واکنش سیاستمداران دولت‌های مختلف به اجرایی شدن برجام

«پسابرجام»؛ اشک‌ها و لبخندها!

صفحه ۴

برای رضای رودی فولر دعا کنید

لقب رودی فولر ایران را داشت.هافبک چپی که کاپیتان مردان بزرگی در استقلال بود و خیلی از بزرگان این روزهای فوتبال پشت سر او وارد زمین...

صفحه ۷

محسن رضایی:

همدلی در «فارسی»، هم‌زبانی در «وین»

ترس دولتمردان آمریکا از اجرایی شدن برجام کاملاً مشهود بود؛ چراکه فشار عربستان، رژیم صهیونیستی و تندروهای آمریکا، بزرگ‌ترین موانع اجرای برجام به شمار می‌آمد. اوباما به خاطر مراعات آن‌ها، محدودیت سفر به ایران را در قانون بودجه پذیرفت، ولی نظرسنجی‌ها به او هشدار می‌داد که هنوز شرایط مناسب نیست. موضوع تحریم‌های موشکی را در کنگره طرح کردند تا بلکه با ایران به یک موازنه روانی، قبل از برجام دست یابند که این نیز عکس‌العمل شدید ایران را در پی داشت. این موضوع برای آمریکایی‌ها نوعی بن‌بست به وجود آورد. عربستان به شهادت شیخ نمر روی آورد تا آخرین تیر ترکش خود را در به هم زدن شرایط منطقه ...

صفحه ۲

حال نوبت همه ماست

دکتر «محمد جواد ظریف»، وزیر امور خارجه کشورمان بامداد روز یکشنبه بعد از قرائت بیانیه اجرای برجام ...

صفحه ۳

جنگ نرم را جدی بگیرید

امیر سرتیپ احمدرضا پوردستان در بیست و دومین همایش سرانگشتان نیروی زمینی گفت: یک فرمانده باید ...

صفحه ۳

جیسون رضائیان رفت

برخی منابع رسانه‌ای خبر دادند که «جیسون رضائیان» و همسرش ایران را به مقصد سوئیس ترک کرد. در ادامه ...

صفحه ۳

ثابتناک

| یکشنبه ۲۷ دی ماه ۱۳۹۴ | ۶ ربیع‌الثانی ۱۴۳۷ | ۱۷ ژانویه ۲۰۱۶ | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۴۳ | اذان ظهر ۱۲:۱۴ | غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ | اذان مغرب: ۱۷:۳۵ |

شنیده هایی که رنگ واقعیت گرفت

اخبار نتایج بررسی صلاحیت های داوطلبان انتخابات مجلس، به گفته ها و شنیده های دیروز رنگ واقعیت داد. اکثر داوطلبان صلاحیتشان احراز نشده است و اکثر اصلاح طلبان ردصلاحیت شده اند که در میانشان به جز چهره های شاخص اصلاح طلب، نام ۵۰ نفر از نمایندگان فعلی مجلس نیز به چشم می خورد. موضوعی که در خوشحالی اولین روز پسا تحریم شوک بزرگی بود، به ویژه برای آن هایی بود که موفقیت هسته ای را نتیجه رای خود در انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ می دانستند و به همین ترتیب به انتخابات مجلس ... صفحه ۳

«بودجه» و «هدفمندی» بعد از «برجام»

در حالی که طی روزهای گذشته گمانه زنی های متفاوتی در مورد چرایی تاخیر ارائه لایحه بودجه از سوی دولت روحانی به مجلس مطرح شده بود، و برخی بر این سناریو تاکید داشتند که دولت منتظر روز اجرایی شدن برجام است، لوایح برنامه ششم توسعه و بودجه ۹۵ کل کشور همزمان با روز اجرای برجام توسط رئیس جمهور ...

صفحه ۵

از پاسخ به عربستانی‌ها تا پسابرجام

شهاب الدین عزیزی خادم از جمله مدیرانی فوتبالی است که در حوزه اقتصاد و سیاست حرف هایی برای گفتن دارد. وی بعد از مدت ها سکوت مدتی است در خصوص اتفاقات و جریانات روز صحبت کرده است. عزیزی خادم قبل از جام جهانی ۲۰۱۴ و در زمان دولت دوم احمدی نژاد موفق شده بود هواپیمایی اختصاصی برای ...

صفحه ۷

تلاش‌های ضد ایرانی عربستان و ترکیه

شبکه خبری المیادین خبر داده است که به تازگی، هیأتی از سازمان اطلاعات مصر ـ که حامل پیام صلح و دوستی السیسی نیز بوده ـ با هدف «تلاش برای اخراج گروه‌های اخوانی از ترکیه» به این کشور سفر کرده است. هرچند در این سفر، موضوعاتی که مورد تأکید بوده و در اختیار رسانه‌ها قرار گرفته، موضوعاتی مانند پیگیری ...

صفحه ۴

چگونه یک پدر و مادر حرفه‌ای باشیم؟

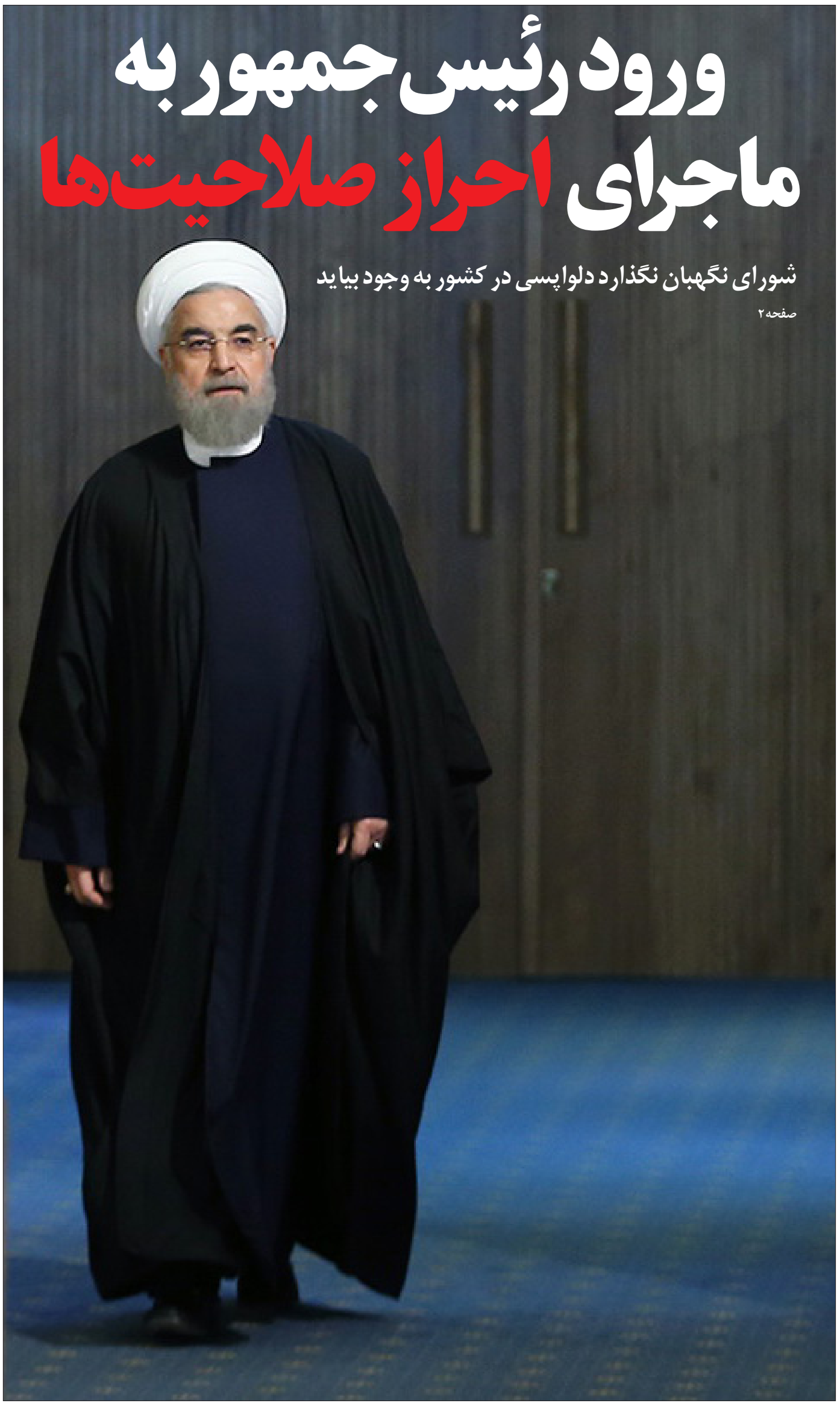
شفاآنلاین- همیشه فرزندتان را با عنوان‌های زیبا صدا بزنید و هرگز نام او را کنار صفت زشت یا ناسزا قرار ندهید. اسم کودکان هویت آنها است. حداقل روزی یکبار به فرزند خود این جمله را بگویید: عزیز دلم تو خوبی و من به وجودت افتخار می کنم. دکتر پروانه صفایی مقدم؛ روانشناس بالینی گفت: پدر و مادر حرفه‌ای ...

صفحه ۶

هزار ال.سی در نخستین روز اجرای برجام

محسن جلال پور امروز (یکشنبه) در حاشیه نشست هیات نمایندگان اتاق ایران در جمع خبرنگاران افزود: از حدود دو ماه پیش، مجموعه سیستم بانکی، بانک مرکزی، اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران و وزارت صنعت، معدن و تجارت تمهیداتی را اندیشیدند تا در نخستین روز اجرای برجام، بیش از یک هزار ال.سی در کشور باز شود که این اتفاق امروز ...

صفحه ۵



ورود رئیس جمهور به ماجرای احراز صلاحیت‌ها

شورای نگهبان نگذارد دلواپسی در کشور به وجود بیاید

صفحه ۲

کی میوه بخوریم؟ چقدر میوه بخوریم؟

همه ما فکر می کنیم که خوردن میوه یعنی خرید میوه، پوست کندن و گذاشتنش در دهان ولی به این سادگی که فکر می کنیم نیست و بسیار اهمیت دارد که بدانیم چگونه و چه وقت باید میوه بخوریم و راه صحیح خوردن میوه‌ها چیست؟ نخستین و مهم ترین نکته در این خصوص به یاد داشتن این اصل کلیدی است که میوه‌ها را ...

صفحه ۶

راهکار ایران برای خنثی کردن رقابت عربستان

وال استریت ژورنال طی گزارشی نوشت: در حالی که همزمان با لغو تحریم های ایران، قیمت نفت خام به زیر ۳۰ دلار در هر بشکه رسیده، مقامات ایرانی در حال نهایی کردن طرح هایی مفصل در مورد نحوه فروش نفت در دوره پسا تحریم ها هستند. مقامات ایرانی در مصاحبه های مختلف گفته اند که در حال مطالعه قراردادهای تهاتری ...

صفحه ۵

فدراسیون فوتبال و حبس قانون در خلاء!

بار دیگر یک شاهکار قابل توجه در فدراسیون علی کفاشیان رقم خورده است و این بار در مورد تمدید قرارداد با اسپانسر پوشاک تیم ملی. یک فرآیند قابل تامل در مورد تمدید قرارداد اسپانسر پوشاک تیم‌های ملی فوتبال ایران رخ داده است. ابتدا اعلام خبر تمدید و امضای قرارداد سه ساله فدراسیون فوتبال با برند آلمانی آل اشپورت ...

صفحه ۷

رفع تحریم‌ها استقامت ملت را نشان می‌دهد

رئیس مجلس شورای اسلامی از رئیس جمهور، وزیر خارجه و اعضای تیم مذاکره کننده هسته‌ای برای تلاش در جهت حل موضوع هسته‌ای و رفع تحریم‌ها قدردانی کرد. علی لاریجانی گفت: امروز روز بسیار فرخنده‌ای است که تجلی اراده ملت است. موضوع هسته‌ای به نتیجه رسید و تحریم‌ها برداشته شد. از آقای روحانی ...

صفحه ۲

نخوردن صبحانه و افزایش خطر سکته مغزی

در این مطالعه ۸۲ هزار و ۷۷۲ مرد و زن ژاپنی که در فاصله سنی ۴۵ تا ۷۴ سال بودند و سابقه ابتلا به بیماری‌های قلبی یا انواع سرطان را نداشتند از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۰ مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین این افراد بر اساس تعداد دفعاتی که در هفته وعده غذایی صبحانه مصرف می کردند تقسیم بندی شدند. در طول این دوره ۱۵ ساله، مجموع ۳۷۷۲ مورد سکته مغزی ...

صفحه ۶

سیاسی

تابناک

همدلی در «فارسی»، هم‌زبانی در «وین»

محسن رضایی | ترس دولتمردان آمریکا از اجرایی شدن برجام کاملاً مشهود بود؛ چراکه فشار عربستان، رژیم صهیونیستی و تندروهای آمریکا، بزرگ‌ترین موانع اجرای برجام به‌شمار می‌آمد. اوباما به خاطر مراعات آن‌ها، محدودیت سفر به ایران را در قانون بودجه پذیرفت، ولی نظرسنجی‌ها به او هشدار می‌داد که هنوز شرایط مناسب نیست. موضوع تحریم‌های موشکی را در کنگره طرح کردند تا بلکه با ایران به یک موازنه روانی، قبل از برجام دست یابند که این نیز عکس‌العمل شدید ایران را در پی داشت. این موضوع برای آمریکایی‌ها نوعی بن‌بست به وجود آورد. عربستان به شهادت شیخ نمر روی آورد تا آخرین تیر ترکش خود را در به هم زدن شرایط منطقه مورد استفاده قرار دهد. سازمان جاسوسی عربستان، حمله به سفارت خود در تهران را که از قبل برنامه‌ریزی کرده بود به اجرا گذاشت. مهم‌ترین دلیل مبنی بر دست داشتن عربستان در آتش زدن سفارت خود در تهران، عدم اعزام سفیر به تهران و تخلیه اسناد به کلی سری از ساختمان سفارت است. دولت سعودی، در فضای بین‌المللی، گردوغبار فراوانی ایجاد کرده است. از شورای امنیت سازمان ملل، قطعنامه گرفت و تعدادی محدود از کشورها را توانست به قطع رابطه با ایران بکشاند، لیکن ناگهان دست قدرت غیبی از آستین پاسداران انقلاب اسلامی بیرون آمد و چنان به عربستان تودهنی زد که به اوباما جرئت داد تا برنامه برجام را عملیاتی کند. دستگیری مقتدرانه تفنگداران آمریکایی و برخورد ملاطفت‌آمیز با آنان و آزادی آن‌ها از موضع اقتدار، فضای داخلی آمریکا و افکار عمومی منطقه و جهان را برای اجرای برجام مهیا کرد، حقیقتاً اقدام به موقع و هوشیارانه، پاسداران انقلاب اسلامی در دستگیری تکاوران آمریکایی در اطراف جزیره "فارسی" تیر خلاص بر تردید آمریکا در مسیر اجرای برجام بود. اقدام هوشیارانه‌ی سربازان فداکار نیروی دریایی سپاه تحسین جامعه را برانگیخت و همدلی شورانگیزی سراسر کشور را فرا گرفت. امروز که برجام، اجرایی شده قاطبه ملت ایران یک‌صدا فریاد برمی‌آورند که "زنده‌باد جمهوری اسلامی ایران- پاینده باد وحدت ولایی ملت ایران ناشکری نکنیم"

هر نوع برداشت جناحی و شخصی از اجرایی شدن برجام، نوعی ناشکری به‌شمار می‌آید. باید از همه دست‌اندرکاران و نقش‌آفرینان این موقعیت سپاسگزاری کنیم. از عنایات خاصه حضرت باری‌تعالی که همواره در گرفتاری‌ها مددرسان ملت فداکار ایران است، از رهبر حکیم و فرزانه انقلاب اسلامی که صبورانه، در طول دوازده سال، مذاکرات هسته‌ای را در دولت‌های مختلف هدایت کردند، از شهدای والامقام هسته‌ای که اساس علم و فناوری هسته‌ای را بنیان نهادند از ریاست محترم جمهوری اسلامی ایران، که با انگیزه مذاکرات را پی‌گیری کردند و از نیروهای مسلح که راه جنگ و تشدید تحریم‌ها را بر دشمنان بستند و آنان را به مذاکره وادار ساختند، از تیم پرتلاش مذاکره‌کننده و شخص دکتر ظریف، از دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی و امیر شمخانی و درنهایت از شب‌زنده‌داران جزیره فارسی که تیر خلاص بر تردیدهای دشمن زدند سپاسگزاریم.

خوش‌خیالی: باید توجه داشت که برطرف شدن مانع از سر راه، به معنای دویدن نیست. نباید انتظار غیرواقعی در مردم ایجاد کرد. اجرایی شدن برجام، صرفاً موانعی را از مسیر تجارت برمی‌دارد لیکن اگر دولت و مجلس شورای اسلامی، تولید ملی و اشتغال را تشویق و اجرایی نسازند، اگر صادرات کالا و خدمات، جهش نیابد و درنهایت اگر محیط اقتصادی بهبود نیابد و موانع داخلی در این مسیر، متوقف نگردد، اجرای برجام به‌تنهایی کارگشا نخواهد بود. لازمه رفع معضل بیکاری و اشتغال و رونق اقتصادی، داشتن برنامه و همت بلند است.

مراقبت: "آمادگی برای تحریم‌های جدید و مقابله با هرگونه نفوذ"، بی‌تردید دشمن زخم‌خورده از شکست تحریم‌ها، به تحریم‌های جدید دست خواهد زد و در کنار تحریم‌هایی جدید، به دنبال نفوذ در ایران خواهد بود. رفتارهای آمریکا بیانگر آن است که در پشت لبخندهای خود، خنجری در دست دارد که در موقع مناسب، تعرض کند. هوشیارانه باید مراقب بود و به سیاست به‌کارگیری سیلی و خنده توجه داشت.

رفع تحریم‌ها استقامت ملت ایران را نشان می‌دهد

رئیس مجلس شورای اسلامی از رئیس جمهور، وزیر خارجه و اعضای تیم مذاکره کننده هسته‌ای برای تلاش در جهت حل موضوع هسته‌ای و رفع تحریم‌ها قدردانی کرد. علی لاریجانی گفت: امروز روز بسیار فرخنده‌ای است که تجلی اراده ملت است. موضوع هسته‌ای به نتیجه رسید و تحریم‌ها برداشته شد. از آقای روحانی که تلاش زیادی داشتند و همچنین آقای ظریف و تیم مذاکره کننده که همت زیادی را مصروف کردند تا این معضل از جلوی پای ملت برداشته شود قدردانی می‌کنیم. وی افزود: شب گذشته شاهد این بودیم که آخرین گام برای برداشته شدن تحریم‌ها انجام شد و این اهمیت استقامت ملت را نشان می‌دهد که در این راه با پایداری و استقامت اراده خود را محقق کردند. رئیس مجلس ادامه داد: لازم است از تلاش‌هایی که انجام شده و پایبندی ملت صمیمانه سپاسگزاری کنیم. در طول ۱۲ سال گذشته که ماجراهای مختلفی در این زمینه وجود داشت مقام معظم رهبری با راهنمایی خود هم در ایجاد فناوری هسته‌ای هم نقش اول در تثبیت موقف ایران و همچنین نقش ارزشمندی در حل این مساله در دوران اخیر داشتند. لاریجانی با بیان اینکه هدایت‌های رهبری در طول سال‌های گذشته راهگشا بوده اضافه کرد: از مقام معظم رهبری که در ادوار مختلف موثر بودند سپاسگزاریم و آرزومندیم با انجام این اقدام فضای تلاش برای رونق در کشور فراهم شود و دوره‌ی جدیدی برای ایران رقم بخورد.

