش قرار دهد. اپل در رابطه با این حلقه هوشمند می‌گوید: «این پوشیدنی هوشمند دارای صفحه لمسی است که با لمس صفحه آن توسط کاربرانش فعال شده و به ارائه خدمات می‌پردازد. حلقه هوشمند اپل دارای میکروفونی است که دستورات صوتی را ممکن می‌کند. این گجت پوشیدنی حتی با حرکات دست کاربرانش می‌تواند پی

## هشدار قنار در باره شبکه‌های اجتماعی جعلی



شبکه‌های ارتباطی پیامی را با این مضمون که نرم‌افزار شما نیازمند به‌روزرسانی است برای کاربران ارسال کرده است. در این پیام‌ها از کاربران خواسته می‌شود که با ورود به لینکی که آدرس آن در پیام آمده نسبت به به‌روزرسانی پای‌بانه‌های دیگر نظیر تکمیل روند ثبت نام و... مشکل خود را حل کنند. وی ادامه داد: پس از ورود به این لینک نیز به کاربران گفته می‌شود که تا دقایقی دیگر پیامی حاوی عدد برایشان ارسال می‌شود که لازم است برای اتمام فعالیت خود این پیام را مجدداً به همین شماره ارسال کنند. پس از ارسال این پیام در حقیقت این اجازه به طرف مقابل داده شده تا به اطلاعات داخل گوشی کاربر نظیر عکس‌ها و تصاویر، شماره‌های تماس، پیام‌ها و مکالمات طرح‌شده و نظایر آن دسترسی پیدا کند.

رئیس پلیس فضا سرهنگ محمدمهدی کاکوان اظهار کرد: متأسفانه در ماه‌های اخیر پرونده‌های متعددی را داشتیم که در آن‌ها فردی با مراجعه به پلیس فضا اعلام کرده بود که اطلاعات درون تلفن همراهش نظیر تصاویر شخصی، شماره‌های تلفن، پیام‌های مبادله‌شده و... از طریق نامعلوم به سرقت رفته است و پس از مدتی نیز افرادی با دادن پیام‌های تهدیدآمیز اعلام کرده‌اند که در صورت عدم پرداخت وجهی، این تصاویر را منتشر خواهند کرد. وی با بیان اینکه هیچ کدام از این افراد نمی‌دانستند که چطور اطلاعاتشان از تلفن همراهشان به سرقت رفته است، اظهار کرد: تیمی از کارآگاهان پلیس فضا رسیدگی به این موضوع را آغاز کرد و در تحقیقات خود متوجه شد که فردی با جعل عنوان تلگرام، لاین، واتس‌آپ، بی‌تاک یا دیگر

# شاخص‌ترین تبلت‌های میان‌رده

نگاهی به پنج نمونه از برترین تبلت‌های اقتصادی

### ایسوس Transformer

دستگاه زیبای طراحی شده توسط شرکت ایسوس یعنی Transformer که مجهز به سیستم عامل اندروید مختص به تبلت یعنی Honeycomb است، ترکیبی بی‌نقص از یک تبلت اندرویدی به همراه یک صفحه کلید کاملاً کاربردی است. از جمله مشخصات بارز این دستگاه، در اختیار داشتن دو ورودی USB به همراه یک ورودی Card Reader با قابلیت خواندن ۴ نوع مختلف



از حافظه‌های خارجی SD و پشتیبانی از Adobe Flash است. البته نسل جدید این دستگاه مجهز به اندروید ۴/۴ است و پردازشگر دو هسته‌ای Intel Atom صفحه نمایش ۱۰/۱ اینچ و رم ۱ گیگابایت از جمله دیگر مشخصات این تبلت است.

### سامسونگ Galaxy Tab ۲

یکی از مهم‌ترین رقبای iPad ۲ به ویژه در طراحی و ظاهر را باید دستگاه محبوب سامسونگ یعنی Galaxy Tab ۲ دانست. این دستگاه قدرتمند، زیبا و باریک و سبک است. این دستگاه مجهز به یک پردازشگر دو هسته‌ای Tegra ۲ است و از دو گزینه ۱۶ و ۳۲ گیگابایت برای حافظه داخلی برخوردار است.



### اپل iPad ۲

قطعا باید در راس تبلت‌های موجود در بازار ابتدا به نام iPad ۲ شرکت اپل اشاره کرد که به لطف طراحی بسیار ظریف و سبک آن یکی از بهترین گزینه‌های موجود در بازار است. با در اختیار داشتن یک صفحه نمایش ۹/۷ اینچ و وزنی تقریباً برابر با یک روزنامه، برخوردار از پردازشگر ۱



گیگاهرتز که تقریباً سرعت پردازش را دو برابر کرده است. قطعاً iPad ۲ از جایگاه ویژه‌ای در میان سایر رقبا برخوردار است. همچنین این دستگاه از تجهیزات جانبی بسیار خوبی برخوردار است که از جمله آن‌ها باید به صفحه کلید و ایرلس آن اشاره کرد که دقیقاً مشابه با طراحی خود دستگاه، ظرافت و زیبایی خاصی دارد. این صفحه کلید کمی ویژگی هیبریدی به iPad ۲ بخشیده است.

## تاکسی‌های بدون راننده تا ۵ سال دیگر

تاکسی‌های یاد شده استفاده می‌کنند. ربات تاکسی شرکتی است که با همکاری شرکت اینترنتی DENA و شرکت ZMP فعال در حوزه فناوری خودروهای



شرکت ربات تاکسی از آغاز تست و استفاده آزمایشی از تاکسی‌های بدون نیاز به راننده در سال ۲۰۱۶ خبر داده است و امیدوار است استفاده تجاری از این تاکسی‌ها در سال ۲۰۲۰

آغاز شود. در سال ۲۰۲۰ المپیک تابستانی در شهر توکیو پایتخت ژاپن برگزار می‌شود و لذا از این تاکسی‌ها برای خدمات‌رسانی به مردم و شرکت‌کنندگان در رقابت‌ها استفاده می‌گردد. آزمایش‌ها در این زمینه در جنوب شهر توکیو صورت می‌گیرد و مسافران برای جابه‌جایی در مسیرهای ساده و مستقیم از

## اطلاعات جدید از پرچم‌داران آینده میکروسافت

سه‌گانه ال‌ای‌دی بوده و از دو سیم کارت نیز پشتیبانی می‌کنند. به علاوه شاهد دیود اشعه مادون قرمز در پنل جلوی دو گوشی هستیم که به اسکنر عنبیه چشم کمک



خواهند کرد. انتظار می‌رود تا در کنفرانس روز ۱۴ مهر ماه میکروسافت، شاهد معرفی لومیا ۹۵۰ و ۹۵۰XL در کنار سرفیس پرو ۴ و میکروسافت بند ۲ باشیم. دستگاه‌هایی که بسیاری از کاربران علاقه‌مند به میکروسافت از مدت‌ها پیش منتظر آن‌ها هستند.

تصاویر جدید فاش شده از نمونه اولیه دو گوشی لومیا ۹۵۰ و لومیا ۹۵۰XL نشان از استفاده از فلش سه‌گانه ال‌ای‌دی در پرچم‌داران میکروسافت دارند. میکروسافت روز ۱۴

مهر ماه پرچم‌داران جدید خود را معرفی خواهد کرد و تنها چند روز قبل از مراسم رسمی این شرکت، شاهد فاش شدن تصاویری از لومیا ۹۵۰ و ۹۵۰XL هستیم که اطلاعات جدیدی را در مورد این دو گوشی در اختیارمان قرار می‌دهند. این تصاویر نشان می‌دهند که لومیا‌های جدید دارای فلش

## خدا حافظ گوگل، سلام «آلفابت»

را به گوش جهانیان رساند و هسته اصلی تجارت شرکتش را از پروژہ‌های بلندپروازانه دیگر به شکل کامل جدا کرد؛ از خودروهای بدون راننده گرفته



تا بال‌هایی که دسترسی اینترنتی را به مناطق محروم خواهند رساند. هسته اصلی تجارت کمپانی مورد بحث همچنان «گوگل» خواهد بود و از امروز، ساندر پیچای رسماً به عنوان مدیر عامل این بخش به کار خود ادامه می‌دهد.

