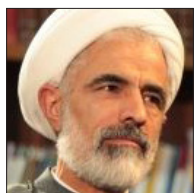


طرحی علیه بازگشت ایران به بازار نفت: «فریز نفتی»

صفحه ۵



مردم پاسخ تبلیغات مسموم را خواهند داد

معاون پارلمانی رییس جمهور تصریح کرد: مردم با رأی آگاهانه خود پاسخ تبلیغات ... صفحه ۳



مجلس را نگیریم دولت سقوط می کند

ابراهیم اصغرزاده می گوید: برای جلوگیری از سقوط دولت روحانی مجلس آینده ... صفحه ۲



باید به تمام فهرست رای داد

سختگوی ائتلاف اصولگرایان با تأکید بر اینکه رأی ندادن به تمام فهرست ائتلاف ... صفحه ۳



توسعه همکاری ها، محور سفر علی اف به ایران محور باکو-تهران

الهام علی اف، رئیس جمهوری آذربایجان، صبح امروز در دومین سفر خود به ایران در دوران ریاست جمهوری حسن روحانی، وارد تهران شد. وی که در صدر یک هیئت بلند پایه سیاسی و اقتصادی به تهران آمده، مورد استقبال رسمی حسن روحانی، رئیس جمهور کشورمان قرار گرفت. مراسم استقبال رسمی در مجموعه تاریخی-فرهنگی سعدآباد تهران برگزار شد و روحانی و علی اف پس از بخش سرود ملی دو کشور، از نیروهای ویژه تشریفات حاضر در محل سان دیدند. روسای جمهوری آذربایجان و ایران بلافاصله وارد مذاکرات دو جانبه شدند و پس از پایان این مذاکرات، گفت و گوهای دو جانبه با حضور هیئت های ... صفحه ۴

توافق اولیه آنتونیو کونته با چلسی

آنتونیو کونته برای پذیرفتن هدایت چلسی با مسئولان این باشگاه به توافق اولیه رسید. به گزارش گاتزتا دلواسپورت، سرمربی کنونی تیم ملی ... صفحه ۷



سه شنبه ۴ اسفند ماه ۱۳۹۴ | ۱۴ جمادی الاول ۱۴۳۷ | ۲۳ فوریه ۲۰۱۶ | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۱۷ | اذان ظهر: ۱۲:۱۸ | غروب آفتاب: ۱۷:۵۳ | اذان مغرب: ۱۸:۱۱

ناگفته های رئیس پیشین

یک ماه پیش بود که در پایان بیست و چهارمین اجلاس شورای عالی استان ها و پس از آن که مهدی چمران توانست بار دیگر به ریاست این شورا برسد، بین چند تن از اعضای هیئت رئیسه درگیری لفظی پیش آمد. درگیری که علت آن مسائل مالی عنوان شد. صحبت بر سر چندین میلیارد تومان پول در حساب این شورا بود. حال اما غلامرضا بصیری پور رئیس پیشین این شورا ناگفته هایی را به زبان آورده و از شفافیت عملکرد خود در دوران ریاستش بر این شورا دفاع کرده است ... صفحه ۳



اگر اصلاح طلبان ضد انقلاب اند، چرا می گذاریم فعالیت کنند؟

برخی نمی خواهند آتش فتنه خاموش شود

صفحه ۲



فینال های زودرس

با دیدار شبه فینال در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، هیجان به مستطیل سبز در فوتبال اروپا بازمی گردد. دور یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، امشب با برگزاری دو دیدار بسیار حساس، تمام نگاه ها را به خود معطوف خواهد کرد. دو دیداری که می توانست فینال این دوره از رقابت ها باشد ولی در مرحله یک هشتم نهایی قرار گرفته است تا هواداران فوتبال از دیدن آن لذت ببرند. یک دیدار تکراری که در چند سال گذشته نیز بارها شاهد آن بودیم، تقابل ... صفحه ۷

سلامت مغز خود را به خطر نیاندازید

هدی بانکی - افسردگی و فراموشی هر دو بیماری هایی هستند که می توانند روال عادی زندگی شما را مختل کنند پس مراقب آنها باشید؛ در این مقاله شما را با ۴ عادت رایج روزانه که ریسک ابتلا به این دو مشکل را افزایش می دهند آشنا خواهیم کرد. ۱- استرس زیاد، یک ریسک مهم برای افسردگی و زوال عقل محسوب می شود. مثلا: مراقبت از فرد مورد علاقه ای که بیماری روانی دارد یا پدر یا مادری که فراموشی دارد ... صفحه ۶

فشار قاچاقچیان بر دولت!

پس از تک نرخی شدن بنزین در خرداد ۹۴ سهمیه بندی این فرآورده متوقف شد. این اقدام سبب شده است استفاده از کارت سوخت شخصی برای مردم هیچ مزیتی نداشته باشد و در نتیجه هم اکنون اغلب تراکنش های بنزین با کارت جایگاه ها انجام گیرد. تداوم این وضعیت در عمل به معنای حذف سامانه هوشمند سوخت است. این در حالی است که با توجه به نیمه تمام ماندن اهداف طرح کارت سوخت و سهمیه بندی بنزین (کنترل مصرف سوخت، کاهش قاچاق و تعدیل قیمت سوخت) حذف این سامانه هوشمند به صلاح نیست ... صفحه ۵

جزئیات توافق آمریکا و روسیه برای آتش بس در سوریه

بنا بر توافق صورت گرفته بین روسیه و آمریکا، مقرر شد یک آتش بس مشترک در سوریه به مرحله اجرا درآید. این توافق در حالی مورد پذیرش دو طرف قرار گرفت که هرچند سوریه به عنوان یک کشور جنگ زده، در آستانه دستیابی به یک آرامش حداقلی قرار گرفته، از آن سو، سؤالات و ابهامات فراوانی در مورد ساز و کار عملیاتی این طرح آتش بس مطرح است. در توافقی که روسیه و آمریکا درباره آتش بس در سوریه آمده است که ... صفحه ۴

مردم به آدرس های غلط توجه نکنند

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به انتخابات پیش رو گفت: مردم باید در انتخابات ۹۴ کاری کنند تا چرخ اقتصاد کشور به حرکت دربیاید. اسحاق جهانگیری صبح روز سه شنبه در همایش ملی «تبیین برنامه ششم توسعه» در سالن اجلاس سران، اظهار کرد: مردم در سال ۹۲ کاری کردند که تهدیدات علیه کشور برطرف شد و در سال ۹۴ باید کاری کنند که چرخ اقتصاد کشور به حرکت دربیاید. انتخابات ... صفحه ۲

مردم به آدرس‌های غلط توجه نکنند

معاون اول رئیس‌جمهور با اشاره به انتخابات پیش رو گفت: مردم باید در انتخابات ۹۴ کاری کنند تا چرخ اقتصاد کشور به حرکت دربیاید.

اسحاق جهانگیری صبح روز سه‌شنبه در همایش ملی «تیبیین برنامه ششم توسعه» در سالن اجلاس سران، اظهار کرد: مردم در سال ۹۲ کاری کردند که تهدیدات علیه کشور برطرف شد و در سال ۹۴ باید کاری کنند که چرخ اقتصاد کشور به حرکت دربیاید. انتخابات زمانی برای ترمیم بسیاری از تنگناها و مشکلات گذشته است.

وی ادامه داد: کاش این امکان فراهم بود تا همه فرزندان انقلاب در میدان رقابت وسیع‌تری حضور داشته باشند. رئیس‌جمهور مأموریتی به من و برخی از وزراء در این زمینه داد که این مسأله را پیگیری کنیم و خوب است در یک فرصت مناسب بگوئیم در این تعامل چه دستاوردها و چه شکست‌هایی داشتیم ولی به هر حال راهی جز تعامل و گفت‌وگو نیست حتی اگر پس زده شویم.

وی همچنین گفت: شواهد نشان می‌دهد ملت مادر حال خلق حماسه دیگری است. انتخابات فرصتی برای بالا بردن اقتدار، امنیت و امید به نظام است و باید از روی آوردن مردم به سمت صندوق‌های رأی استقبال کنیم. رأی بیشتر یعنی امید و تدبیر بیشتر، آینده بهتر و تقویت پایه‌های اقتدار و عظمت نظام در سطح بین‌المللی.

معاون اول رئیس‌جمهور تصریح کرد: امیدواریم ملت ایران باز هم به حضور پای صندوق‌های حماسه دیگری خلق کنند. اخلاق باید حرف اول را در انتخابات بزند و مردم کسانی را که بی‌اخلاقی می‌کنند بشناسند و سعی کنند کار را به انسان‌هایی بسپارند که رعایت اخلاق برایشان مهم‌تر از کسب عنوان است. نباید با فریب و دروغ و حرف‌های ناصحیح سعی در پیروزی کرد. مثل آن کسی که اخیراً گفته یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار پول وارد شده در کشور کم شده است. مگر می‌شود یک دلار در کشور کم شود؟ خوب پول به خزانه رفته است.

جهانگیری تأکید کرد: ما در این دولت مصمم هستیم که فساد را ریشه‌کن کنیم. به آدرس‌های غلط توجه نکنید. بعضی‌ها فکر می‌کنند این دولت، دولت ساده‌ای است و تا می‌گویند رانت است سریع به آن سمت حرکت می‌کنند. اگر خدای نکرده نزدیکترین فرد به نفر اول اجرایی هم دستش آلوده شود هیچ خط قرمزی برای دولت‌برای مقابله با او وجود ندارد. در واقع برای مقابله با فساد هیچ خط قرمزی در دولت وجود ندارد.

معاون اول رئیس‌جمهور در پایان اظهار کرد: سیاست‌های اقتصاد مقاومتی یکی از مسائل مهمی بود که در برنامه ششم توسعه مورد توجه قرار گرفت. پنج رویکرد مهم موجود در این سیاست‌ها مورد توجه است که دولت، نیروهای مسلح، قوه قضائیه و همه نهادها باید در قبال آن پاسخگو باشند که این پنج رویکرد اصلی مهم سیاست‌های اقتصاد مقاومتی را چقدر اجرا کرده‌اند. این دولت بنا دارد در برنامه ششم و بعد از آن به صورت جدی سیاست‌های اقتصاد مقاومتی را دنبال کند.

پیگیری روز

چه دلیلی دارد که هنرمندانمان با شبکه‌های خارجی همکاری کنند؟



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی یکی از راه‌های مقابله با کم‌کاری هنرمندان باشبکه‌های خارجی را سروسامان دادن به اقتصاد فرهنگ و هنر دانست و گفت: اگر اقتصاد فرهنگ و هنر ما به سامان باشد چه دلیلی دارد که هنرمندانمان باشبکه‌های خارجی همکاری کنند؟ اعلی‌جنتی روز سه‌شنبه ۴ اسفندماه درحاشیه‌ی رونمایی از سامانه‌نمایش درخواستی (VOD) در جمع خبرنگاران افزود: یکی از راه‌های جلوگیری از همکاری هنرمندان باشبکه‌های ماهواره‌ای راه اندازی همین سامانه است، چون با این شیوه هنرمندان ما در داخل کشور آثار خود را تهیه می‌کنند و می‌دانند که آثارشان مخاطب و درآمد دارد. او اضافه کرد: وقتی سینماگران در داخل کشور کار نداشته باشند و بازیگران دعوت به کار نشوند طبیعتاً به دنبال جایی می‌روند که بتوانند فعالیت کنند و درآمد داشته باشند.وی در پاسخ به این پرسش که اگر هنرمندانی که به خارج از کشور رفته‌اند و باشبکه‌های ماهواره‌ای همکاری می‌کنند، بار دیگر به کشور برگردند مجوز کار به آنها می‌دهید؟ توضیح داد: این موضوع بحث دیگری است که از الان نمی‌توان درباره آن نظر قطعی داد. بلکه باید ببینیم چه اتفاقاتی می‌افتد. وزیر ارشاد که پیش از این گفته بود اکران عمومی بعضی فیلم‌ها به صلاح نیست، درباره اینکه این اظهار نظر مربوط به فیلم‌های جشنواره فجر امسال هم می‌شود تأکید کرد: نه فیلم‌های جشنواره فجر امسال این مشکل را ندارد.وی تصریح کرد: نگفتم اکران بعضی فیلم‌ها به صلاح نیست بلکه منظور این است که بعضی از فیلم‌ها اشکالاتی دارند که باید آنها را اصلاح کنیم تا بتوانیم آنها را به نمایش عمومی بگذاریم که در گذشته هم این رویه وجود داشته است. جنتی ادامه داد: گاهی فیلم‌ها مغایر با فیلمنامه‌ای که مجوز گرفته ساخته می‌شود. بنابراین باید این مشکل حل شود تا بتوانیم آنها را اکران کنیم.وی در پاسخ به این پرسش که چه فیلم‌هایی این مشکل را دارد، توضیح داد: نمی‌توانم فیلم خاصی رانام ببرم.

روز جمعه ۷ اسفند ماه روز طرح گلایه نیست

دیپیرکل جامعه روحانیت مبارز با اشاره به انتخابات پیش رو آن رایک امتحان سنگین و سخت توصیف کرد. آیت‌الله محمدعلی محمدی کرمانی در همایش علما، ائمه جماعات و روحانیت تهران ادامه داد: ما یک امتحان سنگین و سختی داریم که اگر در آن موفق شویم، لغزش‌های گذشته را جبران می‌کنند، اگر موفق نشویم احیاناً قدم‌های خیری را که برداشته‌ایم بر باد می‌رود. دیپیرکل جامعه روحانیت مبارز با تأکید بر این که «در یکی دو روز باقیمانده تا انتخابات باید مردم را آگاه و اهمیت انتخابات را به آن‌ها گوشزد کرد» گفت: روز جمعه ۷ اسفند ماه روز طرح گلایه نیست و اگر هم گلایه به حقی وجود دارد یک مجلس خوب می‌تواند جواب آن را بدهد. روز جمعه مردم باید در انتخابات شرکت کرده به اصلاح‌رای دهند تا مجلسی انقلابی، تنرس در مقابل دشمن و صاحب‌تفکر بوجود آورند تا جلوی دشمنی را که می‌خواهد نفوذ کند و در مراکز قدرت و تصمیم‌گیری وارد شود را بگیرند. محمدی کرمانی با اشاره به لیست ائتلاف اصولگرایان آن رایک لیست خوب دانست و گفت: مردم باید به تمام این لیست رای دهند و اگر تعدادی از کاندیداهای این لیست را هم نمی‌شناسند بدانند که این لیست رایک جمع کردن تنظیم کرده و درباره آن بحث و بررسی داشته است. وی همچنین در پایان سخنانش با اشاره به انتخابات مجلس خبرگان گفت: همواره کسانی که در رابطه با انتخابات خبرگان، کاردان بودند و به ارانه لیست می‌پرداختند جامعین بوده‌اند و در مینه انتخابات خبرگان نیز بدون هیچ تردیدی می‌توان به لیست جامعین رای داد.



برخی نمی‌خواهند آتش فتنه خاموش شود

اگر اصلاح‌طلبان ضد انقلاب‌اند، چرا می‌گذاریم فعالیت کنند؟



هر چند که در درون برجام اشکالاتی وجود دارد ولی در کل به نفع ملت و کشور بود. وی با اشاره به اینکه برخی آقایان معتقد بودند که ما در مجلس باید از این روند ممانعت می‌کردیم، و در جلسات عقاید خود را مطرح می‌کردند، تأکید کرد: اما به نظر من اگر این موضوع بدون هماهنگی با کل نظام در مجلس بررسی می‌شد، خیانت به جمهوری اسلامی بود و این مسائل یک اختلاف نظر بوده و این اختلاف جایی باید حل می‌شد. لاریجانی افزود: حال نمی‌توان گفت که چون عملکرد لاریجانی در بحث توافق هسته‌ای و برجام آن گونه بود، پس اصولگرا نیست، یا ضد اصولگرایی است.