ورود رئیس جمهور به ماجرای احراز صلاحیت‌ها

شورای نگهبان نگذارد دلواپسی در کشور به وجود بیاید

در اولین ساعات بامداد امروز آژانس گزارش راستی آزمایی خود را اعلام کرد و با اجرایی شدن برجام، سایه تحریم ها از سر کشور کنار رفت. این گونه بود که رئیس جمهور با انتشار بیانیه ای خطاب به ملت ایران، این موفقیت را تبریک گفت و در اولین ساعات امروز برای تقدیم لایحه بودجه به مجلس رفت. روحانی همچنین عصر امروز در کنفرانسی مطبوعاتی درخصوص اجرایی شدن برجام و وضعیت پسابرجام سخن گفت. هرچند بیشتر زمان این نشست خبری به تحریم ها و سرمایه گذاری خارجی و رشد اقتصادی اختصاص داشت، درخصوص موضوع ردصلاحیت های گسترده نیز از رئیس جمهور سوال شد و او قول پیگیری موضوع را داد.

بررسی صلاحیت‌ها را پیگیری می کنم

رییس جمهور در این نشست خبری در پاسخ به سوالی در خصوص آمار بالای رد صلاحیت‌ها برای انتخابات مجلس دهم گفت: در داخل هم باید مدل برجام را اجرا کنیم. روحانی با بیان اینکه اطلاعات اولیه ای که در این خصوص به او داده اند، خوشحال کننده نبوده است، گفت: در مرحله ثبت نام شاهد استقبال خوبی بودیم و نتایج بررسی‌های هیات های اجرایی نیز امیدوارکننده بود اما اکنون برخی احراز صلاحیت نشدند که امیدواریم شورای نگهبان به آن‌ها رسیدگی کند و اگر کسی احراز صلاحیت نشده، شورا دخالت کند و من نیز به عنوان رییس جمهور از همه اختیاراتم در این زمینه استفاده می کنم.

رییس جمهور کشورمان خاطرنشان کرد: امیدوارم شورای نگهبان که پاسدار قانون اساسی است همچون دولت که پاسدار قانون اساسی است و ما وظایف مشترکی داریم در انتخابات نیز بر اجرایی شدن قانون اساسی نظارت خوبی داشته باشد و امیدوارم این موضوع را به گونه‌ای حل و فصل کند که منویات مقام معظم رهبری در راستای برگزاری انتخابات پرشور و اینکه فرمودند حتی کسانی که نظام را قبول ندارند در انتخابات شرکت کنند، اجرایی شود. وی یادآور شد: شورای نگهبان ان شاءالله این دغدغه خاطر را حل کند و نگذارد دلواپسی در کشور به وجود بیاید.

روشن شد که سیاست برد-برد درست است

روحانی در بخشی از این نشست با اشاره به اجرایی شدن برجام به اهمیت دیپلماسی تاکید کرد و گفت: از امروز روشن شد که کشور ما دارای یک قدرت بزرگ به نام دیپلماسی است که البته این قدرت را خیلی ها در داخل، منطقه و جهان باور نمی کردند. باور نمی کردند که سیاستمداران و دیپلمات‌های ما قادر هستند با قوی‌ترین دیپلماسی پای میز مذاکره با دیپلمات‌های کشورهای قدرتمند جهان بنشینند و از حقوق کشور و ملت خود به خوبی دفاع کنند.

رئیس جمهور تصریح کرد: از امروز روشن شد که سیاست برد- برد درست و صحیح است. برای آن‌ها که فکر می کردند یا باید کلاه سر دیگران گذاشت یا کلاه از سرمان برخواهند داشت روشن شد که می توان به توافقی رسید که به نفع کشور و دیگر کشورهای منطقه و جهان باشد. وی افزود: درست در همان روزی که در سال ۵۷ تحمیل از سر مردم برداشته شد و حاکم تحمیلی از این کشور زدوده شد، تحریم هم برداشته شد.

روحانی همچنین تاکید کرد: اگر هدایت ها و حمایت‌های مقام معظم رهبری نبود و چتر ولایت فقیه بر سر این ملت نبود و اگر چارچوب‌هایی که ایشان برای این مذاکرات تعیین کردند و تذکرات به موقعی که هر زمان لازم بود بدهند می دادند و حمایت کامل ایشان از مذاکره و مذاکره کنندگان نبود، امروز در این نقطه موفقیت نبودیم. رئیس جمهور همچنین بیان کرد: در عین حال اگر نیروهای مسلح ما سپاه، بسیج، ارتش و نیروی انتظامی کشور را امن و باثبات نگه نمی‌داشتند و اگر حمایت مجلس و علما و بزرگان و دانشگاهیان نبود ما نمی‌توانستیم به این موفقیت برسیم.

تعهدات آمریکا با تغییر دولتش، پابرجاست

رییس جمهور در پاسخ به سوالی در مورد برنامه دولت ایران پس از تغییر دولت در آمریکا و احتمال روی کار آمدن تندروها در این کشور گفت: اینکه در اجرای برجام با مشکلاتی مواجه هستیم و باید به فکر باشیم و مراقبت و رصد کنیم امری طبیعی است. روحانی با بیان اینکه در آمریکا هر گروهی بعدا دولت را در اختیار داشته باشد تعهدی که امروز دولت فعلی در برجام به ما داده است تعهد دولت آمریکاست و نه این دولت و آن دولت افزود: این تعهد استمرار پیدا می کند و فرقی ندارد هر دولتی روی کار آید به این چارچوب متعهد است و قطعنامه ۲۲۳۱ برای همین است.

رئیس جمهور با بیان اینکه شرایط آینده شرایطی نیست که آمریکایی ها بخواهند تحریم‌های گذشته را برگردانند خاطرنشان کرد: تحریم نفت و بانک بر مبنای قطعنامه‌های شورای امنیت بود و آن قطعنامه ها زمینه را برای این ترک‌تازی ها برای افراطیون آمریکا آماده کرده بود که امروز این زمینه وجود ندارد و افکار عمومی خریدار آن‌ها نیست.

روحانی همچنین در خصوص رابطه اقتصادی ایران و آمریکا، گفت: اگر آمریکا بخواهد در کشورمان سرمایه گذاری کند مانعی وجود ندارد و اگر خودشان قوانین مانعی دارند باید برداشته شود. در حال حاضر نیز د زمینه واردات هواپیمای مسافربری و صادرات برخی کالاهای ایرانی به آمریکا نیز موانع برداشته شده و این به نفع مردم ایران و آمریکا خواهد بود.

رئیس جمهور در پاسخ به سوالی درخصوص عربستان گفت: ما می خواهیم با همه کشورهای همسایه خود روابط صمیمانه داشته باشیم اما مشکلات عربستان از خود آن‌ها نشات گرفته است. وی تصریح کرد: امروز یکی از مقامات سعودی از اینکه مشکلات اقتصادی ایران حل شده اظهار تاسف و ناراحتی کرد. یک همسایه و یک مسلمان هیچ وقت این کار را نمی کند. مسلمان‌ها همه با هم برادرند آن هم کشوری که خود را حرمدار حریم امن الهی می‌داند.

روحانی همچنین گفت: ما به حل و فصل مسایل منطقه از طریق دیپلماتیک امیدواریم. دولت ما رفتار غیر دیپلماتیک و ناصحیح را نخواهد پذیرفت و اگر لازم باشد هم جواب قاطعی به برخی برخوردها خواهد داد. امیدواریم تاکنون حکام عربستان درسی تازه گرفته باشند.

باید از هرگونه مناقشه بیهوده و انحرافی بپرهیزیم

رئیس جمهور روحانی در سخنان امروز خود در مجلس با اشاره به تاخیر در ارائه لایحه بودجه به مجلس گفت: زمان ارائه لایحه با زمان اجرایی شدن توافق هسته‌ای و رفع تحریم‌ها تقارن پیدا کرد و دولت به لحاظ انعکاس خارجی و حساسیت بین‌المللی در این موضوع صلاح نمی‌دید که لایحه بودجه را براساس فرض رفع تحریم‌ها که تدوین کرده بود پیش از عملی شدن رفع تحریم‌ها به مجلس ارائه کند. وی ادامه داد: البته اگر دولت هم می‌خواست بودجه را بر مبنای فرض عدم رفع تحریم، تدوین و تقدیم مجلس کند چون پیش‌بینی این بود که تحریم‌ها رفع خواهد شد بنابراین کاری مناسب نبود که ما برخلاف اعتقادمان لایحه‌ای بر مبنای ادامه تحریم‌ها تقدیم مجلس کنیم و این دلیل تاخیر ما در ارایه لایحه بودجه در امسال بود.

رئیس جمهور با اشاره به اجرایی شدن برجام، تاکید کرد: با توجه به شرایط امروز کشور، اقتصاد و بهبود شرایط زندگی مردم باید در اولویت اصلی همه باشد. روحانی افزود: بهبود وضع زندگی مردم به ویژه عبور از مسیر سخت اشتغال ایجاب می کند هر آن چیزی که باعث ایجاد حاشیه نسبت به این مهم باشد به کنار گذاشته شود و از ایجاد هر گونه حاشیه داخلی و خارجی باید جلوگیری شود. از امروز فصل کار جدیدی برای دولت و همه دستگاه‌ها آغاز شده است. وی ادامه داد: باید از هرگونه مناقشات بیهوده و انحرافی که ما را از ارتقاء منافع مردم باز می‌دارد پرهیز شود. امروز آغاز فصل هماهنگی بیشتر بین همه گروه‌ها و دستگاه‌ها برای جبران عقب افتادگی‌های گذشته است.

رئیس دولت تدبیر و امید در بخش دیگری از اظهارات خود با اشاره به ضرورت اصلاحات اقتصادی، گفت: همه کشورهایی که در شرایط غیرتحریم هم هستند به رشد پایدار دست پیدا نکرده‌اند که تجربه ایران هم پیش از تحریم‌ها همین گونه است. اقتصاد ایران به مجموعه‌ای از بیماری‌های ساختاری مبتلاست که مانع رسیدن به رشد قابل قبولی می‌شود. در دهه هشتاد میلادی که ما درآمد نفتی فراوانی داشتیم، بی‌توجهی به اصلاحات اقتصادی در کنار مجموعه‌ای از سیاست‌های نادرست، باعث شد کشور قادر نباشد به رشد قابل قبولی دست یابد. رشدی هم که حاصل شد رشد بدون اشتغال بود.

روحانی در ادامه تأکید کرد: با آغاز رفع تحریم‌ها، مجموعه‌ای از سیاست‌های اصلاحی به همراه سیاست‌های مقابله با کاهش درآمدهای نفتی در چارچوب بودجه ۹۵ و برنامه ششم مدنظر دولت قرار گرفته است.

دیدبان مجلس

متعجبم از کسانی که در موضوع هسته‌ای منافع جناحی را ترجیح دادند

نماینده مردم شاهرود و میامی طی نطق میان‌دستور خود در جلسه علنی امروز مجلس شورای اسلامی ضمن تشکر از همه کسانی که در مسیر برجام و دستیابی به توافق هسته‌ای تلاش کردند، گفت: از منتقدان عاقل و دارای نیت خیر که به دلسوزی در پی تامین منافع ملی بودند تشکر می کنیم ولی تعجبم از کسانی است که مسائل جناحی و مخالفت با دولت را بر منافع ملی ترجیح دادند. وی افزود: اینان کسانی هستند که تا دیروز وقتی پرونده هسته‌ای به شورای امنیت رفت و هفت قطعنامه ظالمانه علیه کشور وضع شد جشن می گرفتند و تحریم‌ها را کاغذپاره می دانستند اما امروز طلبکارانه تلاش می کنند تا مردم را ناامید کنند. البته حق دارند چون همه پیش‌بینی‌ها و تحلیل‌های آنها خلاف درآمد. در حالی که آنها می گفتند هیچ‌گاه طرف‌های خارجی حق غنی‌سازی هسته‌ای ایران را به رسمیت نمی‌شناسند و مذاکرات با شکست مواجه خواهد شد اما از این مرحله با سربلندی عبور کردیم و حق غنی‌سازی ایران در سازمان ملل و مجامع جهانی به رسمیت شناخته شد و سپس همین افراد تلاش کردند برجام را در نزد افکار عمومی بد و مبهم جلوه دهند و در مرحله دیگر تلاش کردند مجلس را در مقابل برجام قرار دهند، ولی در هیچ کدام از این مراحل توفیق نیافتند. جلالی تصریح کرد: بعد از همه اینها این افراد تلاش کردند که بگویند تحریم‌ها برداشته نخواهد شد و امروز نیز غلط بودن این تحلیل آنها نیز به اثبات رسید و در این میان یک سوال مهم ذهن من را به خود مشغول می کند و آن این است که چرا برخی از دستگاه‌ها و شخصیت‌ها تلاش می کنند تا مردم را مایوس کنند؟ و چرا اصرار دارند که اعلام کنند تحریم‌ها برداشته نمی‌شود؟ در حالی که گرد یأس پاشیدند در جامعه و مردم را نسبت به اصل نظام مأیوس می کنند و همین کسانی که امروز به دنبال سرقت امید از مردم هستند مرتباً مشکلات جامعه از جمله بیکاری و فقر را به رخ مردم می کشند. گویا به تازگی چشمشان به این مشکلات کشیده شده و تا دیروز فقر، فشار تحریم، بیکاری، فساد و بی عدالتی را نمی دیدند.

پیگیری روز

قانون انتخابات جوابگوی نیازهای جامعه نیست

یک وکیل دادگستری گفت: سه دهه از قانون انتخابات گذشته است و این قانون جوابگوی نیازهای جامعه نیست؛ لذا باید قانون به‌روز شود. هوشنگ پوربابایی بیان کرد: موضوع انتخابات از جنبه‌های گوناگون اعم از شدت تاثیر قانون انتخابات با توجه به شرایط کنونی، نواقص قانون انتخابات، تبلیغات انتخابات یا وظایف کاندیداها در امر تبلیغات و وظیفه هیات نظارت بر انتخابات قابل بررسی است. وی درباره قانون انتخابات گفت: آخرین اصلاحیه قانون انتخابات در سال ۱۳۶۶ صورت گرفت. ممکن است بعدها بخشی از مواد به صورت جزیی اصلاح شده باشد که در روند قانونگذاری تغییرات زیادی ایجاد نکرده است؛ به طور کلی قانون در این زمینه از سال ۶۶-۶۱ پایه‌گذاری شده است. پوربابایی یادآور شد: قانونی که ۳ دهه از آن گذشته طبیعی است که شرایط انتخاب کنندگان و انتخاب‌شوندگان، شرایط نظارت و اجرا، نحوه تبلیغات، مجازات متخلفان، شمارش آرا و... را نسبت به کسانی در نظر گرفته که سه دهه از آن گذشته است؛ لذا قانون باید به‌روز شود. این وکیل دادگستری تصریح کرد: قانونی که سه دهه از آن گذشته جوابگوی نیازهای جامعه نیست و این موضوع باعث می شود به اصلاحاتی دامن زده شود که بعضی از این اصلاحات تخلف و بعضی جرم است و بعضی از این تخلف‌ها به عنوان تقلب و بعضی از این جرایم به عنوان جرایم امنیتی محسوب می شوند و این علت نقص قانون انتخابات است؛ به نظرم قانون انتخابات به درستی اصلاح نشده است. وی با اشاره به تبلیغات انتخاباتی و اینکه ما نمی توانیم پیشرفت تکنولوژی در جامعه را نادیده بگیریم، گفت: طبیعی است با توجه به فضای مجازی، امکان تخلف و تخریب یک کاندید انسبت به کاندیدای دیگر در امر تبلیغات وجود دارد؛ به این صورت که در فضای مجازی شخص و گروهی به صورت غیرواقعی طرفدار کاندیدایی خاص هستند و به امر تبلیغات می پردازند و ضررش متوجه کاندیدای رقیب است که این موضوع قابلیت شناسایی ندارد و ضرر اصلی اش متوجه کاندیدای رقیب می شود.

خبرنامه
تابناک

جمهوری اسلامی جلوی هر گونه تشنج آفرینی در منطقه را می گیرد

رئیس مرکز تحقیقات راهبردی دفاعی، ایران را بزرگترین کشـور تامین کننده امنیت در منطقه عنوان کرد و اظهار داشـت: دیگران باید بدانند تشنج آفرینی در منطقه به نفعشان نیست و ایران با قدرت جلوی این تشنج آفرینی‌ها را می گیرد.

سردار احمد وحیدی رئیس مرکز تحقیقات راهبردی دفاعی در حاشیه مراسم بزرگداشت سردار فولادگر، با حضور در جمع خبرنگاران، با اشاره به بازداشت نظامیان آمریکایی توسط سپاه در خلیج فارس، آن را نشانه اقتدار و کنترل کامل کامل ایران بر فضاهای حیاتی و مرزهای خود دانست و افزود: جمهوری اسلامی ایران در دفاع از خود قاطع بوده و هیچ تردیدی ندارد.

وی ایران را بزرگترین کشـور تامین کننده امنیت در منطقه عنوان کرد و اظهار داشت: دیگران باید بدانند تشنج افرینی در منطقه به نفعشان نیست و ایران با قدرت جلوی این تشنج آفرینی ها را می گیرد. وحیدی با تاکید بر اینکه ایران آماده رویارویی با هرگونه اقدام خصمانه است، گفت: جمهوری اسلامی ایران در همه حوزه ها آماده بوده و کسی نباید فکر کند که می تواند نگاه جمهوری اسلامی را منحرف و او را غافلگیر کند.

حال نوبت همه ماست

دکتـر "محمد جـواد ظریـف"، وزیر امور خارجه کشـورمان بامـداد روز یکشـنبه بعـد از قرائت بیانیه اجرای برجام توسـط وی و فدریـکا موگرینـی در وین، در صفحه‌ی شـخصی خـود در فیس‌بوک، خطـاب بـه مخاطبـان گسـترده‌اش در این شـبکه اجتماعی نوشت: با حمایت و مقاومت شـما، برجام اجرایی شـد و تحریم‌ها رفع گردید. متن کامل پیام رییس دسـتگاه دیپلماسـی کشـورمان در این شـبکه اجتماعی خطاب به مخاطبانش به شرح زیر است: «دوسـتان سلام، با حمایت و مقاومت شـما، برجام اجرایی شد و تحریم‌ها رفع گردید. حال نوبت همه ماست که با بهترین بهره‌برداری از شـرایط جدید، همدل و همزبان برای ساختن فردایی بهتر تلاش کنیم. شاد و سربلند باشید.»