گوگل از امروز رسماً به «آلفابت» تغییر نام داده و هویت آن دست خوش تغییرات اساسی و بنیادینی شده است که مدتی پیش خبر آن رسیده بود. امروز شرکت مورد بحث این موضوع را به سرمایه گذاران خاطر نشان کرد و عنوان داشت که نام اصلی کمپانی مادر از آغاز روز دوشنبه، به «آلفابت» در بازار بورس ایالات متحده تغییر می‌کند. لری پیچ، مدیر عامل آلفابت در بیستم مرداد ماه با انتشار همین خبر در وبلاگ رسمی گوگل، آن

## چند نکته درباره دندان درآوردن کودکان

**ایستا** - دکتر ایلا بصیر دندان‌پزشک گفت: دندان درآوردن کودکان فرآیندی فیزیولوژیکی است که موجب تغییراتی در دهان کودک می‌شود. بعضی از کودکان این فرآیند را به آسانی پشت سر می‌گذارند و گاهی اوقات حتی خانواده هم متوجه آن نمی‌شود، اما دندان درآوردن در برخی کودکان با مشکلاتی مانند آبریزش دهان، بالا رفتن درجه حرارت بدن به صورت تب یا مشکلات گوارشی همراه خواهد بود. وی افزود: عدم تمایل به غذا خوردن و کم اشتها شدن به دلیل خارش‌های زیاد لثه، از دیگر مشکلات دندان درآوردن در برخی کودکان است. البته این علائم در کودکان متفاوت است، به این ترتیب که برخی از آن‌ها علائم کمتر و برخی دیگر علائم بیشتری را از خود نشان می‌دهند. باید توجه داشت که مشکلات ناشی از دندان درآوردن کودکان فرآیندی طبیعی است و نباید موجب دستپاچگی والدین شود. وی با اشاره به چگونگی درمان و تسکین درد رویش دندان در کودکان، گفت: برای درمان تب کودک در این هنگام، والدین می‌توانند از تب‌برها استفاده کنند. اینکه قدیمی‌ها برای تسکین درد و خارش ناشی از رویش دندان‌ها در کودکان، قندروی لثه آن‌ها می‌ساییدند، کار اشتباهی است؛ زیرا هم موجب آسیب به لثه می‌شود و هم منجر به شیرین شدن ذائقه کودک خواهد شد.

وی افزود: استفاده از ژل‌های بی‌حس کننده برای تسکین درد صرفاً برای کودکانی که خیلی زیاد از رویش دندان درد می‌کشند، مجاز است؛ زیرا با توجه به در حال رشد و تکامل بودن سیستم مغز و اعصاب کودکان، استفاده زیاد از موادی بی‌حس کننده، بر سیستم عصبی آن‌ها تأثیر خواهد داشت.

وی عنوان کرد: رویش دندان در کودکان به طور معمول از چهار تا شش ماهگی تا پایان دو سالگی ادامه خواهد داشت و تا این زمان، کودک باید ۲۰ دندان شیری داشته باشد؛ با این وجود دیر یا زود شدن چند ماهه این روند نگران‌کننده نیست؛ زیرا رویش دندان مسئله‌ای ارثی است و برخی زودتر و برخی دیرتر دندان درمی‌آورند.

وی با اشاره به زمان آغاز استفاده از مسواک برای کودکان اظهار کرد: شعار سازمان بهداشت جهانی (WHO) می‌گوید «دندان‌های خود را مسواک بزنید حتی اگر یک دندان باشد». بنابراین از زمان رویش اولین دندان کودک باید مسواک زدن آغاز شود. قبل از دو سالگی باید دندان‌های کودکان با مسواک‌های مخصوص نوزادان و بدون خمیردندان به صورت ماشی تمیز شود تا مسواک زدن برای آن‌ها به عادت تبدیل شود.

بصیر افزود: بعد از دو سالگی باید از خمیردندان مخصوص کودکان که حاوی فلوراید نیز باشد به میزان یک لپه روی مسواک استفاده شود. از زمان رویش دندان در کودک و حتی قبل از آن، پلاک‌های باکتریال و لایه‌های چسبنده‌ای که با چشم قابل دیدن نیستند، در لثه کودک تشنه‌شده و رسوب می‌کند توصیه می‌شود تا قبل از شش سالگی، خود والدین دندان‌های کودکانشان را مسواک بزنند.

## اگر می‌خواهید کبد چرب نداشته باشید بخوانید



**تستیم** - فاطمه نجات‌بخش دستیار تخصصی طب سنتی گفت: کبد چرب از متداول‌ترین بیماری‌های کبدی است و تجمع چربی از خصوصیات اصلی این بیماری محسوب می‌شود. تجمع چربی در کبد موجب تسریع در بروز التهاب و در موارد پیشرفته موجب سیروز کبدی می‌شود. می‌توان گفت که ۳۰ درصد افراد جامعه ایرانی مبتلا به کبد چرب غیرالکلی هستند. وی افزود: استفاده بیش از حد غذاهای با طبع سرد احتمال بروز کبد چرب را افزایش می‌دهد، به خصوص اگر

فردی دچار مشکلات گوارشی باشد غذاهایی با طبع سرد بیشتر مشکل آفرین است. مصرف انواع ترشی، لبنیات، به ویژه ماست و دوغ، میوه‌های طبع سرد، مصرف آب همراه با غذا، مصرف بیش از حد آب یخ مصرف بیش از حد غذاهای غلیظ مانند کله‌پاچه، حلیم، آش رشته، ماکارونی، لازانیا، پاستا، مایه، فست‌فودها، برنج و ماهی در بروز کبد چرب مؤثر است. مصرف بیش از حد شیرینی‌های مصنوعی و قنادی چرب و خیلی شیرین خود در بروز کبد چرب مؤثر است.

## برای پاکسازی و باز کردن منافذ بدن ورزش کنید



ورزش از نظر کمیت به سه دسته تقسیم می‌شود: اول اینکه ورزش فراوان انجام شود و یا ورزش کم انجام شود و در نهایت ورزش در اعتدال نه زیاد و نه کم صورت پذیرد. ورزش برای استوار کردن و توانمند کردن بدن بسیار اهمیت دارد. ورزش فقط دویدن یا ورزش‌های باشگاهی نیست، نگاه کردن به خطوط ریز هم نوعی ورزش برای چشم است. حتی آواز خواندن نوعی ورزش برای تقویت حنجره است و مطالعه کردن ورزش برای تقویت ذهن محسوب می‌شود.

سیدجواد علوی کارشناس طب سنتی اظهار داشت: ورزش راهی برای دفع مواد زائد بدن است؛ از دیدگاه ابوعلی سینا ورزش از مهم‌ترین تدابیر حفظ سلامتی است. ورزش از لحاظ کیفیت به سه دسته سخت و دشوار، آسان و میانه تقسیم‌بندی می‌شود. ورزش سخت و دشوار مانند بار برداشتن، کشتی گرفتن سخت که این گونه کارها در ذات خود سخت و دشوار است ولی کارهایی مانند طبل زدن که به بدن فشار زیادی وارد می‌شود در ذات خود سخت و دشوار نیست.

# چرا ایرانی‌ها ۱۰ سال زودتر سکت می‌کنند؟

## به بهانه مرگ ناباورانه کاپیتان جوان پرسپولیس

### شناسایی عوامل خطر

به گفته دکتر سیدیان، افزایش سن، فشارخون و چربی بالا، دیابت، کشیدن سیگار، بیماری‌های قلبی، عدم تحرک کافی، استرس‌های زیاد و... از مهم‌ترین علل سکنه‌های مغزی محسوب می‌شوند و افرادی که به نوعی با این موارد درگیر هستند، بیش از دیگران در معرض خطر قرار دارند.