رئیس مجلس در خصوص نقش او در مجلس در تأیید توافق با بیان اینکه حدود ۱۰ جلسه برای تعیین سیاست‌های مذاکرات هسته‌ای در خدمت رهبری بودیم، گفت: در این جلسات تمام مسائل از جمله اینکه آیا اصلاً مذاکره بکنیم، چارچوب هایش چگونه باشد، چگونه مذاکرات صورت گیرد، مشخص و تعیین تکلیف شد. وی افزود: در باره نامه رهبری باید بگویم که بسیار از شروط مندرج در قانون مجلس با شروط شورای عالی امنیت ملی و شروط معظم له یکسان است و خودشان در بخشی از نامه فرموده‌اند. لاریجانی با بیان این مطالب ادامه داد: حال این سوال مطرح است که آیا مذاکرات صورت گرفته با اذن رهبری بوده است یا خیر، که قطعاً بوده است، پس کسانی که می‌گویند که مذاکرات مربوط خائنه بوده، خلاف می‌گویند.

علی لاریجانی در دیدار با جمعی از طلاب حوزه علمیه قم به سوالات آنها در مورد مسائل داخلی کشور، موضوعات بین‌المللی به ویژه پرونده هسته‌ای و موضوعات منطقه‌ای پاسخ داد. رئیس مجلس شورای اسلامی در این سخنان با بیان اینکه از بدنه اصولگرایی جدا نشده است، بلکه متفاوت از برخی فکری می‌کند گفت: نمی‌توان افراد را به علت تفاوت نگرش از دایره انقلابی بودن خارج کرد. وی همچنین از ضدانقلاب خواندن اصلاح‌طلبان انتقاد کرد و گفت: اگر ضد انقلاب‌اند چرا اجازه فعالیت دارند؟ رئیس مجلس درخصوص اتفاقات سال ۸۸ نیز گفت: آتش فتنه‌ای به وجود آمده است و در این میان مدام بر آتش آن می‌دمند و نمی‌خواهند خاموش شود.

تفاوت نگرش به معنی انقلابی نبودن نیست

یکی از موضوعاتی که در این جلسه مطرح شد حضور لاریجانی به صورت مستقل از ائتلاف اصولگرایان در انتخابات مجلس بود که به عنوان جدایی لاریجانی از اصولگرایان عنوان شد. لاریجانی در پاسخ به این موضوع تصریح کرد: من از بدنه اصولگرایی جدا نشدم، بلکه متفاوت از برخی آقایان فکری‌کنم. وی با بیان اینکه در تعریف، انقلابی اصیل کسی است که مبانی فکری رهبری، روحانیت، مرجعیت و حکومت اسلامی و ولایت فقیه را قبول داشته باشد، تأکید کرد: شرطی در این میان وجود ندارد که حتماً باید با طرفدار یک گروه بود و فعالیت کرد.

رئیس مجلس با اشاره به اینکه ممکن است که ما در بعضی امور اختلاف نظر داشته باشیم، گفت: آیا حق داریم که انقلابی باشیم و نوع دیگری فکر کنیم و یا حتماً باید با چند نفری که شما علاقه دارید یکسان بیاندیشیم؟ در مجلس آرا و نظرات مختلف وجود داشته و خیلی از افراد هستند که انقلابی بوده اما با افراد مطروحه، یک فکر و یکسان نیستند، حال آیا می‌توانیم بگوئیم که این افراد انقلابی نیستند؟

لاریجانی در ادامه با تأکید بر اینکه نمی‌توان افراد را به علت تفاوت نگرش از دایره انقلابی بودن خارج کرد، اظهار کرد: ما باید این سعه صدر را داشته باشیم که بعضی از افراد نظر و تفکرشان برای اداره کشور یک گونه است و برخی نظر دیگری دارند و نمی‌توانیم بگوئیم که این افراد به علت تفاوت در نگرش مدیریتی، انقلابی نیستند.

مذاکرات به اذن رهبری بود

رئیس مجلس در ادامه با اشاره به اینکه یکی از این مسائل، موضوع برجام و تدوین و تصویب طرح مذکور در مجلس بود، گفت: بنده با ۲۰ سال سابقه فعالیت در حوزه هسته‌ای، نظرم این است که در مسئله برجام درست عمل شد و کاری به دولت کنونی ندارم، زیرا در اصل مذاکرات هسته‌ای از سال آخر دولت قبل شروع شد..

لاریجانی درخصوص موضوع هسته‌ای تصریح کرد: من به شدت اعتقاد دارم که از نظر تخصصی، مذاکرات و توافق هسته‌ای به نفع جمهوری اسلامی بود.

یعنی اگر گروهی بخواهند اسم ما را در لیستشان بگذارند ما باید چه اقدامی انجام دهیم، این نشان دهنده آن است که آن‌ها در قم کاندیدی ندارند و تمام کاندیدهایشان را حذف کردند و بین کاندیداهای موجود افرادی را تیز جیب دادند. وی ادامه داد: سوال من این است که اگر شخصی جنبه ملی داشته باشد، باید روی آن هم مناقشه صورت گیرد، اگر اصلاح‌طلبان ضد انقلاب هستند، پس چرا می‌گذاریم فعالیت کنند.

رئیس مجلس با بیان اینکه هم اکنون در کشور شخصیت‌های ملی وجود دارد که همه گروه‌ها به آن‌ها اعتنا می‌کنند، اظهار کرد: به‌طور مثال چرا آقای محمدی کرمانی که رئیس اصولگراها بوده و آقایان امامی کاشانی و امینی در لیست انتخابات خبرگان اصلاح‌طلبان قرار دارند و بسیاری از نمایندگان رهبری در استان‌ها هم در لیست خبرگان اصلاح‌طلبان قرار دارند، آیا این افراد و بزرگان اشتباه کار هستند؟ قطعاً این‌طور نبوده و منطقی‌ما اینگونه نیست.

وی با بیان اینکه از طرفی حضرت آقا فرموده‌اند حتی کسانی که نظام را قبول ندارند در انتخابات شرکت کنند، به هر حال کسانی که نظام را قبول ندارند نیز به کسی رای می‌دهند، گفت: حال آیا این به معنای اشکال کاندیدای مربوطه است؟ حال آن‌که این گروه‌های اطلاع‌طلب نظام را قبول دارند و شورای نگهبان برخی کاندیداهای آن‌ها را تأیید کرده است.

برخی نمی‌خواهند آتش فتنه خاموش شود

در ادامه این پرسش و پاسخ یکی از طلاب درخصوص موضع‌گیری لاریجانی درخصوص اتفاقات ۸۸ سوال کرد و گفت‌وی‌تا حدود هشت ماه پس از بروز فتنه یعنی تا روز ۱۱ دی ماه سال ۸۸، جزء بیان مطالب دو پهلو هیچ اقدام دیگری نکرده است که لاریجانی در پاسخ تصریح کرد: این مطالب و موضوعات مطرح شده از سوی شما خلاف و نادرست است، زیرا من بعد گذشت یک‌روز از انتخابات با ارائه بیانیه‌ای اعلام موضع کرده و انتخابات را تأیید کردم.

رئیس مجلس با بیان اینکه در یک پدیده فتنه که به وجود می‌آید، یک گروه تنها بر روی آن بنزین می‌ریزند تا شعله‌ور شود و یک عده می‌خواهند این شعله را خاموش کنند، گفت: حال سوال مطرح می‌شود که آیا فتنه باید خاموش می‌شد یا باید شعله‌ور نگه داشته می‌شد؟ زمانی که یک فتنه در کشور به وجود آمد، بخشی از این فتنه یک سوء تفاهم در مردم بوده و یک عده هم قصد سوء استفاده از آن را داشتند.

در ادامه یکی از طلاب گفت که لاریجانی در مورد شورای نگهبان بعد از انتخابات سال ۸۸ رفتار آن‌ها را نقد کردید و این در جهت فتنه‌گران بود، که وی در پاسخ تأکید کرد: من درباره شورای نگهبان گفته‌ام که اعضای آن افراد متدبیر بوده و خلاف نمی‌کنند، اما ای کاش درباره انتخابات موضع‌گیری نمی‌کردند و الان نیز نظرم مثل گذشته است و معتقدم که اعضای شورای نگهبان نباید نسبت به انتخابات موضع‌گیری کنند و این مسئله قطعاً در جامعه سوء تفاهم ایجاد می‌کند، اما در همان صحبت‌ها اعلام کردم که آن‌ها افراد متدبیری بوده و خلاف نمی‌کنند.

واکنش روز

قطع شبکه‌های اجتماعی شایعه‌ای بیش نیست

یک مقام آگاه در وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: هیچ برنامه‌ای برای قطع و فیلترینگ شبکه‌های اجتماعی طراحی نشده است و اخبار منتشر شده در این باره صحت ندارد. این مقام آگاه تأکید کرد قصد قطع کردن هیچ شبکه اجتماعی را نداریم.وی گفت: اخباری که در این باره منتشر می‌شود بیشتر بر پایه حدس و گمان و شایعه است و واقعیت ندارد. روز گذشته نیز یک مقام آگاه در شورای عالی فضای مجازی کشور گفته بود: فیلتر شدن شبکه اجتماعی تلگرام در روزهای منتهی به برگزاری انتخابات هفتم اسفندی اساس است. پیش از این هم «محمود واعظی»وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات نیز در رابطه با اخبار منتشر شده از سوی برخی رسانه‌ها در هفته گذشته مبنی بر فیلترینگ تلگرام و اینستاگرام گفته بود: هرگز نگفته‌ام که دولت قصد دارد اینستاگرام یا تلگرام را فیلتر کند.وی افزوده بود: از من سوالی در رابطه با فیلترینگ تلگرام و اینستاگرام پرسیده شد مبنی بر اینکه آیا قصد فیلتر تلگرام و اینستاگرام را دارید که من در پاسخ به آن‌ها به‌طور قاطع گفته‌ام «خیر.»واعظی گفته بود، فیلترینگ به‌طور کلی در سیاست این وزارتخانه جایگاهی ندارد. شبکه اجتماعی ساختاری اجتماعی است که از گره‌های تشکیل شده است که توسط یک یا چند نوع خاص از وابستگی مانند ایده‌ها و مبادلات مالی، دوست‌ها، خویشاوندی، لینک‌های وب، سرایت بیماری‌ها (ایدمولوژی) به هم متصل‌اند. اکنون با تأکیدهای وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات، مشخص نیست شایعه برآکنان قطع شبکه‌های اجتماعی در آستانه برگزاری انتخابات دهمین دوره مجلس شورای اسلامی و پنجمین دوره خبرگان رهبری چه هدفی را با طرح این مسایل دنبال می‌کنند.یکی از ویژگی‌های بارز این دوره از انتخابات بهره‌مندی نامزد‌های انتخاباتی از فضای مجازی برای فعالیت‌های انتخاباتی است که تاکنون در کشور به این وسعت سابقه نداشته است.



خبرنامه

تابناک

ایرانیان هوشمندانه

پای صندوق رای برون‌د

«محمد‌جواد ظریف» وزیر امور خارجه از مشارکت بالای مردم و نوع انتخاب آن در ۲۴ خرداد ۹۲ به عنوان گشایشگر مذاکرات هسته ای یاد و توصیه کرد که ایرانیان در انتخابات هفتم اسفندماه جاری گسترده و هوشمندانه پای صندوق های رای بروند.
سکاندار دستگاه دیپلماسی کشور، معتقد است که حضور گسترده و هوشمندانه مردم، سبب افزایش قدرت چانه زنی دیپلمات های ایرانی در مجامع جهانی و پشت میز مذاکرات آتی خواهد شد.
اوز مردم می خواهد از فرصت انتخابات، برای تعیین سرنوشت خود استفاده کند.
فرصتی که بسیاری ملت های منطقه از آن برخوردار نیستند.

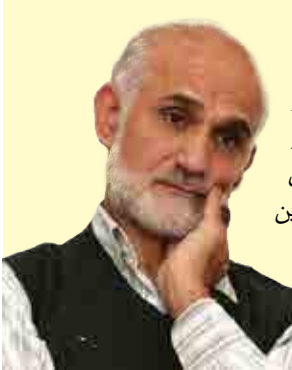
ظریف به عنوان وزیر خارجه و دیپلماتی که توانست مذاکرات هسته ای را مدیریت کند، در ارزیابش از نقش انتخابات در تعیین جایگاه جهانی دیپلماسی ایران می گوید: آنچه باعث شد ما بتوانیم با اقتدار در مذاکرات شرکت کنیم، حضور مردم در انتخابات سال ۹۲ بوده است؛ حضور و مشارکتی که هم گسترده و هم هوشمندانه بوده است.
مهم ترین پیام انتخابات ریاست جمهوری گذشته به غربی ها و قدرت های جهانی، این بود که تحریم نمی تواند مردم ایران را از حاکمیت جدا کند و مردم، با حضور در انتخابات و بسا انداختن برگه های رای در صندوق ها، نظر خود را اعلام می کنند.

این واقعیت بود که قدرت بسیاری به ما داد. در حال حاضر نیز حضور هوشمند مردم بزرگ ترین پشتوانه دیپلماسی ماست و با حضور عظیم مردم در پای صندوق های رای است که قدرت چانه زنی ما نیز افزایش می یابد.

البته، باید بر این نکته تأکید کنم که به اعتقاد من، مردم ما نیازی ندارند تا از خارج به آنان گفته شود که در انتخابات شرکت کنند. مردم ما بسیار فهیم و بسیار هشیار هستند و بر همین اساس، من نیز یقین دارم که آنان با قدرت و شکوه بسیار در انتخابات حاضر خواهند شد. این حضور در شرایط بسیار ملتهب منطقه مهم است، شرایط منطقه ای آشوب زده که اکنون جمهوری اسلامی تنها کشوری است که به لطف خداوند از امنیت و آرامش برخوردار است.

این امنیت و ثبات، دستاورد کمی نیست. از این رو، یقین دارم که مردم با حضور گسترده و با هوشیاری خود در انتخابات، این امکان را به جمهوری اسلامی خواهند داد تا سیاست خارجی خود را بیش از پیش، با اقتدار و عزت و بر مبنای تعامل سازنده پیش ببرد و حتماً نیز همین گونه خواهد بود.
محمد جواد ظریف در باره تأثیر انتخابات در دوره پسابرجام می گوید: حضور گسترده مردم در انتخابات، دست دیپلمات های جمهوری اسلامی ایران را بسیار پر خواهد کرد تا هم پشت میز مذاکرات، سر خود را بالا بگیرند و هم با اتکا به مردم بتوانند در پرونده های منطقه ای و بین المللی، با قدرت های جهانی و کشورهای منطقه ای، تعامل جدی داشته باشند.
انتخابات، به دنیا نشان خواهد داد که اکنون امن ترین کشور برای سرمایه گذاری، ایران است، کشوری که از ثبات سیاسی برخوردار است.

با مشارکت مردم در صحنه انتخابات، زمینه برای ثبات فراهم شده و مبنای ثبات سیاسی داخلی نیز تقویت می شود.
همه اینها نشان دهنده کلیدی بودن حضور گسترده مردم در انتخابات است، بویژه برای سیاست خارجی.



دانشجویان مردم را به شرکت در انتخابات ترغیب کنند
یک سیاستمدار اصلاح طلب از دانشجویان خواست تا مردم را به مشارکت گسترده در انتخابات تشویق کنند و با آگاهی به افرادی با دیدگاه‌های نزدیکتر رای دهند.
مصطفی معین، در جلسه پرسش و پاسخ با دانشجویان دانشگاه کردستان، با بیان این که «باید مسئولیت خود را به عنوان شهروند در مواقع حساس ایفا کنیم»، اظهار کرد: عرصه انتخابات یکی از این موقعیت‌های مهم و سرنوشت‌ساز است که حضور همگانی مردم را می طلبد.
مجلس مکان حساسی است که باید برای انتخابات نمایندگان آن، با حساسیت برخورد شود.وی تأکید کرد: با توجه به این که مجلس در کشور ما از جایگاهی خاص برخوردار است و در راس همه امور است، باید افراد شایسته و آگاه به آن راه یابند.وی دفاع از حقوق مردم را از جمله مهمترین وظایف نمایندگان مجلس اعلام کرد که در دو دوره مجلس گذشته، این مهم به درستی تحقق نیافته است.این سیاستمدار اصلاح طلب، خاطر نشان کرد: اقتدار ایران در گرو وحدت و تقاهم ملی است و چنانچه اختلافی نیز وجود داشته باشد، باید همراه با حفظ اخلاقیات بیان شود.وی تفاوت و اختلاف عقیده‌ها را عامل پیشرفت دانست و افزود: کشور ما دارای بالاترین تنوع فرهنگی و قومی است که خوشبختانه با این وجود از انسجام ملی خوبی برخوردار است که باید از آن به عنوان یک فرصت بهره گرفت.