جنگ نرم را جدی بگیرید

امیر سرتیپ احمدرضا پوردستان در بیست و دومین همایش سرانگشتان نیروی زمینی گفت: یک فرمانده بایـد توجه کامل به زیر مجموعه خود داشته باشد و سعی در برطرف کردن مشـکلات کرده و غرور از کسب این جایگاه، او را از هدف خود که خدمت اسـت دور نکند.

فرمانـده نیروی زمینی ارتـش گفت: از فرماندهـان می‌خواهم جنگ نرم دشـمن را جدی بگیرنـد و در زمینه آموزش و تجهیـزات در آمادگی بالایی قرار داشـته باشند و همچنین توجه به سربازان را در نظر داشته باشند چون استفاده دشمن از شـبکه‌های اجتماعی اکثراً غیر اخلاقی است و جوانان ما را به خطر می‌انـدازد پس باید تدابیر و آموزش‌هـای لازم را در این زمینه لحاظ کنیم.

جیسون رضائیان رفت

برخی منابع رسانه‌ای خبر دادند که «جیسون رضائیان» و همسـرش ایـران را به مقصد سـوئیس ترک کرد. در ادامـه خبرها درباره تبادل زندانیان بین ایران و آمریکا، رسانه‌ها خبرهـای گهگاه متناقضی دربـاره یکی از زندانیان خبرساز در تهران منتشر می کنند.

در حالـی که یکشـنبه شب (دیشـب) خبرهایـی درباره آزادی «جیسـون رضائیان» به همراه همسـرش و خروج آنها از ایران مخابره شده بود، برخی دیگر از رسانه‌ها خبر دادند که او همچنان در تهران باقی است. در تازه‌ترین خبرهای رسـانه‌های غربی، خبر رسـیده که رضائیان به همراه همسرش «یگانه صالحی» ایران را ترک کرده و در راسـتای تبادل زندانیان (بین ایران و آمریکا) در راه سـوئیس هستند». به دنبال توافق بر سـر تبادل زندانیان، مقرر شده که ایران ۵ تن از آمریکایی‌ها را آزاد و آمریکا هم ۷ تن را آزاد کنند.

شنیده‌هایی که رنگ واقعیت گرفت

جاماندگان از رقابت‌های انتخاباتی مجلس دهم

اخبار نتایج بررسـی صلاحیت های داوطلبان انتخابات مجلس، به گفته ها و شنیده های دیروزرنگ واقعیت داد. اکثر داوطلبان صلاحیتشان احراز نشده است و اکثر اصلاح طلبان ردصلاحیت شـده اند که در میانشان به جز چهره های شاخص اصلاح طلب، نام ۵۰ نفر از نمایندگان فعلی مجلس نیز به چشم می خورد. موضوعی که در خوشـحالی اولین روز پساتحریم شوک بزرگی بود، به ویژه برای آن هایی بود که موفقیت هسته ای را نتیجه رای خود در انتخابات ریاست جمهوری ۹۲ می دانسـتند و به همین ترتیب به انتخابات مجلس ۹۴ امید داشـتند. با این حال اصلاح طلبان اعلام کرده اند که از سـویی به ورود رئیس جمهور و رهبری برای حل موضوع امید دارند و از سـوی دیگر گفته اند با صندوق های رای قهر نخواهند کرد.

چه کسانی تایید نشدند؟

بنا بر اخبار رسـیده از مجمـوع داوطلبان تهران که حدود ۲ هـزار و ۸۰۰ نفر بودند، در مجموع ۷۶۰ نفر تایید صلاحیت شده اند. محمدجواد حق‌شناس، محسـن هاشـمی، فاطمه هاشـمی، محمـود میرلوحی، محمـد صوفی، حجت‌الاسـلام رسـول منتجب‌نیا، حجت‌الاسلام محسـن رهامی، فاطمه مقیمی، عباس علیخانـی و مجید فراهانی ازجمله چهره های مطرح اصلاح طلب ردصلاحیت‌شـده در تهران هسـتند. مهدی نادمی و حسین نقاشی نیز از کاندیداهایی جوان اصلاح طلب رد صلاحیت شـده اند. به علاوه بر اساس گفته‌های اعضـای حزب اعتماد ملـی همه نامزدهای این حزب در لیسـت ردصلاحیت شـده‌ها از سـوی هیات‌های نظارت هسـتند که بر این اساس ابوالفضل شکوری، سمیه طهماسبی، نصرت‌الله تاجیک نیز از رد صلاحیت شدگان هستند.

از سـویی دیگر برخی خبرهـا حاکـی از رد صلاحیت محسـن مهرعلیزاده، علی مطهـری و الیاس حضرتی نیز در هیئت نظارت اسـت. هرچند مطهری گفته است که تاکنون تماسـی با وی مبنی بر رد صلاحیت گرفته نشده است. محمدعلی وکیلی مدیر مسئول روزنامه ابتکار، فاطمه راکعی دبیر جمعیت زنان مسلمان نواندیش نیز از کسانی هستند که صلاحیت آنها تایید نشده است. نام مرتضی اشـراقی نوه امام خمینی (ره) که از حوزه تهران ثبت‌نام کرده بود، در میان کسانی اسـت که صلاحیت آنها احراز نشده است. گفتنی است درمورد محسـن هاشـمی ابتدا خبرهایی مبنی بر انصراف او منتشر شـد، اما فاطمه هاشـمی این موضوع را رد کرده گفته است که برغم فشارها، محسن هاشمی انصراف نداده است.

اما درخصوص شهرسـتان ها بنابر آنچه تاکنون اعلام شـده اسـت در ایلام داریوش قنبری چهره شاخص اصلاح طلبی است که ردصلاحیت شده است و گفته است که اکثر اصلاح طلبان این استان ردصلاحیت شده اند. در کرمان ابراهیم جهانگیری برادر اسحاق جهانگیری که از حوزه انتخابیه استان کرمان ثبت‌نام کرده بود، از جمله چهره‌هایی اسـت که رد صلاحیت شـده اسـت. از حوزه انتخابیه خراسان رضوی و مشهد، همه چهره‌های اصلاح‌طلب از جمله غلامرضا انصاری عضو فعلی شـورای شهر تهران، ابراهیم اصغرزاده نماینده پیشین مجلس تایید صلاحیت نشدند.

در اردبیـل کمال‌الدین پیرموذن نماینده فعلی اردبیل تایید صلاحیت نشـده اسـت. از سـویی دیگر نام اکبر نیکزاد، از چهره‌های نزدیک به احمدی‌نژاد نیز در میان رد صلاحیت‌شـده‌ها دیده می‌شود. در آذربایجان شرقی، شکور اکبرنژاد و اکبر اعلمی، نمایندگان سـابق تبریز در مجلس و مصطفی مولوی رئیس ستاد میرحسـین موسـوی در انتخابات سـال ۸۸ در تبریز مهم‌ترین چهره‌هایی هسـتند که صلاحیـت آنان بـرای انتخابات مجلـس آتی تایید نشده است.

از فارس سیدمحسن علوی فرزند ارشد وزیر اطلاعات دولت تدبیر و امید عدم احراز صلاحیت شده اسـت. نهایتا در اصفهان علی یارمحمدیان عضو حزب اتحاد ملت، مرتضی مبلغ معاون وزیر کشـور دولت خاتمی، محمداقایی عضو شورای سیاستگذاری اصلاح‌طلبان اصفهان و کمال جلال الدینی عضو ارشد اتحاد ملت نیز رد صلاحیت شده‌اند. همچنین تمامی نامزدهای اصلاح‌طلب نجف آباد رد صلاحیت شده اند.

در این میان تعـدادی از اصلاح طلبان نیز تایید صلاحیت شـده اند. علیرضا محجـوب نماینده کنونی مردم تهـران، محمدرضا عارف معـاون اول دولت اصلاحـات، سـهیلا جلـودازاده، مصطفی کواکبیـان، حمید آیتی همسـر شـهیندخت مولاوردی از چهره‌های اصلاح‌طلب خراسـان جنونی، مسعود پزشـکیان، نادر قاضی‌پور، محمدرضا تابش و غلامرضـا تاجگردون از جمله این افراد هستند.

مغایر نظر رهبری است

ردصلاحیت های گسترده داوطلبان، واکنش هایی را در پی داشت. شاید این جملات روحانی در مجلس را بتوان جزء اولین واکنش غیرمسـتقیم از سوی مقامات بلند مرتبه به این ماجرا به حساب آورد: «باید از هرگونه مناقشات بیهوده و انحرافـی که ما را از ارتقاء منافـع مردم باز می‌دارد پرهیز شـود». همچنین خبرگزاری ها از تعجب رئیس مجلس درخصوص ردصلاحیت تعداد زیادی از نمایندگان مجلس خبر داده اند.

اما استاندار تهران اولین مسئولی بود که درخصوص ماجرای ردصلاحیت ها سخن گفت. هاشمی در اظهاراتی با بیان اینکه انتظار این حجم از ردصلاحیت ها را نداشته اند، گفت: «زمانی که رهبر معظم انقلاب می‌فرمایند افرادی که نظام جمهوری اسلامی و حتی من را قبول ندارند در انتخابات شرکت کنند، باید افرادی با نظرات و سلایق مختلف برای انتخاب شدن وجود داشته باشد». او همچنین تاکید کرد که هنوز برای کسانی که ردصلاحیت شده‌اند فرصت باقی است تا با نظر شورای نگهبان و وزارت کشور صلاحیتشان مجدد بررسی شود. سـید شهاب‌الدین چاووشـی معاون سیاسـی اسـتاندار تهران نیز با اشاره به سـخن رهبری، اظهار امیدواری کرد که در بررسـی‌های بعـدی، افرادی که می‌توانند به تقویت مشـارکت مردم کمک کنند صلاحیتشـان توسط شورای نگهبان احراز شود.

ردصلاحیت های اصلاح طلبان اعتراض فعـالان اصلاح طلب را نیز در پی داشـت. آن ها ضمن اعتراض به این موضوع خواسـتار رایزنی برای حل آن شـدند. محمدجواد حق شـناس، فعال سیاسـی اصلاح طلب با بیان اینکه باید از تعداد تایید صلاحیت شـدگان پرسـید نه آن هایی که ردصلاحیت شده اند، گفت: «معتقدم سیسـتمی کـه چنین خروجی‌ای در خصوص بررسـی صلاحیت‌هـای اصلاح طلبان دارد نمی‌تواند خوب فکر کند و تصمیم بگیرد. این نوع تصمیم‌گیری‌ها نشان می‌دهد، آقایان درک و تحلیل مناسبی از قانون و فضای سیاسی کشـور ندارند. نهادهای تصمیم گیرنده در خصوص بررسی صلاحیت نامزدها باید توجه داشـته باشـند این نوع تصمیم‌گیری‌ها می‌تواند باعث خدشه‌دار شـدن این نهادها در ذهن مردم شوند». حق شناس تصریح کرد که مسئولین تصمیم گیرنده در هیئت‌های اجرایی و اشخاصی که در این گزینش رد صلاحیت شـده‌اند، همگی سـوار بر یک کشتی هسـتیم و باید با گفت‌وگو مسائل و مشکلات را حل و فصل کنیم.

مردم دلسرد خواهند شد

قائم‌مقام حزب اعتماد ملی نیز با اشـاره به ردصلاحیت ها گفت: «متاسـفانه با کج سـلیقگی‌های به وجود آمده توسـط شـورای نگهبان خوشحالی زاید و الوصفی که در میان مردم در پی لغو تحریم‌ها ایجاد شـده بود کمرنگ شـده اسـت که وانگهی به بعضی‌ها به دنبال عدم خوشـحالی و اتحاد و انسجام به وجود آمده بعد از برجام بوده‌اند». منتجب نیا با فله ای خواندن ردصلاحیت ها و ردصلاحیت چهره های شاخص ملی تاکید کرد که این اقدام به معنی حذف یک جریان سیاسـی از بدنه نظام و برخلاف نظرات امام و رهبری اسـت. وی خواسـتار تجدید نظر در بررسی ها شد و گفت: «این موضوع موجب دلسردی مردم می‌شود و باعث عدم مشارکت گسـترده در انتخابات آتی خواهد شد که مغایر با نظرات رهبری اسـت و این یک سـتم به نخبگان و شایستگان کشور است و اقدامی مغایر با منافع ملی کشور است».

منتجب نیا درباره اسـتراتژی و رویکرد اصلاح طلبان در انتخابات با وجود رد صلاحیت‌های گسـترده اظهار کرد که قطعا استراتژی اصلاح طلبان حضور مقتدرانه در انتخابات است و به هیچ عنوان به دنبال قهر از صندوق‌ها نیستند، هرچند برخی معتقدند این رد صلاحیت‌ها به منظور کناره گیری اصلاح طلبان و بی‌رقیب شـدن اصولگرایان همانند انتخابات گذشته است. او تصریح کرد: «می‌بایسـت مقامات عالی نظام در این خصوص ورود کنند تا این ظلم بزرگ برطرف شـود و اگر این مهم محقق نشد اصلاح طلبان بایست کاری کنند که کمترین آسـیب به نظام وارد شـود زیرا ما خود را دلسـوز نظام و در چهارچوب آرمان‌های امام می‌دانیم».

با این حال محمدرضـا تابش درخصوص ردصلاحیت اصلاح طلبان گفت: «اطلاعـات بنده در مورد رد صلاحیت ها مربوط به نمایندگان فعلی مجلس از گرایش های مختلف اسـت، بـه همین دلیل معتقدم که نـگاه معناداری در مورد ردصلاحیت ها در داخل گرایش مجلس وجود نداشـته اسـت». به گفته وی، تایید و یا ردصلاحیت‌ها مربوط به نمایندگان فعلی با نگاه جناحی و گروهـی نبوده و تقریبـاً رد و تایید صلاحیت ها به یک میزان بوده اسـت، البته بیشـتر بحث عدم احراز و نه رد صلاحیت بوده اسـت. ایـن بدان معنا است که فرصت ۲۰ روزه ای برای بررسـی مجدد صلاحیت این نامزدهای انتخاباتی وجود دارد.

دوره جدید همکاری با دنیا پس از برجام

آیت‌الله هاشمی رفسـنجانی در دیدار مارس دی بارتولومئر، رئیس مجلس نمایندگان لوکزانبورگ، بـه آمادگـی ایـران بـرای تعمیـق همـکاری با کشـورهای جهـان از جمله لوکزانبورگ اشـاره و خطاب به رئیس مجلس این کشـور، تصریح کرد: سفر جناب‌عالی می‌تواند منشأ شروع دوره جدیدی از روابط بین دو کشـور باشـد. بـا مطالعه بر روی امکانات ایران می‌توانید بـرای کارهای اجرای و عملی برنامه‌ریزی کنید.

هاشـمی رفسـنجانی با بیان اینکه ایران کشوری ویـژه در منطقـه بـا تمـدن چندین هزار سـاله و شـرایط طبیعی ممتاز اسـت، خاطر نشـان کرد: کشـور چهار فصل ایران و آب‌وهـوای متعدد در مناطق مختلف کشـور با منابع طبیعی فراوان که هنوز بخش عظیمی از آنها شـناخته نشده است، جاذبه‌های زیادی برای کشـورهای خارجی برای برقـرای روابـط مختلـف اقتصـادی، سیاسـی، فرهنگی و ... دارد.

وی بـه سـرانجام رسـیدن برجـام و آغـاز رفـع تحریم‌های ظالمانه هسـته‌ای ایران اشـاره کرد و گـف: اکنـون کـه پـس از مذاکراتی سـخت، فشـرده و توأم بـا عقلانیـت، اسـتدلال و تدبیر، موانـع همکاری‌های جمهوری اسـلامی ایران با کشـورهای جهان مرتفع شده، جمهوری اسلامی ایران از تعمیق مناسـبات و همکاری با کشـورها استقبال می‌کند.

رئیس مجمع تشـخیص مصلحـت نظام در ادامه بـا تأکید بر عزم جدی دولت یازدهم برای توسـعه و تعمیـق همکاری‌ها بـا جهان، گفـت: ایران با همه‌ی کشورهای دنیا به جز رژیم اشغالگر قدس که آن را غاصب دانسته و به رسمیت نمی‌شناسد، تمایل بـه ارتباط و تعامل همه جانبه دارد.

رئیس مجمع تشـخیص مصلحت نظام در بخش دیگری از سـخنان خویش با اشـاره به اینکه قبل از انقـلاب اسـلامی تحصیلات عالـی و تحقیق در ایـران ضعیـف بود، گفـت: ما به سـرعت این ضعف را جبـران کردیم و در حـال حاضر بیش از ۴ میلیون دانشـجو و ۱۰ میلیـون فارغ التحصیل در کشـور در حـال تحصیـل، تدریـس، تحقیق و خدمت هستند.

وی با بیـان اینکـه نیمی از دانشـجویان کشـور در ۴۵۰ واحد دانشـگاه آزاد اسـلامی در سراسر کشـور تحصیل می‌کننـد، اظهار کرد: بسـیاری از تحصیلکرده‌هـای دانشـگاه‌های ایـران کـه بـه کشـورهای آمریکایـی و اروپایـی رفته‌اند در آنجـا بسـیار خـوش درخشـیده‌اند. بـه طـوری کـه در مقالـه‌ای کـه اخیـراً مطالعـه کـرده‌ام، دریافتـم ناسـا را مملـو از محققـان ایرانـی می‌دانند.

وی تأکید کرد: امیدواریم زمینه تحقیق و پژوهش و اسـتفاده مناسـب از این افراد در ایران بیش از گذشته فراهم شود.

در ادامـه آقای مـارس دی بارتولومئـر، با اظهار خوشـحالی از حضور در ایران در زمان مناسب با توجه به اولین روز اجرای برجام، گفت: متأسـفانه در دنیایی زندگی می‌کنیم کـه اغلب بی‌اعتمادی بر اعتماد، جنگ بر صلح، نفرت بر دوسـتی و بشر دوسـتی حاکم اسـت. امیدوارم توافقات صورت گرفته ۱+۵ پـس از مذاکرات طولانی و سـخت، مجـدداً موجب تفـوق و برتری دوسـتی و اعتماد و توسـعه همـکاری همه کشـورها بـا جمهوری اسلامی ایران باشد.

سایت نگار

عصر ایران نوشت: پایان عصر یخ‌بندان
قابل پیش بینی است که منتقدان برجام با دامن زدن به انتظارات و آگاهی از محدودیت های دولت به خاطر کاهش فاحش قیمت نفت مدام بپرسند چی شد پس؟

خبر آنلاین نوشت: هدایت ها و حمایت‌های رهبر معظم انقلاب از برجام
با مروری به مواضع و حمایت‌های مقام معظم رهبری در دو سال اخیر، روشن است که تیم مذاکره کننده هسته‌ای همواره از هدایت‌های ایشان برخوردار بوده است.

