



«پالم»

در آستانه محکومیت

پرونده روغن پالم، یک مرحله بسیار مهم رادر دستگاه قضایی پشت‌سر گذاشت و برای تصمیم‌گیری نهایی راهی دادگاه شد. آن‌طور که معاون دادستان تهران به خبرگزاری قوه قضاییه (میزان) گفته، این پرونده با تکمیل تحقیقات و با صدور قرار مجرمیت و کیفرخواست از دادسرای ۱۹ تهران (دادسرای ویژه جرایم پزشکی و دارویی) به دادگاه ارسال شده‌است.

این بدان معناست که دادسرا، «وقوع جرم» در این پرونده را محرز دانسته و پرونده را برای صدور رای به دادگاه فرستاده‌است.

ماجرای روغن پالم راول بار وزیر بهداشت دولت کنونی در سطح عمومی رسانه‌ای کرد و خبر داد که برخی تولیدکنندگان لبنیات، روغن صنعتی پالم راوارد محصولاتی مانند شیر می‌کنند و به عنوان لبنیات طبیعی پرچرب به مردم می‌فروشند.

هرچند دکتر هاشمی در آن زمان گفت که اسامی شرکت‌های متخلف را اعلام خواهد کرد، ولی این اتفاق رخ نداد. با این حال، پرونده به دستگاه قضایی ارسال شد و اینک خبر می‌رسد که مرحله مهم پرونده که تحقیقات قضایی و صدور کیفرخواست است به پایان رسیده و از هم اکنون مردم باید منتظر حکم نهایی باشند.

استفاده از روغن پالم، نه فقط از منظر اقتصادی و سودی که نصیب متخلفان می‌کرد که از نظر سلامت عمومی هم مورد توجه دولت و قوه قضاییه قرار گرفت. متخصصان داخلی و بین المللی می‌گویند این روغن با افزایش کلسترول بد خون در نهایت تنگی و انسداد عروق و سکنه‌های قلبی را به همراه دارد.

روغن پالم موجود در شیر و لبنیات پرچرب همچنین به کبد آسیب می‌زند و به نارسایی کبدی هم منجر می‌شود. همین چند روز پیش بود که وزیر بهداشت اعلام کرد که علت نیمی از مرگ‌های مردم ایران، سکنه است.

حال مرگ‌های وسیع ایرانیان و حتی جوانان بر اثر سکنه را بگذارد کنار ماجرای استفاده از روغن سکنه‌زای پالم تا مشخص شود که اهمیت این پرونده چقدر حیاتی است.

متأسفانه جامعه سیاست‌زده ما به پرونده‌های افراد سیاسی بیش از این پرونده‌ها که به جان انسان‌ها مربوط می‌شود بها می‌دهد و این خود زنگ خطری است که میباد در سایه غفلت عمومی از پرونده‌های مربوط به سلامت مردم، جای اصل و فرع عوض شود.

نحوه برخورد قوه قضاییه با این پرونده، بسیار بسیار مهم است. اگر دستگاه قضایی خواهد مامشات کند، چراغ سبزی خواهد بود به اشخاص حقیقی و حقوقی دیگر تا بتوانند در حاشیه امنی مطمئن به بازی با جان و سلامت مردم ادامه دهند ولی اگر قاطعیت لازم در این پرونده لحاظ شود و مسئولان قضایی هم همین وعده را داده‌اند، نه‌تنها بخشی از عاملان کشتار بی‌صدای مردم بر اثر سکنه‌های پی‌درپی مجازات می‌شوند، بلکه حساب کار دست بقیه هم می‌آید و خواهند دانست که دوران بازی با جان مردم به سر آمده‌است.

پیشگیری از سرطان روده به کمک انگور قرمز



مهر- محققان در پژوهش‌های جدید خود دریافتند وجود یک ماده شیمیایی به نام «رسوراترول» در انگور قرمز، در پیشگیری از سرطان روده موثر است و اگر این ماده در دوزهای کمتر مصرف شود اثر بیشتری خواهد داشت. بر اساس

این تحقیقات مشخص شد که دوزهای پایین تر ماده شیمیایی رسوراترول دو برابر دوزهای بالاتر نتیجه بخش خواهد بود و به متوقف کردن رشد تومور بیشتر کمک می‌کند. در این تحقیقات پژوهشگران انگلیسی

آزاده باقری- بعضی آمار و ارقام آسیب‌های اجتماعی آن قدر تکان‌دهنده است که موجب می‌شود حداقل برای دقایقی به فکر فروبروید. آماری مانند افزایش طلاق، کاهش میزان ازدواج، بالا رفتن سن ازدواج، افزایش میزان تجردهای قطعی و… که روز به روز در حال روبه وخامت رفتن است. دلایل این معضلات و آسیب‌ها می‌تواند عوامل مختلفی را در بر بگیرد. در این گزارش به سراغ معضلاتی مانند افزایش میزان طلاق، تزویج آن و در نهایت افزایش خانه‌های مجردی به ویژه در میان زنان و دختران در ابرشهرهای کشور رفته‌ایم و با دکتر مصطفی اقلیما، رئیس انجمن علمی مددکاری ایران به گفت‌وگو پرداخته‌ایم.

