

نباید فقط زنجانی محاکمه شود

پرونده بابک زنجانی همچنان باز است

صفحه ۳



همراهان روزهای سختی را فراموش نکنیم

حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی در آخرین پست اینستاگرامی خود ... صفحه ۳



تعهدی به اصلاح طلبان نداده‌ام

علی مطهری در گفت‌وگویی کوتاه درباره اینکه آیا میثاق نامه انتخاباتی ... صفحه ۳



همکاری اصلاح طلبان با جامعه روحانیت

سید محمود میرلوحی، اظهار کرد: درباره لیست خبرگان اصلاح طلبان مجمع ... صفحه ۳



دعوای سیاسی در پوشش اقتصاد چه کسی باید شرم‌منده باشد؟

احمد توکلی و الیاس نادرن روز گذشته در نشست خبری «بعاد جدید قراردادهای پسابرجام و تحولات اقتصادی» نقدهای تندی به دولت یازدهم و عملکرد اقتصادی آن وارد کردند. از محرمانه بودن آمارهای اقتصادی تا عدم لغو تحریم‌ها، دروغ‌گویی به مردم، فساد دولتمردان و تلاش برای تشکیل مجلسی دولت ساخته. ادعاهایی با رنگ و بویی سیاسی که شدیداً با استقبال رسانه‌های اصولگرا روبه‌رو شد و امروز صفحه یک روزنامه هایشان را به خود اختصاص داد. اما این ادعاها امروز بی‌پاسخ نمایند و واکنش تند اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور را در پی داشت. کسانی باید شرم‌منده باشند که فساد را نهادینه کردند ... صفحه ۲

سرانجام بازگشت سونشا

دروازهبان تیم فوتبال پرسپولیس با نظر مراجع قضایی می‌تواند در بازی‌های این تیم حضور داشته باشد. ظاهراً پس از دفاعیات وکیل سوشا مکانی و در پی آن با مجوزی که مراجع قضایی برای باشگاه پرسپولیس ارسال کرده‌اند ... صفحه ۷



دوشنبه ۲۶ بهمن ماه ۱۳۹۴ | ۶ جمادی الاول ۱۳۳۷ | ۱۵ فوریه ۲۰۱۶ | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۲۶ | اذان ظهر: ۱۲:۱۹ | غروب آفتاب: ۱۷:۴۵ | اذان مغرب: ۱۸:۰۳

تابستان

بزنگاه حلب

در شرایطی که تلاش‌های بین‌المللی برای برقراری آتش‌بس و آغاز مذاکرات میان دولت سوریه و معارضین همچنان ادامه دارد، عرصه میدانی درگیری‌ها در سوریه شاهد یکی از مهم‌ترین تحولات از زمان آغاز جنگ داخلی تاکنون است. عملیات نیروهای ارتش سوریه با پشتیبانی هوایی روسیه برای آزادسازی حلب، از دو هفته پیش آغاز شده و تاکنون ادامه دارد. پایگاه تحلیلی «المانیتور» در مطلبی به بررسی وضعیت میدانی جبهه نبرد در حلب میان ارتش سوریه و معارضین پرداخته و می‌نویسد در نتیجه عملیات ارتش ... صفحه ۴

سرخابی‌ها صاحبخانه شدند

مراسم اهدای رسمی دو ورزشگاه امام رضا (ع) و شهید کاظمی به دو باشگاه استقلال و پرسپولیس با حضور شهردار تهران، اعضای شورای شهر، مسئولان دو باشگاه و بیشکسوتان برگزار شد. صبح امروز در سالن همایش‌های بین‌المللی برج میلاد و با حضور محمدباقر قالیباف، بهرام افشارزاده، علی اکبر طاهری ... صفحه ۷

تمایل ایران به خرید سامانه موشکی «اس ۴۰۰»

نماینده رئیس‌جمهور روسیه در افغانستان و رئیس اداره دوم آسیای وزارت امور خارجه روسیه گفت: «جمهوری اسلامی ایران به خرید سامانه‌های پدافند هوایی اس ۴۰۰ - علاقمندی نشان می‌دهد اما دو کشور در این مورد هیچ مذاکره‌ای نمی‌کنند». زمیر کابولوف، امروز (دوشنبه) در گفت‌وگو با خبرنگاری روسیاسیوودنیا ... صفحه ۴

۵ سبزی سالم که باید در زمستان مصرف کنید

در طول ماه‌های زمستان بدن شما برای مبارزه با بیماری‌های ناشی از آب و هوای سرد نیاز به تأمین ویتامین‌ها و مواد معدنی اضافه دارد. این ویتامین‌ها را از راه مکمل‌ها می‌توان به دست آورد اما به جای روی آوردن به قرص، بهتر است از منابع طبیعی بهره‌گیری. در اینجا فهرستی از ۵ نوع سبزیجات مناسب فصل سرد ... صفحه ۶

احمدی نژاد از دل تحریم انتخابات بیرون آمد



حمیدرضا جلالی پور عضو انجمن جامعه‌شناسان ایران تصریح کرد: اینکه مجلسی مانند مجلس نهم روی کار آید که از جهت گیری ضد توسعه احمدی نژاد دفاع می‌کند فرق دارد با اینکه مجلسی داشته باشیم که دنبال توسعه همه جانبه، درون‌زا و برون‌نگر باشد. شما شاهد بودید که تندروها در مجلس تلاش داشتند برجام را ... صفحه ۳

بارگیری اولین محموله نفتی ایران به مقصد اروپا

یک مقام وزارت نفت ایران گفت، یک تانکر نفتی شرکت توتال فرانسه، در بندر خارگ بارگیری شده و نفتکش‌های دیگر اجازه شده از سوی شرکت‌های چینی و اسپانیایی قرار است اواخر روز یکشنبه به بندر ایران برسند. این مقام ایرانی افزود، نفتکش اجازه شده توسط یک شرکت روسی هنوز به سواحل ایران نرسیده است. منبع مذکور نام شرکت‌هایی که نفتکش دیگر را ... صفحه ۵




جهانگیری خبر داد: حتما سود بانکی در سال ۹۴ کاهش پیدا می‌کند

توافق برای کاهش سود بانکی

چگونه بعد از طلاق به زندگی معنا دهیم؟

غلامرضا میناخانی / کارشناس ارشد روان‌شناسی - برای بعضی از افرادی که طلاق گرفته‌اند، زندگی معنای خود را از دست می‌دهد. این فکرها مدام در سر آن‌ها می‌چرخد: «آیا قرار زندگی همین بود که تلاش کنم و زندگی را به جایی برسانم و بعد طلاق بگیرم و همه چیز تمام شود؟»، «اصلاً قرار است این زندگی به کجا برسد؟» ... صفحه ۶

توانستیم جلوی رانت ۱۰۰۰ میلیاردی را بگیریم



نماینده مردم تهران در مجلس با بیان اینکه سازمان مردم‌نهاد دیده‌بان شفافیت و عدالت توانست جلوی رانت ۱۰۰۰ میلیارد تومانی که بر اساس تصمیم وزیر صنعت ایجاد می‌شد را بگیرد، گفت: هم‌اکنون دچار فساد سیستماتیک هستیم. احمد توکلی در نشست با عنوان «نحوه پوشش مفاسد اقتصادی در رسانه‌ها» که ... صفحه ۲

واکنش اوپک به صادرات نفت ایران به اروپا

تنها ساعاتی پس از انتشار اخبار صادرات اولین محموله نفت ایران به اروپا در چند سال گذشته و اعلام تهران مبنی بر افزایش قابل توجه تولید نفت ایران، گزارش‌ها حاکی از این است که تولیدکنندگان کلیدی اوپک در باره وخامت اوضاع در بازار نفت ابزار نگرانی کرده‌اند. اما نوبل ایبه کاجیکو وزیر نفت نیجریه و از اعضای اوپک ... صفحه ۵

۲۱۱ میلیون یورو هزینه پرستاره‌ترین لیگ آسیا

چینی‌ها که در رده ملی سال هاست در قاره کهن حرفی برای گفتن ندارند در تازه‌ترین اقدام برای پیشرفت در رشته پرطرفدار فوتبال میلیون‌ها یورو هزینه کردند تا با جذب ستاره‌های سرشناس جهانی فوتبال زمینه رشد و پیشرفت فوتبال شان را فراهم کنند. تصمیمی که از چند سال پیش استارت خورد و باعث شد تا باشگاهی مثل ... صفحه ۷

مردم به اهمیت خبرگان توجه کنند

کاندیدای انتخابات پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان گفت: مردم باید توجه کنند که انتخابات خبرگان بسیار حائز اهمیت است و طبق قانون اساسی در شرایط فعلی برای انتخاب رهبری در صورت نیاز هیچ راهی برای انتخاب رهبری جز از طریق خبرگان وجود ندارد. حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی در برنامه خبرگان ملت که به منظور تبلیغات ... صفحه ۲

مردم به اهمیت خبرگان توجه کنند

کاندیدای انتخابات پنجمین دوره انتخابات مجلس خبرگان گفت: مردم باید توجه کنند که انتخابات خبرگان بسیار حائز اهمیت است و طبق قانون اساسی در شرایط فعلی برای انتخاب رهبری در صورت نیاز هیچ راهی برای انتخاب رهبری جز از طریق خبرگان وجود ندارد.

حجت الاسلام و المسلمین حسن روحانی در برنامه خبرگان ملت که به منظور تبلیغات کاندیداهای مجلس خبرگان رهبری از تلویزیون پخش می‌شود ، اظهار کرد: اعضای خبرگان علاوه بر اینکه باید خودشان دارای رتبه اجتهاد از لحاظ دروس حوزوی باشند باید بینش کافی به مسائل سیاسی و اجتماعی داشته و آگاه به زمان باشند.

این کاندیدای مجلس خبرگان رهبری گفت: برای مردم مهم است که نمایندگان را برگزینند که این نمایندگان، رهبری را انتخاب کنند که بیشن سیاسی اجتماعی داشته و مدیر و مدبر باشد. نماینده مجلس خبرگان رهبری باید قدرت اداره جامعه اسلامی و ملت اسلامی را داشته باشد و مردم باید بدانند که مجلس خبرگان هم رهبری انتخاب می کند و هم به صفات رهبری به طور مداوم نظارت می کنند پس اگر خدای نکرده زمانی لازم باشد رهبری را از مسئولیت رهبری برکنار می کنند.

روحانی با اشاره به اینکه مجلس خبرگان اول در مقطع بسیار حساس ۱۴ خرداد سال ۶۸ وظیفه بسیار حساسی را به نحو احسن انجام داد گفت: بعد از رحلت امام (ره) در کمتر از ۲۴ ساعت مجلس خبرگان توانست رهبری شجاع، عالم، مدیر و مدبر را که ادامه دهنده راه امام (ره) باشد به خوبی برگزینند.

وی تصریح کرد: باید به این لحظه فکر کنیم که اگر لازم بود نمایندگان مجلس خبرگان بتوانند با صلابت و شهامت در کوتاه ترین زمان بدون در نظر گرفتن مسائل حزبی و تنها در چارچوب قوانین و مقررات اسلام و منافع امت و جهان اسلام و منافع کشورمان رهبری اصلح را انتخاب کند.

روحانی با اشاره به اینکه در سالهای اخیر با توجه به مقتضیات زمان کمیسیون‌های مختلفی در مجلس خبرگان تشکیل شده است گفت: در مجلس سوم کمیسیون سیاسی اجتماعی تشکیل شد تا مسائل مهم سیاسی داخل کشور سطح جهان اسلام و کل دنیا هم چنین مسائل اجتماعی را مورد بررسی قرار دهند.

وی با اشاره به اینکه در هر اجلاس خبرگان گزارش کلی از شرایط داخلی و خارجی توسط صاحب نظران برای نمایندگان مجلس مطرح می‌شود، گفت: حدود ۸ سال در دو دوره رئیس کمیسیون سیاسی اجتماعی مجلس خبرگان بوده‌ام که مسائل مهمی را در این کمیسیون مورد بررسی قرار دادیم.

روحانی با بیان اینکه خبرگان فقط مسأله فقه و فقاہت را بررسی نمی‌کنند بلکه بینش اجتماعی و سیاسی را مورد توجه قرار می دهد گفت: انتخابات مجلس خبرگان انجام وظیفه بسیار مهم است که بر دوش مردم خواهد بود.

وی با اشاره به وظایف سنگین رهبری برای اداره کشور و امت اسلامی اظهار کرد: رهبری انقلاب شخصیتی است که سیاست‌های کلی نظام را تعیین می کند و فرمان جنگ و صلح بر عهده ایشان است. هم چنین فقهای شورای نگهبان، رئیس قوه قضائیه، اعضای مجمع تشخیص مصلحت نظام را انتخاب کرده و بر کار سه قوه نظارت دارند.

پیگیری روز



جوانان به شیوه «جدال احسن» دنبال مطالبات بر حق خویش باشند

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، با تأکید بر اهمیت تفکرات جوانان و دانشجویان در جامعه که از طریق خانواده‌ها به همه‌ی سطوح می‌رسد، گفت: افکار منطقی و مستدل همیشه بین مردم پسندیده است و می‌دانیم که جوانان از طریق خانواده‌ها، جامعه را در انتخابات راهنمایی می‌کنند. رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، انتخابی بودن مستقیم یا با واسطه همه مسؤولیت‌ها را در نظام اسلامی، امتیاز ویژه قانون اساسی دانست و گفت: انتخابات اسفند تبور دخالت مردم برای انتخاب نمایندگان خویش در مجلس شورای اسلامی و نمایندگان مجلس خبرگان است. وی خطاب به جوانان دانشجو، گفت: به دور از تنازعات فشل کننده و به شیوه جدال احسن، دنبال مطالبات برحق خویش باشید که اگر تلاش‌های شما برای خدا و تقویت جایگاه نظام اسلامی باشد، عبادت است. هاشمی رفسنجانی، روایت منسوب به پیامبر اسلام(ص) یعنی «من دقّ باپا و لیج ولج» کسی که درّی را بکوبد و جدیت کند، داخل خواهد شد» را تابلویی برای پرهیز از نا اُمیدی و پی گیری مطالبات جوانان دانست و گفت: آینده برای جوانان است و حق دارند پایه‌های آینده خود را امروز بریزند و شرکت در انتخابات یکی از مهمترین کارها برای تقویت پایه‌های جامعه در سال های آینده است.

چه کسی باید شرمنده باشد؟

دعوای سیاسی در پوشش اقتصاد



احمد توکلی و الیاس نادران روز گذشته در نشست خبری «ابعاد جدید قراردادهای پسابرجام و تحولات اقتصادی» تقد‌های تندی به دولت یازدهم و عملکرد اقتصادی آن وارد کردند. از محرمانه بودن آمارهای اقتصادی تا عدم لغو تحریم ها، دروغگویی به مردم، فساد دولتمردان و تلاش برای تشکیل مجلسی دولت ساخته. ادعاهایی با رنگ و بویی سیاسی که شدیداً با استقبال رسانه های اصولگرا روبه رو شد و امروز صفحه یک روزنامه هایشان را به خود اختصاص داد. اما این ادعاها امروز بی پاسخ نماند و واکنش تند اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور را در پی داشت.

