

سلامت

نابناک

هیدروسل چیست؟

شفقا آنالین- هیدروسل بیماری نسبتاشایعی در نوزادان پسر است که از همان ابتدای تولد بروز می‌کند. اما بسیاری از پدر و مادرها از این بیماری اطلاع ندارند و تنها متخصص اطفال می‌تواند آن را در کودک تشخیص دهد.

هیدروسل به جمع شدن آب در اطراف بیضه‌ها می‌گویند که در ۱۰ تا ۱۵ درصد نوزادان پسر شایع است. معمولا پزشکان و متخصصان با معاینه نوزادان می‌توانند این بیماری را در آنها تشخیص دهند. به این صورت که با یک چراغ‌قوه بیضه‌ها را معاینه و بررسی می‌کنند که به این روش ترانس ایلومینیشن می‌گویند.

تورم بدون درد بیضه که نرم بوده و کم‌کم زیاد می‌شود. کودک نباید درد داشته باشد، و جود درد نشان از یک بیماری زمینه‌ای دیگر مثل عفونت و یا سرطان بیضه است. بیضه را معمولا می‌توان در کودکان لمس کرد، ولی اگر میزان مایع اطراف بیضه زیاد باشد، بیضه غیر قابل لمس خواهد بود. اگر در یک اطاق تاریک نور چراغ‌قوه را در کیسه بیضه بتابانیم، در صورت وجود هیدروسل از کیسه بیضه عبور می‌کند.

در کودکان باید هیدروسل را از سایر بیمارهای خطرناک بیضه افتراق داد، مهمترین آنها پیچش بیضه و فتق بدام افتاده است. پیچش بیضه اگر تا شش ساعت درمان نشود، سبب از بین رفتن بیضه شده و فتق بدام افتاده اگر بدرستی تشخیص داده نشده و اورژانس عمل جراحی نشود سبب سیاه شدن روده‌ها می‌شود.

هیدروسل ممکن است با فتق‌های ناحیه‌آلت تناسلی اشتباه گرفته شود. برای تشخیص دقیق‌تر باید سونوگرافی ناحیه بیضه‌ها انجام شود. اگر مایع دور بیضه زیاد نباشد، جای نگرانی نیست چون این آب بعد از یک‌سالگی کودک جذب بدن می‌شود. اما اگر بعد از یک‌سالگی جذب بدن نشد، باید با جراحی آن را از بیضه‌ها خارج کنند.

بیضه‌ها در دوران جنینی داخل شکم جنین تکامل می‌یابند و با افزایش سن، از مسیر مشخص پایین می‌آیند و داخل کیسه بیضه قرار می‌گیرند و در این محل دمای مناسب برای رشدتولید اسپرم‌ها فراهم می‌شود. بنابراین اگر در دوران کودکی بیضه‌ها در جای خود قرار نگیرند، کودک دچار بیماری بیضه نزول نکرده یا پالا ماندن بیضه‌می‌شود.

بسیاری از موارد هیدروسل در کودکان بخودی خود با گذشت زمان برطرف می‌شوند و نیازی به جراحی ندارند. اگر مطمئن شدید که بیماری زمینه‌ای خاصی وجود ندارد و هیدروسل نیز از نوع ارتباطی نیست و رزوبروز بر اندازه آن افزوده می‌شود، باید کودک جراحی شود.

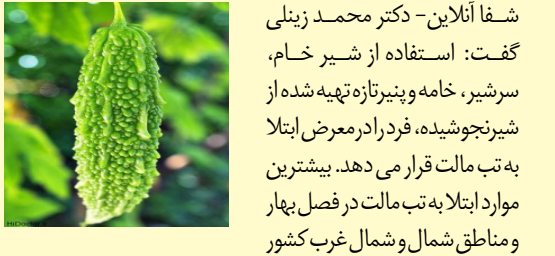
بعضی‌ها آب کیسه بیضه را با سرنگی می‌کشند، آن به هیچ وجه توصیه نمی‌شود چون اولاً بدون تاثیر است و ظرف چندروز دوباره مایع دور بیضه جمع می‌شود و ثائیا اگر علت سرطان بیضه بوده باشد، درمان را به مخاطره می‌اندازد. بهترین درمان هیدروسل جراحی است که در آن پرده ایکه سبب ترشح مایع می‌شود با جراحی برداشته می‌شود.