«افراد در ایران ۱۰ سال زودتر از دیگر کشورها به سکنه مغزی مبتلا می‌شوند.» این خبری بود که چند روز پیش، از قول رئیس مرکز سیاستگذاری سلامت استان فارس در حاشیه دومین کنفره بین‌المللی سکنه مغزی در ایران مطرح شد.

به گفته دکتر کامران باقری لنگرانی، کم‌تحرکی، مصرف بی‌رویه نمک و چربی، چاقی، استعمال دخانیات و در مجموع رژیم نامناسب غذایی عواملی برای حرکت به سمت سکنه‌های مغزی محسوب می‌شوند؛ در حالی که همه این موارد در جامعه ما رو به افزایش است، به‌ویژه چاقی که در دو دهه گذشته در کشور دو برابر شده و این زنگ خطری برای افزایش سکنه‌های مغزی

به حساب می‌آید. به بهانه این خبر، سکنه مغزی را زیر ذره‌بین

قرار می‌دهیم و به همه جوانب این بیماری می‌پردازیم.

براساس آمار، سکنه در دنیا دومین عامل مرگ

و میر و در ایران چهارمین عامل است. در

واقع بیماری‌های قلبی، تصادفات،

بیماری‌های بد تولد و سکنه

چهار عامل مرگ و میر

است. ایرانی‌ها از نظر

تعداد مطلق در رتبه

دوم مرگ و میر ناشی

از سکنه قرار دارند.

باید بدانید سکنه

مغزی یک عارضه

عروقی است که

باعث آسیب به

قسمتی از مغز شده

و به دو دلیل عمده

ایجاد می‌شود. یکی

اینکه ممکن است بر

اثر عواملی مجرای رگ

بسته شود و خون به مغز

نرسد. حالت دوم این است که با

پاره‌شدن رگ، خونریزی داخل مغز ایجاد

شود که البته هر یک از این حالت‌ها، دلایل خاص خود را دارند. به عنوان مثال یکی از دلایل پاره‌شدن رگ، فشار خون بالاست اما در مورد بسته‌شدن رگ باید موارد دیگری را بررسی کرد.

دکتر مازیار سیدیان متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران می‌گوید: گاهی یک لخته یا ماده‌ای که باعث انسداد می‌شود از قسمت دیگری از بدن مثل قلب جدا و با وارد شدن به عروق مغزی، باعث بسته‌شدن این عروق می‌شود که به آن آمبولی می‌گویم. گاهی نیز رسوبات یا موادی مثل چربی‌ها، داخل رگ انسداد ایجاد می‌کنند و باعث سکنه مغزی می‌شوند.

همچنین در برخی مواقع به علت گرفتاری در رگ و در نتیجه مختل شدن جریان خون سکنه ایجاد می‌شود. از طرفی سکنه می‌تواند ناشی از پارگی رگی باشد که خونریزی مغزی ایجاد کرده است. در هر صورت، دلیل سکنه مغزی هر کدام از این موارد که باشد، باید دقت داشت که با وقوع سکنه مغزی، بیمار در خطر مرگ و میر قرار خواهد گرفت.

موقت بسته و دوباره باز شده است و فرد باید سریع به اورژانس منتقل شود چون در غیر این صورت ممکن است سکنه مغزی رخ دهد. البته وقتی فرد با سکنه درجا مواجه می‌شود واقعا نمی‌توان اقدامات خاصی انجام داد و باید در کوتاه‌ترین زمان ممکن به اورژانس انتقال داده شود.

متأسفانه باور غلطی وجود دارد که بعضی‌ها فکر می‌کنند اگر فردی مبتلا به بیماری فشارخون بالا سکنه کرد سریع باید فشار او را پایین بیاورند اما در واقع این کار می‌تواند بسیار خطرناک باشد. در عین حال، افراد بعد از بروز علائمی مثل بی‌حسی یا ضعف دست و پا و صورت، اشکال در صحبت کردن یا درک گفتار و اغتشاش شعور ناگهانی، اشکال ناگهانی در بینایی و راه رفتن، سرگیجه و سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص باید بلافاصله به اورژانس منتقل شوند تا از بروز سکنه و به دنبال آن از مرگ سلول‌های مغزی جلوگیری شود.

### اصل طلایی درمان

به گفته دکتر سیدیان، روند درمانی در سکنه‌های مغزی به نوع، محل و حجم سکنه بستگی دارد. در سکنه‌های کوچک اگر فرد عوامل خطر را برطرف کند، می‌تواند تا آخر عمر یک زندگی عادی داشته باشد اما در بعضی اوقات سکنه‌ها بزرگ هستند و ناتوانی شدیدی ایجاد می‌کنند. حتی گاهی دیده می‌شود یک خونریزی بزرگ در مغز باعث جابه‌جایی مغز می‌شود و فرد را از پای درمی‌آورد اما به طور کلی اگر فرد شانس بیاورد و سکنه اول خیلی بزرگ نباشد و زمان طلایی درمان را از دست ندهد، شانس

زنده‌ماندن او بعد از سکنه بسیار بالاست.

به عبارتی برای درمان و جلوگیری از عوارض پس از سکنه مغزی یک زمان طلایی سه تا چهار ساعته وجود دارد که اگر همه اقدامات لازم پزشکی به بیمار مبتلا تا قبل از این چهار ساعت ارائه شود، شانس بازگشت به زندگی این بیمار زیاد است. در غیر این صورت به احتمال زیاد دچار مشکلاتی از جمله فلج، فراموشی و وابسته‌بودن به دیگران تا آخر عمر یا حتی مرگ می‌شود. بد نیست بدانید مشکل عمده بیماران سکنه مغزی این است که خیلی دیر به بیمارستان مراجعه می‌کنند طوری که بیشتر آن‌ها زمان طلایی را از دست می‌دهند.

در واقع آن قدر برای بیماری‌ها و مشکلات قلبی اطلاع‌رسانی شده است که اگر کسی به عنوان مثال دست چپش درد بگیرد، احتمال مشکل قلبی را می‌دهد و در اکثر مواقع تلاش می‌کند هر چه سریع‌تر به پزشک مراجعه کند اما در مورد سکنه مغزی، اگر کسی به طور ناگهانی دچار اختلال در صحبت کردن شود ممکن است متوجه سکنه مغزی نشود.

فراموش نکنید در صورت بروز سکنه مغزی برگرداندن اندام فلج‌شده به کمک فیزیوتراپی، شننا و آب‌درمانی صورت می‌گیرد و همیشه هم برگشت به صورت صددرصدی نیست.

در این میان نباید فراموش کنیم که ۹۰ درصد این عوامل خطر قابل پیشگیری هستند. به عنوان مثال تا حد زیادی با پیروی از سبک زندگی سالم می‌توان جلوی بروز دیابت نوع ۲، چربی، فشارخون بالا، چاقی و... را گرفت. همچنین افراد می‌توانند به خاطر سلامتشان سیگار را ترک کنند، فعالیت بدنی بیشتری داشته باشند و تا حد ممکن از استرس دور بمانند تا احتمال سکنه مغزی در آن‌ها به حداقل برسد.

### علائم را بشناسید

افراد باید بدانند در بسیاری از موارد، قبل از سکنه مغزی علائمی به عنوان پیش‌درآمد سکنه بروز می‌کند و به گفته دکتر سیدیان مهم این است که افراد این علائم را بشناسند و سریع و صحیح عمل کنند. گاهی فردی از خواب بیدار می‌شود و احساس می‌کند نیمه‌چپ یا راست بدنش لمس شده و به خوبی کار نمی‌کند و بعد از گذشت چند لحظه هم برطرف می‌شود.