کسانی باید شرمنده باشند که فساد را نهادینه کردند

جهانگیری در هفدهمین همایش ملی معرفی واحدهای صنعتی و خدماتی سبز با انتقاد از کسانی که از دولت می خواهند به خاطر عدم انتشار گزارش سه ماهه در خصوص یک شاخص اقتصادی شرمنده باشد، گفت: دولت از نقد و تذکر داده شده استقبال کرده و تلاش می کند تا با شفاف سازی آمارهای مورد نیاز را در اختیار جامعه قرار دهد اما کسانی که این تعابیر را به کار می‌برند باید شرمنده اقداماتی باشند که کشور را به سمت وپرائی هدایت می کرد.

جهانگیری با بیان اینکه ۷۰۰ میلیارد دلار از منابع نفت کشور در سالهای گذشته ناپود شد، گفت: امروز و در شرایطی که قیمت جهانی نفت به پایین ترین حد خود رسیده کشورهای منطقه برای اینکه اقتصادشان کمتر دچار نوسان شود از حساب ذخیره ارزی خود برداشت می کنند اما متأسفانه مسئولان گذشته یک دلار در حساب ذخیره ارزی کشور باقی نگذاشتند.

وی با اشاره به اینکه دولت با همه مسائل توانسته مانع از نوسانات ارزی در اقتصاد کشور شود، گفت: کسانی باید شرمنده باشند که خرج کردند و بدیهی‌هایی بزرگ بر عهده دولت بعد قرار دادند و یک دولت به معنای واقعی بدهکار ایجاد کردند که یک رقم از تعهدات آنکه از سوی وزارت اقتصاد و دارایی اعلام شده ۳۸۰ هزار میلیارد تومان است.

معاون اول رئیس جمهور افزود: کسانی باید شرمنده باشند که ۲۲ میلیارد دلار در ۱۷ ماه از پولهایی کشور را به بهانه واھی جلوگیری از نوسانات قیمت ارز به استانبول و دبی برده و فروختند، در حالی که بعد از آن باز هم کشور دچار شوک اقتصادی و کاهش ارزش پول ملی شد. این در حالی است که یک ایرانی فقط می تواند ۵ هزار دلار از کشور خارج کند.

جهانگیری شرمندگی را برای کسانی دانست که ۱۷ هزار میلیارد تومان ظرف ۱۸ ماه از منابع بانک مرکزی بدون مجوز قانونی برداشتند، گفت: کسانی باید شرمنده باشند که بابت زنجانی درست کرده و دکل نفتی گم کردند، ده‌ها فساد در کشور شکل داده و فساد را نهادینه کردند.

وی که سخنانش با تشویق حاضران مواجه بود، گفت: کسانی باید شرمنده باشند که جسورانه مصوبه دولت برای فروش بیش از ۱ میلیون متر مربع از

زمین های پارک پردیسان را دادند که خوشبختانه اولین مصوبه دولت تدبیر و امید لغو مصوبه فروش زمین های این پارک بود.

دولت شرمنده است نرخ رشد اقتصادی را اعلام کند

اما توکلی و نادران دیروز چه گفته بودند؟ محرمانه شدن آمارهای اقتصادی و قراردادهای، پیش خور ۵۰ هزار میلیارد تومان درآمد بودجه۹۵، عضویت یک وزیر در هیئت مدیره ۱۸ شرکت و خانواده اش در ۱۴ شرکت، عدم لغو تحریم‌های بانکی پس از برجام، وعده‌های محقق نشده دولت در حوزه اقتصادی، دروغ گویی مسئولان ارشد دولت جلوی چشم مردم و بهره برداری سیاسی و انتخاباتی از تفاهم‌نامه‌های اخیر به اسم قرارداد بخشی از این ادعاهای آنان بود.

احمد توکلی نماینده مردم تهران در بخشی از سخنانش به محرمانه بودن قراردادهای دولت اشاره کرد و گفت: درست است که متن برخی قراردادهای را نمی توان در حال حاضر علنی کرد، اما این به‌معنی محرمانه نگاه داشتن قراردادهای نیست بلکه متن قراردادها باید در اختیار دستگاه‌های نظارتی مانند مجلس قرار بگیرد.

توکلی یکی دیگر از ایرادات وارده به قراردادهای بسته شده پس از برجام را مبهم دانستن نوع قرارداد دانست و توضیح داد، به‌طور مثال قراردادی بین ایدرو و فرانسه بسته شده است اما مشخص نیست این قرارداد با چه کسی بسته شده است با دولت فرانسه یا یک شرکت فرانسوی.

نماینده مردم تهران در مجلس با تأکید بر اینکه پخل در دادن اطلاعات به مردم به‌نفع دولت نیست، گفت: هرچه بازار رقابتی تر باشد بهتر است. دولت باید سعی کند در اقتصاد مانند اتاق شیشه‌ای عمل کند تا رانتی وجود نداشته باشد.

توکلی با اشاره به اینکه نرخ رشد شاخص مهم اقتصادی است که جهت اقتصاد کشور را نشان می دهد، گفت: نمی توان به مردم امید واهی داد، سرمایه‌گذاران به آینده چشم دوخته‌اند و نسبت به آن حساس هستند. توصیه می‌کنم به دولت همان طور که در زبان می گوید شفاف عمل می کند در عمل این گونه باشد و به مردم اطلاعات بدهد. احمد توکلی در بخش دیگری با اشاره به بالا بودن میزان رکود در کشور گفت: اینکه دولت اکنون نرخ رشد را اعلام نمی‌کند نمی‌خواهد پیش مردم شرمنده شود.

وی با اشاره به اینکه اقتصاد نفتی و برخی از رفتارهای حکومتی تشدید فساد را در جامعه به وجود می آورد، افزود: احمدی نژاد یکی از صفات باری که داشت عدم اهمیت به نظرات اطرافیان بود. این موضوع خود یک فضای مناسب را برای فساد فراهم می کرد چرا که وی به انتقادها در باره رفتار کابینه و یا افراد منتسب به دولت توجهی نمی کرد و آنها نیز با آزادی عمل فعالیت می کردند.

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس بیان کرد: دولت فعلی نیز در مورد فساد منصفانه و واقعی عمل نکرده است بلکه باید مبارزه با فساد را از خودشان آغاز و با مدیریت آن را برطرف کنند. به‌اعتقاد من وزیر یی ۱۸ شرکت و خانواده‌اش

واکنش روز

سر اصولگرایان در لیست نهایی اصلاح طلبان بی کلاه می ماند



عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی ضمن دعوت از کلیه نامزدهای اصولگرا به انصراف به نفع فهرست واحد اصولگرایان گفت: اصولگرایانی که در فهرست مطهری هستند در فهرست نهایی اصلاح طلبان و دولتی ها فدا می شوند و مرشان بی کلاه خواهد ماند. صالح اسکندری عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی با اشاره به انتشار برخی اسامی نامزدهای اصولگرا در فهرست صدای ملت علی مطهری در فضای مجازی و کانال های تلگرامی گفت: هنوز هیچ مرجع رسمی این فهرست را تأیید نکرده و بعید می دانم افراد اصولگرا بپذیرند که در فهرست علی مطهری نامشان در کنار الیاس حضرتی و مصطفی کواکبیان باشد. اسکندری با اشاره به تلاش دولتی ها برای گرفتن سهم

بیشتر در فهرست نهایی تصریح کرد: برخی خبرها حکایت از آن دارد که در لیست نهایی برای اصلاح طلبان سهمی حدود ۷ تا ۱۰ نفر در نظر گرفته شده است. در واقع همانطور که جریان اصلاحات در انتخابات ۹۲ به نفع اعتدال کنار کشید تدبیر شورایی که مشکل از افراد تعیین کننده ای چون کر باسچی، یونس، مرعشی، ترکان، موسوی لاری، بهزاد نبوی و … است این است که مجدد اصلاح طلبان سهم کمتری در فهرست نهایی داشته باشند. وی افزود: با این تفاسیر که آنها به خودشان هم رحم نمی کنند، مطمئنا سر اصولگرایانی که در فهرست علی مطهری هستند در لیست نهایی اصلاح طلبان بی کلاه خواهد ماند. عضو شورای مرکزی حزب مؤتلفه اسلامی تصریح کرد: بعید می دانم برخی از این چهره های اصولگرا که نامشان در فهرست مطهری آمده است با این سابقه سیاسی حاضر شوند حیثیت و سرنوشت سیاسی خود را به دست شورایی بسپرنند که امثال بهزاد نبوی و کرباسچی در آن تعیین کننده هستند.

در ۱۴ شرکت عضو هیئت مدیره‌اند و دنبال خروج محصولات پتروشیمی از بورس است و منتقدان خود را سوسیالیست می‌خواند صلاحیت وزارت ندارد.

دولت به دنبال مجلس دولت ساخته است

الیاس نادران نیز در این جلسه انتقادات خود را به عملکرد دولت بیان کرد. نادران با تأکید بر دو برابر شدن نقدینگی در دولت یازدهم گفت: در حال حاضر نرخ رشد اقتصادی منفی است اما دولت جرأت نمی کند نرخ رشد منفی اقتصاد را اعلام کند. سه دوره است که دولت از ارائه آمارها طفره می‌رود.

نادران با تأکید بر اینکه دولت روحانی تمام فعالیت‌های اقتصادی را بر مدار برجام تعریف کرده بود، گفت: این دولت هر گونه اقدام اقتصادی را به رفع تحریم‌ها موقوف کرده بود. اما در عمل اتفاقی نیفتاده است.

وی افزود: دولت در ۲ سال و نیم گذشته وعده‌های گشایش مشکلات اقتصادی را دادند که تحریم‌ها برداشته می‌شود. اولین یکشنبه بعد از برجام دو اتفاق در حوزه اقتصادی در کشور رخ داد؛ یکی اینکه اعلام کردند ۱۰۰۰ ال سی باز شده که در مدت کوتاهی مشخص شد این خبر از اساس اشتباه و دروغ بوده است. با این اوصاف دولت راستگویان کجاست؟ شانه‌ی ایجاد نمی‌شود که دولت به دنبال این است که آنچه را می‌خواهد از صندوق‌های رأی بیرون بکشد؟ یعنی قصد دارد یک مجلس دولت‌ساخته بسازد. رفتار سیاسی دولت در اقتصاد نتیجه خوبی را نخواهد داشت.

نادران گفت: از رفتار دولت این برمی آید که دارد یک اقدام در حوزه فضا سازی رسانه‌ای اقتصادی انجام می‌دهد. در واقعیت‌های ملموس زندگی مردم مانند کارخانه‌ها، در حوزه تولیدی، اشتغال و معیشت مردم چیزی دیده نمی‌شود.

دولت هنوز نرخ رشد منفی اقتصاد را اعلام نمی‌کند. می‌خواهند مجلس را به یک مجلس دولت‌ساخته تغییر دهند. یک مجلسی ساخته شود که یک فراکسیون دولتی و یک فراکسیون ملتی‌ها داشته باشد. به انحصار گرفتن مجلس توسط دولت خلاف دموکراسی است.

نادران در باره قراردادهای نفتی هم گفت: مصوبه دولت در باره قراردادهای نفتی در واقع یک چارچوب است اما همین مصوبه هم با قانون در تعارض است. در حال حاضر سه پیش‌نویس مدل جدید قراردادهای نفتی در اختیار مجلس قرار گرفته است اما هنوز بررسی این بخش آغاز نشده است که متن قراردادها با توجه به مصوبه دولت تدوین شده است یا نه، در حالی که دولت گمان می‌کند در پیش‌نویس‌ها حد اکثر امتیازها را به خارجی‌ها داده است ما معتقد هستیم این امتیازات حداقل است و قطعاً خارجی‌ها برای گرفتن امتیاز بیشتر چانه‌زنی خواهند کرد و باز هم امتیاز خواهند گرفت. اگرچه دولت تأکید می‌کند این مدل قراردادی مشارکت در تولید نیست ما با اسناد علمی ثابت می‌کنیم که کاش این مدل قراردادی مشارکت در تولید بود چون این مدلی که آنها تدوین کرده‌اند از مشارکت در تولید بدتر است.

تمایل ایران به خرید سامانه موشکی «اس ۴۰۰»

نماینده رئیس جمهوری روسیه در افغانستان و رئیس اداره دوم آسیای وزارت امور خارجه روسیه گفت: «جمهوری اسلامی ایران به خرید سامانه‌های پدافند هوایی اس-۴۰۰ علاقمندی نشان می‌دهد اما دو کشور در این مورد هیچ مذاکره‌ای نمی‌کنند». زمیر کابولوف، امروز (دوشنبه) در گفت‌وگو با خبرنگاری روسیاسیوودنیا در باره امکان تحویل سامانه دفاعی اس-۴۰۰ به ایران، گفت: «مقام‌های ایرانی در گذشته نسبت به خرید سامانه‌های اس-۴۰۰ از روسیه ابراز علاقه کرده بودند». بر پایه گزارش این رسانه روسی، برخی رسانه‌ها به نقل از سردار حسین دهقان وزیر دفاع جمهوری اسلامی ایران اعلام کردند تهران در صورت نیاز سامانه‌های پدافند هوایی اس-۴۰۰ از مسکو خریداری خواهد کرد. مجموعه‌های پدافند موشکی اس ۴۰۰ یا تیویف (در طبقه بندی ناتو اس. ای-۲۱) پیشرفته‌ترین تسلیحات پدافند موشکی روسی است که قادر به هدف قرار دادن هواپیماها تا برد ۴۰۰ کیلومتر و موشک‌های تاکتیکی تا شعاع ۶۰ کیلومتری است. گفتنی است تاکنون فقط چین از روسیه این سامانه‌های پیشرفته را خریداری کرده و هند نیز برای خرید آن مذاکراتی را انجام داده است. رئیس اداره دوم آسیای وزارت امور خارجه روسیه در ادامه مصاحبه با خبرنگاری روسیاسیوودنیا گفت: «مسکو در آینده نزدیک مجموعه‌های پدافند هوایی اس-۳۰۰ را به ایران تحویل می‌دهد». وی افزود: «به زودی این سامانه‌ها را در اختیار ایران قرار می‌دهیم». دیمیتری راگوزین، معاون نخست‌وزیر روسیه در امور دفاعی ۲۱ دی ماه اعلام کرده بود روسیه پیش برداخت قرارداد تحویل مجموعه‌های پدافند هوایی اس-۳۰۰ را از ایران دریافت کرده است. وی گفت: «تحویل تسلیحات اس-۳۰۰ به ایران بر اساس قرارداد مربوطه انجام می‌گیرد که سال گذشته امضا شد».