رویداد ۲۴ نوشت: مجلس کدام کشورها بیشترین نماینده زن را دارد؟
برابری جنسی چندانی در عرصه سیاست در سطح جهان به چشم نمی خورد. بیش از ۵۰ کشور جهان طی نیم قرن اخیر هیچ رهبر زنی به خود ندیده اند و تعداد زنان در مجالس کشورهای مختلف به هیچ وجه قابل مقایسه با تعداد مردان نیست.

فردا نیوز نوشت: منبری‌های ممنوع التصویر
برنامه «آیینه خانه» شهاب مرادی به دلایل نامعلوم روی آنتن نمی رود. این اتفاق درست چند روز بعد از انتقاد صریح وی به سریال معمای شاه در همین برنامه رخ داده است تا گمانه هایی که درباره ممنوع التصویری وی منتشر شده بود جدی تر شود.

۵۹۸ نوشت: مردم منتظر وعده های دولت در رفع مشکلات
با گذشت دو سال از مذاکرات هسته ای دولت یازدهم و موکول شدن تمامی وعده های دکتر روحانی از وعده ۱۰۰ روزه رئیس جمهور برای بهبود وضعیت اقتصادی تا وعده های مکرر اقتصادی ایشان به بعد از اجرای برجام، مردم منتظر عملی شدن این وعده ها می باشند.

عکس روز

خنده جالب روحانی در حاشیه قدیم لایحه بودجه ۹۵ به مجلس شورای اسلامی

دور جدید تلاش‌های ضد ایرانی عربستان و ترکیه

شـبکه خبری المیادین خبر داده است که به تازگی، هیأتی از سازمان اطلاعات مصر ـ که حامل پیام صلح و دوستی السیسـی نیز بوده ـ با هدف «تلاش برای اخراج گروه‌های اخوانی از ترکیه» به این کشور سفر کرده است. هرچند در این سـفر، موضوعاتی که مورد تأکید بوده و در اختیار رسـانه‌ها قرار گرفته، موضوعاتی مانند پیگیری برای حل معضل دفتر نمایندگی مصر در کنفرانس سـران اسلامی و همچنین استرداد اعضای گروه اسلامی اخوان است که بنا به قوانین کشور مصر مجرم و تروریست قلمداد می‌شوند، اما به گزارش المیادین، این سفر را باید در راستای تلاش‌های عربستان سعودی برای ایجاد همگرایی میان ترکیه، مصر و عربستان تحلیل کرد.

حدود یک ماه پیش و در ۱۶ دسـامبر ۲۰۱۵ نیز بر اسـاس خبرهایی که در روزنامه «الشرق الاوسط» آمده بود، مقامات عربستان سعودی ادعاهایی مبنی بر ایجاد یک ائتلاف بزرگ با حضور مصر، ترکیه، پاکستان و عربستان را با مرکزیت ریاض ارائه داده و گفته بودند این ائتلاف می‌تواند یک مرکز عملیات مشترک برای مبارزه با تروریسم و مشارکت‌ها و پیمان‌های جنگی و همچنین جلوگیری از گسترش دامنه نفوذ ایران در منطقه باشد. رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه نیز با اینکه در ظاهر همواره به ایجاد صلح و تقویت مناسـبات با همه کشـورهای منطقه تأکید می‌کند، به نظر می‌رسـد با مواضع و صحبت‌هایی که در چند ماه اخیر از جمله پس از حادثه انفجار در اسـتانبول علیه ایران انجام داده و همچنین حمایت‌های لجستیکی فراوانی که از نظامیان عربستانی علیه ملت یمن انجام داده است، نسبت به شکل گیری این ائتلاف ضد ایرانی تمایل فراوان دارد.

«پسابرجام»؛ اشک‌ها و لبخندها!

واکنش سیاستمداران دولت‌های مختلف به اجرایی شدن برجام

اعلام رسـمی آغاز اجرای توافق هسـته‌ای ایران و گـروه ۱+۵ (برجام) و برداشـته شـدن تحریم‌ها، مهمترین موضوعی بود که شـب گذشته، به سرعت در صدر اخبار و گزارش‌های رسانه‌های بین‌المللی قرار گرفت. به ویژه آنکه این خبر، با اعلام آزادی چند تبعه آمریکایی زندانی در ایران و تبادل زندانیان میان تهران و واشنگتن همراه شد. در این میان، نه تنها مطبوعات و رسـانه‌های معتبر بین‌المللی این موضوع را در مرکز توجه خود قرار داده و به طور ویژه به آن پرداختند، بلکه سیاسـتمداران کشورهای مختلف نیز به اشـکال گوناگون به این موضوع واکنش نشـان دادند. در شرایطی که این واکنش‌ها در بسـیاری از دولت‌های جهان مثبت و استقبال‌آمیز بود، مخالفان همیشگی برجام، به ویژه عربسـتان و رژیم اسرائیل به شدت از اجرای برجام انتقاد کردند.

فرانـک والتر اشـتاینمایر، وزیـر امور خارجـه آلمان، از جمله نخسـتین سیاستمدارانی بود که طی بیانیه‌ای اجرایی شدن برجام را لحظه‌ای بزرگ و یک روز تاریخی در عرصه دیپلماسـی خواند. وزیـر خارجه آلمان گفت: «ایران همه تعهدات خود را به انجام رسـانده است. در مقابل، تحریم‌های اقتصادی و مالی علیه ایران که به خاطر برنامه هسته‌ای اعمال شده بودند، لغو و تبادلات تجاری با ایران دوباره از سر گرفته خواهند شد». در این بیانیه آمده است: «با رونق گرفتن روابط بازرگانی، رابطه ایران و جهان به طور کلی وارد یک مرحله جدید خواهد شد. هرچند هنوز بعضی مناقشات دیگر در حال غلیان هستند و اختلاف نظرها و نیز برخی تضاد منافع همچنان وجود دارند، امروز ما می‌توانیم به حق از یک توافق تاریخی دیپلماسـی صحبت کنیم و این لحظه شخصاً برای من لحظه بزرگی است. اشتاینمایر در ادامه بیانیه خود افزود: «دیپلماسی قادر است که بحران‌های خطرناک را خنثی کرده و اختلاف نظرهایی را که به نظر قابل حل نمی‌آیند، حل کند».

فیلیپ هاموند، وزیر خارجه انگلیس نیز شامگاه شنبه از اجرایی شدن برجام اسـتقبال کرد و آن را نتیجه سال‌ها صبر و شـکیبایی و تلاش دیپلماتیک دانست. وی گفت: «توافق هسته‌ای ایران که انگلیس نیز در آن نقش مهمی ایفا کرد، سبب می‌شود که خاورمیانه و جهان به مکان‌های امن‌تری تبدیل شوند». وزیر خارجه انگلیس افزود: «سال‌ها صبر و دیپلماسی مداوم و کار سـخت فنی، بالاخره میوه خودش را که همان اجرای برجام است، داد... در این میان، افراد شکاکی نیز بودند که عنوان می‌کردند ایران هرگز حاضر به انجام تعهداتش براساس توافق هسته‌ای نیست؛ اما آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تأیید کرد که این کشور به تعهداتش عمل کرده است».

وزارت امور خارجه روسـیه نیز از نهادهایی بود که با کمترین فاصله به این رویداد تاریخی واکنش مثبت نشان داد. دستگاه دیپلماسی روسیه با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد: «با پایان اعتبار مفاد سازمان ملل متحد درباره برنامه هسته‌ای ایران، گام بزرگی در مسیر عادی‌سازی وضعیت این برنامه برداشته شده است». وزارت امور خارجه روسیه در بیانیه خود افزود: «اجرای موفق برجام، به تأمین امنیت مناطق خلیج فارس و خاورمیانه کمک کرده و موجب تقویت امنیت این مناطق می‌شـود و امیدواریم ایران و گروه ۱+۵ به انجام تعهدات خود در چارچوب برجام ادامه دهند. در ادامه این بیانیه آمده است: «مسکو امیدوار است ایران و گروه ۱+۵ صادقانه به انجام تعهدات خود در چارچوب برجام ادامه دهند». این بیانیه یادآور شد: با مشارکت شرکت روس اتم روسیه و سازمان انرژی اتمی ایران، مقادیر اورانیوم غنی شده ایران پیش بینی شده در برجام به خارج از این کشـور منتقل شده است. این از شرایط اصلی و دشـوارتر از بقیه شـرایط طرح برجام بود. وزارت خارجه روسیه در بیانیه خود تأکید کرده است: مسکو در ایجاد بستر برای آغاز اجرای برجام نقش کلیدی ایفا کرد.

لوران فابیوس وزیر امور خارج فرانسـه نیز روز شـنبه در بیانیه‌ای از اجرای توافق هسـته‌ای با ایران اسـتقبال کرده و آن را گام مهمی در تلاش‌های بین‌المللـی خواند. فابیوس بـا این حال گفت فرانسـه هشـیاری خود را برای مشـاهده رعایت دقیق تعهـدات در قبال برجام حفـظ خواهد کرد. فابیوس در بیانیه‌اش گفت: «فرانسه با قاطعیت سازنده‌اش، به انعقاد این توافقنامه کمک کرده اسـت». فومیو کیشیدا، وزیر خارجه ژاپن نیز از دیگر دیپلمات‌هایی بود که با خوش‌بینی به این توافق نگریسته و در همین ارتباط گفت: «ژاپن با غنیمت شـمردن این فرصت بزرگ، قطعاً ارتباط تاریخی و دوستانه‌اش با ایران را تقویت خواهد کرد».

با این حال، همان‌گونه که اشـاره شـد، تمامی واکنش‌ها به اجرایی شدن برجام نیز مثبت نبود و به ویژه دشمنان ایران در منطقه از این موضوع بسیار ناخرسند شدند. در همین راستا، بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم سارائیل مدعی شـد ایران هنوز به دنبال دسـتیابی به تسـلیحات هسته‌ای است. نتانیاهو که طی یک سال اخیر تمام کارت‌های خود را رو کرد تا شاید بتواند مانع توافق میان ایران و ۱+۵ شود، شنبه شب با صدور بیانیه‌ای مدعی شد: «حتی بعد از امضای توافق هسـته‌ای، ایران از بلندپروازی‌های خود برای دستیابی به سلاح هسته‌ای دست بر نداشته و به اقدام برای بی‌ثبات‌سازی خاورمیانه و گسترش ترور در سراسـر جهان می‌دهد و همزمان، تعهدات بین‌المللی خـود را نقض می‌کنـد». وی در ادامه افزود اسـرائیل اجرای توافق هسته‌ای را زیر نظر خواهد داشت و از این رو، درباره نقض این توافق به ایران هشدار داد. نخست‌وزیر رژیم اسـرائیل به عنوان تنها رژیم دارنده سلاح‌های هسـته‌ای در خاورمیانه، اظهار داشت: «کشورهای جهان و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی باید به دقت فعالیت‌های تأسیسات هسته‌ای ایران و سایر تأسیسات این کشـور را زیر نظر داشته باشند تا اطمینان یابند ایران به طور مخفیانه سلاح هسته‌ای تولید نمی‌کند».

واکنش عادل الجبیر، وزیر خارجه عربستان نیز که کشورش اخیراً از هیچ اقدامی علیه ایران فروگذار نکرده، مشابه نتانیاهو بود. وزیر خارجه عربستان سعودی در واکنش به مذاکرات دیپلمات‌ها در وین برای نهایی کردن اجرای توافق هسـته‌ای، درباره پایان تحریم‌های ایران هشدار داد. عادل الجبیر افزود: «آزاد شدن میلیاردها دلار ثروت مسـدود شده ایران، باید برای هر کسی نگران کننده باشد» وی گفت: «کشورش حق دارد به گونه‌ای شدیدتر در بخش‌هایی از خاورمیانه مداخله کند».

رصدخانه

جشن هواداران رهبر حزب دموکراتیک مترقی در تایپه.

خنده رضایت ظریف، آمانو و موگرینی در شب اجرای برجام و اعلام لغو تحریمها.

شادی شوک گونه ی یک مهاجر سوری پس از نجات در سواحل یونان.

برف و کولاک فلج کننده در هانوفر آلمان.

THE NEW YORKER

دیپلماسی فشرده ایران و آمریکا برای تبادل زندانیان

چهـارده ماه پیش، باراک اوبامـا، رئیس جمهور آمریکا، مجوز راه‌انـدازی یک کانال دیپلماتیک فوق سـری برای مذاکره در خصوص آزادی اتباع آمریکایی زندانـی در ایران را صادر کرد. بیش از یک سـال رایزنی‌های غیررسـمی بین وندی شرمن، مذاکره کننده ارشد هسته‌ای آمریکا و همتای ایرانی او، مجید تخت روانچی، در اواخر سال ۲۰۱۴ به توافقی منجر شد مبنی بر اینکه این موضوع باید جداگانه – اما رسمی – و از طریق یک کانال دیگر، پیگیری شـود. بعد از بحث‌هایی در دولت آمریکا، اوباما، این طرح را تأیید کرد.

السومرية ALSUMARIA

پیشروی ارتش عراق در شرق رمادی و فلوجه

منابـع نظامی عـراق اعلام کردنـد نیروهای عراقـی با حمایت جنگنده‌های این کشور، به مناطق سجاریه و جویبه واقع در شرق رمادی پیشـروی کرده و منطقه البو دعیج در فلوجه را آزاد کردند. در پیشـروی نیروهای عراقی در سجاریه و جویبه دستکم ۲۵ نفر از عناصر داعش به هلاکت رسیدند. پیشتر، ابراهیم القهداوی، رئیس کمیته امنیتی شهرستان خالدیه، از آغاز عملیات آزادسازی منطقه جویبه و سجاریه از شب گذشته خبر داده بود. از سوی دیگر، فرمانده عملیات الانبار عراق، اعلام کرد که ۵ نفر از عناصر داعش را در منطقه بوعیثه واقع در شمال شرق رمادی به هلاکت رساندند.

AFP

سقوط آزاد شاخص سهام کشورهای عربی

ارزش سهام در کشـورهای عربی خلیج فارس، امروز یکشنبه پـس از افت شـدید قیمـت جهانـی نفت و برداشـته شـدن تحریم‌های هسته‌ای ایران، با کاهش چشمگیری روبرو شده اسـت. حالی که ایران پـس از لغو تحریم‌ها برای از سـرگیری صادرات نفت آماده می‌شـود، این مسـئله تأثیر زیادی بر افت قیمت جهانی انرژی داشته و در نتیجه، کاهش شدید شاخص سـهام در بورس‌های عربی را به دنبال داشـته اسـت. این در شرایطی اسـت که بورس‌های جهانی نیز روز جمعه با کاهش قابل توجهی روبرو ش.

TRT TÜRK

داوود اوغلو: به زودی از قانون اساسی کنونی خلاص می‌شویم

نخسـت‌وزیر ترکیه اعلام کـرد که به زودی این کشـور قانون اساسی جدیدی را تدوین خواهد کرد و از قانون اساسی پیشین خـلاص خواهـد شـد. احمـد داوود اوغلو در جمـع اعضای کمیسیون پارلمانی حزب عدالت و توسعه از تمام جوانان طرفدار این حزب که شـب و روز تلاش کردند تا این حزب در انتخابات اخیر پیروز شود و تمامی مشکلات را پشت سر گذارد، قدردانی کرد. وی اظهار داشت: «استانبول قلب تپنده ترکیه است. شهر تمدن، علم و دانش، کار و تجارت، عشق، مبارزه و قدرت و شهر سلطان محمد فاتح است».

یک هزار ال.سی در نخستین روز اجرای برجام

محسن جلال پور امروز (یکشنبه) در حاشیه نشست هیات نمایندگان اتاق ایران در جمع خبرنگاران افزود: از حدود دو ماه پیش، مجموعه سیستم بانکی، بانک مرکزی، اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران ووزارت صنعت، معدن وتجارت تمهیداتی را اندیشیدند تا در نخستین روز اجرای برجام، بیش از یک هزار ال.سی در کشور باز شود که این اتفاق امروز محقق شد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران افزود: بانک صنعت و معدن امروز بیش از ۱۰۰ میلیون دلار گشایش اعتبار اسنادی داشت.

رئیس پارلمان بخش خصوصی همچنین در مورد بازگشایی سوئیفت برای بانک هایی که از این سیستم محروم بودند، گفت: درخواست ایران برای عضویت دوباره در سوئیفت امروز برای کمیته سوئیف ارسال می شود. وی افزود: کمیته سوئیف درخواست ایران را دو هفته بررسی خواهد کرد و انتظار داریم حداکثر تا دهم بهمن ماه سوئیفت باز شود و بانک هایی که از سوئیفت محروم بودند نیز از این خدمات برخوردار شوند. به گزارش ایرنا، سیستم سوئیفت برای ارسال و دریافت هرگونه پیام ارزی بین واحدهای ارزی بانک های داخل کشور با بانک های خارج استفاده می شود.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران در بخش دیگری از سخنان خود افزود: در بودجه ۱۳۹۵، ۱۰ هزار میلیارد ریال برای تسهیل در صادرات و جوایز صادراتی پیش بینی شده است. وی افزود: برنامه ششم توسعه و لایحه بودجه ۹۵ براساس اصول اقتصاد مقاومتی و بر محور توسعه صادرات دیده شده است که اگر مجلس شورای اسلامی کمک کند و تصویب شود خبر خوبی برای صادرکنندگان خواهد بود.

واکنش کهکشانی بورس به اجرای برجام

شاخص بورس و اوراق بهادار تهران با ۵۶۳ واحد رشد به ارتفاع ۶۵ هزار و ۴۲۴ واحدی رسید. در معاملات امروز تعداد یک هزار و ۹۵۶ سهم اوراق بهادار به ارزش ۳ میلیارد و ۶۵۹ میلیون و ۵۱۳ هزار ریال در ۱۲۱ هزار و ۲۲۹ نوبت معاملاتی داد و ستد شد. براساس این گزارش شاخص قیمت (وزنی-ارزشی) با رشد ۲۱۷ واحدی، شاخص کل (هم وزن) با کاهش ۲۶ واحدی، شاخص قیمت (هم وزن) با کاهش ۲۲ واحدی و شاخص آزاد شناور با رشد ۳۵۲ واحدی به کار خود پایان دادند.

اسماعیل فرقی- کارگزار بازار سرمایه- در گفت‌وگو با ایسنا، در خصوص علت روند ریزشی بورس تهران در ساعات پایانی معاملات امروز با وجود رفع تحریم‌های بین المللی، گفت: ریزش شاخص امروز قطعی بوده و صعود آن در روزهای آینده از سر گرفته خواهد شد.

وی افزود: بورس تهران در معاملات امروز خود با فروش سهام از سوی حقوقی ها و حقیقی ها مواجه شد، اما این عامل تاثیر چندانی روی روند نزولی بورس نداشت و بازار سرمایه به دلایل سیاسی همچون رد صلاحیت های صورت گرفته برای انتخابات مجلس نزولی شد و از موضع صعودی خود عقب نشینی کرد.