این علامت می‌تواند نشانگر این موضوع باشد که یک رگ درون مغز به صورت

## چه بخوریم تا قلب سالمی داشته باشیم؟

**ایستا** - متخصصان تغذیه برای سلامتی قلب و جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی پنج غذای مفید را معرفی کرده‌اند: سالمون: این ماهی سرشار از اسیدهای چرب امگا۳ است و برای قلب غذای مفیدی محسوب می‌شود. دو بار خوردن این ماهی روغنی در هفته توصیه می‌شود. ذغال اخته: این ماده سرشار از فیبر و ویتامین C است که قلب را در مقابل بیماری‌ها محافظت می‌کند. همراه یک وعده غذای سبوس دار و با سایر میوه‌جات مصرف کنید.

گردو: برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی مصرف هفتگی حداقل پنج اونس گردو توصیه می‌شود. بلغور جو دو سر: این خوراکی غنی از نوعی فیبر است که کلسترول LDL را از بین می‌برد و منبع خوبی برای انرژی محسوب می‌شود. شکلات تلخ: این خوراکی می‌تواند فشار خون را تحت کنترل در آورده و با لخته‌های خونی مبارزه کند؛ چراکه با داشتن آنتی‌اکسیدان مانع از تجمع کلسترول‌های بد می‌شود.



## تأثیر مصرف میوه در کاهش سرماخوردگی

**فارس** - سیدعلی کشاورز متخصص تغذیه گفت: برای درمان سرماخوردگی مصرف مایعات گرم، انواع سوپ و آش توصیه می‌شود که شیر و چای در این میان تأثیر بیشتری داشته و خوردن میوه نیز به دلیل وجود ویتامین‌های مختلف آن در تقویت سیستم ایمنی مؤثر است. افرادی که بیشتر از سایرین میوه مصرف می‌کنند، کمتر دچار سرماخوردگی می‌شوند. مصرف شلغم در زمان سرماخوردگی بسیار توصیه می‌شود و بخور آن نیز برای باز شدن سینوس‌ها و رفع گرفتگی بینی مؤثر است. شلغم سرکه را تسکین می‌دهد و آب شلغم نیز قند خون را پایین می‌آورد همچنین افراد در صورتی که گلو درد دارند، قرقره آب پخته شلغم برای آن‌ها توصیه می‌شود. بهترین شیوه برای تهیه شلغم که ویتامین و خواص درمانی آن حفظ شود، بخارپز کردن آن است. در این شرایط تمام خواص درمانی شلغم حفظ می‌شود. مصرف انواع سبزی و میوه به ویژه به صورت پخته، کمک می‌کند تا سرماخوردگی زودتر رفع شود.



## اولین برنز آسیایی بسکتبال

تیم ملی بسکتبال ایران با پیروزی بر ژاپن به مقام سوم آسیا رسید. تیم ملی بسکتبال ایران ژاپن را شکست داد و بر سکوی سوم رقابت‌های قهرمانی آسیا قرار گرفت. بسکتبالیست‌های ایران در دیدار رده‌بندی بیست‌وهشتمین دوره رقابت‌های قهرمانی آسیا به مصاف ژاپن رفتند و با نتیجه ۶۸ بر ۶۳ حریف خود را شکست دادند و به مدال برنز رسیدند.

بسکتبالیست‌های ایران در دیدار نیمه نهایی برابر چین مغلوب شدند و از رسیدن به سهمیه مستقیم المپیک بازماندند و حالا باید خودشان را برای رقابت‌های بین قاره‌ای سال ۲۰۱۶ آماده کنند.

ایران در دیدار برابر ژاپن کوارتر نخست را با قدرت آغاز کرد و با دفاع خوب اجازه کار به ژاپن نداد. ژاپنی‌ها تا سه دقیقه پایانی کوارتر اول تنها سه امتیاز کسب کرده بودند. ملی‌پوشان ایران در این کوارتر ۲۲ بر ۱۰ به برتری رسیدند.

در کوارتر دوم ژاپن صاحب توپ و میدان شد



و ملی‌پوشان ایران فشار زیادی به حریف وارد نمی‌کردند. موقعیت‌های خوبی برای تیم شرقی ایجاد می‌شد و آن‌ها توپ‌هایشان را یکی پس از دیگری وارد سبد می‌کردند و فاصله امتیازی کاهش پیدا کرده‌بود. ژاپن در نهایت کوارتر دوم را ۱۹ بر ۹ به سود خود تمام کرد. صمد نیکخواه بهرامی با ۱۸ امتیاز بهترین بازیکن ایران در این نیمه بود.

نیمه دوم در شرایطی آغاز شد که ایران ۳۱ بر ۲۹ از ژاپن پیش بود اما ژاپن خیلی زود فاصله را جبران و بازی را ۳۴ بر ۲۴ کرد. ایران برابر ژاپن دقیقی به مشکل خورده بود و نمی‌توانست گره کار را باز کند. ژاپن در کوارتر سوم نیز تیم برتر بود و ۲ دقیقه مانده به پایان این کوارتر ۴۲ بر ۴۰ پیش افتاد. برتری ژاپن تا پایان ادامه داشت و این تیم در کوارتر سوم ۱۹ بر ۱۳ به برتری رسید.

بازی در کوارتر چهارم پایاپای پیش می‌رفت. سه دقیقه از این کوارتر گذشته بود که دو تیم ۵۱ بر ۵۱ برابر بودند که بالاخره بازیکنان ایران به خودشان آمدند و با گرفتن توپ و میدان فاصله امتیازی را افزایش دادند. سه دقیقه به پایان مسابقه باقی مانده بود و ایران ۶۳ بر ۵۱ از حریفش پیش بود. شاگردان باونرمان این برتری را تا پایان مسابقه حفظ کردند و در نهایت کوارتر چهارم را با نتیجه ۶۸ بر ۲۴ با ۱۵ به سود خود تمام کردند و با نتیجه ۶۸ بر ۶۳ در دیدار رده‌بندی به برتری رسیدند و به مقام سوم آسیا رسیدند.

### حرف‌های تند کاپیتان

نکونام که دیروز جزو مشایعت‌کنندگان پیکر هادی نوروزی در ورزشگاه آزادی بود، در این واکنش احساسی از کسانی که فضای سکوها را در دست دارند و علیه بازیکن‌ها سپاسی می‌کنند، انتقاد کرد. نکونام نوشته است: «امروز داشتم مصاحبه بعد از بازی پرسپولیس نفت را می‌خواندم، دلم به درد آمد واقعا. می‌گفتند این بازوبند برایش گشاد است، نوروزی و کفشگری لیاقت ندارند، امروز همان نان به‌نرخ روزخورها می‌گفتند نوروزی تیمت رو بردار و بیا، چرا زنده بود تشویق نشد؟ مردم عزیز چه آبی چه قرمز بدانید سکوها دست مردم نیست، دست به مشت…، تو را به خدا قدر این جور بازیکناتان را بدانید. درست است توی چشم نیستند و محبوب سکوها نیستند ولی همه می‌دانند که لیاقتشان بیشتر از این است، هادی رفت ولی قدر امثال هادی که در این فوتبال زیادند را بدانید». خود نکونام از بازیکنانی بوده که در طول دوره فعالیتش در استقلال رابطه چندان مناسبی با لیدرهای دو تشه و سنتی استقلال نداشته است.

# مادر تاریخ‌ساز

### الهه احمدی در جایگاه نخست رنکینگ جهانی تیراندازی

کشورمان نتوانسته که در رنکینگ‌های جهانی نفر اول دنیا باشد. به این ترتیب الهه احمدی در این بحث نیز برتر و اولین است. حالا الهه احمدی با این نتیجه مسئولیتی سخت‌تر را در المپیک به دوش دارد. چرا که همه نگاه‌ها به سوی تیرهایی خواهد بود که او باید بر مرکز سیبل بنشاند و بازهم تاریخ ساز شود. البته او بارها و بارها اثبات کرده که بانوی روزهای سخت است. چه در بازی‌های آسیایی چه در قهرمانی‌های جهان و ورلد کاپ‌ها. چه آن روزهایی که در اوج نبود و تمام تلاش خود را به کار گرفت تا باز هم فراز داشته باشد. او بانویی است که می‌خواهد در تاریخ ورزش تاریخ‌ساز باشد و به او می‌توان اعتماد داشت.