بزنگاه حلب

نتیجه نبرد حلب، سرنوشت جنگ را در سوریه مشخص خواهد کرد



روسیه که از چهار ماه پیش آغاز شده، نقش مهمی در این زمینه داشته و گروه‌های مسلح وابسته به ایران نیز در این عرصه نقش آفرینی کرده‌اند. در حال حاضر، معارضین سوری با بزرگ‌ترین چالش خود تاکنون، هم در عرصه سیاسی و هم نظامی روبرو هستند. زمان بندی آغاز عملیات حلب، درست هم‌زمان با مذاکرات صلح «ژنو ۳»، به هیچ وجه تصادفی نبوده؛ زیرا حلب، اصلی‌ترین پایگاه گروه‌های معارضین به اصطلاح «میانه‌رو» سوری است که در این مذاکرات حضور داشتند. در آغاز مذاکرات، معارضین برای وارد شدن به گفت‌وگو با نمایندگان دولت، خواسته‌هایی داشتند که از جمله می‌توان به برداشته شدن محاصره شهرها و توقف استفاده از تسلیحات سنگین و موشک علیه معارضین اشاره کرد. با این حال، سرگنی لاوروف، وزیر خارجه روسیه، روز سوم فوریه تصریح کرد که روسیه تا زمانی که گروه‌های مسلح شکست نخورده باشند، حملات خود را در سوریه متوقف نخواهد کرد. اما از همان تاریخ - که مذاکرات صلح ژنو متوقف شد - نیروهای دولتی توانسته‌اند دست بالا را در عرصه می‌دانی کسب نمایند. گفتنی است روزنامه «السیفر» نیز که امروز مطلبی در باره تازه‌ترین تحولات میدانی سوریه منتشر کرده، می‌نویسد در گفت‌وگوهای اخیر قدرت‌های منطقه‌ای و بین‌المللی در باره سوریه در مونیخ، پیش از آنکه سوالاتی در باره نقشه مناطق مشمول آتش‌بس در خاک سوریه - که نظامیان روس و آمریکایی آن را مشخص می‌کنند - مطرح شود، روس‌ها پیش‌دستی کرده و شمال سوریه را از هرگونه معادله آتش‌بس خارج کردند. بر اساس اطلاعات موجود، روس‌ها در اولین نشست‌هایی که گروه برآمده از کنفرانس مونیخ، جمعه گذشته برگزار کرد، هرگونه آتش‌بس در جبهه‌های حلب یا هرگونه تعلیق حملات هوایی خود در این جبهه‌ها و در شمال سوریه در حال حاضر را مستثنی کردند. گروه برآمده از کنفرانس مونیخ مأموریت زمینه‌سازی برای آتش‌بس و اجرای چگونگی امداد و کمک‌رسانی انسانی در سوریه را برعهده دارد. درست در همین راستا بود که سرگنی لاوروف، وزیر خارجه روسیه، شانس برقراری آتش‌بس را به ۴۹ درصد پایین آورد و با این کار، سقف انتظارات را کاهش داد.

انزو اقرار گرفته‌اند و از شرق توسط داعش، از جنوب توسط نیروهای ارتش و متحانش و از غرب توسط نیروهای دموکراتیک سوری تحت محاصره قرار دارند.

معارضین از مدت‌ها پیش، گذرگاه میان دورروستای تل جبین و معرسه الخان را در اختیار داشته‌اند. این گذرگاه، علاوه بر نقش آفرینی به عنوان یک مسیر تأمین تدارکات نظامی، به کامیون‌های باری و کمک‌سان اجازه داده از طریق گذر مرزی باب السلام در مرز ترکیه و سوریه، وارد حلب شوند. عملیات کنونی، یادآور حملات گسترده نیروهای دولتی به شمال حلب در فوریه ۲۰۱۴ است. اما در آن زمان، نیروهای دولتی متحمل شکست شدند که نتیجه آن، ۳۰۰ کشته و ۵۰ اسیر بود. بر همین اساس، سوال اینجاست که چطور دولت سوریه که پیش از این در همان منطقه شکست خورده، اکنون موفق به پیشروی شده است؟ تردیدی نیست که حملات هوایی

سه روز مانده به آغاز عملیات حلب، ارتش سوریه، با حمایت زمینی گروه‌های مسلح نزدیک به ایران (از جمله حزب‌الله عراق و حزب‌الله لبنان) توانست کنترل شهرک‌های شیعه نشین نبل و الزهرا را به دست بگیرد. آن‌ها سپس توانستند از این دوشهر، بر چند شهرک و روستای دیگر، از جمله دوبرالزیتون و تل جبین تسلط پیدا کنند. شریف حلبی، خبرنگار نظامی ارتش آزاد سوریه می‌گوید: «این شدیدترین نبردی بود که در عمرم دیدم». در پی این نبردهای شدید، نیروهای دولتی باز هم پیشروی کرده و در تاریخ پنجم فوریه، رتبان و مایر تحت کنترل خود درآوردند. حلبی می‌گوید: «همه جا، بارانی از موشک و خمپاره بود». اهمیت این پیشروی در آنجاست که گروه‌های معارض، یک گذرگاه استراتژیک را که متصل کننده حومه شمالی حلب به بقیه مناطق تحت کنترل آن‌هاست، از دست داده‌اند. در نتیجه، نیروهای ارتش آزاد در شمال حلب اکنون در وضعیت

در شرایطی که تلاش‌های بین‌المللی برای برقراری آتش‌بس و آغاز مذاکرات میان دولت سوریه و معارضین همچنان ادامه دارد، عرصه میدانی درگیری‌ها در سوریه شاهد یکی از مهم‌ترین تحولات از زمان آغاز جنگ داخلی تاکنون است. عملیات نیروهای ارتش سوریه با پشتیبانی هوایی روسیه برای آزادسازی حلب، از دو هفته پیش آغاز شده و تاکنون ادامه دارد. پایگاه تحلیلی «المانیتور» در مطلبی به بررسی وضعیت میدانی جبهه نبرد در حلب میان ارتش سوریه و معارضین پرداخته و می‌نویسد در نتیجه عملیات ارتش، گروه‌های مسلح حاضر در این منطقه در حال از دست دادن پایگاه‌های خود هستند و به این ترتیب، موضع آن‌ها در دور جدید مذاکرات ژنو تضعیف خواهد شد. در این مطلب آمده که «در جایی بسیار دور از مذاکرات صلح ژنو و بده بستانی که میان قدرت‌های ذینفع در موضوع سوریه در جریان است، حلب، مرکز اقتصادی سوریه، شاهد حساس‌ترین نقطه عطف جنگ داخلی سوریه از زمان آغاز درگیری‌ها در مارس ۲۰۱۱ تاکنون است».

اول فوریه، روزی بود که از سوی نیروهای دولتی سوریه و متحدان آنان برای آغاز عملیات گسترده در حومه شمالی حلب انتخاب شد. از آن تاریخ تاکنون، صدای شلیک توپخانه‌ها در مناطق شمالی حلب، سرتاسر این شهر را در بر گرفته و جنگنده‌های روسی نیز آسمان شهر را به تسخیر خود درآورده‌اند. اما این نبرد، با نمونه‌های پیشین متفاوت است. این، شدیدترین و خونین‌ترین نبردی است که تاکنون میان ارتش سوریه و معارضین در گرفته که گروه‌های مسلح را در قلب مناطقی که تحت کنترل دارند، هدف قرار داده و آن‌ها را کاملاً در موضع دفاعی قرار داده است. حومه شمالی حلب، پایگاه گروه موسوم به «ارتش آزاد سوریه» است که این گروه در ژوئیه ۲۰۱۲ از طریق همین پایگاه وارد شهر شد. اما از آنجا که در حال حاضر، چهار طرف اصلی در حلب فعال هستند، نقشه درگیری‌ها پیچیده‌تر شده است. این چهار گروه عبارتند از معارضین که بیشتر از ارتش آزاد تشکیل شده؛ دولت سوریه و متحانش؛ گروه موسوم به «نیروهای دموکراتیک سوری»؛ و گروه تروریستی داعش.



وضعیت اسفناک مهاجران در مرز صربستان در هوای سرد زمستانی.

پاپ فرانچسکو، رهبر کاتولیک‌های جهان برای انجام مراسم مذهبی در کلیسای گوادالپ مکزیک حاضر شد.



زندگی روزمره مردم جنگ زده شهرهای آزاد شده سوریه.



حضور پرشور مردم مکزیک در استقبال از پاپ فرانسیس.



سندرز: رقیب جمهوری خواه خود را شکست می‌دهم

برنی سندرز، نامزد دموکرات انتخابات ریاست جمهوری آمریکا گفت «می‌توانم نامزد حزب جمهوری خواه را در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا شکست دهم». سندرز در پاسخ به سوال مجری شبکه تلویزیونی «سی بی اس» که پرسید، اختلاف زیادی بین میزان حمایت از هیلاری کلینتون و شامار کارولینای جنوبی وجود دارد و شما چگونه می‌خواهید این اختلافات را کم کنید، گفت: «ما هزار داوطلب در کارولینای جنوبی داریم. به مردم این ایالت تلفن می‌زنیم و اگر شما به نظرسنجی‌ها توجه داشته باشید، ما میزان فاصله خود را با کلینتون به میزان قابل توجهی کاهش داده‌ایم».



برگزاری رزمایش عربستان سعودی با حضور ۲۰ کشور

عربستان سعودی از حضور ۲۰ کشور عربی و آفریقایی در رزمایش جدید خود خبر داد. ریاض از این رزمایش به عنوان «بزرگ‌ترین و مهم‌ترین» مانور نظامی در تاریخ منطقه یاد کرده است. بر اساس اعلام دولت عربستان، این رزمایش ۱۸ روزه در شمال این کشور و با حضور نیروهای هوایی، دریایی و زمینی برگزار خواهد شد و نیروهای شرکت کننده در آن طرف امروز (دوشنبه) بعد وارد عربستان می‌شوند. براساس این گزارش، بیشتر شرکت‌کنندگان در این رزمایش از کشورهای عربی و آفریقایی هستند و آمریکا و دیگر قدرت‌های غربی متحد عربستان در آن حضور ندارند.



نخست‌وزیر سابق رژیم اسرائیل راهی زندان شد

ایهود اولمرت، نخست‌وزیر پیشین رژیم اسرائیل، برای گذراندن دوران محکومیت خود به جرم فساد مالی به زندان «ماسیاهو» واقع در سرزمین‌های اشغالی برده شد. این برای نخستین بار است که یک نخست‌وزیر اسرائیلی برای اجرای حکم راهی زندان می‌شود. اولمرت که بین سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۹ میلادی نخست‌وزیر رژیم اسرائیل بود، ابتدا در سال ۲۰۱۴ میلادی از سوی دادگاه به شش سال زندان محکوم شد که این مدت بعد از سوی دادگاه عالی به ۱۸ ماه کاهش یافت. اما ممکن است دوران محکومیت وی در زندان افزایش یابد؛ چرا که هنوز اتهامات وی در حال پیگیری است.



اتهامات جدید نخست‌وزیر ترکیه علیه روسیه

نخست‌وزیر ترکیه، روسیه را متهم کرد که همچون یک سازمان تروریستی عمل می‌کند. احمد داوود اوغلو که در باره تحولات سوریه سخن می‌گفت، همچنین اعلام کرد کشورش اجازه نخواهد داد کنترل شهر اعزاز سوریه در اختیار کردها قرار گیرد. داوود اوغلو امروز با اعلام این خبر تأکید کرد که کردها در صورت تلاش مجدد برای نزدیک شدن به این شهر، با شدیدترین واکنش‌ها از سوی ترکیه مواجه خواهند شد. وی گفت: «یگان‌های مدافع خلق، از اطراف اعزاز به خارج رانده شدند».

اقتصاد

تابناک

واکنش اوپک به صادرات نفت ایران به اروپا

تنها ساعاتی پس از انتشار اخبار صادرات اولین محموله نفت ایران به اروپا در چند سال گذشته و اعلام تهران مبنی بر افزایش قابل توجه تولید نفت ایران، گزارشها حاکی از این است که تولیدکنندگان کلیدی اوپک در باره وخامت اوضاع در بازار نفت ابزار نگرانی کرده‌اند. امانوئل ایبه کاجیکوو وزیر نفت نیجریه و از اعضای اوپک اعلام کرد که به زودی در باره شرایط جدید بازار با عربستان و قطر رایزنی خواهد کرد.

کاجیکوو افزود: مذاکرات و رایزنی‌ها افزایش یافته است. فکر میکنم وقتی ما در ماه دسامبر دیدار کردیم اعضای اوپک به ندرت با هم مشورت می‌کردند و همه از منطق مواضع خود دفاع می‌کردند. وی گفت: اکنون فکر می‌کنم آنها به کمبودها نگاه می‌کنند و اینکه حالت مطلوب چیست.

ایران روز گذشته اعلام کرد که تولید نفت خود را روزانه ۴۰۰ هزار بشکه افزایش داده و در حال نزدیک شدن به وعده افزایش روزانه ۵۰۰ هزار بشکه‌ای تولید خود پس از لغو تحریمها است.

در همین حال ایران همچنین اعلام کرد که چهار میلیون بشکه نفت به فرانسه، روسیه و اسپانیا صادر کرده که اولین محموله تحویلی به اروپا از زمان لغو تحریمها است.

مقامات ایران تاکید دارند که این کشور به نحوی تولید نفت خود را افزایش خواهد داد که باعث کاهش بیشتر قیمت نفت که طی ۱۸ ماه گذشته سقوط بیش از ۵۰ درصدی را تجربه کرده، نشود. همچنین ایران تاکید دارد که اوپک باید با برنامه‌های این کشور برای پس گرفتن سهم از دست رفته خود هماهنگ شود. کاجیکوو افزود که هفته آینده با همتایان قطری و سعودی خود برای مذاکره درباره این شرایط دیدار خواهد کرد. وی گفت: آیا ما میتوانیم به نقطه‌ای برسیم که بگوییم یک استراتژی مشخص وجود دارد؟ در زمینه کاهش یا توقف تولید خیر، فکر نمی‌کنم بتوانیم به آنجا برسیم، اما انرژی زیادی در پس این ایده وجود دارد.

وزیر نفت نیجریه گفت: هرچه به تاریخ نشست اوپک نزدیک میشویم شاهد افرادی بیشتری خواهیم بود که در این گفتگوها فعال خواهند شد و برای پیدا کردن راهی تلاش خواهند کرد.