این فعال بازار سرمایه ادامه داد: علاوه بر این سهامداران بعد از اینکه در هفته های گذشته به صورت متناوب خرید کرده بودند، امروز بعد از شناسایی سود ترجیح دادند تا سهام خود را بفروشند لذا بازار امروز با فعالیت نوسان گیران مواجه شد اما این امر نیز تاثیر چندانی بر روند نزولی نداشت و بورس تهران به دلایل سیاسی و رد صلاحیت ها منفی شد.

«بودجه» و «هدفمندی» بعد از «برجام»

جزئیاتی از لایحه بودجه و برنامه ششم توسعه کشور

در حالی که طی روزهای گذشته گمانه زنی های متفاوتی در مورد چرایی تاخیر ارائه لایحه بودجه از سوی دولت روحانی به مجلس مطرح شده بود، و برخی بر این سناریو تاکید داشتند که دولت منتظر روز اجرایی شدن برجام است، لوایح برنامه ششم توسعه و بودجه ۹۵ کل کشور همزمان با روز اجرای برجام توسط رئیس جمهور به مجلس تقدیم شد. این اولین بودجه دولت بعد از تحریم ها است که روانه مجلس میشود و در بر دارنده نکات بسیار قابل توجهی است.

دولت لایحه بودجه کل کشور برای سال ۹۵ را بدون لایحه چند دوازدهم به مجلس تقدیم کرده و معتقد است فرصت کافی تا پایان سال برای تصویب لایحه بودجه وجود دارد، اما نمایندگان مجلس با استناد به آئین نامه داخلی مجلس معتقدند با توجه به تاخیر ۴۲ روزه دولت و عدم تعیین تکلیف برنامه ششم، دولت باید لایحه دو دوازدهم برای اداره کشور در دو ماه اول سال بعد ارائه کند و بعدا در فرصت مناسب لایحه بودجه ۹۵ به تصویب برسد.

امروز در حالی از دخل و خرج کشور در مجلس رونمایی شد که به گفته رئیس جمهور سهم نفت در بودجه ۲۵ درصد بوده و همچنان کاهش شدید قیمت نفت در بازارهای جهانی نگرانی ها را از عدم تحقق درآمدهای کشور حتی به نسبت کاهش سهم این درآمدها به همراه دارد.

در حال حاضر، قیمت نفت در بازار منطقه حدود ۲۷ دلار بوده، اما بنا به گفته سخنگوی دولت رقم فروش هر بشکه نفت خام در بودجه سال آینده بین ۳۵ تا ۴۰ دلار پیش بینی شده است. شاید بتوان یکی از دلایل اصلی تأخیر ۴۲ روزه در ارائه آن به مجلس اجرای برجام و احتمالاً تأثیرات مثبت آن در بودجه باشد، اما به عقیده کارشناسان با شاخص های گفته شده از ارقام دخل و خرج دولت نمی توان با توجه به شرایط رکود و بنا به الزامات و ضرورت خروج از آن انبساطی صرف نامید و نه انقباضی محسوب می شود.

همچنین به گفته سخنگوی دولت قرار است، سهم صندوق توسعه ملی از درآمدهای نفتی بنا به خواسته دولت در نامه به مقام معظم رهبری به ۲۰ درصد کاهش یابد. در لایحه برنامه ششم توسعه، حذف، انحلال و ادغام نهادها، سازمانها و وزارتخانه ها در طول برنامه لغو شد.

هدفمندی یارانه ها تا سال ۹۹ تمدید شد

از نکات جالب توجه در ارائه لایحه بودجه و برنامه ششم به مجلس موضوع اجرای هدفمندی یارانه ها و تعیین تکلیف این قانون است. درحالی که طبق نص صریح قانون، مدت اجرای هدفمند سازی یارانه ها ۵ سال تعیین شده بود که بر این اساس امسال سال آخر اجرای قانون خواهد بود. اما دولت در لایحه برنامه ششم توسعه تأکید کرده تا پایان سال ۹۹ هدفمندی یارانه ها اجرا شود.

در بند نهم لایحه برنامه ششم توسعه که دقایقی قبل از سوی رئیس جمهور تقدیم مجلس شد آمده به منظور ارتقاء عدالت اجتماعی، افزایش بهره وری در مصرف آب و انرژی و هدفمند کردن یارانه ها در جهت افزایش تولید و توسعه نقش مردم در اقتصاد به دولت اجازه داده می شود قیمت آب و حامل های انرژی و سایر کالاهای و خدمات یارانه ای را با رعایت ملاحضات اجتماعی و اقتصادی و حفظ مزیت نسبی و رقابتی برای صنایع و تولیدات، بتدریج تا پایان ۱۳۹۹ با توجه به مواد (۱) و (۲) و (۳) قانون هدفمند کردن یارانه ها اصلاح و از منابع حاصل به صورت هدفمند برای افزایش تولید، اشتغال، حمایت از صادرات غیرنفتی، بهره وری، کاهش شدت انرژی، کاهش آلودگی هوا و ارتقای شاخص های عدالت اجتماعی و حمایت های اجتماعی از خانواده های نیازمند و تامین هزینه های جاری و سرمایه گذاری شرکت های ذی ربط در چارچوب بودجه های سالانه اقدام لازم را به عمل آورد.

آنطور که در قانون هدفمندی یارانه‌ها آمده دولت باید این قانون را تا پایان برنامه پنجم توسعه اجرا کند و از آنجایی که سال ۹۴ سال پایانی برنامه پنجم می باشد ابهاماتی درباره سرنوشت این قانون بوجود آمده بود. البته محمدباقر نوبخت رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی نیز در ارتباط با ابقاء هدفمندی یارانه ها و ادامه پرداخت های نقدی در سال ۹۵ گفته بود "قانون هدفمندی یارانه‌ها مربوط به برنامه پنجم توسعه است که سال ۹۴ سال پایانی آن است و این که در برنامه ششم تکرار خواهد شد پس از بررسی ها مشخص می‌شود چون هنوز برنامه ششم به جمع‌بندی نرسیده است". اما با ابلاغ مقام معظم رهبری ابهامات در این خصوص تمام شد چراکه امام خامنه ای در سیاست های ابلاغی برنامه ششم توسعه بر تحقق کامل هدفمندسازی یارانه‌ها در جهت افزایش تولید، اشتغال و بهره‌وری، کاهش شدت انرژی و ارتقاء شاخص‌های عدالت اجتماعی در این برنامه تأکید کرده اند. بنابراین همانطور که در متن ابلاغی سیاست‌های برنامه ششم از سوی امام خامنه ای آمده، دولت باید هدفمندی سازی یارانه ها را به منظور افزایش تولید، اشتغال و بهروه وری و ... به صورت کامل در برنامه ششم اجرا کند.

از همین رو باید گفت که دولت کماکان باید اجرای هدفمندسازی یارانه ها را در دستور کار خود داشته باشد اما اینکه در زمان اجرای این قانون در طول اجرای برنامه ششم توسعه پرداخت های نقدی به شکل و سیاق فعلی در دولت ادامه داشته باشد یا خیر منوط به بودجه های آتی می باشد. ازآنجایی که دولت برای پرداخت یارانه نقدی با مشکلات کمبود نقدینگی مواجه است و بارها تأکید کرده قادر به ادامه پرداخت یارانه نقدی به تمام افراد جامعه نیست و بر همین اساس حذف دهکهای بالای درآمدی را در دستور کار قرار داده است، می‌توان احتمال بسته شدن پرونده پرداخت‌های نقدی در سال‌های آتی را پررنگ‌تر از سایر سناریوها برشمرد.

راهکار ایران برای خنثی کردن رقابت عربستان

وال استریت ژورنال طی گزارشی نوشت: در حالی که همزمان با لغو تحریم های ایران، قیمت نفت خام به زیر ۳۰ دلار در هر بشکه رسیده، مقامات ایرانی در حال نهایی کردن طرح هایی مفصل در مورد نحوه فروش نفت در دوره پسا تحریم ها هستند. مقامات ایرانی در مصاحبه های مختلف گفته اند که در حال مطالعه قراردادهای تهاتری مرتبط با کالاهای اروپایی، سرمایه گذاری در پالایشگاه های خارجی و تغییر شاخص مورد استفاده برای قیمت گذاری نفت ایران هستند.

هدف این ترتیبات بازپس گیری سهم از دست رفته از بازار نفت از سایر تولید کنندگان است. احتمال بازگشت نفت ایران به بازار در هفته ها و ماه های آینده یکی از عوامل کلیدی افت قیمت نفت در سال جاری بوده است.

برخی تحلیلگران معتقدند زمانی که ایران صادرات خود را افزایش دهد، قیمت نفت کاهش بیشتری خواهد داشت، در حالی که برخی دیگر استدلال می کنند که افزایش صادرات نفت ایران قبلا تاثیر خود را بر بازار گذاشته است.

مقامات ایرانی معاملات تهاتری را یک روش ابتکاری برای رقابت در عرصه جنگ قیمت ها ارزیابی می کنند، بدون اینکه نیازی به فروش نفت به قیمتی پایین تر باشد. در طی چند سال گذشته، ایران برای فروش نفت خود با کشورهایی نظیر چین و هند و کره جنوبی معاملات تهاتری انجام داده است. ایران در عوض فروش نفت از این کشورها کالاهای مختلف نظیر گوشی های تلفن همراه و تجهیزات ریلی وارد کرده است.

حمید حسینی، رئیس اتحادیه صادر کنندگان نفت ایران گفت: «ما نباید لزوما در زمینه قیمت ها رقابت کنیم... کارهای زیادی هست که سعودی ها نمی توانند انجام بدهند.» ایران همچنین می گوید در حال مذاکره برای خرید سهام برخی پالایشگاه ها در کشورهای هند، برزیل و اسپانیاست. خرید این پالایشگاه ها موجب می شود این پالایشگاه ها قراردادهای بلند مدت خرید نفت با ایران امضا کنند، بدون اینکه تهران مجبور شود تخفیف هایی برای فروش نفت خود ارائه نماید. همچنین شرکت های خصوصی ایرانی تلاش هایی را برای خرید پالایشگاه در سوئیس و فرانسه صورت داده اند، اما به دلیل ریسک های ناشی از تحریم ها موفق به این کار نشده اند. عباس کاظمی، رئیس شرکت پالایش و پخش فراورده های نفتی ایران گفته: «امن ترین راه برای افزایش صادرات نفت سرمایه گذاری در پالایشگاه های خارجی است. بر این اساس، وزارت نفت می خواهد در پالایشگاه های خارجی سرمایه گذاری کند تا نفت مورد نیاز این پالایشگاه ها از سوی ایران تامین شود.» تجار و کارشناسان نفتی ایرانی می گویند، حتی با وجود افت شدید قیمت نفت، پالایشگاه های اروپایی و آسیایی برای انعقاد قرار دادهای جدید خواهان ارائه تخفیف می شوند.

حسینی در این باره گفت، در مذاکرات برای عرضه حداقل ۱۰۰ هزار بشکه نفت در روز به یک پالایشگاه اندونزیایی، خریدار به دنبال قیمتی معادل قیمت نفت کم کیفیت عراق بود. نفت خام ایران حتی پایین تر از قیمت شاخص های نفتی جهان و آمریکا ارزش گذاری شده است. هر بشکه نفت سبک ایران ۳ دلار کمتر از شاخص متشکل از نفت های خام دوبی و عمان است. این شاخص، شاخصی برای ارزش گذاری نفت ارسالی به آسیاست که خود معمولا ۲ دلار ارزان تر از نفت برنت است.

رصدخانه

زمان تحویل نخستین هواپیماهای جدید ایران

یک مقام آگاه ایرانی جزئیات خرید ۱۱۴ ایرباس که از سوی عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی در روز گذشته اعلام شد را رسانه‌ای کرد. این مقام ایرانی که به علت محرمانه بودن این اطلاعات نخواست نامش فاش شود، در این باره به بلومبرگ گفت: این قرارداد شامل جت‌های جدید و دست دوم از خانواده ای ۳۲۰ و همچنین جت‌های تولید نشده ای ۳۴۰ است. وی افزود: نخستین تحویل این هواپیماها در اوایل ماه جولای (تیر ماه) خواهد بود. این مقام ایرانی توضیح داد: با توجه به اینکه ایران تلاش می کند مقاصد مستقیم پروازی به آمریکا، کانادا، استرالیا و اروپا را به مقاصد پروازی خود اضافه کند تا ایرانی‌ها به جای استفاده از دبی و استانبول مستقیما خدمات پروازی دریافت کنند، تهران نسبت به خرید هواپیماهای پهن‌پیکر شامل ای ۳۵۰ و ای ۳۸۰ دو طبقه تمایل دارد. همچنین تهران به دنبال هواپیماهایی از شرکت‌های «بمباردیه» و «امبرارير» است.

مذاکرات نفتی ایران با سوئیس و نروژ آغاز شد

یک مقام مسئول در پژوهشگاه صنعت نفت اعلام کرد: دور جدید مذاکرات با دو شرکت نفتی نروژی و سوئیسی-آلمانی به منظور انتقال دانش نوین حفاری و هوشمندسازی شیرهای کنترل درون چاهی نفت آغاز شد.

محمد کرامتی گفت: بر این اساس مذاکره با دو شرکت بین المللی در حوزه هوشمندسازی مخازن نفتی آغاز شده است. رئیس پژوهشکده مطالعات مخازن و توسعه میدان پژوهشگاه صنعت نفت با بیان این که از این رو مذاکراتی با دو شرکت سوئیسی و نروژی آغاز شده است، تصریح کرد: یکی از این شرکت‌ها، یک شرکت سوئیسی- آلمانی بوده که در ساخت تجهیزات هوشمند شیرهای کنترل درون چاهی (ICV) دارای تجربه بین المللی و جهانی است. کرامتی همچنین در خصوص مذاکرات نفتی انجام شده با یک شرکت نروژی، بیان کرد: این شرکت نروژی دارای تجربه بسیار بالایی در زمینه حفاری‌های افقی و چندشاخه‌ای در مخازن نفتی است.

عوارض واردات خودرو ۵ درصد بیشتر می‌شود

دولت در لایحه بودجه ۹۵ پیشنهاد کرد، عوارض واردات خودروها سواری در سال اینده به میزان ۵ درصد قیمت روی کشتی اضافه شود. دولت در لایحه بودجه پیشنهادی سال ۹۵ پیش بینی کرد، از محل افزایش ۵ درصدی عوارض واردات خودروهای سواری ۲۲۰ میلیارد تومان درآمد کسب کند. همچنین دولت در لایحه بودجه ۹۵ پیشنهاد کرد، قیمت گازوئیل در سال آینده ۲۰ درصد گران شود. دولت در لایحه بودجه ۹۵ پیشنهاد کرد، از محل افزایش ۲۰ درصدی قیمت هر لیتر نفت‌گاز ۱۱۵۴ میلیارد تومان درآمد جدید کسب کند. این پیشنهاد باید در مجلس بررسی و تصویب شود. از سوی دیگر گفته میشود دولت در لایحه بودجه ۹۵ کل کشور پیشنهاد کرد، حقوق زیر ۱.۳ میلیون تومان از پرداخت مالیات معاف شود. در بند الف تبصره ۶ بودجه ۹۵ آمده است: سقف معافیت مالیاتی موضوع ماده ۸۴ قانون مالیات های مستقیم و اصلاحات بعدی آن در سال ۹۵، مبلغ ۱۵۶ میلیون ریال در سال تعیین می شود.

سلامت

تابناک

چگونه یک پدر و مادر حرفه‌ای باشیم؟

شفاآنلاین- همیشه فرزندتان را با عنوان‌های زیبا صدا بزنید و هرگز نام او را کنار صفت زشت یا ناسزا قرار ندهید. اسم کودکان هویت آنها است. حداقل روزی یکبار به فرزند خود این جمله را بگویید: عزیز دلم تو خوبی و من به وجودت افتخار می کنم.

دکتر پروانه صفایی مقدم؛ روانشناس بالینی گفت: پدر و مادر حرفه‌ای، بچه «باعرضه» بار می‌آورند نه شاگرد اول! برایشان مهم است بچه راحت بتواند زیپ کاپشنش را بالا بکشد و بند کفشش را ببندد. وقتی سر جلسه امتحان، خودکارش ننوشت اشکش در نیاید و راهی پیدا کند.

وقتی معلمش یا ناظمش دنبال داوطلبی می‌گردند زیر میز قایم نشود. پدر و مادر حرفه‌ای یك جوری با بچه‌اش حرف می‌زند که بچه، جواب دروغ نمی‌دهد. اگر بچه عشقش گرفت در حمام آواز بخواند و صدایش را رها کند، پدرش توی ذوقش نمی‌زند که «چه خبرته!». وقتی یک بچه دیگر خواست توپش را به زور بگیرد او ندهد، به او حالی کند با زور نمی‌توانی، اما اگر دوست داری، باهات بازی می کنم. وقتی چیزی به نظرش نامعقول آمد، به هر که می‌خواهد باشد، اعتراض می کند.

اینها بچه باعرضه بار می‌آورند تا به خاطر نیم نمره امتحانی جلوی میز معلم عجز و التماس نکند اگر دوست دارید فرزندانی داشته باشید که به سمت اعتیاد، انواع بزهکاری‌های اجتماعی و روابط نامشروع نروند، به آنها اعتماد به نفس و خود دوستی بیاموزید. همیشه فرزندتان را با عنوان‌های زیبا صدا بزنید و هرگز نام او را کنار صفت زشت یا ناسزا قرار ندهید. اسم کودکان هویت آنها است. حتی نام آنها را با فریاد صدا نزنید.

حداقل روزی یکبار به فرزند خود این جمله را بگویید: عزیز دلم تو خوبی و من به وجودت افتخار می کنم. ارزش فرزند شما بیشتر از مهمان است، به اندازه مهمان خود برای او ارزش قایل شوید. به فرزندتان اعتماد کنید تا هر چه را دوست ندارید انجام ندهد و نه گفتن را یاد بگیرد. قبل از همه چیز اختلافات خود را با همسرتان در روش‌های تربیتی رفع کنید. بیشتر برای فرزند خود و گوش دادن به او وقت بگذارید و کمتر از کودک زیر هفت سال خود دور باشید.

جلوی فرزندتان رابطه‌تان با همسرتان از همیشه بهتر باشد. فرزندتان را از صمیم قلب دوست بدارید و این دوست داشتن را همیشه ابراز کنید. از سه سالگی به بعد کم کم مسئولیت‌های فرزندتان را به خودش واگذار کنید. اشتباهات فرزندتان را ببخشید و به او فرصت بازگشت بدهید تا محرم اسرارش باشید (حتی گاهی فرصت اشتباه کردن و ریسک کردن به او بدهید.)