باید به تمام فهرست رای داد



سخنگوی ائتلاف اصولگرایان با تأکید بر اینکه رأی ندادن به تمام فهرست ائتلاف اصولگرایان به معنای رأی دادن به فهرست رقیب است، گفت: همه اعضای این ائتلاف در پیروی از ولایت آموده هستند.
حداد‌عادل ادامه داد: برای تبلیغ اسلام باید قانونگذاری صحیح و پکی دست و سلامت نفس داشت؛ گاهی ما در جماعی که ظاهر می‌شویم، در خصوص فهرست ۳۰ نفره تهران می‌گویند چرا فلانی هست یا فلانی نیست؛ ما سعی کردیم با توجه به ملاحظات متعدد، یک فهرست مناسب ارائه دهیم.سخنگوی ائتلاف اصولگرایان با تأکید بر اینکه رأی ندادن به تمام فهرست به معنی رأی دادن به فهرست رقیب است، گفت: در این فهرست، ۱۵ نفر از ریاست قوه تا وزیر و عضو هیات رئیسه مجلس و مجمع تشخیص مصلحت نظام حضور دارند.

ناگفته‌های رئیس پیشین

وجود دو حساب سپرده در شورای عالی استان‌ها



یک ماه پیش بود که در پایان بیست و چهارمین اجلاس شورای عالی استان ها و پس از آن که مهدی چمران توانست بار دیگر به ریاست این شورا برسد، بین چند تن از اعضای هیئت رئیسه درگیری لفظی پیش آمد. درگیری که علت آن مسائل مالی عنوان شد. صحبت بر سر چندین میلیارد تومان پول در حساب این شورا بود. حالا اما غلامرضا بصیری پور رئیس پیشین این شورا ناگفته‌هایی را به زبان آورده و از شفافیت عملکرد خود در دوران ریاستش بر این شورا دفاع کرده است.

درباره شورای عالی استان‌ها

پیش از ورود به دعوای مالی شورای عالی استان‌ها، ببینیم اساسا این شورا که به پارلمان شورایی کشور معروف است، چیست. شورای عالی استان‌ها از نمایندگان منتخب شوراهای استان‌ها که در مرحله اول با رای اکثریت مطلق و در صورت عدم احراز در مرحله دوم با اکثریت نسبی انتخاب می‌شوند، تشکیل می‌شود. بررسی پیشنهادهای واصله از سوی شوراهای استانها، بررسی پیشنهاده‌ها و ارائه آنها در قالب طرح به دولت همچنین تهیه آیین نامه نحوه هزینه بود چه شوراها و ابلاغ آنها پس از تصویب هیات وزیران به شوراها، از مهم‌ترین وظایف این پارلمان به‌شمار می‌رود. در حقیقت طبق قانون اساسی، شورای عالی استانها، تنها نهادی است که می‌تواند مانند قوه مجریه، به مجلس شورای اسلامی به صورت مستقیم، لایحه قانونی بفرستد و درخواست قانونگذاری کند. شورای مذکور با ۷۵ عضو و با درخواست وزیر کشور در ابتدای هر دوره موظف به تشکیل جلسه فوق‌العاده است که در آن جلسه رئیس و بعد منشی‌ها و در پایان سخنگوی شورای عالی استانها به مدت یک سال انتخاب خواهند شد. ترکیب تعیین اعضای این شورا از استان‌های تا دو میلیون نفر جمعیت دو نماینده، از استان‌های دارای بیش از دو میلیون نفر جمعیت سه نماینده و از استان تهران چهار نماینده، تعیین می‌شود.

دعوا از کجا شروع شد؟

اما ریاست شورای عالی استان‌ها را برای ۱۲ سال بیای بی مهدی چمران برعهده داشت. تنها در سال ۹۳ بود که در انتخابات سال دوم از چهارمین دوره شورای عالی استان‌ها غلامرضا بصیری توانست بر این ریاست طولانی مدت خاتمه دهد. در این انتخابات هم چمران اصلی میان چمران و بصیری بود که در نهایت از میان ۷۴ رأی مأخوذه غلامرضا بصیری پور رئیس شورای شهر خراسان رضوی با ۴۲ رأی، رئیس شورای عالی استان‌ها شد.

با این حال دوری چمران از ریاست این شورایک سال بیشتر طول نکشید و او بار دیگر در بهمن امسال و در جریان بیست و سومین اجلاس شورای عالی استان‌ها بار دیگر و با ۲۲ رای به عنوان رئیس شوروی عالی استانها به جای بصیری پور نشست. همان جلسه ای که در پایان آن بین اعضا درگیری لطفی رخ داد. این درگیری در دقایق پایانی برگزارای این اجلاس و زمانی که مهدی چمران رئیس شورای عالی استان‌ها در حال تقدیر از هیات رئیسه سابق بود اتفاق افتاد.

در این راستا رئیس شورای عالی استان‌ها در جمع خبرنگاران گفت به زودی ویس از حسابرسی‌های دقیق در خصوص هزینه کردیک سال گذشته شورای عالی استان‌ها اظهارنظر خواهند کرد. وی با بیان اینکه قبل از آغاز دوره جدید شورای

عالی استان‌ها حدود ۱۱ میلیارد تومان در حساب این شورا وجود داشته و در حال حاضر تنها حدود ۴ میلیارد در حساب شورای عالی استان‌ها باقیمانده گفت: از این رقم یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان نیز بدهی شورای عالی استان‌ها است. غلامرضا بصیری پور ریاست پیشین شورای عالی استان‌ها نیز گفت: حساب‌ها در یک سال گذشته شفاف و روشن بوده، هیچ تخلفی در این دوره رخ نداده و تمام هزینه‌ها با سند بوده است.

ناگفته‌های رئیس پیشین شورا

در روزهای بعدی این جلسه نیز برخی اعضا اظهارنظرهایی درخصوص هزینه یکسال ریاست بصیری پور در این شورا داشتند. حالا بصیری پور ناگفته‌هایی از برخی تخلفات در این شورا را به زبان آورده است.

غلامرضا بصیری پور با شرح وضعیت مالی شورا از زمان تحویل ریاست شورای عالی استان‌ها تا زمان واگذاری کرسی ریاست، گفت: در پایان دی ماه سال ۹۳ شورای عالی را با ۸۰ نفر پرسنل تحویل گرفتم که پیرداختی آنها ۱۸۱ میلیون تومان بود و ظرف یک ماه تعداد پرسنل را به ۴۰ نفر کاهش دادم. با وجود افزایش ۱۷ درصدی حقوق و ۱۵ درصدی ناشی از مزایای مدرک در پایان دیمه‌ماه سال جاری جهت پر کردن پست‌ها تعداد پرسنل به ۵۸ نفر رسید اما پرداختی آنها ۱۶۴ میلیون تومان بود. وی افزود: با کاهش پرسنل و جلوگیری از هزینه‌های اضافه حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد صرفه جویی در هزینه‌ها را داشتیم. بصیری پور بار دیگری اظهارنظرها

مبنی بر صرف هزینه ۱۸ میلیاردی در دوران ریاستش بر شورای عالی استان‌ها گفت: اعلام چنین ارقامی کذب است و اگر به این جوسازی‌ها و تهمت‌ها ادامه دهند مدارک خود را به مراجع قانونی و رسانه‌ها خواهد داد؛ تمام هزینه‌ها دارای سند هستند. رئیس پیشین شورای عالی استان‌ها ادامه داد: برابر گزارش ذی حساب در دی ماه سال ۱۳۹۳ آخرین ماه منتهی به ریاست آقای چمران چهار میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان در حساب شورای عالی استان‌ها وجود داشت که در همین ماه سه میلیارد و ۱۰۰ میلیون آن از حساب خارج می‌شود که لیست آن نیز وجود دارد. درحقیقت شورا با یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان تحویل من داده‌شد. وی تأکید کرد: تا دی ماه سال ۹۳ تنها ۳۹ درصد از بودجه شورا تخصیص داده شد که در دو ماه باقیمانده این رقم را به ۶۰ درصد رساندیم که این امر با حضور در مجلس و کمیسیون تلفیق محقق شد. بصیری پور اضافه کرد: با همین پیگیری‌ها برای اولین بار بودجه شورا از ۸ میلیارد به ۹ میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان افزایش پیدا کرد و برای اولین بار در عمر این شورا دستور تخصیص ۱۰۰ درصدی بودجه توسط آقای نوبخت معاون رئیس جمهور صادر شد. برای سال ۹۵ نیز بودجه ۱۴ میلیارد تومانی را جهت کمک به شهرستان‌ها نوشتم. وی با اشاره به وجود دو حساب سپرده در شورای عالی استان‌ها، گفت: به نظر من و اعلام سازمان بازرسی کل کشور و جود این حساب‌ها خلاف قانون است. این پول‌ها حق شهرستان‌ها بود که پرداخت نشده بود البته بنده در یک سال ریاستم از یکی از این حساب‌ها مبلغ ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای کمک به شهرستان‌ها دادم.

سایت نگار



عصر ایران نوشت: «تردید» ها خیانت می‌کنند
چگونه می‌توان پذیرفت که حامیان گفتمان توسعه و مردم سالاری تردید داشته باشند حال آن که علاقه‌مندان گفتمان دیگر با یقین کامل وی هیچ تردیدی پای صندوق حاضر می‌شوند؟



رویداد ۲۴ نوشت: فرار نامزد اصولگرا از پاسخگویی به یک ادعای واھی
برائت خیلی مهم است و زمانی که ما محکم وارد میدان شویم و مواضع محکم داشته باشیم در واقع دشمن را ناامید کردیم. این چه عوام فریبی است؟ چه معنایی دارد؟ دشمن بیا باید از یک لیست حمایت کند و بعد بگویم طوری نیست، اشکال ندارد.



روز نو نوشت: اختیارات خبرنگان به روایت هاشمی
ویژگی نخیه گریانه این مجلس و عدم حضور مستقیم آن در سپهر اجرایی و قانونگذاری کشور معمولا سبب حاشیه نشینی رسانه ای این نهاد و عدم توجه افکار عمومی و رسانه‌ها به پوشش اخبار انتخاباتی آن می‌شده است.



دانا نوشت: سایه سنگین مناقشات سیاسی بر لیست خالی از اقتصاددان اصلاح طلبان
جریان اصلاح طلبی نه در گذشته و نه در حال و نه در آینده توان رجوع به مسائل اقتصادی که امروز جزء الویت‌های اساسی کشور است را ندارد و به محض رسیدن به صحنه اجرا، خط تصمیم‌گیری را به سمت مسائل و مناقشات تحزنی و سیاسی پیش می‌برد.



الف نوشت: لیست هاشمی؛ لیستی که دیگر وجود خارجی ندارد
بِه نظر می‌رسد این لیست، نه با دعوت از افراد که با برداشت خودسرانه اسامی از این سو و آن سو شکل گرفته و اصلاح طلبان بجای ارائه ی لیست، درصد پنهان کردن ضعف‌های خود پشت اسامی مطرح هستند.

عکس روز



مراسم استقبال رسمی از الهام علی اف رئیس جمهور آذربایجان صبح امروز سه شنبه با حضور حجت الاسلام حسن

روحانی رئیس جمهور در مجموعه سعدآباد تهران برگزار شد.

جزئیات توافق آمریکا و روسیه برای آتش‌بس در سوریه

بنا بر توافق صورت گرفته بین روسیه و آمریکا، مقرر شد یک آتش‌بس مشترک در سوریه به مرحله اجرا درآید. این توافق در حالی مورد پذیرش دو طرف قرار گرفت که هرچند سوریه به عنوان یک کشور جنگ زده، در آستانه دستیابی به یک آرامش حداقلی قرار گرفته، از آن سو، سوؤالات و ابهامات فراوانی در مورد ساز و کار عملیاتی این طرح آتش‌بس مطرح است. در توافقتنامه روسیه و آمریکا در باره آتش‌بس در سوریه آمده است که این آتش‌بس از نیمه شب ۲۷ فوریه (۸ اسفند) آغاز خواهد شد و این طرح شامل داعش و جبهه النصره نمی‌شود. بنابر این، این روشن است که کدام از گروه‌ها شامل این طرح نمی‌شوند و داعش، جبهه النصره و سایر گروه‌های تروریستی که نام آن‌ها در لیست گروه‌های تروریستی سازمان ملل متحد قرار دارد، شامل این طرح نمی‌شوند. بر اساس بیانیه منتشره، دولت سوریه، مخالفان «میان‌رو» و حزب دموکرات کرد شامل این طرح هستند و لذا این گروه‌ها باید سلاح خود را بر زمین بگذارند و به دیگر سخن، دست از جنگ بکشند. در متن بیانیه آمده است که در صورت عدم انجام این دستورالعمل، با گروه متخلف برخورد خواهد شد. بر اساس بیانیه مورد توافق روسیه و آمریکا، گروه‌های شامل طرح آتش‌بس متعهد خواهند بود از به کار بردن هرگونه سلاح، از جمله موشک، خمپاره و موشک ضد تانک هدایت شونده و... علیه یکدیگر پرهیز کنند. همچنین این گروه‌ها متعهد خواهند بود تا فرایند و ساز و کار دسترسی نیروهای حقوق بشر را برای رساندن کمک‌های انسان دوستانه به نیازمندان و جنگ زدگان سوری فراهم کنند.

محور باکو-تهران

توسعه همکاری‌ها، محور سفر علی‌اف به ایران



منطقه‌ای، گفت: «تهران و باکو بر ضرورت گسترش رابزنی‌های هر چه بیشتر دو کشور در خصوص مسائل مهم منطقه‌ای تأکید دارند». وی تصریح کرد: «دو کشور معتقدند که مسائل منطقه‌ای، راه‌حل سیاسی داردودر هیچ یک از موارد، توسل به راه‌حل نظامی نمی‌تواند مشکل گشا باشد». روحانی همچنین از تصمیم تهران و باکو در زمینه روابط و همکاری‌های دو جانبه خبر داد. رئیس‌جمهور در ابتدای این نشست نیز سفر همنای آذربایجانی خود را در آستانه انتخابات هفتم اسفند به فال نیک گرفت و اظهار داشت: «بسیار خوشحال هستیم که سفر رئیس‌جمهوری آذربایجان در هفته‌ای انجام می‌شود که در پایان آن، ملت بزرگ ایران در یک رویداد بسیار مهم که به مردم سالاری، استقلال و حاکمیت ملی خود مر بوط می‌شود، در دو انتخابات بسیار مهم شرکت خواهند کرد و همچنین این سفر در ایام نزدیک به نوروز باستانی به عنوان روز تاریخی و فرهنگی مشترک بین دو ملت و همه

و بهره‌برداری مشترک از منابع نفت و گاز دریای خزر، مذاکرات سازنده‌ای انجام دادیم و مصمم هستیم در زمینه مسائل فرهنگی، دانشگاهی و گردشگری و نیز بیمه، بانکی و سرمایه‌گذاری‌های مشترک، به ویژه در مناطق آزاد، از جمله انزلی، ارس و ماکو، با یکدیگر همکاری‌های بیشتری داشته باشیم». روحانی با اشاره به اشتراکات فرهنگی دو ملت، گفت: «ایران و آذربایجان در زمینه مسائل دینی، مذهبی و اعتقادی و فهم از اسلام رحمانی و اسلام مودت و دوستی و همچنین در زمینه ضرورت تلاش برای مبارزه با اسلام‌هراسی در منطقه و جهان، اشتراک‌نظر دارند». رئیس‌جمهور همچنین به مذاکرات خود در خصوص همکاری دو کشور در زمینه مبارزه با تروریسم اشاره کرد و گفت: «دو کشور مصمم هستیم تا همکاری‌های خود را در زمینه مبارزه با تروریسم در منطقه گسترش دهیم». دکتر روحانی در ادامه با اشاره به اشتراک نظر تهران و باکو در زمینه مسائل

الهام علی‌اف، رئیس‌جمهوری آذربایجان، صبح امروز در دومین سفر خود به ایران در دوران ریاست‌جمهوری حسن روحانی، وارد تهران شد. وی که در صدریک هیئت‌بلند پایه سیاسی و اقتصادی به تهران آمده، مورد استقبال رسمی حسن روحانی، رئیس‌جمهور کشورمان قرار گرفت. مراسم استقبال رسمی در مجموعه تاریخی -فرهنگی سعدآباد تهران برگزار شد و روحانی و علی‌اف پس از بخش سرود ملی دو کشور، از نیروهای ویژه تشریفات حاضر در محل سان دیدند. روسای‌جمهوری آذربایجان و ایران بلافاصله وارد مذاکرات دو جانبه شدند و پس از پایان این مذاکرات، گفت‌وگوهای دو جانبه با حضور هیئت‌های عالی‌رتبه دو کشور برگزار شد. بر اساس اخبار منتشره، دو طرف امروز در راستای توسعه همکاری‌های مشترک، ۱۱ موافقتنامه و یادداشت تفاهم به امضا رساندند. دو طرف در این دیدار، با تأکید بر ضرورت گسترش همکاری در حوزه‌های مشترک، این همکاری‌ها را به نفع هر دو کشور و همچنین منطقه دانستند.

حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران، در نشست مشترک خبری با همنای آذربایجانی خود که پس از امضای اسناد همکاری برگزار شد، با اشاره به پنج دور ملاقات و گفت‌وگو با رئیس‌جمهوری آذربایجان طی ۳۰ ماه اخیر، اظهار داشت: «در هر دور از این ملاقات‌ها و مذاکرات، شاهد پیشرفت در سطح روابط و همکاری‌های دو جانبه ایران و آذربایجان بودیم و در ملاقات امروز که پس از برجام و رفع تحریم‌ها انجام می‌شود، شرایط به گونه‌ای است که می‌توانیم در همه زمینه‌ها فعالیت‌های مشترکی داشته باشیم». رئیس‌جمهور افزود: «کمیسسیون مشترک دو کشور در دو سال اخیر بسیار فعال بوده است که یکی از آثار مثبت آن، امضای ۱۱ سند همکاری بین تهران و باکو می‌باشد». روحانی روند مذاکرات خصوصی و مشترک با همنای آذربایجانی خود را در مسائل مهم سیاسی، اقتصادی و فرهنگی بسیار مفید و سازنده توصیف کرد و اظهار داشت: «امروز، در زمینه مسائل ترانزیتی و کریدور جنوب به شمال با یکدیگر گفت‌وگو کردیم و تا پایان سال میلادی جاری شاهد تحول مهمی در این زمینه خواهیم بود».

رئیس‌جمهور کشورمان اضافه کرد: «امروز همچنین در زمینه مسئله انرژی

رصدخانه



انهدام یکی از هشت قایق‌های ماهیگیری غیر مجاز ویتنامی در آب‌های اندونزی.

بیرون آیین بودا هر سال در چنین روزهایی هم‌زمان با کامل شدن قرص ماه، روز ماخا پوجا اگرامی می‌دارند.



تصادف دو خودرو مسابقه در جریان مسابقات اتومبیلرانی دیتونا. نگهبانی پلیس اوگاندا مقابل خانه رهبر اپوزیسیون این کشور.



رای‌ال‌یوم



بازنده قطع کمک‌های عربستان به لبنان کیست؟

توقف کمک تسلیحاتی عربستان به ارتش لبنان نشان می‌دهد ریاض به طور غیر علنی به شکست خود در برابر نفوذ ایران اعتراف کرده‌و رویکرد جدید آن به سمت «رویارویی» در حرکت است؛ آن‌هم در حالی که حزب‌الله در خاک سوریه به‌مقابله نظامی با تروریست‌ها برخاسته است تا جایی که مقاومت و ایستادگی ارتش سوریه در مقابله با مخالفان مسلح که تحت حمایت محور سعودی-ترکی-آمریکایی هستند، دو چندان شده‌است. افزون بر این، توقف کمک مالی عربستان به ارتش لبنان نتیجه بحران مالی است که ریاض به دلیل کاهش بهای نفت با آن دست‌به‌گریبان است.

REUTERS



موضع‌گیری نامزد جمهوری خواه آمریکایی علیه «برجام»

مارکو روبیو، یکی از نامزدهای جمهوری خواهان در انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا، گفته در صورت رسیدن به ریاست‌جمهوری، توافق هسته‌ای با ایران را لغو خواهد کرد. وی گفته «اگر دموکرات‌ها برای چهار سال دیگر به قدرت برسند، نگاه خیانت به هم پیمانانمان و از جمله اسرائیل ادامه پیدا خواهد کرد». روبیو همچنین اظهار داشته: «من به عنوان یک سناتور، تلاش‌های زیادی کرده‌ام، تحریم‌های بیشتری علیه حزب الله که یک گروه تروریستی طرفدار ایران است و به اسرائیل حمله می‌کند، وضع کنم».

theguardian



عربستان، رکورددار خرید تسلیحاتی در خاور میانه

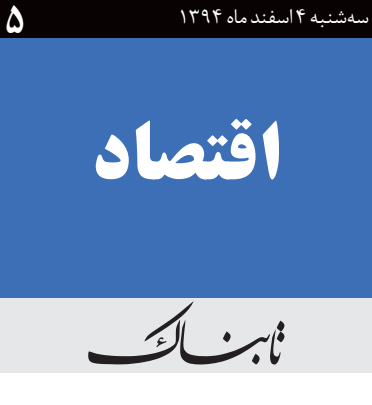
بر اساس گزارش آکادمی بین‌المللی مطالعات صلح استکهلم، خرید سلاح در خاور میانه طی ۵ سال اخیر ۶۰ درصد افزایش داشته و عربستان سعودی، بزرگترین خریدار سلاح در این منطقه است. فروش اسلحه به خاور میانه در سال‌های مابین ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۵ افزایش چشمگیری داشته و عربستان در صدر کشورهایی بوده که ارتش خود را پیشرفت داده است. فروش کلی اسلحه به کشورهای خاور میانه ۶۱ درصد افزایش نشان می‌دهد و در همین مدت، واردات اسلحه کشورهای اروپایی ۴۱ درصد کاهش داشته است.

BBC



افشای همکاری عربستان و القاعده در یمن

برخی شواهد نشان می‌دهد که ائتلاف عربی به سرکردگی عربستان که از ۱۱ ماه پیش حملات خود به یمن را آغاز کرده، در جبهه‌ای واحد با افراد مسلح وابسته به گروه القاعده علیه نیروهای انصارالله یمن می‌جنگند. پس از خروج نیروهای جنبش انصارالله یمن از عدن و استقرار نیروهای منصور هادی، رئیس‌جمهوری مستعفی و فراری یمن و نیروهای ائتلاف عربی به سرکردگی عربستان در استان عدن، این استان و دیگر استان‌های جنوبی یمن، شاهد نفوذ گروه‌های تروریستی از جمله القاعده بود.



فشار قاچاقچیان بر دولت!

پس از تک‌نرخ‌ی شدن بنزین در خرداد۹۴ سهمیه‌بندی این فرآورده متوقف شد. این اقدام سبب شده است استفاده از کارت سوخت شخصی برای مردم هیچ مزیتی نداشته باشد و در نتیجه هم اکنون اغلب تراکنش‌های بنزین با کارت جایگاه‌ها انجام گیرد. تداوم این وضعیت در عمل به معنای حذف سامانه هوشمند سوخت است. این در حالی است که با توجه به نیمه‌تمام ماندن اهداف طرح کارت سوخت و سهمیه‌بندی بنزین (کنترل مصرف سوخت، کاهش قاچاق و تعدیل قیمت سوخت) حذف این سامانه هوشمند به صلاح نیست. افزایش بی‌رویه تقاضای بنزین (مصرف+قاچاق) در سال‌های ۷۵ تا ۸۵، دولت‌مردان را بر آن داشت که طرح سهمیه‌بندی بنزین را با استفاده از سامانه هوشمند سوخت در سال ۸۶ اجرا کنند. با اجرای این طرح نه‌تنها رشد تقاضای بنزین کاملاً متوقف شد بلکه در سال ۸۶، نیاز به عرضه روزانه بنزین حدود ۱۲٪، معادل ۹٫۲ میلیون لیتر، نسبت به سال ۸۵ کاهش یافت. این کاهش، در حالی رخ داد که پیش از اجرای طرح مذکور، تقاضای بنزین سالانه ۱۰٪ رشد داشت (تصویر زیر). با توجه به اینکه ۴٫۴ میلیون لیتر از کاهش تقاضای بنزین مرتبط با افزایش استفاده از CNG در آن بود، می‌توان گفت با اجرای طرح کار سوخت، فقط در سال ۸۶، مجموع مصرف سوخت و قاچاق بنزین روزانه حدود ۸ میلیون لیتر کاهش پیدا کرد.

از سوی دیگر، آمارهای رسمی و غیررسمی نشان می‌دهد پیش از اجرای طرح کارت سوخت، روزانه حدود ۳ تا ۱۰ میلیون لیتر بنزین به کشورهای همسایه قاچاق می شده است. در عین حال در سال ۹۲، مهدی ابویی، معاون وقت پیشگیری و هماهنگی ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز، اعلام کرد با اجرای طرح کارت سوخت با وجود اختلاف قابل توجه قیمت بنزین در کشور با این قیمت در اکثر کشورهای همسایه تقریباً قاچاق بنزین در کشور متفی شد (خبرگزاری‌ها؛ ۷ مرداد ۹۲). بر همین اساس، می‌توان با قاطعیت گفت که اجرای طرح کارت سوخت، فقط در سال ۸۶، حداقل از قاچاق روزانه ۳ میلیون لیتر بنزین جلوگیری کرده و در مجموع ۹ سال اجرای این طرح، در کمترین حالت، حداقل از قاچاق ۱۰ میلیارد لیتر بنزین ممانعت به عمل آمده است.

نقش آفرینی طرح کارت سوخت در توقف قاچاق بنزین تا حدی است که ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز، اولین نهادی بود که پس از تک‌نرخ‌ی شدن بنزین، پیشنهاد رسمی خود برای احیای سامانه هوشمند سوخت را به هیات دولت فرستاد. بر اساس پیشنهاد این ستاد، دولت می‌تواند با اخذ عوارض ۲۰ درصدی از کسانی که به‌جای کارت سوخت شخصی، از کارت جایگاه‌ها استفاده می‌کنند، بدون دونرخی کردن بنزین، سامانه هوشمند را از نابودی نجات دهد.

در هفته‌های اخیر، برخی مسئولان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران در اظهارنظرهای خود اعلام می‌کنند که با توجه به کاهش قیمت جهانی نفت و فرآورده‌ها، قاچاق بنزین سودده نیست و لذا برای جلوگیری از قاچاق، نیازی به سامانه هوشمند نداریم. اما باید در نظر داشت که اولاً بنا بر آمارهای بین‌المللی، قیمت سوخت در اغلب کشورهای همسایه ۲ تا ۵ برابر قیمت داخل کشور است و همانطور که منصور ریاحی، قائم‌مقام مدیرعامل شرکت پخش، نیز اشاره داشته، قاچاق بنزین همچنان سودده است. این در حالی است که هنوز هم هزینه‌های حمل و بارگیری و توزیع سوخت، در قالب بارانه به مردم داده می‌شود. ثانیاً پایین آمدن قیمت جهانی نفت موقتی است و ممکن است با افزایش مجدد قیمت نفت، قاچاق بنزین چرب‌و‌نرم‌تر شود!

۴ شرکت زنجانی به مزایده گذاشته می‌شود

پرداخت بدهی‌ها ندارد و مشخص است که مساله شماره حساب، تنها یک بهانه برای دیرکرد در پرداخت بدهی هاست. بابک زنجانی با نام کامل بابک مرتضی زنجانی تاجر ایرانی است که پیش از دوران فعالیت دولت احمدی‌نژاد فعالیت‌های

اقتصادی محدودی داشت اما در این دوران به یکی از بزرگترین سرمایه‌داران تاریخ ایران بدل و کمی بعد مشخص شد که در لیست بزرگ‌ترین متهمان به فساد و رانت‌خواری قرار گرفته است. وی متهم به پس‌انداز بخشی از پول فروش نفت شده اما خودش معتقد است که در زمان تحریم‌ها، کارهای بزرگی برای دور زدن این تحریم‌ها انجام داده و همه کارها را قانونی و با اطلاع برخی مسوولان وقت صورت داده است.



آن‌طور که گزارش‌ها نشان می‌دهد، وزارت نفت قصد دارد چهار شرکت بابک زنجانی را به مزایده بگذارد. بر اساس گزارش‌هایی که هفته‌نامه صدا منتشر کرده است، این مزایده قرار است در هفته جاری توسط امین اموال شرکت نفت برگزار شود. بر این

اساس، قرار است شرکت هواپیمایی قشم ایر، شرکت فراز نمونه قشم (کترینگ)، شرکت آرایشی بهداشتی سورینت و شرکت تجار کیش به مزایده گذاشته شود. پیش از این معاون امور حقوقی شرکت نفت بارها اعلام کرده بود که تاکنون هیچ پولی برای شرکت نفت واریز نشده و علاوه بر پرداخت بدهی‌ها، باید دنبال دریافت خسارت به دلیل دیرکرد پرداخت نیز بود. علی اکبر ماهرخ‌زاد هر بار تأکید می‌کرد که زنجانی تمایلی به

هیات تجاری ایران هفته آینده به آلمان می‌رود



این هیأت در واقع اولین هیأت ملی است که بعد از تفاهم‌ها، به کشور آلمان اعزام می‌شود. حدود ۸۰ شرکت از بخش‌های مختلف در این هیأت حضور دارند؛ تعداد زیادی از بانک‌ها و مؤسسات مالی و بیمه‌ای در این هیأت هستند. از شرکت‌های

صنعتی و خدماتی، صادرکنندگان و فعالان حوزه‌هایی که ما در آنها بیشتر امکان کار با آلمان را داریم، در این هیأت حضور خواهند داشت.

نائب رئیس اتاق بازرگانی ایران سپس درباره تاریخ و برنامه‌های این سفر عنوان کرد: هیأت تجاری ایران از ۱۲ تا ۱۴ اسفندماه در برلین و فرانکفورت خواهد بود و در هر دو این شهرها دو همایش بزرگ با حضور نمایندگان حدود ۳۰۰ شرکت آلمانی برگزار خواهد شد.

«فریز نفتی»

طرحی علیه بازگشت ایران به بازار نفت



تولید خود را تقلیل دهند تا ایران به تولید قبلی خود پیش از تحریم‌ها بازگردد و انتظار داریم با واقع بینی حتی ایران را به رسمیت بشناسند.

هواپیماهای خریداری شده به صورت اجاره به شرط تملیک است

سختگوی دولت گفت: تمام هواپیماهای خریداری شده به صورت اجاره به شرط تملیک است. محمدباقر نوبخت در جمع خبرنگاران افزود: در صورتی که جوان‌های ما بیکار باشند، پولی بابت خرید هواپیما نخواهیم داد و قرار نیست منابع محدود ما که برای توسعه کشور در نظر گرفته شده است صرف خرید هواپیماها شود.

وی گفت: خرید ایرباس هم قرار بود به صورت اجاره به شرط تملیک باشد و هرگونه خرید اگر بر پایه فاینانس باشد باید به تأیید شورای اقتصاد برسد و اگر لازم به تضمین باشد هیچ منبع خارجی را به صورت فاینانس نمی‌توانیم استفاده کنیم مگر با موافقت دولت. نوبخت افزود: هواپیماهایی که قرار است در اختیار ناوگان هوایی قرار گیرد به صورت اجاره به شرط تملیک خریداری شده است و در پایان قرارداد، در اختیار ما و در تملیک ما قرار خواهد گرفت.