مدیر امور بین الملل شرکت ملی نفت ایران از مذاکرات فشرده با مقامضیان خرید نفت ایران خبر داد و گفت: تخفیف ایران به مشتریان صحت ندارد و قیمت نفت ایران متناسب با قیمت بازار است.

تخفیف نفت ایران صحت ندارد سید محسن قمصری درباره فروش نفت به مجارستان با اشاره به این که مذاکرات فشرده با مقامضیان نفت ایران در حال انجام است، تصریح کرد: ما هم اکنون تنها با مجارستان بلکه با تعداد زیادی از شرکتها در حال مذاکره برای فروش نفت هستیم.

وی درباره تخفیف ایران به مشتریان نفتی که برخی رسانه‌های خارجی آن را پیش از عربستان عنوان می‌کنند، تصریح کرد: قیمت نفت ایران در قراردادهای جدیدی که امضا می‌شود بر اساس قیمت رسمی است و تخفیف به مشتریان صحت ندارد.

قمصری سپس به اجرائی شدن قرارداد فروش نفت به شرکت فرانسوی توتال، یک شرکت روسی و همچنین پالایشگران اسپانیایی اشاره کرد و درباره نهای شدن قرارداد انی و ساراس ایتالیا نیز گفت: مذاکرات با ساراس هفته گذشته انجام شده است و انی نیز بزودی انجام می‌شود.

از دیروز سوئیت در بانک مرکزی عملیاتی شد

پروسه مفصلی داشت. معاون ارزی بانک مرکزی گفت: بنابراین با انجام اقدامات لازم، سوئیت از دیروز (۲۵ بهمن ماه) در بانک مرکزی عملیاتی شد و در دیگر بانک‌ها نیز با عملیاتی شده و یاد حال عملیاتی شدن است. کامیاب‌باتا کایدپر اینکه باید تنظیمات



نرم‌افزاری در بانک‌ها و همچنین سوئیت انجام می‌شد، گفت: این امر سبب شد عملیاتی شدن سوئیت بعد از اتصال، مدتی طول بکشد. وی در پاسخ به این پرسش که وضعیت گشایش اعتبار (L.C) به چه نحوی است، گفت: گشایش اعتبار در حال انجام است و میزان آن بستگی به ارتباطات بانکی دارد. معاون بانک مرکزی گفت: برخی از بانک‌ها بعد از رفع تحریم باید روابط کارگزاری ایجاد می‌کردند تا بتوانند گشایش اعتبار کنند.

معاون ارزی بانک مرکزی از عملیاتی شدن سوئیت در بانک مرکزی از دیروز (یکشنبه) خبر داد و گفت: هر چند بانک مرکزی و دیگر بانک‌ها از دو هفته پیش به سوئیت متصل شدند اما به دلیل پروسه زمانی برای این کار، عملیاتی شدن آن از دیروز

آغاز شده است. غلامعلی کلامیاب در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت اتصال و عملیاتی شدن سوئیت در بانک مرکزی و ۱۲ بانک دیگر، افزود: سوئیت با بالا و پایین شدن یک کلید راه اندازی نمی‌شود بلکه عملیاتی شدن آن نیاز به انجام تشریقاتی دارد.

وی ادامه داد: هر چند بانک‌ها از دو هفته گذشته به سوئیت متصل شدند اما علاوه بر انجام امور فنی باید کاربران نیز تعریف می‌شدند که این امر زمان بر بود و

بارگیری اولین محموله نفتی ایران به مقصد اروپا

کاهش یافته که بخشی از آن ناشی از پیش‌بینی افزایش عرضه بوده است. رکن الدین جواد، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران گفته، ایران در حال برنامه‌ریزی ارسال ۳ نفتکش نفت با ظرفیت ۴ میلیون بشکه به اروپاست که ۲ میلیون بشکه آن به شرکت توتال



و مابقی به شرکت‌های مختلف اسپانیایی و روسی تحویل داده خواهد شد. بر اساس گزارش‌های رسانه‌ای، شرکت‌های توتال فرانسه، کامپانیا اسپانولا دی پترولوس اسپانیا و لوک اوپل روسیه محموله‌هایی را برای بارگیری از بندر خارگ و ارسال به بندر اروپایی رزرو کرده‌اند. این محموله‌ها شامل یک نفتکش بسیار بزرگ، یک تانکر با ظرفیت ۲ میلیون بشکه و ۲ نفتکش کوچکتر سونمز ماسک با ظرفیت حدود یک میلیون بشکه هستند.

یک مقام وزارت نفت ایران گفت، یک تانکر نفتی شرکت توتال فرانسه، در بندر خارگ بارگیری شده و نفتکش‌های دیگر اجاره شده از سوی شرکت‌های چینی و اسپانیایی قرار است اواخر روز یکشنبه به بندر ایران برسند. این مقام ایرانی افزود، نفتکش اجاره

شده توسط یک شرکت روسی هنوز به سواحل ایران نرسیده است. منبع مذکور نام شرکت‌هایی که ۳ نفتکش دیگر را برای خرید نفت از ایران اجاره کرده‌اند افشا نکرد. توتال از اظهار نظر در این خصوص خودداری کرده است. ایران بعد از لغو تحریم‌ها تلاش دارد سهم از دست رفته خود از بازار نفت را پس بگیرد و قراردادهایی برای فروش نفت با شرکت‌های توتال و هلنیک پترولوم امضا کرده است. قیمت نفت از ابتدای امسال تاکنون ۱۱ درصد

توافق برای کاهش سود بانکی

جهانگیری خبر داد: حتما سود بانکی در سال ۹۴ کاهش پیدا می‌کند



محل بانک پارسیان تشکیل شد. در فاصله یک ماه مانده به پایان سال توافق برای کاهش نرخ سود انجام شد.

در بخشی از این موافقت‌نامه آمده است: بانک‌ها باید قبل از شروع سال‌های جدید نرخ سود مورد انتظار سپرده‌های سرمایه‌گذاری را محاسبه و بگونه‌ای تعیین نمایند که سود علی‌الحساب پرداختی طی دوره همواره کمتر از نرخ سود قطعی پایان دوره باشد و با توجه به پیش‌بینی عدم امکان اجرای مقرره فوق و براساس نرخ‌های سود علی‌الحساب پرداختی فعلی (حد اکثر ۲۰ درصد) و ایجاد تعهدات برای حسن اجرای دستورالعمل مذکور، کاهش نرخ سود علی‌الحساب سپرده‌های سرمایه‌گذاری از حداکثر ۲۰ درصد به کمتر از ۱۸ درصد برای سپرده‌های یکساله و متناسباً کاهش نرخ سود سپرده‌های کوتاه مدت کمتر از سه ماه به کمتر از ۱۰ درصد ضروری است.

این موضوع را اسحاق جهانگیری نیز امسروز تایید کرده است. وی امروز دوشنبه در حاشیه بازدید از طرح‌های کشاورزی شهرستان‌های فیروزکوه و دماوند در جمع خبرنگاران گفت: با تصمیماتی که گرفته شده حتما سود بانکی در سال ۹۴ کاهش پیدا می‌کند. وی با بیان این که امروز دیگر نرخ سودهای تسهیلات بالای ۲۰ درصد قابل قبول نیست چرا که ما همیشه یکی از دغدغه‌هایمان این بود که نرخ تورم بالاتر از سودهای بانکی است و این اولین بار است که تورم را پایین آورده ایم اما هنوز سیستم بانکی اقدامی برای کاهش نرخ تسهیلات نکرده است و حتما در سال ۹۴ این کار را انجام خواهد داد.

کاهش نرخ سود بانکی" بار دیگر طی روزهای اخیر نقل محافل رسمی دولتی‌ها شده و از رئیس‌جمهور تا معاونان بانک مرکزی بر ضرورت کاهش نرخ سود هم‌زمان با کاهش تورم تأکی دارند. حجت الاسلام حسن روحانی رئیس‌جمهوری ابتدای هفته با حضور در جمع بانکی‌ها بار دیگر از کاهش تورم به عنوان یکی از دستاوردهای اقتصادی دولت بازدهم نام برد و در ادامه گریزی به وضعیت سود بانکی زد؛ روحانی یک بار دیگر به کاهش نرخ سود بانکی به عنوان یکی از ضروریات‌های اقتصادی هم‌زمان با کاهش تورم اشاره کرد.

اما بعد از رئیس‌جمهوری، مرد اول اقتصاد نیز وارد میدان شد و به ضرورت کاهش نرخ سود بانکی هم‌زمان با تورم تأکید کرد؛ به اعتقاد علی طیب‌نیا وزیر امور اقتصادی و دارایی نرخ سود در حال حاضر باید ۱۲-۱۳ درصد باشد. وزیر اقتصاد روز گذشته در جمع بورسی‌ها درباره نرخ سود بانکی گفته: خود بانک‌ها تمایلی به نرخ سود بالا نیز ندارند و این نرخ‌ها کارایی لازم را در سیستم بانکی ندارد.

بر همین اساس امروز گزارش شده است که بانک‌ها برای کاهش سود بانکی به توافق رسیدند. بر این اساس سود سپرده سالانه به ۱۸ درصد و سود روزشمار به کمتر از ۱۰ درصد کاهش می‌یابد. نرخ‌های جدید سود بانکی از اول اسفند ماه سال جاری اجرائی خواهد شد. به دنبال جلسات هماهنگی مشترک مدیران عامل نظام بانکی کشور، که روز شنبه هفته جاری هم‌زمان به ۲۴ بهمن ماه با حضور مدیران عامل بانک‌ها و مقامات بانک مرکزی در

کاهش نرخ سود در انتظار تایید

در برنامه تیترا مشب گفت: با تمهیدات و اقدامات ماه‌های اخیر بانک مرکزی، بزودی خبرهای خوبی درباره کاهش نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات خواهید شنید. کمیجانی در پاسخ به این سؤال که به طور مشخص، چه زمانی برای کاهش این نرخ در نظر گرفته شده، تصریح کرد: نرخ سود بانکی، نرخ ارز و نرخ تورم ارتباط تنگاتنگی با هم دارند و با برقراری انضباط مالی و کاهش تورم تا حدود ۱۲ درصد، انتظار این بوده که نرخ سود بانکی نیز همراه با تورم کاهش یابد.

قائم مقام بانک مرکزی ادامه داد: اگرچه این کار و رفع تعهدات قبلی برای بانک‌ها زمان می‌برد، اما یک سال و نیم و دو سالی که سپری شده، کافی است و ما امیدواریم بزودی علامت اقدامات چندماهه اخیر را مشاهده کنیم. کمیجانی تصریح کرد: این اقدام (کاهش نرخ سود بانکی) کار مشکلی است و تعیین زمان برای آن کار درستی نیست، اما روند کاهش نرخ سود بانکی آغاز شده و در شش ماه آینده ما نتیجه اقدامات را خواهیم دید.

قائم مقام بانک مرکزی در پاسخ به این سؤال که آیا طبق گزارش برخی رسانه‌ها تا پایان سال جاری نرخ سود بانکی کاهش می‌یابد، اظهار داشت: این موضوع بارها در جلسات شورای پول و اعتبار مطرح شده و ما تا پایان سال خبرهای خوبی در این باره خواهیم داشت. ما منتظریم که بانک‌ها دیر یا زود اقدامات اصلاحی را صورت دهند و قدم‌های درستی در این راه بردارند.

عدم تعیین زمان از سوی بانک مرکزی

از سوی دیگر اخیراً اکبر کمیجانی، قائم مقام بانک مرکزی

رصدخانه

کشتیرانی مشترک ایران و آلمان تاسیس می‌شود

فعالیت شرکت مشترک Joint Venture میان کشتیرانی ایران و آلمان از ابتدای ماه مارس ۲۰۱۶ میلادی آغاز می‌شود. با تأسیس این شرکت مشترک کشتیرانی و تمرکز



بخش عمده‌ای از خدمات مورد نیاز در شرکت JV، سرعت عرضه خدمات رسانی شرکت به مشتریان و طرف به نحو قابل ملاحظه‌ای ارتقاء یافته و امید است تأمین رضایت طرفین به عنوان سرمایه اصلی شرکت بیش از گذشته حاصل شود.

رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران در جریان سفر به هامبورگ تفاهم‌نامه تأسیس شرکت کشتیرانی مشترک با مالکان شرکت کشتیرانی P.W.L را به امضاء رساند. بر اساس این تفاهم‌نامه مشترک، مجموعه‌ای از خدمات نمایندگی و سرویس‌های مورد نیاز به ناوگان تجاری کشتیرانی و مجموعه‌های وابسته در بنادر تعدادی از کشورهای اروپای شمالی شامل آلمان، هلند و بلژیک ارائه خواهد شد.

افزایش ۱۸ تا ۳۷ درصدی هزینه خانوار شهری

تازه‌ترین گزارش بانک مرکزی حاکی از هزینه خانوارهای شهری در سال گذشته متوسط هزینه خانوارهای شهری به ۳۲/۸ میلیارد تومانی



که حدود ۱۰ میلیون تومان از کل هزینه سالانه را در بر گرفته است. هزینه‌های این بخش در سال ۱۳۹۳ بیش از ۳۶ درصد نسبت به سال ۱۳۹۲ افزایش یافته است. خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها نیز بیش از ۸ میلیون تومان در سال گذشته برای خانوارها هزینه داشته است.

تازه‌ترین گزارش بانک مرکزی حاکی از هزینه خانوارهای شهری در سال گذشته متوسط هزینه خانوارهای شهری به ۳۲/۸ میلیارد تومانی

میلیون و ۸۷۲ هزار تومان رسیده که حدود ۳۱ درصد در مقایسه با سال ۱۳۹۲ افزایش دارد. در مجموع هزینه‌ها از حدود ۱۸ تا ۳۷ درصد افزایش داشته است. بنابر آمارهای منتشره از بانک مرکزی از سال ۱۳۸۹ تا پایان سال گذشته، متوسط هزینه‌های خانوارهای شهری

فروش کالای تقلبی به جای اورجینال در بازار IT

خسارت وارده به مشتری به میزان دو برابر مابه‌التفاوت ارزش کالای اصلی و کالای غیراصلی عرضه شده برای فروشندگان در نظر گرفته می‌شود. فرجی گفت: در صورت انجام تخلف برای



بار دوم فروشنده علاوه بر خسارت وارده ۴ برابر مابه‌التفاوت و بار سوم ۶ برابر مابه‌التفاوت به همراه اخطار و نصب پالاکارد تخلف و یک هفته بسته شدن مغازه با تکرار این تخلف برای بار چهارم فروشنده ۸ برابر مابه‌التفاوت و برای بار پنجم ۱۰ برابر مابه‌التفاوت جریمه خواهد شد.