هر روز با کودکان بازی کنید. گاهی در میان بازی بلند بلند بخندید. روزهای مشخصی را صرف پیاده‌روی با فرزندتان کنید. برای فرزندتان مصداق کنترل خشم و وفای به عهد باشید تا از شما بیاموزد. کلام آخر اینکه فرزندان بیشتر از آنکه از نصیحت‌های ما بیاموزند، رفتارهای ما را تقلید می کنند.

نشانه‌های ناسالم‌بودن معده

تسنیم- مهدی کریمی دستیار تخصصی طب سنتی گفت: با توجه به روایت نبوی "المعدة بیت کل الداء"، در درمان بیماری باید اول سلامت معده را بررسی کرد وگرنه درمان بی‌نتیجه خواهد بود. یبوست و عدم‌دفع نرم در روز به‌تعداد وعده‌های غذایی یا حداقل دو بار، نخوردن شیر گرم و در صورت خوردن دچار اسهال شدن، تمایل به خوردن شیر سرد، حجیم بودن معده و شکم داشتن، قبل، وسط و بعد از غذا یا نصف شب یا ناشتا... آب خوردن، سینوزیت داشتن یکی از علائم حتمی معده خراب است.

وی افزود: ترش کردن معده، عصبی شدن معده، قرص زیاد خوردن و دندان خراب از نشانه‌های ناسالم بودن معده است. عمده مشکلات معده از سردی زیاد و خسته کردن آن به‌وسیله عدم سبک تغذیه سالم مانند آب خوردن همراه غذا، پرخوری و... است، که به‌وسیله مواد قابض، همچون نسخه بارهنگ، رطوبت اضافی معده خشک می‌شود. درصد کم بیماری معده مربوط به حرارت زیاد معده بر اثر خوردن غذای سنگین یا تند... در افراد گرم‌مزاج است، که با خوردن خنک کننده‌ها مانند ماست مرتفع می‌شود.

افرادی که یبوست دارند از خوردن پرتقال پرهیز کنند

شفاآنلاین- ناصر رضایی‌پور دستیار تخصصی طب سنتی گفت: پرتقال میوه زمستانی دارای طبیعت سرد و تر، نشاط‌آور، مفرّح قلب، مسکِن تیزی، التهاب خون و صفرا و تشنگی و التهاب معده و کبد، و ادرارآور است. خوردن و بوییدن پرتقال و نارنگی در افرادی که مشکلات گوارشی ندارند، می‌تواند موجب نشاط شود. افرادی که مشکلات گوارشی چون نفخ، کِندی گوارش (یبوست مزاج)، ریفلاکس و... دارند، باید در خوردن نارنگی و پرتقال احتیاط کنند.

وی افزود: نارنج، یکی از اعضای خانواده مرکبات است که مزاج آن، با توجه به ترشی مزه، سرد و خشک است. بوییدن نارنج و برگ آن، در همه‌گیری بیماری‌ها و فساد و آلودگی هوا مفید است. نارنج به‌عنوان چاشنی، بهتر از دیگر ترشی‌هاست چون ضرر آن برای مغز، اعصاب و بافت عصبی مانند پوست، مثانه، رحم و دهانه معده، کمتر است. زیاده‌روی در مصرف نارنج، موجب ضعف کبد و بافت‌های عصبی است و مصلح آن، عسل و شکر است.

کی میوه بخوریم؟

چقدر میوه بخوریم؟

همه ما فکر می کنیم که خوردن میوه یعنی خرید میوه، پوست کندن و گذاشتنش در دهان ولی به این سادگی که فکر می کنیم نیست و بسیار اهمیت دارد که بدانیم چگونه و چه وقت باید میوه بخوریم و راه صحیح خوردن میوه‌ها چیست؟ نخستین و مهم ترین نکته در این خصوص به یاد داشتن این اصل کلیدی است که میوه‌ها را بعد از خوردن غذا میل نکنید، بلکه زمانی به سراغشان رفته و میل شان کنید که معده تان خالی است؛ این را کارشناسان تغذیه می گویند.

اگر میوه‌ها را بعد از خوردن غذا میل کنید، نقش مهمی در مسموم کردن سیستم بدنتان خواهند داشت، در این حالت بدنتان با مقدار زیادی انرژی روبرو می‌شود که این انرژی به جای مفید بودن باعث از دست دادن وزن و کاهش قدرت برای انجام دیگر فعالیت‌های زندگی می‌شود.

برای مثال درنظر بگیرید که دو تکه نان و یک تکه میوه خورده‌اید، تکه میوه آماده است که مستقیما وارد معده‌تان و سپس روده‌تان شود اما به دلیل آن دو تکه نان، از ورود سریع آن به معده جلوگیری می‌شود. در این بین همه غذا فاسد شده، تخمیر می‌شود و به اسید تبدیل می‌شود و به محض اینکه درون معده، میوه با غذا و آنزیم‌های گوارشی تماس پیدا می کند، همه حجم غذا شروع به ازبین رفتن و فاسد شدن می کند. پس باز هم تاکید داریم که لطفا میوه را زمانی مصرف کنید که معده تان خالی است و یا قبل از خوردن غذاست. عادتی که در دیگر کشورها برای شکل گیری آن فرهنگ سازی شده و شاهد آن هستیم که رویه جاری زندگی برخی از مردمان دیگر کشورهاست اما در کشورمان کمتر درباره آن آموزش داده‌ایم و می‌دانیم. حتما بارها شنیده‌اید که بسیاری شکایت می کنند که هر زمان که هندوانه می‌خوریم، غذا بالا می‌آید، و یا زمانی که موز می‌خوریم احساس می کنیم باید فورا به دستشویی برویم. در حقیقت همه این‌ها اتفاق نخواهند افتاد اگر میوه را زمانی بخورید که معده‌تان خالی است در غیر این صورت میوه‌ها با غذای فاسد شده ترکیب می‌شوند و گاز تولید می کنند و درنتیجه شما بالا می‌آورید.

روزی چقدر میوه بخوریم؟

یکی از عادت های غذایی برزیلی ها، مصرف میوه به همراه صبحانه است؛ عادتی بسیار خوب که امیدواریم در کشورمان هم باب شود. انسان در طول روز به ویتامین ها نیاز دارد و برخی ویتامین ها نظیر ویتامین C، به جذب املاحی مثل آهن کمک می کنند بنابراین وقتی در وعده صبحانه، میوه های حاوی ویتامین C مصرف می کنیم، جذب آهن گیاهی موجود در نان هم افزایش می یابد.

صبحانه می تواند بهترین وعده و حتی اصلی ترین وعده باشد. خوردن میوه هایی مثل انبه که سرشار از ویتامین C و A است، در صبح، ویتامین و قند بدن را در طول روز تامین می کند. از آنجا که این میوه بومی کشور ما نیست، بیشتر خوردن پرتقال را توصیه می کنیم. گوجه فرنگی نیز از نظر ویتامین مانند میوه هاست اما قند بالایی ندارد.

توصیه می شود بین ۳ تا ۶ واحد در روز میوه مصرف شود. افراد با شرایط نامناسب اقتصادی یا کسانی که به خوردن میوه علاقه چندانی ندارند، باید حداقل ۳ واحد میوه در روز بخورند اما برای کسانی که وضعیت اقتصادی خوبی دارند، مصرف ۵ تا ۶ واحد میوه توصیه می شود.

این مقدار تقریبا برابر است با نیم کیلوگرم میوه در روز. البته این نیم کیلوگرم مختص میوه هایی است که آب زیادی ندارند مانند پرتقال، سیب، گلابی، انگور و... زیرا ۴۵ واحد طالبی، هندوانه و خربزه تقریبا معادل یک کیلوگرم میوه های دیگر است.

کودکان معمولا به دلیل کوچک بودن حجم معده بیش از ۲ واحد میوه در روز نمی خورند بنابراین می توان به آنها آب میوه داد. البته توجه به این نکته ضروری است که مصرف بیش از اندازه میوه توصیه نمی شود زیرا میوه ها هم کالری بالایی دارند هم نسبت هم می ریزند. درست است که و یتا مین دریافت موادغذایی را به میو ه دارد ولی نباید جایگزین پروتئین ها شود.

بهترین زمان مصرف میوه غیر از وعده صبح، در صورتی که غذا سنگین نباشد، میان وعده است. بعد از شام هم می توان میوه مصرف کرد. در وعده صبحانه بهتر است حداقل ۳ گروه از وعده های اصلی غذایی مثل نان و غلات، میوه ها و لبنیات وجود داشته باشد.

اکنون که درباره میوه خوردن اطلاعات مفیدی یافتیم، بد نیست به چند نکته مهم دیگر در این باره هم اشاره کنیم:

- سفیدی مو، تاس شدن، عصبانیت و گودی‌های سیاه زیر چشم، همه‌شان اتفاق نخواهند افتاد اگر با معده خالی میوه میل کنید.
- باید بدانیم که چنین موضوعی صحیح نیست که بعضی از میوه‌ها مانند پرتقال، نارنج و لیمو خودشان اسیدی هستند چرا که همه میوه‌ها در بدن قلیایی می‌شوند.
- اگر شما روش صحیح میوه خوردن را کاملا بیاموزید شما به راز زیبایی، عمر طولانی، سلامت، انرژی، شادابی و وزن طبیعی دست پیدا خواهید کرد.
- زمانی که نیاز دارید آب میوه بنوشید فقط آب میوه تازه بنوشید نه آب میوه کنسروها. حتی آب میوه‌هایی که بسیار غلیظ هستند را ننوشید.
- میوه‌های پخته شده را نخورید چرا که هرگز ماده مغذی میوه‌ها را دریافت نخواهید کرد تنها مزه‌شان را دریافت می کنید.
- به خاطر داشته باشید که پختن میوه، تمام ویتامین‌ها را از بین می‌برد اما به هرحال خوردن میوه کامل بهتر از نوشیدن آب آن است.
- اگر باید آب میوه بنوشید طوری بنوشید که دهانتان پر شود و آن را آرام آرام فرو دهید، چرا که باید اجازه دهید که آب میوه با بزاق دهانتان قبل از فرو دادن آن کاملا ترکیب شود.
- می‌توانید برای پاکسازی بدنتان ۳ روز روزه میوه بگیرید. به مدت ۳ روز فقط میوه بخورید و در آخر متعجب می‌شوید از اینکه دوستانتان به شما می‌گویند که چقدر پوستتان درخشان و صاف شده است.

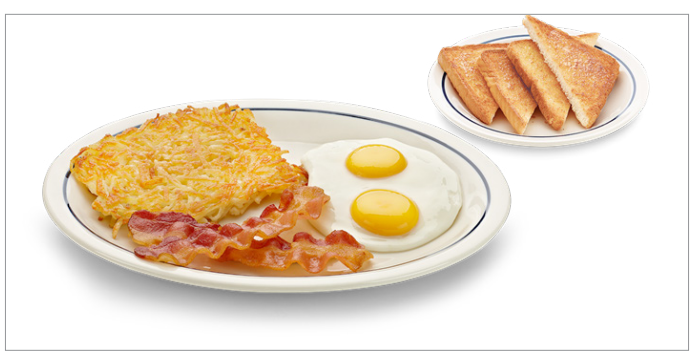
پنجره

دل‌دردهای خطرناک در کودکان را بشناسید

فارس- هادی سماعی گفت: گاهی پرخوری و استفاده از غذاهای فست‌فود و نوشابه‌های گازدار سبب دل‌درد در کودکان شده و در صورتی که این مشکل با عوارض دیگری همچون اسهال و استفراغ یا تب همراه نباشد می‌توان با اصلاح رژیم غذایی و آموزش به والدین این مشکل را در کودکان برطرف ساخت. در واقع این مسئله در کودکان مربوط به تورم معده بوده که در بسیاری از مواقع خود به خود رفع می‌شود. متخصص کودکان و نوزادان به موضوع دل‌دردهای شدید و ناگهانی اشاره کرد و خاطرنشان ساخت: دل‌درد در کودکان در صورتی که در قسمت پایین و راست شکم باشد همچنین استفراغ و عدم دفع مدفوع در کودک مشاهده شود این علایم می‌تواند نشانه‌های آپاندیست در کودکان بوده که باید والدین حتماً فرزند خود را برای مداوا نزد پزشک متخصص ببرند. دل‌درد همراه با تب بدون علایم دیگر می‌تواند نشانه‌ای از یک گلودرد چرکی باشد که این مسئله در معاینه توسط پزشک متخصص مشخص می‌شود.

نخوردن صبحانه و افزایش خطر سکته مغزی

ایسنا- در این مطالعه ۸۲ هزار و ۷۷۲ مرد و زن ژاپنی که در فاصله سنی ۴۵ تا ۷۴ سال بودند و سابقه ابتلا به بیماری‌های قلبی یا انواع سرطان را نداشتند از سال ۱۹۹۵ تا ۲۰۱۰ مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین این افراد بر اساس تعداد دفعاتی که در هفته وعده غذایی صبحانه مصرف می کردند تقسیم بندی شدند. در طول این دوره ۱۵ ساله، مجموع ۳۷۷۲ مورد سکته مغزی و ۸۷۰ مورد بیماری کرونری قلب مشاهده شد. بررسی‌ها نشان می‌دهد افرادی که هیچ گاه صبحانه مصرف نمی کنند بیشتر دچار بیماری‌های قلبی و سکته مغزی می‌شود و این احتمال در افرادی که به خوردن وعده غذایی صبحانه عادت دارند پایین‌تر است. افراد حاضر در این مطالعه که هر روز صبحانه مصرف می کردند در مقایسه با افرادی که این وعده غذایی را نادیده می‌گرفتند، فشارخون بالاتری دارند. همچنین معلوم شد افرادی که از خوردن صبحانه خودداری کرده‌اند عادت‌های ناسالم دیگری هم داشته‌اند.



آیا هنگام بیماری میتوانیم ورزش کنیم؟

تبیان- حمید پدرام متخصص ارتوپدی گفت: با توجه به اینکه انجام ورزش باعث مصرف انرژی زیادی در بدن می شود و غالبا افراد بیمار به علت بیماری و عموما کم اشتهایی دچار ضعف و کاهش سطح انرژی در بدن هستند، تحرک و ورزش کردن به آنان توصیه نمی‌شود. در اغلب بیماری‌هایی که فرد دچار تب و ضعف جسمانی و ... می‌شود نظیر سرماخوردگی، استراحت کردن و عدم انجام فعالیت‌های سنگین به همراه تغذیه مناسب برای بالا بردن میزان انرژی و تقویت جسمانی تجویز می‌شود.

وی افزود: البته در برخی موارد مانند بیماری‌های مزمن از قبیل کمردرد و پا درد و . . . انجام ورزش‌هایی مانند شنا کردن نه تنها مضر نیست بلکه به علت افزایش روند بهبودی در حال بیمار، انجام آن توصیه می‌شود. در برخی بیماری‌هایی که چاقی و اضافه وزن مسبب بروز و شدت آن بیماری است؛ ورزش کردن نه تنها لازم بلکه ضروری است .

ورزش
تابناک

از پاسخ به عربستانی ها تا پسابرجام

عزیزی خادم و سکوتی که شکسته است...

شهاب الدین عزیزی خادم از جمله مدیرانی فوتبالی است که در حوزه اقتصاد و سیاست حرف هایی برای گفتن دارد. وی بعد از مدت ها سکوت مدتی است در خصوص اتفاقات و جریانات روز صحبت کرده است.

پیشنهادات

عزیزی خادم قبل از جام جهانی ۲۰۱۴ و در زمان دولت دوم احمدی نژاد موفق شده بود هواپیمایی اختصاصی برای تیم ملی فراهم کند تا سه دیدار نهایی مقدماتی را بدون استرس و با کمترین خستگی پشت سر بگذارند. در سال ۹۳ چند پیشنهاد داد. مرداد ماه سال گذشته و پس از جشن بهترین‌های لیگ طی جلسه ای که میان مدیران ارشد فدراسیون برگزار شد، شهاب الدین عزیزی خادم عضو هیئت رییسه و مشاور عالی اجرایی فدراسیون فوتبال طی طرحی پیشنهادی، خواستار حمایت فدراسیون فوتبال ایران از مردم غزه شد. این طرح مادی و معنوی که عزیزی خادم در صحبتهایش در جشن بهترینهای لیگ هم از آن حرف زده بود مورد استقبال رییس فدراسیون و اعضای هیئت رییسه واقع شد. وی در سال ۹۴ خصوصا چند ماه قبل مصاحبه هایی آنچنانی انجام نداد.

پاسخ به عربستانی ها

شهاب‌الدین عزیزی خادم با اشاره به مشکلات ایران و عربستان و اظهارنظر اماراتی‌ها و سعودی‌ها گفت: مسئولان فوتبال عربستان به ماجراجویی‌های سردمداران سیاسی خود ادامه می‌دهند و می‌خواهند ماجراجویی کنند. بار اولی هم نیست که چنین اتفاقی رخ می‌دهد. من اعتقاد دارم فدراسیون فوتبال ایران باید واکنش قوی‌تری نسبت به این اتفاقات نشان می‌داد. امیدواریم در روزهای آینده فدراسیون فوتبال واکنش خوبی نسبت به این اتفاقات نشان دهد. عضو هیات رییسه فدراسیون فوتبال درباره اینکه آیا قرار است سن رییس فدراسیون از ۶۵ سال به ۷۰ سال برسد و به همین خاطر کفاشیان می‌تواند چند سال دیگر در فدراسیون بماند، گفت: این مسائل شخصی است و من نمی‌خواهم به این گونه مسائل بپردازم. بالاخره مجمع درباره تغییرات اساسنامه تصمیم‌گیری می‌کند. امیدواریم که مجمع فدراسیون فوتبال مثل همیشه تصمیمات درست و عاقلانه را در شأن ملت و فوتبال ایران بگیرد.