وی با اشاره به اینکه در انتخابات این‌گونه صحبت‌ها گفته می‌شود، افزود: شاید این حرف‌ها در فضای انتخاباتی قابل توجه و قابل درک باشد چون برخی افراد حرف‌های دیگری نیز مانند قطع بارانه به نفع ثروتمندان بیان می‌کنند. سختگوی دولت گفت: این ارقامی که بیان می‌شود برای خرید هواپیما در نظر گرفته شده است، صحیح نیست و

ما به جای خرید هواپیما و قرار دادن آنها در اختیار قشری خاص به دنبال ایجاد اشتغال برای جوانان خود هستیم.

اعمال افزایش حقوق کارکنان به شرط تصویب بودجه

نوبخت در خصوص افزایش حقوق بازنشستگان و کارکنان دولت در سال آینده گفت: در صورتی که نمایندگان رسیدگی بودجه در اسفند ماه سال جاری شروع کنند و تا پایان اسفند یا تا پایان هفته سوم فروردین ماه بودجه به تصویب برسد افزایش حقوق کارکنان دولت و بازنشستگان در هفته چهارم فروردین ماه اعمال خواهد شد.

قراردادهای نفتی با توجه به منافع ملی تنظیم می‌شود

سختگوی دولت درباره قراردادهای نفتی در میادین مشترک افزود: در صورت سرمایه‌گذاری روی میادین مشترک باید مصالح کشور در نظر گرفته شود و همچنین این قراردادها باید از جاذبه‌هایی هم برخوردار باشد. وی ادامه داد: ضرورت بازبینی در قراردادهای نفتی قابل توجه و به نفع ماست و این قراردادها باید به صورتی باشد که هر دو طرف سهم خود را ببرند و واقع بینانه و در قالب قوانین فرادستی باشد. نوبخت افزود: وزارت نفت از افراردی که صاحب‌نظر در حوزه‌های سیاسی قانونی و کارشناسی هستند خواسته است انتقاد و نظر خود را به وزارت نفت اعلام کنند تا بازبینی شود. وی درباره حضور افرادی خاص برای جلب نظر دولت در خصوص

محمدباقر نوبخت در نشست هفتگی با خبرنگاران که در اجلاس سران کشورهای اسلامی برگزار شد، گفت: با هدف جلوگیری از افزایش قیمت میوه در نوروز ۲۲ هزار تن پرتقال و ۱۲ هزار تن سیب درختی برای عرضه به بازار خریداری و انبار شده است. همچنین ۱۰ هزار تن پرتقال و ۶ هزار تن سیب دیگر هم در دستورکار دولت برای ذخیره سازی است و امیدواریم یکی از تلخی‌های همیشگی نوروز که همانا افزایش قیمت میوه است این بار با اقدام مناسب دولت در کام مردم شیرین شود.

وی همچنین با اشاره به در بیش رو بودن انتخابات هفتم اسفند ابراز امیدواری کرد: مردم ایران بتوانند با انتخاب افراد شایسته برای مجلس خبرگان و مجلس شورای اسلامی شاهد تحقق آرمان‌های ایران اسلامی و توسعه و پیشرفت ملی در عرصه جهانی باشد. سختگوی دولت همچنین در پاسخ به سوالی در باره سفر الهام علی اف رئیس جمهور آذربایجان به ایران با اشاره به جایگاه ویژه جمهوری آذر بایجان و روابط حسنه دو همسایه گفت: موضوعات مورد بحث در این سفر بسیار گسترده است.

نوبخت همچنین با اشاره به کاهش قیمت جهانی نفت افزود: بازار نفت از عرضه بیش از تقاضا اشباع شده و این عرضه بازار باید تقلیل یابد. وی با اشاره به مذاکرات برخی کشورهای سازمان اوپک و توافق آنها برای ثابت نگه داشتن سقف تولید، تصریح کرد: اقدام این کشورها بدان معناست که نمی‌خواهند حق ایران را برای بازگشت به تولید قبل از تحریم‌ها به رسمیت بشناسند.

سختگوی دولت تأکید کرد: کشورهای عضو اوپک باید

لیبرالیسم و سوسیالیسم ربطی به اقتصاد ایران ندارد



فکری کشورهای غربی به وجود آمده‌اند و نمی‌توان آنها را به دیگر کشورها از جمله ایران بسط داد. وی در پاسخ به این سوال که آیا برخی از طرح‌ها و مسائل مطرح شده از سوی وزیر

راه و شهرسازی جزئی از اندیشه لیبرالیستی به حساب می‌آید؟ تأکید کرد: نمی‌توان انتظار داشت مصادیق اندیشه لیبرالی در اقتصاد ایران مشاهده شود بلکه هدف اصلی ما، حرکت اقتصاد کشور به سمت احیای تاریخ ایران شهر مانند سده‌های گذشته است.

وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه هدف اصلی کشور باید حرکت به سمت هدف تمدن ایران شهری باشد، اعلام کرد: لیبرالیسم و سوسیالیسم و اندیشه‌های شبیه به آن هیچ ارتباطی

با جامعه ایران ندارد. عباس آخوندی امروز در حاشیه مراسم امضای قرارداد ریلی با شرکت آلمانی DBI اعلام کرد: قطعاً اندیشه‌های اقتصادی و سیاسی خارجی که در طول دهه‌ها و سده‌های گذشته مطرح شده‌اند اندیشه‌هایی به حساب می‌آیند که بر اساس تاریخ و سابقه

توقف سطح تولید نفت، تفاوتی در بازار ایجاد نمی‌کند

تولید، چشم‌انداز عرضه و تقاضا تغییر نخواهد داشت. آنکینسون در کنفرانس سالانه آی‌اچ‌اس سراویک گفت: این توقف تولید هیچ تغییری را در سطح کنونی عرضه و تقاضا در



بازار ایجاد نمی‌کند. وی با اشاره به سخنان وزیر نفت عربستان گفت: به ما گفته شده که این آغاز یک فرآیند است. بازار تصور دارد که انعمی در حال پیشنهاد باز شدن دره‌های مذاکره و گفتگو در باره کاهش تولید است.

بازار کنونی نفت ایجاد نخواهد کرد. نیل آنکینسون، رئیس بخش بازار نفت در آژانس بین‌المللی انرژی گفت: چهار تولیدکننده‌ای که پیشنهاد توقف سطح تولید را مطرح کرده‌اند پیش‌بینی نمی‌شد که تولید خود را افزایش دهند و در نبود یک کاهش

آژانس بین‌المللی انرژی اعلام کرد: پیشنهاد روسیه، عربستان، ونزوئلا و قطر برای متوقف کردن سطح تولید نفت در سطوح ژائویه هیچ تغییری در تعادل عرضه و تقاضای

بازار کنونی نفت ایجاد نخواهد کرد. نیل آنکینسون، رئیس بخش بازار نفت در آژانس بین‌المللی انرژی گفت: چهار تولیدکننده‌ای که پیشنهاد توقف سطح تولید را مطرح کرده‌اند پیش‌بینی نمی‌شد که تولید خود را افزایش دهند و در نبود یک کاهش

برخی تولیدکنندگان نفت پررو شده‌اند!



تولید نفت‌مان را همگی فریز کنیم. آنها تولیدشان را روی ۱۰ میلیون بشکه فریز کنند و ما روی یک میلیون بشکه، این خیلی حرف‌چوک و خنده‌داری است. گفتنی است در هفته گذشته وزرای

نفت ونزوئلا، عربستان، روسیه و قطر امروز در اجلاسی که از قبل اعلام نشده بود، درباره بازار نفت مذاکره کردند. پس از این جلسه اعلام شد، روسیه و عربستان توافق کردند تا خط تولیدشان را در حد تولید ماه ژانویه نگه دارند. به شرط آنکه کشورهای دیگر همکاری کنند.



راهکارهای خوشمزه برای کاهش سایز کمر

شفا آنلاین - در اینجا با خوراکی هایی آشنا شوید که هم خوشمزه اندو هم به تناسب اندام کمک می کنند.

انار

محققان دریافته‌اند این میوه میزان اسیدهای چرب در خون (NEFA) را کاهش می‌دهد. مطالعات قبلی نشان داده بود میزان NEFA به ذخیره چربی زیادی در اطراف شکم بستگی دارد، علاوه بر این که آب انار خاصیت درمانی برای سرطان و بیمار قلبی دارد، در آب کردن چربی دور شکم نیز موثر است. محققان دریافته‌اند آب انار میزان اسیدهای چرب در خون (NEFA) را کاهش می‌دهد. کم شدن فشارخون کاهش خطر بیماری قلبی، سکته و بیماری کلیوی را نیز به دنبال دارد.

ماهی

یکی از خوشمزه‌ترین و همچنین مفیدترین موادی که باید در طول هفته از آن مصرف کنید ماهی است. این ماده غذایی دارای میزان زیادی امگا۳ است و از همین رو بدنی که امگا۳ بیشتری داشته باشد انرژی بیشتری نیز دارد همچنین ماهی دارای میزان زیادی پروتئین است و این ماده مغذی خود کمک می‌کند تا چربی سوزی در بدن شما افزایش داشته باشد و شما احساس سیری کنید از همین رو کمتر غذا خواهید خورد. سعی کنید در هفته حداقل ۲ بار ماهی میل کنید.

آجیل

یکی از موادی که همه از آن به عنوان غذای ممنوعه در دوره رژیم یاد می‌کنند آجیل است در حالی که این ماده خود می‌تواند یک چربی سوز بسیار خوب باشد. در تحقیقاتی که در سال ۲۰۱۰ انجام شده است مشخص شد که منیزیم که در آجیل به وفور دیده می‌شود می‌تواند به بهبود خواب و همچنین چربی سوزی بیشتر در بدن شما کمک کند. توجه داشته باشید که بهترین نوع آجیلی که باید مصرف کنید نوع خام و شور نشده آن است.

شیر

از جمله مغذی ترین موادی که همیشه می‌توانید از آن استفاده کنید شیرهای کم چرب است. این ساده دارای میزان زیادی کلسیم دارد و تحقیقات زیادی می‌دهد کلسیم و لاغری ارتباط نزدیکی با هم دارند. نوشیدن روزانه ۵ لیوان شیر می‌تواند به شما در افزایش سرعت کاهش وزن کمک به سزایی داشته باشد.

فلفل

یکی از موادی که در آخرین تحقیقات انجام شده از آن به عنوان تندترین راه لاغر شدن یاد می‌شود فلفل قرمز است. این ادویه را به تمامی غذاهایتان اضافه کنید تا به راحتی و با کمترین دشواری وزن‌تان کاهش پیدا کند. فلفل می‌تواند متابولیسم بدن شما را افزایش دهد و البته اگر کمی در خوردن غذاها دقت داشته باشید خیلی سریع لاغر خواهید شد.

پنجره

وقتی نفس به شماره می افتد

باشگاه خبرنگاران- فاطمه حسینی گفت: از علائم آسم می‌توان به تنگی نفس، سرفه‌های خفّاور، خس‌خس سینه، بیدار شدن بر اثر تنگی نفس در خواب و یا عدم توانایی در بالا رفتن از پله‌ها اشاره کرد. برای تشخیص دقیق باید از دستگاه‌های تشخیص مانند اسپرومتری استفاده کرد. وی افزود: به طور کلی شدت آسم در طول زندگی یکسان است و حالت نوسانی ندارد مگر در حالتی که بیمار بر اثر عواملی همچون بوی عطر، حساسیت به گل و آلودگی دچار حمله شود که با مراجعه به پزشک و قرار گرفتن زیر دستگاه اکسیژن حال مریض بهبود می‌یابد. برای پیشگیری از این بیماری باید مراقب کودکانی که در سن کم نسبت به ماده‌ای آلرژی دارند باشیم و آنها را نسبت به آن ماده‌ی حساسیت‌زا مقاوم کنیم زیرا این افراد زمینه‌ی ابتلا به آسم را دارند. برای افرادی که زمینه‌ی ژنتیکی دارند درمان قطعی وجود ندارد و تنها راه این است که به کمک دارو بیماری را کنترل کنند.



علل ایجاد نطفهٔ ضعیف در زنان و مردان



نبودن تخمدان‌ها در زنان می‌تواند به‌دلیل کمبود "روی" در بدن باشد و در نهایت منجر به ناباروری شود. وی افزود: علل ایجاد نطفهٔ ضعیف در زنان و مردان مصرف قندهای شیمیایی، اسانس‌های شیمیایی، مصرف چربی با ترانس بالا، مصرف

کافئین زیاد، مصرف بیش از حد کنسروها و کمپوت‌ها، پُرخوری و کم‌تحرکی، مصرف غذاهای مانده، مصرف فست‌فودها (سوسیس، کالباس، همبرگر، پیتزا، مرغ کنکناکی)، داشتن استرس شدید و مصرف بیش از حد وائیل است.

سلامت مغز خود را به خطر نیاندازید

چهار عادت روزمره که باعث افسردگی و فراموشی می‌شود

هدی بانکی - افسردگی و فراموشی هردو بیماری‌هایی هستند که می‌توانند روال عادی زندگی شما را مختل کنند پس مراقب آنها باشید؛ در این مقاله شما را با ۴ عادت رایج روزانه که ریسک ابتلا به این دو مشکل را افزایش می‌دهند آشنا خواهیم کرد.

۱- استرس زیاد، یک ریسک مهم برای افسردگی و زوال عقل محسوب می‌شود. مثلاً:

• مراقبت از فرد مورد علاقه‌ای که بیماری روانی دارد یا پدریا مادری که فراموشی دارد.

• داشتن یک بیماری جدی و آزاردهنده مثل سرطان.

• از دست دادن فرد مورد علاقه به‌دلیل مرگ یا طلاق

هر زمان که در معرض جریان شدیدی از هورمون‌های استرس قرار می‌گیرید، بلاهرا فقط خواب‌تان مختل می‌شود اما می‌تواند به سیستم ایمنی‌تان هم آسیب بزند و موجب نقصان در مراکز حافظه مغزتان شود. از آنجایی که استرس همه جا وجود دارد، همه‌ما باید الگوهای مدیریت استرس را به‌طور منظم بکار ببریم. ورزش و مدیتیشن می‌تواند مفید باشد، اما برخی هیپنوتیزم پزشکی را ترجیح می‌دهند، چرا که تحقیقات نشان داده هیپنوتیزم پزشکی می‌تواند:

• مغز هیجانی‌تان را آرام کرده و به تمرکزتان کمک کند

• به ترک اعتیادهای گوناگون کمک کند

• افسردگی را درمان کند، مخصوصاً وقتی همراه با تکنیک‌های سخت ANT باشد

• کمک بزرگی به خواب کند.

۲- اختلال کم‌توجهی (ADD) اگر در مان نشود، ریسک افسردگی و فراموشی را افزایش می‌دهد.

مطالعات نشان داده‌اند ADD به کمبود فعالیت در ناحیه‌ای از مغز به‌نام پشت پیشانی مربوط می‌شود که به‌عنوان ترمز مغز عمل می‌کند و وظیفه‌اش منع شما از گفتن یا انجام چیزهای دوررنانشی یا ناخودآگاه است. وقتی ناحیه پشت‌پیشانی، فعالیت کمی داشته باشد فرد به‌راحتی حواسش پرت شده و در کنترل خودش به مشکل برمی‌خورد، به سختی می‌تواند پیگیر کاری باشد و تصمیمات مناسبی بگیرد حتی اگر خودش هم بخواهد. اگر بی‌نظمی دارید یا زمان کوتاهی را می‌توانید متمرکز بمانید، این حالت را

دمنوشی برای داشتن اعصاب آرام

بگذارید خنک شود و درون ظرف شیشه‌ای در یخچال نگهداری کنید .

یک قاشق غذاخوری از به خشک رابه همراه هل و دارچین در یک لیوان آب جوش درون قوری چینی بریزید و بگذارید به مدت



۲۰ دقیقه روی بخار آب دم بکشد، سپس آن را صاف کرده و یک قاشق چایخوری زعفران آب کرده اضافه کنید. اگر به شیرین باشد، نیازی به اضافه کردن نبات یا شکر نیست. در صورت تمایل شیرین کنید.

