

# بایدن و دوراهی «مذاکره یا جنگ» در سوریه

صفحه ۴

## طوفان جهانبخش

آلکمار در نوزدهمین بازی توانست فاینورد بالی جدولی را با چهار گل از پیش رو بردارد. در این بازی که از ساعت ۱۵ و در زمین آلکمار آغاز شد ابتدا این فاینوردی ها بودند که توانستند در دقیقه ۱۲ توسط کرامر دروازه تیم میزبان را باز کنند، پس از آن آلکمار به همراه وینگر ایرانی خود طوفانی چند دقیقه‌ای ...



صفحه ۷

معتقدیم که اقتصاد و تجارت بدون امنیت ممکن نیست

## آمریکافهمیدریشه داعش کجاست

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در گفت و گو با شبکه تلویزیونی CCTV چین در خصوص سفر رئیس جمهور چین به ایران و چشم انداز روابط و همکاری های میان دو کشور اظهار نظر کرد. دکتر رضایی در این گفت و گو در خصوص روابط ایران و چین و زمینه های همکاری این دو کشور در موارد مختلف سخن گفت. رضایی یکی از پیامدهای سفر رئیس جمهور چین به ایران را افزایش اطلاع آن ها از منطقه خواند و تاکید کرد: درک درستی از گرایش های سیاسی دولت ها ممکن است برای خیلی از کشورهای جهان، حتی انگلیس و آمریکا که بیش از سیصد سال در منطقه هستند فراهم نشده باشد. آمریکایی ها دارند کم کم ...

صفحه ۲



## تهیه اساسنامه جبهه یکتا

یک عضو جبهه یکتا گفت: در حال رازینسی و گفت و گو برای تهیه اساسنامه و مراسم جبهه یکتا هستیم ...

صفحه ۳



## مذاکره هوایی ایران و آمریکا کلید خورد

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به قرارداد یا کشورهای خارجی برای راه اندازی ...

صفحه ۵



## پایداری ساز جدایی نمی زند

حجت الاسلام میرتاج الدینی معاون پارلمانی دولت دهم در خصوص اظهارات برخی از اصولگرایان ...

صفحه ۳



یکشنبه ۴ بهمن ماه ۱۳۹۴ | ۱۳ ربيع الثانی ۱۴۲۷ | ۲۴ ژانویه ۲۰۱۶ | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۴۱ | اذان ظهر: ۱۲:۱۶ | غروب آفتاب: ۱۷:۲۲ | اذان مغرب: ۱۷:۴۲

## ۶ هزار میلیارد تومان برای خارجی ها

بازار لوازم خانگی در ایران اکنون مدت ها است که محل بحث و جدل قرار گرفته است و در حالی که ماجرای ورشکستگی تولید کنندگان داخلی چند سالی است مورد توجه مسئولان و افکار عمومی قرار گرفته است، اما گویا خبری از تحول در این حوزه به گوش نمی رسد. این همه در حالی است که طرح اخیر دولت برای رونق دادن به بازار تولیدات لوازم خانگی در کشور در قالب کارت خرید اعتباری نیز جز اضافه کردن بر سنگینی رکود بازار این محصولات فایده دیگری در پی نداشته است ...



پیگیری شایعه سازی در مورد رد صلاحیت ها

# بازداشت آمر منکر بزرگ

صفحه ۳



## زمان ارائه لیست انتخاباتی اصلاح طلبان

عضو شورای سیاست گذاری انتخاباتی اصلاح طلبان از تکمیل لیست اصلاح طلبان از ۱۶ بهمن ماه به بعد خبر داد. احمد حکیمی پور عضو شورای سیاست گذاری انتخاباتی اصلاح طلبان درباره زمان تکمیل و اعلام لیست اصلاح طلبان، اظهار داشت: بعد از اعلام نتایج شورای نگهبان فرصت برای بستن لیست ها فراهم می شود. وی افزود: ظاهراً شورای نگهبان ۱۶ بهمن ماه نتایج بررسی رد صلاحیت شده ها ...

صفحه ۲

## توسعه دامنه اقدامات تروریستی داعش در سوریه

گروه تروریستی داعش طی هفته های اخیر هدف اصلی خود را خارج کردن آخرین پایگاه مهم دولت بشار اسد در شرق سوریه از کنترل وی قرار داده و تلاش دارد از این طریق، شکست های خود در دیگر مناطق را جبران کند. منابع محلی گزارش داده اند این گروه تروریستی از طریق مجموعه ای از عملیات های انتحاری و دیگر انواع حملات، تلاش خود را برای مسلط شدن بر مناطق تحت کنترل دولت سوریه در «دیرالزور» تشدید کرده اند ...

صفحه ۴

## درخواست ونزوئلا برای برگزاری نشست اوپک

الوجیو دل پینو گفت، قیمت ۶۰ دلاری برای هر بشکه نفت قیمتی عادلانه است. دل پینو که ریاست شرکت نفت دولتی ونزوئلا (پی دی وی اس ای) را بر عهده دارد، گفت «ما در حال مشورت با وزرای مختلف کشورهای تولید کننده نفت برای ترتیب دادن یک نشست فوق العاده برای اوپک هستیم. ما می خواهیم از کشورهای غیر عضو اوپک دعوت کنیم زیرا همه ما کمتر از توازن قیمت ها قرار داریم... تمام کشورها دارند کاهش سرمایه گذاری و اخراج کارکنانشان را ...

صفحه ۵

## مادری که با عوارض ناشی از بارداری کنار آمد

ناواری اورتون (ترجمه: هادی سعادت) من به قول قدیمی ها قبل از آنکه خوب استخوان هایم رشد کند مادر شدم. حدود ۱۷ سالم بود که اولین بچه ام را به دنیا آوردم و در آن سال همه از آن لباس های مد روز می پوشیدند. برنتنی اسپیرز و کریستینا آگوتیلرا در ویدئو کلیپ هایشان میان تنه های برنزه شده شان راه رخ می کشیدند. پوستر «زیبایی آمریکایی» یک تک گل سرخ را نشان می داد که از میان شکمی صاف و کشیده بیرون آمده ...

صفحه ۶

## نقش صفای فراهانی در فساد!

سرانجام کمیسیون اصل ۹۰ قانون اساسی گزارش تفصیلی خود درباره موضوع فساد در فوتبال را منتشر کرد. در ابتدای این گزارش می خوانیم: ورزش به عنوان ضروری ترین مقدمه تندرستی و نشاط اجتماعی، می تواند سبب افزایش غرور ملی و همدلی مردم شود. یکی از رشته های جذاب و پرطرفدار ورزشی در کشور ما فوتبال است و وزارت ورزش بر اساس وظیفه ذاتی خود مسئولیت نظارت بر فدراسیون های ...