مهاجرت‌های امیدوارانه

سالانه هزاران نفر از نقاط مختلف ایران به خاطر به دست آوردن فرصت‌های بهتر کار، درآمد، تحصیل و زندگی به تهران و دیگر ابرشهرهای ایران می‌آیند. بسیاری از این افراد که اغلب جوان، دانشجو، کارمند، یا کارگرند، به تتهایی و دور از خانواده خود به صورت «مجردی» زندگی می‌کنند. حالا سوالی در اینجا مطرح می‌شود که چرا روز به روز به تعداد خانه‌های مجردی دختران اضافه می‌شود و چرا بسیاری از دختران حتی پس از اتمام دوره دانشجویی و فراغت از تحصیل و با وجود تمام دشواری‌های اقتصادی و اجتماعی که در زندگی مجردی با آن مواجه هستند، همچنان حاضر به برگشتن به شهر و زندگی همراه با خانواده خود نیستند و به هر سختی است می‌خواهند در تهران یا دیگر شهرهای بزرگ بمانند؟

زنان امروز، زنان دیروز

در ایران اکثریت مردم، زنان را در خانه والدین و پس از آن در خانه همسر می‌پذیرند. با این همه موج افزایش تعداد دانشجویان دختر در دانشگاه‌ها این تصور را تا حدی بر هم زده‌است. از طرف دیگر از آنجایی که زنان هم دیگر مانند مردان در جامعه حضور دارند و مشغول فعالیت کاری هستند به نوعی از نظر مالی نیز مستقل شده‌اند. همین امر باعث بالا رفتن حس استقلال طلیی و فردگرایی شده که با بالا رفتن میزان خانه‌های مجردی می‌تواند ارتباط مستقیم داشته باشد. از طرف دیگر زنان امروز وقتی که طلاق می‌گیرند مانند سال‌های گذشته به خانه‌های پدرانشان بر نمی‌گردند. زندگی مجردی پسرها به سال‌های دور می‌رسد؛ امسا در این چند سال اخیر زندگی مجردی دختران به شکل چشمگیری افزایش پیدا کرده‌ است. بماند که در برخی موارد چون در این نوع زندگی به خصوص برای دختران پیشداوری‌هایی نیز وجود دارد به هر حال انگ قضاوت منفی بر پیشانی‌شان هم خورده

است. زنان امروز به خاطر همان حس استقلال، ترجیح می‌دهند خانه‌ای مستقل برای خود داشته باشند. متأسفانه به خاطر جان‌فشانان چنین فرهنگی در کشور و متناقض بودن با فرهنگ بومی ما با بالا رفتن میزان این نوع زندگی‌های مجردی علاوه بر افزایش سن ازدواج، آسیب‌های اجتماعی، بی‌بندوباری، مفاسد اخلاقی و… را به همراه داشته‌است.

تسنیم- امیرمحمد جلاذت،

متخصص طب سنتی در باره جای اظهار کرد: هنر طب ایرانی اینجاست که چای را بر حسب مزاج هر فرد تجویز می‌کند. چای از نظر مزاجی گرم و خشک است، لذا برای افرادی که غلبه رطوبت

دارند، مناسب است. از نظر پُررنگ یا کم‌رنگ بودن آن باید گفت که چای جزو ادویه‌های که دم کردنی است و در مصرف هر ادویه‌ای باید اعتدال را در نظر گرفت. غلیظ مصرف کردن چای یعنی زیاد مصرف کردن آن.

چای هم خاصیت دارد و هم ضرر



بستگی به مزاج افراد چای می‌تواند نوشیدنی طبی، مفرح و نشاط‌آور باشد. وی افزود: در افراد دارای مزاج گرم و خشک، استفاده چای می‌تواند حملات تحریکی عصبی و غلبه خشکی و حتی بیوست ایجاد کند. هنر استفاده از هر ادویه‌ای به

شناخت مزاج فرد و غلبه بیماری در فرد است. حکمای ما در این اواخر در فواید مصرف چای زیاد صحبت می‌کنند. مثلاً ملک الاطبا مصرف روزانه چای را برای پیشگیری از بیماری موثر می‌دانند.

تسهیل ازدواج؛ بهترین راه فرار!