شفا آنلاین - قلب، معده و اعصاب را تقویت می‌کند. برای تهیه این نوشیدنی ابتدا لازم است به را به طریق زیر آماده کنید. این دمنوش از نوشیدنی‌های بسیار گوارا، خوش‌بو، خوش رنگ و مفید برای همه فصول است. به

را خوب بشویدید تا پرزهایش برود و با رنده درشت فلزی رنده کنید، سپس روی وسیله گرم‌مازا با حرارت ملایم مثل شوقاژ خشک کنید. پس از اینکه کاملاً خشک و شکننده شد، در یک تابه چدنی داغ شده آن را بو دهید تا رنگ به قهوه‌ای شود، سپس

مراقبت‌های خوب پزشکی، عضلات بدنش بودند. اگر او ضعیف و یا حتی نرمال بود، این احتمال وجود داشت که بمیرد. زندگی شما به عادات‌تان بستگی دارد. چون گارت به سلامت مغز اهمیت زیادی می‌داد، توانست همین شیوه را برای کمک به بسیاری از افراد بکار گیرد.

۴- یاد نگرفتن چیزی جدید یا اعتیاد به ایمیل و مسیح و بازی‌های ویدئویی

این موارد هم ریسک افسردگی و زوال عقل را افزایش می‌دهد. در تحقیقی که هیولت پاکارد مسئولش بود، افرادی که به‌گجت‌ها اعتیاد داشتند، در مدت یک‌سال ۱۰ نمره از آی کیو را از دست داده بودند. استعمال ماری‌جوانا هم آی کیو را کاهش می‌دهد اما اعتیاد به گجت‌ها از این هم مضرت‌ر است. شما می‌توانید با محدود کردن گجت‌ها و افزودن تمرینات ذهنی به زندگی‌تان، همین امروز ریسک فاکتورها را کاهش دهید.

مغز شما مانند یک عضله است، هرچه بیشتر آن را به شیوه‌های مثبت به‌کار گیرید، طولانی‌تر می‌توانید از آن استفاده کنید. اما حل جدول‌های کلمات متقاطع به‌تنهایی کافی نیست، چون تنها یک‌بخش از مغز را به فعالیت وامی‌دارد. درست مثل این است که به باشگاه بروید، تمرینات مربوط به عضلات دوسر را به‌خوبی انجام دهید و بعد رهایش کنید. شما باید روی تمام مغزتان کار کنید.

چند راهکار خوب برای تقویت مغز:

• بازی کلمات یا فراگیری زبان می‌تواند بخش جلویی چپ مغز را تحریک کند.

• خنده بخش راست مغز را تحریک کرده و خلاقیت را بیشتر می‌کند.

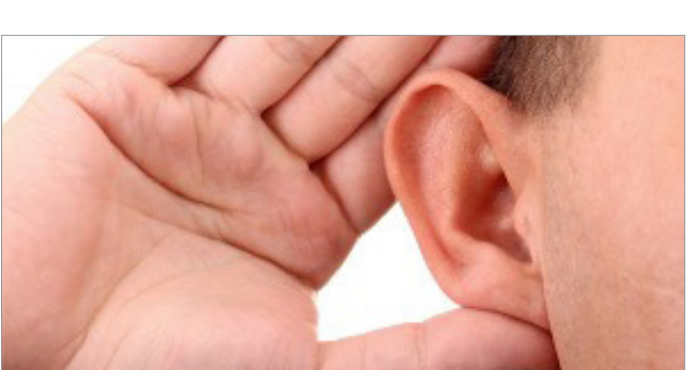
• یادگرفتن ساز موسیقی می‌تواند لب‌گجگاهی مغز را که موقتی است تقویت کرده و به حافظه کمک نماید.

• یادگرفتن رقص‌های جدید و بازی تنیس روی میز می‌تواند مخچه (بخش انتهایی پشت مغز) را تقویت کرده و به سرعت پردازش کمک کند. البته اگر همراه با رقص الکل بنوشید یا بیرونگ بازی کنید، تمام فوایدش را از دست خواهید داد. حداقل ۱۵ دقیقه روزانه مغزتان را ورزش دهید!



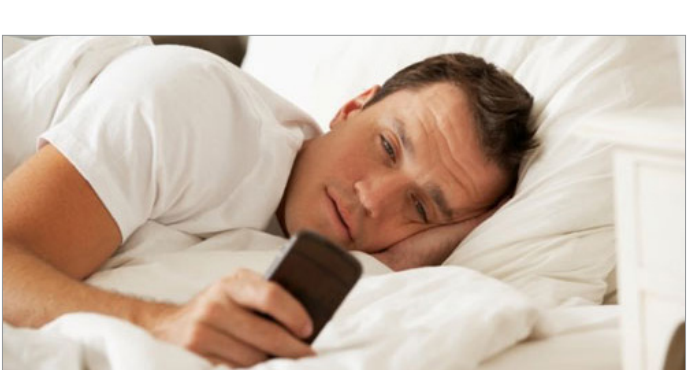
ویژگی‌های مبتلایان به کم‌شنوایی حسی عصبی

فارس- خسروگورابی شنوایی شناس، درباره علت‌آهسته‌شنیدن صداهاگفت: این مشکل می‌تواند ناشی از کم‌شنوایی حسی عصبی باشد، وقتی حلزون یا عصب شنوایی که سیگنال‌های جمع‌آوری شده توسط حلزون را به مغز می‌رساند، آسیب ببیند، کم‌شنوایی حسی عصبی رخ می‌دهد که این عارضه ممکن است موجب شود تا همه صداها آهسته‌تر به گوش برسد. وی افزود: مبتلایان به کم‌شنوایی حسی عصبی ممکن است با صدای بلند صحبت کنند و در محیط پر صدا دچار مشکل شوند. سمعک می‌تواند به مبتلایان کمک کند تا بهتر بشنود ولی ممکن است عدم وضوح صدا وجود داشته باشد که ممکن است فرد را ناراحت کند.البته این مشکل همیشه از سمعک نیست و ماهیت این نوع کم‌شنوایی غالباً مشکل ساز است. کم‌شنوایی حسی عصبی غیرقابل جراحی است همچنین اگر کم‌شنوایی یک گوش بسیار شدید باشد ممکن است کاشت حلزون صورت گیرد و در واقع نوع پیشرفته‌ای از سمعک است. کم‌شنوایی عصبی حسی به راحتی قابل درمان نیست.



تلفن همراهتان را به اتاق خواب راه ندهید

سلامت نیوز- با پیشرفت علم و فناوری افراد بیش از پیش از فناوری‌ها از جمله گوشی‌های همراه استفاده می‌کنند و در بیشتر مواقع لحظه‌ای آن را از خود دور نمی‌کنند و حتی هنگام خواب آن را کنار خود می‌گذارند. نه تنها قرار دادن گوشی همراه نزدیک خود قبل از خواب موجب بی‌خوابی می‌شود بلکه می‌تواند سبب از خواب پریدن‌های مکرر در هنگام خواب شود. گفتنی است که گوشی‌های همراه از خود اشعه‌های لیزری و امواج ظریفی را منتشر می‌کنند که می‌تواند در طولانی‌مدت خطر ابتلا به سرطان را در افراد به‌خصوص کودکان را افزایش دهد. علاوه بر این، این کار احتمال آتش‌سوزی را افزایش می‌دهد به خصوص اگر گوشی از طریق سیم شارژر به برق وصل باشد. از طرف دیگر، گوشی‌های همراه از خود نوری منتشر می‌کنند که هورمون‌های عامل خواب همچون ملاتونین را تضعیف می‌کند و با بر هم زدن خواب ساعت بیولوژیکی بدن انسان را مختل می‌کند.



عادل شیخی به استقلال نزدیک‌تر شد

بازیکن مد نظر استقلالی‌ها در حالی در آستانه حضور در این تیم است که بیشتر دوران حرفه‌ای‌اش را در تیم کلن آلمان سپری کرده است.
ظاهرا عادل شیخی بازیکن آلمانی -مراکشسی مد نظر استقلالی‌ها در صورت قبولی در تست پزشکی نهایی استقلالی‌ها با این تیم قرارداد می‌بندد.
به عبارت دیگر حضور این بازیکن در استقلال به احتمال زیاد رخ خواهد داد مگر اینکه اتفاق خاصی بیفتد.
شیخی متولد ۲۱ فوریه ۱۹۸۸ در دوسلدورف آلمان است ولی اصالتی مراکش‌یی دارد و به همین دلیل یک بار در سال ۲۰۰۸ و در زمانی که ۲۰ساله بوده پیراهن تیم ملی مراکش بازی کرده است.
اکثر دوران حرفه‌ای او در باشگاه کلن آلمان بوده و پست اصلی او بر اساس منابع اینترنتی بال راست و فوروارد است.
او سابقه ۷۶ بازی در لیگ ۲ آلمان را با پیراهن کلن دارد که در این تعداد بازی ۱۳ گل و ۱۳ پاس گل داده است.
همچنین او در لیگ یک آلمان ۵۵ بازی انجام داده که ۷ گل و ۶ پاس گل نتیجه عملکرد او بوده است.
آخرین تیم او سال گذشته فولام انگلیس بوده که با این تیم یک بازی به مدت ۳۰ دقیقه برابر کاردیف داشته است.
عادل شیخی در تیم زیر ۱۹ سال کلن تیم دوم کلن و تیم اصلی کلن به میدان رفته و در مجموع ۱۴۱ بازی برای تیم اصلی کلن انجام داده است.

رحمتی و استقلال سازمان لیگ را دور زدند!

خبر توافق رحمتی با سازمان لیگ کمی عجیب و غیر منتظره بود؛ آن هم برای شخصی که سال‌هاست در آخرین لحظات قرار دادش را تمدید می‌کند.
تابناک ورزشی نوشت: «حجت‌الاسلام علیپور چند روز پیش در گفت‌وگویی رادیویی مدعی شد، از سال آینده به دلیل بدهی فراوان باشگاه‌ها به بازیکنان سقف قرارداد با بازیکنان اجرائی خواهد شد و باشگاه‌ها با بازیکنان رقم‌هایی را قراردادی می‌بندند که توان پرداخت آنها را نداشته باشند.
اما رحمتی که همیشه دیرترین قراردادها را در نقل و انتقالات امضای کرد، روز گذشته با آبی‌پوشان قرارداد بست، این رخداد سوالی بزرگ را برای فوتبالدوستان ایجاد کرده است.
ماجرا از این قرار است که با توجه به مصوبه جدید سازمان لیگ از فصل آینده دوباره سقف قرارداد مد دستور کار باشگاه‌ها در هنگام عقد قرارداد با بازیکنان قرار بگیرد.
بسیاری این تصمیم غیرمنتظره رحمتی برای تمدید قراردادش با استقلال را بی‌ارتباط با این موضوع نمی‌دانند.
ظاهرا رحمتی در توافق جدید خود برای امضای قراردادی سه ساله برای هر فصل مبلغی در حدود ۱/۵ تا ۱/۸ میلیارد تومان در یافتی خواهد داشت که این سه تا چهار برابر سقف قرارداد مد نظر سازمان لیگ برای فصول آینده است.
با توجه به این که رحمتی بر اساس قرارداد این فصل خود که ۱/۲ میلیارد تومان (نیم) شده در سایت سازمان لیگ) مسلما برای فصل آتی مبالغ بالاتری مد نظر داشته از الان با استقلال‌ها برای تمدید این قرارداد میلیارداری به توافق رسید که سال بعد در تابستان مجبور به دور زدن قانون سقف قرارداد نشود، چون در آن مقطع دیگر کسی نمی‌تواند ایرادی به قرارداد گرانقیمت این بازیکن بگیرد.
چون چند ماه قبل از اجرای سقف قرارداد ثبت شده رحمتی با استقلال توافق کرده است.
هر چند در این بین این انتقاد به سازمان لیگ و مسئولان بلندپایه وارد است که اگر قرار باشد این نحوه قرارداد بستن باب شود از حالا باشد شاهد مذاکرات بازیکنان باشگاه‌ها برای بستن قرارداد پیش از پایان فصل باشیم.

فینال های زودرس

اوج هیجان در یک هشتم نهایی اروپا



بر این ادعاست.
آرسنال از ۸ دیدار برابر تیم‌های اسپانیایی، ۵ بار را با صعود به مرحله بعد جشن گرفته است و در سه تقابل شکست خورده است.
آخرین بازی که آن‌ها موفق شدند یک تیم اسپانیایی را در لیگ قهرمانان حذف کنند، سال ۲۰۰۹ بود که ویارئال را از این جام کنار زدند.
آرسنال علاوه بر اینکه فینال لیگ قهرمانان را به بارسلونا در سال ۲۰۰۶ باخت، در فینال جام برندگان ۱۹۹۵ برابر ساراگوسا و سال ۱۹۸۰ در فینال جام برندگان برابر والنسیا هم شکست خورد.

بارسلونا

سرگروه گروه E لیگ قهرمانان یکی از دو تیم بدون شکست این فصل اروپاست. این باشگاه کاتالانی امیدوار است برای نهمین بار پیاپی به جمع ۸ تیم پایانی لیگ قهرمانان راه یابد.
بارسلونا برابر تیم‌های انگلیسی در خارج از خانه به ۸ برد، ۸ تساوی و ۱۴ شکست رسیده است.
آن‌ها در تقابل‌هایی هم که با تیم‌های انگلیسی داشتند ۱۳ بار صعود کردند و ۱۰ بار هم حذف شدند.
بارسلونا علاوه بر اینکه آرسنال را در فینال ۲۰۰۶ اروپا شکست داد توانست دو بار هم منچستر یونایتد را در دو فینال ۲۰۰۹ و ۲۰۱۱ شکست دهد ولی سال ۱۹۹۱ برابر یونایتد در جام برندگان اروپا با نتیجه ۲ بر یک شکست خوردند.

تقابل لیونل مسسی و پتر چک، همه فلش‌های دور بین تلویزیونی را معطوف خود کرده است.
مسی تاکنون نتوانسته دروازه پتر چک را باز کند. این ناگامی زمانی که چک دروازه‌بان چلسی بود ثبت شد.
مسی حتی از روی نقطه پنالتی هم نتوانست این طلسم را بشکند و ضرر به پنالتی او برابر چلسی و چک به دیرک دروازه اصابت کرد.
باید ببینیم بهترین بازیکن سال ۲۰۱۵ جهان این طلسم را می‌شکند یا خیر.
۶ بار تاکنون مسی برابر چک قرار گرفته که هنوز نتوانسته دروازه این دروازه‌بان را باز کند.

توماس فرمان مدافع بلژیکی بارسلونا قبلا در تیم آرسنال بازی می‌کرد و از این تیم راهی بارسلونا شد.

آلکسیس سانچس ۱۴۱ بازی برای بارسلونا انجام داد و ۴۷ گل ثبت کرد. او حالا با ارسنال برابر تیم سابق خود قرار گرفته است.

آرسنال در ۱۸ دیدار قبلی خود به ۱۱ برد، ۲ شکست و ۵ تساوی رسیده است.
دنی ولیک بعد از ماه‌ها مصدومیت مشکلی برای همراهی توپچی‌های لندن‌ی ندارد.
بارسلونا ۳۲ بازی است که طعم شکست را نچشیده، آخرین باخت آن‌ها به شکست ۲ بر یک برابر سویا بازمی‌گردد.
همچنین لوئیس سوارس با ۱۵ بار گلزنی در ۹ دیدار اخیر بارسلونا بهترین گلزن این تیم بوده و در صدر گلزنان لیگا قرار گرفت.
لیونل مسی هفته قبل مرز ۳۰۰ گل را در لالیگا پشت سر گذاشت و اکنون آماده این دیدار حساس است.

یوونتوس - بایرن مونیخ

دیگر دیدار حساس این مرحله را یوونتوس و بایرن مونیخ در تورین برگزار می‌کنند.
یوونتوس نایب قهرمان دوره قبل و صدرنشین فعلی لیگ ایتالیا برابر صدرنشین یونددسلیگا قطعا یکی از مهیج‌ترین دیدارهای این مرحله را برگزار خواهند کرد که یکی از این دو تیم باید با این جام وداع کنند.
یوونتوس قهرمان دو دوره لیگ قهرمانان است ولی بایرن مونیخ ۵ بار به این مهم رسیده است.
این دیدار همچنین بازگشت آرتورو ویدال شیلیایی هافبک بایرن به تیم سابق

با دو دیدار شبه فینال در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، هیجان به مستطیل سبز در فوتبال اروپا بازمی‌گردد.