صفحه ۷

## تصویب جزئیات طرح جرم سیاسی

نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی صبح امروز جزئیات طرح جرم سیاسی را تصویب کردند. از جمله این جزئیات مواد ۱ و ۲ این طرح بود که مصادیق جرم سیاسی را تعیین کرد. به موجب ماده ۱ طرح جرم سیاسی هر یک از جرایم مصرح در ماده ۲ این قانون چنانچه با انگیزه اصلاح امور کشور علیه مدیریت و نهادهای سیاسی یا سیاست‌های داخلی یا خارجی کشور ارتکاب شود، بدون آنکه مرتکب قصد ضربه زدن به اصل نظام را داشته باشد، جرم سیاسی محسوب می‌شود.

بر مبنای ماده ۲ این طرح جرایمی مانند موارد زیر در صورت انطباق با شرایط مقرر در ماده ۱ جرم سیاسی محسوب می‌شوند: توهین یا افترا به روسای سه قوه، رئیس مجمع تشخیص مصلحت، معاونان رئیس جمهور، وزرا، نمایندگان مجلس، نمایندگان خیرگان و اعضای شورای نگهبان؛ توهین به رئیس یا نماینده سیاسی دولت خارجی که در قلمرو ایران وارد شده است؛ نشر اکاذیب. این ماده از طرح جرم سیاسی نیز با ۱۱۹ رأی موافق، ۹ رأی مخالف و ۶ رأی ممتنع از مجموع ۲۰۳ نماینده حاضر به تصویب رسید.

نمایندگان مجلس در جلسه امروز همچنین جرایمی که مصداق جرم سیاسی محسوب نمی‌شوند را تعیین کردند. نمایندگان مصوب کردند که مباشرت، مشارکت، معاونت و شروع به جرایمی مثل موارد زیر جرم سیاسی محسوب نمی‌شود: جرائم مستوجب حدود، قصاص و دیات؛ سوء قصد به مقامات داخلی و خارجی؛ آدم ربایی و گروگان‌گیری؛ بمب‌گذاری و تهدید به آن. هواپیماربایی و راهزنی دریایی؛ سرقت اموال، ایجاد حریق و تخریب عمدی؛ حمل و نگهداری غیر قانونی، قاچاق و خرید و فروش سلاح، مواد مخدر و روانگردان؛ رشوا و ارتشاء، اختلاس، تصرف غیر قانونی در وجوه دولتی، پولشویی، اختفای اموال ناشی از جرم مزبور؛ جاسوسی و افشای اسرار؛ تحریک مردم به تجزیه طلبی، جنگ و کشتار و درگیری؛ اختلال در داده‌ها یا سامانه‌های پارانه‌ای و مخابراتی به کار گرفته شده برای ارائه خدمات ضروری عمومی یا حاکمیتی؛ کلیه جرایم علیه عفت و اخلاق عمومی اعم از جرائم ارتکابی به وسیله سامانه‌های رایانه‌ای یا مخابراتی یا حامل‌های داده یا غیر آن. این ماده از طرح جرم سیاسی، با ۱۲۱ رأی موافق، ۵ رأی مخالف و ۵ رأی ممتنع به تصویب مجلس رسید.

نمایندگان در ادامه بررسی طرح جرم سیاسی ماده‌ای را تصویب کردند که طبق آن تشخیص سیاسی بودن اتهام با دادگاه یا دادسرای است که پرونده در آن مطرح است. بر اساس ماده ۵ این طرح متهم می‌تواند در هر مرحله از رسیدگی در دادسرا و تا پایان جلسه اول دادرسی در دادگاه نسبت به غیرسیاسی بودن اتهام خود ایراد کند. بر مبنای ماده ۴ این طرح نیز که به تصویب نمایندگان رسید، نحوه رسیدگی به جرایم سیاسی و مقررات مربوط به هیأت منصفه مطابق آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری است.

## کار پاسداران نیروی دریایی بسیار عالی، جالب و به‌هنگام بود

حضرت آیت الله خامنه‌ای در دیدار پاسدارانی که متجاوزان آمریکایی به آب‌های ایران را بازداشت کردند، این اقدام ستایش برانگیز نیروی دریایی سپاه پاسداران را شجاعانه و همراه با ایمان خواندند و خاطر نشان کردند: کار شما بسیار عالی، جالب و به‌هنگام بود.

حضرت آیت الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی ظهر امروز (یکشنبه) با پاسداران جوان نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی که با شجاعت در مقابل ورود نظامیان آمریکایی به آب‌های جمهوری اسلامی ایران اقدام و متجاوزان را بازداشت کرده بودند، دیدار کردند و آنان را از نزدیک مورد تقدیر قرار دادند.

حضرت آیت الله خامنه‌ای همچنین در سخنان کوتاهی، این اقدام ستایش برانگیز نیروی دریایی سپاه پاسداران را شجاعانه و همراه با ایمان خواندند و خاطر نشان کردند: کار شما بسیار عالی، جالب و به‌هنگام بود و واقع باید این حادثه را کار خدا دانست که آمریکایی‌ها را به آب‌های ما کشاند تا با اقدام به‌هنگام شما، آنگونه با دست‌هایی که بر سر گذاشته بودند، بازداشت شوند. در این دیدار همچنین نماز ظهر و عصر به امامت رهبر معظم انقلاب اسلامی اقامه شد.



# آمریکا فهمید ریشه داعش کجاست

معتقدیم که اقتصاد و تجارت بدون امنیت ممکن نیست



۲۰ میلیون دلار برای کمک به دولت آقای اسد تصویب کرده و نشان می‌دهد که دولتمردان چین میلند که به منطقه بیایند. ما هم می‌توانیم به آنها کمک کنیم. دکتر محسن رضایی در ابتدای این گفتگو در پاسخ به سوالی در مورد مقطع زمانی سفر هیات بلندپایه چین به ایران گفت: این سفر در شرایط خوبی انجام شده است. هم ایران و هم چین در موقعیت خاصی از پیشرفت و توسعه قرار دارند و همچنین می‌توانند در ایجاد امنیت جهانی به هم کمک کنند و از طرف دیگر اتحاد آسیایی می‌تواند در آینده یک محور خوبی برای همکاری‌های بیشتر در آسیا در میان دو کشور باشد.