محمد فرجی عضو کمیسیون شکایت اتحادیه فناوران رایانه با اشاره به تخلف فروش جنس غیراصلی به جای جنس اصلی در بازار IT اظهار داشت: طبق قانون صنفی

فروش ناآگاهانه کالای غیراصلی به مشتری تقلب محسوب می‌شود و دارای جریمه است. وی گفت: با اولین بار احراز این تخلف فروشگاه در تعزیرات ستاره‌دار خواهد شد. وی توضیح داد: در صورت عرضه و فروش کالا یا خدمتی که تقلبی باشد برای بار اول علاوه بر جبران

۵ سبزی سالم که باید در زمستان مصرف کنید

در طول ماه های زمستان بدن شما برای مبارزه با بیماری های ناشی از آب و هوای سرد نیاز به تامین ویتامین ها و مواد معدنی اضافه دارد. این ویتامین ها را از راه مکمل ها می توان به دست آورد اما به جای روی آوردن به قرص، بهتر است از منابع طبیعی بهره بگیرید. در اینجا فهرستی از ۵ نوع سبزیجات مناسب فصل سرد معرفی شده است:

کنگر فرنگی

این سبزی منبع بسیار خوبی از فیبر و ویتامین ث است که می تواند به جریان صفرا و هضم سریع تر غذا کمک کند. برگ های کنگر فرنگی دارای اینولین و ماده ای تلخ بنام سینارین بوده و حاوی پروتئین، آهن، فسفر، پتاسیم، سدیم، کلسیم، ویتامین آ، ب ۱، ب ۲ و ب ۳ است. افرادی که قصد دارند وزن کم کنند، می توانند هر روز کنگر فرنگی بخورند. بهتر است زنان شیرده از مصرف کنگر فرنگی خودداری کنند ممکن است ترشح شیر را کاهش دهد.

کلم پیچ

سرشار از بتا کاروتن، ویتامین ث، ویتامین ک و کلسیم است. این ویتامین ها و املاح معدنی در کنترل فرایندهای التهابی بدن و تقویت سیستم ایمنی نقش موثری دارند و حتی با سرطان مبارزه می کنند. همچنین این سبزی یک ماده غذایی ایده آل برای مقابله با بیوست و سرشار از فیبر است. اگر بخواهیم دقیق تر بگوییم، هر ۲۰۰ گرم کلم پیچ بیش از ۲۰ درصد نیاز روزانه ما به فیبر را تامین می کند.

کلم

در انواع و اشکال مختلف وجود دارد مانند کلم قرمز، گل کلم، کلم بروکسل و... این سبزی حاوی ویتامین ب، ویتامین ث، کلسیم، منیزیم، فسفر، پروتئین و روی است و به عنوان یک ضدالتهاب برای جلوگیری از تورم در بدن موثر است. همچنین برای درمان سردرد، زخم معده و بیماری های پوستی کاربرد فراوان دارد.

منداب

یک سبزی برگ سبز از خانواده کلم بروکلی و گل کلم است و سرشار از ویتامین های آ، ویتامین ک، کلسیم و آهن است. علاوه بر این منداب برای جلوگیری از سرطان و دژنراسیون ماکولا بسیار موثر است. از آن جا که گیاه منداب دارای مقدار کمی کالری بوده و نیز سرشار از مواد مغذی است گزینه خوبی برای کاهش وزن و افزودن آن به برنامه سالم غذایی محسوب می شود.

کدو تنبل

کدو حلوائی منبع آنتی اکسیدان ها است و به خوبی از عهده تقویت سیستم ایمنی بدنشان بر می آید. بتا کاروتن موجود در آن در بدن به ویتامین تبدیل می شود. همان طور که می دانید این ویتامین برای سلامت چشم ها و رشد استخوان ها لازم است. پتاسیم موجود در این کدو خطر ابتلا به فشار خون بالا را نیز کاهش می دهد.

نخستین علت بیماری های معده



ممنوع است. نوشیدن آب سرد در حمام رفتن با معده خالی بسیار به معده آسیب وارد می کند چرا که مقدار غذای موجود در معده، گرمای آن را کاهش می دهد که گرما موجب هضم غذا می شود. مصرف بی رویه غذاهای سرد و تر مانند

ماست، دوغ، سالاد، آب خوردن بیش از حد... از جمله مواردی هستند که رطوبت معده را افزایش می دهند که از دیار رطوبت معده مانع هضم خوب غذا و موجب بروز بیماری های معده می شود.

تسنیم- آیت الله تبریزیان محقق طب اسلامی گفت: معده کیسه ای سخت و عصبانی است و آماده هضم غذاست ولی چند کار سبب آسیب به آن می شود. خوب نجویدن غذا اولین علت بیماری های معده است چرا که جویدن مناسب غذا، کمک به معده

برای هضم غذاست همچنین خوردن آب بین غذا نیز به معده آسیب وارد می کند. در صورت خوردن آب بین غذا، غذا جذب بدن نمی شود و غذا در معده هضم نشده می ماند؛ بعد از غذای گوشتی و غذای چرب، آب خوردن

قره قروت، خوشمزه و پر خاصیت



قندهای طبیعی می باشد و انرژی کمتری نسبت به قند معمولی دارد. لاکتوز در طی فرآیند تولید قره قروت شکسته شده و به قند ساده تر تبدیل می شود، بنابراین مصرف قره قروت برای افرادی که دچار عدم تحمل لاکتوز شیر می باشند، مشکلی

ایجاد نمی کند. از مهم ترین خواص قره قروت، درصد پایین چربی آن است که این محصول را به یک محصول رژیمی برای افراد دچار اضافه وزن و چربی خون بالا تبدیل کرده است.

پروتئین، کربوهیدرات و چربی است. پروتئین موجود در این فرآورده نقش ساختاری و استحکامی در بدن (به ویژه عضلات) دارد و به رشد و نمو کمک می کند. قند موجود در قره قروت از نوع لاکتوز است که از بهترین

باشگاه خبرنگاران- قره قروت یا قره قروت یکی از فرآورده های فرعی شیر است که به روش سنتی از خشک تولید می شود. هر ۱۰۰ گرم قره قروت حاوی ۲۴۰ کیلوکالری انرژی است که می تواند بخشی از انرژی مورد نیاز روزانه را تأمین کند. قره قروت حاوی

پروتئین، کربوهیدرات و چربی است. پروتئین موجود در این فرآورده نقش ساختاری و استحکامی در بدن (به ویژه عضلات) دارد و به رشد و نمو کمک می کند. قند موجود در قره قروت از نوع لاکتوز است که از بهترین

چگونه بعد از طلاق به زندگی معنا دهیم؟

پنج راهکار موثر برای تغییر رنگ زندگی



غلامرضا میناخانی / کارشناس ارشد روان شناسی - برای بعضی از افرادی که طلاق گرفته اند، زندگی معنای خود را از دست می دهد. این فکرها مدام در سر آن ها می چرخد: «آیا قرار زندگی همین بود که تلاش کنم و زندگی را به جای برسانم و بعد طلاق بگیرم و همه چیز تمام شود؟»، «اصلاً قرار است این زندگی به کجا برسد؟»، «چرا زندگی می کنم؟»، «برای چه زنده ام؟»، «از این به بعد باید بر چه اساسی زندگی کنم؟» و عموماً جوابی برای این سوال ها پیدا نمی کنند. اگر شما هم با این سوال ها درگیری ذهنی دارید، این نوشته به دردتان می خورد. احتمالاً شما هم این جمله ی آشنا را شنیده اید که «برای زندگی ات معنای پیدا کن، وگرنه رنج می کنی». ولی «معنا» یعنی چه؟ بعضی ها فکر می کنند، «معنا» همان «هدف» است. یعنی من اگر هدفی در زندگی داشته باشم و تلاش کنم که به آن برسم، در واقع به زندگی معنا داده ام. این لزوماً نمی تواند درست باشد. اجازه دهید من فرق این دو را برای شما تشریح کنم. هدف به «مقصود»، «منظور»، «پیامد» و «نتیجه» اشاره دارد. این در حالی است که «معنا» به «جریان» یا «سیالی» اشاره دارد.

در یافتن معنای زندگی، شما در پی «نتیجه» و «پیامد» نیستید، بلکه معنای زندگی به «زندگی پرشور» اشاره دارد. به زندگی ای که در هر لحظه از آن، احساس رضایت به شما دست می دهد، فارغ از اینکه «نتیجه» چه باشد و یا به «مقصودی» که داشتید رسیده باشید یا نه. برای همین اهدافی همچون «رسیدن به فلان مقام شغلی»، «کسب مدرک تحصیلی»، «داشتن اندام جذاب»، یا «خریدن خانه در منطقه ای خوش آب و هوا» نمی توانند «معنای زندگی» باشند، چرا که امکان دارد شما به این اهداف دست پیدا کنید، ولی احساس رضایت نکنید. بیشتر اوقات ما به این اهداف دست پیدا می کنیم ولی لذت نمی بریم، خوشحال نیستیم و احساس رضایت نمی کنیم.

«معنای زندگی» چیست؟

جواب دادن به این سوال، یکی از سخت ترین کارهای دنیاست! امیدوارم ناامید نشوید اگر بگوییم در طی قرون گذشته، تلاش فیلسوفان و روان شناسان به نتیجه نرسیده و هیچ جواب مشخصی برای این سوال پیدا نشده است. گفتیم «مشخص» برای اینکه جواب های مختلفی برای این سوال وجود دارد. مثلاً بعضی ها می گویند باور داشتن به یک «قادر مطلق» یا یک «ناچی» به زندگی معنا می دهد (که به آن «معنای کیهانی» گفته می شود)، بعضی ها می گویند که «هیچ معنایی وجود ندارد و در واقع جستجو برای «پیدا کردن معنای زندگی»، خود به زندگی معنا می دهد!»، اما در نهایت ما روان شناسان به این نتیجه رسیده ایم که نمی توان یک معنای «واحد» برای تمام آدم ها در نظر گرفت و افراد باید تلاش کنند که خودشان برای خودشان معنای بسازند.

چگونه به زندگی بعد از طلاق «معنا» دهیم؟

موقعیتی که شما در آن قرار دارید، موقعیت دشواری است. احتمالاً چیزهایی خوانده اید یا شنیده اید که بهتر است بعد از طلاق انجام دهید. مثلاً اینکه ابتدا «دست از انکار بردارید و باور کنید که زندگی مشترک شما تمام شده است»، بعد «به اندازه ی کافی برای رابطه از دست رفته، سوگواری کنید»، سپس «حمایت های اجتماعیتان را گسترش دهید». این روند، سالم ترین روند سپری کردن فرایند بعد از طلاق است. حالا باید مواردی را پیدا کنیم که زندگیمان را پرشور کند. من پیشنهادهایی برای شما دارم. احتمالاً این جمله ی من با بحث اولی یعنی «وجود نداشتن نسخه ی واحد معنا برای آدم ها و تلاش برای پیدا کردن معنای شخصی» در تضاد است، ولی روان شناس ها فهمیده اند که بعضی چیزها می توانند معنای زندگی بسیاری از آدم ها باشند. این موارد به شرح زیر هستند:

۱- ارتباط با آدم های جدید را تجربه کنید!

«ارتباط اجتماعی» یکی از مهم ترین شیوه های معنا بخشیدن به زندگی است. مطالعات نشان می دهند که مواردی مثل «پول»، «سلامتی» و «احساس های خوب»، شادی را به زندگی هدیه می دهند ولی هیچ کدام لزوماً زندگی را معنادار نمی کنند و این خبر غم انگیزی است که آدم های شاد، از آما زندگی پر معنایی ندارند. ولی از بین این موارد، «ارتباط اجتماعی» هم شادای می آورد و هم به زندگی معنا می دهد. ارتباط اجتماعی می تواند شامل رابطه با دوستان، خانواده، گروه های جدید و یا حتی برقراری ارتباط عاطفی با یک فرد جدید باشد.

۲- مسئولانه زندگی کنید!

بسیاری از آدم ها در دوره های سنی خاصی، دچار یک جور احساس گناه نسبت به زندگی خودشان می شوند که اصطلاحاً به آن «احساس گناه وجودی» گفته می شود. مثلاً به این فکر می کنند که چه کارهایی می توانستند بکنند ولی نکردند، چه بتانسیل هایی داشتند ولی به فعلیت نرساندند، چه توانمندی ها و استعداد هایی داشتند ولی شکوفانکردند. احتمالاً شما بعد از طلاق خیلی به این مسائل فکر کرده اید. به واقع «طلاق» یکی از موقعیت هایی است که انسان ها را با این احساس گناه مواجه می کند. مسئولانه زندگی کردن، یعنی شما مسئول تمام اتفاق های زندگیتان هستید و البته این شما هستید که نوبسنده ی داستان زندگیتان هستید؛ بنابراین، مسئولیت زندگیتان را بپذیرید و به شیوه ای زندگی کنید، که بعدها دچار احساس گناه وجودی نشوید، یعنی حالا فرصت خوبی است که از تمام توانمندی هایی که دارید استفاده کنید.

۳- طرح ها و پروژه های جدیدی برای زندگی ترتیب دهید

یکی از روش هایی که موجب می شود زندگی پرشور تر و معنادار تر دنبال شود، این است که پروژه های جدیدی در زندگی داشته باشید. برخی از افرادی که طلاق می گیرند، «متغعل» می شوند و اختیار زندگیشان را به دست «تقدیر» می سپارند و کنترل کمی روی زندگیشان دارند. برنامه ریزی کنید، علائق و سلیقه های

فراموش شده تان را با زبانی کنید و به زندگیتان «موج» بیاندازید، یعنی کارهایی را انجام دهید که مثل موج به تمام زندگی خودتان (یا حداقل فرزندانان) سرایت کند.

۴- نوع دوستی را فراموش نکنید

افراد نوع دوست، دیدگاه خوبی نسبت به دنیا و آدم ها و تمام موجودات زنده ی دنیا دارند. آن ها تمایل دارند که به هر شکل ممکن نسبت به «حال خوب» دیگران حساس باشند. لزومی ندارد که حتماً کمک های مالی بکنید یا عضو «موسسه ها» یا «خبریه ها» باشید تا نوع دوستی کنید. همین که «مهربانیتان» را به دیگران گسترش دهید، همین که «عاطفیتان» را به دیگران هدیه کنید، همین که دیگران را دوست داشته باشید، شما آدم بخشنده ای هستید. نوع دوستی و بخشندگی به زندگی آدم ها معنا می دهد. حتی می توانید تجربه های بعد از طلاق تان را در اختیار افرادی که تازه طلاق گرفته اند، قرار دهید تا آن ها نیز دوره ی بعد از طلاق را به خوبی سپری کنند. بسیاری از آدم ها از اینکه شنیده شوند و کسی باشد که «دنیا را از دید آن ها» نگاه کند و «همدلی» کند، احساس خوبی پیدا می کنند و لذت می برند.