وزارت ورزش و جوانان در پیامی کسب عنوان نخست رنکینگ تیراندازی جهان توسط الهه احمدی را تبریک گفت. در این پیام آمده است: یار دیگر بانویی ورزشکار، از ایران عزیز تاریخ ساز شد و با حمیت، تلاش و غربری مثال‌زدنی، نام پرافتخار کشورمان را در میدانی به عظمت مسابقات جهانی، بلند آوازه کرد و سرود ملی جمهوری اسلامی ایران را با ثبت نام خود به عنوان نماینده این سرزمین در صدر رنکینگ تیراندازان جهان، به گوش مردم جهان رساند. خدا را شاکریم که بانویی از خانواده بزرگ ورزش ایران با حفظ ارزش‌های ملی و اسلامی توانست دل مردم کشورمان را شاد کرده و به عنوان الگویی ارزشمند به جهان معرفی شود. وزارت ورزش و جوانان، موفقیت الهه احمدی در کسب این عنوان را ارج می‌نهد و ضمن قدردانی از زحمات مربیان، کادر فنی و مسئولان فدراسیون، تداوم موفقیت‌های ورزشکاران کشورمان را از خداوند متعال مسئلت دارد.



تیترو دو

## پایان داستان محرم

متحد شوید و به خاطر تمام اشک‌ها و لبخندهایی که سال‌ها با هم تجربه کردیم، آخرین خواسته‌ام را انجام دهید: به هیچ کس توهین نکنید و از نام سپاهان و بازیکنان دفاع کنید تا مثل همیشه سپاهانی قدرتمند و باشخصیت داشته باشیم. حدیث نیک و بد ما نوشته خواهد شد زمانه را ورفی و دفتری و دیوانی است.»

خداحافظی عجیبی که واکنش‌های فراوانی را به همراه داشت. حسین فرکی، سرمربی تیم فوتبال سپاهان، که خیلی‌ها او را عامل خانه‌نشینی و خداحافظی نوپدکیا می‌دانند امروز به ایستاد در این خصوص گفت‌وگو کرده و می‌گوید موضع او از ابتدا بر این بوده که سپاهان خانه محرم است و هر گاه که بخواهد می‌تواند به این تیم بازگردد.

فرکی، درباره خداحافظی محرم نوپدکیا اظهار کرد: به تازگی این خبر را شنیده‌ام و می‌دانم که او بی‌انیه‌ای را صادر کرده است اما هنوز وقت نکرده‌ام آن را بخوانم. در حال حاضر بر سر تمرین تیم می‌روم تا برای دیدار با سپاه‌جامگان آماده شویم.

او در واکنش به اظهار نظر مسعود تابش قائم مقام باشگاه مبنی بر اینکه درباره نوپدکیا حسین فرکی

سرانجام پایان قصه محرم و سپاهان فرارسید.

کاپیتان زردپوشان اصفهان امروز با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد که از این تیم خداحافظی می‌کند. محرم نوشت:

«همه عمر کوشیدم برای مردم شریف اصفهان و تیم محبوبم مفید باشم. یک‌زمان با حضور خودم و بضاعتی که داشتم این کار را انجام می‌دادم اکنون به دلایلی غیرقابل گفتن با غیبت خودم همان کار را می‌کنم.

سکوت و خانه‌نشینی را به سود سپاهان می‌دانم، شاید روزی ناگفتنی‌های کنونی را گذشت زمان بازگو کند. با تمام احترامی که برای هواداران سپاهان قائل هستم و تمام حمایت‌هایشان که یک دنیا برپیمان ارزش داشت و آن را هرگز فراموش نخواهم کرد،

باید بگویم بهترین کار در حال حاضر حمایت از نام سپاهان و بازیکنان این تیم است چون تمام سرمایه ما ابتدا نام سپاهان و بعد همین بازیکنان هستند.

ناگفته نماند که تمام سرمایه سپاهان هم فقط شما هواداران هستید و این نام بزرگ متعلق به شماست. پس از همه شما سپاهانی‌ها چه آن‌هایی که دوستم دارید و چه آن‌هایی که ندارید، خواهش می‌کنم با هم

در میان اخبار بد آخر هفته یک خبر خوب و فوق‌العاده هم به چشم می‌خورد. خبری که بعد از قهرمانی تیم فوتوسال زنان ایرانی خبر از فصل شکوفایی ورزش زنان در ایران می‌دهد. جایی که در آخرین رنکینگ اعلام شده از سوی فدراسیون جهانی در ماه اکتبر، رنکینگ تفنگداران ایران در بخش ۱۰ متر بادی زنان رشد چشمگیری داشت. گل سرسبد این موفقیت‌ها جایگاه تاریخی الله احمدی بود. بانوی تیرانداز ایرانی که با توجه به قهرمانی در جام جهانی آذربایجان و قهرمانی در فینال فینالیست‌های جام‌های جهانی، در جایگاه نخست تفنگ بادی ۱۰ متر ایستاد. برای نخستین بار است که تیراندازی از ایران در جایگاه نخست رنکینگ قرار می‌گیرد.
نجمه خدمتی را حالا همه می‌شناسند. بانوی ورزشکاری که بعد از تصاحب عنوان بهترین ورزشکار زن کاروان ایران در المپیک لندن، مادر شد تا بعد از چهار سال و با مسئولیت‌های بیشتری خودش را برای المپیک مهیا کند، شاید رویایی یک مدال المپیکی برای ورزش بانوان به دستان او محقق شود. خودش معتقد است اگر تجربه کافی داشت می‌توانست در المپیک لندن هم صاحب مدال شود. «در المپیک لندن من در مقدماتی خوب شلیک کردم و در بین قدرت‌های این رشته به فینال تفنگ بادی ۱۰ متر رسیدم. تجربه شلیک کردن در فینال فرق دارد و من تجربه حضور در فینال‌های بزرگ کم بود و شاید مهم‌ترین عاملی که من در لندن مدال نگرفتم به دلیل همین کم‌تجربگی بود. مدال نگرفتن در المپیک را بدشانسی تلقی نمی‌کنم زیرا معتقدم شناسن خیلی در قهرمانی دخیل نیست. استرس زیادی در فینال نداشتم و این استرس قابل کنترل بود. می‌توانستم نتیجه بهتری بگیرم که نشد. اما در ادامه راه از تجربه حضور در فینال المپیک به خوبی بهره بردم.»

احمدی که چندی پیش در رقابت‌های جام جهانی آذر بایجان سهمیه المپیک را کسب کرد در ادامه مسیری رو به رشد خود با قهرمانی در فینال فینالیست‌های جام‌های جهانی نام خود را به عنوان برترین تیرانداز به اثبات رساند. بانوی اول جهان در ماده تفنگ بادی ۱۰ متر در شرایطی این جایگاه را به نام خود و کشورمان به ثبت رسانده است که برای نخستین بار است که تیراندازی از ایران در جایگاه نخست رنکینگ قرار می‌گیرد. همچنین نجمه خدمتی که ماه گذشته در رده هفتم قرار داشت، با سه پله سقوط به جایگاه دهم رسید. مطلقا جام‌بزرگ نیز در این بخش در مکان سی و سوم ایستاده است. در بخش مردان نیز حسین باقری بارده چهل و یکم تفنگ ۱۰ متر بهترین جایگاه را در بین تیراندازان ایران دارد.