پنجره

این عوامل به جنین آسیب می‌رساند

باشگاه خبرنگاران- محققان در جدیدترین پژوهش‌های خود دریافته‌اند بروز پیری می‌تواند از دوران جنینی روندی رو به پیشرفت داشته باشد و باعث شود سن سلول‌های جنین سریعتر از سن بیولوژیک او شود. بر اساس تحقیقات اضافه وزن مادر و یا استعمال دخانیات در دوران بارداری در تخریب و آسیب رساندن به DNA سلولی جنین موثر است.

در عوض زنانی که در دوران بارداری از میوه، سبزیجات و مواد حاوی آنتی‌اکسیدان استفاده می‌کنند نوعی اثر ضد پیری را در جنین و تغذیه مادر در دوران بارداری است. پژوهشگران همچنین اعتقاد دارند از نه مصرف سیگار می‌تواند باعث محدود شدن دریافت اکسیژن از طریق بند ناف جنین شود و به این ترتیب روند رشد او را با اختلال مواجه کند. چاقی و اضافه وزن مادر در دوران بارداری نیز می‌تواند در دریافت کم اکسیژن به جنین موثر باشد و حتی باعث بروز شرایطی چون پره‌اکلامپسی در دوران باردار شود.



شفقا آنالین- دکتر محمد زینلی گفت: استفاده از شیر خام، سرشیر، خامه و پنیر تازه تهیه شده از شیرنجوشیده، فرد را در معرض ابتلا به تب مالت قرار می‌دهد. بیشترین موارد ابتلا به تب مالت در فصل بهار و مناطق شمال و شمال غرب کشور

مواد غذایی ممنوعه در ایام عید نوروز!

کشور باید به طور جدی از خرید و مصرف محصولات لبنی خودداری کنند و در صورت مصرف حداقل باید آنها را به مدت پنج دقیقه بجوشانند. محصولات لبنی فله‌ای به ویژه در تعطیلات نوروزی توسط دوره‌گردها در حاشیه شهرها به فروش می‌رسد

که به هیچ‌وجه نباید از آنها استفاده کرد. تب‌مالت، یکی از بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان است که از دو طریق مستقیم و غیر مستقیم تماس با دام و مصرف لبنیات خام به انسان منتقل می‌شود.

نوشیدنی که شما را از مرگ نجات می‌دهد



باشگاه خبرنگاران- خربزه تلخ یا کارلا گیاهی است که به‌عنوان آنتی‌بیوتیکی طبیعی استفاده می‌شود. این گیاهی نوعی هدیه‌الهی و کمک‌بزرگی به درمان بسیاری از بیماری‌های کشنده در نظر گرفته‌می‌شود. مطالعات علمی بسیاری نشان داده است که این گیاه

می‌توان بسیاری از انواع سرطان را با گرسنه نگه داشتن سلول‌های سرطانی و متوقف کردن رشد و گسترش آن‌ها درمان کند. این نوشیدنی نوعی مولتی‌ویتامین محسوب می‌شود که تمام سم‌ها را از بدن شما خارج می‌کند. برای

مبادا نوروز ریتم زندگی تان را خراب کند

توصیه‌هایی برای حفظ سلامت در نوروز



در مدت ایام تعطیلات نوروز برنامه‌ر زندگی و تغذیه افراد دچار تغییراتی ناگهانی می‌شود که این مسئله می‌تواند به سلامتی افراد آسیب بزند. در این مطلب قصد داریم تا شما را با مطالبی برای حفظ سلامت در طول تعطیلات نوروزی آشنا کنیم.