۵- خلق کنید و عشق بورزید

«آفرینش» نیز یکی از آن مواردی است که به زندگی آدم ها معنا می دهد. پرورش گل در یک گلدان کوچک، یا اگر فرزندی دارید، تلاش برای رشد شکوفای فرزندان، همگی انواعی از «خلق کردن» و «آفرینش» هستند. «عشق ورزی» نیز نوعی خلق به حساب می آید. به آدم ها عشق بورزید و هیجان را در آن ها زنده کنید. در واقع قصد دارم بگویم که بهانه هایی برای «بودن» در زندگی بسازید. بهانه هایی هر چند کوچک، ولی «لذت بخش»، یادتان باشد که زندگی صرفاً «به دست آوردن» چیزها نیست، زندگی لذت بردن از همین لحظه ای است که در آن هستید. زندگی یک هدیه است، که حداقل در این دنیا یک بار نصب هر کس می شود، این هدیه را دریافت کنید. قدرش را بداندید و از آن نهایت استفاده را ببرید تا از زندگی لذت ببرید.

پنجره

عوارض "آدامس" برای دهان و دندان

ایسنا- دکتر محمدهادی شفق دندانپزشک گفت: افرادی که به صورت مستمر آدامس می چوند، ممکن است دچار بیماری های مفصل فک شوند. همچنین گلوکز و ساکاروز موجود در آدامس ها موجب پوسیدگی دندان ها می شود. امروزه آدامس ها دارای طعم ها و اسانس های مختلفی هستند که برای سلامت دهان مضر است و گاهی موجب ایجاد حساسیت بر روی گونه، زبان و لثه ها می شود. وی افزود: در بازار آدامس هایی با عنوان آدامس های بدون قند به فروش می رسد، اما در واقع تشخیص آنکه به طور حتم بدون قند است یا نه کار دشواری است. تفاوتی میان مارک آدامس های خارجی و ایرانی وجود ندارد و همگی آنها برای سلامت دهان و دندان ها مضر هستند و آنچه در باره فواید آدامس برای دندان شنیده می شود، چیزی جز تبلیغات نیست. عوارض مخرب جویدن آدامس برای کسانی است که به طور مستمر اقدام به اینکار می کنند و فرد تنها با یک یا دو بار جویدن، دچار عوارض پوسیدگی دندان نخواهد شد.



سکته مغزی را در عادات خواب شبانه خود بجوید

شفق آنلاین- پژوهشگران هشدار می دهند اختلال در خواب شبانه و بی خوابی می تواند افراد را در معرض ریسک بالای سکته مغزی قرار دهد. براساس تحقیقات بی خوابی های مکرر و خواب سبک می تواند تا ۲۷ درصد باعث گرفتگی عروق مغزی و در نتیجه پیامد سکته مغزی در افراد شود. بررسی ها نشان می دهند، سکته مغزی ناشی از لخته شدن خون در ۸۷ درصد از موارد سکته مغزی موثر است، لخته شدن و گرفتگی عروق مغزی معمولاً ناشی از التهاب و افزایش چربی در بافت ها است. کارشناسان با مشاهده مغز افراد سالمند متوفی در اثر سکته مغزی دریافته اند این افراد دچار بی خوابی های مکرر بوده اند و این یکی از دلایل بروز سکته در آنها بوده است. در عین حال علاوه بر بی خوابی سایر عوامل از جمله شاخص توده بدن (dmi) سابقه مصرف سیگار، دیابت، فشار خون بالا، بیماری آلزایمر، وجود دردهای مزمن، افسردگی و نارسایی قلبی نیز در بروز سکته مغزی موثر است.



عامل بوی بد دهان چیست؟

فارس - یکی از دلایل بوی بد دهان پلاک های دهانی است، بنابراین نیم ساعت بعد از هر غذا مسواک بزنید اما اگر پلاک دهانی بیشتری دارید در طول روز به اندازه یک عدس جوش شیرین روی مسواک ریخته و با آن دندان ها را مسواک کنید. بررسی ها نشان می دهند، کافئین، شیرینی مصنوعی، چربی موجود در خوراکی ها و غذاهای سرخ شده همگی باعث خشک شدن دهان، ایجاد طعم اسیدی در دهان و بوی بد می شوند. گفتنی است، بهترین نوشیدنی آب و بهترین شیرینی ها خوراکی هایی مانند کشمش و توت و خرما هستند و مطالعات اخیر نشان می دهند نوشابه باعث ایجاد واکنش هایی در معده و سطح دهان می شود که باعث ایجاد بوی بد می شود. نتایج مطالعات نشان می دهند، التهاب لثه و گرسنگی طولانی مدت نیز از دیگر علانم بوی بد دهان هستند که افراد باید همواره به آن ها نیز توجه داشته باشند.



ورزش

نابناک

یک هشتم‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا؛

چلسی به سد محکم پاریسن

ژرمن رسید

مرحله یک هشتم‌نهایی رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا از سه شنبه شب با برگزاری دو دیدار پیگیری می‌شود که در مهم‌ترین دیدار، چلسی در زمین پاریسن ژرمن به میدان می‌رود. چلسی روز شنبه موفق شد با نتیجه ۵ بریک نیوکاسل را در رقابت‌های لیگ برتر شکست دهد و رکورد شکست ناپذیری خود را به ۱۲ بازی برساند. از آن سو پاریسن ژرمن هم در ۳۹ بازی گذشته فقط یک بار متحمل شکست شده است.

این دو تیم برای سومین بار است که در سال‌های اخیر در این مرحله با هم رو به رو می‌شوند. در دو مرحله گذشته یک بار چلسی به یک چهارم‌نهایی راه یافته و یک بار پاریسن ژرمن گاس هیدینک در خصوص این بازی اظهار کرد: پاریسن ژرمن نسبت به تیم ما استراحت بیشتری داشته و ما باید این موضوع را در نظر بگیریم که وقتی شما در جایی مثل لیگ برتر بازی می‌کنید فقط یک روز باید به ریکاوری اختصاص پیدا کند. اما ما باید برای این بازی آماده می‌شدیم. با این حال باید برویم آنجا و با اعتماد به نفس بازی کنیم. تیم پاریسن ژرمن روز شنبه در بازی با لیل به تساوی بدون گل رسید. لورن بلان برخی از چهره‌های مطرح تیم از جمله زلاتان ابراهیموویچ و تیاگو سیلوا را در این دیدار به خدمت نداشت. بلان در خصوص این دیدار گفت:

البته دیدار با چلسی خیلی مهم است اما باید دیدار برگشت را هم در نظر بگیریم، ما همچنین باید به فکر پایان فصل خودمان هم باشیم که می‌تواند جذاب باشد.

این مربی فرانسوی بازی دادن به مارکو وراتی که به تازگی از احیه عضله‌ران بهبود یافته را ریسک می‌داند. چلسی هم به احتمال فراوان برای این بازی، جان تری را به خدمت نخواهد داشت ضمن اینکه پیش از این «کرت زوما» را هم از دست داده است.

نکات مهم:

– پاریسن ژرمن از شش بازی گذشته مقابل چلسی فقط یک بار برنده شده است. سه بار این دو تیم مساوی کرده‌اند و دو بار هم چلسی برده است.

– پاریسن ژرمن در پنج بازی گذشته خود در لیگ قهرمانان رنگ پیروزی را ندیده است.

– پاریسن ژرمن در این فصل از رقابت‌ها به همراه رئال مادرید و بونوتوس تنها تیم‌هایی هستند که در دیدارهای خانگی لیگ قهرمانان گلی دریافت نکرده‌اند.

– زلاتان در ۳۶ بازی مرحله حذفی لیگ قهرمانان هفت گل به ثمر رسانده است. این مهاجم سوئدی در ۷۹ بازی مرحله گروهی ۲۸ بار گلزنی کرده است. – دیه‌گو کاستا در ۱۴ بازی گذشته رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا فقط یک بار گلزنی کرده است.

دیگر بازی فرداشب بین تیم‌های بنفیکا و زینت سنت پترزبورگ برگزار خواهد شد. بنفیکا می‌داند که در بازی برگشت در روسیه کار دشواری پیش رو خواهد داشت برای همین می‌خواهد در لیسبون بهترین نتیجه را کسب کند. زینت پنج بازی نخست خود در مرحله گروهی را با پیروزی پشت سر گذاشته و از قدرت بالایی برخوردار است.

ویلاش پواش، سرمربی زینت، در خصوص این بازی گفت: همه هدف ما این است که بازی را به ورزشگاه پتروفسکی بکشانیم. بازی در روسیه به دلیل شرایط آب و هوایی همواره تیم‌های حاضر در آنجا را آزار می‌دهد.

سرخابی‌ها صاحبخانه شدند

واگذاری دو ورزشگاه امام رضا(ع) و شهید کاظمی به سرخابی‌ها

این دو ورزشگاه بتوانند استعدادهای بزرگی را پرورش دهند.

وی افزود: ما به دنبال این هستیم که این روند را پیش ببریم و بتوانیم امکانات خود را در اختیار جوانان قرار دهیم و شاهد شکوفایی جوانان بیشتری در ورزش کشورمان باشیم. امیدوارم که این اتفاق در تهران و سایر استان‌ها رخ بدهد. در حال حاضر شهرداری تهران بیش از ۸۰۰ زمین چمن آماده کرده که این نشان می‌دهد ما علاقمند به توسعه ورزش در شهر تهران هستیم. شهردار تهران گفت: باشگاه‌های ما باید حرفه‌ای باشند اما حرفه‌ای و مردمی، من امیدوارم که این حرکت امروز آینده‌روشنی را در ورزش کشور ما رقم بزند.

قالیباف ادامه داد: ورزشی مثل فوتبال درست است که ورزش وارداتی است اما مناسب جوانان است و با اقبال گسترده‌ای مواجه شده است. شهردار تهران در ادامه در خصوص حمایت مالی از این دو باشگاه گفت: ببینید شهرداری آمادگی



دارد که از هر دو باشگاه حمایت کند و امیدواریم این حمایت گام نهایی ما باشد برای بهتر شدن دو باشگاه هم از جهت کارآمدی و هم به جهت قوانین و مقررات که به مردم و نهاد‌های غیردولتی تکیه زده و بتوانند مسیر خود را ادامه دهند. ما برای حمایت مالی هر دو باشگاه آماده ایم مگر اینکه یکی از این دو باشگاه خودش نخواهد ما اسپانسر باشیم. استقلال و پرسپولیس اگر چه برای شهر تهران هستند اما جنبه ملی دارند. قالیباف با بیان اینکه به هر دو تیم علاقمند است گفت: من هر دو تیم را به یک اندازه دوست دارم اما از آنجایی که خودم خراسانی هستم و دوران جوانی ام را با ابومسلم سپری کردم، این تیم در قلب من جای دارد.

قالیباف در پاسخ به این سؤال که تقاضنامه‌ای که بین دو باشگاه با شهرداری

مراسم اهدای رسمی دو ورزشگاه امام رضا (ع) و شهید کاظمی به دو باشگاه استقلال و پرسپولیس با حضور شهردار تهران، اعضای شورای شهر، مسئولان دو باشگاه و پیشکسوتان برگزار شد. صبح امروز در سالن همایش‌های بین‌المللی برج میلاد و با حضور محمدباقر قالیباف، بهرام افشارزاده، علی‌اکبر طاهری، عباس جدیدی، بازیکنان استقلال و پرسپولیس، منصور بزرگ، حسن روشن، دکتر زادمهر و تنی چند از پیشکسوتان استقلال و پرسپولیس، واگذاری دو باشگاه امام رضا (ع) و شهید کاظمی به باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس انجام شد.

در این مراسم، بهرام افشارزاده با ابراز تشکر از شهردار تهران و شورای شهر، واگذاری ورزشگاه امام رضا (ع) به استقلال را یک گام مؤثر برای پیشرفت فوتبال ایران دانست. همچنین علی‌اکبر طاهری سرپرست باشگاه پرسپولیس

از مسئولان شهرداری و شورای شهر تشکر کرد و گفت که این اقدام می‌تواند گامی مؤثر برای شکوفایی سرخابی‌ها باشد و با داشتن ورزشگاه اختصاصی برای دو تیم در سال‌های نه چندان دور، جوانان بسیاری در فوتبال ظهور خواهند کرد که می‌توانند آینده فوتبال ایران را رقم بزنند. سپس محمد باقر قالیباف شهردار تهران از مدیران دو باشگاه استقلال و پرسپولیس تشکر کرد و اعلام کرد که ما تمام تلاش خود را به کار خواهیم بست تا این دو تیم با آرامش بتوانند به آنچه که خواسته هوداران‌شان است، برسند. وی در ادامه خاطر‌نشان کرد: ما تمام تلاش خود را به کار می‌بندیم که اگر این دو تیم با هم کمبودی داشتند، به آنان کمک کرده تا بتوانیم به رشد و شکوفایی فوتبال ایران کمک کنیم. این مراسم حدود دو ساعت به طول انجامید و با حضور شهردار تهران، مسئولان شورای شهر و شهرداران مناطق، این دو ورزشگاه رسماً به استقلال و پرسپولیس داده شد.

استقلال و پرسپولیس برای من هیچ فرقی ندارند

شهردار تهران گفت باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس برای وی از یک جایگاه برخوردار هستند و فرقی بین آنها نیست. محمدباقر قالیباف در حاشیه واگذاری دو ورزشگاه امام رضا (ع) و شهید کاظمی به تیم‌های استقلال و پرسپولیس، گفت: خوشحال هستیم از اینکه این دو ورزشگاه را در اختیار پرسپولیس و استقلال قرار می‌دهیم. این دو باشگاه افتخار فوتبال ایران هستند و امیدوارم بتوانند از این ورزشگاه به نحو مطلوب استفاده کنند. امیدوارم همانطور که از گذشته ورزشکاران بزرگ از جنوب شهر معرفی شدند و مایه افتخار ورزش بودند

خبر آخر

طلاي ۱۰۰ امتیازی محبوب

رقابت‌های جودو آزاد اروپا با کسب دو مدال طلا و برنز برای نمایندگان ایران در حالی به پایان رسید که هر دو جودوکار آसार فوق‌العاده‌ای در این رقابت‌ها به ثبت رساندند. این دوره از مسابقات به مدت دو روز در «ابروارت» اتریش با حضور ۲۴۱ جودوکار از ۴۱ کشور فقط در بخش مردان برگزار شد که تیم ملی مغولستان با ۲ مدال طلا و یک نقره جایگاه نخست را کسب کرد. آذر بابیجان با یک مدال طلا و یک برنز نایب قهرمان شد و تیم ۲ نقره ایران نیز با یک طلا و یک برنز در جای سوم ایستاد.

نکته‌ای که حضور دو جودوکار کشورمان در این مسابقات را پررنگ می‌کند رونو رده به رشد ملایی و محبوب به لحاظ فنی است. این دو جودوکار بعد از حضور در رقابت‌های گرند اسلم پاریس و سه روز تمرین مشترک با بهترین‌های جودوی جهان به لحاظ آمادگی بدنی در شرایط خوبی قرار گرفتند که همین آمادگی به کسب دو مدال انجامید.