۱. الهه احمدی با رتینگ ۲۲۸۸ بالاتر از همه رقابیش قرار گرفته و این در حالی است که رقیب چینی او که عنوان قهرمانی المپیک را با خود یدک می‌کشد سه سال صدرنشین این ماده بوده است و حالا الهه با موفقیت‌هایش این جایگاه را از حریف چینی اش گرفته و خود بر این رتبه تکیه زده است. البته در میان دیگر رشته‌ها نیز تاکنون هیچ کدام از بانوان

#### خبر آخر

## هادی نوروزی در خاک زادگاهش آرام گرفت

مراسم تشییع و تدفین پیکر هادی نوروزی در زادگاهش، روستای کپورچال بابل برگزار شد. تشییع پیکر مرحوم هادی نوروزی صبح امروز (شنبه) از ساعات نخستین بامداد از میدان سپاه شهر بابل به طرف فرمانداری این شهر آغاز شد. حدود ۵۰هزار نفر برای تشییع پیکر کاپیتان تیم فوتبال پرسپولیس به محل این مراسم آمده بودند. ازدحام جمعیت به حدی بود که ترافیک ۵کیلومتری در خیابان اصلی شکل گرفت. به همین دلیل اتوبوس بازیکنان پرسپولیس به سختی توانست به محل ورزشگاه هفت تیر بابل برسد و البته ازدحام جمعیت در ورزشگاه هفتم تیر بابل هم موجب شد تا مراسم این ورزشگاه هم لغو شود. در حالی که جمعیت زیادی در ورزشگاه هفتم تیر، زمین بازی دوره نوجوانی هادی نوروزی در انتظار تشییع وی بودند، بنابر تصمیم مسئولان، مراسم شکل دیگری به خود گرفت و به کپورچال محل تولد کاپیتان پرسپولیس منتقل شد. بازیکنان پرسپولیسی سابق برای مراسم هادی نوروزی به بابل رسیدند. احمدرضا عابدزاده، حمید استیلی و پایان رافت که بازیکنان سابق تیم پرسپولیس، برای رفتن به مراسم هادی نوروزی وارد بابل شدند. همچنین علی دایی، محمد دایی، بهزاد غلامپور و بهمن دهقان در این مراسم حضور دارند. ساعت ۱۲:۲۰ کاپیتان پرسپولیس در ازدحام چند هزار نفری مردم علاقه‌مند به فوتبال در خانه ابدی جای گرفت. ازدحام جمعیت به شکلی بود که علی دایی، حمید استیلی به همراه بسیاری از بازیکنان و پیشکسوتان حاضر در مراسم در ابتدا نتوانستند بر سر مزار آن مرحوم حاضر باشند. هرچند که در نهایت علی دایی و دیگر سرخپوشان توانستند بر سر مزار هادی نوروزی حاضر شوند. پس از مراسم تدفین پیکر مرحوم نوروزی، محسن بنگر و میثم باتو برای حاضران البته بنگر که به شدت اشک می‌ریخت، حالش خراب شد و نتوانست صحبت زیادی انجام دهد.

#### اینستوگرافی



پنجاه‌هزار بابلی امروز برای بدرقه هادی نوروزی با چشمانی اشکبار در مراسم خاکسپاری او شرکت کردند.

از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

## زائری زیر باران



احمد اعطا با نام ادبی احمد محمود یکی از بزرگ‌ترین نویسندگان ایرانی، چهارم‌دی ماه ۱۳۱۰ در اهواز متولد شد. او را پیرو مکتب رئالیسم اجتماعی می‌دانند. معروف‌ترین اثر او رمان همسایه‌ها در زمرة آثار برجسته ادبیات معاصر ایران به‌شمار می‌رود.

پدر و مادرش دزفولی الاصل بودند و به همین دلیل بیشتر خود را دزفولی می‌دانست. در بعضی از کتاب‌هایش چون همسایه‌ها و مدار صفر درجه لغات و جملاتی به گویش دزفولی آمده است. نخستین داستان خود را در ۱۳۳۳ نوشت و با نام «صب می‌شه» در مجله امید ایران منتشر کرد. نام احمد محمود را هم پس از انتشار اولین داستانش، به اصرار تحریریه امید ایران انتخاب کرد. خودش می‌نویسد: «اگرچه در مشاغلی که لازم‌تأمین هزینه زندگی بود ناپایدار بودم، ولی در اندیشیدن به نوشتن پایدار و حتی سمجج،» همین سماجت بود که او راواداشت نخستین مجموعه داستان خود را با عنوان «مول»، در ۱۳۳۶ چاپ کند. از این زمان احمد محمود به نویسنده داستان‌های کوتاه شهرت یافت و تا سال ۱۳۵۳ که نخستین رمان خود همسایه‌ها را چاپ کرد صرفا داستان کوتاه می‌نوشت. دریا هنوز آرام است، بیهودگی، زائری زیر باران، پسرک بومی و غریبه‌ها نام مجموعه داستان‌هایی است که او پیش از نخستین رمانش منتشر کرد.

از دل‌نگی، دیدار، قصه آشنا، و از مسافر تا تیخال دیگر مجموعه داستان‌های احمد محمودند.

داستان یک شهر، زمین سوخته، مدار صفر درجه، آدم زنده، و درخت انجیر معابد نام دیگر

رمان‌هایی است که از این نویسنده بر جای مانده است. احمد محمود دوازدهم مهر ماه ۱۳۸۱ درگذشت.

### خودزنی / محیط‌زیست

شهرداری تهران پاسخ بدهد:

## باغ پرندگان یا دکان پرنده‌فروشی؟

مشاور سازمان محیط‌زیست با اظهار تاسف از حجم بالای تخلفات باغ پرندگان گفت: پرنده‌ها را از صیادانی که در یکی از مناطق شمالی فریدون‌کنار به‌نام از باران جولان می‌دهند خریداری و هر بار حدود ۱۰۰ قطعه پرنده را در شرایطی نامناسب با یک وانت به باغ منتقل می‌کردند به طوری که هنگام ورود به باغ نیمی از آن‌ها تلف شده بودند.

اسماعیل کهرم در رابطه با علت ترک کمیته علمی باغ پرندگان تهران به خبرنگاران گفت: ابتدا تصور می‌کردم برای نگهداری از پرندگان در باغ لویزان بناست اصول علمی در نظر گرفته شود و به همین دلیل با توجه به مدرک دکترای پرنده‌شناسی که دارم، دعوت شهرداری برای عضویت در کمیته علمی باغ پرندگان لویزان را پذیرفتم.

او گفت: بنا بود پیمانکار بهره‌بردری از باغ پرندگان، مجری تصمیمات این کمیته علمی باشد اما متأسفانه آغاز تخلفات به پشتوانه بخش سکه از ریحان منافع مالی بر علم حکایت می‌کرد.

او با اشاره به اینکه پرندگان صیدشده از شمال کشور به شدت وحشی هستند گفت: این پرنده‌ها که شامل گونه‌های مختلف از پرنده‌های شکاری گرفته تا انواع مرغابی و فلامینگو می‌شدند هنگام ورود به قفس، پرواز می‌کردند و با برخورد شدید به قفس، دچار آسیب جدید از قبیل شکستگی بال و نوک می‌شدند.

این پرنده‌شناس گفت: متقاضیان به راحتی می‌توانند پرنده‌های مورد علاقه خود را از این باغ خریداری کنند. به عنوان مثال با پرداخت بهایی اندک برای استخر منزلشان فلامینگو می‌خرند غافل از اینکه تنها یک فضله فلامینگو برای آلودگی جدی آب استخر کافی است.

کهرم گفت: حتی پرندگانی که مردم به باغ هدیه می‌کردند، به طور مخفیانه به عنوان مثال زیر کت کارمندان از باغ خارج می‌شد و در معرض فروش قرار می‌گرفت. پیشنهاد دادم تا بلوی بزرگ‌ترین باغ پرندگان را به بزرگ‌ترین دکان پرنده‌فروشی جهان تغییر نام دهند.