دوران پسا برجام

شهاب‌الدین عزیزی‌خادم در گفت‌وگو با فارس، گفت: پس از توافقات هسته‌ای و رفع تحریم‌ها فوتبال ایران را از دو منظر می‌توان مدنظر قرار داد. اول اینکه تیم ملی ایران در رده‌بندی آسیا در جایگاه نخست قرار دارد و دوم بحث حضور تماشاگران در ورزشگاه‌ها و میزان هواداران فوتبال در ایران است. وی ادامه داد: پس از توافقات هسته‌ای و پسابرجام در حال حاضر فضایی در حوزه فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی ایجاد شده که این اتفاق میمون و مبارک می‌تواند حداکثر استفاده را نیز برای ورزش و به خصوص فوتبال داشته باشند. عزیزی‌خادم گفت: بر همین اساس و یکی از مباحثی که در این خصوص وجود دارد می‌توان به بحث امکان ارتباطات بازرگانی در فوتبال اشاره کرد. یعنی اینکه در زمینه ورزش و به خصوص فوتبال می‌توانیم شرایطی را فراهم کنیم که اسپانسرهای داخلی به سمت آن سوق پیدا کند تا فضا به سمت یک تحول مثبت برود. وی تاکید کرد: صحبت من بدان معناست که برای تمام شرکت‌ها و کمپانی‌هایی که می‌توانند به ما کمک کنند سازوکاری برای آنها تعبیه کنیم تا چنین تحول شگرفی در فوتبال به وجود بیاید. در تمام دنیا به فوتبال یک نگاه تجاری می‌شود و پایه‌های اصلی همین نگاه تجاری است. ما نیز باید این نگاه را رصد کرده و سازوکار مقدماتی آن را ارزیابی و شناسایی کرده تا بتوانیم با یک برنامه‌ریزی مناسب، فرصت‌های اقتصادی را در حوزه فوتبال شکار کنیم. عضو هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال تاکید کرد: در سال‌های اخیر یکی از ناکارآمدترین حوزه‌هایی که در فوتبال وجود داشته، حوزه اقتصادی بوده است اما الان باید بتوانیم از فضایی که ایجاد شده است نهایت استفاده را ببریم و ضمن به روز کردن اطلاعاتی در این زمینه داریم، فرصت‌های اقتصادی را شکار کرده و بتوانیم منابع جدید را برای منافع فوتبال تعریف کنیم که این یک نگاه متوازن خواهد بود. وی افزود: همچنین می‌توانیم تعاملات‌مان را از طریق دیپلماسی فوتبال در حوزه گرفتن کرسی‌های بین‌المللی و قاره‌ای افزایش دهیم. در واقع حالا که دستگاه دیپلماسی ایران موفق شده است امروز تحریم‌ها را در هم بشکند باید فوتبال نیز از این فضا استفاده کرده و با یک دیپلماسی مناسب بتواند به سمت تعاملات جهانی حرکت کنند. عزیزی‌خادم گفت: بحث دیگر در این زمینه به موضوع دانش و تکنولوژی در فوتبال برمی‌گردد که در این حوزه نیز نیازمند به روز رسانی هستیم. در واقع باید منابع جدید در حوزه اطلاعاتی و دانش‌افزایی و دانش‌بنیان کردن در فوتبال را به نحو مناسب انجام دهیم تا فقط قائل به آوردن مربی و بازیکن نباشیم. این در حالی است که اگر بتوانیم دانش فوتبال را به کشور آورده و آن را بومی کنیم می‌توانیم از این پس خودمان مربی و بازیکن تولید کنیم تا در این زمینه کمک‌های لازم انجام شود. عضو هیأت فدراسیون فوتبال ادامه داد: همچنین در حوزه‌های فرهنگی و اجتماعی نیز می‌توان با شناسایی تورنمنت‌های مختلف و حضور در آنها موانعی که تا الان ایجاد شده بود را از سر راه برداشت و از این لحاظ نیز فوتبال را تقویت کرد. در واقع معتقدم باید از فوتبال استفاده کنیم تا در حوزه‌های اجتماعی و فرهنگی موفق باشیم. وی تصریح کرد: فوتبال یک ظرفیت قوی برای دیپلماسی عمومی دارد و نیازمند یک هماهنگی قوی با دستگاه دیپلماسی کشور است تا بتوانیم این رشته ورزشی را قوی‌تر کنیم. تا الان هیچ گاه نتوانسته‌ایم یک نشست توجیهی با نمایندگی‌های ایران در خارج از کشور برگزار کنیم و این در حالی است که همه دنیا از ظرفیت‌های دستگاه دیپلماسی خود استفاده می‌کنند که این موضوع می‌تواند ظرفیت‌های جدیدی را به همراه داشته باشد. عزیزی‌خادم گفت: به طور مثال چندی پیش رئیس فدراسیون استرالیا از باشگاه پرسپولیس و ظرفیت‌هایی که این تیم دارد، ابراز تعجب کرده و این نشان می‌دهد که چه پتانسیل بزرگی برای فوتبال ایران در خارج از کشور وجود دارد. پس چه اشکالی دارد فدراسیون فوتبال هم با این نهادهای مختلف به طور سالیانه نشست‌هایی برگزار کنند تا فوتبال ایران بتواند از تمام ظرفیت‌هایش در تمام دنیا استفاده کند. هر چند که متاسفانه ما هیچ گاه نتوانسته‌ایم از این فضا استفاده خوبی را بکنیم.

تیتر دو

فدراسیون فوتبال و حبس قانون در خلاء!

بار دیگر یک شاهکار قابل توجه در فدراسیون علی کفاشیان رقم خورده است و این بار در مورد تمدید قرارداد با اسپانسر پوشاک تیم ملی. یک فرآیند قابل تامل در مورد تمدید قرارداد اسپانسر پوشاک تیم‌های ملی فوتبال ایران رخ داده است. ابتدا اعلام خبر تمدید و امضای قرارداد سه ساله فدراسیون فوتبال با برند آلمانی آل اشپورت توسط علی کفاشیان در تاریخ ۱۲ دی سال جاری و چهار روز بعد اقدام عجیب این فدراسیون با فراخوان عمومی برای شرکت‌ها درباره اسپانسرینگ لباس تیم‌های ملی فوتبال.

یک - اعلام خبر امضا و تمدید قرارداد

کفاشیان ۱۲ دی بود که اعلام کرد: "قرارداد سه ساله خود را با برند آلمانی آل اشپورت به امضا رساندیم و قرار است تمامی لوازم و البسه را یکجا در اختیارمان قرار دهند. ۸-۷ برند اطلاعات خود را برای ما فرستادند و در نهایت مصوب شد که برند آل اشپورت کار خود را با ما ادامه دهد".

دو - فراخوان عمومی برای مشتریان

علیرغم اعلام کفاشیان درباره انعقاد قرارداد با آل اشپورت، فدراسیون فوتبال در تاریخ ۱۶ دی، دست به اقدامی عجیب و قابل تامل زد و در فراخوانی اعلام کرد: "این فدراسیون در نظر دارد جهت اسپانسرینگ لباس و تجهیزات ورزشی تیم‌های ملی از میان شرکت‌های تولیدی یا توزیع کننده این گونه اقلام داخلی و خارجی، بالاترین پیشنهاد را انتخاب و اقدام به عقد قرارداد کند." در ادامه این فراخوان که در سایت فدراسیون فوتبال درج شد، آمده بود: "از شرکت‌های تولیدی و یا توزیع کننده این گونه تجهیزات داخلی و خارجی که توانمندی‌های لازم در این خصوص را داشته باشند، دعوت می‌شود، پیشنهادات خود را به شماره نمابر ۴۴۳۱۲۰۶۲ ارسال کنند و یا شخصا به دفتر فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران واقع در تهران، خیابان سئول جنوبی، کوچه دوازده متری سوم، پلاک ۲ / ۲ تحویل دهند."

سه - توجیه دبیرکل

اسدی، دبیرکل فدراسیون فوتبال در پاسخ به سوال خبرنگار ایسنا مبنی بر اینکه چگونه می‌شود پس از تمدید و امضای قرارداد سه ساله با برند آل اشپورت به عنوان اسپانسر پوشاک تیم ملی، با گذشت تنها چهار روز از قرارداد مذکور فراخوان عمومی برای اسپانسرینگ پوشاک تیم ملی زده شود؟ اینگونه توضیح می‌دهد: "یکی از رقبا در این رابطه ایرادی گرفته بود که روند قانونی طی نشده و فضایی نیز در این رابطه ایجاد شد. بنابراین به منظور طی فرآیند قانونی تصمیم به این اقدام گرفته شد. برای تکمیل جنبه‌های قانونی قرارداد اسپانسر دست به این اقدام زدیم چرا که ایراداتی به جذب اسپانسر گرفته شد.

بلاخره قرارداد امضا شده یا خیر؟

عباس ترابیان عضو کمیته بازاریابی فدراسیون فوتبال در گفت‌وگو با ایسنا می‌گوید: "هنوز قرارداد اسپانسر پوشاک تیم ملی با برند آل اشپورت امضا نشده و باید روند قانونی در جذب اسپانسر طی شود که در همین رابطه نیز فراخوان عمومی اعلام شد.

سکانس پایانی؛ عدم اشراف به قانون یا دورزدن آن؟

فدراسیون فوتبال یا به قانون و طی فرآیندهای قانونی اشراف ندارد یا اینکه در روز روشن قانون را دور زده‌اند. سوال این است که آیا اساسا قرارداد برند آل اشپورت به عنوان اسپانسر پوشاک تیم ملی با فدراسیون فوتبال امضا شده است یا خیر؟ اگر این اتفاق رخ داده به چه مجوز قانونی فراخوان عمومی برای جذب اسپانسر اعلام شده و اگر این قرارداد امضا نشده، کفاشیان به چه علتی از تمدید و امضای قرارداد سه ساله با این برند خبر داد؟ و توجیه دبیرکل چه معنایی دارد؟

به عبارتی دیگر اگر قراردادی با آل اشپورت امضا نشده و رییس فدراسیون فوتبال از امضا و تمدید قراردادی سه ساله با این برند در تاریخ ۱۲ دی خبر می‌دهد، باید پرسید به چه علتی این اقدام شائبه برانگیز صورت گرفته است؟

خبر آخر

ماجرای سس مایونز و داوری ایران

علی خسروی در خصوص اینکه چرا در مراسم تجلیل از داوران شرکت نکرد، گفت: ابتدا باید عنوان کنم که مسائلی از سوی برخی داوران مطرح شد که بی‌انصافی است. همیشه و در همه این سال‌ها کارشناسان داوری نه تنها هیچ گونه درآمدی از فوتبال نداشته‌اند، بلکه همواره با توجه به مسئولیتی که دارند سعی می‌کنند، مسائل زشت و زیبای داوری را مشخص کنند که این به نفع فوتبال است. وی ادامه داد: همانطور که دیدید هیچ کدام از کارشناسان به این مراسم دعوت نشدند و از بین پیشکسوتان هم افرادی دعوت شدند که کمیته داوران در ۱۰ سال اخیر حتی به آنها نظارت هم نداده بود. این در حالی است که خیلی از زمان‌ها کارشناسان داری به درد داوران خورده‌اند و مسائلی را مطرح کرده‌اند که به نفع آنها بوده است. از سوی دیگر یک عده از کارشناسان همیشه جوابگو هستند، اما آیا با آنها باید این گونه رفتار شود؟ خسروی درباره جوایزی که به داوران اهدا شد و اینکه عده‌ای اعتقاد داشتند نباید جوایز دوره گذشته که سس مایونز بود رسانه‌ای می‌شد، گفت: اگر همین کارشناسان در مرداد ماه گذشته مسائل مربوط به سس‌های اهدایی را رسانه‌ای نمی‌کردند، آیا دیروز شاهد سکه باران داوران و اهدای البسه شیک و یکنواخت داروی به آنها بودیم یا آیا شاهد اهدای ساعت‌های مچی به همه داوران و پیشکوستان بودیم. حتی برخی داوران که سکه هم گرفتند به دنبال دریافت ساعت و لوح بودند. اگر این طور است چرا برخی به کارشناسان گفتند که سس‌ها را فراموش کنید و ما جبران می‌کنیم. کارشناس داوری افزود: هفته گذشته اسپانسر به داوران لیگ دسته اول یک ساک حمام و تی‌شرت و شلوار هدیه داد و ما همان زمان این موضوع را رسانه‌ای کردیم و گوشزد کردیم که شأن داوران بیشتر است و حتماً اسپانسر به این موضوع توجه کرده که آن جوایز را به لیگ برتری‌ها داده است. این موضوع ثابت می‌کند که رسانه‌ای کردن این موضوع باعث شد تا جوایز بهتری به داوران اهدا شود. وی تأکید کرد: اتفاقا بحث سس مایونز از خانواده داوران بیرون آمد و آنها خواستند این موضوع رسانه‌ای شود. آنها به کارشناسان اطلاع دادند که این موضوع اتفاق افتاده است.

اینستوگرافی

در هفته بیست و دوم لیگ برتر انگلیس تیم چلسی در ورزشگاه استمفورد بریج، مقابل میهمان خود اورتون به تساوی ۳ بر ۳ دست یافت.

چهره روز

برای رضای رودی فولر دعا کنید

لقب رودی فولر ایران را داشت. هافبک چپی که کاپیتان مردان بزرگی در استقلال بود و خیلی از بزرگان این روزهای فوتبال پشت سر او وارد زمین می‌شدند. «رضا احدی»! مردی که تکنیک نابش زبانزد بود و آن روزهایی که هیچکس حتی فراتر از فوتبال آسیا را در تصوراتش نمی‌دید پیراهن بوخوم آلمان را به تن کرد. مردی که حتی در زمان آغاز مربیگری‌اش جوانانی را تحویل این فوتبال داد که همه آنها این روزها از آموختن تجارب امثال احدی‌ها میلیارد، میلیارد پول به حساب‌های خود واریز می‌کنند. حال رضا احدی این روزها خوب نیست. او چند هفته‌ای است که در بیمارستان بستری است و چند روزی است که اوضاع جسمانی‌اش وخیم شده. حسین احدی، برادر رضا احدی، درباره آخرین شرایط برادرش، اظهار کرد: وضعیت برادرم اصلا خوب نیست و امیدوارم که مردم برای برادرم دعا کنند. برادرم در وضعیت خیلی بدی به سر می‌برد و این مساله باعث شده تا پزشکان در تصمیم خود برای دیالیز رضا تجدید نظر کنند.

زیدان می تواند رئال مادرید را قهرمان اروپا کند

سرمربی پیشین تیم فوتبال رئال مادرید بر این باور است که این تیم با هدایت زین الدین زیدان می تواند به عنوان قهرمانی رقابتهای لیگ قهرمانان اروپا دست پیدا کند. فابیو کاپلو می گوید مربی حال حاضر رئال مادرید در زمان دستیاری کارلو آنچلوتی درس های لازم را فراگرفته است. کاپلو گفت: زیدان آنچه برای یک مربی بزرگ شدن لازم است را دارد. او توان شخصیتی این را دارد که رئال را به صدر جدول رقابتهای لالیگا برساند و مهم تر از آن قهرمان رقابتهای لیگ قهرمانان اروپا کند. زیدان بخشی از تیمی بود که موفق شد دهمین جام قهرمانی رئال در لیگ قهرمانان اروپا را کسب کند. سرمربی پیشین تیم فوتبال روسیه ادامه داد: زیدان سابقه همکاری با آنچلوتی را دارد. این مربی برای او یک معلم بزرگ بوده است. کارلتو یکی از بهترین مربیان جهان است. زیدان درس‌های فراوانی از او یاد گرفته است. زیدان می داند چطور از بازیکنانی چون رونالدو و بنزما بازی بگیرد. بازیکنان رئال مادرید رافائل بنیتس را نمی پذیرفتند و تیم دچار کمبود اعتماد به نفس شده بود.

«سرآلکس فرگوسن» به منچستریونایتد بازمی گردد

رسانه های انگلیسی از احتمال بازگشت سرآلکس فرگوسن به تیم فوتبال منچستریونایتد خبر داده اند. تیم فوتبال منچستر یونایتد امروز یکشنبه با لیورپول بازی می کند و باخت مقابل این تیم طبق اعلام رسانه های انگلیسی، به معنای برکناری لوییس فن خال از سمت مربیگری شیاطین سرخ است. «ساندی پیپل» گزارش داده در صورتی که سرمربی هلندی من یونایتد برکنار شود رایان گیگز تا پایان فصل هدایت تیم را بر عهده خواهد گرفت و فرگوسن در نقش پدر، وی را یاری خواهد کرد. چنانچه گزارش «ساندی پیپل» درست باشد این برای نخستین بار است که فرگوسن از زمان بازنشستگی، برای بازگشت به کار اعلام آمادگی می کند. البته صحبت بازگشت فرگوسن در حالی مطرح می شود که ژوزه مورینیو هم یکی از گزینه های هدایت منچستریونایتد به حساب می آید.

نویل همچنان در حسرت برد با والنسیا

والنسیا در ادامه روند نتایج ضعیف خود در خانه در حالی که برابر رایو وایکانو تا دقایق پایانی ۲ بر یک عقب بود گل تساوی را به ثمر رساند تا از شکست فرار کند. هفته بیستم لالیگای اسپانیا با برگزاری دیدار والنسیا و رایو وایکانو آغاز شد که در آن خفاش‌ها برابر میهمان خود در دقایق پایانی از شکست گریخت. والنسیا از زمانی که گری نویل را به عنوان سرمربی خود انتخاب کرده، نتوانسته در لالیگا به پیروزی برسد. آن‌ها در این دیدار نیز در حالی که ابتدا با گل یوزابد عقب افتاده بودند، در دقیقه ۵۶ با ضربه نگردو مهاجم سابق منچسترسیتی بازی را به تساوی کشاندند ولی در ادامه باز هم این یورنته بود که برای مهمان گلزنی کرد و در حالی که نتیجه ۲ بر یک تا دقایق پایانی ادامه داشت، این آلکاسر مهاجم تیم ملی اسپانیا بود که گل تساوی را به ثمر رساند تا این دیدار با تساوی ۲ بر ۲ به پایان برسد.

نابناک

| یکشنبه ۲۷ دی ماه ۱۳۹۴ | ۶ ربیع‌الثانی ۱۴۳۷ | ۱۷ ژانویه ۲۰۱۶ |

| اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۴۳ | اذان ظهر ۱۲:۱۴ | غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ | اذان مغرب: ۱۷:۳۵ |

برکرده خویشتن چو بگمارم چشم
بر هم زدن از ترس نمی‌یارم چشم
این دیده شوخ بین که من چندین سال
بد کردم و نیکی از تو می‌دارم چشم!
(سیف فرغانی، قرن هفتم، غزلیات)

سوت پایان

از آن‌همه دیروز / بازخوانی تاریخ

سلطان عکاسی طبیعت ایران که بود؟

نیکول فریدنی ۲۸ دی ۱۳۱۴ در شیراز به دنیا آمد. دست روزگار او را در سن ۱۴ سالگی به کرمان کشاند؛ جایی که قرار بود استعداد عکاسی او آنجا شکوفا شود. خودش ماجرای زندگی‌اش را این‌گونه تعریف می‌کند: «پدر من در طرح معروف «ترومن» شاغل بود و شخصی به نام «حسین شریفی» هم متصدی عکاسی «اصل چهار» بود. او گاهی از من می‌خواست در خشک کردن عکس‌ها کمکش کنم. بعد از مدتی با اصرار از حسین آقا خواستم اجازه دهد عکاسی کنم. ابتدا مخالفت کرد و گفت: «تو عکاسی بلد نیستی». راست می‌گفت بلد نبودم اما قول دادم زود یاد بگیرم.

پدرم وقتی علاقه مرا به عکاسی دید، یک دوربین ۳۵ میلی‌متری آرگوس برایم خرید. شب و روزم شده بود عکاسی.

سفارش اطرافیان باعث شد پدرم ۲ حلقه فیلم رنگی نگاتیو رنگی آگفا از تهران بیاورد و من با وسواس، آنها را از آثار و طبیعت کرمان و اطراف آن پر کردم... بعد از مدتی، یک روز به دفتر پدرم در «اصل چهار» رفتم و عکس رنگی امامزاده دهستان را روی میزش دیدم؛ گفتم «این عکس را من گرفته‌ام». گفت نه، این عکس را یک آمریکایی گرفته و به من داده. گفتم مطمئنم این عکس را من گرفته‌ام، از همین زاویه، همین موقع روز خودم با دوچرخه رفته بودم!