دو مدالی که اهمیت آن در زمان اعلام رسمی سهمیه‌های المپیک بیش از پیش مشخص خواهد شد. محبوب با مدال طلای اتریش ۱۰۰ امتیاز به اندوخته‌های خود در رنکنینگ اضافه کرد و وضعیت او را برای حضور در جمع ۲۲ نفر برتر بهبود بخشید.

اما نکته‌ای که بعد از کسب این مدال طلا در خصوص احیا شدن محبوب عنوان می‌شود شاید کمی اغراق‌آمیز باشد. جواد محبوب هر زمان که به لحاظ روحی، روانی شرایط خوبی داشته و با تمرینات مؤثر راهی یک دوره تورنمنت شده نتیجه مطلوب را کسب کرده است. جودوکاری که سال ۲۰۱۳ در رقابت‌های گرند اسلم مسکو و در حضور بهترین‌های جهان مدال طلا را کسب می‌کند بدون شک توانایی کسب هر مدالی در هر تورنمنتی را دارد.

محبوب در رقابت‌های اتریش چهار بار به روتی‌انامی رفت که در مجموع ۱۳ دقیقه و ۲۳ ثانیه مبارزه کرد. وی در هر چهار مبارزه با ضربه فنی پیروز شده که در نوع خود یک آمار قابل توجه است.

همین مسابقات نشان داد اگر برای این جودوکار شرایط تمرینی در اردوهای مشترک با بهترین‌های جهان فراهم شده و تورنمنت‌های سطح بالا را تجربه کند، نه تنها کسب سهمیه که رسیدن به مدال المپیک دور از دسترس نیست.

تیترو دو

۲۱۱ میلیون یورو هزینه پرستاره‌ترین لیگ آسیا

۲- جکسون مارتینز (۴۲ میلیون یورو)

گوانگ ژو قهرمان فصل گذشته لیگ قهرمانان آسیا در

ادامه ولخرجی‌های خود این بار به سراغ مهاجم کلمبیایی آنتنیوکو مادرید رفت و جکسون مارتینز را با ۴۲ میلیون یورو جذب کرد. مهاجمی که در تایلستان با قراردادی ۲۰ میلیون یوروبی‌راهی مادرید شد اما در نیم فصل اول لالیگا بدترین خرید تیمش لقب گرفته بود سر از چین درآورد تا آنتنیوکو از خرید و فروش او به سود سرشاری برسد.

۳- آلیکسون (۱۸/۵ میلیون یورو)

با خرید جکسون مارتینز باشگاه گوانگ ژو مهاجم برزیلی و گلزن دو فصل گذشته اش که تاثیر فراوانی در قهرمانی‌های این تیم در آسیا را داشت با قراردادی ۱۸/۵ میلیون یوروبی به شانگهای واگذار کرد تا به این ترتیب بخشی از هزینه خرید مهاجم کلمبیایی را تأمین کند.

۴- جیووانی (۱۱ میلیون یورو)

تیانجین کوانجیان هم به جمع باشگاه‌هایی پیوست که مبالغ کلانی برای خرید بازیکن هزینه کرده‌اند. آنها به سراغ مهاجم باشگاه سانتوس رفته و جیووانی را با قراردادی ۱۱ میلیون یوروبی به چین بردند. این بازیکن مورد توجه باشگاه رئال مادرید هم قرار داشت اما رقم پیشنهادی چینی‌ها قابل مقایسه با رئال نبود و او سر از

تهران منعقد شده، می‌تواند به ورزش محلات کمکی هم بکند؟ گفت: این دو ورزشگاه در جنوب تهران واقع شده و همین که می‌تواند جوانان بسیاری را جذب خود کند خودش بزرگ‌ترین کمک است. بسیاری از افرادی که در جنوب شهر زندگی می‌کنند امکانات مالی مناسبی ندارند و این ورزشگاه‌ها می‌توانند منجر به کشف استعداد شوند. ضمن اینکه فرصتی است برای جوانان این منطقه تا اوقات فراغت خود را به جای حضور در محیط‌های آسیب‌پذیر در این ورزشگاه‌ها سپری کنند که این خود بهترین سود خواهد بود.

آشتی‌کنان دو پیشکسوت پرسپولیس

بزرگاری مراسم واگذاری دو ورزشگاه به باشگاه‌های پرسپولیس و استقلال آنچنان بی‌حاشیه هم برگزار نشد به طوری که اتفاقات جالبی در این مراسم رخ داد.

* به دلیل ازدحام جمعیت عده زیادی از مهمانان نتوانستند در سالن اصلی نشست و به طبقه بالای سالن همایش‌های برج میلاد راهنمایی شدند. این مسئله باعث ناراحتی این عده از مهمانان شده بود.

* به دلیل ازدحام جمعیت کمال کامیابی‌نیا بازیکن پرسپولیس و معیذ صالح مربی استقلال دقایقی پشت در بسته باقی مانده و بعد از چند دقیقه توانستند وارد سالن شوند که این پشت‌در بودن باعث شد صالح و کامیابی‌نیا برخورد گرمی با یکدیگر داشته باشند.

* از جمع بازیکنان استقلال فقط وحید طالب‌لو در این مراسم حاضر بود. این در حالی است که بیشتر بازیکنان پرسپولیس به این مراسم آمدند. همین مسئله باعث شد تا برخی از بازیکنان پرسپولیس از این مسئله ناراحت و ناراضی باشند. چرا که آنها معتقد بودند اگر حضور در

این مراسم اجباری نبود می‌توانستند به استراحت خود بپردازند.

* در این مراسم محمد پنجلی و بهروز رهبری فرد دو پیشکسوت باشگاه پرسپولیس که چند وقت پیش به دلیل ناکامی‌های تیم‌های پایه این باشگاه علیه یکدیگر مصاحبه‌های تندلی انجام داده بودند با یکدیگر آشتی کرده‌با هم عکس یادگاری انداختند.

* حسن روشن پیشکسوت باشگاه استقلال که با انومیل خود به این مراسم آمده بود در زمان بازیگشت به پارکینگ به خیال اینکه اتومبیلش دزدیده شده نگران و ناراحت بود این در حالی است که این پیشکسوت باشگاه استقلال اتومبیلش را در طبقه دیگری از پارکینگ پارک کرده بود و این اشتباه باعث شد تا وی دقایق پرسترسی را سپری کند.

چین درآورد.

۵- ژورینهو (۱۸ میلیون یورو)

مهاجم ساحل عاجی که یکی از ستاره‌های رم در سری A بود و در نیم فصل اول گل‌های زیادی برای پایتخت نشینان ایتالیا به ثمر رسانده بود به محض برکناری مربی فرانسوی از نیمکت رم ترجیح داد این تیم را به مقصد چین ترک کرده و با قراردادی ۱۸ میلیون یوروبی سود سرشاری را روانه خزانه باشگاه رم کند.

نکنه جالب توجه این است که مالکان متمول باشگاه‌های چینی که هنوز چند روز تا پایان فصل نقل و انتقالی فرصت دارند هنوز از ارائه پیشنهادات نجومی به ستاره‌های مطرح دنیای فوتبال دست برنداشته و در پی آن هستند تا بازیکنانی همچون رادامل فالکائو، زلاتان ابراهیموویچ و… را نیز به پشت‌دیوار بلند چین ببرند تا زمینه یکی از مهیج‌ترین رقابت‌های فوتبال در قاره کهن را فراهم کنند. اتفاقی که باعث شد مربیان مطرح دنیا به آن واکنش نشان داده‌واز ولخرجی‌های اخیر چینی‌ها به عنوان خطری بزرگ برای باشگاه‌های اروپایی نام ببرند. ضمن اینکه در فهرست ۱۰ انتقال بزرگ لیگ چین حضور لاوتزی مهاجم نامدار تیم ملی آرژانتین و سابق پاریسن ژرمن لحاظ نشده است.

چهره روز

سرانجام بازگشت سوشا

دروازه‌بان تیم فوتبال پرسپولیس با نظر مراجع قضایی می‌تواند در بازی‌های این تیم حضور داشته باشد. ظاهرا پس از دفاعیات وکیل سوشا مکانی و در پی آن با مجوزی که مراجع قضایی برای باشگاه پرسپولیس ارسال کرده‌اند، از این پس مکانی می‌تواند در دیدارهای پرسپولیس برای این تیم بازی کند. او پیش از این مجوز حضور در تمرین‌ها را گرفته بود اما پس از مدتی مراجع قضایی نامه‌ای ارسال کردند که بر طبق آن مکانی از حضور در بازی‌ها محروم شده بود. طبق آخرین نامه‌ای که از سوی مرجع قضایی کشورمان برای باشگاه پرسپولیس ارسال شده است، سوشا مکانی از این هفته مشکلی برای حضور در بازی‌ها را نخواهد داشت و به این ترتیب طبق ضوابط قانونی، کادر فنی در صورت صلاحدید می‌تواند از بازی با سایپا از وی در بازی‌های آتی استفاده کند.



از آن همه دیروز / بازخوانی تاریخ

مردی که خالق «مثل‌آباد» بود



رضا زیان بازیگر، کارگردان، فیلمنامه‌نویس سینما، تلویزیون و تئاتر ایرانی، سال ۱۳۲۸ در تهران متولد شد. او که عمده فعالیتش بر صحنه تئاتر متمرکز بود از بازیگران بنام سینما و تلویزیون نیز به‌شمار می‌رفت و علاوه بر بازیگری آثاری را نیز کارگردانی کرد.

وی فعالیت هنری‌را از دوران تحصیل و در خانه‌پیشهانگی و کاخ جوانان آغاز کرد و پس از فارغ‌التحصیلی از دبیرستان و در سن بیست سالگی با پیوستن به «کارگاه نمایش»،

وابسته به تلویزیون ایران، به صورت حرفه‌ای به بازیگری روی آورد. مجموعه‌های تلویزیونی «حرف تو حرف» و «سرزمین افتخار» از جمله مهم‌ترین کارهای این دوره از فعالیت هنری او به‌شمار می‌رود. رضا زیان پس از انقلاب بیشتر بر صفحه‌تلویزیون ظاهر شد که کارگردانی مجموعه تلویزیونی «مثل‌آباد» و بازیگری در آن و بازی در مجموعه‌های «محلّه برویا» و «محلّه پهداشت» نام او را بیش از پیش مطرح کرد. رضا زیان چند سالی را نیز در خارج از ایران سپری کرد. وی همسر زویا زاکاریان، نمایشنامه‌نویس و ترانه‌سرای ایرانی ارمی تباری بود. زاکاریان نویسنده‌ی مجموعه‌تلویزیونی «مثل‌آباد» را بر عهده داشت.

از جمله مشهورترین آثار هنری دیگر رضا زیان می‌توان به این موارد اشاره کرد: مجموعه‌های تلویزیونی «طنزآوران جهان»، «تهران ۱۱–۵۹۵ ج ۴۸»، «آژانس دوستی»، «زیر بازارچه» و فیلم‌های سینمایی «مرد عوضی»، «مومیایی ۳»، «مسافری»، «عشق فیلم» و نمایش‌های «دوستان با محبت» و «عشق روی خریشته». رضا زیان هنرپیشه ایرانی، بامداد ۲۷ بهمن ۱۳۸۱ در سن ۵۳سالگی در بیمارستان شهریار تهران درگذشت.

خودزنی / محیط زیست

شکار گاه مجازی مسدود شد!

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان تهران از دستگیری ناشر تصاویر کشتار حیات وحش در یکی از صفحات اینستاگرام به نام «شکارگاه ۳۱۲۱» خبر داد.

تقی میرزا کریمی گفت: این فرد اخیرا با سوءاستفاده از نام پرسنل یگان حفاظت محیط زیست و منسوب کردن تصاویر شکار به آنان، موجبات تشویب اذهان عمومی را فراهم آورده بود، چند روز پیش با همکاری پلیس فتا و یگان حفاظت محیط زیست شهرستان دماوند دستگیر و به مراجع قضایی تحویل داده شد.

وی با اشاره به اینکه یکی از اتهامات فرد مورد نظر، افترا به پرسنل یگان حفاظت محیط زیست است، اظهار کرد: طی بررسی‌های صورت‌گرفته ظاهرا انگیزه سوءاستفاده از نام پرسنل یگان حفاظت محیط زیست از جانب این فرد، تنها جذب مخاطب بیشتر بوده است.

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان تهران در باره صفحات دیگری که در فضای مجازی اقدام به انتشار تصاویر کشتار گونه‌های مختلف حیات وحش اعم از حلال گوشت و حرام گوشت می‌کنند، افزود: ردیابی گردانندگان صفحات دیگر آغاز شده است و به زودی نسبت به مسدود کردن این صفحات اقدام خواهد شد.

میرزا کریمی ادامه داد: پیگیری تخلفات فضای مجازی در زمینه حیات وحش چه کشتار و چه خرید و فروش با همکاری پلیس فتا به طور جدی در دستور کار یگان حفاظت محیط زیست قرار گرفته است و بر اساس اولویت‌ها، با متخلفان برخورد قانونی صورت خواهد گرفت؛ چنانچه در حال حاضر نسبت به ۱۰ صفحه وسایت اعلام جرم شده است و گردانندگان شان مورد پیگرد قانونی قرار گرفته‌اند. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان تهران در پاسخ به این سوال که آیا دستگیری و برخورد با گردانندگان این صفحات به‌تعملی، می‌تواند گواهی بر پایان تخلفات در زمینه کشتار و خرید و فروش حیات وحش کشور باشد یا خیر؟ گفت: خیر، اما از تحریک و تشویق افراد به تخلفات شکار و صید جلوگیری و با افرادی که قابل شناسایی باشند برخورد می‌شود. به علاوه همه تصاویر هم مربوط به زمان حال و یک منطقه خاص نیست و بعضی از این تصاویر امکان دارد مربوط به سال‌های گذشته و یا به صورت مجاز در گذشته که پروانه صادر می‌شده تصویر برداری شده و یا می‌تواند مربوط به کنسفیات و یا تخلفاتی باشد که در گذشته کشف شده و قطعا پس از دستگیری گردانندگان این صفحات، تصاویر تخلفاتی را که منتشر کرده‌اند مورد بررسی قرار داده و با متخلفان با توجه به زمان و مکان انجام تخلف برخورد قانونی صورت خواهد گرفت.

بر اساس گزارش سایت اطلاع رسانی محیط زیست استان تهران (سامات)، گفتنی است تصاویر منتشرشده از کشتار حیات وحش که تا چندی پیش در گروه‌های خصوصی در فضای مجازی انگیزه‌های مضاعف برای به رخ کشیدن مهارت و قساوت در میان شکارچیان به وجود می‌آورد در ماه‌های اخیر صورت «عمومی» و در قالبی سازمان‌یافته‌تر، در یکی از صفحات اینستاگرام به‌البومی دردناک از تصاویر قلع و قمع حیات وحش کشور بدل شده است.