دور یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا، امشب با برگزاری دو دیدار بسیار حساس، تمام نگاه‌ها را به خود معطوف خواهد کرد.
دو دیداری که می‌توانست فینال این دوره از رقابت‌ها باشد ولی در مرحله یک هشتم نهایی قرار گرفته است تا هواداران فوتبال از دیدن آن لذت ببرند.

آرسنال - بارسلونا

یک دیدار تکراری که در چند سال گذشته نیز بارها شاهد آن بودیم، تقابل آرسنال ونگر با بارسلونا بوده است.
جایی که تیم انگلیسی معمولا کارنامه ضعیفی برابر بارسلونا از خود ثبت کرده است.
این دو تیم برای سومین بار است که در مرحله حذفی لیگ قهرمانان برابر هم به میدان می‌روند.
در دو دوره قبلی بارسلونا توانسته با حذف آرسنال راهی مرحله بعد شود.
همچنین یک بار نیز این دو تیم در فینال لیگ قهرمانان ۲۰۰۶ به مصاف هم رفتند که بارسلونا در حالی که یک بر صفر عقب بود، با نتیجه ۲ بر یک به پیروزی رسید و قهرمان اروپا شد.

دیدارهای گذشته

آرسنال سال ۲۰۱۰ موفق شد با نتیجه ۲ بر یک بارسلونا را شکست دهد، آن هم در حالی که ابتدا با گل نیمه نخست داوید وعبا عقب افتاد ولی با دو گل روبین فان پرسی و آندری آرشاوین، آرسنال توانست به برتری برسد.
ونگر این هفته عنوان کرد این دیدار می‌تواند الهام‌بخش آن‌ها برای شکست دوباره بهترین تیم حال حاضر فوتبال جهان باشد.

همچنین بارسلونا در دیدار برگشت توانست ۲ بر یک آرسنال را شکست دهد. دیداری که مسی توانست ۲ گل در آن به ثمر برساند.
سال قبل از آن، بارسلونا موفق شد با نتیجه ۴ بر یک در مرحله یک چهارم نهایی حکم حذف شاگردان ونگر را از لیگ قهرمانان امضا کند.
اما معروف‌ترین دیدار دو تیم به فینال ۲۰۰۶ لیگ قهرمانان در استادفرانس پاریس بازمی‌گردد؛ جایی که آبی‌اناری‌ها با دو گل ساموئل اوتونو و جولیانو بلتی توانست گل سول کمپل را پاسخ دهند و برای دومین بار قهرمان لیگ قهرمانان اروپا شوند.
البته آرسنال در آن فینال معروف با اخراج یمنس لنس دروازه‌بان خود، ۱۰ نفره بازی کرد.
همچنین اولین دیدار دو تیم نیز در لیگ قهرمانان به سال ۲۰۰۰ بازمی‌گردد.
جایی که دیدار دو تیم در اسپانیا با تساوی یک بر یک به پایان رسید ولی در لندن توانست با نتیجه ۴ بر ۲ آرسنال را شکست دهد که انز یک‌ه سر مرپی فعلی بارسلونا در هر دو دیدار به میدان رفت.
آرسنال امیدوار است که برای اولین بار بعد از سال ۲۰۱۰ به جمع ۸ تیم پایانی لیگ قهرمانان راه یابد.
آن‌ها برای شانزدهمین بار است که نتوانستند به مرحله حذفی لیگ قهرمانان راه یابند.
پیروزی ۳ بر صفر برابر المپیاکوس باعث شد آن‌ها به این مهم برسند.
البته این را در نظر گرفت که آرسنال از ۴ دیدار اول خود متحمل سه باخت شد و کمتر کسی فکر این را می‌کرد که آن‌ها نتوانند جواز صعود به مرحله حذفی را به دست آورند.
آرسنال هر سه دیدار خانگی مرحله حذفی خود در لیگ قهرمانان را با شکست به پایان رسانده است.
دو بار برابر بایرن مونیخ و یک بار برابر موناکو.
با این حال کارنامه آن‌ها برابر تیم‌های اسپانیایی در لندن درخشان است.
کسب ۸ پیروزی، ۳ تساوی و تنها ۲ شکست گواهی

خبر آخر

تیموریان:

کسی می‌داند اردوی تیم ملی کجا بر گزار می‌شود؟

کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران می‌گوید متأسف است ساختمان‌های که قرار بود تسالیان سال نقش بزرگی در آماده‌سازی تیم‌های ملی ایفا کنند، تنها برای در آمدسازی یک گروه مورد استفاده قرار می‌گیرد.

تیموریان گفت: بهتر است به جای اینکه ادعاهایی را مطرح کنیم که از اول تا آخر رویاپردازی است، با واقعیات زندگی کنیم.
واقعیت این است که برای اردوی سه هفته دیگر، تیم ملی لباس ندارد و زمین کمپ هم هیچ تغییری نکرده و تنها چمنش زردتر شده است.
این واقعیتی است که صدای همه بازیکنان تیم ملی را در آورده است.
مگر می‌شود با این شرایط به جام جهانی رفت؟

تیم ملی وزنه برداری

بزرگسالان ایران نخستین اردوی خارج از تهران خود از صبح یکشنبه با ۱۱ وزنه بردار در جزیره کیش آغاز کرد.

خود را نشان می‌دهد.
همچنین کومان دیگر ستاره جوان بایرن نیز که از یوونتوس به بایرن پیوسته است فرصت ملاقات مجدد با هم تیمی‌های سابقش را دارد.
از طرفی مانزوکیچ کروات نیز که اکنون در یوونتوس بازی می‌کند برابر هم تیمی‌های سابقش در بایرن به میدان خ‌واهد رفت.

این دو تیم در سال ۲۰۱۳ نیز برابر هم به میدان رفتند که در مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌ها بود و بایرن در مجموع با برتری ۲ بر صفر صعود کرد.

بایرن مونیخ هر سه دیدار قبلی برابر یوونتوس را با برد به پایان رسانده است که شامل یک پیروزی ۴ بر ۲ در دسامبر ۲۰۰۹ در تورین است.
بوت دروازه‌بان، بولیچ، گومز و تیموسچوک گلزنان بایرن در این دیدار بودند.
در طرف مقابل یوونتوس در ۸ دیدار قبلی مقابل بایرن به سه برد دست یافته است و ۴ برد نصیب بایرن شده و یک بار نیز دیدار دو تیم برنده‌ای نداشته است.
آخرین برد یوونتوس برابر بایرن به سال ۲۰۰۵ بازمی‌گردد، یعنی بیش از یک دهه پیش که بانوی پیر با ۲ گل ترزگه به برتری ۲ بر یک برابر بایرن دست یافت.
یوونتوس که به صدر جدول سری A صعود کرده است ۱۶ دیدار است که طعم شکست را نچشیده، ۱۵ بار ویه تساوی از تیم آلمگری تیمی مخوف ساخته است.
همچنین شاگردان ماسیمیلیانو آلگری که این هفته برابر بولونیا به تساوی بدون گل دست یافتند، در ۴۵ دیدار اخیر خود تنها دو بار شکست خوردند.

یوونتوس دو بار در فینال اروپا به تیم‌های آلمانی باخت، یک بار به هامبورگ در سال ۸۳ و یک بار به دورتموند در سال ۹۷.
در بین این دو مقطع زمانی آن‌ها نتوانستند با برتری ۶ بر یک برابر دورتمون در سال ۹۳، قهرمان جام یوفا شوند.
از طرف مقابل بایرن مونیخ بر خلاف تیم ملی آلمان که همیشه برابر تیم ملی ایتالیا شکسته خورده، نتایج خوبی برابر تیم‌های باشگاهی ایتالیایی گرفته است.
۷ برد، سه تساوی و یک باخت سهم دیدارهای خارج از خانه بایرن برابر تیم‌های ایتالیایی بوده است.
این را هم نباید فراموش کرد که بایرن فینال سال ۲۰۱۰ لیگ قهرمانان را با اینتر مورینیو ۲ بر صفر باخت.

گواردیولا سرمربی فصل آینده یونایتد در سال ۹۲ برای اولین بار با یک تیم ایتالیایی بازی کرد.
این مربی آن سال عضو بارسلونا بود و توانست با برتری یک بر صفر برابر سامپودوریا، قهرمان لیگ قهرمانان شود.
گواردیولا همچنین دو سال در برشیا و رم در فوتبال ایتالیا بازی کرد و با جو این کشور بیگانه نیست.
بایرن مونیخ با گل‌های بیشماری که مولر و لواندوفسکی به ثمر رسانده با قدرت در صدر جدول یونددسلیگا است و به نظر قهرمانی این تیم در آلمان قطعی است ولی گواردیولا نمی‌خواهد در سال آخر در بایرن بدون قهرمانی در اروپا مونیخ را ترک کند.
او به خوبی می‌داند هاینکس قبلا با بایرن به این افتخار رسیده و کسی از او قهرمانی یونددسلیگانی خواهد بلکه هواداران بایرن منتظر قهرمانی در اروپا هستند.
آلگری و یوونتوس نیز می‌دانند که تکرار موفقیت سال قبل یعنی دو قهرمانی داخلی و نایب قهرمانی لیگ قهرمانان کار آسانی نیست ولی عملکرد باثبات آن‌ها در دیدارهای گذشته این نوید را به فوتبال دوستان ایتالیایی داده است که آن‌ها به هیچ وجه حریف آسانی برابر بایرن نخواهند بود.

سه‌شنبه

آرسنال - بارسلونا، ورزشگاه امارات

یوونتوس - بایرن مونیخ، ورزشگاه تورین

چهره روز

توافق اولیه آنتونیو کونته با چلسی

آنتونیو کونته برای پذیرفتن هدایت چلسی با مسئولان این باشگاه به توافق اولیه رسید.

به گزارش گانزتا دلاوسپورت، سرمربی کنونی تیم ملی فوتبال ایتالیا چند ماهی است یکی از گزینه‌های اصلی باشگاه چلسی برای هدایت این تیم در فصل بعد به شمار می‌رود.

پس از برکناری ژوزه مورینیو و حضور موقت گاس هیدنک، مذاکرات با کونته آغاز شد و طبق ادعای روزنامه گانزتا، سرمربی سابق یوونتوس با مدیران چلسی به توافق اولیه رسیده است.

کونته ۴۶ ساله تا پایان یورو ۲۰۱۶ با فدراسیون فوتبال ایتالیا برای هدایت تیم ملی کشورش قرارداد دارد.



از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

یکی از همکاران دهخدا را بشناسیم



سید محمد دبیرسیاقی پنجم اسفند ماه ۱۲۹۸ هجری شمسی در قزوین متولد شد. تحصیلات ابتدایی و متوسطه را در قزوین به پایان برد. پس از آن در رشته زبان و ادبیات فارسی به تحصیل پرداخت و به دریافت دکترای رشته زبان و ادبیات فارسی در سال ۱۳۲۴ توفیق یافت. دبیرسیاقی از سال ۱۳۲۰ به استخدام وزارت دارایی درآمد و سال ۱۳۵۳ بازنشسته شد. او به دعوت دانشگاه عین الشمس قاهره دو سفر به مصر رفت و به تدریس و ایراد سخنرانی در دانشگاه قاهره و الازهر پرداخت. همچنین نخستین استاد فارسی در دانشگاه پکن است. در فاصله سال‌های ۱۳۲۶ تا ۱۳۳۴ در گردآوری لغتنامه دهخدا یا علی اکبر دهخدا همکاری داشت و از آن پس تا سال ۱۳۵۹ که تالیف لغتنامه پایان یافت بنا به وصیت علامه دهخدا در کنار دکتر معین و دکتر سید جعفر شهیدی به بررسی و تالیف لغتنامه پرداخت. در این مدت سرگرم تالیف لغتنامه‌ای با دیگر همکاران بود که تا کنون یازده جزء آن تالیف و طبع و نشر شده است. دیگر مجلدات این لغتنامه که حدود یکصد مجلد خواهد شد به تدریج منتشر خواهد شد.

دبیر سیاقی استاد ادبیات و شاهنامه‌شناس تاکنون بیش از ۸۰ متن ادبی و تاریخی را به تصحیح و نگارش در آورده است که از میان آنها می‌توان از دیوان منوچهری، زهت القلوب فرهنگ سروری و سلطان جلال‌الدین خوارزمشاه و شاهنامه فردوسی نام برد. او از ۱۳۵۷ عضو هیئت علمی انجمن آثار و مفاخر ایران بوده‌است و هم‌اکنونم اکنون در زادگاه خود، قزوین، به پژوهش و آموزش زبان پارسی ادامه می‌دهد.

خودزنی / محیط‌زیست

سازمان حفاظت محیط زیست هشدار داد:

ماهی‌های قرمز را در زیستگاه‌های طبیعی رهانکنید

مدیر کل دفتر موزه تاریخ طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست، از شهروندان خواست تا از رها کردن ماهی قرمز در زیستگاه‌های طبیعی و اصلی کشور اجتناب کنند. اصغر مبارکی در نشست خبری معاونت محیط زیست طبیعی گفت: تعدادی از قفسیل‌های انتقال یافته از آمریکا در موزه تاریخ طبیعی به نمایش درآمده است. عمده گونه‌هایی که در سایت قفسیلی مراغه وجود دارد شامل کرگدن، زرافه، فیل، ببر دندان خنجرى، شغال، کفتار و نوعی از قوچ است. وی افزود: دفتر موزه تاریخ طبیعی در حال حاضر در حال برنامه‌ریزی، رایزنی و پیگیری تشکیل یک کارگاه آموزشی در خردادماه همزمان با روز جهانی تنوع زیستی است. مدیر کل دفتر موزه تاریخ طبیعی و ذخایر ژنتیک اظهار کرد: در حال تهیه استراتژی تنوع زیستی با طرح اقدامات ملی تنوع زیستی هستیم که باید امسال به کنوانسیون تنوع زیستی ارائه شود. مبارکی در مورد گونه‌های غیر بومی و تاثیر آنها بر روی گونه‌های بومی هشدار داد و گفت: باید با گونه‌های غیر بومی مبارزه کنیم، از هموطنان می‌خواهیم که از رها کردن ماهی قرمز و هر نوع حیوان غیر بومی در زیستگاه‌های طبیعی اجتناب کنند. وی با بیان اینکه گونه‌های گیاهی جدید غیر بومی در تالاب انزلی معرفی شده‌است گفت: هزینه حذف این گونه‌های گیاهی و جانوری غیر بومی از زیستگاه‌های طبیعی کشور بسیار سنگین است و گاه حتی جبران ناپذیری می‌شود بنابراین ماهی قرمز نباید در رودخانه‌ها و زیستگاه‌های اصلی گونه‌های بومی رها شود زیرا این گونه به راحتی جایگزین گونه‌های بومی می‌شوند و آنها را از بین می‌برند. مبارکی با اشاره به اینکه مبارزه با گونه‌های غیر بومی بخشی از کنوانسیون تنوع زیستی است گفت: لیست گونه‌های گیاهی و جانوری مهاجم تا آخر سال آماده و ارائه خواهد شد، بنابراین باید برای حذف این گونه‌های مهاجم برنامه داشته باشیم. وی افزود: ماهی تیلابیا به عنوان یک گونه مهاجم در تالاب شادگان گسترش یافته و جمعیت غالب ماهی‌ها را تشکیل می‌دهد. بنابراین اولویت مایبشگیری از این گونه‌ها خواهد بود و باید ما برنامه‌هایی برای مقابله با آنها داشته باشیم. مدیرکل دفتر موزه تاریخ طبیعی و ذخایر ژنتیک در ادامه در مورد قاچاق گونه‌های غیر بومی گفت: خرید و فروش گونه‌های غیر بومی بدون مجوز سازمان محیط زیست، تخلف محسوب می‌شود. به گفته مبارکی مهم‌ترین عامل تهدیدکننده زیستگاه‌ها تکه‌تکه‌شدگی زیستگاه‌ها است که آشنایی کافی با این عامل وجود ندارد. تکه‌تکه‌شدگی زیستگاه‌ها اجازه ارتباط گونه‌ها را با یکدیگر نمی‌دهد و قطع ارتباط بین جمعیت گونه‌ها در آینده طولانی مدت، بسیار خطرناک است. وی افزود: کنوانسیون تنوع زیستی تا سال ۲۰۱۰ چند هدف را مطرح کرده بود که وقتی نتایج آن مورد ارزیابی قرار گرفت، مشخص شد اغلب کشورها موفق به انجام اهداف تعریف‌شده نشده‌اند. بنابراین دهه ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۰ به دهه تنوع زیستی معروف شد و کنوانسیون تنوع زیستی ۲۰ اقدام را تعریف کرد و کشورها را متقاعد به انجام آن کرد که تا سال ۲۰۲۰ برای این اهداف برنامه‌ریزی کند. حفاظت از زیستگاه‌ها، حذف تهدیدات و… از جمله اولویت‌های این اهداف است. اولویت اصلی که بر عهده دولت‌ها گذاشته شده، تهیه استراتژی ملی برای تنوع زیستی است که تا ۲۰۱۶ باید برای کنوانسیون تنوع زیستی ارائه شود.