دکتر رضایی در مورد توافقات صورت گرفته در سفر رئیس جمهور چین به ایران با بیان اینکه چین و ایران در حال رشد و توسعه هستند، تأکید کرد: منابعی در ایران داریم که چین می‌تواند از آنها استفاده کند و فرصت‌های خوبی در چین وجود دارد که ایران می‌تواند از آنها بهره‌بردارد. به گفته رضایی ما در ایران از منابع نفت و گاز فراوانی برخوردار هستیم و چین مشتری و نیازمند این منابع است از طرف دیگر، چین یک بازار بسیار بزرگی است که ایران می‌تواند وارد این بازار بشود و ما می‌توانیم در این نقطه بازار خوبی برای صادرات چین به منطقه بشویم. بنابراین روابط متقابل خوبی را می‌توانیم برقرار کنیم. محسن رضایی در ادامه افزود: به لحاظ جغرافیایی ایران و چین می‌توانند یک پل اقتصادی بسیار خوبی را بین شرق و غرب آسیا به وجود بیاورند. چین می‌تواند در پالایشگاه‌ها و پتروشیمی ایران و در راه‌سازی و راه‌آهن سرمایه‌گذاری کند و ظرفیت ایران هم ظرفیت کاملاً آماده‌ای است. به گفته رضایی ما بر خلاف برخی از کشورهای خیلی از ظرفیت‌ها مان هنوز خالی است و اشباع نشده است و نیازمند سرمایه است و همانطور که آقای رئیس جمهور گفتند تا ششصد میلیارد دلار چین می‌تواند در ایران سرمایه‌گذاری انجام دهد.

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام پیرامون امضای سند راهبردی میان ایران و چین با بیان اینکه این سند دوستی‌ها و همکاری‌های ما را به طور قطع چند برابر خواهد کرد، گفت: در مسیر تاریخی روابط ایران و چین به ویژه در ده سال اخیر که اعتماد خوبی بین ما و چین به وجود آمده است، می‌توانیم این گام بلند را برداریم و در دیپلماسی و ایجاد امنیت هم در منطقه و هم در جهان می‌توانیم همکاری‌های خوبی با یکدیگر داشته باشیم.

پس‌اگر گفت: به نظر من، ما در چند زمینه می‌توانیم همکاری‌های خوبی را در آینده داشته باشیم. یکی تلاش برای احیای فرهنگ آسیایی است. فرهنگ و تمدن غرب در حال افول و در وضعیت سرانحسبی است و دیگر نمی‌تواند نیازهای فرهنگی جهان را تامین کند در حالی که در آسیا از نظر فرهنگی و انسانی سابقه بسیار طولانی را شاهد هستیم از کنفوسیوس تا اسلام. ما حرف‌های خوبی برای همه دنیا داریم. انسانیت و روح انسانی در آسیا بیشتر از غرب جلوه دارد. رضایی مساله دوم را سرمایه‌گذاری‌های چین عنوان کرد و گفت: چین امروز ۳۶۰۰ میلیارد دلار پول دارد و این سرمایه را می‌تواند در راه‌سازی و راه‌آهن و ساخت بنادر جدید در ایران سرمایه‌گذاری کند و شعار چین مبنی بر "یک کمربند - یک جاده" را از طریق عبور از ایران، اجرایی کند. به گفته وی مساله سوم، موضوع آموزش و مسائل پژوهشی و تحقیقات علمی در امور اقتصادی و اجتماعی و غیره است که ما می‌توانیم در کنار هم دانشگاه‌ها و پژوهشگاه‌های مشترک تأسیس کنیم. رضایی در این خصوص افزود: اخیراً به دعوت مجمع تشخیص مصلحت نظام هیاتی از حزب کمونیست چین به ایران سفر داشتند، من به آنها پیشنهاد کردم که یک پژوهشگاه مطالعات غرب آسیا را در اینجا با هم راه‌اندازی کنیم که با یکدیگر به یک برداشت مشترک در رابطه با منطقه برسیم.

### اقتصاد و تجارت بدون امنیت ممکن نیست

دکتر رضایی در بخش دیگری از این گفت‌وگو در پاسخ به سوالی پیرامون انتظارات ایران از چین گفت: ما معتقدیم که اقتصاد و تجارت بدون امنیت ممکن نیست. اگر امنیت در منطقه نباشد، تامین انرژی چین هم با مشکل مواجه خواهد شد و انتقال نفت و گاز به چین با اشکال مواجه خواهد شد. در ثانی اگر امنیت در منطقه نباشد ممکن است امنیت چین هم با مشکل روبرو شود. بنابراین الان زمان آن رسیده که ایران و چین در تامین امنیت منطقه با یکدیگر همکاری کنند. به گفته رضایی این همکاری هم جنبه دیپلماتیک دارد و هم همکاری در زمینه مقابله با تروریسم می‌تواند باشد. او با بیان اینکه چین در هر دو زمینه می‌تواند با ما همکاری داشته باشد و ما در این زمینه‌ها آمادگی داریم، یادآور شد: الان روس‌ها با ما در سوریه همکاری می‌کنند، اخیراً هم دولت چین

دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در گفت‌وگو با شبکه تلویزیونی CCTV چین در خصوص سفر رئیس‌جمهور چین به ایران و چشم‌انداز روابط و همکاری‌های میان دو کشور اظهار نظر کرد. دکتر رضایی در این گفت‌وگو در خصوص روابط ایران و چین و زمینه‌های همکاری این دو کشور در موارد مختلف سخن گفت. رضایی یکی از پیامدهای سفر رئیس‌جمهور چین به ایران را افزایش اطلاع آن‌ها از منطقه خواند و تأکید کرد: درک درستی از گرایش‌های سیاسی دولت‌ها ممکن است برای خیلی از کشورهای جهان، حتی انگلیس و آمریکا که بیش از سیصد سال در منطقه هستند فراهم نشده باشد. آمریکایی‌ها دارند کم‌کم متوجه می‌شوند که ریشه داعش در عربستان سعودی است. درحالی‌که سعودی‌ها از دوستان صمیمی آمریکایی‌ها بودند. رضایی همچنین تصریح کرد که اقتصاد و تجارت بدون امنیت ممکن نیست؛ چرا که اگر امنیت در منطقه نباشد، تامین انرژی چین هم با مشکل مواجه خواهد شد و انتقال نفت و گاز به چین با اشکال مواجه خواهد شد. در ثانی اگر امنیت در منطقه نباشد ممکن است امنیت چین هم با مشکل روبرو شود. بنابراین الان زمان آن رسیده که ایران و چین در تامین امنیت منطقه با یکدیگر همکاری کنند.