یادداشت روز

تغذیه‌ی مصنوعی آبخوان‌ها سودمندتر است یا فروش نفت؟

محمد درویش | بیش از سه دهه از فعالیت‌های آکادمیک دکتر سید آهنگ کوثر و همکارانش در مرکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان فارس برای معرفی و کاربست روشی موسوم به آبخوانداری می‌گذرد؛ روشی که مدعی است می‌تواند با یک دهم هزینه‌های سدسازی و طرح‌های انتقال آب بین حوضه‌ای، کابوس امنیت آبی در ایران را برای همیشه مهار کند. یادداشت پیش رو، به همین بهانه و نیز انتشار تازه‌ترین یافته‌های این گروه تحقیقاتی در یک مجله معتبر بین‌المللی، کوشیده تا مهم‌ترین دستاوردهای این پروژه بزرگ، ملی و البته مظلوم! را شرح دهد…

اخبار در شماره جدید ژورنال معتبر هیدروژئولوژی از انتشارات اسپرینگر، مقاله‌ای منتشر شده با عنوان: «به‌بهبود بلندمدت کشاورزی با گسترش سیلاب در دشت گر باگان، ایران: آیا برای تأمین امنیت انسان‌ها، تغذیه‌ی مصنوعی آبخوان‌ها سودمندتر است یا فروش نفت؟» نویسنندگان این مقاله آقایان حمید مصباح، مهرداد محمدنیا و آهنگ کوثر – که حاصل بیش از دودهه

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

راه رسیدن به شادی و آرامش چیست؟

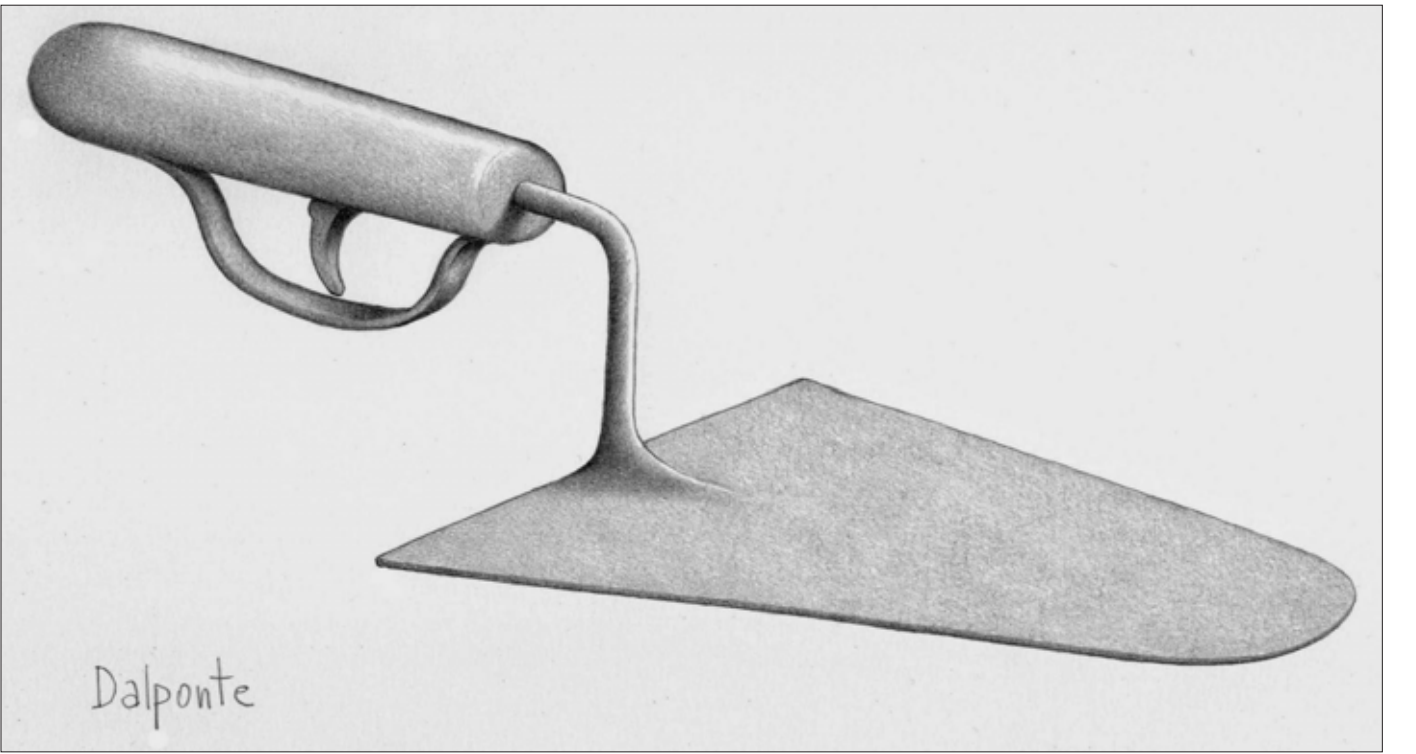
موروی بر کتاب «فلسفه‌ای برای زندگی» نوشته ویلیام اروین

انسان معاصر آن نوع زندگی را ممتاز می‌داند که در این جهان سرشار از ظلم، آرامش بیشتری را برای فرد به همراه داشته‌باشد. چنین زندگی را چگونه می‌توان به دست آورد؟ این سؤالی است که نویسنده این کتاب در سن بالاتر از ۵۰ سالگی از خود کرد. نویسنده این کتاب استاد فلسفه آکسفورد است ولی در یک مقطع از خود بی‌پیرایه و بدون تعارف سؤال کرد که واقعا همه این مکانثی که خواننده و تدریس کرده چقدر می‌توانند وی را در داشتن یک زندگی سرشار از آرامش کمک کنند؟ متأسفانه پاسخی نیافت. به همین دلیل یک‌بار دیگر مکاتب فلسفی را از ابتدای تاریخ تاکنون با هدف یافتن پاسخ برای این سؤال مورد بابینی قرار داد و در مجموع دریافت که دو مکتب هستند که بهتر از دیگر مکاتب می‌توانند برای انسان آرامش را به ارمغان آورند.

آن مکاتب بودیسم و رواقی‌گری است. وی نخست پیرو مکتب بودیسم شد اما با توجه به روحیه عقلانی خود دریافت که مکتب رواقی آموزه‌های بهتری برای زیستن فراهم می‌کنند. این کتاب شرح وی است از آموزه‌های مکتب رواقی برای زیستن همراه با آرامش در این جهان غیر ایده آل. رواقیون گروهی بودند در رم باستان که برخلاف کلیون که ترک دنیا کرده بودند از زندگی استقبال می‌کردند و حتی یکی از معروف‌ترین رواقیون حاکم رم بود و برخی از رواقیون ثروتمند و مشهور بودند اما در عین حال معتقد بودند که باید مواجهه خاصی با زندگی داشت. نویسنده برای خوانندگان شرح می‌دهد که چگونه می‌توان فارغ از ادیان، طبقه اجتماعی، جنسیت و مسائلی از این دست تکنیک‌هایی را به کار برد تا در این دنیا کمتر غمگین شویم و در عین حال شادمانی بیشتری داشته باشیم.

نویسنده تلاش دارد با رویکردی عقلانی به جهان و توجه واقع بینانه به محدودیت‌های

گردش روزگار برعکس است



بدون شرح!

با کاروان حله / اخبار هنر

تیزر سریال «بازی تاج و تخت» منتشر شد



شبکه اچ‌پی اوتی‌ویز تازه از سریال پرطرفدار «بازی تاج و تخت» منتشر کرد. برای نخستین بار از زمان شروع نمایش سریال «بازی تاج و تخت» در سال ۲۰۱۱ داستان سریال از اتفاقات کتاب‌های «ترانه‌یخ و آتش» پیشی می‌گیرد. جرج آر. آر. مارتین ماه گذشته اعلام کرد که تا پیش از نمایش فصل ششم قادر به تکمیل ششمین کتاب با عنوان «بادهای زمستان» نیست.

به این ترتیب سرنوشت شخصیت‌هایی مانند دتریس

تاگرین، تیریون لیسستر و مهم‌تر از همه جان اسنو پیش از کتاب‌های مارتین در سریال «بازی تاج و تخت» مشخص می‌شود. در این تیزر چهره‌های مرده‌تالارهای داخل خانه سیاه و سفیدر اتر‌زین کرده‌اند، که در پس نگاه‌بی‌جان‌شان برخی از دیالوگ‌های ماندگارشان به گوش می‌رسد. چهره جان اسنو هم در میان آنها دیده می‌شود. با صدایی که هشدار می‌دهد: «شب طولانی فرامی‌رسد و مرگ همراهش می‌آید.» حضور چهره‌های بی‌جان شخصیت‌های معروف سریال که هنوز زنده‌اند، می‌تواند امیدی به بازگشت جان اسنو باشد. البته نباید سرشت بی‌رحم داستان را فراموش کرد، شاید قرار است با شخصیت‌های محبوب دیگری نیز خداحافظی کنیم. پاسخ این پرسش‌ها در فصل جدید سریال که از ۲۴ آوریل در شبکه اچ‌پی اوبخش می‌شود، نهفته است. بازی تاج و تخت یک مجموعه تلویزیونی آمریکایی به سبک خیال‌پردازی حماسی است. این مجموعه برگرفته از پرفروش‌ترین مجموعه داستان‌های فانتزی جرج آر. آر. مارتین یعنی ترانه یخ و آتش است. فصل پنجم این سریال در ۱۴ ژوئن ۲۰۱۵ به پایان رسید و برای فصل ششم نیز تمهید شده است.

ای هجر مگر نهایی نیست تورا
وی وعدهٔ وصل غایتی نیست تورا
ای عشق مرا به صد هزاران زاری
کشتی و جز این کفایتی نیست تورا
(حکیم انوری ایبوردی، قرن ششم، رباعیات)

سوت‌بان



فلسفه‌ای برای زندگی (روش‌های کهن رواقی برای زندگی امروز)
نویسنده: ویلیام اروین
مترجم: محمد یوسفی
نشر ققنوس
قیمت: ۱۷ هزار تومان
صفحه ۳۳۶

است سال‌ها بعد خود وی از این مکتب و این رویکرد، رویگردان شود اما با این وجود به آن ملتزم است زیرا تصور می‌کند که در حال حاضر بدیل بهتری در اختیار ندارد. همین که این کتاب را یک فیلسوف جدی نوشته می‌تواند این اطمینان را ایجاد کند که نکات ارائه‌شده در آن مطالبی جدی هستند و با کتاب‌های سطحی بازاری تفاوت جدی دارد. به تعبیر استاد مصطفی ملکیان «حداقل فایده‌ای که مطالعه آن برای خواننده دارد این است که می‌تواند با زندگی خود آشتی کند». (منبع: الف)

«بی‌خوابی» ۲۰ نقاش در دوسالانه دامون‌فر



نمایشگاه «بی‌خوابی»، پنجمین یادمان دوسالانه نقاشی دامون‌فر»، عصر جمعه سسی‌ام بهمن در گالری‌های «اثر» و «آ» افتتاح می‌شود. «سبب‌الله پویاراد»، مدیر دوسالانه نقاشی دامون‌فر با اعلام این خبر گفت: «بی‌خوابی، عنوان و تم این نمایشگاه است که آقای پویا آریان‌پور هنرمند صاحب اندیشه و از داوران دوره اخیر دوسالانه، ایدمپر‌دازی و نمایشگاه‌گردانی آن را به عهده دارند. پویاراد در باره

این نمایشگاه گفت: «یادمان دامون‌فر به روال همیشه در سالی که دوسالانه برگزار نمی‌شود بر می‌آید و این پنجمین یادمان است؛ هدف این یادمان‌ها معرفی بیشتر هنرمندانی است که سال‌های پیش در دوسالانه‌های دامون‌فر حضور داشته‌اند؛ در واقع نمایشگاه‌گردان هر یادمان بنا به تم و موضوعی که مدنظر دارد، جمعی از هنرمندان شاخص را برای ارائه آثار دعوت می‌کند. او در باره هنرمندانی که در این نمایشگاه حضور دارند افزود: در نمایشگاه بی‌خوابی ۲۰ نقاش جوان؛ نازنین اعوانی، فریدالکالی، عسل پیروی، نسیم تقی‌پور، سبنا چوپانی، افشین چیذری، زرتشت رحیمی، سوزنا زمانی، علی شایسته، ثریا شرقی، مریم صباغ‌پور، هانیه صدری، بهار علیزاد، علی کائینی، امیر کریمی، سجداد گل محمدی، مقداد لریور، میلاد محمودی، امین منتظری و علیرضا نکویی حضور دارند که از هر کدام، یک تا چند اثر به روی دیوار دو گالری «اثر» و «آ» قرار خواهد گرفت. نمایشگاه «بی‌خوابی» عصر جمعه سی‌ام بهمن در دو گالری یادشده آغاز به کار می‌کند و تا ۱۴ اسفندماه ادامه خواهد داشت.

پیشنهاد می‌کند. ۴۲۰ هزار کیلومتر مربع از پهنه‌ی ایران را آبرفت‌های درشت دانه‌ی ژرف پوشانده‌اند. گنجایش این آبخوان‌ها ۵۰۰۰ کیلومتر مکعب، یعنی ۱۰ برابر بارندگی سالانه‌ی سراسر ایران است. اگر هزینه‌ی فراهم ساختن یک متر مکعب گنجایش در سراب‌سدهای بزرگ ۲/۵ دلار آمریکا منظور شود، ارزش بالقوه‌ی این فضای تهی ۱۲/۵ ضرب‌در ۱۰ به توان ۱۲ دلار است. افزون بر آن، گسترش سیلاب بر فراز آبخوان‌های ۳۳۰۰ رشته کاریز خشکیده، سبب به‌راه افتادن دوباره‌ی آنها خواهد شد. ۱۹ درصد ارزش واردات ایران در سال ۱۳۹۲ مربوط به مواد غذایی است که در صورت در دسترس بودن آب می‌توان بخشی از آن را در کشور تولید کرد. از آنجا که تغذیه‌ی مصنوعی آبخوان‌ها اب مورد نیاز را فراهم می‌آورد، ارزش آب‌رفت‌های بیش از نفتی است که از فروش آن ارز لازم برای خریدن مواد غذایی به دست می‌آید. تغذیه‌ی مصنوعی آبخوان‌ها در پهنه‌ی ۱۴۰۰۰ کیلومتر مربع، توان ایران را برای مقابله با خشکسالی و کاهش بحران‌های مربوطه می‌افزاید.