ترک برداشتن شیشه‌های اخلاق در خانه‌های مجردی

آمارها چه می‌گویند؟

آمارها نیز حکایت افزایش رو به رشد زندگی‌های مجردی دارد. به طوری که ۳۰ درصد از جوانان ایرانی ساکن شهرهای بزرگی چون تهران، تبریز، اصفهان، مشهد، اهواز و شیراز زندگی مجردی را انتخاب کرده‌اند. طبق نتایج سرشماری نفوس و مسکن سال ۱۳۹۰، در شهر تهران در گروه سنی ۱۵ تا ۳۹ سال ۶۲۰۵۹۰۵ مرد مجرد (شامل بی‌همسر به دلیل فوت، بی‌همسر به دلیل طلاق، و هرگز ازدواج نکرده) وجود دارد و ۷۸۹۲۵۲ مرد دارای همسر. این ارقام برای زنان ساکن تهران در همین گروه سنی عبارت است از ۸۴۳۷۹۵ زن مجرد (شامل بی‌همسر به دلیل فوت، بی‌همسر به دلیل طلاق، و هرگز ازدواج نکرده) و ۱۰۴۳۶۰۶ زن دارای همسر. اما همه جردها به صورت مستقل و مجردی زندگی نمی‌کنند، بلکه بسیاری از آن‌ها به همراه خانواده و در منزل پدری خود ساکن‌اند. طبق نتایج همین سرشماری، خانوارهای ساکن در تهران به سه دسته تقسیم شده‌اند. خانوارهای معمولی، خانوارهای گروهی و خانوارهای موسسه‌ای. در سال ۱۳۹۰ تعداد زنانی که در خانوارهای معمولی زندگی می‌کنند ۲۰۷۱۷۴۲ نفر، زنانی که در خانوارهای گروهی سکونت دارند ۲۹۰۹ نفر و زنانی که در خانوارهای موسسه‌ای ساکنند ۲۰۰۹۹ نفر است. این ارقام برای مردان عبارت است از ۳۹۹۴۳۸ نفر در خانوارهای معمولی، ۲۵۱۲۵ نفر در خانوارهای گروهی، و ۳۹۵۳۸ نفر در خانوارهای موسسه‌ای. به درستی مشخص نیست که چه تعداد از خانوارهای معمولی تک نفره‌اند و زندگی مجردی محسوب می‌شوند. آمار دقیقی نیز از تعداد خانه‌های مجردی دختران و پسران در تهران در دست نیست. اما طبق اظهار نظر وزارت ورزش و جوانان ایران در سال

۱۳۹۱، در شهرهای بزرگ بین ۲۵ تا ۳۰ درصد جوانان زندگی مجردی دارند. علی‌اکبر محزون، مدیر کل دفتر آمار و اطلاعات جمعیتی و مهاجرت سازمان ثبت احوال کشور نیز در اردیبهشت همین سال با اشاره به سن ازدواج دختران و پسران در ایران که به ترتیب بین ۲۰ تا ۲۴ برای دختران و ۲۵ تا ۲۹ سال برای پسران تعریف شده است از مجرد یک میلیون و ۳۰۰ هزار مرد بالای ۱۵ سال و وزن بالای ۳۰ سال در کشور خبر داد. بر اساس سازمان ثبت احوال آمار ازدواج نسبت به سال گذشته دو و نیم درصد کاهش و آمار طلاق افزایش داشته‌است. در تهران به ازای هر سه ازدواج، یک طلاق و در شهرستان‌ها به ازای هر پنج ازدواج یک طلاق انجام می‌شود. او گفت: «از این تعداد ۳۲۰ هزار نفر پسر و ۹۸۰ هزار نفر دختر هستند که با توجه به سن مجرد قطعی در خانم‌ها که ۴۹ سال تعیین شده است زنگ خطر مجرد قطعی برای نزدیک به یک میلیون دختر به صدا درآمده است.» محزون علت اصلی بروز این مشکل را تاخیر در ازدواج به ویژه در دختران اعلام کرد و افزود: «بر اساس آمارهای پایگاه اطلاعات جمعیتی کشور ۱۵۲ هزار دختر و پسر هرگز ازدواج نکرده‌اند و به سن مجرد قطعی یعنی ۳۹ سال و بالاتر رسیده‌اند که از این تعداد ۶۲ هزار نفرشان مرد و ۹۰ هزار نفرشان خانم هستند.»



مصرف جوش شیرین در پخت نیمی از نان‌ها

ایسنا- مجید پارسایی، دبیر سندیکای تولیدکنندگان خمیرمایه از مصرف جوش شیرین در نیمی از نان‌های تولیدی خبر داد و گفت: نظارتی در این حوزه صورت نمی‌گیرد لذا بخشی از خمیرمایه تولیدی را صادر می‌کنیم، چرا که نظارت‌های کامل و دقیقی صورت نمی‌گیرد و در کشور از جوش شیرین استفاده می‌شود؛ حال آنکه سازمان غذا و دارو و شورای عالی سلامت استفاده از جوش شیرین را در پخت نان ممنوع اعلام کرده‌اند. نیاز است وزارت بهداشت، سازمانی را برای نظارت در این حوزه ایجاد کند، چرا که در بی‌جولوگیری از مصرف جوش شیرین نیاز به واردات دارو نیز کمتر می‌شود. وی با اشاره به اینکه مصرف جوش شیرین در پخت نان باعث ریزش مو، ایجاد بیماری‌های گوارشی، کوتاهی قد و پوکی استخوان می‌شود، گفت: در حالی که نان به روش سالم و با خمیرمایه تولید شود، می‌تواند تامین کننده ویتامین‌های مورد نیاز بدن طبقه‌ای که بیشتر نان مصرف می‌کنند باشد و ارزش غذایی دارد.