### آمریکا فهمید ریشه داعش در عربستان است

دکتر محسن رضایی در این گفت‌وگو در خصوص پیامدهای مثبت سفر رئیس‌جمهور چین به کشورهای منطقه خاورمیانه گفت: ما مخالف این سفرها نیستیم. ما معتقدیم که چین در شناخت منطقه‌نیاز به تحقیقات بیشتری دارد. وی با بیان اینکه ما در منطقه‌ای زندگی می‌کنیم که پیچیده است، گفت: به عنوان مثال درک درستی از گرایش‌های سیاسی دولت‌ها ممکن است برای خیلی از کشورهای جهان، حتی انگلیس و آمریکا که بیش از سیصد سال در منطقه هستند فراهم نشده باشد. آمریکایی‌ها دارند کم‌کم متوجه می‌شوند که ریشه داعش در عربستان سعودی است. درحالی‌که سعودی‌ها از دوستان صمیمی آمریکایی‌ها بودند. وی افزود: ما از این سفرها انتظار داریم که اطلاعات دقیقی به دولتمردان چین داده شود تا آنها با مطالعات بیشتری منطقه را ارزیابی کنند. دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام در خصوص روابط ایران و چین در دوران

## نقش پولهای کثیف در انتخابات

رئیس کل بانک مرکزی از آغاز رصد برای جلوگیری از ورود پول‌های کثیف به انتخابات اسفند امسال خبر داد و گفت: سیستم‌های ضدپولشویی نظام بانکی در حال پیگیری امور است. ولی الله سیف افزود: در صورتی که موارد مشکوکی در زمینه ورود پول‌های کثیف به انتخابات مشاهده شود، به طور حتم با آن برخورد و پیگیری‌های لازم انجام می‌شود. پیش از این در اسفند ۹۳ رحمانی فضلی وزیر کشور نیز درباره احتمال ورود پول‌های کثیف به انتخابات هشدار داده بود. دکتر مهدی پازوکی استاد دانشگاه و کارشناس مسائل اقتصادی گفت: «آنچه در سال‌های اخیر به شدت اقتصاد ایران را دچار مشکل کرده است فساد اقتصادی است. این فساد جنبه‌های مختلفی دارد. در قدیم فساد به معنای برداشت از بیت‌المال به صورت مستقیم بود اما امروز بخشی از فساد رانت‌هایی است که ایجاد و باعث می‌شود عده‌ای یک شبه میلیارد شوند.» وی ادامه داد: «این پول‌های بادآورده ناشی از تلاش، کار، فکر و زحمات نیست؛ بلکه حاصل رانت‌های اقتصادی است که یکی از منشاء‌های اصلی فساد است.» وی افزود: «بخش دیگری از فساد مربوط به فساد اقتصاد زیرزمینی است که قاچاق کالا و ارز را شامل می‌شود؛ چنانکه امروز در خوش‌بینانه‌ترین حالت گفته می‌شود سالانه بیش از ۱۵ میلیارد دلار قاچاق وارد کشور می‌شود.» این کارشناس مسائل اقتصادی تصریح کرد: «لذا ماهیت پول‌های کثیف شامل همین رانت‌های اقتصادی و فعالیت‌های زیرزمینی می‌شود که قاچاق کالا، ارز و مواد مخدر را شامل می‌شود.» پازوکی درباره چگونگی شکل‌گیری این فساد اقتصادی در کشور گفت: «بخشی از این فساد به نظام قانونی کشور برمی‌گردد که اگر قانون کارآمد وجود داشته باشد، مانع رانت‌های اقتصادی و اقتصاد زیرزمینی شده و نقش بسزایی در توسعه کشور خواهد داشت.»



## آقای رییس جمهور صلاحیت شما کجا تایید شده است؟



مهدی کوچک‌زاده نماینده اصولگرای مجلس شورای اسلامی نسبت به اظهارات رئیس‌جمهور درباره صلاحیت‌ها و واکنش نشان داد و از سخنان روحانی انتقاد کرد. کوچک‌زاده گفت: خوب است رئیس‌جمهور به این سوال پاسخ دهد که تأیید صلاحیت ایشان در زمان نمایندگی و حتی ریاست جمهوری از سوی شورای نگهبان با روش قنبرنمایی‌گری و یا زیادین ابیهایی بوده است یا خیر؟ وی در ادامه طی اظهاراتی، به ماده ۶ طرح جرم سیاسی که در دستور کار نمایندگان قرار داشت، عنوان کرد: اصل طرح جرم سیاسی با استناد به ماده ۱۶۸ قانون اساسی تدوین شده است. در این اصل امتیازی به مجرمان سیاسی از جمله علنی بودن محاکمه یا حضور هیأت منصفه داده شده است. اما در طرح جرم سیاسی، یا رافرانتر گذاشته‌ایم. کوچک‌زاده افزود: ما در این طرح به دنبال این هستیم که اگر کسی مجرم سیاسی شد بر خلاف بند ۹ اصل سوم قانون اساسی به مجرمان سیاسی امتیاز بدهیم. ما هیچ حقی نداریم که به مجرمان سیاسی امتیاز بدهیم. محکومین به جرم سیاسی نباید مورد استثناء قرار بگیرند.

محمدرضا باهنر که ریاست مجلس را بر عهده داشت اظهار کوچک‌زاده را وارد ندانست و توضیح داد: در اصل ۱۶۸ قانون اساسی گفته شده که جرم سیاسی را قانون بر اساس موازین اسلامی تدوین می‌کند. ما هم در حال حاضر مشغول تعریف جرم سیاسی هستیم و قطعاً قانون تعریف خود را برای هر جرم ارائه خواهد کرد.



## توسعه دامنه اقدامات تروریستی داعش در شرق سوریه

گروه تروریستی داعش طی هفته‌های اخیر هدف اصلی خود را خارج کردن آخرین پایگاه مهم دولت بشار اسد در شرق سوریه از کنترل وی قرار داده و تلاش دارد از این طریق، شکست‌های خود در دیگر مناطق را جبران کند. منابع محلی گزارش داده‌اند این گروه تروریستی از طریق مجموعه‌ای از عملیات‌های انتحاری و دیگر انواع حملات، تلاش خود را برای مسلط شدن بر مناطق تحت کنترل دولت سوریه در «دیرالزور» تشدید کرده‌اند. این در حالی است که پس از قریب به یک سال محاصره این شهر توسط داعش، مواد غذایی و اقلام دارویی مورد نیاز مردم به پایان رسیده و سازمان ملل نسبت به احتمال مرگ و میر و بروز فحطی هشدار داده است.

در صورتی که داعش بتواند بر دیرالزور تسلط پیدا کند، این امر به معنای خارج شدن بخش مهمی از شرق سوریه - که بیشتر بخش‌های آن میان نیروهای کرد و داعش تقسیم شده - از دست دولت دمشق می‌باشد. این در حالی است که طی ماه‌های اخیر، ارتش سوریه با پشتیبانی هوایی روسیه تمرکز اصلی خود را بر مبارزه با تروریست‌ها در غرب کشور قرار داده است. داعش که از سال گذشته دیرالزور را به محاصره درآورده، اندک اندک کنترل خود را بر بخش‌هایی از آن برقرار کرد. این شهر در ۲۸۰ مایلی شرق دمشق قرار دارد. نلی لحد، دیگر پژوهشگر موسسه مطالعات استراتژیک لندن می‌گوید: «اخبار مربوط به تلاش داعش برای گسترش قلمرو خود، سبب افزایش روحیه اعضای این گروه می‌شود؛ به گونه‌ای که انگار این گروه دوباره دوره فوجات خود را از سر گرفته و از مرحله بحرانی اخیر فاصله گرفته است.»