بالاخره پدرم کشوی میزش را باز کرد و تمام عکس‌هایی که من گرفته بودم و چاپ شده بود را بیرون آورد و به من داد. آن روز بهترین روز عمرم بود. این نقطه شروع کار عکاسی من بود». نیکول فریدنی، پدر عکاسی نوین و سلطان عکاسی طبیعت ایران در تاریخ ۱۷ بهمن ۱۳۸۶ درگذشت.

نان داغ کباب داغ / تازه‌های نشر

سربازی در نقطه صفر

نگاهی به رمان «نُه مرگ» نوشته هادی معصوم‌دوست

به قلم هادی معصوم‌دوست پیش از این رمان «به شیوه کیان فتوحی» عرضه شده بود؛ رمانی که از بسیاری جهاتِ درونی و بیرونی با کار تازه او «نِه مرگ» که به همت نشر چرخ منتشر شده متفاوت است. تفاوت‌هایی که از همین جا می‌توان ردِ آن را گرفت. چرا که «به شیوه کیان فتوحی» نتوانست رسماً منتشر شود و نویسنده آن را به صورت الکترونیک در فضای مجازی منتشر کرد. چنین انتشاری که نویسنده نیز در آن تردید داشته هنوز چنان جا نیفتاده که منجر به دیده شدن درست اثر شود. به هر روی آن رمان به لحاظ درون‌متنی نیز حکایت از رویکردی دیگرگونه داشت. با مضمونی شهری و خط داستانی پررنگی که وقایع آن درباره زندگی مردی از طبقه متوسط تهران بود. اما هادی معصوم دوست لااقل برای دور شدن از دست‌اندازهایی که در آن کتاب دست به گریبانش بود؛ ترجیح داده پایتخت را رها کند و راهی ناکجاآباد شود.

نخست اینکه در این رمان آن حرکت پررنگ بیرونی داستانی، جای خود را به یک حرکت بطئی داده و در واقع روایت درونی‌تر شده و به تناسب آن، مخاطب نیز تغییر و تحولات داستان و آدم‌ها را باید در لایه‌های درونی داستان جست‌وجو کند که البته پیچیده نیز هست.

روایت در این رمان بریده بریده است، با شکست زمانی و مکانی. نه آنگونه که تو در تو باشد بلکه با کیفیتی پازل‌وار که دقت و درایت خواننده را می‌طلبد تا در طول خواندن این روایت، قطعه قطعه پازل‌ها در کنار هم قرار گرفته کامل شوند؛ هرچند امکان دارد خلأهایی دیده شود که گاه اجتناب‌ناپذیر می‌نماید.

حال و هوای رمان «نِه مرگ» نه شهری‌ست و نه روستایی؛ ناکجاآبادی که شخصیت اصلی رمان به آنجا رسیده در واقع تبعیدگاهی است که گریزی از آن وجود ندارد. پاسگاهی بین شهری که تنها وسیله ارتباطی آن مینی‌بوسی است که بی‌اجازه کسی را برنمی‌گرداند. چنین جغرافیای مرموزی، اتمسفری ویژه و برخوردار از پتانسیل بالا در اختیار نویسنده برای پرداختن به ایده‌های مورد نظرش قرار داده. شخصیت اصلی رمان سربازی است که به منطقه‌ای پرت تبعید شده که آن را «نِه مرگ» می‌نامند. او در ناکجاآباد با آدم‌هایی روبه‌رو می‌شود که شبح‌وار در گذشته او حضور داشته‌اند یا بدان مرتبطند.

با اینکه در رمان از منطقه نِه مرگ، خدمت سربازی و المان‌های خاص این دوره از زندگی مردانه استفاده شده، در مجموع فضای سیال و بی‌زمان و مکانی که بر رمان سایه افکنده؛ حال و هوایی انتزاعی به آن داده است.

رفت و برگشت میان واقعیت و رویا که از تخیل نویسنده سرچشمه گرفته، وجوه مبهمی به رمان داده است؛ که هم می‌تواند تاثیری مثبت داشته باشد و هم تاثیری منفی؛ چنانکه موجب دشواری ارتباط با آن شود. با این حال نویسنده کم و بیش از این خطر جسته است و این جنبه‌های مبهم و هذیانی در طول رمان رفته‌رفته کنار می‌روند و لایه درونی داستان خود را نشان می‌دهند. در «نه مرگ» خشونت حضوری پررنگ دارد، گویی نویسنده خشونتی را که زندگی مدرن و جامعه پیرامونش دارد، به این شکل در فضایی ناکجاآبادی بروز داده است. مفهوم انتظار یکی از ایده‌های مهم مطرح‌شده در این رمان است. انتظاری که بر ذهن و روان آدم‌ها سایه افکنده و قرار است به رهایی بیانجامد. رمان نِه مرگ رمانی کم و بیش استوار بر تجربه‌گرایی است. از نویسنده‌ای که می‌کوشد راه خود را ادبیات داستانی امروز پیدا کند. (منبع: الف)

نِه مرگ
نویسنده: هادی معصوم‌دوست
انتشارات چرخ
قیمت: ۱۲ هزار تومان
۱۷۹ صفحه

خودزنی / محیط زیست

حبس هوای آلوده در ازدحام آسمانخراش‌ها!

بر اساس طرح‌های جامع و تفصیلی شهر تهران، ساخت و ساز بیش از ۱۲ طبقه ممنوع است؛ با این حال در کوچه‌های ۸ متری شمال شهر برج‌های ۲۰ طبقه به بالا را می‌بینیم که هیچ توجیهی برای آن وجود ندارد. جدا از دردسرهای زندگی شهری همچون ترافیک و مشکلات عبور و مرور ساکنان که با این آسمانخراش‌ها ایجاد می‌شود، تاثیر منفی این سازه‌ها در تهویه هوای پایتخت اثبات شده است.

وزارت راه و شهرسازی طی هفته‌های اخیر به بررسی تاثیر برج‌سازی بر آلودگی هوای تهران پرداخت که نظرات مختلفی در این‌باره مطرح شد. عباس آخوندی در دومین کنفرانس بناهای بلند در ۹ دی ماه اظهار کرد: وقتی منطقه ۲۲ تهران طراحی می‌شد، اصرار مرحوم کازرونی وزیر مسکن دهه ۶۰ بر این بود که این منطقه به عنوان دالان باد تهران «کوتاه‌مرتبه» و با حداکثر فضای سبز باقی بماند؛ اما این همه ساختمان‌های بلند که در این منطقه احداث شده است جریان باد تهران را متوقف کرده و هیچ سازگاری با کیفیت شهر برای زندگی ندارد. در همان روز (۹ دی ماه) رئیس جمهور نیز وارد قضیه شد. حسن روحانی با اشاره به درخواست دولت از وزارت راه و شهرسازی و شورای عالی شهرسازی، لزوم نظارت بر بلندمرتبه‌سازی در برخی مناطق شهری را مورد تأکید قرار داد و گفت: باید برای برج‌ها و ساختمان‌های بلندمرتبه، بخصوص آنهایی که در کریدور جابه‌جایی هوا قرار دارند، چاره‌اندیشی شود و حداقل از این به بعد از ساختن آنها در این‌گونه مناطق جلوگیری شود.

اما مطالعات علمی تاثیر منفی برج‌سازی در آلودگی هوای تهران را تایید کرده‌اند و این در شرایطی است که به نظر می‌رسد مجوزهای ساختمانی زیادی در منطقه ۲۲ صادر شده و در حال صدور است.

حامد مظاهریان معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در این‌باره می‌گوید: به دلیل اینکه فرآیند صدور مجوز به ساختمان‌های بلند صرفا بر مبنای تقاضا و درخواست فرد بوده و به مسائل زیست‌محیطی این ساختمان‌ها از جمله جریان باد هیچ توجهی نمی‌شده است، الان با چنین وضعیتی در تهران از نظر آلودگی هوا روبه‌رو هستیم. انگشت اتهامات در این زمینه به سوی شهرداری‌ها نشانه گرفته شده اما شهردار تهران ضمن پرهیز دادن منتقدان از سیاسی و جناحی کردن آلودگی هوا از این مساله با عنوان چالش «مادر» یاد کرد. قالیباف در خصوص تراکم‌فروشی‌های پایتخت نیز با بیان اینکه در گذشته حتما تراکم‌فروشی وجود داشته است، گفت: کسانی در دهه ۷۰ طرح تفصیلی را در کشوی میزشان گذاشته و در کشو را بستند و با افتخار سخنرانی می‌کردند و بعد در محله کامرانیه به زمین‌های ۲۰۰۰ متری، مجوز ساخت ۲۵ طبقه دادند و تراکم‌فروشی کردند، امروز به نقد عملکرد شهرداری نشسته‌اند و جای سوال است که چرا آنها نقد می‌کنند؟ بنا بر اعلام شرکت کنترل کیفیت هوا، سواری‌ها ۴۸ درصد، موتورسیکلت‌ها ۲۲ درصد، خودروهای نیمه سنگین با احتساب اتوبوس‌ها، کامیون‌ها و مینی‌بوس‌ها ۲۴ درصد و خودروهای سنگین یک درصد از آلودگی هوای تهران را تولید می‌کنند که شهردار تهران چاره اصلی حل این مشکل را بهبود حمل و نقل عمومی می‌داند. به گفته کارشناسان، تهران به دلیل شرایط خاص جغرافیایی و وجود کوه‌ها در سه طرف آن نمی‌تواند جابه‌جایی توده‌های هوا را به طور کامل داشته باشد و طی سال‌های اخیر بلندمرتبه سازی و ساختمان‌های بلند این امر را تشدید کرده است. با همه این احوال، بسیاری معتقدند تعیین ضوابط شهرسازی و معماری برای کنترل آلودگی هوای پایتخت، موضوعی حیاتی است. (منبع: ایسنا)

گردش روزگار برعکس است

ببخشید داداش! آتیش داری؟؟

طرح: کنستانتین سیوسو / رومانی

با کاروان حله / اخبار هنر

خوش‌لباس‌های جوایز اسکار ۲۰۱۶

پوشش بازیگران در مراسم اهدای جوایز سینمایی، نظر مردم و رسانه‌ها را به خود جلب می‌کند. با معرفی نامزدهای جایزه اسکار امسال، علاقه‌مندان دنیای مد و ستاره‌های سینما بی‌صبرانه منتظرند تا ببینند این هنرمندان با چه لباسی روی فرش قرمز حاضر می‌شوند. سایت یاهو در گزارشی به پیشواز مراسم فرش قرمز ۲۸ فوریه رفته و تعدادی از شیک‌پوش‌ترین بازیگران این مراسم را معرفی کرده است: ادی ردمین، بازیگر بریتانیایی که برای نقش خود در فیلم "دختر دانمارکی" نامزد دریافت جایزه شده، همیشه با لباس‌هایی کاملا هماهنگ در مراسم فرش قرمز حضور داشته است. او علاقه زیادی به لباس‌های خوش‌دوخت دارد. تام هاردی، بازیگری که به عنوان نامزد بهترین بازیگر نقش مکمل مرد برای نقش خود در "بازگشته" معرفی شده، استایل خاص خود را دارد. کت و شلوار و جلیقه او همیشه با لوازم جانبی خاصی مانند ساعت جیبی و سنجاق کراوات‌های فانتزی همراه می‌شود. با چنین حمایت جمعی و اطمینانی که امسال در مورد لئوناردو دی کاپریو برای دریافت اولین جایزه اسکارش وجود دارد، شکی نیست که همه چشم‌ها به او خواهد بود. با توجه به این موضوع امیدواریم نامزد بهترین بازیگر مرد امسال با لباسی به صحنه آید که همه را تحت تاثیر قرار دهد. مارک روفالو هم خواه یک توکسیدوی رسمی ساده به تن کند یا یک کت ورزشی، همیشه موفق شده به لباس فرش قرمز خود با تزئینات فانتزی جلوه خاصی بدهد. مایکل فاسبندرَ ۳۸ ساله هم معمولا لباس رسمی سیاه به تن می‌کند که همیشه بدون عیب و نقص دوخته شده است.

اکران فیلمی از کیارستمی پس از ۳۸ سال

انجمن فیلم کوتاه اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس در ادامه برنامه نمایش هفتگی فیلم‌های کوتاه و مستند مطرح ایران و جهان، چهارشنبه ۳۰ دی ماه، فیلم «گزارش» ساخته عباس کیارستمی، یکی از موفق‌ترین آثار این فیلم‌ساز را نمایش می‌دهد. برنامه یادشده، ساعت ۱۸ در تالار حافظ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس-سالن غزل-برگزار می‌شود و حضور در آن، برای تمامی علاقه‌مندان آزاد است. این اثر سینمایی به نوعی نخستین اثر بلند عباس کیارستمی محسوب می‌شود که در سال ۱۳۵۶ خورشیدی ساخته شده و به زندگی یک کارمند اداره دارایی پرداخته که در ابتدا او را به دلیل دریافت رشوه از کار معلق می‌کنند و از همان جا مشکلات وی بخصوص با همسرش آغاز می‌شود. عباس کیارستمی در سال ۱۳۵۴ دو فیلم کوتاه «من هم می‌توانم» و «دو راه حل برای یک مشکل» را کارگردانی کرده است و این فیلمساز در اوایل ۱۳۵۵ نیز فیلم کوتاه «رنگ‌ها» و به دنبالش فیلم ۵۴ دقیقه‌ای «لباسی برای عروسی» را ساخت. فیلم «گزارش»، حول زندگی مامور مالیاتی متهم به رشوه‌گیری، همراه با تم خودکشی است که اولین اثر سینمای ایران بود که گزارشی عینی از روابط پیچیده زوجی جوان را در جامعه‌ای که در برزخ بین سنت و مدرنیسم دست و پا می‌زد، ارائه داد و ترکیب واقع‌گرایی و هنر، و شکستن مرز ظریف بین آن دو در این اثر، منتقدان را غافلگیر کرد. فیلم «گزارش» چهارشنبه ۳۰ دی در تالار حافظ فرهنگ و ارشاد فارس، نمایش داده می‌شود.

یادداشت روز

حاشیه برجام برای زبان فارسی!

حاشیه‌های رسیدن به روز اجرای برجام، به‌جز مسائل سیاسی، به زبان فارسی هم کشیده شد و این پرسش را به وجود آورد که «خوان آخر برجام» یا «خان آخر برجام»؛ کدام شکل نوشتار درست است؟ رضا شکراللهی در پاسخ به این پرسش در یادداشتی نوشت: «چکیده بحث املای هفت‌خان و هفت‌خوان را استاد کزازی گفته‌اند. اینکه هر دو این واژه‌ها درست‌اند. یکی از جهت معنا که با واژه خانه هم‌ریشه است و دیگری از جهت صورتی که در متن‌های کهن ثبت و ضبط شده و خان را با واو نوشته‌اند و بعد توجیهی برای آن یافته‌اند مبنی بر سفره (خوان) گستردنِ پهلوان پس از عبور از هر مرحله و منزل، که توضیح و توجیهی بی‌پایه به نظر می‌رسد.

ریشه‌یابی کاربرد «خوان» در معنای «خان» کار یک زبان‌شناس و لغت‌شناس است. بحث درباره هفت‌خوان به سادگی بحث درباره پیشخوان و پیشخان نیست. با کمی بررسی می‌توان گفت که «پیشخوان» املای نادرست اما رواج‌یافته واژه «پیشخان» است و اگر کسی دغدغه درست‌نویسی دارد، بهتر است آن را به صورت پیشخان بنویسد.

اما آنچه من می‌توانم به بحثِ هفت‌خوان و استفاده از «خان» یا «خوان» اضافه کنم، دو نکته است. یکی آنکه دواملایی بودنِ این واژه را مثل شماری دیگر از واژه‌های چنداملایی، به طور رسمی بپذیریم. همچنان که در عمل هم چنین است. دواملایی بودنِ این واژه از قدیم هم جاری بوده و هرچه بیشتر در متون کهن می‌چرخیم، بیشتر سردرگم می‌شویم. بنابراین می‌توانیم مثل اغلب مردم به آن رسمیت ببخشیم و تصمیم بگیریم در این‌باره به کسی خرده نگیریم.

کار و راه دیگر این است که به سمت وحدت رویّه حرکت کنیم. مثلاً در واژه‌سازی نظامی، از خیلی قبل، واژه «خان» را برای لوله تفنگ ثبت کردند و اصطلاح «خان‌کشی» را هم برای آن ساختند که هنوز هم به همین صورت استفاده می‌شود. افزون بر این، همان‌طور که برخی ادیبان از جمله جناب کزازی هم اشاره کرده‌اند، صورتِ «خوان» در مرتبت دوم برای این استفاده مجاز است. یعنی ادیبان می‌گویند درست آن خان است، اما خوان هم غلط نیست. دیگر آنکه معنای اصلی «خوان» همان سفره طعام و غذاست با کلی ترکیب که خیلی هم کاربرد دارند. یک نمونه‌اش در اسامی برخی رستوران‌ها. بنابراین می‌توان املای «هفت‌خوان» را به جهت کاربردِ آن در متون کهنِ پهلوانی، به همان حوزه محدود نگاه داشت و در سایر موارد، فقط از «خان» استفاده کرد و مثلاً به جای تیتر «خوانِ آخر برجام»، نوشت «خانِ آخر برجام». یعنی از واژه‌ای استفاده کنیم که هم در «چشم» فارسی‌گویانِ امروز به «خانه» نزدیک‌تر است و هم در «ذهن» ایشان، همان «هفت‌خوان رستم» را تداعی می‌کند.»

میرجلال‌الدین کزازی هم درباره اینکه نگارش «هفت خوان» درست است یا «هفت خان» توضیحی ارائه کرد. او در پاسخ به این سوال که در این ترکیب، آیا واژه «خان» درست است یا «خوان»، اظهار کرد: پاسخ من به این پرسش این است که هر دو این واژه‌ها می‌تواند درست بود. از دو دید؛ یکی آن است که خان با واژه خانه هم‌ریشه است، زیرا جایی است که پهلوان چندی در آن به سر می‌برد و کار بزرگ پهلوانی خود را به انجام می‌رساند؛ پس باید با الف نوشته شود. اما اگر خان را با واو هم بنویسیم بی‌راه نیست، زیرا در متن‌های کهن خان با واو نوشته شده است.

جلد دوم

:؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟

| یکشنبه ۲۷ دی ماه ۱۳۹۴ | ۶ ربیع‌الثانی ۱۴۳۷ | ۱۷ ژانویه ۲۰۱۶ | | اوقات شرعی: اذان صبح: ۵:۴۳ | اذان ظهر ۱۲:۱۴ | غروب آفتاب: ۱۷:۱۵ | اذان مغرب: ۱۷:۳۵ |

ثابت‌ناک

؟؟؟

؟؟؟

؟؟؟