یادداشت روز

پاشنه آشیل افراطی‌ها کجاست؟

سیدعبدالجواد موسوی | افراطی‌ها آشکارا می‌دانند حضور گسترده مردم در پای صندوق‌های رای یعنی مرگ افراطی‌گری. صرف حضور و نه چیزی بیش از این پایان این گروه خشن را رقم خواهد زد. آنها خوب می‌دانند که مردم پای صندوق‌های رای حاضر نخواهند شد و با اگر حاضر شوند حاضر نیستند همان چند دقیقه وقت اندک خود را صرف نوشتن نام آنها کنند. و درست به همین دلیل است که افراطی‌ها در انتخابات که اصل و اساس آن را مردم تشکیل می‌دهند به هیچ وجه با مردم کاری ندارند و مخاطب خود را نه اکثر مردم که آن اندک گروهی در نظر می‌گیرند که به شعارهای پوپولیستی دل خوشند و ترهات دوگانه و کاذب سازش و ستیز را به راحتی باور می‌کنند. «بی بی سی» همین امشب در برنامه پربیننده شصت دقیقه گزارش‌هایی را پخش کرد که آشکارا مردم را از شرکت در انتخابات بحرذر می‌داشت.

از فساد در دولت و نمایندگان گفت و از غیردموکرات بودن مجلس ایران. از حقوق بالای

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

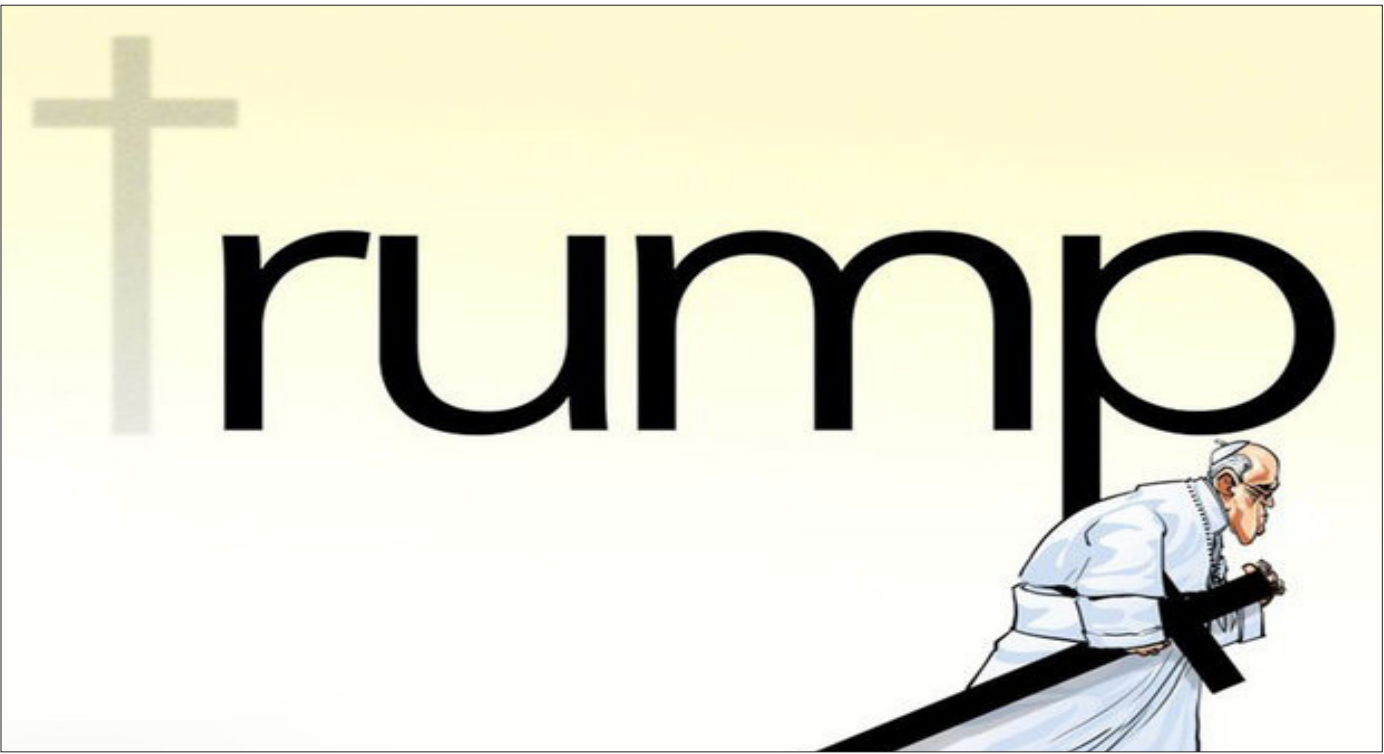
خوشبختی باز گشت به طبیعت است

نگاهی به کتاب «قزاق‌ها» نوشته لف تالستوی

از جنگ و صلح اثر تالستوی آنقدر تعریف شده که خیلی‌ها دوست دارند آن را بخوانند؛ اما اغلب همین که با چهارجلد کتاب حجیم روبه‌رو می‌شوند از تصمیمی که گرفته‌اند صرف نظر می‌کنند. قزاق‌ها که این روزها ترجمه تازه آن از عباس علی عزتی (از روسی به فارسی) به همت نشر چشمه منتشر شده گزینۀ مناسبی است برای ورود به دنیای تالستوی. آشنایی با سبک و سیاق آثار او و البته مشقوی برای وقت گذاشتن برای خواندن یکی از شاهکارهای تاریخ ادبیات یعنی همان جنگ و صلح که از حجم زیاد آن نباید ترسید؛ وقتی خود نویسنده توانسته هفت بار آن را از ابتدا تا انتها بازنویسی کند، ما باید بتوانیم یکبار از روی آن بخوانیم!

قزاق‌ها را تالستوی در روزگار جوانی اش نوشت. این رمان درست پیش از جنگ و صلح نوشته شده و بیراه‌نیست اگر واکنش‌های شکل گرفته در باره آن را ز منینه‌ساز حرکتی بلندپروازانه در نظر گرفت که به خلق جنگ و صلح طی سال‌های بعد انجامید. قزاق‌ها رمانی کوچک اما جذاب و خواندنی است که از اکثریت قریب به اتفاق ویژگی‌های آثار تالستوی بهره می‌برد. بنابراین می‌تواند بدل مناسبی باشد برای آشنایی با تالستوی و رسیدن به جنگ و صلح؛ این کتاب بهترین رمان این نویسنده نیست اما در عین حال رمان خواندنی‌ای است و اغلب ویژگی‌ها و صفات رمان‌های مشهور او را در خود دارد. قزاق‌ها و منش و روش زندگی آنها در روسیه اغلب مورد توجه مردم آن سرزمین قرار داشته، به خصوص اینکه به واسطه حضور در جنگ‌هایی که جلوه میهنی داشته به عنوان قهرمانانی ملی طرف علاقه توده مردم نیز بوده‌اند. به همین خاطر مقبول طبع هنرمندان نیز قرار می‌گرفتند. اغلب از «تاراس بولیا» نوشته گوگل، «دن آرام» اثر شولوخف به عنوان دو اثر شاخصی نام برده می‌شود که به همراه قزاق‌های تالستوی سه ضلع مثلث بهترین رمان‌هایی را می‌سازند که قزاق‌ها شخصیت‌های اصلی آن را تشکیل می‌دهند. از چنین شرایطی در دوره‌های زمانی دیگر برخوردار

گردش روزگار برعکس است



از نظر پاپ فرانسیس، دونالد ترامپ نمی‌تواند خود را مسیحی بداند!

با کاروان حله / اخبار هنر

کیانوش عیاری به کدام تجمع رفت؟



در میان هنرمندانی که ۳ اسفند ماه برای حمایت از حقوق حیوانات در پی انتشار فیلم آزار و اذیت یک سگ آمده بودند، کیانوش عیاری کارگردان «خانه پدری»، «بودن یا نبودن» و سریال «روزگار قریب» هم حضور داشت. در حالی ۳ اسفند ماه حامیان حقوق حیوانات در مقابل سازمان حفاظت محیط زیست گرد هم آمدند که هنرمندانی چون کیانوش عیاری، هدیه تهرانی، میترا حجار، صابر ابر، ومصطفی آل احمد با مردم همراه شدند.
بازتاب حضور هنرمندان در این تجمع بیشتر حکایت از حضور بازیگران داشت اما مصطفی آل احمد کارگردان «پوسته» در متن کوتاهی که در اختیار ایسنا گذاشت، درباره این تجمع نوشت: «در تجمع روز دوشنبه ۳ اسفند ۹۴ یک کارگردان سینمای ایران در میان تجمع کنندگان که برای حمایت از وضع قانون حمایت از حیوانات در مقابل سازمان محیط زیست جمع شده بودند به چشم می‌خورد، او کیانوش عیاری بود. وقتی در میان تجمع کنندگان او را بافتم، چند کلامی با او صحبت کردم، برای کیانوش عیاری سینماتنها حرفه نیست، سینما ابزاری برای اصلاح امور است و او سرپر شوری برای مشارکت در مسائل اجتماعی دارد. او معتقد است جامعه‌ای که با حیوانات مهربان نباشد یک گام بزرگ به سوی خشونت بر می‌دارد.»
تعدادی از حامیان حقوق حیوانات در پی انتشار فیلم آزار و اذیت یک سگ، ۳ اسفند ماه در مقابل سازمان حفاظت محیط زیست تجمع کردند و به شدت به رفتار برخی هموطنان نسبت به حیات وحش به ویژه حیوانات شهری یا بی صاحب متعزز شدند و خواستار وضع قوانینی، نازدارنده در این زمینه شدند.

هر کار که هست جز به کام تو میاد
هر خصم که هست جز به دام تو میاد
هر سکه که هست جز به نام تو میاد
هر خطبه که هست جز به بام تو میاد
(منوچهری دامغانی، قرن پنجم، رباعیات)

سوت‌بازان



قزاق‌ها
نویسنده: لف تالستوی
مترجم: عباس علی عزتی
نشر چشمه
قیمت: ۱۴۰۰۰تومان
صفحه ۱۹۳

بوده‌اند. تالستوی که در دوران جوانی برای شرکت در جنگ به قفقاز سفر کرده بوده در این مدت نه تنها به این سرزمین و طبیعت خاصش علاقه‌مند شد که شیفته قزاق‌ها و نوع زندگی آنها شد. او در رمان خود با پرداختن نوع زندگی و همچنین شجاعت قزاق‌ها، از آنها تصویر قهرمان‌هایی میهنی را نشان می‌دهد. در عین حال تالستوی پرداختن به زندگی مردم آن خطه از سرزمین پهناور روسیه را فراموش نمی‌کند. تالستوی در دوران نوجوانی علاقه زیادی به خواندن آثار روسو داشت، تأثیر روسو در علاقه او بر طبیعت و نفی پیشرفت‌های تمدنی در زندگی مدرن در قزاق‌ها به روشنی قابل مشاهده است و تالستوی بازگشت به دامان طبیعت را یکی از راه‌های خوشبختی در زندگی می‌خواند.

تالستوی نویسنده‌ای ژالیست محسوب می‌شود. در ژالیسم او تخیل سهم چندانی ندارد و جای آن را کشف و شهود گرفته است. به بیان دیگر تالستوی بیشتر به

مشاهدات خود تکیه می‌کند. بنابراین شخصیت‌ها، سرشت و سرنوشت آنها متکی بر تخیل تالستوی نیستند بلکه از ترکیب مشاهدات او ساخته و پرداخته شده‌اند. این مسئله به شکلی بسیار

پر رنگ در آثار نخستین او به خصوص قزاق‌ها دیده می‌شود.

اگرچه قزاق‌ها زیر سایه شاهکارهای بزرگی چون جنگ و صلح و آنا کارنینا با کم‌توجهی روبه‌رو شده اما حقیقت آن است که در نوع خود شاهکاری کوچک است. ایوان تورگنیف نویسنده بزرگ روس وقتی قزاق‌ها را خواند درباره آن گفت: از خود بی خود شدم!^(منبع: الف)

بازیگران ایرانی در سوئد به صحنه می‌روند



نمایش «روزن» به کارگردانی جواد عاطفه در استکهلم به صحنه می‌رود. جواد عاطفه با اعلام این خبر گفت: این نمایش که تولید مشترک ایران و سوئد است، نوشته نسیم برغشی، نویسنده جوان ایرانی است که در سوئد بزرگ شده و به موفقیت‌هایی دست یافته است. او ادامه داد: این نمایشنامه که در فستیوال معتبر «نمایش نو، دنیای نو» در سوئد مورد توجه و تقدیر قرار گرفته است، درباره مهاجرت و انسان مهاجر در

روبارویی با انسانی بومی سرزمینی است که به آن مهاجرت کرده است. هم میزبان و هم مهمان در یک بن بست گرفتار شده‌اند… مترجم نمایشنامه «پلیکان» با معرفی بازیگران این اثر توضیح داد: لوویسا وستر بلوم، امیل ککونیوس، ملیحه مینوخر، امیر برغشی و عاطفه با کابرنیا بازیگران این نمایش اند. لوویسا وستر بلوم فارغ التحصیل تئاتر از دانشگاه نیویورک و بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون سوئد است. امیل ککونیوس دانش آموخته تئاتر در استکهلم و بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون سوئد است. ملیحه مینوخر و امیر برغشی؛ بازیگران ایرانی مقیم سوئد این نمایش، از هنرمندان تئاتر دهه پنجاه و شصت تئاتر ایران‌اند که اواسط دهه شصت به سوئد مهاجرت کردند و فعالیت‌های تئاتری خود را در این سرزمین ادامه دادند. عاطفه در مورد اجرای این اثر در ایران بیان کرد: این نمایش سال ۹۵ در ایران به صحنه خواهد رفت و پس از اجرای این نمایش در ایران، تور اروپایی اجرای این نمایش ادامه خواهد یافت. نمایش «روزن» به طراحی و کارگردانی جواد عاطفه در ماه مارچ در تئاتر شهر استکهلم به روی صحنه می‌رود.

باطل‌راه کفر پیمودن

ظاهرا ادعای دین کردن

آنها سال‌هاست که دعوی پاس‌خگویی دارند اما از گردش آزاد اطلاعات می‌هراسند. آنها سال‌هاست که از مبارزه با فساد سخن می‌گویند اما از گریبان دولت‌های مورد حمایتشان اختلاس‌های میلیاردری سر بر می‌آورد. آنها از مردم‌سالاری دم می‌زنند اما همه همتشان را برای حذف رقبای خود به کار می‌برند.

افراطی‌ها پدیده‌های عجیبی هستند. پدیده‌های عجیبی که اگر فرصت رشد و نمو پیدا کنند موجب خسارت‌های بسیاری خواهند شد. اما این پدیده‌های مخرب و هولناک روین‌تن نیستند. اگر هم باشند یک پاشنه آشیل دارند و آن هم مردمند. مردم اگر همت کنند و هفتم اسفند ۹۴ از خانه یا بیرون بگذرانند عمر افراطی‌ها سر خواهد آمد. فقط کافی است مردم در نخستین جمعه اسفند ۹۴ از خانه‌هایشان بیرون بیایند. (منبع: خیرآنلاین)