# بایدن و دوراهی «مذاکره یا جنگ» در سوریه

## جنجال بر سر اظهارات معاون رئیس‌جمهور آمریکا در سفر به ترکیه

است با تأخیری چندروزه برگزار شود. پیشتر گزارش شده بود که بر سر حضور برخی از گروه‌ها در هیئت نمایندگان گروه‌های مخالف اختلاف وجود دارد. به هر حال، اشاره بایدن به احتمال استفاده آمریکا از گزینه نظامی در سوریه، به بحث‌هایی دامن زد مبنی بر اینکه احتمال دارد رویکرد ایالات متحده نسبت به بحران سوریه دستخوش تغییراتی شده باشد. همین بحث‌ها سبب شد اندکی پس از کنفرانس مطبوعاتی مذکور، کاخ سفید به آن واکنش نشان داده و در پی اصلاح سخنان بایدن برآید. در همین راستا، خبرگزاری «رویترز» به نقل از یک مقام ارشد آمریکایی نوشت گزینه نظامی تنها در مقابل داعش مورد استفاده قرار می‌گیرد و درباره کلیت سوریه مصداق ندارد. وی همچنین تأکید کرد: «هیچ تغییری در سیاست آمریکا به وجود نیامده است». همزمان، کاخ سفید نیز اعلام کرد مذاکرات برای حل و فصل بحران سوریه از اهمیتی بسیار برخوردار است؛ زیرا به تلاش‌ها برای شکست داعش کمک می‌کند.

البته تناقض در اظهارات بایدن با مواضع قبلی مقامات آمریکایی تنها به مورد فوق محدود نشد؛ زیرا در حالی که جان کری، وزیر خارجه آمریکا، چندی پیش و در پی گفت‌وگو با مقامات روسیه تأکید کرد که واشنگتن دیگر به دنبال سیاست «تغییر رژیم» در سوریه نیست، بایدن گفت که در جریان سفر به ترکیه، با داووداوغلو درباره این موضوع گفت‌وگو کرده که چگونه دو کشور می‌توانند با همکاری یکدیگر، حمایت لازم را از گروه‌های شورشی که خواستار براندازی دولت بشار اسد هستند، فراهم کنند. به هر ترتیب، هرچند کلیت مواضع معاون رئیس‌جمهور آمریکا با توضیحات و شفاف‌سازی‌هایی همراه شد، اما این روند به طور کلی تردیدها درباره وجود عزمی واقعی در میان آمریکایی‌ها برای یافتن راه‌حلی سیاسی در سوریه را افزایش داده و برگزاری و میزان موفقیت مذاکراتی که قرار است به زودی میان دولت سوریه و نمایندگان گروه‌های معارض برگزار شود را نیز بیش از پیش در هاله‌ای از ابهام قرار داد. در این میان، سفر همزمان کری با عربستان و محتوای مذاکرات وی با مقامات دولت‌های عربی، بیش از پیش بر این تردیدها و ابهام‌ها دامن می‌زند.



اما همان گونه که اشاره شد، آنچه بیش از بقیه اظهار نظرهای بایدن در عرصه بین‌المللی بازنتاب پیدا کرد، مواضعی بود که وی روز گذشته در جریان کنفرانس مطبوعاتی مشترک با داووداوغلو درباره سوریه بیان کرد. بایدن در این کنفرانس مطبوعاتی اظهار داشت: «قطع دسترسی داعش به مرزهای ترکیه، برای هر دو کشوریک اولویت است تا از این طریق، بتوان مانع ارسال نیرو و سلاح به داخل سوریه شد و جلوی کشتار غیر نظامیان را گرفت». وی همچنین درباره روند حل و فصل بحران سوریه گفت: «در صورتی که مذاکرات بین گروه‌های مخالف و حکومت سوریه با شکست مواجه شود، واشنگتن و آنکار آماده‌اند تا از گزینه نظامی برای حل مسئله داعش در سوریه استفاده کنند». این اظهارات در حالی بیان شد که نشست نمایندگان گروه‌های مخالف حکومت بشار اسد و نمایندگان دولت سوریه در ژنو قرار

هفته پیش از آن نیز وزارت خارجه آمریکا از بازجویی دسته‌جمعی اساتید دانشگاه‌های ترکیه به دلیل انتقاد از نوع برخورد خشن دولت با کردهای ترکیه، انتقاد کرده بود. در بیانیه‌ای که همان روز توسط جان کری، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا خوانده شد، آمده بود: «گزارش‌هایی دیده‌ایم از بازجویی و دستگیری دانشگاہیان ترکیه به خاطر ابراز عقیده در خصوص درگیری‌های جنوب شرق ترکیه؛ این نوع اقدامات، ادامه یک روند مشکل ساز در ترکیه است، مقامات دولتی و قضایی ترکیه با اقدامات خود، مردم را از ادامه روند سیاسی قانونی دلسرد می‌کنند». این مقام آمریکایی در ادامه گفته بود: «همان‌طور که سفیر ما در ترکیه هم امروز گفت، ایران نگرانی معادل حمایت از تروریسم نیست؛ دموکراسی ترکیه به اندازه کافی قوی هست که بتواند ایده‌های ناراحت‌کننده را بپذیرد.»