او گفت: وجود چنین مرکزی که با غارت حیات وحش بومی کشور و فروش بلیت گران‌قیمت به کار خود ادامه می‌دهد شایسته پایتخت ایران نیست. در حدود ۱۸۰ گونه پرنده آبی‌زی و کنار آبی‌زی در کشور وجود دارند که به لطف چند برابر کردن حقوق برخی کارکنان شهرداری سر از قفس‌های باغی در می‌آورند که رعایت نکات مربوط به بهداشت، تغذیه و آب پرندگان در آن به فراموشی سپرده شده و حرف ما به عنوان کمیته علمی خریداری نداشت. به همین دلیل باغ پرندگان لویزان را ترک کردم. مشاور رئیس سازمان محیط‌زیست گفت: به شهرداری منطقه ۴ معترض شدیم و شهردار برای رسیدگی به این تخلفات با ما همراهی کرد اما فوراً برکنار شد. شکایت به شورای شهر تهران هم بی‌نتیجه بود. از امروز که پرورنده این تخلفات به رسانه‌ها کشیده شده من هم در این پرونده، یک مدعی خواهم بود و شخصاً رسیدگی به این تخلفات را پیگیری خواهم کرد تا هرچه زودتر از این چپاول و غارت جلوگیری شود و تهران را باغ پرندگانی داشته باشد شایسته ایران و ایرانی.



**فارسی را پاس بداریم**

### فلفل نیبن چه ریزه

یکی از موارد رایج غلط‌نویسی ما کاربران زبان فارسی در کاربرد حروف اضافه رخ می‌دهد. حروف اضافه به عنوان کوچک‌ترین واحد واژه در زبان از نظر بسیاری از ما اهمیت چندانی ندارند. در حالی که همین واحدهای کوچک و به‌ظاهر بی اهمیت اگر در جای درست خود به کار نروند، کل یک‌جمله را تحت الشعاع قرار می‌دهند. پس بهتر است گول ظاهر کوچک حروف اضافه را نخوریم چون از قدیم گفته‌اند: فلفل نیبن چمریزه! استاد سمعی گیلانی در کتاب نگارش ووبیرایش نوشته است: حرف اضافه بر وابستگی متمم فعل به فعل یا جاننشین فعل دلالت دارد. متمم فعل اگر مفعول صریح باشد حرف اضافه نمی‌خواهد. برای هر فعلی، حرف اضافه‌ی معینی مناسب است. برای بعضی از افعال، بیش از یک حرف اضافه‌ی مناسب وجود دارد و فعل یا هر یک از آنها معنی دیگری پیدا می‌کند. مثلاً پرداختن به… به معنی «مشغول شدن به …» و پرداختن از… به معنی «فارغ شدن از…» است؛ یا نگر بستن به… به معنی «نگاه کردن به…» و نگر بستن در… به معنی «تأمل و تعمق و غور در…» است. خطا در کاربرد حروف اضافه به‌خصوص در مواردی روی می‌دهد

**نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر**

## آب را گل نکنیم…

**موروی بر کتاب «آب و حقوق بشر»**

**علی ملیحی**

بانگ هشدار نسبت به بحران آب در کشورمان هر روز رساتر می‌شود. از مسؤولین سابق این حوزه گرفته تا ارباب جراید همه متفق القول اند که کم‌آبی چالشی جدی برای آینده کشورمان است. جهان البته مانند همیشه زودتر از ما به این بحران هشیار شده است. سال ۲۰۱۵ میلادی سال پایانی یک دهه اقدام بین‌المللی درباره آب است. جامعه جهانی با صدور قطعنامه‌ای در مجمع عمومی سازمان ملل در سال ۲۰۰۳ دهه ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۰ را دهه «آب برای زندگی» نامگذاری کرد تا با این روش توجهات را به بحران جهانی آب و ابعاد گوناگون آن جلب کند. مسئله آب نباید تنها به مقوله «کم‌آبی» فروگذاسته شود و زوایای مهمی از این مسئله قابل بررسی است. از جمله این زوایا ابعاد حقوقی و سیاسی مسئله آب است. کتاب آب و حقوق بشر تلاشی است برای تولید محتوا در خصوص مسئله‌ای مهم اما مبهم برای خواننده فارسی‌زبان؛ یعنی نسبت آب و حقوق بشر. کتاب تلاش دارد نگاه کلیشه‌ای خواننده فارسی‌زبان از حقوق بشر را که محدود به حقوق عمدتاً سیاسی و مدنی است، گسترش بخشد و با مرور اسناد بین‌المللی درمورد آب ثابت کند در میان آنچه «حقوق جهانی بشر» نامیده می‌شود، حقی نیز به نام حق به آب وجود دارد؛ آن هم در جهانی که مطابق با آمار یونسف ۸۸۰ میلیون نفر در آن به آب سالم دسترسی ندارند و ۲٫۶ میلیارد نفر از امکان استفاده از فاضلاب بهداشتی محروم‌اند. کتاب که در ۴ فصل تنظیم شده، در دو فصل ابتدایی به‌مرور تلاش‌های جامعه جهانی در کنفرانس‌های مربوط به مسئله آب برای شناسایی حق دسترسی به آب به‌عنوان یکی از مقوله‌های حقوق بشری پرداخته است. فصل سوم به کارکرد نهاد ناظر بر میثاق حقوق اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی، یعنی کمیته حقوق اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی، می‌پردازد که زیر نظر شورای حقوق اقتصادی – اجتماعی ملل متحد فعالیت می‌کند و حق نظارت بر عملکرد دولت‌ها و همچنین تفسیر حقوق مندرج در این میثاق را

### گردش روزگار برعکس است



**بیرون چه فرقی با درون خانه دارد / عمری است از زندان به زندان می‌گریزیم (رضا کریمی)**

**طرح: علی جهانشاهی**

### با کاروان حله / اخبار هنر

## عروسک‌ساز ۸۹ساله در خانه هنرمندان



به گزارش روابط عمومی خانه‌هنرمندان ایران، پنجشنبه ۹ مهر هم‌زمان با روز جهانی سالمندان و سالروز ۸۹سالگی عروسک‌ساز محبوب کارزونی، نمایشگاهی از عروسک‌ها و قصه‌های بی‌بی حاضر امیدواری با عنوان «قصه‌دوزی‌های بی‌بی حاضر» در نگارخانه «مستان» خانه هنرمندان ایران افتتاح شد. در این مراسم از بیش از ۳۰۰ عروسک جدید این هنرمند رونهایی شد. در این نمایشگاه «بی‌بی» تنها شخصیت‌های قصه‌هایش را از شیراز به تهران نیاورده است، او این بار قصه‌هایش را نیز روایت کرده و عروسک‌هایش را به صورت مجموعه‌ای از شخصیت‌های هر قصه به نمایش گذاشته است. در این نمایشگاه ۹ قصه به نام‌های «عروسک گنگ لاله»، «جوب‌ها»، «معصومه و هفت برادر»، «بسمتبر»، «ماه‌پیشونی»، «عروسک سنگ‌صبور»، «هفت نازنجی»، «ننه‌ماهی» و «دختر آقای نجار» در کنار عروسک‌های هر کدام به تکنیک به‌بازدیدکنندگان معرفی می‌شوند. یکی دیگر از ویژگی‌های آثار بی‌بی حاضر امیدواری استفاده از تک‌پارچه‌های خیاطی و کامواهایی است که با شکافتن بافت‌های قدیمی به دست آمده است و در نهایت به صورت کلاژ در هر عروسک کنار هم چیده شده است. در پایان مراسم افتتاحیه «بی‌بی» شمع یک‌یک تولد ۸۹سالگی خود را در میان دوستانش فوت کرد و حاضران با او عکس یادگاری گرفتند. نمایشگاه عروسک‌ها و قصه‌های بی‌بی حاضر امیدواری تا ۱۹ مهر ادامه خواهد داشت و علاقه‌مندان به هنرهای سنتی و فولکلور ایران می‌توانند برای دیدن این آثار همه‌روزه از ساعت ۱۳ تا ۲۰ به نشانی خیابان آیت‌الله طالقانی، خیابان شهید موسوی شمالی، باغ هنر، خانه هنرمندان ایران مراجعه کنند.