مراقب دل درد باشید

متاسفانه در ایام عید یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها مشکلات گوارشی و مسمومیت‌های غذایی است که به‌خاطر رعایت نکردن بهداشت و یا پرخوری اتفاق می‌افتد. برای این‌که با بیماری، عید خودتان و خانواده‌تان را خراب نکنید سعی کنید خودتان را کنترل کنید، خیلی آجیل نخورید چون آجیل دیر هضم است یعنی نسبت به خوراکی‌های دیگری که در عید استفاده می‌شود مثلا میوه و شیرینی و شکلات، نیاز به زمان بیشتری برای هضم شدن دارد و وقتی بعد از آجیل، میوه و شیرینی بخورید و بعد هم غذا که معمولا در این ایام غذاها هم کم‌روغن نیستند، سوء‌هاضمه و دل درد ایجاد می‌کند و به‌قول قدیمی‌ترها سر دل تان گیر می‌کند و بعضی وقت‌ها باعث به وجود آمدن مشکلات بیشتری هم می‌شود پس سعی کنید بخورید و بیاشامید اما پرخوری نکنید و تا می‌توانید از غذاهای سبک در این مدت استفاده کنید و باور کنید اگر تمام شیرینی و شکلات و آجیلی که به‌شما تعارف می‌کنند را نخورید هیچ اتفاقی نمی‌افتد.

حفظ سلامت پوست

خوردن بیش از حد خوراکی‌های شیرین و دانه‌های روغنی در این روزها باعث به‌وجود آمدن جوش روی پوست مبارکتان می‌شود که تا بخوهد جبران شود و پوست‌تان به حالت طبیعی برگردد کلی زمان و هزینه لازم است، به علاوه در این روزها که همه سعی می‌کنند به خودشان برسند، به‌وجود آمدن جوش‌های مزاحم و ملتهب، زیبایی شما را تهدید می‌کند مخصوصا اگر از آن دسته‌از آدم‌هایی هستید که طاقت ندارید که تا خوب شدن جوش‌ها صبر کنید و خودتان

دست به عمل جراحی می‌زنید و مجبورید تا مدت‌ها آثار عید را روی صورتتان داشته باشید، به پوستتان رحم کرده و کمتر آجیل و شکلات بخورید این هم به نفع شماست هم به نفع صاحب‌خانه‌بیوا!

به اندازه بخورید

ببینید چند بار دارم تکرار می‌کنم ها! اگر حواستان به میزان و نحوه خوردو خوراکتان نباشد کلی به‌دردسر می‌افتید همین دو هفته کافی است تا کلی اضافه وزن پیدا کنید و بعد از عید هرکس شما را ببیند می‌فهمد که تعطیلات خود را چگونه گذرانده‌اید! از ما گفتن بود. عمق فاجعه این روزها به قدری زیاد است که حتی کسانی که رژیم غذایی دارند هم خیلی باید حواسشان باشد چون ممکن است وسوسه شوند که بیشتر بخورند، که همین باعث می‌شود که هرچه رشته بودند پنبه شده و کل زحمات‌شان به هدر برود، این دسته آدم‌ها آخر عید به خودشان می‌گویند: «ای کاش هیچ وقت به این‌همه مهمانی نمی‌رفتیم خوانندگان عزیز!» که آن وقت دیگر بشیمانی سودی ندارد و برای جبران باید کلی زحمت بکشند تا همه چیز به حالت اولیه‌اش برگردد.

تحرک داشته باشید

این روزها خیلی‌ها عید و تعطیلی را بهانه می‌کنند برای تنبلی! سعی کنید برای شادابی خودتان هم که شده حداقل روزی یک ساعت از هوای خوب این روزهای بهاری استفاده کنید و صبح‌ها دست کم نیم ساعتی زودتر از خواب بیدار شوید و با خانواده و یا دوستان‌تان به پارک یا بوستان محله‌تان بروید و ورزشی بزنید به‌رگ، با این کار هم به سلامت بدنتان کمک می‌کنید و هم خوابتان را مدیریت می‌کنید.