جو بایدن، معاون رئیس‌جمهور آمریکا که هر از گاهی به سبب موضع‌گیری‌های شتاب‌زده و نامتناسب با سیاست‌های کلی دولت اوباما جنجالی به راه می‌اندازد، بار دیگر با یک اظهار نظر، این بار در ترکیه و درباره سوریه، خبرساز شده است. در شرایطی که طرف‌های گوناگون بین‌المللی، از جمله خود آمریکا طی هفته‌های اخیر تلاش برای برگزاری مذاکرات صلح سوریه و یافتن راه‌حلی سیاسی برای این کشور را شدت بخشیده‌اند، بایدن در سفر خود به ترکیه و در یک کنفرانس مطبوعاتی مشترک با احمد داووداوغلو، نخست‌وزیر این کشور، از احتمال توسل آمریکا به گزینه نظامی برای حل بحران سوریه سخن گفت. اظهاراتی که هرچند به سرعت توسط یکی دیگر از مقامات آمریکایی شفاف‌سازی و در حقیقت تکذیب شد، اما بازنتاب گسترده‌ای در رسانه‌های جهان پیدا کرد و به بحث‌هایی دامن زد مبنی بر اینکه آیا استراتژی واشنگتن در قبال سوریه تغییر کرده است؟ معاون رئیس‌جمهور آمریکا روز جمعه و پس از شرکت در مجمع جهانی اقتصاد در داووس سوئیس، در چارچوب سفری دو روزه وارد ترکیه شد و در جریان حضور خود در این کشور، با رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهور و احمد داووداوغلو، نخست‌وزیر ترکیه دیدار و گفت‌وگو کرد. سفر وی به ترکیه در حالی انجام شد که گزارش‌ها از فشار واشنگتن بر آنکارا برای اتخاذ اقدامات بیشتر در مقابله با گروه تروریستی داعش و افزایش کنترل بر مرزهای این کشور با سوریه حکایت دارد. بایدن در سفر قبلی خود به ترکیه در اواخر سال ۲۰۱۴ میلادی، با داووداوغلو و اردوغان در حاشیه ششمین اجلاس اقتصادی و انرژی شورای آتلانتیک دیدار کرده بود. اما این بار، سفر بایدن از همان ابتدا به سبب اظهار نظر‌ها و موضع‌گیری‌های وی جنجال سازد؛ موضع‌گیری‌هایی که در یک مورد علیه دولت ترکیه و در موردی دیگر، هم‌راستا با سیاست‌های منطقه‌ای آنکارا و در تقابل با استراتژی اعلامی باراک اوباما، رئیس‌جمهور آمریکا مطرح شد. روز جمعه، معاون رئیس‌جمهور آمریکا در ادامه انتقادات مقامات این کشور از نحوه برخورد رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهور ترکیه با منتقدانش، گفت که «ترکیه مثال خوبی برای آزادی بیان نیست». گفتنی است یک

## رصدخانه



پرنندگان در باغ وحش پکن در دمای زیر صفر به لوله‌های داغ چسبیده‌اند.

فانوس‌های دریایی دو قلوی سنت جوزف در دریاچه میشیگان بر اثر سرمای شدید هوا با قندیل‌های یخ پوشیده شدند.



معترضان هائیتی خواستار استعفای رئیس‌جمهور این کشور شدند... سرما و بارش شدید برف در شرق آمریکا ۱۹ کشته بر جای گذاشت.



## المبادین



## وزارت خارجه عراق، سفیر عربستان را احضار کرد

یک منبع در وزارت خارجه عراق اعلام کرد که بغداد، سفیر عربستان را احضار کرده است. وزارت خارجه عراق دلیل احضار سفیر عربستان را سخنان اخیر وی و اعلام و تأکید کرد که سخنان سفیر عربستان خارج از عرف دیپلماتیک بوده است. وزارت خارجه عراق به سفیر عربستان اطلاع داده است که نظر وی در مورد مواضع برخی از گروه‌ها در عراق، خارج از نقش یک سفیر است. این در حالی است که نیروهای «حشد الشعی» عراق (نیروهای داوطلب مردمی مبارزه با داعش) خواستار اخراج سفیر عربستان از عراق شدند.

## THE TIMES OF ISRAEL



## هشدار کروز درباره احتمال پیروزی کلینتون در انتخابات

تد کروز، از نامزدهای جمهوری خواه انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا هشدار داد در صورتی که هیلاری کلینتون، نامزد دمکرات‌ها در انتخابات پیروز شود، ایران به سلاح هسته‌ای دست خواهد یافت. وی به حامیان خود درباره آینده آمریکا در صورت پیروزی هیلاری کلینتون در انتخابات هشدار داد و یک ایران مسلح به سلاح هسته‌ای، عفو غیرقانونی میلیون‌ها نفر در آمریکا و ادامه قانون بهداشت و درمان باراک اوباما را پیش‌بینی کرد. کروز گفت: «زمانی که یک نامزد موضوع بین‌بینی را تخد می‌کند، به شانس حزب جمهوری خواه برای کسب رأی محافظه کاران در انتخابات لطمه می‌زند.»

## 新華社 XINHUA NEWS AGENCY



## نگاه چینی به سفر «شی جین پینگ» به تهران

خبرگزاری «شین هوا» توافقات اخیر میان تهران و پکن را گامی به جلو در مسیر روابط دو هزار ساله چین و ایران دانسته است: «ایران و چین دو تمدن باستانی هستند حالا با توافق جهت ارتقا روابط راهبردی فصل جدیدی از روابط دو جانبه خود آغاز کرده‌اند. دولت در طول تاریخ جنگ و منازعه‌ای نداشته‌اند و تاریخی دوستانه که در بر دارندة همکاری است، به مدت دو هزار سال در امتداد جاده ابریشم میان دو کشور برقرار بوده است». این خبرگزاری چینی با اشاره به سخنان رئیس‌جمهور این کشور نوشت: «چین نقش مثبتی در فرآیند مذاکرات میان ایران و ۱۰۵ ایفکارده توافقی حاصل شود.»

## العهد



## طرح جدید سعودی‌ها برای منطقه

یکی از سرکردگان سابق گروه مخالفان خارج نشین نظام سوریه به نام «اتلاف مخالفان سوری»، از قصد عربستان سعودی برای تداوم پایین نگه داشتن قیمت‌های نفت و انتظار سعودی‌ها برای روی کار آمدن جمهوری خواهان در کاخ سفید به منظور آغاز هجوم عملی خود در منطقه سخن گفته است. عربستان مستقیماً در پس پرده، خواهان کاهش قیمت‌های نفت در بازارهای جهانی است و هم اکنون تجربه‌ای را که با توافق با دولت رونالد ریگان، رئیس‌جمهور اسبق آمریکا در سال ۱۹۸۶ میلادی اجرا کرد، دوباره تکرار می‌کند.



# سلامت

## نابناک

## معجون خورها بخوانند

شفا آنلاین - به دلیل آن که معجون غذای تقریباً کاملی به شمار می‌رود، یک لیوان آن بخصوص برای دانش آموزانی که تمایل به خوردن صبحانه ندارند یا افراد ضعیف و کم‌توان و کسانی که به خوردن عصرانه‌هایی همچون شیر و کیک، بیسکویت و چای یا کیک و آمیوه‌های مصنوعی عادت دارند، بهترین جایگزین است. اما مصرف آن به افراد دیابتی، چاق و دچار اضافه وزن توصیه نمی‌شود.

برخلاف تصور عامه با وجودی که معجون شیرینی طبیعی دارد و مقوی است، اما فوق‌العاده کالری‌زا و چاق‌کننده و بالابرنده قند خون است بخصوص آن که برخی افراد غیرمتعهد معجون را با عسل تقلبی یا شکر تهیه می‌کنند. در این صورت مصرف مداوم و مستمر معجون، قند خون را بشدت بالا می‌برد و خطر ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهد. اگر اضافه وزن دارید و نمی‌توانید بی‌خیال خوردن معجون شوید، توصیه می‌شود یکی از وعده‌های غذایی را کم‌کالری تهیه کنید تا در صورت مصرف معجون دچار افزایش کالری و اضافه‌وزن نشوید. اگر هم لاغرید یا در دوران نفاقت بیماری هستید یا برای تقویت و بهبود رشد کودکان از کنجد و خامه هم در معجون استفاده کنید.