مشنو که مرا از تو صبوری باشد
با طاقت دوستی و دوری باشد
لیکن چه کنم گو نکم صبر و شکیب؟
خرسندی عاشقان ضروری باشد
(شبح اجل سعدی شیرازی، قرن هفتم، رباعیات)

## سوت‌بان



**آب و حقوق بشر** (حق دسترسی بشر به آب، ابعاد سیاسی و حقوقی) مولفان: سلمان م. ا. سلمان / شیوان مک ایترنی -لنکفورد مترجم: حسن اسدی زیدآبادی نشر ناهید شمارگان: ۱۶۵۰ نسخه قیمت: ۱۴هزار تومان صفحه ۲۲۲

از این روز قرار نیست آب مجانی باشد و باید قیمت مناسبی داشته باشد.» (ص ۱۳۱) این قیمت بر اساس مطالعات برنامه توسعه ملل متحد نباید بیش از ۳درصد درآمد هر خانوار باشد. نویسندگان کتاب که کارشناسان ارشد حقوق بین‌الملل بانک جهانی هستند، در یک کلام می‌گویند اگر دولت‌ها متعهد به رعایت حقوق بشرنند، باید حق دسترسی شهروندان به آب و فاضلاب سالم را تضمین کنند. این تضمین البته نافی شناسایی آب به‌عنوان کالایی اقتصادی نیست.

دارد. در همین بخش است که نظریه کلیدی مورد استناد کتاب مورد بررسی قرار می‌گیرد: «حق دسترسی بشر به آب عبارت است از حق همگان به آب کافی، سالم و قابل قبول که از نظر فیزیکی در دسترس و به‌منظور مصارف شخصی و خانگی مقرون‌به‌صرفه است. مقدار کافی از آب سالم برای جلوگیری از مرگ ناشی از بی‌آبی، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مرتبط به آب و نیز برای مصرف بخت‌ویز و رفح نیازهای بهداشتی شخصی و خانگی از ضروریات است» (ص ۹۹). این نظریه از دولت‌های متعهد می‌خواهد اقدامات مؤثری برای تحقق بدون تبعیض حق به آب وفق این نظریه تقسیری اتخاذ کنند. به این ترتیب حق دسترسی به آب در مقام عمل مسولیت زیادی را متوجه دولت‌ها می‌کند. با این همه اگرچه این میثاق نامه دولت‌ها را متعهد می‌کند که اطمینان حاصل کنند بهای آب مقرون‌به‌صرفه باشد اما «همه کارشناسان منابع آب به‌شدت علیه آب مجانی بحث می‌کنند. آب رایگان دعوتی همگانی برای سوءاستفاده و اسراف است.

از این روز قرار نیست آب مجانی باشد و باید قیمت مناسبی داشته باشد.» (ص ۱۳۱) این قیمت بر اساس مطالعات برنامه توسعه ملل متحد نباید بیش از ۳درصد درآمد هر خانوار باشد. نویسندگان کتاب که کارشناسان ارشد حقوق بین‌الملل بانک جهانی هستند، در یک کلام می‌گویند اگر دولت‌ها متعهد به رعایت حقوق بشرنند، باید حق دسترسی شهروندان به آب و فاضلاب سالم را تضمین کنند. این تضمین البته نافی شناسایی آب به‌عنوان کالایی اقتصادی نیست.

## بنیان‌گذار امیر کبیر در گذشت



عبدالرحیم جعفری بنیان‌گذار انتشارات امیرکبیر در گذشت. او مردی بلندنظر بود که از کارگری در چاپخانه، به راه‌اندازی یکی از بزرگ‌ترین بنگاه‌های نشر و ترجمه در ایران رسید. جعفری در ۲۸ آبان ۱۳۲۸ با سرمایه‌ای اندک انتشارات امیرکبیر را پایه‌گذاری کرد. با حسن مدیریت او انتشارات امیرکبیر به یکی از بزرگ‌ترین موسسات چاپ و نشر کتاب در کشور تبدیل شد؛ تا جایی که آن را به یکی از مهم‌ترین و تأثیرگذارترین عوامل تحول فرهنگی ایران

پیش از انقلاب تبدیل کرد. جعفری در این دوران، می‌کوشد در حوزه‌های مختلف کاستی‌های موجود در زمینه کتاب را مرتفع سازد. اموال جعفری و موسسه انتشاراتی امیرکبیر در سال ۱۳۵۸ مصادره شد. چنانکه جعفری نوشته، مهم‌ترین دلیل بازداشت، زندانی شدن و مصادره اموال او مشکلاتی است که با اسماعیل رائین پیدا کرد. انتشارات امیرکبیر پس از مکاتبه با اسماعیل رائین که در آن زمان در انگلستان بود، اجازه انشار کتاب معروفش فرماسونری در ایران را کسب می‌کند. رائین که به سختی بیمار است در تابستان ۱۳۵۸ یک سوم از حق التالیف خود را بدون دادن رسید، در چند مرحله از جعفری دریافت می‌کند. مشکل از زمانی آغاز می‌شود که ناشر برای پرداخت‌های بعدی، «رسید» دریافت‌های قبلی را از رائین طلب می‌کند و او برمی‌آشوبد. پس از چندماه کشاکش در دادگستری و دادستانی انقلاب، رائین به همراه تعدادی از ماموران دادستانی به امیر کبیر می‌رود. کارگران امیرکبیر علیه او شعار می‌دهند و دقایقی بعد رائین در دفتر انتشارات امیر کبیر بر اثر سکنه قلبی درمی‌گذرد و در دسرهای بزرگی که به زندانی شدن او و مصادره موسسه امیرکبیر منجر می‌شود، آغاز می‌شود.

– غلط: نظارت و افزایش ضریب امنیت جابه‌جایی کالا... درست: نظارت بر امنیت جابه‌جایی کالا و افزایش ضریب این امنیت...

– غلط: زبان خارجه‌ای که آشنایی دارند. درست: زبان خارجه‌ای که با آن آشنایی دارند.

– غلط: ادامه و تاکید بر انجام چنین تمرین‌هایی... درست: ادامه چنین تمرین‌هایی و تاکید بر آنها...

– غلط: چنین شخص دور‌گه‌ای نسبت به هر دو نظام فرهنگی احساس بستگی و تعلق دارد.

درست: چنین شخص دور‌گه‌ای به هر دو نظام فرهنگی احساس بستگی دارد.

– غلط: دیدگاه او از دیدگاه روان‌شناسان متفاوت است. درست: دیدگاه او با دیدگاه روان‌شناسان متفاوت است.

– غلط: مورخان جرأت به افشای کشف خود کردند. درست: مورخان جرأت کردند کشف خود را افشا کنند.

که برای دو فعل معطوف به یکدیگر حرف اضافه‌ای آورده شود که تنها مناسب یکی از آنهاست. حالا به چند شاهد مثال از غلط‌نویسی در کاربرد حروف اضافه توجه کنید. ذیل هر جمله غلط، شکل درست آن نیز نوشته شده است. جمله غلط را با شکل درست آن مقایسه کنید و به موارد اختلاف کوچک اما بسیار مهم میان این جملات دقت کنید. همین دقت‌های کوچک می‌توانند مانع لغزش‌های نوشتاری و گفتاری ما شوند؛ لغزش‌هایی که گاهی سخن درست ما را در نظر دیگران بی اهمیت جلوه می‌دهند و از اعتبار گفته و نوشته ما می‌کاهند:

– غلط: به بخش بعدی ملاحظه بفرمایید. درست: بخش بعدی را ملاحظه بفرمایید.

– غلط: علاقه‌ی عمیق دولت و ملت برای توسعه هرچه بیشتر همکاری‌ها ستودنی است. درست:

علاقه‌ی عمیق دولت و ملت به توسعه هرچه بیشتر همکاری‌ها ستودنی است.

– غلط: هر نواری را حداقل سالی یکبار استفاده می‌کنند. درست: از هر نواری حداقل سالی یکبار استفاده می‌کنند.