مراقب چشمان خود باشید

توجه داشته باشید که قطعا شما با صداوسیما قرارداد بسته‌اید که تمام فیلم‌ها، سریال‌ها و پیام‌بازگانی‌هایی که پخش می‌شود را تماشا کنید، و اگر تمام فیلم‌ها

و سریال‌های ویژه نوروزی را نبینید عمو ضرامی از شما دلگیر نمی‌شود پس برای رفع تنوع! هم که شده بعضی وقت‌ها به چشم‌هایتان استراحت بدهید و به قول مرحوم فیتیه‌ای‌ها! «به فکر چشمت باش»، ثواب دارد.

مسواک را فراموش نکنید

تنبلی و فراموشکاری جزء لاینفک تعطیلات است. حتی خود دندان پزشکان نیز ممکن است مسواک زدن در ایام عید را در میان خستگی دید و بازدیدها و سفر فراموش کنند و خوابیدن روی کاناپه را به‌از جرب‌خاستن و زدن مسواک ترجیح دهند! اینگونه غفلت‌ها، مخصوصا اگر به دفعات تکرار شوند، ریسک پوسیدگی دندان‌های شما را افزایش می‌دهند و سلامت آنها را به خطر می‌اندازند. افراد سالخورده‌ای که از دندان مصنوعی (دست دندان) استفاده می‌کنند باید شستشوی دهان و دست‌دندان را پس از خوردن غذا و خارج کردن و در اب گذاشتن دست‌دندان در هنگام خواب را از یاد نبرند.

اگر دچار دندان درد شدید...

در نهایت «فرشته دندان درد» روزی به سراغ شما نیز خواهد آمد و شما را مشمول تجربه درد جانکاه دندان خواهد کرد. بعید نیست شما از جمله طعمه‌های این فرشته در ایام نوروز باشید. در این صورت باید به دنبال چاره‌ای برای فرو نشاندن درد باشید.

خوردن مسکن اولین راهکاری است که به‌ذهن هر شما خواهد رسید؛ مخصوصا اگر شدت درد چندان جدی نباشد. اما در صورتی که درد شما با این کار ساکت نشد، چاره‌ای ندارید جز اینکه‌شال و کلاه کنید و در عین تعطیلی به دنبال درمانگاه یا مطبی باشید که دندان‌پزشک در آن حضور دارد. در این حالت فراموش نکنید که کشیدن دندان‌تهارا رهایی از این درد نیست و بهتر است به دنبال درمان‌های جایگزین، نظیر درمان‌ریشه (عصب‌کشی) دندان باشید؛ اگرچه هزینه این دو نوع درمان بسیار با هم متفاوت است.

مراقب آلرژی‌های فصلی باشید

دکترمن- دکتر بهادر سلیمانی فوق تخصص ایمونولوژی و آلرژی گفت: آلرژی واکنش افراطی سیستم ایمنی بدن به عوامل مختلف است. آلرژی فصل بهار که ناشی از استنشاق گرده‌های گیاهی است، یکی از شایع‌ترین آلرژی‌هاست. گرده‌افشانی درختان در بهار، علف‌ها و چمن‌ها در تابستان و درختچه‌ها و علف‌های هرز در فصل پاییز موجب بروز حساسیت‌های فصلی می‌شود. مبتلایان به حساسیت فصلی با شروع گرده‌افشانی گل‌ها و گیاهان علائم خود را نشان می‌دهند. در این حالت، نگهداری گلدان‌های کوچک در فضای منزل، پر پرندگان خانگی و نگهداری حیواناتی مانند جوجه اردک، گربه، سگ و غیره، بیماری را شدت می‌دهد. حساسیت فصلی تنها مخصوص فصل بهار نیست. نشانه‌ها و عوارض حساسیت‌های فصلی شامل آبریزش بینی، ریزش اشک، سرفه و عطسه‌از جمله علائم آلرژی است که به‌علت مصرف داروها، مواد شیمیایی و حتی شرایط فیزیکی خاص ایجاد می‌شود.