#### آیا معجون کلسیم دارد

معجون به واسطه داشتن شیر و مغزهای آجیلی کلسیم مناسبی دارد و برای آن که بتوانید با مصرف آن میزان کلسیم دریافتی بدن را بالا ببرید آن را به صورت خانگی و با شیر کم‌چرب تهیه کنید. هر چه درصد چربی شیر کمتر باشد، میزان کلسیم و جذب آن بیشتر می‌شود ضمن این که میتالان یا پرفشاری خون باید از مغزهای آجیلی بی‌نمک استفاده کنند. اما آیا ترکیبات معجون می‌تواند در خواص شیر آن اختلالی ایجاد کند؟ بدن ما برای تأمین پروتئین مورد نیاز خود باید از دو منبع حیوانی و گیاهی بهره ببرد که اگر بخواهیم ارزش بیولوژیک پروتئین دریافتی بالاتر رود، بهتر است پروتئین نوع حیوانی با گیاهی تلفیق و هم‌زمان مصرف شود. در نتیجه مصرف معجون در قالب شیر با انواع مغزهای آجیلی مثل پسته، بادام، فندق، گردو و حتی دانه‌های کنجد باعث افزایش ارزش بیولوژیک پروتئین دریافتی می‌شود، ضمن این که موز و عسل و خرمای موجود در معجون تأثیری بر کاهش جذب کلسیم شیر ندارد و حتی باعث افزایش مواد مغذی می‌شود.

لازم است بدانید، ارزش تغذیه‌ای شیر با افزودن عسل طبیعی و نه تقلبی افزایش می‌یابد و برای کسانی که سو-تغذیه دارند بسیار موثر خواهد بود. اما نکته مهم این که بهتر است قبل از یک سالگی به کودکان معجون حاوی عسل ندهید زیرا احتمال بروز حساسیت را از طریق عسل در کودکان افزایش می‌دهد. معجون به واسطه داشتن شیر و خطرات ناشی از مصرف شیرهای غیرپاستوریزه باید از مراکز معتبر و مجوزدار تهیه شود.

پنجره

## تخم کبوتر تأثیری بر زبان بازکردن کودک ندارد

فارس - مریم کوشا روانپزشک کودک و نوجوان گفت: در حدود ۷ تا ۸ ماهگی کودک سیلابی مانند بابابا، ماماما را تکرار می‌کند. معمولاً اصوات هدفمند هستند اما معنای خاصی ندارد و در واقع یک نوع ارتباط برقرار کردن کلامی هستند، پس از این مرحله معمولاً در حدود یک سالگی کودک سه کلمه هدفمند را بیان می‌کند. اگر کودک سن یک و نیم سالگی را پشت سر بگذراند و هیچ کلام هدفمندی را بر زبان نیاورد باید به پزشک مراجعه شود.

وی افزود: هر چقدر مادر در دوران پس از تولد نوزاد با وی بیشتر صحبت کند نوزاد زودتر زبان باز خواهد کرد. تغذیه خوب و مصرف تخم پرندگان به دلیل بالا بودن پروتئین بر رشد کلی کودک موثر است و از نظر انرژی منبع خوب غذایی محسوب می‌شود اما اینگونه نیست که تخم کبوتر خاصیت ویژه‌ای داشته باشد و باعث سریع‌تر صحبت کردن کودک شود در واقع این موضوع جنبه علمی ندارد.



تسنیم - محمد دربابی متخصص



علوم زیستی و گیاهان دارویی گفت: ناخالص بودن نان، همان فیبر و املاح معدنی و ویتامین‌های مفیدی است که مابه‌عنوان "سیوس" از گندم و جو جدا می‌کنیم و ناآگاهانه در اختیار چهارپایان قرار می‌دهیم و خود

را از منافع سرشار غذایی و درمانی آن محروم می‌کنیم، برای پیش‌گیری از بیشتر بیماری‌ها و اختلالات گوارشی، قلبی-عروقی، یبوست، هموروئیدوپاک‌سازی کولون، نان سیوس دار گندم و جو که در آن فیبرهای گیاهی و سلولز وجود دارد، بهتر است که مصرف شود.

### نکاتی مفید در باره خواص سیوس گندم

وی افزود: برای درمان ریزش مو، جوش‌های صورت و لطافت پوست از نان سیوس دار استفاده کنید تا گرفتار داروهای شیمیایی و گسترش دامنه زیان‌بار بیماری‌های گوناگون نشوید. آردسفید، برنج سفید، قند و شکر سفید، دشمن سلامت و بهداشت عمومی است، اجتناب از عوامل کاهنده طول عمر و عافیت، واجب شرعی و یک ضرورت است. نمک دریا احتمال ابتلا به عفونت را کاهش می‌دهد، همچنین باعث جوانی سلول‌های‌شود.تبادل مواد معدنی و سیمی میان خون و آب رانیز ممکن می‌سازد.

طبق یک مطالعه جدید، عصاره چندساله سیر می‌تواند مانع از پیشرفت بیماری قلبی و حتی در برخی موارد از بین بردن تجمع پلاک خونی در عروق شود. محققان موسسه تحقیقاتی LA BikMed کالیفرنیا در مطالعات اخیر خود

دریافتند میزان پلاک های ضعیف در عروق خونی بیماران مبتلا به سندروم متابولیک که عصاره چندساله سیر مصرف کرده بودند، کاهش یافت. سندروم متابولیک از طریق چاقی، فشار خون بالا، و سایر عوامل پرخطر مشخص می‌شود.

### حفظ سلامت قلب با مصرف عصاره سیر



میتو بادوف، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «این مطالعه بار دیگر فواید این مکمل غذایی را در کاهش انباشت پلاک های نرم و پیشگیری از تشکیل پلاک های جدید در عروق خونی که می‌تواند موجب بروز

بیماری قلبی و تصلب شریان شود را اثبات می‌کند،» بادوف در ادامه عنوان می‌کند که آنها با انجام چهار مطالعه تصادفی متوجه شدند که مصرف عصاره چندساله سیر می‌تواند به روند کاهش پیشرفت تصلب شریان کمک کند.

# حکایت مادری که با عوارض ناشی از بارداری کنار آمد

## قابل توجه خانم هایی که می ترسند بارداری زیبایی شان را به هم بزند

تنهایی مطلق به من دست می‌داد. دوستانم نمی‌توانستند درک کنند که هیکلم واقعا چقدر تغییر کرده است. وزن کم کردن به این سادگی هانود، غیر از اینها تازه پوستم هم شل و روی آنها پر از خط شده بود. بدنم هیچ‌وقت به شکلی که می‌شناختم برنمی‌گشت. ولی جواب‌های دوستانم بی‌توجه به احساسات واقعی من، چیزی جز ابراز خیرخواهان‌ه تمام‌پیام‌هایی که رسانه‌ها به خورد ما می‌دهند نبود. رسانه‌ها دائم زیر گوشم جیغ می‌کشیدند که در اسرع وقت به هیکل پیش از بارداری ام «برگردم». مثل اینکه هیچ‌کس نمی‌خواست تغییریاتی را که با پروردن یک موجود دیگر در درونم بر سر اندامم آمده بود به رسمیت بشناسم یا بپذیرم. انگار که «بدن مادر» نوعی هیکل طبیعی و عادی نیست، بلکه انحراف از چیزی است که برای همه بدنه‌ی است اندام واقعی باید شبیه آن باشد.

به خودم گفتم محال است دوباره آدم جذابی شوم. فکر می‌کردم که دیگر محال است بی‌آنکه احساس معذب یا «چاق» بودن کنم، قادر به پوشیدن لباس‌هایی که دلم می‌خواهد، باشم. و قرار بود به جای پذیرش خودم، فقط باید این شرمساری را بپذیرم. همه اینها را به عنوان یک قربانی معتبر برای اندامم بپذیرم، به جای آنکه این مسئله را زیر سؤال ببرم که چرا نمی‌توان به اندامم به عنوان اندامی جذاب نگاه کرد.

وقتی ۱۸ سالم شد به وزن پیش از بارداری ام بازگشتم، ولی در شکل جدیدم تغییر ایجاد نشد. آن موقع بود که امیدم را برای داشتن اندامی که شکلی از منانی داشته باشد از دست دادم. از دست دادن این امید بهترین اتفاقی بود که تا آن موقع بر ایم رخ می‌داد. این اتفاق به این معنی بود که حالا می‌توانستم دیگر دست از تلاش برای کم کردن وزنم بردارم. به این معنی بود که می‌توانستم رؤیایبافی درباره اندامی که هیچگاه به آن دست نمی‌یافتم کنار بگذارم. به این معنا بود که دست برداشتن از خیالیابی درباره اندامی که هیچ‌وقت صاحب آن نمی‌شدم، گامی ضروری برای پذیرش اندامی بود که داشتم. دوست داشتن خودمان فقط زمانی می‌تواند صورت بگیرد که داوری‌های اجتماعی را از واژگانی چون «چاق» بزدایم و اندام خودمان را به درستی و همراه با پذیرش آن توصیف کنیم. این اتفاق یک شبه برای من رخ نداد. حقیقتش را بخواهید حتی نمی‌دانستم که چنین نگاهی



پوست افتادگی دارد، پایین تنه از شکل افتاده، روی پوست خط‌هایی به‌وجود آمده و همه چیزهای دیگر. به‌همان چندتا دوستم همینطور کسانی که دوستم داشتند التماس می‌کردم فقط حقیقت‌را به‌من بگویند: «ولی دلم که چاقم، فقط همین‌را به‌من بگویند. از شنیدن این حرف دیوانه‌نمی‌شوم.» ولی هیچ‌کدامشان این حرف را بر زبان نمی‌آوردند. با احساس ترحمی که در نگاهشان می‌دیدم، همینطوری به من نگاه می‌کردند و دروغ می‌گفتند.

«این چه حرفی است که می‌زنی؟» «کی گفته تو چاقی؟» «تو تازه بچه داری شده ای.» آنها هر چیزی را که فکر می‌کردند از شنیدنش احساس بهتری به‌من دست می‌دهد می‌گفتند. ولی از حرف‌هایشان اصلا کوچک‌ترین چیزی دل‌بر اینکه از هیکل من واقعا خوششان می‌آید، استنباط نمی‌کردم.

از تمام حرف‌هایی که دوستانم به من می‌زدند، این حرف‌شان از همه بدتر بود که «خیلی زود وزن کم می‌کنی.» هر بار که این کلمات را می‌شنیدم احساس

## سینه پهلو چیست؟

ایسنا- دکتر حشمت‌الله توکل گفت: سینه پهلو یا پلومونی که در زبان عربی ذات‌الریه نیز نامیده می‌شود، عفونت سنج (قسمت اسفنجی) ریه است. این بیماری پس از یک عفونت ویروسی و بیشتر پس از آنفلوآنزا آغاز می‌شود. علائم سینه پهلو عبارت از سرفه، خلط، تب و گاهی لرز، درد و سوزش در قفسه سینه است که درد با سرفه و نفس کشیدن تشدید می‌شود. سینه پهلو یا ذات‌الریه در افراد با سن پایین و سن بالا و خامت بیشتری دارد.

توصیه می‌شود افراد مسن و بالای ۶۵ سال و اشخاصی که بیماری‌هایی از جمله تنگی نفس، بیماری قلبی، تپش قلب و بیماری کلیوی دارند، در آغاز فصل زمستان برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری احتما واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند. سینه پهلو بر اساس نوع میکروب، انواع متفاوتی دارد و پزشک پس از تشخیص سینه پهلو برای تأیید نهایی به عکس از قفسه سینه یا انجام رادیوگرافی از سوی بیماری نیاز دارد.



## عطرهایی که آلزایمر می‌آورند

سلامت‌نیوز - سطح بالای آلومینیوم در مغز افرادی که در معرض آلومینیوم قرار دارند ممکن است سبب شود آن افراد بر اثر ابتلا به آلزایمر جان خود را از دست دهند. آل‌مینیموم سال‌ها است که به عنوان نوعی مخدر اعصاب شناخته شده است و شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد قرار زیاد در معرض آن می‌تواند سبب ابتلا به بیماری‌هایی عصبی همچون آلزایمر، زوال عقلی، اوتیسم و بیماری پارکینسون شود. مردی ۶۶ ساله که به آلزایمر شدید و زودهنگام مبتلا شده است به مدت ۸ سال در معرض آلودگی‌های آلومینیومی قرار گرفته است که این مورد نقش مهم سیستم بویایی و ریه‌ها را در تجمع آلومینیوم در مغز نشان می‌دهد. مطالعات نشان داده است مقدار بالای آلومینیوم در بافت‌های مغز برخی افراد که بر اثر بیماری آلزایمر زودهنگام مرده‌اند، مشاهده شده است. متاسفانه قرار گرفتن در معرض آلومینیوم خطری بزرگ برای آن دسته افرادی است که در معادن، کارخانه‌ها کار می‌کنند و یا مشغول جوشکاری و کشاورزی هستند.





